中国古医籍整理丛书
综合
02

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

杏苑生春

明·芮经 纪梦德 辑
曹瑛 刘立萍 付彦君
王蕊芳 李响 校注



中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

中国古医籍整理丛书

杏苑生春

明·芮 经 纪梦德 辑

曹 瑛 刘立萍 付彦君 王蕊芳 李 响 校注

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目（CIP）数据

杏苑生春/（明）芮经，纪梦德辑；曹瑛等校注.—北京：中国中医药出版社，2015.1

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978-7-5132-2217-4

Ⅰ.①杏… Ⅱ.①芮… ②纪… ③曹… Ⅲ.①医案-汇编-中国-古代 Ⅳ.①R249.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第282293号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 55.5 字数 373千字

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-2217-4

*

定价 138.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 http：//e.weibo.com/cptcm

淘宝天猫网址 http：//zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

主　任　委　员　王国强

副 主 任 委 员　王志勇　李大宁

执行主任委员　曹洪欣　苏钢强　王国辰　欧阳兵

执行副主任委员　李　昱　武　东　李秀明　张成博

委　　　　　员

各省市项目组分管领导和主要专家

（山东省）武继彪　欧阳兵　张成博　贾青顺

（江苏省）吴勉华　周仲瑛　段金廒　胡　烈

（上海市）张怀琼　季　光　严世芸　段逸山

（福建省）阮诗玮　陈立典　李灿东　纪立金

（浙江省）徐伟伟　范永升　柴可群　盛增秀

（陕西省）黄立勋　呼　燕　魏少阳　苏荣彪

（河南省）夏祖昌　刘文第　韩新峰　许敬生

（辽宁省）杨关林　康廷国　石　岩　李德新

（四川省）杨殿兴　梁繁荣　余曙光　张　毅

各项目组负责人

王振国（山东省）　王旭东（江苏省）　张如青（上海市）

李灿东（福建省）　陈勇毅（浙江省）　焦振廉（陕西省）

蔡永敏（河南省）　鞠宝兆（辽宁省）　和中浚（四川省）

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前 言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949 年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958 年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982 年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批 200 余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007 年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

“保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理”的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要“开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用”。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003～2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着"抢救、保护、发掘、利用"的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的"校注说明"或"校注后记"中。

"既出书又出人"是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许 序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之“立竿见影”，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将入绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念“靠拢”矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时“制高点”将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

許嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生与计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马 序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自1958年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982年9月，卫生部下发《1982—1990年中医古籍整理出版规划》，1983年1月，保证了中医古籍整理出版办公室正式成立，中医古籍整理出版规划的实施。2002年2月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过3000万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍 1640 余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010 年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继 1982 ~ 1986 年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

《杏苑生春》是一部内容丰富的综合性医学著作，明代芮经、纪梦德辑，约成书于明万历庚戌（1610）年。

芮经生卒年代不详，据《朔方新志·方技》及王肯堂序文记载，他好博览群书，善于修治丸散，疗效显著，一时重之，其余无考。纪梦德生平事迹不详。

该书作者以养民设教为目的，广泛搜集明以前医学资料，博采诸家精髓，由博返约，撰为八卷。卷一、卷二载医论短文205篇，所收资料，上自《内经》，下逮明季，尤以金元四家的医论文章汇集较多。卷三载方药制度，并从外感、内伤等病因的角度论述脉证病治和方药。卷四至卷八为临床各科内容：卷四、卷五均为内科病证，如疟、痢、霍乱、泄泻等常见病证；卷六为五官科病证和小儿科病证，如惊、疳、疹、痘等常见病及小儿杂证；卷七上、下为内科杂病；卷八上为外科病，如痈、疽、疥肿等常见病证；卷八下为妇科病，如经、带、胎、产等常见病证。每证始为概述，次为脉证，再次为病、治、方。临床各科共载107种病证的诊断和治疗经验，以病名为纲，以理法方药为目，结构严谨，便于实用。

《杏苑生春》现存金陵书坊蒋氏石渠阁刻本，为南京中医药大学图书馆馆藏孤本，已收入江苏省珍贵古籍名录。1981年南京中医学院曾据此本复印若干部，作为内部交流使用，1985年中医古籍出版社据此本出版了影印本。本次校注即以此孤本为底本。

具体方法如下：

一、原书共八卷，每卷又分上、下卷，为便于连续阅读，今将上下卷合并。原书每卷卷端有“新刻太医院发刻医家必究杏苑生春卷之一”等字样，今均简称“卷一”等。原书每卷卷尾有“新刻太医院发刻医家必究杏苑生春卷之一终”等字样，今一并删除。

二、原书每卷之首有“太医院史绍庄徐文元发刻，医正活溪芮经汇集，秣陵后学文麓纪梦德次编，太医院官云林龚廷贤校正，金陵书坊蒋氏石渠阁梓”字样，今一并删除，特记于此。

三、底本目录与正文多处不合，据目录改正文或两存异文者随文出注说明，据正文改目录者未出注，详见校后记列表。此外，卷二自“脏形正面踪源”以下16篇以图和歌诀为主，原目录将图与歌诀分立标题，不便阅读，今据正文合并立目。

四、底本卷六自“调治疾病”至“小儿杂症”诸篇为小儿科内容，原有“小儿科”三字作为上级标题。底本卷七“诸疮”至卷八“阴部”诸篇为外科内容，原有“外科”二字作为上级标题。底本卷八下卷题为“妇女科医家必究杏苑生春八卷下”，含从《总说》至《产后》共八篇，均为妇科内容。为保持全书标题层次统一，今删去“小儿科”“外科”“妇女科医家必究杏苑生春八卷下”字样，直书篇名。为便于阅读，在每部分起始处出注说明。

五、原本繁体竖排，现除具有特殊意义的繁体字不简化外，均依据《简化字总表》改为简体横排。其中《字辩释音》属字书性质，由于释音释义辨形需要，某些繁体字、异体字仍依其旧。原本字头系大字，注解系小字，为方便阅读，今一律使用大字排版。

六、底本中的异体字、俗体字，径改为简化字，不出注。

七、为保持孤本原貌，底本中古字不改，如藏（脏）、府（腑）、畜（蓄）、差（瘥）、内（纳）等，不常见者出注说明。

八、底本中的通假字不改，如“辩”通“辨”、“蚤”通“早”、“齐”通“脐”、“粱”通“粱”、“丁”通“疔”等，不常见者出注说明。

九、底本药物剂量中的大写汉字改为数字，如“各壹两”径改为“各一两”。表示上下文之义的“右”“左”径改为“上”“下”。

十、底本中因形近而混淆者，今据文义径改为原字，有疑问处出注。由笔画增损、变形等产生的坏字，据文义径改。难以辨识者或漫漶之处用“□”代替，疑难者出注说明。

十一、底本多处使用重文符号，如“ヒ”、“丨”、“く”等，今径改为原字。原隔文符号“○”今删除，根据上下文义，或连排，或另起一段。为表示分条而刻在每段起始处的“—”均删除。

十二、原书第二卷“脏形正面踪源”“脏形背面踪源”两图有图注，部分内容写在图中，部分内容写在图外。为阅读方便，今一并在图外录入完整图注内容。

十三、原文段落冗长者，作适当分段；段落零散者，据文义合并。

十四、药名处理

1. 中药别名和省称不改。如川归、北柴胡、瓜蒌、麦蘖、败龟板、真珠母、玄胡索、蓬术、广术、萎蕤、补骨、赤茯、白茯、山茨菰、史君子等，均保持原貌，不常见者出注说明。

2. 药名中含不规范用字、异体字者径改为通用名。对底本

中的药名凡改动者，均已列表存录，详见校注后记。

3. 属校勘范围的药名错误，随文出校说明。

十五、底本方药部分的【病】【治】【方】编排体例实用方便，今予保留，个别“【方】”缺漏者今予补齐，文中不再出注说明。个别方剂原缺方名，为便于编排方剂索引，今一律补齐，无方名者，用“一方”代替，并出注说明。

新刻《杏苑生春》叙

尝谓医亦难言矣。非医之难也，非得其理之难也，得其理而协于其窍之难也。夫医者，意也。以我之意迎人之意，则两意相孚①，脉络自贯。若何而为外感，若何而为内伤，若何而为积痼，若何而为乍萌②，显证其方，默调其剂，斟之酌之，泻有余，补不足，扶正气，抑邪侵，辄投辄效，百投百灵，决生死于如线，起危亡于俄顷，无足难者。奈何哉！窅窅③庸医，径行自恣，遇病依方，弄人命于掌股④。济，则其药之灵也；不济，何以数委之？嗟哉！庸医杀人⑤询已然矣。此曷以故？始也习坊藉之腐方，务私心之自用，而未得乐本之真诠⑥乃尔。经⑦也，素怀普济，举凡一切医经，靡不博览。其中议论明而调方未善者有之，力量至而先后重轻失序者有之，求其井井然恳恳然⑧，某病也某方不啻某剂也，而某病推详百不获一。兹观经一书，识烛先天之数，动观人事之由，存心会解，执病求原，彰彰可考，诚所谓医学指南者。且也秣陵⑨纪子，提其纲，揭其领，删繁赞

---

① 孚：相应。
② 乍萌：指初病。
③ 窅窅（yǎo 杳）：昏暗貌。此指昏聩。
④ 股：原作“鼓”，据文义改。
⑤ 人：原脱，据文义补。
⑥ 真诠：犹真谛。
⑦ 经：指本书作者芮经。
⑧ 恳恳然：诚挚殷切貌。
⑨ 秣陵：地名。江苏南京的古称。

简，缉[1]而成编，遂为医家定钵，名曰《杏苑生春》。云间[2]敝友元庚睹之，曰：天下奇珍也，宜付之剞劂[3]，以开天下之迷，则阴功不浅矣。某亦无吝。后之学者，得是书而诵之，信手拈[4]来，头头是窾[5]，将亦无难于医云。

万历庚戌孟夏月吉旦[6]金坛[7]宇泰王肯堂书

---

① 缉：通“辑”。《新唐书·百官志二》：“学士、直学士、侍读学士、修撰官，掌刊缉经籍。”

② 云间：地名。松江县（今属上海市）的古称。

③ 剞劂（jījué 机绝）：雕版。

④ 拈：原作“黏”，据文义改。

⑤ 窾：法则。

⑥ 吉旦：农历每月初一。

⑦ 金坛：地名。今属江苏省常州市。

目 录

卷　二

卷　三

卷　四

卷　五

卷　六

卷　七

卷　八

字辩释音

氤：音因。

氲：于云切。氤氲气貌；又元气也。

寤：音悟。寤觉。

寐：音袂。睡也。

寘：音志。置之也；纳之也。

窭：音巨。空也。

寝：音浸。字理同用。

空：如字，虚也；上声，窍也；去声，缺也。

宓：音伏，又音密。与虙同，驯伏也。

寣：音忽。睡一觉；又卧惊也。

窪：音洼。深貌。

窄：音责。迫狭也。

窌：音教。地藏也。窖字同。

窜：取物切。迯也。

突：陀纳切。出也。

窨：音荫。地室也。

窠：音科。穴也。

炅：右迥切。明也。释义见“灵”下。

晕：音运。日月傍气。

曦：音希。日先也。

昕：音欣。旦明，日将出也。

晦：音悔。不明也。又月尽谓晦。

暍：音谒，又音遏。与㵣①同。伤暑、伤热病也。

曬：音晒。字②日干也。

曝：满报切。晒也。又音仆。

錙：音支。八两为錙。

鑱：音谗。锐也；刺也。

鈆：音延。黑锡也。铅粉曰胡粉，鉛③同。

鍏：音尾。小钉也。

鍜：都玩切。堆炼，与锻同。

钥：音约。关钥，又锁钥也。

铄：音乐。销铄也。

鍉：音低，又音时。缝也。

钤：其廉切。束也。

铫：徒吊切。器可煮物。

鎌：音廉。刀镰也。

铢：音殳。十絫④为铢。

钝：徒困切。不利也；顽也。

㴴：尺人切。汗出貌。

洙：音殳。水出泰山。

淆：音爻。水浊；又乱杂也。

溉：音盖。灌注也。

涣：音唤。流也；散也。又解也。

---

① 㵣：读作“kě 渴”。

② 字：疑衍。

③ 鉛：疑讹。

④ 絫（lěi 垒）：量词，十黍为一絫。

泝：音素。

洄：音回。泝洄逆流而上也。

湮：音因。塞也；没也。

泌：音必。水侠流。

澼：音霹。澼，肠开水。

洚：音洪，又音降。水不遵道。

潴：音诸。水所停也。

溻：音塌。湿①也。

浡：音孛。兴起貌。与勃同。

滤：音虑。漉去滓也。

溅：音箭。与湔同，水激洒也。

溃：胡对切。散也。

渗：所禁切。漉也。又渗漏。

泄：音雪。与洩、痽、瘦三字同，泻也。

濯：音浊。完也，光泽貌。

沃：音渥。灌也贵②。

溭：侧瑟切。水声。

滓：音子。浊也。

涸：音鹤。水竭也。

溽：音辱。湿热也。

汩：音骨。乱也；没也。

漩：音旋。水回也。

---

① 湿：同“湿”。

② 贵：疑衍。

沴：音例，又音殄。阴阳气乱。

洧：音苇，又音猥。水出颍州。

溷：胡困切。乱也；浊也。

浙：音列切①。江之名，在杭州。

漉：音鹿。渗也；沥也。

泆：音逸。淫放也。

渍：音恣。浸润也。

漯：他合切，又音垒。水出东武山，入海。

澡：音早。洗濯貌。

濡：音如。润也。

潦：音老。路上流水。

涤：音狄。净也；洗也。

沮：音疽。止之也；遏也。

漫：音慢。大水漫也。

沥：音历。滴沥水下；又漉也。

淬：音翠。灭火器。

凑：音辏。聚也。

□：音信。深通川也。

泖：披交切。水上泡也。

溺：音匿，落水也。奴吊切，尿也。

涂：音荼，又音徒。涂饰也。

滚：古本切。汤泡百沸曰滚。

沦：音轮。没也；又未相离貌。

① 音列切：《集韵》作“之列切”。音，似当作“之”。

洊：音贱。水仍至。
湞：音显。水出攻离山。
析：音昔。分也。
标：音猋。举也。
杼：音杵。机持纬者。
摏：书容切。撞也；杵也。
爋：音熏。火干物也。
熑：虑感切，又平声。焦黄色。
焋：许刀切。火气焋；又炙也。
煨：音威。盆中慢火煨物也。
焙：音佩。微炒。
熯：音汗。火干物也；又徐徐干也。
爁：音览。火爁物也。
炲：音苔。煤烟尘也。
炕：音抗。火炕；又干极。
爟：音贯。取火于日。
炮：音袍。炙也；煨也。
烙：音洛。火烙也。
燎：音料。炽也。
炳：音芮。烧也。
焠：音萃。火烧纳水中以坚也。
煿：音博。火干也。
爊：于刀切。炙也，煨也。
焞：音纯。明也。
爆：布効切。火烈音剥。

萦：于营切。统也；击也。

荥：音萤。绝小水也。

黧：音离。黑也。

皯：音干。黑也。

黠：音辖。坚黑又黠慧也。

黧：查无此。有釐，音离。理也。

坌：步闷切。尘埲也。

坠：直类切。殒落也。

压：音押。镇也。

垩：音恶。白善土。又白土饰墙也。

圯：音夷，桥名。音婢，毁也。

坼：耻格切。裂也；开也。

塌：音塔。堕也。

坯：音丕。未烧陶器。

垌：音统。缶垌。

橐：音托。

蠹：音妒。凡娃虫皆曰蠹虫。

岚：庐含切。山气。

嵌：丘衔切。嵌岩山险。

崖：音牙。高边也。

峻：音俊，大也。音信，高也。

砉：虚虢切。又音劬①。皮骨相离声。

砭：音鞭。以石刺病。

① 劬："衄"的俗字。

硇：音铙。硇沙，药。

疊：音牒。重也。

毗：音皮。人脐色；又屈己卑身而柔顺人。

佚：音逸。安佚不劳；又预也。逸同。

俛：音免。俯也。又音俯。

仆：音付。倾倒也。

偃：于幰切。仆也。服卧也。

侠：音协。侠辅人。

侮：音武。侵也；欺也。

偻：音吕。背曲偻佝短丑。

伎：音奇，舒散貌。音芰，巧也，艺也。

倮：音果，狭隘也。音裸，月令其虫倮。

儜①：音能。弱也；困也。

挽：音免。分娩产子也。

姙：音任。

娠：音申。妊娠怀胎也。

媾：音姤。合也；重婚也。

嫉：音疾。患贤曰嫉。

妬：都故切。争色曰妬。

偷：音偷。巧黠也。

顙：音嗓。额也。

颅：音炉。首骨。

颊：音劫。面傍。

① 儜："儜"的俗字。《玉篇·人部》："儜，困也，弱也。"

顖：音性。脑项盖门。

頣：音腮。颔也。与腮同。

頦：音孩。颐颔。

颐：音夷。养也；又颔也。

頔：音拙。面秀骨。

顫：音战。头顫；又寒顫。

颔：户敢切。頣也。

頞：音遏。鼻梁也。

顬：而沙切。

顬：音如。顬顬，耳前动也。

顓：音专。谨貌。

颃：音冈。颈也。与肮同。

顴：音权。辅骨或云颊骨。

䭔：音推。脊上高骨曰䭔也。

靥：于叶切。颊辅。

眶：音匡。眼眶。

朚：音荒。目①不分明。

眵：音支。又音笞。目汁疑②也。

睫：音接。目睫。

眨：音札。眨眼。

瞑：音面。闭目也。

眩：音县。目无常主；又乱也。

---

① 目：原作“日”。《集韵·唐韵》：“朚，或作𥄕。”《玉篇·目部》：“𥄕，目不明。”据改。

② 疑（níng 宁）：凝聚。

瞪：音橙。又音郑。目直视也。

瞤：音唇。动也。

眛：音妹。目不分。

瞳：音童。肾精为瞳子。

蒙：音蒙。目不明也。

眇：弭沼切。目小也。

瞀：音牟。目不明；又低目谨视。

瞥：匹蔑切。过目暂见之貌。

劓：音异。刑截其鼻。

鼾：音汗。睡中鼻息。

鼽：音求。病寒塞鼻。

齆：音瓮。鼻塞也。

齈：音农。鼻齈涕出。

聩：音溃。耳聋。

耵：音顶。耳垢。

聍：音宁。耵聍，耳垢也。

聤：音亭。耳中恶汁出也。

瞗[1]：音觉。去目精[2]也。

哈：乎合切。口哈也。

㕮：音父。

咀：在吕切。古者无刀，以口嚼药曰㕮咀。

嗅：许救切。于嗃同。谓歆其气。

---

① 瞗：原为坏字。《集韵·觉韵》："瞗，去目睛也。"据改。

② 目精：眼珠。精，通"睛"。宋·蔡绦《铁围山丛谈》卷三："面如傅粉，然须发与目中精色尽金黄。"

啄：音卓。鸟啄食貌。

吙：音尤。犬吠。

嘈：音嘈。心下嘈杂，似饥非饥。

喷：铺魂切。噀也。叱也。嚏也。

哺：音①。米在口。

哽：音梗。哽咽也。

吭：下浪切。咽喉也。

唍：音晚。

唾：吐卧切。口液吐出。

吮：食兖切。吮，哈也。

啜：音拙，言多不正。昌悦切，尝也，茹也。

吻：武粉切。口唇边。

嚥：音宴。吞也。

咽：音烟，咽喉。音宴，嚥同。

吼：许厚切。唬声；又怒也。

唬：音哮。虎怒貌。

嚼：疾雀切。咀嚼。

噫：音□。叹声。又乙②。

哕：于月切。逆气也。

喭：邬岁切。手进食也。

哮：虚交切。哮喘，喉中痰声也。

啮：鱼列切。咨嗟。

---

① 音：此下疑有脱文。
② 乙：此下疑有脱文。噫，《集韵》作“乙力切”。

噙：音琴。以物口中含也。

嗟：咨邪切。咨嗟①。

喎：若淮切。又若乖切。口戾也。

呷：呼甲切。吸也。

啖：音淡。又徒滥切。食也。

噤：巨禁切。口闭也。

嗳：音爱。气逆上而嗳。

嚔：音帝。悟解气喷鼻也。关通则嚔。

嗌：音益。喉也。

噎：音谒。食窒气不通行也。

吁：音虚。叹也；疑怪声。

喠：音宠。气急之貌。

啭：乳允切。吮也。

啻：音试。不止如是也。

舐：音是。以舌抵物。

齧：鱼列切。噬也。

龂：音银。齿根肉。与龈同。

龀：音衬。男八月齿生，八岁龀；女七月齿生，七岁龀②。

齰：音辖。齧齿声。

掣：尺制切。掣曳；牵引。

击：音戟。叩也；打也。

挛：闾员切。手足拘挛。

① 嗟：此下原衍“噙音琴以物口含也”八字，与上文重复，故删。
② 龀：原脱，据文义补。

擘：音百。分辟也。

擪：音鲍①。手按也。

搐：尺六切。牵制也。

搦：音玉。按也。

掬：音菊。撮也。

挽：音晚。引也。

摏：书容切。撞也；捣也。与舂同。

掉。徒吊切。摇也。

攘②：音让。扰也。

扪：音门。摸也；抚也。

控：苦贡切。引也。

捶：主蕊切。杖击也。

摻：所轩切。执也；取也。

掀：音轩。以手高举；又引也。

搓：音蹉。手蹉碎也。

折：音浙，减也。音舌，断也。

搵：乌骨切。擦物貌。

擷：胡结切。捋取。

捋：卢活切。取也。

擦：音察。揩擦；又取也。

拉：音腊。折也；摧也；败也。

捘：祖寸切。挤也。

---

① 鲍：读作“yè 页”。

② 攘：原作“壤”。《集韵·养韵》：“攘，扰也。”据改。

掐：音叨，掐揹。又苦洽切，瓜刺也。

挤：子礼切。排也；推也。

捺：乃入切。搦也；手按也。

摭：音只。取也；拾也。

挠：音闹，扰乱也。音铙，搔也，抓也。

抠：驱侯切。挈衣也。

捷：疾叶切。便利也；胜也。

掘：其月切。穿也。

拄：音主。穿也；旁指也。

擆：音窜。□。

捞：音劳。沉取也。

掖：音亦。挟扶也。

挦：徐廉切。

搔：音骚。手爬。

搅：音绞。挠也；乱也；扰也。

摧：狙回切。剉也；折也。

搭：音荅。打也；拊也；挂也。

搏：音博。手击也。

捍：音汗。与扞同。卫也；抵也。

搽：茶也。

撙：祖本切。裁押；又撙节也。

拆：音圻。开也。

擣：音倒。与捣同。手椎也。

挺：他项切。直也。

揉：音柔。调顺也；又捻。

擦：音聊。手取物也。

扼：音厄。持也；抑也；按也。

捥：于换切。掌后节中。

捻：如换切。指捻；又捏也。

扩：苦郭切。张也；大也。

搂：音牵。过也；失也；罪也。

擤：虎便切。擤鼻涕也。

恙：余亮切。忧也；病也。又噬虫，能食人心。

惫：音败。病也；极也。

恚：音惠。怒恨也。

恣：资四切。纵也。

憩：音契。安息也。

瘛：音制。妇人病貌也。

捼：音那。手搂物也。

懑：母本切，烦满。音满，烦闷也。

懵：音蒙。无知貌。母总切，心乱也。

忐：他感切。与忑同。

忑：音忒。忐忑，心不宁宁也。

恍：音晃。恍惚。

忡：音充。心动也。

慑：音辄。布也；失常也；怯也。与慴同。

怫：音弗。郁也。

慷：音鹿。心转也。

悚：息勇切。惧也；怖也①。

㥮：音癸。悚也；悸也。

悁：古泫切。躁急也。

惙：音拙。忧心惙惙；又意不定。与慴同。

憹：音铙。心乱也。

怔：音征。惧也。

忡：音充。忧也。怔忡，心下逼逼然。

凄：音妻。凄然。

忪：音中。心动也；惊也。

懊：音燋。悔恨也。

憹：奴刀切。懊怀心烦，颠倒不得坐卧。

悯：音闵。忧恤也。

悸：其季切。心动也；又惊悸也。

怆：音刱。凄怆，悲痛伤也。

惺：音星。了慧；又静也。

惆：音抽。惆怅，悲愁貌。

怅：音唱。失意望；又恨貌。

惋：乌②贯切。惊疑也。

恬：音恬。静也。

憺：音淡。恬憺，安静也。

怵：音出。恐也；竦惧也。

協：音叶。和也；合也。

---

① 也：此下原衍“慑音辄怖也失常也怯也与慴同”十三字，与上文重复，故删。

② 乌：原作“鸟”。《正韵》：“惋，乌贯切。”据改。

惕：音剔。怵①惕忧恐貌；又劳也。

悟：音误。知竟也。

悗：母本切。又音满。或也；忘也。

怞：音宥。心动也。

悍：音汗。勇也；急也。

忓：音干。慢也；极也。

怖：音布。惶惧也。

憔：音樵。憔悴也。

悴：音萃。憔悴也。

愉：音俞。悦乐也。

愀：七小切。容色变。

忖：取本切。悲也；思也。

惛：呼因切。迷忘也。

悒：音邑。忧悒；又不安也。

懕：音淹。安也。与慝同。

懢：音滥。贪也。

愤：音忿。懑也；怒也。

懦：音糯。懦同软。弱也；怯也。

怏：音央。怏怏，情不满足。

懅：巨如切。急疾；又轻懅也。

愦：音贵。心乱也。

懑：音馒。忘也。

慊：胡廉切，避慊也。又苦蕈切，不满也。

① 怵：原作"沭"，据文义改。

惨：七感切。毒也；愁恨痛也。

㤵：音介。赖也；倦怠也。又音械。

衄：女六切。鼻血出曰衄。

衊：音灭。

衃：音丕。凝血也。

脔：力转切。臞也，切块肉曰脔。

䏙：许应切。肿之瘀□。

肓：音荒。膏肓也。

臀：音屯。底也。

腠：音凑。肤。

膻脘：音但、音管。

胕：音附。肺腑心膂。

腧：音恕。经络腧穴。

膊：音博。臂膊。

脘：乌惠切。手腕。

胛：音甲。背胛也。

脰：音头。项也。

脢：音每。背肉。一曰心上口下也。

臆：音意。又音益①。

胲：音该。颊下也。

脗：音问。口唇；又脗合。又音吻。

胰：音夷。夹脊肉曰胰。

腪：音运。膜也。

---

① 益：此下原衍“臆”字，据文义删。

膟：音肆。脑盖。又音信。

脞：音脾。胃脘也。

膍：音皮。鸟脏也。

腋：音亦。肘腋也。

肋：音勒。胁骨也。

胪：音闾。腹前曰胪。

胯：苦化切。两腋下谓胯。与骻同。

豚：音屯。气如豘豕奔上。与豘同。

脬：披交切。水腑膀胱也。

胞：音包。胎胞衣。

胚：音丕。胎一月谓胚。

殰：音独。胎败；又肉败曰殰。

胁：虚业切。两腋下曰胁。

膨：音彭。腹虚胀曰膨。

膜：音莫。皮内肉外。

腭：音萼。上下齿断①。与齶、噩同。

瞋：音嗔。腹胀。

臑：音儒；又奴到切。臂节也。

脝：音亨。膨脝不宽也。

脽：音谁。尻也；髋也；或云臂也。

臁：音廉。胫臁。

肜：音②。

---

① 断：似当作“龂”。《集韵·隐韵》：“龂，齿上肉。”

② 音：此下有脱文。肜，《正字通》作“弭沼切”。

腽：乌骨切。肥也。

肭：音讷。肥也。又腽肭脐①。

胻：音杭；又胡孟切。胫骨也。

胫：刑定切。腓前骨曰胫。

腓：音肥；又音废。胫腨。

腨：音蒙。腓也。

膀：音傍。水府。

胱：音光。膀胱，尿胞。

股：音古。髀②也。与骰同。

膹：音愤。臛也。又熟肉。

臕：音鹿。腹鸣也。

膕：古伯切。曲脚中曰膕。

腒：苦骨切。与胐同。腒，臀也。

腂：音垒。皮起也。

臞：音垒。臞腲也。肿貌。

腲：音贿。大肿貌。

脜：音直；又音职。粘也。

臆：音音。瘦也。③

腊：音楷。瘦如骨腊。

膇：音坠。重膇下肿也。

膑：音平；又上声。膑骨也。刑去膝盖亦名膑。

臊：音骚。腥臊。

---

① 腽（wà 袜）肭脐：海狗肾。

② 髀：原作“脾”。《说文·肉部》：“股，髀也。”据改。

③ 臆音音瘦也：此条似有讹文。

膞：音鼻。肥也。

腊①：音昔。干肉。

腳：侧救切。逋②也。

膱：音养。膱膱，欲吐也。

臛：黑各切。美臛。

脠：音夷。猪脠。

脆：音翠。软而易断。

肫：音真。鸟之肫肝。

臏：音质。

脝：音汗。臏脝，刀剪伤药。

脂：音追。

髆：音博。肩髆也。

髃：音偶。膊前骨曰肩头。与腢同。

髀：音彼。又音脾。股骨。

髋：音宽。尻也；脽也。骰骨上曰髋。

骭：音苋。又音干。胫骨。又云骰骨。

骹：音敲。胫骨近③足细处。

骬：音听。腨骨。

骸：音谐。骸骨也。

髓：息委切。骨中脂曰髓④。

---

① 腊：原作“腊”，与上文重复。《释名·释饮食》：“腊，干昔也。”《广雅·释器》：”腊，脯也。”据改。

② 逋：似当作“脯”。《玉篇·肉部》：“腳，腳脯也。”

③ 近：原作“胫”。《切韵·肴韵》：“跤，胫骨近足细处。又作骹。”据改。

④ 髓：原脱，据文义补。

骲：音薄。骲箭。

骶：音底。臀也。

骴：音恣。残骨曰骴。

髑：音独。

髅：音楼。髑髅，首骨也。

鲠：音梗。与鲠同。骨鲠喉中。

皵：音拆。皴皵也。

皴：七伦切。皮细起。

皲：音军。裂也。

皱：侧救切。面皱。

皰：少孝切。面皮生气。

皵：音戚。皮细起。

躄：音辟。足不能行，跛甚也。

蹷：音厥；又音贵。跳也；跌也。与厥同。

蹙：子六切。迫也；近也；又愁貌。

踵：音肿。足跟；又蹑也；继也。

跟：音根。足踵也。

踝：户瓦切。腿下两傍曰内外踝。

跗：音夫。是足背。

跛：补火切。行不正曰跛足。

踒：音窝。足跌也；又蹋也。

蹻：音乔。矫也；慢也。

蜷：音拳。曲也。

跼：音局。蜷跼而不伸。

趺：音扶。趺坐。

跷：丘妖切。举足也。

跌：音迭。踢也；仆跌也；失蹑也。

踣：匹候切。僵仆也。又音匐；又音赴。

踢：音剔。足着物曰踢。

踯：音直。住足貌。

躅：音逐。踢躅不能行。

蹈：音盗。践也；动也；内不安也。

踰：音俞。日进也。

躁：音皂。急进也。

趼：音茧。皮起胝谓趼。

跂：音黔；又音起。垂足坐；又举足望。

劈：音僻。剖裂也；破也。

剧：音极。增也；甚也。

剉：千卧切。折也。

剖：普厚切。判也。

削：息约切。慢也；除也。

刮：古滑切。削刮也。

刬：音产。削平也。

刳：音枯。破也；剖也。

剂：才细切。分剂；又剪齐也。

谆：音真。至也；信实也。

讹：吾未切。谬也；舛也；与譌同。

订：音丁。平义也。

讝：音占。呢喃乱言也。

谇：音碎。言也；诮也；谇谇言也。

誟：音孛。言乱也。

诒：音夷。赠言；又相欺也；又遗也。

诘：音乞。问也；治也。

谛：音帝。审也。

谑：迄约切。戏谑也。

幪：音蒙。覆也；盖衣也。

幔：莫半切。幕也；帷也。

帷：音围。帐也。

帙：音垤。书编也。

裂：音列。扯破也。

襞：音逼。叠衣也。

袭：音习。裹。又袭，荫也。

衽：音任。衣襟曰衽。

複：音福。重也。

褶：音牒。衣之在上；又袭也。

褐：何葛切。短衣；贱者服也。

褓：音保。褓襁，织缕为之。

襁：居仰切。褓襁，小儿绷也。

袒：音旦。裸袒也。

裸：郎果切。赤体曰裸形。

饕：音叨。贪也。

餮：音铁。亦贪也。

飧：音逊。夕餔也；又飧泄。千山切，吞也。

饴：音夷。饧也。米蘖煎之。

饧：徐盈①切。□也；滑糖也。

饵：音二。食也。

饪：音稔。熟食也。

馋：音谗。贪食也。

蚀：音食。日月亏曰蚀。

饘：诸延切。厚粥曰饘。与飦同。

餂：音忝。以舌餂物。

餧：查无此字。有馁，奴罪切。饥也；败也。

酓：篇韵无此。查有酓②，音掩，酒苦。酓音俺，覆盖。

醖：于问切。酿也。

醴：音礼。甜酒也。古反。

醒：息井切。醉苏又梦。

醯：音希。醋也。

醪：音劳。醅酒；又汁滓酒也。

醇：音纯。厚也；酿也。

酷：音哭。苛虐也。憯刻也。

酿：女亮切。造酒也。

酲：音呈。酒醉；又酒病。

秔：音更。与粳同。

稬：音懦。与糯同。

穗：音遂。花秀穗。

稡：音虿。稻麦穗谓稡。

① 盈：原为坏字。饧，《广韵》作“徐盈切”，据补。
② 酓：原作“畣”，《说文系传》：“酓，酒味苦也。”据改。

稗：音败。草似稻。

稳：乌本切。安也；又稻麦芒。

秽：乌胃切。污也；恶也。

莈：音术。蓬莈。

藘：音闾。藘茹。

艽：音交。秦艽。

蘖：音业。谷麦芽。

蘗：音百。黄蘗。

苇：音委。石苇。

蓰：音徙。胡蓰草。

蔺：音吝。马蔺花。

薯：音树。

蓣：音预。薯蓣，山药也。

芤：驱侯切。脉如葱管，旁实中虚。

薤：音械。荤草。

茧：古典切。蚕衣。

茸：音戎。嫩草。

菑：音灾。无灾无害者支田不耕曰灾。

募：音慕。广求也；又脏经气聚腹曰募。

蓦：音陌。越也。

茫：音芒。广大也。

藐：音眇。又音莫。远也；小也；弱也。

蒐：音搜。求索也。

蔼：音矮。

蕃：音烦。茂也。

荤：音熏。蒜、韭、薤、荽等辛臭者。

著：音注。明也；纪述也。直略切，著字，附也。

蓐：音辱。荐也。

莝：音剉。斩草曰莝。

菽：音叔。荳名。

菀：音苑。茂也；柔也。

蕴：音氲。蕴积也。

蔿：音委。草也。

萎：音威。草木枯也。

苛：虎何切。烦政也；怒也。

苶：乃结切。疲也。

蘸：庄陷切，指蘸物也。

芟：音衫。除草也。

虀：音赍。虀菜也。

籥：音药。似笛短小。

筎：音如。剖竹皮曰筎。

箄：音卑。小笼。

纂：子缓切。集也。

祁：音奇。大也；又练祁，洁也。

祇：音奇。神祇。

祛：音□。却也；逐也。

夯：呼讲切。心下奔闷，如肩举物。

劣：力拙切。弱也；又扰劣。

劲：音敬。强也；建也；坚也。

痱：音废。风病，于身不痛。

瘫：音难。风中左废曰瘫。

痪：土缓切。风中右废曰痪。

瘖：音阴。不能言曰瘖。

痿：音威。痿软也。

痹：音秘。风病顽痹不仁。

煸：音偏。风症半枯。

痫：音闲。凡惊搐曰痫。

痓：丑吏切。风病有刚柔二痓。

痉：巨郢切；又音敬。风强病。

瘈：尺制切。

瘲：音纵。瘈瘲，手足牵引。

癫：音颠。狂妄病。

瘏：音裙。痹也。

痖：音哑。喑不能言。

痟：音渊。骨节痟疼。

痠：音酸。手足痠疼。

癞：音赖。厉风病也。

癜：音殿。

瘸：巨靴切。手足病瘸。

疙：音格。

瘩：音达。

蜷：音拳。手足屈病。

瘴：音障。山岚瘴气。

瘟：音温。

疫：音役。瘟疫时气之病也。

疠：音利。时气不正病，甚于瘟疫病。

痎：音皆。老疟，三日一作也。

痁：音苫。热疟病也。

瘎：音次。风瘎肤疾。

瘀：音滞。痢下重而赤白也。

痳：音休。痢久不止谓痳息痢也。

瘅：音丹；又丁可切。劳病或黄病。

瘵：音债。劳病极曰瘵。

疸：音旦。面目黄病。

疰：音注。传疰曰瘵。

瘷：音练。注瘷，恶病。

癥：音征。腹内癥结病。

瘕：音加。腹积或聚或散也。

痃：音贤。积如臂干。

癖：音辟。积之僻在两傍也。

痞：音婢。心下痞满，气塞不通也。

瘚：音鳖。腹满闷，皮裂。

瘪：音鳖。枯病。

癎：音闵。瘤病。

疝：音讪。阴囊肿也。

癞：音颓。阴中肿下。

疞：音绞。腹中疞痛。

疢：音趁。热病。

痟：音消。渴病也。

瘡：此音查。是疮痂甲有皻。亦查字，酒戲①鼻。

痈：音邕。疡之浅大。与拥同。

疽：孑余切。疡之深毒而小。

疡：音阳。疮疡。

瘰：音垒。

瘰：音历。瘰癧筋结病。

痍：音夷。疮痍。

瘿：音影。颈瘤肿下。

瘤：音留。皮肉起病。

疣：音尤。瘤包。

瘘：音漏。疮久成瘘。漏同。

瘾：音隐。红瘾皮肤。

疹：音轸。瘾疹，皮肤之外起肿也。

瘃：音卓。冻肤皴瘃。

瘯：音秃。首疮。

瘺：音辨。骨风病也。

瘷：音乖。恶疮延肤。

痤：才何切。

痱：音沸。汗出见湿乃生痤痱。

瘢：音槃。疮痕。

痂：音加。疮生由所蜕痕。

癈：音肥。烂浓癈疮。

瘙：音噪。疥疮瘙痒。

① 戲：疑当作“皻”。

瘜：音息。恶疮。

瘀：许刃切。疮中冷曰瘀。

瓶：音秘。塞也。

癃：音隆。老病疲也。又小便不约也。

疵：音慈。黑面。

痣：音志。黑子。与䏭同。

痤：且绿切。病愈也。

瘁：音粹。病之也；倦也。

疺：音乏。疲疺。

疲：呼合切。病劣疲疲然也。

瘫：音弄。瘋癱①，病也。

痼：音固。久病沉痼。

废：音肺。病痼废病。

疲：音皮。劳力也；倦也。

瘥：楚懈切，病瘳也。才何切，病也。

瘳：音抽。瘥也。

瘡：音坠。下肿重瘡。

痾：音阿。病也。妖孽及人谓之痾病也。

瘭：音凛。寒瘭。

痎：音琴。瘭痎体寒粟起。

疪：音闭。阴也。

瘠：音集。瘦也。

癯：音瞿。清癯，瘦也。

---

① 癱：原为坏字。《集韵·用韵》："瘋，瘋癱，病也。"据改。

㵞：呼刚切。声也。

瘵：音郎。病危喉中㵞瘵声。

瘀：于据切。气血壅病。

痻：音忽。多睡病曰痻。

瘕：音贡。疮疾瘕□。

厉：音利。严正也；又恶也；鬼也。

厖：音莽。厚也。

迄：音□。至也。

遽：音据。又音具。粹也。

逮：音代。及也。

遁：音沌。退还也。

迅：音信。疾速也。

逾：音俞。越也；远也。

遘：音茾。过也。

邈：音莫。旷也；远也；渺也。

逝：时制切。往也；亡也。

閧：音巷，宫中水巷。胡贡切，兵鬬声。

阐：齿善切。开也；明也。

系：音系。绪也；继也；联属也。

絫：音类。十黍为絫。与累同。

纍：音累。联络貌。又音累上，如贯珠。

綮：弃挺切。肯綮，筋肉结处。

纔①：音才。暂也。

---

① 纔：似为"纔"之俗写字。《广雅·释言》："纔，暂也。"

緛：音软。衣缝；又缩也。

缢：音意。自经也。

绊：音半。羁绊。

绀：古暗切。深青赤也。

纫：尼邻切。以线贯钳。

缟：音杲。鲜白也。

纠：音鸠。弹也；察也。

缚：音衎。绳缚之。

縳：音篆。

缗：古民丝绪；又钱贯也。

纽：女九切。结会；又系也；束也。

緻：音致。密也。

紝：音任。机缕之也。

绌：音出。简不肖以出恶。音屈，犹屈伸也。

纾：音舒。缓也。

殊：音殳。异也；别也。

殄：查无此字。有殄，徒典切。灭也；绝也。

殗：乙叶切。

殜：音叶。殗殜病，半眠起。

殀：音夭。少殁也。

殛：音戟。斥死曰殛。

殢：音替；又音戏。极困也。

殒：音允。殃也；殂也。

殂：音徂。死也。

殚：音丹。竭也；极也；尽也。

殆：音代。危也。

殁：音没。终也；死也。

贲：音秘，饰也。音奔，虎贲，勇士。

贷：音代。求也；借也。

贿：呼罪切。财也。

睾：音高。睾丸外两肾子也。

罹：音离。遭也；心忧也。

詈：音利。骂詈，恶言也。

罢：如字，休也。音皮，倦也。

敷：音夫。散也；布也；陈也。

攷：音考。□攷也。

斁：音亦。猒也。

獘：毗祭切。败也。

毙：音獘。死也；败坏也。

瞥：匹灭切。过目暂见。

羁：音肌。旅也。

覃：徒含切。深广也。

駃：音快。行速也。

骤：鉏救切。奔也；疾也。

驻：音注。止也。

骇：□楷切①。惊起也。

驳：音剥。驳杂也。

駈：音区。奔驰也。

① □楷切：《韵会》《正韵》作“下楷切。”

骎：音侵。疾也。

牡：音母。雄也。

牝：婢忍切。雌[1]也。

豭：音加。牡也。

狭：音匣。狭隘也。

鲫：音则。乌鲫骨是海螵蛸。

鲍：部巧切。鲍鱼也。

蠢：尺允切。动也。

䘌：音匿。虫食病。

蜚：音沸。蜚宝只蝗子害禾者。

蛮：莫还切。蛮夷也。

蠕：音如。虫行貌。

螳：音堂。

蜣：音羌。蜣螂，食姜虫。

螂：音郎，螳螂。音良，蜣螂。

蜗：音戈，蜗牛。旧韵公蛙切。俗曰江蛄。

蠙：音顷。珠母；又珠也。

蛕：音回。腹中长虫。与蛔同。

蚍：音皮。

蜉：音浮。蚍蜉，大蚁。

魇：音掩。睡中梦恶也。

魃：音拔。旱魃，愮也。

弛：音始。释也；离也。

---

① 雌：原作"雄"，据文义改。

弥：音迷。益也；大也。

□：音铃。甓属。

甑：音正。炊饭器。

鞦：查无此字。有鞅，音昂，履头。

隧：音坠。厥宗亦隧。

婴：音英。婴儿。婴，又逆也，曰女儿，曰一触也。

罂：音莺。瓦器。

鸷：音至。重貌；又狼也。

戾：音利。乖也；狠也。

度：音渡，法度也。音其，忖度也。

欹：音伊。叹声。

攲①：音欺。不正也。

亢：古郎切，星宿名。苦浪切，极也。

奇：如字，异也。音笄，零也。

竦：息勇切。竦，动也。

毅：音异。有立；又果敢也。

羸②：音盈。输羸。

嬴：音盈。

岐：音奇。如路岐之二达。

屎：音史。粪也。

屁：音譬。下泄气名，转失气也。

尿：努吊切。小便也。

---

① 攲：似为"攲"之俗写字。

② 羸：当作"赢"，下文"输羸"同。似与下条混淆。

尻：苦交切。背脊尽处；又尻神。

竪：上主切。立也；又童仆未冠者。与竖同。

猋：平遥切。走速也。

衒：音县。行且卖；又自媒也。

黅：音金。黄色。

谿：音溪。水注川谷曰也。

赜：音宅。幽深难见也。

舛：尺兖切。差也；错也；相背也。

啬：音色。爱也；贪也；□也。

圊：音青。圊圂。

圂：胡困切。厕也。

匏：音包。瓠也。取其圆可藏物。

骘①：音质。惟天阴骘下民。

陨：音允。从高坠下也。

颦：音频。颦蹙；又眉蹙也。

罅：呼嫁切②。孔隙也。

匕：音彼。匙也；又匕首、利刃也。

妥：吐火切。安也。

断：音短。截也；剪也。

幻：音患。虚幻诡诞也；又相诈惑。

曳：以制切，引也。延结切，拖也。

迺：音乃。为继事之辞。与乃同。

① 骘：原为坏字。下文“骘下民”同。《尚书·洪范》：“惟天阴骘下民。”据改。

② 呼嫁切：《广雅》作“呼讶切”。嫁，似当作“嫁”。

乖：公怀切。戾也；异也。

奥：于到切。深也。

胥：私吕切①。有材知人之在位者。

阏：音遏。遮拥也；塞也。

渑：音绳；又音闵。水名。

跞：音历。动也；又人名。

否：音彼。臧否，臧曰善，否，不善也。府九切，不然也。又音婢，上下不通泰也。

亸：丁可切。原也；广也；又下垂貌。

亟：音器，数也。音棘，急疾也，促迫也。

革：音棘，言急也，变也。音革，皮也，更易也。

缮：时战切。补缉也。

□：音晖。毁也。

尪：音汪。尪羸②也。

能：如字，正善也，多艺也。音耐，忍也。

卵：是外肾睾丸，当读阴字，则言隐耳。

过：平声，经过也，移所在识为信。去声，超也，越也。过，误也，可以无大过。

耨：乃豆切。耘也。

復：音伏，返也，还也，行故道也。扶又切，重也，再也，又也。

浑：音魂。浊也；又水流貌；又鸟卵未分也。

---

① 切：原脱。胥，《广韵》作“私吕切”。据补。

② 羸：原作“羸”，据文义改。

施：音诗。

厕：初寺切。圊也；又居高临垂边，又高岸夹水，俱曰厕。晋侯如厕，陷而卒，恐与此厕同，学者当致思焉。

听：平声，聆也，受也。去声，谋也，待也，从也。

瘽：音运。迷闷也。

参：音粲，错也。参伍以变，三相参，伍用伍为伍①。又云相参伍也。音森，人参也。

芣：音丕。花盛貌。

原：本也；又推原也。

陟：音职。升也；进也；高也。

格：音隔。至也。昔核扞格抵悟，不相入也。

唏：音希。

豮：音焚。豮豕也。

陡：音斗。顷也。

嗣：音似。继也。

飒：悉合切；又音立。风声也。

辉：音晖。火之光也。

并：音併。柄兼也；並也；专也。

炅：音翎。小热貌。《内经·举痛》篇云：寒气客于脉外，引小络而痛，得炅则痛止。注曰：炅，热也。考是篇韵中，炅，明也，与热无干。查有炅，是小热貌，恐传写者误炅为炅，未审是否，宜当考读详之。

---

① 三相参……为伍：《韵会》作“三相参为参，伍用伍为伍”。

膏：一曰膏粱①。膏，甘肥也，粱，精米也。一曰膏肓。《左传》云：晋侯有疾，求医于秦，医未至，公梦二竖子，曰彼良医也，惧伤我，焉逃之？一曰居膏之下，肓之上，医若我何？医缓至，诊曰疾不可为，在膏之下，肓之上，攻不可达。故病危曰在膏肓。

达：如字，通也。晋獭诗传：诞弥厥月，先生如达，无坼无副，无灾无害。达，小羊也，易生。丹溪朱先生谓，胎临月服紫苏饮，号大达生，穷经奥，是取达生为名，以其易生无灾害也。

剸：音专；又音转。截也；断也。

① 梁：通“粱”。《淮南子·人间》：“养以刍豢黍梁。”

卷一

医学习业

国家以文、武、医入官，盖为养民设，未有不自学古而得之者。学古之道，虽别而同。为儒必读五经三史①、诸子百家，方称学者。医者之经，《素问》《灵枢》是也；史书，即诸家本草是也；诸子，《难经》《甲乙》《太素》《中藏》是也；百家，《鬼遗》②、《龙树》③、金镞④、《刺要》⑤、铜人明堂、《幼幼新书》、产科《保庆》⑥ 等是也。儒者不读五经，何以明道德性命、仁义礼乐；医不读《灵》《素》，何以知阴阳运变、德化政令。儒不读诸史，何以知人才贤否、得失兴亡；医不读本草，何以知名德性味、养生延年。儒不读诸子，何以知崇正卫教、学识醇疵⑦；医不读《难》《素》⑧，何以知神圣工巧、妙理奥义。儒不读百家，何以知律历

---

① 三史：指《史记》《汉书》《后汉书》。

② 鬼遗：指《刘涓子鬼遗方》，南北朝齐龚庆宣整理，外科著作。

③ 龙树：指《龙树菩萨眼论》，隋唐间人托名“龙树菩萨”撰，眼科专著，原书已佚。

④ 金镞：指伤科类著作。

⑤ 刺要：指《素问·刺要论》。

⑥ 保庆：指《产育保庆集》，原作者不详，北宋李师圣获见此书，产科著作。

⑦ 醇疵：醇美与疵病，喻正确与错误。语出宋代韩淲《涧泉日记》卷下：“本朝之文，至此极盛矣。若论其学术，醇疵浅深，则付之学者评之。”

⑧ 素：据上文，此指《太素》。

制度、休咎①凶吉；医不读杂科，何以知脉穴骨空、奇病异证。然虽如是，犹未为博。况经史之外，又有文海类集，如汉之班马②，唐之韩柳，及□□□□，人物最盛，难以概举。医士汉亦有张仲景、华佗，唐则有孙思邈、王冰等，动辄千百卷，其如《太平圣惠》《名医别录》，岂特汗牛充栋而已哉。使学者一览无遗，博则博矣，傥未能反约，则何以适从？予今所述，乃收拾诸经筋髓，其亦反约之道也。读医方者，当推上圣养民设教为意，庶不有负于先觉也。

习医先学明经

夫习医者，当先须明经。经书既明，则医经、方论何患其不明？昔之明医者，皆自儒而至之。盖医经浩博，奥妙难究，而儒者行之，虽其辞益远，其旨宏深，有所不思，思则得之。今儒入乎医，医本乎儒，或谓之医，信乎！东坡《梦溪文集》有《脉说》等论医方数卷，岂非医自儒者哉！盖医之一科，亦非细事③，若不通明经书，则医科之文，何得而通数千百卷者耶？国朝立科设校，可谓得其法矣，有所谓文学、武学、医学者，盖欲得其专守一法，精一而不二，若欲兼之，非有全才则不可也。抑尝观《千金方》，论医方之难精，由来尚④矣。病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊

① 休咎：善恶吉凶。
② 班马：指班固、司马迁。
③ 细事：小事。
④ 尚：久远。

候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之别，俞[1]穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之[2]，热而温之，是重加其疾而望其生也，吾见其难矣。故医经之难精者此也。或曰：若非神授，何以得其幽微？世有愚者，读方三年，谓天下无病可治，及治病三年，乃知天下无方可用，故学者必须博极源流，精勤不倦，使道听涂[3]说而言医道已了，深自误哉。以此论之，则治医者当先明经，经既明矣，则医经之妙可以随取而随得。苟怀一毫苟简[4]，耻于访问，终不得造医道之妙矣。学者当有味于斯。

论　医

天地之大德曰生。圣人体天地好生之心，悯黎元之疾，辩察百药以知主治，由是有方书之学。余深慕焉，因述其绪余。或问之曰：闻上医治国，中医治人，下医治病，故尝论病以及国，原诊以知政，然则子之所学，可得闻乎？曰：夫致治于未乱，保邦于未危，及其救乱，则能转祸为福，转败为成，此治国者也。专在司常教化，令行禁止，使人不犯于政教，此治人者也。察色辩证，听声切脉，知五脏六腑、阴阳虚实、凶吉之兆，攻之以□灸，条之以汤液，扶危持颠，此治病者也。盖上医以道，中医以德，

---

① 俞：原作“愈”，据《千金方·大医精诚》改。

② 塞而……冷之：原作“寒而壅之，塞而冷之”，据《千金方·大医精诚》改。

③ 涂：道路。今作“途”。

④ 苟简：草率而简略。

下医执伎①。虽曰方伎，非天下之至精，心神默会，其孰能与于此？有观天察地，按运气以调寒温，辩五行而明胜负，高者抑之，下者举之，有余□之，不足补之，预为之防，曲为之备，乃不违乎人事者矣。经曰：不治已病治未病，不治已乱治未乱。此治国、治人之道兼之矣。良医治病，如良将之用兵，量敌而后进，虑胜而后会。察形于外，以知其内，度势以投剂，知彼此也。论阴得阳，论阳得阴，贵料敌也。以左取右，以右取左，以寒治热，以热治寒，用奇正也。辩度证疾，毒药攻治，破大敌也。方其临病制疗，间不容发，投机会也。差之毫厘，失之千里，死生所系。但恨未能造其妙，而徒功暮焉。客曰：然则子于斯道已□经世之术，胡不以此上说吾君，□敌平乱，治国安家，徒介区区愁肝肾之微说，何异乎雕虫琢蛙，岂忍为小丈夫哉？曰：吾岂不知此而不为耶？斯岂在我者耶？独不闻伊尹大圣人也，尝广汤液之说，使身不遇汤，不过终身耕于有莘②之野，或以汤液之说著于后世，功及生灵久。宋朝范文正公微时，尝诣灵祠求祷而愿为相，神且不许，于是复祷，愿为良医。盖贤人之用心，非慕苟富贵而贪利，志在持己利物，□□行道也。夫宰相可□天下良医，仁及于人，虽行道有高下之殊，其济人利物之心则无异也。且易象□天时人事，得所谓治世安民之术，盖上医之事也。

诊候定式

凡诊候之道，实医者之未精也，若非存心俯仰，曷能造其微

---

① 伎：通“技”。《老子》第五十七章：“人多伎巧。”

② 有莘：古国名。语出《孟子·万章》：“伊尹耕于有莘之野，而乐尧舜之道焉。”

妙？夫诊法常以平旦，阴气未散，阳气未动，饮食未进，气血未乱，经脉未隆，络脉调匀，乃可诊视。若患仓促，不拘此论，已与患者或有作为，停宁食顷，伺定乃诊。诊先审己之气息，然后察病人之气息，凡一呼一吸为一息。亦须澄神忘虑，调息凝心，视精明，察五色，听音声，问所苦。方始以男先左手，女先右手，中指揣按掌后高骨，得其关位，然后齐下前后二指。若病者臂长，疏排其指；若臂短，密排其指。三指停稳，先诊上指，曰寸口。轻按皮肤间，探其腑①脉；中按肌肉间，审其胃脉；重按肉下，察其脏脉。关尺亦然。消息②浮沉迟数，以此参决。复观患人身形，长短肥瘦，老少男女，性情缓急。若形气相得者生，三五不调者病。然后将形色、脉候参详处治，以忠告之。不可轻言谭③笑，乱说是非，左右瞻望，举止忽略，为医之庸下也。

声色脉诊

诊脉之道，观人勇怯，肌肉皮肤，能知其情，以为诊法也。凡人之形，长不及短，大不及小，肥不及瘦；人之色，白不及黑，嫩不及苍，薄不及厚。而况肥人湿多，瘦人火多。白者肺气虚，黑者肾气足。形色既殊，脏腑亦异，外证虽同，治法迥别。所以肥人贵脉浮，瘦人贵脉沉，躁人宜脉缓，缓人宜脉躁，以其不可一概观也。

夫脉，血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，

---

① 腑：原作“俯”，据文义改。
② 消息：斟酌。
③ 谭：通“谈”。《三国志·魏志·管辂传》：“此老生之常谭。”

浑浑革至如涌泉，病进而色弊，绵绵其去如弦绝，死。蔼蔼如车盖者，名曰阳结；累累①如循长竿者，名曰阴结；瞥瞥②如羹上肥者，阳气微也；萦萦如蜘蛛丝者，阳气衰也；绵绵如泻漆之绝者，亡其血也。脉沉者，荣气微也；浮而汗出如珠者，卫气衰也。脉来缓，时一止复来者，名曰结脉；脉来数，时一止复来者，名曰促。阳盛则促，阴盛则结，此皆病脉。阴阳相搏名曰动，阳动则汗出，阴动则发热。形冷恶寒，此三焦伤也。数脉见于关上，上下无头尾，如豆大，厥厥动摇者，名曰动。阳脉浮大而濡，阴脉浮大而濡，阴脉与阳脉同等者，名曰缓。脉浮而紧者，名曰弦。弦者状如弓弦，按之不移。脉紧者，如转索无常也。脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名为革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

夫精明五色者，气之华也。赤欲如白裹朱，不欲如赭；白欲如鹅羽，不欲如盐；青欲如苍璧之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；墨欲如重漆色，不欲如地苍。五色精微象见矣，其寿不久也。精明所以视万物，别黑白，审长短，以长为短，以白为黑，如是则精衰矣。

五脏者，中之守也。中盛脏满，气盛伤恐者，声如从室中言，是中气之湿也。言而微，终日乃复言者，此夺气也。衣被不敛，言语善恶不避亲疏者，此神明之乱也。

仓廪不藏者是门户不要③也，水泉不止者是膀胱不藏也，得守者生，失守者死。五脏者，身之强也。头者，精明之府，头倾视

---

① 累累：原脱，据《注解伤寒论·辨脉法》补。

② 瞥瞥：原作“督督”，据《注解伤寒论·辨脉法》改。

③ 要：关闭。

深，精神将夺矣；背者，胸之府，背曲肩随，府将坏矣；腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣；膝者，筋之府，屈伸不能，行则偻俯，筋将惫矣。得强则生，失强则死。

是故持脉有道，虚静为保。春日浮，如鱼之在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。故曰：知内者按而纪之，知外者终而始之。征其脉小色不夺者，此新病也；征其脉不夺其色夺者，此久病也；征其脉与五色俱夺者，此久病也；征其脉与五色俱不夺者，此新病也。经言：见其色而不得见其脉，反得相胜之脉者即死，得相生之脉者病即自已。色之与脉，当参相应。假令面黄目青，面黄目赤，面黄目白，面黄目黑，皆生，为见色黄有胃气也；面青目青，面赤目白，面青目黑，面黑目白，面赤目青，皆死，为无胃气也。是故声合五音，色合五行，脉合阴阳也。

脉病逆顺

凡人形盛脉细少气不足以息者危，形瘦脉大而胸中多气者死，形气相得者①生，三五不调者病。诚哉是言！脉病逆顺之不可不蚤辨也。盖人有强弱盛衰之不等，而脉实应焉；脉有阴阳虚实之不同，而病实应焉。脉病形证相应而不相反，每万举而万全，少有乖张，良工不能施其巧矣。故脉之于病，有利浮大而不利沉小者，有利沉小而不利浮大者，有大小无拘而以浮沉、滑涩、坚软为顺逆者，又有五行反克，而贼邪乘虚为深患者，请条析而缕陈之。

---

① 者：原作“生”，据《仁斋直指方论·脉病逆顺论》改。

壮热，脉浮大而疾者生，沉小者死。癫痫，脉坚大而数者生，沉细者死。谵语，脉洪大者生，厥逆而脉微者死。暴忤，脉实大者生，虚濡而小伏者死。诸药中毒，可洪大紧急，不可微小而不齐。疝瘕积聚，可坚急实强，不可沉小而虚弱。腹胀者，浮大则顺，虚小则逆。头痛者，浮大则安，短涩则危。消①渴之诊，贵乎数大紧实，不贵乎微细浮短。水气之诊，贵乎浮而洪大，不贵乎虚细沉微。击坠瘀血，顺则脉坚强，反则脉小弱。中恶吐血，反则脉沉细，顺则脉浮洪。前所谓利浮大而不利沉小者，此也。

伤寒已得汗，沉小之脉安，浮大之脉危。自汗漏不止，虚细之脉安，躁盛之脉危。中恶腹胀，紧细则可，洪急则否。心腹疞②痛，沉细则可，坚洪则否。厥逆之脉，顺则沉而涩，逆则大而浮。痿缓之脉，顺则散而虚，逆则坚而疾。唾吐衄血，顺者小弱沉滑，逆则坚躁浮洪。金疮血多，顺者微细而虚，逆者躁实而大。久嗽尿血羸瘦者，其正则脉微，其反则洪急。大肠澼泄筋挛者，其正则脉细，其反则坚洪。泄泻注谷下痢，其正者缓细小结，其反者弦数浮洪。金疮与诸下血，其正者细滑而沉，其反者紧急疾大。䘌蚀肛阴，可虚小而不可紧急。产后出血，可沉小而不可疾浮。前所谓利沉小而不利浮大者，此也。

伤寒脉躁盛而不得汗者，阳之极，其治也难。伤寒已得汗而脉躁盛者，阴之极，其候即死。中风口噤，四肢不收，脉浮迟而恬静者存，脉洪数而气粗者亡。上气喘急，面目浮肿，脉浮滑而

---

① 消：原作“痟”，据《仁斋直指方论·脉病逆顺论》改。
② 疞（jiǎo 绞）：腹中急痛。

手足温者存，脉涩涩①而四肢厥者亡。心下牢强，胜则脉紧，负则沉濡。水病腹肿，胜则脉实，负则虚散。病黄疸者，胜则缓大，负则缓②急而坚。卒中恶者，胜则洪缓，负则坚急而駃③。腹胀便血，活者脉滑，殂④者脉绝。肠痈肿结，活者脉浮，殂者脉沉。脓血诸疾，活以滑细，殂以坚强。肠澼下脓，活以其沉，殂以其浮。有迟滑而无紧数，则崩中漏下不必虑；有滑实而无浮虚，则月经闭塞何足忧。诸肠澼，身不热而脉和滑者易愈，身热而脉弦涩者难痊。诸咳嗽，声不焦而脉浮软者易安，弦绝沉坚，或伏而大者难保。逆而坚涩，顺而濡滑，其于上气为可推；反则急坚，正则虚缓，其于厥逆为可验。耳声⑤之脉，沉而滑者可疗，浮而涩者难疗。蛊毒之脉，数而软者可苏，数而坚者难苏。前所谓大小无拘，而以浮沉、滑涩、坚软为顺逆者，此也。

心病面赤，喜笑心烦，掌热口干，开目妄语，脐上动气，脉当洪紧而数，反得沉濡而微者，水之克火，一不治。肝病目青，筋急多怒，目痛目开⑥，不欲见人，脐左动气，脉当弦急而长，反得浮涩而短者，金之克木⑦，二不治。肾病面黑，恐欠足寒，逆气腹痛，飧泄后重，腹下动气，脉当沉而滑，反得缓而大者，土之克水，三不治。肺病面白，悲愁嚏哭，吐衄交血，咳喘寒热，脐

① 涩涩：据盛维忠等《仁斋直指方论·脉病逆顺论》校注，疑为“沉涩”之误。

② 缓：《仁斋直指方论·脉病逆顺论》作“弦”。

③ 駃（kuài 快）：同“快”。

④ 殂（cú 徂）：死亡。

⑤ 声：《仁斋直指方论·脉病逆顺论》作“聋”。

⑥ 开：《仁斋直指方论·脉病逆顺论》作“闭”。

⑦ 木：原作“水”，据《仁斋直指方论·脉病逆顺论》改。

右动气，脉当沉细而涩，反得洪①大而牢者，火之克金，四不治。五者，脾病面黄，善思善嗜，体重节疼，四肢不收，怠隋②喜卧，腹满泄利，饮食不消，当脐动气，脉来缓大者，脾家正形也。设或反是，弦长而紧，是非木邪之克土乎？前所谓五行反克，而贼邪乘虚为深患者，此也。

虽然，健人之脉病，病人之脉健，阳病得阴脉，阴病得阳脉，凡此皆反也。而刘元宾③以为形病脉和人不死，张长沙以为阴病见阳脉者生，其言岂有诬哉？经云：脉病人不病曰行尸，人病脉不病曰内虚。此二者虽皆非顺，然形病而脉和，犹可用力，形和而脉病，其死无疑。况脉和之与脉健，本自不同，刚驶暴躁之谓健，调平而有胃气之谓和。毫厘疑似之间，学者当于此而致其辩矣。经云：阴病得阳脉生，阳病得阴脉者死。此二者虽皆非正，然张长沙之论特为伤寒设，谓如伤寒心腹烦满而脉浮大之类是尔。腹满，病在太阴，浮大之脉属阳，亦脾家之本体，故能生焉。学者当于此而通其故矣。噫！逆顺之说故备论之，以俟大贤之折衷云。

论　脉

人以天地之气生，四时之气成，是以有五脏六腑、四肢、十二经、三百六十五穴，以象五运六气、四时、十二月、周天之度。阴阳变化，与天地同流。乖其气，逆其理，则阴阳交错，腑脏并④

---

① 洪：《仁斋直指方论·脉病逆顺论》作“浮”。

② 隋：通“惰”。《淮南子·时则》：“（季秋）行春令，故煖风至，民气解隋，师旅并兴。”

③ 刘元宾：北宋医家，字子仪，号通真子。

④ 并：《全生指迷方·脉论》作“偏”。

眦①，脉行迟速，卫气失度，百病从生。非脉无以探赜②索隐。所谓脉者，乃天真一之③气，有生之精神，皆属于目，而精神所聚④。精神去干，脉理乃乱。是故上古圣人论理人形，列别脏腑，端络经脉，会通六合，各从其经。气血⑤所发，各有腧名。所以善诊脉者，静意视义，观识之变于冥冥之中，以神合神，惠然独悟，口弗能言。先别阴阳，审清浊，而知分部；视喘息，听音声，而知病所生。所谓阴阳者，至者为阳，谓随呼而出也，去者为阴，谓随吸而入也。动者为阳，鼓击躁急也；静者为阴，来去沉沉默默也。数者为阳，谓一呼一吸六至也；迟者为阴，谓往来不满三至也。于三部九候之内，察其脉形，有独异者，谓独大、独小、独疾、独迟、独不应于四时者，乃受病之所也。

脉有损至

损之与至，二脉之义，以平脉之至数为准而参考之。其至数之增，增而又增，至于极甚，名之曰至。所以然者，阳卫偏胜，孤阳失辅而然。其至数之减，减而愈减，至于极甚，名之曰损。所以然者，阴荣独运，沉阴凝滞而然。二者之偏，各致其极。然至之脉，一呼再至、一吸再至曰平，三至曰离经，四至曰夺精，五至曰死，六至曰命绝，此至之脉也。何谓损？一息一至曰离经，二息一至曰夺精，三息一至曰死，四息一至曰命绝，此损之脉也。

---

① 眦：损伤。

② 赜（zé 泽）：深奥。

③ 之：《全生指迷方・脉论》作“元”。

④ 皆属于……所聚：《全生指迷方・脉论》无此九字。

⑤ 血：《全生指迷方・脉论》作“穴”。

至脉从下上，损脉从上下。损脉之为病：一损损于皮毛，皮聚而毛落；二损损于血脉，血脉虚少，不能荣于五脏六腑；三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不为肌肤；四损损于筋，筋缓不能自收持；五损损于骨，骨痿不能起于床。从上下者，骨痿不能起于床者死；从下上者，皮聚而毛落者死。《难》之所谓损其肺者，益其卫气；损其心者，调其荣血；损其脾者，调其饮食，适其寒温①；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精。此治损之法也。

异常生死脉

人生所禀气血有变，而脉亦异常。故有偏大、偏小者，或一部之位无脉者，或转移在他处者，其形或如蛇行、雀啄、乱丝而旋转于指下者。固有受气自然者，或因惊恐大病忧恚，精神离散，遂致转移而不守也。此阴阳不测变化，盖不可以理推。若不因是而得此脉者，终非久远之人也。脉形如火薪然，此心精之乱也，草干而死。形如散叶，肝气绝也，木叶落而死。脉塞而鼓，谓时一鼓动，中悬而绝，肾气夺也，枣华而死。脉如丸泥，胃精不足也，榆叶落而死。脉如横格，胆气不足也，禾熟而死。脉如悬缕，胞气夺也，病善言，霜降而死，不言者可治。脉如交漆，左右旁至，三十死②。脉至如颓土之状，肌气夺也，五色先见黑者，累发者死。脉如偃刀，谓浮而小，急按之坚大，是五脏菀热③，寒热独并于肾，其人不得坐，立春而死。脉如华者，令人善恐，不得卧，行立常听，小肠之夺精也，季秋而死。脉形瞥瞥如羹上

---

① 温：原作“湿”，据《难经·十四难》改。

② 三十死：《素问·大奇论》作“微见三十日死”。

③ 热：原作“熟”，据《素问·大奇论》改。

肥，阳气微也；萦萦如蜘蛛丝者，阴气衰也；蔼蔼如车盖者，阳气不收也；如火焰者，阳上腾而无阴以养也。脉来数，时一止复来，名曰促，阳盛也；脉来缓，时一止复来者，名曰结，阴盛也。

怪　脉

弹石脉者，象西方金，其脉来指下如坚硬之物击于石貌，凑指劈劈然，殊无息数，此是肝元已绝，胃气空虚，神魂耗散，不可治也。解索脉者，主精枯血竭之候，其形见于两尺，脉来指下散而不聚，若分于两畔，更无息数，此是精髓①已耗，将死之候也。雀啄脉者，属木也，主脾元谷气已绝，胃气无所荣养，其脉来连连凑指数急，殊无息数，但有进而无退，顿绝自去，良久准前又来，宛如鸡践食之貌，但数日之寿也。屋漏脉者，主胃经已绝，谷气空虚，其来按之极慢，二息之间，或来一至，若屋漏之水滴于地上，而四畔溅起之貌也。鰕②游脉者，指下若虾游水面，泛泛不动，瞥然惊掉而去，将手欲趁③，杳然不见，须臾又来，良久准前复去，又如虾蟆入水之形，瞥然而上，倏然而去，此是神魂已散，行尸之候，立死也。鱼翔④之脉，主两肾皆绝，荣卫俱亡，指下寻之即有，泛泛高虚，前定而后动，殊无息数，宛若鱼游于水面，头不动而尾缓摇之貌，故曰鱼翔，旦占夕死，夕占旦死。

---

① 髓：原作“随”，据文义改。
② 鰕：同“虾”。
③ 趁：寻觅。
④ 翔：原作“跃”，据下文“故曰鱼翔”改。鱼翔脉为七怪脉之一。

结脉为病

人病有沉滞久积聚，可切脉而知之耶？然。诊在右胁有积气，得肺脉结，脉结甚则积甚，结微则气微。诊不得肺脉，而右胁有积气者，肺脉虽不见，右手脉当沉伏。其外痼疾同法耶？将异耶？然。结者，脉来去时一止无常，名曰结。伏者，脉行筋下。浮①者，脉在肉上行也。左右表里，法皆如此。假令脉结伏者，内必积聚，脉浮结者，外必痼疾，此病应脉也。有积聚，脉不结伏，有痼疾，脉不浮结，为脉不应病，病不应脉，是为死病也。

用药法象

天有阴阳，风寒暑湿燥火，三阴三阳上奉之。温热寒凉，四气是也。温热者，天之阳也；凉寒者，天之阴也。

地有阴阳，木火土金水，生长化收藏下应之。辛甘淡酸苦咸，五味是也。辛甘淡者，地之阳也；酸苦咸者，地之阴也。

味之薄者，为阴中之阳，味薄则通，酸苦咸平是也。味之厚者，为阴中之阴，味厚则泄，酸苦咸寒是也。气之厚者，为阳中之阳，气厚则发热，辛甘温热是也。气之薄者，为阳中之阴，气薄则发泄，辛甘淡平凉寒是也。

轻清成象，味薄，茶之类，本乎天者亲上。重浊成形，味厚，大黄之类，本乎地者亲下。

气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。

清阳发腠理，清之清者也。清阳实四肢，清之浊者也。浊阴

---

① 浮：此下原有“结”字，据《难经·十八难》删。

归六腑，浊之浊者也。浊阴走五脏，浊之清者也。

药性要旨

苦药平升，微寒平亦升。甘辛药平降，甘寒泻火。苦寒药泻湿热，苦甘寒泻血热。

升降者，天地之气交。茯苓，淡，为在天之阳也。阳当上行，何谓利水而泄下？经云气之薄者乃阳中之阴，所以利水而泄下，然而泄下亦不离乎阳之体，故入手太阳。麻黄，苦，为在地之阴也。阴当下行，何谓发汗而升上？经云味之薄者乃阴中之阳，所以麻黄发汗而升上，然而上升亦不离乎阴之体，故入手太阴。附子，气之厚者，乃阳中之阳，故发热。大黄，味之厚者，乃阴中之阴，故泄下。粥，淡，为阳中之阴，所以利小便。茶，苦，为阴中之阳，所以清头目。

用药宜禁

凡治病服药，必知时禁、经禁、病禁、药禁四者。

夫时禁者，必本四时升降之理，汗下吐利之宜。大法春宜吐，象万物之发生，耕耨①科斫②，使阳气之郁者易达，故曰宣。宣之为言扬也，故禁下，恐阳气不得升浮，而变生他症也。夏宜汗，象万物之浮而有余也。秋宜下，象万物之收成，推陈致新，而使阳气易收也。冬固密，象万物之闭藏，使阳气不动也，故禁发汗。夫四时阴阳者，与万物沉浮于生长之门，逆其根，伐其本，坏其

① 耕耨（nòu 槈）：耕田除草。
② 科斫（zhuó 卓）：修削枝蔓。

真矣。用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒，无异其胜也。故冬不用白虎，夏不用青龙，春夏不服桂枝，秋冬不服麻黄，不失气宜。如春夏而下，秋冬而汗，是失天信、伐天和也。有病则从权，过则更之。

经禁者，足太阳膀胱经为诸阳之首，行于表，背之表①。风寒所伤则宜汗，传入于本则宜利小便。若下太早，必变症百出，此一禁也。足阳明胃经行身之前，主腹满胀，大便难，宜下。盖阳明化燥火，而津液不能停，禁发汗、利小便为重损津液，此二禁也。足少阳胆经行身之侧，在太阳、阳明之间，病则往来寒热，口苦，胸胁痛，只宜和解。且胆者无出无入，又主发生之气，下之犯太阳，汗之犯阳明，利小便则使生发之气反陷入阴中，此三禁也。三阴非胃实不当下，为三阴无传本，须胃实得下也。分经用药，有所据焉。

病禁者，如阳气不足，阴气有余之病，则凡饮食及药，忌助阴泄阳。诸淡食及淡味之药，泻升发以助收敛也；诸苦药皆沉，泻阳气之散浮；诸姜、附、官桂辛热之药，及面、酒、大料之类，助火而泻元气；生冷、硬物损阳气，皆所当禁也。如阴火欲衰而退，以三焦元气未盛，必口淡淡，其咸物亦所当禁也。

药禁者，如胃气不行，内亡津液而干涸，求汤饮以自救，非渴也，乃口干也，非温胜也，乃血病也，当以辛酸益之，而淡渗五苓之类，则所当禁也。咳嗽无痰而喉不清者，乃肺干，则半夏等燥药皆禁。汗多禁利小便，小便多禁发汗。咽痛禁发汗、利小便；若大便快利，不得更利。大便闭涩，以当归、麻仁和血润肠，

① 行于表背之表：《脾胃论·用药宜禁论》作“行于背，表之表。”

如燥药则所当禁也。吐多，不得复吐，如吐而大便虚软者，此上气壅滞，以姜、橘之属宜之。吐而大便不通，则利大便，姜、橘则所当禁也。诸病恶疮，及小儿癍后大便实者，亦当润血药下之，而姜、橘之类则所当禁也。病有可下之症，但人形气衰弱，则大黄尚且禁行，何况十枣汤性非泛常，巴豆斩关夺门之暴，岂宜用也？又如脉①弦而服平胃散，脉缓而服黄芪建中汤，乃实实虚虚，皆所当禁也。人禀天之湿化而生胃也，胃之与湿，其名虽二，其实一也。湿能滋养于胃，胃湿有余，亦当泻湿之太过也。胃之不足，惟湿物能滋养。仲景云胃胜思汤饼，而胃虚食汤饼者，往往增剧。湿能助火，火旺郁而不通，主大热。初病火旺不可食，以助火也。

察其时，辨其经，审其病，而后用药，四者不失其宜，则善矣。

药味专精

凡药昆虫草木，产之有地；根叶花实，采之有时。失其地，则性味有异矣；失其时，则气味不全矣。又况新陈之不同，精粗之不等，倘不择而用之，其不效者，医之过也。经曰司岁②备物，气味之精专也。大凡药之在土者，中半已③上，气脉之上行也，以生苗者为根；中半已下，气脉之下行也，入土以为梢。病在上、中二焦用根，下焦用梢，此根升而梢降矣。又有头、身、梢三等。人身半已上，天之阳也，用头；在中焦者，用身；身半已下，地

---

① 脉：原作“麦”，据《脾胃论·用药宜禁论》改。
② 岁：原作“气”，据《素问·至真要大论》改。
③ 已：同“以”。

之阴也，用梢。乃述类象形者也。药有新陈，六陈之外，俱各用新。六陈者，橘皮、枳实、半夏、麻黄、狼毒、吴茱萸也。又有十八反，十九畏。所以反者，半夏、瓜蒌、贝母、白及、白蔹与乌头相反，海藻、甘遂、芫花、大戟与甘草相反，人参、沙参、玄参、苦参、细辛、芍药与藜芦相反。所以畏者，硫磺与朴硝相畏，水银与砒霜相畏，狼毒与密陀僧相畏，巴豆与牵牛相畏，丁香与郁金相畏，牙硝与三棱相畏，川乌、草乌与犀角相畏，人参与五灵脂相畏，官桂与石脂相畏。是以修合药剂须要物得其地，采得其时，新陈合宜，用无不效。反畏之物，性不相□，□而用之，岂无乖争。药之入口，生死系焉，为工者慎之无忽，实为医道之幸焉。故治病者，必明六化分治，五味五色所生，五脏所宜，乃可以言盈虚病生之绪也。谨候气宜，无失病机。其主病何如？言采药之岁也，司岁备物，则无遗主矣。先岁物何也？天地之专精也。专精之气，药物肥浓，又于使用当其正气味也。五运主岁，不足则物薄，有余则物精，非专精则散气，散气则物不纯，是以质同而异等。形质虽同，力用则异也。气味有厚薄，性用有躁静，治化[1]有多少，力化有浅深，此之谓也。

用药中病不必尽剂

治寒以温，治热以凉。盖温药频施，必至于烦躁哄热；凉药频施，必至于呕恶沉寒。又如当汗、当下、逐水、发吐之剂，皆是一时攻邪，岂宜再服？故皆中病即已，不必尽剂。古人有用寒远寒，用热远热，又有通因通用，塞因塞用，所贵酌量权度，一

---

① 化：《素问·至真要大论》作“保”。

毫无过用焉，是为活法。

君臣佐使

人乃万物中之一也，独阳不生，独阴不长，须禀两仪之气而生化也。圣人垂世立教，不能浑说，必当分新①。以至理而言，则阴阳相附不相离，其实一也。呼则因阳出，吸则因阴入。天以阳生阴长，地以阳杀阴藏。轻清成象，重浊成形。本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。清中清者，清肺以助其天真；清中浊者，荣华腠理；浊中清者，荣养于神；浊中浊者，坚强骨髓。有毒无毒，所治为主。主病者为君，佐君为臣，应臣为使。凡药之所用，皆以气味为主，随时换气，已具《用药法象》之中。辛甘淡酸苦咸，乃味之阴阳也。温凉寒热，乃气之阴阳也。气味生成，而阴阳造化之机存焉。一物之内，气味兼有，一药之中，理性具焉。主对治疗，由是而出，或收或散，或缓或急，或燥或润，或软或坚，各以所利而行之，调其气，使之平也。假令治表实者麻黄、葛根，表虚者桂枝、黄芪，里实者枳实、大黄，里虚者人参、芍药，热者黄芩、黄连，寒者附子、干姜之类为君，君药分两最多，臣药次之，佐使药又次之。药之于证，所主同者，则等分之，不可令臣过于君。君臣有序，相与宣摄，则可以御邪除病矣。如《伤寒论》云，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，制小建中汤。以芍药之酸寒主收补中，本乎地者亲下，于土中泻木为君；饴糖、炙甘草甘温补脾养胃为臣；水挟木势亦来侮土，故脉弦而腹痛，以肉桂大辛热，佐芍药以退寒水；姜、枣甘辛温，发散阳

---

① 新：《汤液本草·东垣先生药类法象·五方之正气味》作“析”。

气，行于经脉、皮毛为使。表虚自汗恶风，制桂枝汤。以桂枝体轻，以辛热发散助阳，本乎天者亲上，故以为君；芍药之酸寒主收为臣；甘草甘温主缓佐之。一则治表虚，一则治里虚，各言其主用也。

制方之法

夫药有寒热温凉之性，酸苦辛咸甘淡之味，各有所能，不可不通也。药之气味，不比同时之物，味皆咸，其气皆寒之类也。凡同气之物必有诸味，同味之物必有诸气，互相气味，各有厚薄，性用不等。若用其味，必明其气之可否；用其气，必明其味之所宜。识其病之阴阳标本、脏腑寒热虚实、微甚缓急，而随证制其方也。故有君臣佐使，轻重补泻，若欲反正逆从，升降向导引用，及大、小、缓、急、奇、偶①、复七方之法而应用之。大者，君一臣三佐九。制之大也，此远而奇偶，制大其服也。大则数少，少则二之。小者，君一臣二佐六。制之小也，近而奇偶，制小其服也。小则数多，多则九之。缓者补上治上，制之以缓，缓则气味薄，治主以缓，缓则治其本也。急者补下治下，制②之以急，急则气味厚，治客以急，急则治其标也。奇者，君一臣二、君二臣三，奇之制也，阳数奇。偶者，君二臣四、君二臣六，偶之制也，阴数偶。复者，奇之不去则偶之，是为重方也。去咽嗌，近者奇之，远者偶之。汗者不奇，下者不偶。如春时有疾，于所用药内加清

---

① 偶：原作“偏”，据文义改。

② 制：原作“治”，据上文“制之以缓”改。刘完素《素问要旨论·法明标本篇第八·六气本病》云：“补下治下制之以急。”

凉风药，夏月有疾加大寒之药，秋①月有疾加温气药，冬月有疾加大热药，是不绝生化之源也。钱仲阳医小儿，深得此理。《内经》必先岁气，毋伐天和，是为至治。又曰：无违时，无伐化。又曰：无伐生生之气。此皆常道也。用药之法，若反其常道，而变生异证，则当从权施治。假令病人饮酒，或过食寒，或过食热，皆可以增病，如此则以权衡应变治之。权变之药，岂可常用乎！

治法纲要

夫五运之政犹权衡也。高者抑之，下者举之，化者应之，变者复之。此生长化②收藏之理，气之常也，失常则天地四塞矣。失常之理，则天地四时之气，无所运行。故动必有静，胜必有复，乃天地阴阳之道也。然其病有虚实寒热，治有缓急浮沉，得其本者，万举万全。且如高者抑之，非高者固当抑之也，以其本下而失之太高，故抑之而使下。若本高，何抑之有？下者举之，非下者固当举之也，以其本高而失之太下，故举而使之高。若本下，何举之有？坚者削之，去沉滞也；客者除③之，荡涤邪也；劳者温之，补养气也；结者散之，攻其实也；躁者润之，滋津液也；急者缓之，甘其软也。损者温之，逸者行之，惊者平之。上之下之，摩之治之，薄之劫之，开之发之。精不足者，补之以味；形不足者，温④之以气。故法有宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿十剂者，以其宣可以去壅，生姜、橘皮之属也；通可以去滞，

---

① 秋：原脱，据文义补。
② 化：此下原衍“或”字，据《素问·气交变大论》删。
③ 除：原作“阴”，据《素问·至真要大论》改。
④ 温：原作“泾”，据《素问·阴阳应象大论》改。

木通、防己之属也；补可以去弱，人参、羊肉之属也；泻可以去闭，葶苈、大黄之属也；轻可以去实，麻黄、葛根之属也；重可以去怯，磁石、铁浆之属也；滑可以去着，冬葵子、榆白皮之属也；涩可以去脱，牡蛎、龙骨之属也；燥可以去湿，桑白皮、赤小豆之属也；湿可以去枯，赤白石英之属也。又有寒热二方：寒可以去热，大黄、芒硝之属也；热可以去寒，附子、官桂之属也。只如此体，皆有所属。凡用者审而详之，则靡所失矣。

汤散丸例

剉如麻豆大，与㕮咀同意。夫㕮咀，古之制。凡古因无铁器，以口咬细，令如麻豆为剂，煎取清汁饮之，便易升易散。若一概为细末，不分清浊矣。经云清阳发腠理，浊阴走五脏。又曰清阳实四肢，浊阴归六腑。所以㕮咀之药，取汁易行经络也。若治至高之病，加酒以煎，行血亦加之，去湿加生姜，补元气以大枣，发散风寒以葱白，去膈上痰以蜜。其细末者不循经络，止去胃中及脏腑之积。如气味厚者，白汤调服；气味薄者，煎以和渣服。下①部之疾，其丸极大而光，治中焦者次之，上焦者极小。调面丸，取其迟化，直至下焦；或酒或醋，取其收敛散之意；犯半夏、南星，及欲去湿者，以生姜汁煮；稀糊为丸，取其易化也；水浸宿，炊饼及滴水为丸，又易化也；炼蜜丸者，取其迟化，而气循经络也；蜡②丸者，取其难化而旋旋取效也。大抵“汤”者，荡也，去大病用之；“散”者，散也，去急病用之；“丸”者缓也，

① 下：此上《汤液本草·用丸散药例》有“去”字。
② 蜡：原作“臈”，据《汤液本草·用丸散药例》改。

不能速去，其用药之舒缓而治之之意也。古之方剂，锱铢分两与今不同。云一升者，即今之大白盏者；云铢者，六铢为一分，即二钱半也，二十四铢为一两也；云三两者，即今之一两。料例大者，只合三分之一足矣。

异法方宜

东方之域，天地之所始生也，鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食，鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痈疡，其治宜砭石，故砭石者，亦从东方来也。西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也，其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐①荐，华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药，故毒药者，亦从西方来。北方者，天地所闭藏之域也，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满②病，其治宜灸焫，故灸焫者，亦从北方来。南方者，天地所长养，阳之所盛处也，其地③下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食胕，故皆致理而赤色，其病挛痹④，其治宜微针，故九针者，亦从南方来。中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其多痿厥寒热，其治宜导引按，故导引按蹻，亦从中央来也。故圣人杂合以治，各得其所宜，故治所以异而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。

---

① 褐（hè 贺）：指用兽毛或粗麻制成的粗衣。
② 满：原作“汤”，据《素问·异法方宜论》改。
③ 地：原脱，据《素问·异法方宜论》补。
④ 痹：原作“脾”，据《素问·异法方宜论》改。

标本阴阳

天阳无圆，气上，外升，生浮，昼动，轻躁，六腑。

地阴有方，血下，内降，杀沉，夜静，重湿，五脏。

夫治病者，当知标本。以身论之，则外为标，内为本，阳为标，阴为本，故六腑属阳为标，五脏属阴为本。各脏腑之经络，在外为标，在内为本，更人身之气为标，血为本。以病论之，先受病为本，后传流病为标。凡治病者，必先治其本，后治其标。若先治其标，后治其本，邪气滋甚，其病益畜。若先治其本，后治其标，虽病有十数症，皆去矣。谓如先生轻病，后滋生重病，亦先治轻病，后治重病，如是则邪气乃伏，盖先治本故也。若有中满，无问标本，先治中满，谓其急也。若中满后，有大小便不利，亦无问标本，先利大小便，次治中满，谓尤急也。除大小便不利及中满三者之外，皆治其本，不可不慎也。

从前来者为实邪，从后来者为虚邪，此子能令母实，母能令子虚是也。治法云：虚则补其母，实则泻其子。假令肝受心火之邪，是从前来者，为实邪，当泻其子火也，然非直泻其火，十二经中各有金木水火土，当木之分泻其火也。故《标本论》① 云：本而标之，先治其本，后治②其标。既肝受火邪，先于肝经五穴中泻荣③火④，行间穴是也。后治其标者，于心经五穴内泻荣火，少府穴是也。以药论之，入肝经药为之引，用泻心火药为君，是治

---

① 标本论：此指《素问·标本病传论》。

② 治：原作“至”，据《素问·标本病传论》改。下同。

③ 荣：《汤液本草·标本阴阳论》作“荥”。下同。

④ 火：原作“心”，据《汤液本草·标本阴阳论》改。

实邪之病也。假令肝受肾邪，是从后来者，为虚邪，虚则当补其母。故《标本论》云：标而本之，先治其标，后治其本。既木受水邪，当先于肾经涌泉穴中补木，是先治其标，后于肝经曲泉穴中泻水，是后治其本。此先治其标者，推其至理，亦是先治其本也。以药论之，入肾经药为引，用补肝经药为君是也。又如病人先发热，加之吐利大作，粥药不入，略缓治热一节，且先定呕吐，渐进饮食，方兼治泻，待元气稍正，乃攻热耳。此所谓缓则治其本，急则治其标也。

诸阴诸阳

禀五行之气，而为万物之最灵者，人也。人禀五行之气而生，曰阴与阳，谁独无是哉！心为手少阴，肾为足少阴，肺为手太阴，脾为足太阴，肝为足厥阴，心包络为手厥阴，此手三阴、足三阴之经也。小肠曰手太阳，膀胱曰足太阳，大肠曰手阳明，胃曰足阳明，胆曰足少阳，三焦曰手少阳，此手三阳、足三阳之经也。阴六阳六，合而为人身之十二经。是经者，所以周环一身，自上至下，往来流通而无间断也。其脉则于两手三部应焉。

故自①其身者言之：腑为阳，脏为阴；外为阳，内为阴；上为阳，下为阴；头戴阳，足履阴；背负阳，腹抱阴；气属阳而阳为卫，血属阴而阴为荣。阳根于阴，阴根于阳，阴阳互根，荣卫不息。阳动所以为阴之役使，阴静所以为阳之镇守。呼出心与肺，吸入肝与肾。呼者因阳出，吸者随阴入。呼吸之间，脾受谷味。

---

① 自：原作“月”，据《仁斋直指方论·诸阴诸阳论》改。

是则一身之阴阳也。

自其脉者推之：关前为阳，阳得九分，关后为阴，阴得一寸，所以有主治之分。浮之实大，沉之损小，曰阳盛阴虚，沉之实大，浮之损小，曰阴盛阳虚，所以有表里之别。脉居阳部而阴脉形，脉居阴部而阳脉见，阳虚则阴出而乘之，阴虚则阳入而乘之，及所以见寒暑则变之机，至若阳生于尺动于寸①，阴生于寸动于尺。牢、长、促、数之为阳，虚、短、结、代、动、细之为阴，浮、芤、滑、实、弦、紧、洪之为表，微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱之为里。阴病见阳脉者生，阳病见阴脉者死。是则六脉之阴阳也。

自是病者求之：寸口浮疾，阳中之阳，病主身热头痛，烦满内热；寸口沉细，阳中之阴，病主少气汗出，悲伤不聊；尺脉沉滑，阴中之阳，病主小腹痛满，大小便难；尺脉沉细，阴中之阴，病主两股酸疼，阴痒遗沥。阴出于阳，其病怒；阳入于阴，其病静。腑病欲得寒，掀衣气粗，又欲见人者为阳；脏病欲得温，恶闻人声，闭户独处者为阴。腑病属阳，阳主动，故其痛多走②注而不止；脏病属阴，阴主静，故其痛有常处而不移。阳病旦静，阴病夜宁。阳虚暮乱，阴虚夜争。阴胜则寒，阳盛则热。阴动则发热，阳动则有汗。贼风客邪阳受之，饮食居③室阴受之。阳受风气，伤风者先于上；阴受湿气，伤湿者先于下。其或邪居阳脉之间，则四肢热盛而为狂；邪入阴脉之内，则六经凝涩而为痹。无阳即厥，无阴即呕。阳微不能呼，阴微不能吸。阳病不能俯，阴

---

① 寸：原作“才”，据《仁斋直指方论·诸阴诸阳论》改。
② 走：原作“是”，据《仁斋直指方论·诸阴诸阳论》改。
③ 居：原作“俱”，据《仁斋直指方论·诸阴诸阳论》改。

病不能仰。重阳者狂，重阴者颠[①]。脱阳者见鬼，脱阴者目盲。是则诸病之阴阳也。噫！是固然矣。

抑古人所谓阴阳维蹻、覆溢关格者，又何如哉？曰：脉有阳维、阴维、阳蹻、阴蹻、冲、督、任、带。凡此奇经八脉，别道而行，如设沟渠以备水潦之溢。病非自生，盖诸经溢出而流入之也。维者，总持诸脉之纲维。蹻者，健足行走之关要。督，言其都，阳脉之会也。任，取其妊，生养之原也。冲者，阴脉之通，自足至头通受诸经之气血。带者，回绕于身，总束诸脉，取束带之义焉。故阳维之病苦寒热，阴维之病苦心痛，阳蹻之病阳急而狂奔，阴蹻之病阴急而足直，冲病则气逆而里急，督病则脊强而折厥，任病则男疝气而女带瘕，带病则腹胀满而腰溶溶，其冲任二经是又妇人乳血月候之所从出。奇经之脉，其如是乎。关前为阳，脉当九分而浮，若连并而上至鱼际者为溢，溢则外关内格[②]，是为阴乘。关后为阴，脉当一寸而沉，若连并而下入尺泽者为覆，覆则内关外格，是为阳乘。寸脉皆虚为阳亏，尺脉皆虚为阴亏。寸脉下不至关为阳绝，尺脉上不至关为阴绝。亏犹庶几绝，与关格真危脉也。覆、溢、亏、绝，其如是乎。虽然，人事不可不知也。暴喜伤阳，暴怒伤阴，忧愁不意，气多厥逆，七情所发，病家谨焉。甘辛之剂以之助阳，酸苦之剂以之助阴。有志活人者，又当识此。

---

① 颠：通“癫”。宋代苏轼《李公择求黄鹤楼诗因记旧所闻于冯当世者》：“无功暴得喜欲颠，神人戏汝真可怜。”

② 格：原作“隔”，据《仁斋直指方论·诸阴诸阳论》改。下同。

阴海阳海

任督二脉为一身阴阳之海，五气真元，此①为机会，而龂交二穴②，在唇内齿上缝，为任督二脉之会，一身之要，世人罕知之，至人漱炼，惟服此药。仙经③云：一物含五彩，求作仙人禄。言其备五行之英华，总二脉之交会。自古真人秘此二穴，诀在于口，不传文字。其任脉起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，属阴脉之海也。任者，妊也，此人生养之本。故曰：任脉，中极之下，长强之上。督脉者，起于下极之俞，并于脊里，上至风府④，入脑上巅，循额至鼻柱，属阳脉之海也。督之为言都也，是人阳脉之都纲也。人脉比于水，故云阳之海。二者皆奇经之脉也。

三阴三阳气绝

手足三阴三阳气已绝，何以为候？然。足少阴气绝，则骨枯。少阴者，冬脉也，伏行而温于骨髓。骨髓不温则肉不着骨，骨肉不相亲则肉濡而却。肉濡而却，故齿长而枯，发无润泽。无润泽者，骨先死。戊日笃，己日死。

足太阴气绝，则脉不营其口唇。口唇者，肌肉之本。脉不营则肌肉不滑泽，肌肉不滑泽则肉满，肉满则唇反，唇反则肉先死。

---

① 此：《华佗先生内照图·内丹要诀》作“比”。

② 龂交二穴：龂，同“龈”。据彭静山《华佗先生内照图浅解》，指上唇系带两旁，一通任脉，一通督脉，实际二穴合而为一穴，是任督二脉交会处。

③ 仙经：道教经典的泛称。

④ 府：原脱，据《难经·二十八难》补。

甲日笃，乙日死。

足厥阴气绝，则筋缩，引卵与舌卷。厥阴者，肝脉也。肝者，筋之合。筋者，聚于阴器而络于舌。本脉不营则筋缩急，筋缩急则引卵与舌，故舌卷卵缩，此筋先死。庚日笃，辛日死。

手太阴气绝，则皮毛焦。太阴者，肺，行气温于皮毛。气弗营则皮毛焦，皮毛焦则津溢去，津溢去则皮节伤，皮节伤则皮枯毛折，毛折者则毛先死。丙日笃，丁日死。

手少阴气绝，则脉不通。脉不通则血不流，血不流则色泽去，故面黑如黧，此血先死。壬日笃，癸日死。

三阴气俱绝，则目弦转目瞑。目瞑者为失志，失志则志先死，死则目瞑也。

三阳气俱绝者，则阴与阳相离。阴阳相离则腠理泄绝，汗乃出，大如贯珠，转出不流，则气先死。旦占夕死，夕占旦死，此之谓也。

阴阳应象

夫积阳为天，积阴为地，阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒。寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生䐜胀。此阴阳反作，病之逆从也。故清阳为天，浊气为地；地气上为云①，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。水为阴，火为阳，阳为气，阴为味。味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食

① 云：原作“阴”，据《素问·阴阳应象大论》改。

味，化生精，气生形。味伤形，气伤精，精化为气，气伤于味。阴味出下窍，阳气出上窍。味厚者为阴，薄为阴之阳；气厚为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通。气薄则发泄，厚则发热。壮火①之气衰，少火之气壮。壮火食气，气食少火。壮火散气，少火生气。气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。阴盛则阳病，阳盛则阴病。阳盛则热，阴盛则寒。重寒则热，重热则寒。寒伤形，热伤气。气伤痛，形伤肿。故先痛而后肿者，气伤形也；故先肿而后痛者，形伤气也。风盛则动，热盛则肿，燥盛则干，寒盛则浮，湿盛则濡泻。天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒②伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。故重阴必阳，重阳必阴。重阳者狂，重阴者癫。脱阳见鬼，脱阴者目盲。故冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痎疟；秋伤于湿，冬生咳嗽。如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也。日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也。鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故曰阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。肝、心、脾、肺、肾五脏为阴，胆、胃③、小肠、大肠、膀胱、三焦为阳。背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴也。

---

① 火：原作“大”，据《素问·阴阳应象大论》改。
② 喜怒：原作“气□”，据《素问·阴阳应象大论》改补。
③ 胃：原误作“为”，据文义改。

阴阳虚实

阴出乘阳为虚，阳入乘阴为实。三阳实，三阴虚，汗不出；三阳虚，三阴实，汗不止。夫阳者天气也，主外；阴者地气也，主内。故阳道实，阴道虚。犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不节，起居不时，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。入六腑则身热，不时卧，上为喘呼；入五脏则䐜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。故喉主天气，咽主地气。阳受风气，阴受湿气。故阴道从足上行至头，而下行循臂至指端；阳气从手上行至头，而下行至足。故曰：阳病上行极而下，阴病下行极而上也。有阳虚则外寒者，阳受气于上焦，以温皮肤分肉之间，今寒气在外，则上焦不通，寒气独留于外，故寒栗也。阴虚生内热者，有所劳倦，形气衰少，谷①气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，致内热也。阳盛②生外热者，上焦不通利，则皮肤致密，腠理闭塞，玄府不通，卫③气不得泄越，故外热也。阴盛生内寒者，厥气上逆，寒气积于胸中而不泻，不泻则湿气去，寒独留，则血凝泣而脉不通，其脉盛大以涩，故中寒也。人身非常温，非常热，为之热而烦满者，阴气少，阳气胜故也。人身非衣寒也，中非有寒气也，寒从中生者，是人多痹气也，故身寒如从水中出，乃阴气多阳气少故也。人有四肢热，逢风寒如炙如火者，是阴气虚，阳气盛。四肢者，阳也，两阳相得而阴气虚少，少水不能灭盛火，而阳独治。独治者，是阳不能生长也，独盛而止尔。逢风如炙如

---

① 谷：原作“杀”，据《素问·调经论》改。
② 盛：原作“热”，据《素问·调经论》改。
③ 卫：原作“胃”，据《素问·调经论》改。

火者，是当肉消水①也。人身有寒，汤火不能热，厚衣不能温，然不冻栗者，是人素肾气胜，以水为事，太阳气衰，肾脂枯不长，一水不能盛两火。肾者，水也，而生于骨。肾不生，则髓不能满，故寒甚至骨也。所以不能冻栗者，肝一阳，心二阳也，肾孤脏也，一水不能胜两火，故不能冻栗，病名骨痹，是人当挛节也。

阴阳主病

三阳在头，三阴在手。别于阳者，知病忌者②；别于阴者，知死生之期。二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，其传为息贲者，死不治。三阳为病发寒热，下为痈肿，及为痿厥腨痟③，其传为索泽④，其传为颓疝。一阳发病，少气善咳善泄，其传为心掣，其传为膈。二阳一阴发病，主惊骇背痛，善噫善欠，名曰风厥。二阴一阳发病，善胀心满善气。三阳三阴发病，为偏枯痿易，四肢不举。阴争于内，阳扰于外，魄汗未藏，四逆而起，起则熏肺，使人喘鸣。结阳者，肿四肢。结阴者，便血一升，再结二升，三结三升。阴阳结斜，多阴少阳曰石水，少腹肿。二阳结谓之消，三阳结谓膈，三阴结谓水，一阴一阳结谓之喉痹。如阳加之于阴谓之汗，阴虚阳搏谓之崩。三阳急为瘕，三阴急为疝，二阴急为痫厥，二阳急为惊。邪入于阳则狂，邪入阴则痹。搏阳为巅疾⑤，搏阴为喑。阳入之阴则静，阴出之阳则怒。病有弃

---

① 消水：《素问·逆调论》作“烁”。

② 者：《素问·阴阳别论》作“时”。

③ 痟（juān 娟）：骨节酸痛。

④ 索泽：指皮肤枯涩失去润泽。

⑤ 巅疾：癫痫。巅，通“癫”。《素问·奇病论》：“人生而有病巅疾者，病名曰何？”张介宾注：“巅疾者，癫痫也。”

衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上处皆非其素所能也。此热盛于身，故弃衣而走。四肢乃诸阳之本，阳盛则四肢实，故能登高。妄言骂詈，不避亲疏而歌者，皆阳气盛，热使然也。法阴阳者，阳盛则身热，腠理闭，喘粗为之俯仰，汗不出而热，齿干以烦冤，腹满死，能冬不能夏；阴盛则身寒，汗出，身常清，数栗而寒，寒则厥，厥则腹满死，能夏不能冬。此阴阳更胜之变，病之形态也。

阴阳生死

阴之所生，和本曰和。阴者，五神藏也，言五脏之所以能生，而全天真和气者，以各得自从其和性而安静尔。苟乖所适，则为他气所乘，百端之病，由斯而起。是故刚与刚，阳气破散，阴气乃消亡。淖则刚柔不和，经气乃绝。死阴之属，不过三日而死；生阳之属，不过四日而已。肝之心谓之生阳，心之肺谓之死阴，肺之肾谓之重阴，肾之脾谓之辟阴，死不治。

阳有余阴不足

人受天地之气以生，天之阳气为气，地之阴气为血，故气常有余，血常不足。何以言之？天地为万物父母。天，大也，为阳，而运于地之外；地，居天之中，为阴，天之大气举之。日，实也，亦属阳，而运于月之外；月，缺也，属阴，禀日之光以为明者也。人身之阴气，其消长视月之盈缺。故人之生也，男子十六岁而精通，女子十四岁而经行，是有形之后，犹有待于乳哺、水谷以养，阴气始成，而可与阳气为配，以能成人，而为人之父母。古人必近三十、二十而后嫁娶，可见阴气之难于成，而古人之善于摄养

也。《礼记》注曰：惟五十然后养阴者有以加。《内经》曰：年至四十，阴气自半，而起居衰矣。又曰：男子六十四岁而精绝，女子四十九岁而经断。夫以阴气之成，止供给得三十年之视听言动，已先亏矣。人之情①欲无涯，此难成易亏之阴气，若之何而可以供给也？经曰：阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳道实，阴道虚。又曰：至阴虚，天气绝；至阳盛，地气不足。观虚与盛之所在，非吾之过论。主闭藏者，肾也；司疏泄者，肝也。脏②皆有相火，而其系上属于心。心，君火也，为物所感则易动，心动则相火亦动，相火动则精自走，相火翕然而起，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。曰：相火，天火也，生于虚无，守位禀命，因其动而可见，故谓之相。天主生物，故恒于动。人有此生，亦恒于动。其恒于动，皆相火之为也。所以圣贤只是教人收心养心，其旨深矣。天地以五行更迭衰旺而成四时，人之五脏六腑亦应之而衰旺。四月属巳，五月属午，为火大旺。火为肺金之夫，火旺则金衰。六月为未，为土大旺，土为水之夫，土旺则水衰。况肾水常藉肺金为母，以补助其不足，故《内经》谆谆于资其化源也。古人于夏必独宿而澹味③，兢兢业业于爱护也。保养金水二脏，正嫌火土之旺尔。经曰冬不藏精者，春必温病。十月属亥，十一月属子，正火气潜伏闭藏，以养其本然之真，而为来春发生升动之本。若于此时恣嗜欲以戕贼，至春升之际，下无根本，阳气轻浮，必有温热之病。夫夏月火土之旺，冬月火气之伏，此论一年之虚耳。若上弦前，下弦后，月廓月空，亦为一月之虚。大风大雾，

---

① 情：原作“惟”，据《格致余论·阳有余阴不足论》改。
② 脏：此上《格致余论·阳有余阴不足论》有“五”字。
③ 澹味：指味道不浓烈的食物。

虹霓飞电，暴寒暴热，日月薄蚀，忧愁忿怒，惊恐悲衰，醉饱劳倦，谋虑勤动，又皆为一日之虚。若病患初退，疮痍正作，尤不止于一日之虚。今人多有春末夏初患头痛脚软，食少体热，仲景谓春夏剧秋冬差，而脉弦大者，正世俗所谓注夏病。若犯此四者之虚，似难免此。夫当壮年，便有老态，仰事俯育，一切隳①坏。兴言至此，深可惊惧。古人谓不见所欲，使心不乱。夫以温柔之盛于体，声音之盛于耳，颜色之盛于目，馨香之盛于鼻，谁是铁汉心，不为之动也？善摄生者，于此五个月出居于外。苟值一月之虚，亦宜暂远帷幕，各自珍重，保全天和，期无负敬身之教。幸甚！

问病求因

东坡先生尝曰：吾平生求医，已于平时默验其工拙，至于有疾，必先尽告以所患，而后诊视，使医者了然知厥疾之所在，虚实寒热先定于中，则脉之疑似，不能惑也。故虽中医，疗疾常愈。吾求疾愈而已，岂以困医为事哉！斯言真警迷济世之砭剂也。何者？脉之与证，相依而行。脉者，所以剖其证之未明；证者，所以索其脉之犹隐。据脉以验证，问证以参脉，所谓得手应心者是尔。乌可举一而废一哉！近世以来，多秘所患而求诊，以此验医者之能否，医亦不屑下问，孟浪一诊，以自挟其所长。病家从前误药，或饮食居处有所讳诲，虽问之而不以尽告，遂至索病于冥漠之间，辨虚实寒热于疑似之顷。医不幸而失，终不肯自谓失也，则巧饰遂非，以全其名，至于不救，则曰难治。经云问其所欲五

---

① 隳（huī 辉）：毁坏。

味，以知其病之所起所在①者，果何意邪？受病之因，千般万状，自非委曲寻问，则以意治疗，岂不谬误。昔有一人，喉间麻痒，治之不效。医问：平昔所嗜何物？答曰：好食鸠子。乃知鸠子好食半夏苗，以生姜治之愈。一人食物必屈曲，自膈而下且硬涩作微痛，询其平日好吃热酒，及逼寒气，常饮点剁酒，以致血被热伤，瘀积而然。制以一方，用韭菜捣汁，取半盏冷饮，尽半斤而愈。若不询问，脉岂知之？又有一人，深居不出，得困倦烦闷，诸药未效，后询其偶出冒暑，以香薷散治愈。疗病证，如操舟在手，当风波震荡之冲，一有转移，则舟覆矣。医权药衡，主持在我，不可偏徇②病家所欲，亦勿惊惶病人。间有病家粗识皮肤，辨难反覆，自持主见，万勿惑焉。临证之际，须诘其由，对症施药，非惟无误，亦易愈矣。拘于鬼神者，不可与言至德；恶于针药者，不可与言至巧。病不许治者，病必不治，治之无功矣。

论　病

人以一洼之气，敌无穷之寒暑，苟非血气之养，筋力之强，饮食之节，起居之适，欲其无疾，吾恐亦难矣。且皮肤腠理者外也，五脏六腑者内也，劝③不适宜，疾则随至。夫疾方发于皮肤腠理之间者易为药，渐至于五脏六腑者难为医。然则，心，火也；肝，木也；脾，土也；肺，金也；肾，水也。五行之运，周于人之一身。百疾之源，生于天之六气。何哉？天有六气，降生五味，

① 问其……所在：出自《难经·六十一难》。
② 徇（xùn 迅）：依从。
③ 劝：努力。

发为五色，证①为五声。天之所以生此气者，为物性之养，物不知淫，则为人身之害者，有曰阴、曰阳、曰风、曰雨、曰晦、曰明，以是六气，分为四时，序为五节，过之宁不为灾？六气之淫，致生百疾。吾请得以条陈之：阴淫则寒疾生，阳淫则热疾生，风淫则末疾生，雨淫则腹疾生，晦淫则惑疾生，明淫则心疾生。使夫人不节不时，能无及此六疾之变？又有春气在头，夏气在脏，秋气在肩背，冬气在四肢，是因于四时而得之者也。东方鱼盐之地，使人热中，而盐胜血，其病为痈疡；南方地下而水土弱，其病为挛痹；中央地平以湿，其病为痿厥；北②方风寒冻冽，其病为脏寒；西方水土刚强，其病为内疾。是因于五行地气而得之者也。然则疾症之变，则纷纷而多端。有如呻吟疾痛，结为积聚，逆而厥狂，肌瘦骨枯，连年累月粥药虽进，未知疾愈之期，使粗医无所施其巧。无乃病之源，浚③之而日深，病之基，累之而日高。善医之士察其色，听其声，按其脉，一药之施，使久病顷去者，见随其通塞消息而补塞之也。又如五痨六极之病，十种水气之症，伤寒分表里之殊，厥症有冷热之异，五脏中风，四肢废弛，虽由六气之淫，四时五行之沴④，有以使之，其实本于精神耗减之所致也。凡人之生，在乎节宣有方，调摄得宜。心平则血气和，体安则脉理顺。精不耗则神不亏，气既定则体自适。元气既固，诸疾莫侵；腠理不疏，风邪难客。以肤浅之疾因循不疗，吾恐涓涓不竭，则将成江河矣。不幸而病在膏肓之间，虽有卢、扁，疗之何

---

① 证：《左传·昭公元年》作“征”，义胜。
② 北：原作“此”，据文义改。
③ 浚：疏通。
④ 沴（lì立）：天地四时之气反常引起伤害和破坏。

益？吾作疾病之说，欲人之谨重性命，勿自弃暴。或有以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精者，乘此六气之淫，四时五行之沴，闻吾之说为谆谆，彼之听则藐藐。以性命为重者，当以此为戒云。

主病标本

诸风掉眩，皆属肝木；诸痛痒疮，皆属心火；诸湿肿满，皆属于脾；诸气膹郁，皆属于肺；诸寒收引，皆属于肾；诸热瞀瘈，皆属于火；恶寒战栗，皆属于热；诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火；诸逆冲上，皆属于火；诸躁狂越，皆属于火；诸病胕[1]肿，疼痠惊骇，皆属于火；诸胀腹[2]大，皆属于热；诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热；诸转反戾，水液浑浊，皆属于热；诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热；诸暴强直，皆属于风；诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒；诸痉项强，皆属于湿；诸痿喘呕，皆属于上；诸厥固泄，皆属于下。此主病之标本也。

感病所因

因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮，体若燔炭，汗出而散。因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言。因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋緛[3]短而拘，小筋弛长为痿。因于气为肿，四维相代，阳气乃竭。阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。

---

① 胕：原作“肘”，据《素问·至真要大论》改。
② 腹：原作“病”，据《素问·至真要大论》改。
③ 緛（ruǎn 软）：缩短。

目盲不可视，耳闭不可听，大怒则形气绝，而血菀[1]于上，使人薄厥。有伤于筋，纵，其若不容，汗出偏沮，使人偏枯。汗出见湿，乃生痤疿。高梁之变，足生大疔。劳汗当风，寒薄为皶，郁乃痤。阳气者，精则养神，柔则养筋。开阖不得，寒气从之，乃生大偻。陷脉为瘘，留连肉腠。俞气化薄，传为善畏，及为惊骇。营气不从，逆于肉理，乃生痈肿。魄汗未尽，形弱而气烁，穴俞以闭，发为风疟。夏暑汗不出，亦成风疟。因于露风，乃生寒热。风客淫气，精乃亡，邪伤肝也。因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。因而大饮，则气逆。因而强逆[2]，肾气乃伤，高骨乃坏。天之邪气，感则害人五脏；水谷之寒热，感则害于六腑；地之湿气，感则害人皮肉筋脉。此感病之因也。

治未病已病

上工治病者，察之既明，用之必的，故能知其病之大势，复防其克制之移，使病必愈，而无变更也。若见肝病不已，则知肝当传脾，故先实其脾气。不以固护于脾，其病必至，若预为之备，则邪不能侵，故曰治未病也。中工识虑不逮，焉知其然，惟治其已病，所治未必愈，而传变之形，图之晚矣，故曰治已病。余脏皆然。殊不知邪风之至，疾如风雨。故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏。治五脏者，半死半生也。况近世之人，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五脏骨髓，外伤空窍肌

---

① 菀：原作“薨”，据《素问·生气通天论》改。

② 逆：《素问·生气通天论》作“力”。

肤，所以小病必甚，大病必死。非比上古之人，内无眷慕之累，外无吏宦之形，此恬澹之世，邪不能深入也。今人已病，尚不知悟，何况能治未病者乎？

病源诊候

夫诊候者，必须审问其所始病，与今之所方病，而后切其脉，视其经络浮沉，以上下逆从循之。故人形志苦乐，惊恐恚劳动静，皆为变也。当是之时，勇者气行则已，怯者则著而为病也。其形乐志苦，病生于脉，治之以灸刺；形乐志乐，病生于肉，治之以针石；形苦志乐，病生于筋，治之以熨引；形苦志苦，病生于咽嗌，治之以百药；形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。是为五行志也。

劳风为病，使人强上冥视，吐出若涕，恶风而振寒，治之以止屈伸于动作，不使劳气滋蔓也。咳出青黄涕，其状如脓，大如弹丸，从口若鼻中出，不出则伤肺，伤肺则死矣。人之肉苛者，虽近衣絮，犹尚苛也，是荣气虚、卫气实也。荣气虚则不仁，卫气虚则不用，不仁且不用，肉如故也。人身与志不相有，曰死。有身体痹股胻皆肿，环脐而痛者，病名伏梁，此风根也。其气溢于大肠而著于肓①，肓之原在脐下，故环脐而痛。不可动之，动之为水溺涩之病也。胃之大络，名曰虚里，贯鬲②络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。宗者，谓十二经脉之尊主也。盛喘数绝者，则病在中，结而横，有积矣，绝不至曰死。乳之下，其动

---

① 肓：原作“育”，据《素问·腹中论》改。下同。
② 鬲：通“膈”。《洪武正韵·陌韵》：“膈，胸膈心脾之间。通作鬲。”

应衣，宗气泄也。尺脉缓涩，谓之解㑊。解㑊者，热而无血，寒不寒，热不热，弱不弱，壮不壮，佇不可名，谓之解㑊也。胃者，水谷之海，其血盛气壮，脉应缓大，今诊得脉沉涩，沉涩者，是逆其常平也。逆则寒气格阳，故人迎甚盛，盛则热也。人迎，阳明之脉，在结喉傍①，其动应手者。逆而盛，则热聚于胃口而不行，故胃脘为痈也。按之至骨，脉气少者，腰脊痛而身有痹也。妇人手少阴脉动盛者，妊子也。手少阴脉，谓掌后陷中，当小指动而应手者也。其外经病而心②脏不病，故独取其经于掌后锐骨之端，此之谓也。妇人月水不利，尺中脉如常不绝者，妊娠也。及中脉绝者非妊，乃经闭也。重身九月而喑，乃胞之络脉绝也。胞络者，系于肾，少阴之脉，贯肾系舌本，故不能言，无治。当十月，复妊娠，腹中有癥瘕，痛甚不堪，治以愈痛破积之药，为救其死而存其大，止可衰其大半，不可过也。毒之何如？经曰有故无殒，亦无殒也③。颈脉动，喘疾咳，曰水。足胫肿，及目里微肿，如卧蚕起之状，亦曰水。溺黄赤，安卧，目黄，头汗出，三者皆曰黄疸。面独肿曰风。臂多青脉曰脱血，安卧、脉盛亦曰脱血。鼻头白亡血，病人色白，亦亡血也。肤涩脉滑，谓之多汗。肤寒脉细，谓之后泄。已食如饥，曰胃疸。

热而脉静，泄而脱血脉实，皆难治。乳子病热，脉悬小，手足温者生，寒则死。乳子中风热，喘鸣肩息，脉实大也，缓则生，

---

① 傍：同“旁”。

② 心：《灵枢·邪客》无此字。

③ 有故……殒也：语出《素问·六元正纪大论》。原意是指怀孕后患病，只要是针对病因治疗，即使用峻（毒）药治疗亦不致坠胎。故，此指病因；殒，此指胎儿殒落。

急则死。谵言妄语，身当有热，脉当洪大，而反手足厥逆，脉沉细而微者死。肠澼下血，脉沉细、身寒则生，脉浮滑、身热则死。形盛脉细，少气不足以息者危。形瘦脉大，胸中多气者死。脉不往来者死。瞳子高者太阳不足，戴眼者太阳已绝。皮肤著者死。目眶陷者死。身虽热而环口冷者，此脾绝也，立死。喘息卧不下者，此肺绝，亦死。手足指甲青紫者，此气血已败，必死。形气相得，谓之可治；形气相失，谓之难已。色泽以浮，谓之易已；色夭不泽，谓之难已。脉弱以滑，是有胃气，命曰易治，取之以时。脉实以坚，谓之益甚。脉从四时，谓之可治；脉逆四时，为不可治。形肉已脱，九候虽调犹死；七诊虽见，九候皆从则生。必先度其形之肥瘦，气之虚实，而后调之。无问其病，以平为期。

病症虚实

病症所感，虚实不同。邪气盛则实，精气夺则虚。言者为虚，不言者为实。濡者为虚，坚者为实。缓者为虚，急者为实。痒者为虚，痛者为实。外痛内快者，外实内虚；外快内痛者，外虚内实。其心腹、皮肤内外俱痛，按之而止者为虚，按①之而痛者为实。皮虚则热，脉虚则惊，肉虚则重，筋虚则急，骨虚则痛，髓虚则惰，肠虚则溏，脾虚则泻，胃虚则呕。与夫脉浮而缓，自汗恶风，此是表虚，法当解肌；脉浮而紧，无汗恶寒，此是表实，法当发汗。此表病之一虚一实也。脉伏而牢，腹痛秘结，此是里实，法当下之；脉沉而弱，厥冷自利，此是里虚，法当温之。此里病之一实一虚也。内实之症，心下牢强，腹中痛满，前后不通，

① 按：原作“快”，据文义改。

干呕而无拘者死。内虚之症，厥逆烦躁①而吐利不止者亡。是又不可不知也。

辩疑病名

凡古今病名，率多不同，缓急寻检，常致疑阻，若不判别，何以示众？且如世人呼阴毒伤寒最为剧病，尝深迹其由。然口称阴毒之名，意指少阴与阴易之候。命一疾而涉三病，以此为治，岂不远而？殊不知阴毒、少阴、阴易自是三候，为治全别。《指掌图》中②，其说甚明。今而混淆，害人最急。又如肠风、脏毒、咳逆、慢惊，遍稽方论，无此名称。深穷其状，肠风乃肠痔下血，脏毒乃痢之蛊毒，咳逆者哕逆之名，慢惊者阴痫之病。若不知古知今，何以为人司命？加以古之经方，言多雅奥，以利为滞下，以蹶为脚气，以淋为阴③，以实为秘，以天行为伤寒，以白虎为历节，以隔④气为膏肓，以喘嗽为咳逆，以疆⑤直为痉，以不语为喑，以缓纵为痱，以怔⑥忪为悸，以痰为饮，以黄为瘅。诸如此说，可不讨论？而况病有数候相类、二病同名者哉！宜其视伤寒、中风、热病、温疫通曰伤寒，肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕率为水气，疗中风专用乎痰药，指带下或以为劳疾，伏梁不辩乎风根，伤寒不分乎时疾。以今天下医者之公患也，是以明白而言之。

---

① 躁：原作“噪”，据文义改。

② 指掌图中：林亿等《新校〈备急千金要方〉例》作“古有方证”。

③ 阴：《新校〈备急千金要方〉例》作“癃”。

④ 隔：通“膈”。《管子·水地》：“五脏已具，而后生肉。脾生隔。”尹知章注：“隔在脾上也。”

⑤ 疆：《新校〈备急千金要方〉例》作“强”。

⑥ 怔：原作“正”，据《新校〈备急千金要方〉例》改。

察病轻重

凡欲疗病，先审其源，先候其机。五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必效。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难存。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，色夭面脱，皆为死候。自非名医，听声察色，至于诊脉，孰能知病之然乎？

病得其宜

药之用当则入口蠲疴，医者合机则应手作效。假如心胸胞满，服萝卜而宽舒；肚腹胀膨，饮牵牛而快利。麻黄发散，入肠胃而汗流；瓜蒂宣通，下咽喉而涎涌。试嚼乌梅，遽齿酸而津溢；才吹皂角，立鼻嚏以气通。啖辣芥则泪垂，啮花椒而气闭。龟尿解噤，鼠骨生牙，磁石引针，琥珀拾芥，鸾胶续剑，獭胆分盆①。血投藕而凝②，漆得蟹而自散。葱涕可以熬桂作水，蟾膏乃能软坚玉如泥。凡物性各有相关，在智者随宜取用。

诸梦为病

正邪从外袭内，而未有定舍，反淫于脏，而不得定处，与荣卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦。气淫于腑，则有

---

① 獭胆分盆：《卫生易简方·进卫生易简方表稿》作“獭胆分杯”。《本草纲目·水獭·正误》引寇宗奭曰：“古语云：‘蟾肪软玉，獭胆分杯’，谓以胆涂竹刀或犀角篦上，画酒中即分也。尝试之，不验，盖妄传耳。但涂杯唇，使酒稍高于盏面耳。”

② 凝：此前《卫生易简方·进卫生易简方表稿》有“不”字。

余于外，不足于内；气淫于脏，则有余于内，不足于外。故阴气盛则梦涉大水恐惧，阳气盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤。上盛则梦飞，下盛则梦坠。甚饱则梦与，甚饥则梦取。肝气盛则梦怒，肺气盛则梦恐惧哭泣，心气盛则梦笑恐畏，脾气盛则梦歌乐，体重不举，肾气盛则梦腰脊两解不属。凡此十二盛者，至而泻之立已。厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦见飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刳；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窌[1]苑中；客于股肱，则梦礼节起拜；客于胞腫，则梦溲便。凡此十五不足者，至而补之立已。又有短虫多，则梦聚众；长虫多，则梦相击毁伤也。

脏腑相移

肾移寒于肝，痈肿少气。脾移寒于肝，痈肿筋挛。肝移寒于心，发狂膈中。心移寒于肺，为肺消，饮一溲二，死不治。肺移寒于肾，为涌水。涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣，濯濯如囊裹浆，此水病也。脾移热于肝，则为惊衄。肝移热于心，则死。心移热于肺，传为鬲消。肺移热于肾，传为柔痓。肾移热于脾，传为虚，肠澼，死不可治。胞移热于膀胱，则癃，溺血。膀胱移热于小肠，鬲肠不便，上为口糜。小肠移热于大肠，为虙[2]

---

① 窌（jiào 叫）：地窖。

② 虙（fú 福）：通“伏”。《颜氏家训·书证》：“虙之与伏，古来通字。”

瘕，为沉。大肠移热于胃，善食而瘦，谓之食㑊。胃移热于胆，亦曰食㑊。胆移热于脑，则辛頞鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也，传为衄衊瞑目，故得气厥也。

诸　　痛

寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩踡，缩踡则脉绌急，外引小络，故卒然而痛，得炅则痛立止。因重中于寒，则痛久矣。寒气客于经脉之中，与炅气相薄则脉满，满则痛而不可按也。寒气稽留，炅气从上，则脉充大而血气乱，故痛甚不可按也。寒气客于肠胃之间，则膜原之下，血不得散，小络急引，故痛，按之则血气散，故按之痛止。寒气客于侠脊之脉，则深按之不能及，故按之无益也。寒气客于冲脉，冲脉起于关元，随脉①直上，寒气客则脉不通，脉不通则气因之，故喘动应手矣。寒气客于背俞之脉，则血②脉泣，脉泣则血虚，血虚则痛，其俞注于心，故相引而痛，按之则热气至，热气至则痛止矣。寒气客于厥阴之脉，厥阴之脉者，络阴器，系于肝，寒气客于脉中，则血泣脉急，故胁肋与少腹相引痛矣。厥气③客于阴股，寒气上及少腹，血泣在下相引，故腹痛引阴股。寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血泣不得注于大经，血气稽留不得行，故宿昔而成积矣。寒气客于五脏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛，死不知人，气复反则生矣。寒气客④于肠胃，厥逆上出，故痛而呕也。寒气客于小肠，小肠不

---

① 脉：《素问·举痛论》作“腹”。
② 血：《素问·举痛论》无此字。
③ 厥气：此指寒气。
④ 客：原作“各”，据《素问·举痛论》改。

得成聚，故后泄腹痛矣。热气留于小肠，肠中痛，瘅热焦渴，则坚干不得出，故痛而闭不通矣。视其黄赤为热，白为寒，青黑为痛，此谓视而可见者也。

关　格

人迎一倍，病在少阳；二倍，病在太阳；三倍，病在阳明；四倍已上，阳盛之极，故格拒而食不得入。格者，吐逆也。气口一倍，病在厥阴；二倍，病在少阴；三倍，病在太阴；四倍已上，阴盛之极，故关闭而溲不得通。溲，小便也。人迎与气口俱盛，四倍已上为关格。物不可以久盛，极则衰败，故不能极于天地之精气，则死矣。

人迎气口说

人迎位在左手关前，气口位在右手关前。诊之若人迎紧盛于气口，则知外感于风寒，气口紧盛于人迎，则知内伤于劳食。盖人迎位肝，主血，故以明风寒之出入。气口位脾，主气，故以验饮食之盈亏。盖外感为有余，内伤为不足。以其脉之虚实而损益之，以其病之关系而对治之。男以气成胎，故气为之主；女以血成胎，故血为之主。若男子久病，气口充于人迎者，有胃气也，病虽重可治。女子久病，人迎充于气口者，有胃气也，病虽重可治。反此者，逆矣。

论　本

天地定位，人居中矣。阴阳运行，气各化矣。一身之限，有表有里，阳治于外，阴主于内。诸阴统血，诸阳统气，气先运行，

血随而至，终始循环，无有穷已。和而为泰，隔而为否，苟有所偏，气或进退，盛者乘衰，相并为惫。阴侵于阳，令人寒栗，非阴盛也，因阳相虚。阳入于阴，令人发热，非阳盛也，阴虚使然。寒热往来，阴阳交战，阳伤则气羸，阴伤则血出，阴盛则大寒，阳盛则大热。血少则筋干，气耗则肉脱。阴中伏阳，身冷而内躁；阳中伏阴，身热而内寒。阴气隔阳，则气上行而中满，甚则阴逼阳散；阳气闭阴，则气郁伏而内结，极则关窍塞绝。至如府藏并毗，则五行失序；清浊相干，则荣卫差度。谨察表里经络处所，邪之所凑，其道必虚，留而不去，遂为沉痼。求其病情，急者先治，虚则补之，实则泻之，乱者调之，结者攻之，闭者通之，聚者散之，缓者坚之，燥者润之，散者收之，急者缓之，坚者软之。以此攻治，不离五味也。明此理，治之大体。

上古天真

上古之人，其知道者，法于阴阳，和于时数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不解御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。夫圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬澹虚无，真气从之，精神内守，病安从来？是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚、智、贤、不肖不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。往古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，

肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。中古之时有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八远之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事①，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。其次有贤人者，法则天地，象似日月，辩列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。

血荣气卫

人之一身，所以得全其性命者，气与血也。盖气取诸阳，血取诸阴。人生之初，具此阴阳，则亦具此血气。血气者，其人身之根本乎！血何以为荣？荣行脉中，滋荣之义也。气何以为卫？卫行脉外，护卫之意也。然则荣与卫，岂独无所自来哉？曰：人受谷气于胃，胃为水谷之海，灌溉经络，长养百骸，而五脏六腑皆取其气，故清者为荣，浊者为卫。荣卫二气周流不息，一日一夜脉行五十度，平旦以来复会于肺口，所谓阴阳相贯，如环之无端，则是二气者常相随而不相离也。夫惟血荣气卫，常相流通，则于人何病之有？一窒碍焉，百病犹②此而生矣。故气之作恙，发而为寒热恚怒喜忧愁，聚而为积痞疝瘕癥痃癖，上为头旋，中为五鬲，下为脐间动气，或喘促，或咳噫，聚则中满，逆则足寒。

---

① 事：原作“俗”，据《素问·上古天真论》改。

② 犹：通“由”。《公孙龙子·通变论》：“若举而以是，犹类之不同。”

凡此者，气使之然也。血之为患，其妄行则吐衄，其衰涸则虚劳，蓄之在上其人忘，蓄之在下其人狂，逢寒则筋不荣而挛急，挟热则毒内瘀①而发黄，在小便者为淋痛，在大便者为肠风。其于妇人，月事进退，漏下崩中，病犹不一。凡此者，血使之然也。

夫血譬则水也，气譬则风也。风行水上，有气血之象焉。盖气者，血之帅也，气行则血行，气滞则血止，气温则血滑，气寒则血凝，气有一息之不运，则血有一息之不行。病出于血，调其气犹可以导达。病原于气，区区调血何加焉？故人之一身，调气为上，调血次之，是亦先阳后阴之意也。若夫血有败瘀，滞泥乎诸经，则气之道路未免有所壅遏，又当审所先而决去之。经所谓先去其血而后调之，又不可不通其变矣。然而调气之剂，以之调血而两得；调血之剂，以之调气②而乖张。如木香之类，治气可也，治血若以当归、地黄辈论之，施之血证无以逾此，然其性缠滞，每于胃气有亏焉。胃气既亏，则五脏六腑之气亦馁矣。善用药者，其问③剂量而佐助之。虽然，心为血之主，肝为血之藏，肺为气之主，肾为气之藏，诚哉是言也！学者苟知血之出于心，而不知血之纳于肝，知气之出于肺，而不知气之纳于肾，用药模棱，往往南辕而北辙矣。假如血痢作恙，以五苓、门冬等剂行其心，以大黄等剂逐其积，而其痛独存者，血之所藏无所养也，必佐以川芎或芎归汤辈，则其痛止。假如喘嗽气鸣，以姜、橘、枳、梗、苏调其气，以南星、半夏、细辛豁其痰，而终不下降者，气之所藏无以收也，必佐以补骨脂或安肾圆辈，则其气归元。病有标本，

① 瘀：原作“於”，据《仁斋直指方论·血营气卫论》改。
② 气：原作“血”，据《仁斋直指方论·血营气卫论》改。
③ 问：《仁斋直指方论·血营气卫论》作“间”。

治有后先，纲举而目斯张矣。噫！此传心吃紧之法也，耳目所接，敢不与卫生之家共之者也。

男女气血则一

气血，即阴阳也，不论男女长幼[①]均具之。人之有病皆知调气，而“血”之一字念不到焉。至于调气不愈，加以消痰逐水，无所不至，其病自如是，皆血之为患，伏于冥冥之中，而不可测识矣。假如妇人得病于经水来去之时，固有可验而知者，其若经脉久遏而不行，与夫血热而伤血，变生他证，如之何而见之？况世俗循习，其能以男子之诊为血证乎？夫肝藏血而心主之，动则血运于诸经，静则血归于肝脏。肝受血则能视，足受血则能步，掌受血则能握，指受血则能摄。故血凝[②]于肤者为痹[③]，凝于脉者为泣，凝于足者为厥。凡神志昏昏，惊狂冒[④]闷，烦渴呕吐，语短内疼，鼻衄吐红，眼红面赤，骨热肤哄，肠垢尿多，胸满顽痰，谵语多汗，甚至四肢厥冷，懵不知人，不问男子妇人，皆血证耳。据脉验之，挟血者，脉来乍涩乍数，闪灼明灭，或沉细而隐伏也。若夫血与热交攻，则左手寸关按之洪盛，盖心主血，肝藏血，固如是尔。经曰：血上逆则忘，血下蓄则狂。上焦瘀血，小便必难；下焦瘀血，小便必自利。血之所在，当以此推。《活人总括》所载小柴胡汤、犀角地黄汤、桃仁承气汤，皆其要药。血结者，汤剂中入醋为佐，特于此而申言之。然犹有所谓血鳖、气鳖、酒鳖者，

---

① 幼：原作“幻”，据《仁斋直指方论·男女气血则一论》改。
② 凝：原作“能”，据《仁斋直指方论·男女气血则一论》改。
③ 痹：原作“痺”，据《仁斋直指方论·男女气血则一论》改。
④ 冒：原作“胃”，据《仁斋直指方论·男女气血则一论》改。

又不可不知也。盖平时酷酒，血入于酒，则为酒鳖；平时任气，血凝于气，则为气鳖；虚劳痼冷，败血化生，则为血鳖。摇头掉尾，如虫之行，上侵人之喉，下蚀人之肛，或附于背胁，或隐于胸腹，其大则如鳖，其小则如钱，良可怪也。治法用芜荑炒煎为妙，或生硫磺为末，老酒调下，二者可以杀其毒。嗣①此则以理中汤、沉香降气汤各半，温胃益血，常常服饵，以消胜之。如其不以为温和为主，日从事于雷圆、锡灰之剂焉，君子未保其往。

男女尺脉辩

脉有逆顺，男女有常，而反者何？然。男子生于寅，寅②为木，阳也；女子生于申，申为金，阴也。故男脉在关上，女脉在关下，是以男子尺脉恒弱，女子尺脉恒盛，是其常也。反者，男得女脉，女得男脉。男得女脉为不足，女得男脉为有余。经③以寅木申金分男女阴阳之本始而议，命家取丙寅壬申起男女小运，亦本乎此。何以明之？丙寅壬申俱在甲子旬中，甲者时之长也，子者诸阳之始也。人受天地之中气为生，丙壬二干乃天地之中阴阳之正。人之初生，乃物之始，故取丙寅壬申者，端有自来。而寅木之阳、申金之阴者，阳有三阳，阴有三阴，其所以取法者乃少阳木、少阴金，以阴阳二气之生，各自少而之壮，自壮而老，莫不皆然。如寅木之萌长生于亥，亥为六阴，至寅乘临官之旺地，而生阴中之少阳；申金之萌长生于巳，巳为六阳，至申乘临官之旺地，而生为阳中之少阴。男得女脉，而关上反见衰弱，乃阳气

---

① 嗣：随后。
② 寅：原作“申”，据《难经·十九难》改。
③ 经：此指《难经》。见《难经·十九难》。

下行，阴中沉滞，不得上升，是谓不足。阴主内，故其为病在内，病随左右而见之。女得男脉，而关上反见旺盛，乃阴气上侵，阳中浮越，而不得下降，是谓太过。阳主外，故其为病在四肢，病随左右而见之。斯男女之脉各自反其经常而致然也。《脉经》云“女人反此背看之，尺脉第三同断病①”是也。

男女天数

人年老而无子，材力尽耶？将天数然也？夫女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七，天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平均，故真②牙生而长极。真牙，最后生者。四七，筋骨坚，发长极，身体壮盛。五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。男子八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。五八，肾气衰，发堕齿槁。六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极。八八，则齿发去。肾者，主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣。故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。有年已老有子者，此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男不过尽八八，女不可尽七七，而天地之精气皆竭矣。有丈夫年

---

① 女人……断病：语出《脉诀·诊候入式歌》，并非《脉经》。
② 真：原作“其”，据《素问·上古天真论》改。

皆百数，能有子者，此乃得道之人，能却老而全形，身年虽寿，能生子也。故曰七损八益。盖女子七七为天癸之终，男子八八为天癸之极，此常道也。阴七可损，则海满而血自下。阳八宜益，交会而泄精，由此则七损八益理可知矣。人年四十，而阴气自半也，起居衰矣；年五十，体重，耳目不聪明矣；年六十，阴痿，气大衰，七窍不利，下虚上实，涕泣俱出矣。知七损八益，全形保性之道则强，不知则老。故同出而异名耳。智者察同，愚者查异。愚者不足，智者有余。有余则耳目聪明，身体轻强，老者益壮，壮者益治。是以圣人为无为之事，乐恬澹之能，从欲快志于虚无之守，故寿命无穷，与天地终。此圣人之治身也。

养　老

人生至六十、七十以后，精血俱耗，平居无事，已有热证。何者？头昏目眵，肌痒溺数，鼻涕牙落，涎多寐少，足弱耳聩，健忘眩晕，肠燥面垢，发脱眼花，久坐兀睡，未风先寒，食则易饥，笑则有泪，但是老境，无不有此。或曰：《局方》乌附丹剂，多与老人为宜，岂非以其年老气弱下虚，理宜温补，今子皆以为热，乌附丹剂将不可施之老人耶？余晓之曰：奚止乌附丹剂不可妄用，至于好酒腻肉，湿面油汁，烧炙煨炒，辛辣甜滑，皆在所忌。或曰：子何愚之甚耶？甘旨[①]养老，经训具在。为子为妇，甘旨不及，孝道便亏。而吾子之言若是，其将有记以通之乎？愿闻其略。予愀然[②]应之曰：正所谓道并行而不悖者。请详

① 旨：美味。
② 愀（qiǎo 巧）然：容色改变的样子。

言之。

古者井田之法行，乡闾①之教兴，人知礼让，比屋可封。肉食不及幼②壮，五十才方食肉。强壮恣饕，比及五十，疾已蜂起。气耗血竭，筋柔骨痿，肠胃壅阏，涎沫③充溢。而况人身之阴难成易亏，六七十后，阴不足以配阳，孤阳几欲飞越，因天生胃气，尚尔留连，人藉水谷之阴，故羁縻而定耳。所陈前证，皆是血少。《内经》云肾恶燥，乌附丹剂，非燥而何！夫血少之人，若防风、半夏、苍术、香附，但是燥剂，且不敢多，况乌附丹剂乎？或者又曰：一部《局方》，悉是温热养阳，吾子之言，乃缪妄乎？予曰：《局方》用燥剂，为劫湿病也，湿得燥则豁然而收。《局方》用暖剂，为劫虚病也，补肾不如补脾，脾得温则易化，而食味进，下虽暂④虚，亦可少回。《内经》治法，亦许用劫，正是此意。盖为质厚而病浅者设，此亦儒者用权之意。若以为经常之法，岂不大误。彼年老之人，质虽厚，此时亦近乎薄，病虽浅，其本亦易以拔，而可以劫药取速效乎？若夫形肥者血少，形瘦者气实，间或有可用劫药者，设或失乎⑤，何以取救？吾宁稍迟，计出万全，岂不美乎。乌附丹剂其不可轻饵也明矣。

至于饮食，尤当谨节。夫老人内虚脾弱，阴亏性急。内虚胃热，则易饥而思食，脾弱难化，则食已而再饱，阴虚难降，则气郁而成痰。至于视听言动，皆成废懒。百不如意，怒火易炽。虽

---

① 闾：原作“闻”，据《格致余论·养老论》改。
② 幼：原作“幻”，据《格致余论·养老论》改。
③ 涎沫：原作“涟沭”，据《格致余论·养老论》改。
④ 暂：原作“督”，据《格致余论·养老论》改。
⑤ 乎：《格致余论·养老论》作“手”。

有孝子顺孙，亦是动辄扼腕，况未必孝顺乎！所以物性之热者，炭火制作者，气之香辣者，味之甘腻者，其不可食也明矣。虽然肠胃坚厚，福气深壮者，世俗观之，何妨奉养，纵口固快一时，积久必为灾害。由是观之，多不如少，少不如绝，爽口作疾，厚味措毒，前哲俗言，犹在人耳，可不慎欤？或曰：如子之言，殆将绝而不与，于汝安乎？予曰：君子爱人以德，小人爱人以姑息，况施于所尊者哉。惟饮与食，将以养生，不以致疾。若以所养，转为所害，恐非君子之所谓孝与敬也。然则如之何则可？曰：好生恶死，如①安恶病，人之常情。为子为孙，必先开之以义理，晓之以物性，旁譬曲喻，陈说利害，意诚辞确，一切以敬慎行之，又次以②之，必将有所感悟，而无扞格之逆矣。吾子所谓绝而不与，施于有病之时，先是孝道。若无病之时，量酌可否，以时而进。某物不食，某物代之，又何伤于孝道乎？若夫平居闲话，素无开导诱掖③之言，及至饥肠已鸣，馋涎已动，饮食在前，馨香扑鼻，其可禁乎？经曰：以饮食忠养之④。“忠”之一字，恐与此意合，请勿易看过。

慈　幼

人生十六岁以前，血气俱盛，如日方升，如月将圆。惟阴长不足，肠胃尚脆而窄，养之之道，不可不谨。童子不衣裘帛，前哲格言，其在人耳。裳，下体之服。帛，软温，甚于布也。裘衣

---

① 如：《格致余论·养老论》作“好”。
② 以：此下《格致余论·养老论》有“身先”二字。
③ 诱掖：引导和扶持。
④ 以饮食忠养之：语出《礼记·内则》。

温软，甚于帛也。盖下体主阴，得寒凉则阴易长，得温暖则阴暗消。是以下体不与帛绢夹厚温暖之服，恐防①阴气，实为确论。血气俱盛，食物易消，故食之无时。然肠胃尚脆而窄，若稠黏干硬，酸咸甜辣，一切鱼肉、水果、湿面、烧炙、煨炒，但是发热难化之物，皆宜禁绝。只与干柿、熟菜、白粥，非惟无病，且不纵口，可以养德。此外，生栗味咸，干柿性凉，可为养阴之助，然栗大补，柿大涩，俱为难化，亦宜少与。妇人无知，惟务姑息，畏其啼哭，无所不与，积成痼疾，虽悔何及。所以富贵娇养，有子多病，迨至成人，筋骨柔弱，有疾则不能忌口以自养，居丧则不能食素以尽礼，小节不谨，大节亦亏，可不慎欤？至于乳子之母，尤宜谨节，饮食下咽，乳汁便透，情欲动中，乳脉便应。病气到乳，汁必凝滞，儿得此乳，疾病立至。不吐则泻，不疮则热，或为口糜，或为惊搐，或为夜啼，或为腹痛。病之初来，其溺必甚少，便须询问，随证调治，母安亦安，可消患于未形也。夫饮食之择，犹是小可，乳母禀受之厚薄，情性之缓急，骨相之坚脆，德行之善恶，儿能速肖，尤为关系。或曰：可以已矣。曰：未也。古之胎教，具在方册，愚不必赘。若夫胎孕致病，事起茫昧，人多玩忽，医所不知。儿之在胎，与母同体，得热则俱热，得寒则俱寒，病则俱病，安则俱安。母之饮食起居，尤当慎密。

无子服药戒

无子之因，多起于妇人。医者不求其因起于何处，遍阅古方，惟秦桂丸。其辞确，其意专，用药温热，近乎人情，欣然授之，

---

① 防：同“妨”。

悦然服之，甘受燔灼之祸，犹且懵然不悔。何者？阳精之施也，阴血能摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。今妇人之无子者，卒由血少，不足以摄精也。血之少也，固非一端，然欲得子者，必须补其阴血，使无亏欠，乃可推其有余，以成胎孕。何乃轻用热剂，煎熬脏腑，血气沸腾，祸不旋踵矣。或曰：春气温和，则万物发生，冬气寒凛，则万物消殒，非秦桂丸之温热，何由得子脏温暖而生成胎耶？予曰：《诗》言妇人和平，则乐有子。和则气血不乖，平则阴阳不争。今得此药，经血转紫黑，渐成衰少，或先或后，始则饮食骤进，久则口苦而干，阴阳不平，血气不和，疾病蜂起，焉能成胎？纵使成胎，生子亦多病而不寿，以秦桂丸之耗损天真之阴也。戒之！慎之！

房中补益

或问：《千金方》有房中补益法，可用否？予应之曰：《传》曰吉凶悔吝生乎动。故人之疾病亦生于动，其动之极也，病而死矣。人之有生，心为火居上，肾为水居下，水能升而火能降，一升一降，无有穷已，故生意存焉。水之体静，火之体动，动易而静难，圣人于此未尝忘[①]言也。儒者立教曰正心、收心、养心，皆所以防此火之动于妄也；医者立教恬澹虚无、精神内守，亦所以遏此火之动于妄也。盖相火藏于肝肾阴分，君火不妄动，相火惟有禀命守位而已，焉有燔灼之虐焰、飞走之狂劳[②]也哉？《易》兑

---

① 忘：通“妄”。《老子》第十六章：“不知常，忘作，凶。”朱谦之校释：“忘、妄古通。”

② 劳：《格致余论·房中补益论》作“势”。

取象于少女。兑，说也。遇①少男艮为咸。咸，无心之感也。艮，止也。房中之法，有艮止之义焉。若艮而不止，徒有戕贼，何补益之有？窃详《千金》之意，彼壮年贪纵者，水之体非向日之静也，故着房中之法，为补益之助。此可用于质壮心静，遇敌不动之人也。苟无圣贤之心、神仙之骨，未易为也。女法水，男法火，水能制火，一乐于与，一乐于取，此自然之理也。若以房中为补，杀人多矣。况中古以下，风俗日媮②，资禀日薄，说梦向痴，难矣哉！

相　火

太极动而生阳，静而生阴。阳动而变，阴静而合，而生水火木金土，各一其性。惟火有二：曰君火，人火也；曰相火，天火也。火内阴而外阳，主乎动者也，故凡动皆属火。以名而言，形气相生，配于五行，故谓之君；以位而言，生于虚无，守位禀命，因其动而可见，故谓之相。天主生物，故恒于动，人有此生，亦恒于动，其所以恒于动，皆相火之为也。见于天者，出于龙雷则木之气，出于海则水之气也。具于人者，寄于肝肾二部。肝属木，而肾属水也。

胆③者，肝之腑；膀胱者，肾之腑；心包络者，肾之配。三焦以焦言，而下焦司肝肾之分，皆阴而下者也。天非此火不能生物，人非此火不能有生。天之火虽出于木，而皆本乎地。故雷非伏，龙非蛰，海非附于地，则不能鸣、不能飞、不能波也。鸣也、飞

① 遇：原作“过”，据《格致余论·房中补益论》改。

② 媮：同“偷”，苟且。

③ 胆：原作“朋”，据《格致余论·相火论》改。

也、波也，动而为火者也。肝肾之阴，悉其①相火，人而同乎天也。或曰：相火，天人之所同，何东垣以为元气之贼？又曰：火与元气不两立，一胜则一负，然则如之何而可以使之无胜负也？曰：周子②曰，神发知矣，五性感物而万事出。有知之后，五者之性为物所感，不能不动。谓之动者，即《内经》五火也。相火易起，五性厥阳之火相扇，则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。君火之气，经以暑与湿言之；相火之气，经以火言之，盖表其暴悍酷烈，有甚于君火者也。故曰：相火，元气之贼。周子又曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子曰：必使道心常为一身之主，而人心每听命焉。此善处乎火者。人心听命乎道心，而又能主之以静。彼五火之动皆中节，相火惟有裨补造化，以为生生不息之运用耳，何贼之有！或曰：《内经》相火，注曰少阴、少阳矣，未尝言及厥阴、太阳，而吾子言之何邪？曰：足太阳、少阴，东垣尝言之矣，治以炒蘖，取其味辛，能泻水中之火是也。戴人亦言：胆与三焦寻火治，肝和胞络都无异。此历指龙雷之火也。予亦备述天人之火皆生于动，如上文所云者，实推广二公之意。或曰：《内经》言火不一，往往于六气见之，言脏腑者，未之见也。二公岂他有所据耶？子能为我言之乎？经曰百病皆生于风寒暑湿燥火之动而为变者，岐伯历举病机一十九条，而属火者五，此非相火之为病之出于脏腑者乎？考诸《内经》，少阳病为瘛疭，太阳病时患③仆，少阴病瞀、暴、

① 其：《格致余论·相火论》作“具”。

② 周子：指宋代周敦颐。其《太极图说》云：“神发知矣。五性感动，而善恶分，万事出矣。”

③ 患：《格致余论·相火论》作“眩”。

喑、郁冒不知人，非诸热瞀瘛之属火乎？少阳病恶寒鼓栗，胆病振寒，少阴病洒淅恶寒振栗，厥阴病洒淅振寒，非诸禁鼓栗、如丧神守之属火乎？少阳病呕逆，厥气上行，膀胱病冲头痛，太阳病厥气上冲胸，小腹①控睾，引腰脊上冲心，少阴病气上冲胸，呕逆，非诸逆冲上之属火乎？少阳病谵妄，太阳病谵妄，膀胱病狂颠，非诸躁狂越之属火乎？少阳病胕肿善惊，少阴病瞀热以酸，胕肿不能久立，非诸病胕肿、疼酸惊骇之属火乎？

又《原病式》曰：诸风掉眩属于肝，火之动也；诸气膹郁，病痿属于肺②，火之升也；诸湿肿满属于脾，火之胜也；诸痛痒疮疡属于心，火之用也。是皆火之为病出于脏腑者然也，注文未之发耳。以陈无择之通敏，且以暖炽论君火，日用之火言相火，而又不曾深及，宜乎后之人不无聋③瞽也，悲矣。

茹　淡

或问：《内经》谓精不足者，补之以味。又曰：地食人以五味。古者年五十食肉，子今年迈七十矣，尽却盐醯④，岂中道乎？何子之神茂而色泽也？曰：味有出于天赋者，有成于人为者。天之所赋者，若谷菽菜果，自然冲和之味，有食人补阴之功，此《内经》所谓味也。人之所为者，皆烹饪调和偏厚之味，有致疾伐命之毒，此吾子所疑之味也。今盐醯之却，非真茹淡者。大麦与

① 腹：原作“人”，据《格致余论·相火论》改。

② 诸气……肺：原作“诸风膹之病痿属于肝”，据《格致余论·相火论》改。

③ 聋：原作“龙”，据《格致余论·相火论》改。

④ 醯（xī 析）：醋。

粟之咸，粳米、山药之甘，葱、薤之辛之类，皆味也，子以为淡乎？安于冲和之味者，心之收，火之降也；以偏厚之味为安者，欲之纵，火之胜也。何疑之有！《内经》又曰：阴之所生，本在五味。非天赋之味乎？阴之五宫，伤在五味。非人为之味乎？圣人防民之具，于是为备。凡人饥则必食。彼粳米甘而淡者，土之德也，物之属阴而最补者也。惟可与菜同进。《经》以菜为充者，恐于饥时顿食，或虑过多，因致胃损，故以菜助其充足，取其疏通而易化，此天地生物之仁也。《论语》曰：肉虽多，不使胜食气。《传》曰：宾主终日百拜，而酒三行，以避酒祸。此圣人施教之意也。盖谷与肥鲜同进，厚味得谷为助，其积之也久，宁不助阴火而致毒乎？故服食家在却谷者则可，不却谷而服食，未有不被其毒者。《内经》谓久而增气，物化之常；气增而久，夭之由也。彼安于厚味者，未之思耳。或又问：精不足者，补之以味，何不言气补？曰：味，阴也；气，阳也。补精以阴，求其本也，故补之以味，若甘草、白术、地黄、泽泻、五味子、天门冬之类，皆味之厚者也。《经》曰虚者补之，正此意也。上文谓形不足者，温之以气。夫为劳倦所伤，气之虚，故不足。温者养也，温存以养，使气自充，气完则形完矣，故言温，不言补。《经》曰劳者温之，正此意也。彼为《局方》者，不知出此，凡诸虚损症，悉以温热佐辅补药，名之曰温补，不能求经旨者也。

夏月伏阴在内

天地以一元之气化生万物。根于中者曰神机，根于外者曰气血。万物同此一气，人灵于物，形与天地参而为三者，以其得气之正而通也。故气升亦升，气浮亦浮，气降亦降，气沉亦沉。人

与天地同一橐钥①。子月一阳生，阳初动也；寅月三阳生，阳初出于地也，此气之升也；巳月六阳生，阳尽出于上矣，此气之浮也。人之腹属地气，于此时浮于肌表，散于皮毛，腹中虚矣。经曰夏月经满，地气溢满，入脉络受血，皮肤充实。天②夏气在肌肉，所以表实。表实者，里必虚。世言夏月伏阴在内，此"阴"字有虚之义，若作阴冷看，其误甚矣。或曰：以手扪腹，明知其冷，非冷而何？前人治暑病，有玉龙丸、大顺散、桂苓丸、单煮良姜与缩脾饮用草果等，皆行温热之剂，何吾子不思之甚也？予曰：春夏养阳，王太仆谓春食凉，夏食寒，所以养阳也，其意可见矣。若夫凉台水阁、大扇风车、阴水寒泉、果冰雪凉之伤，自内及外，不用温热，病何由安？详玩其意，实非为内伏阴而用之也。前哲又谓：升降浮沉则顺之，寒热温凉则逆之。若于夏月火令之时妄投温热，宁免实实虚虚之患乎？或曰：巳月纯阳，于理或通，五月一阴，六月二阴，非阴冷而何？予曰：此阴之初动于地下也。四阳浮于地，上燔灼③燎，流金烁石，何阴冷之有？孙真人制生脉散，令人夏月服之，非虚而何？

倒仓法

《经》曰：肠胃为市。以其无物不有，而谷为最多，故谓之仓，若积谷之室也。倒者，倾去积旧而涤濯，使之洁净也。胃居中，属土，喜容受，而不能自运者也。人之饮食，遇适口之物，

---

① 橐（tuó 驼）钥：出自《道德经》。喻造化。橐，原作"槖"，据《格致余论·夏月伏阴在内论》改。

② 天：《格致余论·夏月伏阴在内论》作"长"。

③ 灼：此下《格致余论·夏月伏阴在内论》有"焚"字。

宁无过量而伤积之乎？七情之偏，五味之厚，宁无伤于冲和之德乎？糟粕之余，停痰瘀血，互相纠[1]缠，日积月深，郁结成聚，甚者如核桃之穰[2]，诸般奇形之虫，中宫不清矣，土德不和矣。诚于中，形于外，发为瘫痪，为劳瘵，为蛊胀，为癞疾，为无名奇病。

先哲制为万病丸、温白丸等剂，攻补兼施，寒热并用，期中病情，非不功巧，然不若倒仓之为便捷也。以黄牡牛择肥者买一二十斤，长流水煮糜烂，融入汤中为液，以布滤出渣滓，取净汁，再入锅中，文火熬成琥珀色，则成矣。每饮一钟，少时又饮，如此者积数十钟。寒月则重汤温而饮之。病在上者，欲其吐多；病在下者，欲其利多；病在中者，欲其吐下俱多。全在活法，而为之缓急多寡也。须先置一室，明快而不通风者，以安病人。视所出之物，可尽病根则止。吐利后或渴，不得与汤。其小便必长，取以饮病者，名曰轮回酒，与一二碗，非惟可以止渴，抑且可以涤濯余垢。睡一二日，觉饥甚，乃与粥，淡食之，待三日后，始与少菜羹。自养半月，觉精神涣[3]发，形体轻健，沉疴悉去矣。其后须五年忌牛肉。

牛，坤土也。黄，土之色也。以顺为德，而效法乎健。以为功者，牡之用也。肉者，胃之乐也。熟而为液，无形之物也。横散入肉络，由肠胃而渗透肌肤、毛窍、爪甲，无不入也。积聚久则形质成，依附肠胃回薄曲折处，以为栖泊之窠臼，限碍津液气血，熏蒸燔灼成病。自非剖肠刮骨之神妙，孰能去之？又岂合勺

---

① 纠：原作“糾”，据《格致余论·倒仓论》改。

② 穰：同“瓤”。

③ 涣：同“焕”。鲜明。

铢①两之丸散，所能窍犯其藩墙户牖乎？

窃详肉液之散溢，肠胃受之，其厚百②倍于前，有似乎肿，其回薄曲折处，非复向时之旧，肉液充满流行，有如洪水泛涨，其浮莝陈朽，皆推逐荡漾，顺逐而下，不可停留。表者因吐而汗，清道者因吐而涌，浊道者自泄而去。凡属滞碍，一洗而定。牛肉全重厚和顺之性，盎然涣然，润泽枯槁，补益虚损，宁无精神涣发之乐乎？正似武王克商之后，散财发粟，似赈殷民之仰望也。其方出于西域之异人。人于中年后，亦如前法，行之一二次，亦能却病，实养寿之一助也。

饮食所伤

《阴阳应象论》云：水谷之寒热，感则害人六腑。《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤。此乃混言之也。分之为二，饮也、食也。饮者，水也，无形之气也。因而大饮则气逆，形寒饮冷则伤肺，病则为喘咳，为肿满，为水泻。轻则当发汗，利小便，使上下分消其湿，解醒汤、五苓散、生姜、半夏、枳实、白术之类是也。如重而畜积为满者，芫花、大戟、甘遂、牵牛之属利下之，此其治也。食者，物也，有形之血也。如《生气通天论》云：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。又云：食伤太阴、厥阴，寸口大于人迎两倍、三倍者，或呕吐，或痞满，或下痢肠澼，当分寒热轻重而治之。轻则内消，重则除下。如伤寒物者，半夏、神曲、干姜、三棱、广茂、巴豆之类主之；如伤

---

① 铢：原作“硃”，据《格致余论·倒仓论》改。

② 百：《格致余论·倒仓论》作“皆”，义胜。

热物者，以枳实、白术、青皮、陈皮、麦蘖、黄连、大黄之类主之。亦有宜吐者，《阴阳应象论》云在上者因而越之，瓜蒂散之属主之。然而不可过剂，过剂则反伤肠胃。盖先因饮食自伤，又加之以药过，故肠胃复伤，而气不能化，食愈难消矣，渐至羸困。故《五常政大论》云：大毒治病，十去其六；小毒治病，十去其七。凡毒治病，不可过之，此圣人之深戒也。

劳倦所伤

《调经篇》① 云：阴虚生内热。岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通而胃气热，热气熏胸中，故内热。《举痛论》云：劳则气耗。劳则喘且汗出，内外皆越，故气耗矣。夫喜怒不节，起居不时，有所劳倦，皆损其气。气衰则火旺，火旺则乘其脾土。脾主四肢，故困热无气以动，懒于语言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安心静坐，以养其气。以甘寒泻其热火，以酸味收其散气，以甘温补其中气。《经》言劳者温之、损者温之者是也。《金匮要略》云：平人脉大为劳，脉极虚亦为劳矣。夫劳之为病，其脉浮大，手足烦热，春夏剧，秋冬差。脉大者，热邪也；极虚②者，气损也；春夏剧者，时助邪也；秋冬差者，时胜邪也。以黄芪建中汤治之。此亦“温之”之意也。夫上古圣人，饮食有节，起居有常，不妄作劳，形与神俱，百岁乃去，此谓治未病也。今时之人，去圣人久远，则不然，饮食失节，起居失宜，妄作劳役，形气俱伤，故病起而后药之，是

① 调经篇：指《素问·调经论》。
② 虚：原作“实”，据上文改。

治其已病也。推其百病之源，皆因饮食劳倦，而胃气、元气散解，不能滋荣百脉，灌溉脏腑，卫护周身之所致也。故苍天之气贵清静，阳气恶烦劳。噫！饮食喜怒之间，寒暑起居之际，可不慎欤？

内伤治戒

易水张先生常戒不可峻利。食药下咽，未至药丸施化，其标皮之力始开，便言快也，所伤之物已去。若更待一两时辰许，药尽化开，其药峻利，必有情性，病去之后，脾胃既损，是真气元气败坏，促人之寿。当时说①下一药，枳实一两麸炒黄色，白术二两，只此二味，荷叶裹，烧饭为丸。以白术苦甘温，其甘温补脾胃之元气，其苦味除胃中之湿热，利腰脐间血，故先补脾胃之弱，过于枳实克化之药一倍。枳实味苦寒，泄心下之痞闷，消化胃中所伤。此一药下胃，其所伤不能即去，须待一二时辰许，食则消化。是先补其虚，而后化其所伤，则不峻利矣。当是之时，未悟用荷叶烧饭为丸之理，老年味之始得，可谓奇矣。荷叶之物，中央空，象震卦之体。震者，动也，人感之生。足少阳，甲胆也。甲胆者，风也，生化万物之根蒂也。《左传》云：履端于始，序则不愆。人之饮食入胃，营气上行，即少阳甲胆之气也。其手少阳三焦经，人之元气也，手足经同法，便是少阳元气生发也。胃气、谷气、元气、甲胆上升之气一也，异名虽多，止是胃气上升者也。荷叶之体，生于水土之下，出于污秽之中，不为污秽所染，挺然独立，其色青，形乃空，青而象风木者也。食药感此气之化，胃气何由不上升乎？其生意用此一味为引用，所谓远识深虑，合于

① 说：《兰室秘藏·脾胃虚损论》作“设”，义胜。

道者也。更以烧饭和药，与白术协力，滋养谷气而补，令胃厚，再不至内伤，其利广矣，大矣。

若内伤脾胃，食之热物、酒肉之类，自觉不快，觅药于医，医者亦不问所伤，付之集香丸、小丁香丸、巴豆大热药之类下之，大便下则物去，遗留食之热性，药之热性，重伤元气，则七神不炽。经云热伤气，正谓此也。其人必无气以动，而热困四肢不举，传变诸疾，不可胜数，使人真气自此衰矣。若伤生冷硬物，医或用大黄、牵牛二味大寒药投之，物随药下，所伤去矣。随留食之寒性，药之寒性，重泻其阳，阳去则皮肤、筋肉、血脉无所可依倚，便为虚损之证。论言及此，令人寒心。

夫辛辣薄味之药，无故不可乱服，非止牵牛而已。《至真要大论》云：五味入口，各先逐其所喜攻。攻者，克伐、泻也。辛味下咽，先攻泻肺之正气。气者，真气、元气也。其牵牛之辛辣猛烈，伤人尤甚。饮食所伤，肠胃受邪，当以苦味泄其肠胃可也，肺与元气何罪之有？用牵牛大罪有五，此其一也。况胃主血，为物所伤，物者有形之物也，皆是血病，血病而泻气，其罪二也。且饮食伤之于中焦，止合克化消导其食，重泻上焦肺中已虚之气，其罪三也。食伤肠胃，当塞因塞用，又曰寒因寒用，枳实、大黄苦寒之物，以泄有形是也，反以辛辣牵牛散泻真气，其罪四也。殊不知《针经》有云：外来客邪，风寒伤人五脏，若误泻胃气必死，误补亦死。其死也，无气以动，故静。若内伤肠胃而反泻五脏，必死，误补亦死。其死也，阴气有余，故躁。今内伤肠胃，是谓六腑不足之病，反泻上焦虚无肺气，肺者五脏之一数也，虽不即死，为牵牛之类朝损暮损，其元气消耗，不得终其天年，但人不觉耳，将为天年已尽，此乃暗里折人寿数，其罪五也。良可

哀叹。故特著此论并方，庶令四海闻而行之，不至夭横耳。此吾之用心也。

胃气不可不养，复明养胃之理。《内经》云：安谷者昌，绝谷者亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。仲景云：水入于经，其血乃成；谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，胃不可不温。血温胃和，荣卫将行，常有天命。谷者，身之大柄也。《书》与《周礼》皆云"金木水火土谷惟修[①]"，以奉养五脏者也。内伤饮食，固非细事，苟妄服食药，而轻生损命，其可乎哉！《黄帝针经》有说：胃恶热而喜清冷，大肠恶冷清而喜热，两者不和，何以调之？岐伯曰：调此者，饮食衣服，亦欲适寒温，寒无悽怆，暑无出汗。饮食者，热无灼灼，寒无凄凄。寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也。是必有因用，岂可用俱寒俱热之药，仓卒致损，与以刃[②]杀人者何异？《内经》说，内伤者，其气口脉反大于人迎一倍、二倍、三倍，分经用药。又曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。如但食不纳，恶心欲吐者，不问一倍、二倍，不当正与瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之。若所伤之物去[③]不尽者，更诊其脉，问其所伤，以食药去之。以应塞因塞用，又谓之寒因寒用，泄而下降，乃应太阴之用。其中更加升发之药，令其元气上升，塞因通用，因曲而为直。何为曲？内伤胃气是也。何为直？因而升发胃气是也。因其饮食之内伤，而使生气增益，胃

---

① 金木水火土谷惟修：语见《尚书·大禹谟》："水火金木土谷惟修，正德、利用、厚生惟和。"金、木、水、火、土、谷称为"六府"，正德、利用、厚生称为"三事"，"六府"加"三事"即"九功"。

② 刃：原作"序"，据《兰室秘藏·脾胃虚损论》改。

③ 去：原为坏字，据《兰室秘藏·脾胃虚损论》改。

气究[1]复，此乃因曲而为之直也。

若分经用药，其所伤之物，寒热温凉，生硬柔软，所伤不一，难立定法，只随所伤之物不同，各立治法，临时加减用之。其用药，又当问病人从来禀气盛衰，所伤寒物热物。是喜食而食之耶[2]，不可服破气药；若乘饥因[3]而伤之邪，当益胃气；或为人所勉劝，强食之，宜损血而益气也。诊其脉候，伤在何脏，可与对病之药，岂可妄泻天真生气，以轻丧身宝乎！且如先食热物而不伤，继之以寒物，因后食致前食亦不消化而伤者，当问热食、寒食孰多孰[4]少，斟酌与药，无不当矣。喻如伤热物二分，寒物一分，则当用寒药二分，热药一分，相合而与之，则荣卫之气必得周流。更有或先饮酒，而后伤寒冷之食，及伤热食、冷水与冰，如此不等，皆当验其节次所伤之物，约量寒热之剂分数，各各对证与之，无不取效矣。

伤寒温病热病说

有病因，有病名，有病形。辩其因，正其名，察其形，三者俱当，始可以言治矣。一或未明，而曰不误于人，吾未之信也。且如伤寒，此以病因而为病名者也；温病、热病，此以天时与病形而为病名者也。由三者皆起于感寒，或者通以伤寒称之。夫通称伤寒者，原其因之同耳。至于用药，则不可一例而施也。何也？夫伤寒，盖感于霜降后、春分前，然不即发，郁热而发于春夏者

① 究：《兰室秘藏·脾胃虚损论》作“完”。
② 耶：同“邪”。
③ 因：《兰室秘藏·脾胃虚损论》作“困”。
④ 孰：原作“熟”，据文义改。

也。伤寒即发于天令寒冷之时，而寒邪在表，闭其腠理，故非辛甘温之剂不足以散之，此仲景桂枝、麻黄等汤之所以必用也。温病、热病后发于天令暄热之时，怫热自内而达于外，郁其腠理，无寒在表，故非辛凉或苦寒或酸苦之剂不足以解之，此仲景桂枝、麻黄等汤独治外者之所以不可用，而后人所处水解散①、大黄汤、千金汤、防风通圣散之类兼治内外者之所以可用也。

夫即病之伤寒，有恶风、恶寒之证者，风寒在表，而表气受伤故也。后发之温病、热病，有恶风、恶寒之证者，重有风寒新中，而表气亦受伤故也。若无新中之风寒，则无恶风、恶寒之证。故仲景曰：太阳病发热而渴，不恶寒者，为温病。温病如此，则知热病亦如此。是则不渴而恶寒者，非温病、热病矣。然或有不因新中风寒，亦见恶风、恶寒之证者，盖病人表气本虚，热达于表，又重伤表气，故不禁风寒，非伤风恶风、伤寒恶寒也，但卫虚则恶风，荣虚则恶寒耳。温病、热病，亦有先见表证，而后传里者。盖怫热自内达外，热郁腠理，不得外泄，遂复还里，而成可攻之证，非如伤寒从表而始也。

或者不悟此理，乃于春夏温病、热病而求浮紧之脉，不亦疏乎？殊不知紧为寒脉，有寒邪则见之，无寒邪则不见也。其温病、热病或见紧脉者，乃重感不正之暴寒，与内伤过度之飡②食也，岂其本然哉。又或者不识脉形，但见弦便呼为紧，断为寒而妄治。盖脉之盛而有力者，每每兼弦，岂可错认为紧而断为寒。夫温病、热病之脉，多在肌肉之分而不甚浮，且右手反盛于左手者，诚由

---

① 水解散：原作“冰解散”。“水解散”方见于《千金要方》《外台秘要》等。《医经溯洄集·伤寒温病热病说》亦作“水解散”。据改。

② 飡：《医经溯洄集·伤寒温病热病说》作“冷”，义胜。

怫热在内故也。其或左手盛或浮者，必有重感之风寒，否则非温病、热病，自是暴感风寒之病耳。

凡温病、热病，若无重感，表证虽间见，而里病为多，故少有不渴者。斯时也，法当治里热为主，而解表兼之，亦有治里而表自解者。余每见世人治温热病，虽误攻其里，亦无大害，误发其表，变不可言，此足以明其热之自内达外矣。其间有误攻里而致大害者，乃春夏暴寒所中之疫证，邪纯在表，未入于里故也。不可与温病、热病同论。夫惟世以温病、热病混称伤寒，故每执寒字以求浮紧之脉，以用温热之药。若此者，因名乱实，而戕人之生，名其可不正乎？

又方书多言四时伤寒，故以春夏之温病、热病与秋冬之伤寒一类视之，而无所别。夫秋冬之伤寒，真伤寒也。春夏之伤寒，寒疫也，与温病、热病自是两途，岂可同治？吁！此弊之来，非一日矣。历考方书，并无救弊之论，每每雷同，良可痛哉！虽然，伤寒与温病、热病，其攻里之法，若果是以寒除热，固不必求异，其发表之法，断不可不异也。况伤寒之症①伤阴经，与太阳虽伤，不及郁热，即传阴经为寒症而当温者，又与温病、热病大不同，其可妄治乎？或者知一不知二，故谓仲景发表今不可用，而攻里之药乃可用。呜呼！其可用不可用之理，果何在哉？若能辩其因，正其名，察其形，治法其有不当者乎？彼时行不正之气，所作及重感异气而变者，则又当观其何时、何气，参酌伤寒、温热病之法，损益而治之，尤不可例以仲景即病伤寒药通治也。

---

① 症：《医经溯洄集·伤寒温病热病说》作“直”。

亢则害承乃制

谨按《内经》帝曰：愿闻地理之应六节气位何如？岐伯曰：显明之右，君火之位也；君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之。相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之。帝曰：何也？岐伯曰：亢则害，承乃制。制生则化，外列盛衰，害则败乱，生化大病。尝观夫阴阳五行之在天地间也，高者仰之，下者举之，强者折之，弱者济之，盖莫或使然，而自不能不然也。不如是，则高者愈高，下者愈下，强者愈强，弱者愈弱，而乖乱之政日以极矣。天地其能位乎？虽然，高也，下也，弱与强也，亦莫或使然，而自不能不然也。故易也者，造化之不可常也。惟其不可常，故神化莫能以测，莫测故不息也，可常则息矣。亢则害、承乃制者，其莫或使然，而自不能不然者欤？夫太仆、河间已发挥者，兹不赘及。其未悉之旨，请推而陈之。

夫自“显明之右”，止“君火治之”十五句，言六节所治之位也。自“相火之下”，止“阴精承之”十二句，言地理之应乎岁气也。“亢则害，承乃制”二句，言抑其过也。“制生则化”，止“生化大病”四句，言有制之常与无制之变也。承，犹随也。然不言“随”而曰“承”者，以下言之，则有上奉之象，故曰承。虽谓之承，而有防之之义存焉。亢者，过极也。害者，害物也。制者，克胜之也。然所承也，其不亢，则随之而已，故虽承而不见，既亢，则克胜以平之，承斯见矣。然而迎之，不知其所来；迹之，

不知其所上①。固若有不可必者。然可必者，常存乎杳冥恍惚之中，而莫之或欺也。河间曰：己亢过极，则反似胜己之化。似也者，其可以形质求哉？故后篇"厥阴所至为风生，终为肃；少阴所至为热生，终为寒"之类，其为风生、为热生者，亢也，其为肃、为寒者，制也。又"水发而为雹②雪，土发而飘骤"之类，其水发、土发者，亢也，其雹雪、飘骤者，制也。若然者，盖造化之常，不能以无亢，亦不能以无制焉耳。

夫前后二篇，所主虽有岁气、运气之殊，然亢则害、承乃制之道，盖无往而不然也。惟其无往而不然，故求之于人，则五脏更相平也。一脏不平，所不胜平之，五脏更相平，非不亢而防之乎？一脏不平，所不胜平之，非既亢而克胜之乎？姑以心火而言，其不亢，则肾水虽心火之所畏，亦不过防之而已，一或有亢，即起而克胜之矣。余脏皆然。"制生则化"，当作"制则生化"，盖传写之误，而释之、读之者不觉，求之不通，遂并遗四句而弗取。殊不知上二者，止言亢而害，害而制耳，此四句乃害与制之外之余意也，苟或遗之，则无以见经旨之周悉矣。"制则生化"，正与下文"害则败乱"相对，辞理俱顺，不劳曲说而自通。制则生化者，言有所制，则六气不至于亢而为平，平则万物生生而变化无穷矣。化为生之盛，故生先③于化也。"外列盛衰"者，言六气分布主治，迭为盛衰，昭然可见，故曰外列。"害则败乱，生化大病"者，言既亢为害，而无所制，则败坏乖乱之政行矣。败坏乖乱之政行，则其变极矣，其灾甚矣，万物其有不病者乎？生化，

---

① 上：《医经溯洄集·亢则害承乃制论》作"止"。
② 雹：原作"雹"，据《医经溯洄集·亢则害承乃制论》改。
③ 先：原脱，据《医经溯洄集·亢则害承乃制论》补。

指所生所化者言，谓万物也，以变极而灾甚，故曰大病。上[①]生化，以造化之用言；下生化，以万物言。以人论之，制则生化，犹元气周流，滋营一身，凡五脏六腑四肢百体九窍，皆藉焉以为动静，云为之主。生化大病，犹邪气恣横，正气耗散，凡五脏六腑四肢百骸九窍，举不能遂其运用之常也。或以害为自害，或以承为承袭，或以生为自无而有，化为自有而无，或以二生化为一意，或以大病为喻造化之机息，此数者皆非也。且夫人之气也，固亦有亢而自制者，苟亢而不能自制，则汤液、针石、导引之法以为之助。若天地之气，其亢而自制者，固复于平，亢而不制者，其孰助[②]？虽然，造化之道苟变至于极，则亦终必自反而复其常矣。

学者能本之太仆、河间，而参之此论，则造化枢纽之详亦庶矣乎。然张戴人《治法心要》则曰：假令水为母，木为子。当春旺之时，冬令犹在，即水亢也。水亢极则木令不至矣。木者，继冬而承水也。水既亢，则害其所承矣，所以木无权也。木无权，则无以制土[③]。土既旺，则水乃受制也。土者，继长夏之令也。水受土制，热克其寒也，受[④]而为温，此其权也。又如火为母，土为子。当长夏之时，暄令犹在，即火亢也。火既亢极，则湿令不至矣。温者，继夏而承火也。火既亢，则害其所承矣，所以温无权也。温无权，则无以制水，水既旺，则火乃受制也。水者，严冬之令也。火受水制，寒克其热也，变而为土温，土斯得其权也。

---

① 上：原作“主”，据《医经溯洄集·亢则害承乃制论》改。
② 助：此下《医经溯洄集·亢则害承乃制论》有“哉”字。
③ 土：原作“上”，据《医经溯洄集·亢则害承乃制论》改。
④ 受：《医经溯洄集·亢则害承乃制论》作“变”。

斯言也，推之愈详，而违经愈远矣。或曰：《心要》者，他人成之，盖得于所闻之伪耳。

中暑中热辩

洁古云：静而得之为中暑，动而得之为中热。中暑者，阴症；中热者，阳症。东垣云：避暑热于深堂大厦①得之者，名曰中暑。其病必头痛恶寒，身形拘急，肢节疼痛而烦心，肌肤火热无汗。为房室之阴寒所遏，使周身阳气不得伸越。大顺散主之。若行人，或农夫，于日中劳役得之者，名曰中热。其病必苦头痛，发躁热，恶热，扪之肌肤大热，心必渴②引饮，汗大泄，无热③以动。乃为天热，外伤肺气。苍术白虎汤主之。

窃谓暑热者，夏之令也，大行于天地之间，人或劳动，或饥饿，元气亏乏，不足以御天令亢极，于是受伤而为病，名曰中暑，亦名曰中热，其实一也。今乃以动静所得分之，何哉？夫中暑热者，固多在劳役之人。劳役则虚，虚则邪入，邪入则病。不虚则天令虽亢，亦无由以伤之。彼避暑于深堂大厦，得头疼、恶寒等症者，盖亦伤寒之类耳，不可以中暑名之。其所以烦心，与肌肤火热者，非暑邪也，身中阳气受阴寒所遏而作也。既非暑邪，其可以中暑名乎？苟欲治之，则辛温轻扬之剂发散可也。夫大顺散一方，甘草最多，干姜、杏仁、肉桂次之，除肉桂外，其三物皆炒者。原其初意，本为冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，呕吐，水谷不分，脏腑不调所立。故甘草、干姜皆经火炒，又肉桂而非

① 厦：原作“处”，据《医经溯洄集·中暑中热辩》及下文改。
② 心必渴：《医经溯洄集·中暑中热辩》作“必大渴”，义胜。
③ 热：《医经溯洄集·中暑中热辩》作“气”。

桂枝，盖温中药也，内有杏仁，不过取其能下气耳。若以此药治前而得之之症，吾恐不能解表，反增内烦矣。今世俗往往不明，类曰：夏月阴气在内，大顺散为必用之药。吁！其误也不亦甚欤？夫阴气非寒气也。盖夏月阳气发散于外，而阴气则在内耳，岂空视阴气为寒气，而用温热之药乎？阴果为寒，何以夏则饮水乎？其苍术白虎汤虽宜用，然亦岂可视为通行之药？必参之治暑诸方，随所见之证而用之，然后合理。若夫所谓静而得之之证，虽当暑月，即非暑病，宜分出入，勿使后人有似同而异之惑。

积热沉寒

人之所藉以生者，气也。气者何？阴阳是也。夫阴与阳，可以和而平，可以乖而否。善摄与否，吉凶于是乎岐[①]之。夫惟摄之，不能以皆善也，故偏寒偏热之病，始莫逃于乖否之余矣。虽然，寒也，热也，苟未至于甚，粗工为之而不难。设热积而寒沉，良工犹弗能以为计，况其下乎？奈之何？俗尚颛蒙[②]，恪持方药，愈投愈盛，迷不之反。岂知端本澄源，中含至理，执其枢要，众妙俱呈。且以积热言之，始而凉和，次而寒取，寒取不愈，则因热而从之，从之不愈，则技穷矣。由是苦寒频岁而弗停。又以沉寒言之，始而温和，次而热取，热取不愈，则因寒而从之，从之不愈，则技穷矣。由是辛热比年而弗止。嗟夫！苦寒益深，而积热弥炽；辛热太过，而沉寒愈滋。苟非大圣慈仁，明垂枢要，生也孰从而全之。《经》曰：诸[③]寒之而热者取之阴，热之而寒者取

---

① 岐：事有分歧。《医经溯洄集·积热沉寒论》作“歧”。

② 颛（zhuān 专）蒙：愚昧无知貌。

③ 诸：原作“谓”，据《素问·至真要大论》改。

之阳，所谓求其属也。属也者，其枢要之所存乎？斯旨也，王太仆知之，故曰：益火之原，以消阴翳；壮水之主，以制阳光。又曰：取心者不必齐以热，取肾者不必齐以寒。但益心之阳，寒亦通行；强肾之阴，热之犹可。吁！混乎千言万语之间，殆犹和璧之在璞也，其至①久湮。岂过焉者，石之而弗鉴乎。

余僭得而推衍之。夫偏寒偏热之病，其免者固千百之一二，而积热沉寒，亦恐未至于数见也。然而数见者，得非粗工不知求属之道，不能防微杜渐，遂至滋蔓难图，以成之欤？夫寒之而热者，徒知以寒治热，而不知热之不衰者，由之真水之不足也；热之而寒者，徒知以热治寒，而不知寒之不衰者，由乎真火之不足也。不知真水火不足，混以寒热药治之，非惟脏腑习熟药，反见化于其病，而有者弗去，无者复至矣。故取之阴，所以益肾水之不足，而使其制夫心火之有余；取之阳，所以益心火之不足，而使其胜夫肾水之有余也。其，指水火也；属，犹主也，谓心肾也。求其属者，言水火不足，而求之于心肾也。火之原者，阳气之根，即心是也；水之主者，阴气之根，即肾是也。非谓火为心而原为肝，水为肾而主为肺也。寒亦益心，热亦强肾。此太仆达至理于规矩准绳之外，而非迂士曲生之可以跂及②矣。彼迂士曲生，不明真水火于寒热之病，有必制必胜之道，但谓药未胜病，久远期之，是以恪守方药，愈投愈盛，卒至殒灭，而莫之悟。呜呼！悲夫！余见积热沉寒之治，每蹈于覆辙矣，因表而出之以劝。

① 至：《医经溯洄集·积热沉寒论》作“珤”（“宝”的异体字），义胜。
② 跂及：犹企及。

煎　厥

《内经》曰：阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汩汩乎不可止。王氏注曰：张，筋脉䐜胀也。精绝，精气竭绝也。既伤肾气，又损膀胱，故当夏时，使人煎厥，斯乃房事患也。既盲目视，又闭耳听，则志意、心神、筋骨、肠胃，溃溃乎若坏，汩汩乎烦闷，而不可止。愚窃味经义，其旨昭然。若无待于解者，何注释乖远如此乎？请重释之。

夫阳气者，人身和平之气也。烦劳者，凡过于动作皆是也。张，主也，谓亢极也。精，阴气也。辟积，犹积叠，谓拂郁也。衣褶谓之襞积者，亦取积叠之义也。积水之奔散，曰溃。都，犹隄[1]防也。汩汩，水流而不止也。夫充于身者，一气而已，本无异类也。即其所用、所病而言之，于是乎始有异名耳。故平则为正，亢则为邪。阳气则因其和以养人而名之，及其过动而张，亦即阳气亢极而成火耳。阳盛则阴衰，故精绝。水不制火，故亢。火郁积之甚，又当夏月火旺之时，故使人烦热之极，若煎迫然，而气逆上也。火炎气逆，故目盲、耳闭而无所用，此阳极欲绝，故其精败神去，不可复生，若堤防之崩坏，而所储之水奔散滂流，莫能以遏之矣。夫病至于此，是坏之极矣。王氏乃因不晓"都"字之义，遂略去此字，而谓之若坏，其可乎哉？又以此病纯为房患，以张为筋脉䐜胀，以汩汩为烦闷，皆非是。

---

① 隄：同"堤"。

小便原委

《灵枢经》云：水谷者，常并居胃中，成糟粕而俱下于大肠而成下焦，渗而俱下，济泌别汁，循下焦而渗入膀胱焉。王冰曰：水液[1]自回肠泌别汁，渗入膀胱之中，胞气化之而为溺，以泄出也。杨介[2]云：水谷自小肠盛受于阑门，以分别也。其水则渗灌入于膀胱上口，而为溲便。详上三说，则小便即泌别之水液，渗入膀胱以出者也。《素问》则曰：饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。则小便又似水饮精微之气上升脾肺，运化而后成者也。彼此不同，将何所凭乎？曰：凭夫理耳。且夫溲溺者，果何物耶？水而已矣。水之下流，其性则然也。故饮入于胃，其精气虽上升，其饮之本体，固不能上升也。既不能上升，则岂可谓小便独为气化所成者哉？惟其不能上升者，必有待于能上升者为之先导。故《素问》又曰：膀胱者，津液藏焉，气化则能出矣。且水者气之子，气者水之母，气行则水行，气滞则水滞。或者又谓：小便纯由泌别，不由运化。盖不明此理故也。虽然，膀胱固曰津液之府，至于受盛津液，则又有胞而居膀胱之中焉。故《素问》曰：胞移热于膀胱。《灵枢经》曰：膀胱之胞薄以濡。《类纂》曰：膀胱者，胞之室[3]。且夫胞之居于膀胱也，有上口而无下口。津液既盛于胞，无由自出，必因乎气化，而后能渐浸润于胞外，积于胞下之空处，遂为溺以出于前阴也。《素问》所谓膀胱津液藏焉者，盖举膀胱以该胞也。若曰

---

① 液：原作“浪”，据《医经溯洄集·小便原委论》改。
② 杨介：字吉老，又字克一。宋代医家。
③ 室：《医经溯洄集·小便原委论》作“室”，义胜。

胞下无空处，则人溺急时至厕，安能即出乎？夫惟积满胞下空处，而不可再容，故急，急则至厕即出矣。或言胞有下口而无上口，或言胞上下皆有口，或言胞有小窍为注泄之路，不亦妄欤？

泻南方补北方

《难经》七十五篇曰：经言①东方实，西方虚，泻南方，补北方。何谓也？然。金木水火土，当更相平。东方木也，西方金也。木欲实，金当平之；火欲实，水当平之；土欲实，木当平之；金欲实，火当平之；水欲实，土当平之。东方者肝也，则知肝实；西方者肺也，则知肺②虚。泻南方火，补北方水。南方火，火者，木之子也；北方水，水者，木之母也。水胜火，子能令母实，母能令子虚，故泻火补水，欲令金不得平木也。《经》曰：不能治其虚，何问其余？此之谓也。

夫实则泄之，虚则补之，此常道也。实则泻其子，虚则补其母，亦常道也，人皆知之。今肝实肺虚，乃不泻肝而泻心，此则人亦知之。至于不补肺、补脾而补肾，此则人不能知，惟越人知之耳。夫子能令母实，母能令子虚，以常情观之，则曰心火实，致肝木亦实，此子能令母实也；脾土虚，致肺金亦虚，此母能令子虚也。心火实，固由自旺；脾土虚，乃由肝木制之。法当泻心补脾，则肝肺皆平矣。越人则不然，其子能令母实，子谓火，母谓木，固与常情无异；其母能令子虚，母谓水，子谓木，则与常

---

① 言：原作“筵”，据《难经·七十五难》及《医经溯洄集·泻南方补北方论》改。

② 肺：原作“肝”，据《难经·七十五难》及《医经溯洄集·泻南方补北方论》改。

情不同矣。故曰：水者，木之母也。“子能令母实”一句，言病因也；“母能令子虚”一句，言治法。其意盖曰：火为木之子，子助其母，使之过分而为病矣。今将何以处之？惟有补水泻火之治而已。夫补水者，何谓也？盖水为木之母，若补水之虚，使力可胜火，火势退而木势亦退，此则母能虚子之义，所谓不治之治也。此“虚”字与“精气夺则虚”之“虚”不同，彼“虚”谓耗其真而人虚，此“虚”谓抑其过而欲虚之也。若曰不然，则“母能令子虚”一句，将归之于脾肺乎？既归之于脾肺，则今之何不补之于脾乎？且夫五行之道，其所畏者，畏所克耳。今火大旺，水大亏，火何畏乎？惟其无畏，何愈？旺而莫能制，苟非滋[1]水以求胜之，孰能胜也？“水胜火”三字，此越人[2]寓意处，当细观之，勿轻忽也。虽泻火、补水并言，然其要又在于补水耳。后人乃曰独泻火而不用补水，又曰泻火即是补水，得不大违越人与《经》之意乎？若果不用补水，《经》必不言补北方，越人必不言补水矣。虽然，水不虚而火独暴旺者，固不必补水亦可也。若先因水虚，而致火旺者，不补水可乎？水虚火旺而不补水，则药至而暂息，药过而复作，将积年累月无有穷已，安能绝其根哉。

虽苦寒之药，通为抑阳扶阴，不过泻火邪而已，终非肾脏本药，不能以滋养北方之真阴也。欲滋真阴，舍地黄、黄柏之属不可也。且夫肝之实也，其因有二：心助肝，肝实之，一因也；肺不能制肝，肝实之，二因也。肺之虚也，其因亦有二：心克肺，肺虚之，一因也；脾受肝克，而不能生肺，肺虚之，二因也。今

① 滋：原作“兹”，据《医经溯洄集·泻南方补北方论》改。
② 越人：原作“一人”，据《医经溯洄集·泻南方补北方论》改。

补水而泻火，火退则木气削，又金不受克而制木，东方不实矣。金气得平，又土不受克而生金，西方不虚矣。若以虚则补母言之，肺虚则当补脾，岂知肝势正盛，克土之深，虽每日补脾，安能敌其正盛之势哉？纵使土能生金，金受火克，亦所得不偿所失矣。此所以不补土而补水也。

或疑木旺补水，恐水生木而木愈旺，故闻独泻火不补水之论，欣然而从之，殊不知木已旺矣，何待生乎？况水之虚，虽峻①补尚不能复其本气，安有余力生木哉？若能生木，则能胜火矣。或又谓：补水者，欲其不食于母也，不食于母，则金气还矣。岂知火克金，土不生金，金之虚已极，尚不能自给，水虽欲食之，何所食乎？若如此，则金虚不由于火之克，土之不生而由于水之食耳。岂理也哉！纵水不食金，金亦未必能复常也。"金不得平木"一句，多一"不"字，所以泻火补水者，正欲使金得平木也，"不"字当删去。"不能治其虚，何问其余？"虚，指肺虚而言也，泻火补水，使金得平木，正所谓治其虚。不补土，不补金，乃泻火补水，使金自平，此法之巧而妙者。苟不能晓此法，而不能治此虚，则不须问其他，必是无能之人矣。故曰：不能治其虚，何问其余？若夫上文所谓金木水火土更相平之义，不劳解而自明，兹故弗具也。夫越人，亚圣也。论至于此，敢不敛衽②，但恨说者之斁③蚀之，故辩。

真邪离合

古有"真邪离合"云者，盖圣人欲使其邪相离而勿合之谓也。

---

① 峻：原作"悛"，据《医经溯洄集·泻南方补北方论》改。
② 敛衽：提起衣襟夹于带间。表示敬意。
③ 斁（dù 度）：败坏。

若邪入于真，则真受其蠹，而不遂其纯一之真。真之不遂，则其所谓真也，罹害有不可言者。真被乎邪，窃其柄而肆其横逆之邪。邪之既横，则其邪为患，复可胜言哉？呜呼！真邪之不可合耶如此。胡为真？胡为邪？真之为言也，天理流行，付与万物，万物得以为生者，皆真也。圣人保之如持盈。邪之为言也，天地间，非四时五行之正气，而差臻迭至者，皆邪也。圣人避之犹矢石。其防微杜渐之严如是，渊有旨哉。盖真立其邪远，邪丽则真浅①。邪固可除，真元宜养。养真之道，无须异求，但饮食男女节之以限，风寒暑湿御之以时，复能实慈恕以爱人，虚中襟而应物，念虑必为之防，举止必为之敬。如斯内外交养周备，则吾之生，不求生而生，无期寿而寿矣。不然，摄养少或不严，则六邪乘隙竟入，诸疾交生，众害并作，则吾生之真所与存者几希②。故圣人忧之，揆度权衡机宜所在，示之以克邪之方，使屏之如沃雪拔刺③而无遗者。以上古人有云，植德务滋，除恶务本④，以此意也。然去邪之方，经所俱存，再拜遗诠，敬为节录。

脱　营

《疏五过论》云：尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营。镇阳有一士人，躯干魁梧而意气雄豪，喜交游而有四方之志，年逾三旬，已入任至五品，出入从骑塞途，姬侍满前，饮食起居，

---

① 邪丽则真浅：《卫生宝鉴·离合真邪说》作“邪厉则真残。”

② 希：少。后作“稀”。

③ 沃雪拔刺：原作“雪污技刺”，据《卫生宝鉴·离合真邪说》改。沃雪：如汤沃雪，比喻见效之快。

④ 植德……务本：语出《尚书·泰誓下》：“树德务滋，除恶务本。”

无不如意。不三年，以事罢去，心思郁结，忧虑不已，以致饮食无味，精神日减，肌肤渐至瘦弱，无如之何[①]。遂耽嗜于酒，久而中满，始求医。医不审得病之情，辙以丸药五粒，温水送之，下二十余行。时值初[②]秋，暑热犹甚，因而烦渴，饮冷过多，遂成肠鸣腹痛，痢如鱼脑，以至困笃。诊其脉，乍大乍小，其证反覆闷乱，兀兀欲吐，叹息不绝。此病难治，神屈故也。以其贵之尊荣，贱之屈辱，心怀慕眷，志结忧惶[③]，虽不中邪，病从内生，血脉虚减，名曰脱营。经曰：宗[④]气之道，纳谷[⑤]为宝。谷入于胃，乃传之脉[⑥]，流溢于中，布散于外。精专者，行于[⑦]经遂，终而复始，常营无已，是为天地之纪。故气始从手太阴起[⑧]，注于阳明，传流而终于足厥阴，循腹里，入缺盆，下注肺中，于是复注手太阴，此营气之所行也。故日夜气行五十营，漏水下百刻，凡一万三千五百息，所谓交通者，并行一数也。故五十营备，得尽天地之寿矣。今病者始乐后苦，皆伤精气。精气竭绝，形体毁阻。暴喜伤阳，暴怒伤阴。喜怒不能自节，神气岂不伤乎？盖心为君主，神明出焉，肺为相辅，制节由之，皆主行荣卫。主贪人欲，天理不明，则十二官相使，各失所司，使道闭塞而不通。由[⑨]是则经营之气脱去，不能灌溉周身，百脉失其天度，形乃大伤。以此养生则殃，何疑之有焉？

---

① 无如之何：没有任何办法。
② 初：原脱，据《卫生宝鉴·脱营》补。
③ 忧惶：原脱，据《卫生宝鉴·脱营》补。
④ 宗：《灵枢·营气》作“营”。
⑤ 纳谷：原脱，据《灵枢·营气》补。
⑥ 脉：《灵枢·营气》作“肺”。
⑦ 于：原脱，据《卫生宝鉴·脱营》补。
⑧ 起：原脱，据《卫生宝鉴·脱营》补。
⑨ 由：原脱，据《卫生宝鉴·脱营》补。

卷二

脱　血

有妇人经候凝结，黑血成块，左厢有血瘕，水泄不止，米谷有时不化，后血块暴下，并水俱作，是前后二阴有形血脱，致竭于下。既久，经候犹不调，水泄日见三两行，食罢心烦，饮食减少，甚至瘦弱。东垣曰：圣人治①病，必本四时升降浮沉之理，权变之宜，必先岁气，无伐天和，无胜无虚，遗人夭殃，无致邪，无失正，绝人长命。故仲景云：阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死；阴盛阳虚，汗之即愈，下之即死。大抵圣人立法，如升阳或发散之剂，是助春夏生长之阳气，令其上升。今二阴下脱，见秋冬收藏殒杀寒凉之气，故用上升之法。且天地之气，以升降浮沉，乃治病之至理，当从四时，不可以逆。经云：顺天则昌，逆天则亡。可不畏哉！夫人之身，必本四时天地之气。今经漏不止，是前阴之气血已脱下矣。水泄既久，是后阴之气血下陷矣。后阴者，主有形之物矣。前阴者，乃精气之户。今俱下竭，是病人周身之血气，常行秋冬之令，阴主杀，此等收藏之病是也。阳生阴长，春夏是也。在人之身，令气升浮者，谷②气上浮③者是也。既病人周身血气皆不生长，谷④气

---

① 治：原作“曰”，据《兰室秘藏·妇人门·经漏不止有二论》改。
② 谷：原作“杀”，据《兰室秘藏·妇人门·经漏不止有二论》改。
③ 浮：《兰室秘藏·妇人门·经漏不止有二论》作“行”。
④ 谷：原作“杀”，据《兰室秘藏·妇人门·经漏不止有二论》改。

又不胜①，其肌肉消少，是两仪之气俱将绝矣，既下元二阴俱脱，血气将竭。假令当是热证，今下焦久脱，化为寒矣。此病久沉久降，寒湿大胜，当急救之。泻寒以热，除湿以燥，大升大举，以助生长，补养气血，不致偏竭。圣人立治之法，既湿气大胜，以所胜治之，助甲风木上升是也。故经云风胜湿，是以所胜平之也。常先调其胃气，次用白术之类以燥其湿而滋养元气，如其不止，后用风药以胜湿。此便是大举大升，以助春夏二湿之久陷下之至治也。

汗　法

仲景云，阴胜阳虚，汗之则愈，下之则死者，此言邪气在表之时也。夫寒邪属阴，身之外者属阳，且夫各脏腑之经，终②亦属阳也。盖阳气为卫。卫气者，所以温分肉，充皮毛，肥腠理，司开阖，此皆卫外而为固也。或烦劳过度，阳气外损，不能卫固，阳为之虚。阳虚者阴必凑③之，故阴得也胜。邪气胜则实，阴胜阳虚者此也。阴邪既胜，腠理致密，阳气伏郁，不得通畅，所以发热恶寒，头项痛，腰脊强。应解散而药用麻黄者，本草云轻可去实，葛根、麻黄之属是也。盖麻黄退寒邪，使阳气伸④越，作汗而解，故曰阴盛阳虚，汗之则愈。里气和平而反下之，中气既虚，表邪乘虚而入，由是变证百出，故曰下之则死。《外台秘要》云：表病里和，汗之则愈，下之则死。正此意也。

---

① 胜：《兰室秘藏·妇人门·经漏不止有二论》作“升”。
② 终：《卫生宝鉴·阴盛阳虚汗之则愈下之则死》作“络”，属上读。
③ 凑：原作“腠”，据《卫生宝鉴·阴盛阳虚汗之则愈下之则死》改。
④ 伸：原作“仲”，据《卫生宝鉴·阴盛阳虚汗之则愈下之则死》改。

下　法

仲景云，阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死者，此言邪气在里之时也。夫寒邪始伤于表，不解而渐传入于里，变而为热。人之身在里者为阴。华佗云：一日在皮，二日在肤，三日在肌，四日在胸，五日在腹，六日在胃。入胃谓之入腑①也。腑之为言聚也，若府库而聚物焉，又为水谷之海、荣卫之源。邪气入于胃而不复传流水谷，水谷不消去，郁而为实也。此阳盛阴虚者此也。故潮热引饮，腹满而喘，手足漐漐汗出，大便难而谵语，宜大承气汤下之则愈。潮热者为实也，此外已解，可攻其里而反汗之，表无阴邪，汗又助阳，阳实而又补，表里俱热，不死何待？《外台秘要》云：表和里病，下之则愈，汗之则死。正此意也。

吐　法

上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。何谓下部无脉？此谓木郁也。饮食过饱，填塞胸中。胸中者，太阴之分野。经曰气口反大于人迎三倍，食伤太阴，故曰木郁则达之，吐者是也。以瓜蒂、赤小豆各等分，为极细末，每服二钱七分，温浆水调下，取吐为度。若不至，两手尺脉绝无，不宜便用此药，恐损元气，令人胃气不复。若止是胸中窒塞，闷气不通，以指探去之，如不得吐者，以物探去之，得吐则已。如食不去，用此药吐之。解云：盛食填塞于胸中，为之窒塞，两寸脉当主事，两尺不见，其理安在？胸中有食，故以吐出之。食者，物也，物者，坤土也，是足

① 腑：原作“脐”，据《卫生宝鉴·阳盛阴虚下之则愈汗之则死》改。

太阴之号也。胸中者，肺①也，为物所填。肺者，手太阴金也，金主杀伐也，与坤土俱在于上，而旺于天。金能克木，故肝木生发之气伏于地下，非木郁而何？吐去上焦阴土之物，木得舒畅，则郁结去矣。食塞于上，脉绝于下，若不明天地之道，无由达此至理。水火者，阴阳之征兆，天地之别名也。故曰：独阳不生②，独阳不长。天之用在于地下，则万物生长矣；地之用在于天上，则万物收藏矣。此乃天地交而万物通也，此天地相根之道也。故阳火之根本于地下，阴水之源本于天上，故曰水出高源。故人五脏主有形之物，物者阴也，阴者水也，右三部脉主之，偏见于寸口，食塞其上，是绝五脏之源，源绝则水不下流，两尺竭绝。此其理也，何疑之有！

阳虚阴盛阳盛阴虚

《难经》曰：伤寒阳虚阴盛，汗出而愈，下之即死；阳盛阴虚，汗出而死，下之而愈。嗟乎，其伤寒汗下之枢机乎！夫邪之伤于人也，有浅深焉。浅则居表，深则入里。居表则闭腠理，发怫热③，见恶寒、恶风、头痛等证。于斯时也，惟辛温解散而可愈。入里则为燥屎，作潮热，形狂言、谵语、大渴等证。于斯时也，惟咸寒攻下而可平。夫寒邪外客④，非阴盛而阳虚乎？热邪内炽，非阳盛而阴虚乎？汗下一差，生死反掌。吁！是言也，谓之伤寒汗下枢机，其不然欤？惜乎释者旁求，厥义滋隐。《外台秘

---

① 肺：原作“脉”，据《兰室秘藏·胃脘痛门·酒客病论》改。
② 独阳不生：据文义，当作“孤阴不生”。
③ 热：原作“无”，据《医经溯洄集·阳虚阴盛阳盛阴虚论》改。
④ 客：原作“容”，据《医经溯洄集·阳虚阴盛阳盛阴虚论》改。

要》曰：此阴阳指身之表里言。病者为虚，不病者为盛。表病里和，是阳虚阴盛也；表和里病，是阳盛阴虚也。窃意阴阳之在人，均则宁，偏则病。无过不及之谓均，过与不及之谓偏。盛则过矣，虚则不及矣，其可以盛为和乎？故《内经》云邪气盛则实，精气夺则虚。且谓阳虚当汗，阴虚当下。乃遗邪气而反指正气为言，得无晦乎？《伤寒微旨》曰：此阴阳指脉之尺寸言。尺脉实大，寸脉短小，名阴盛阳虚，可汗；寸脉实大，尺脉短小，名阳盛阴虚，可下。苟汗证已具，而脉未[1]应，必待尺脉力过于寸而后行；下证已具，而脉未应，必待寸脉力过于尺而后用。

窃意越人设“难”，以病不以脉，其所答也，何反以脉不以病乎？且脉固以候病也，倘汗下之证已急，不可稍缓，待脉应而未应，欲不待则惑于心，欲待之则虑其变，二者之间，将从病欤？将从脉欤？吾不得无疑于此也。或诘予曰：仲景《伤寒论》引此，而继以“桂枝下咽，阳盛则毙；承气入胃，阴盛以亡”之语。夫桂枝表药，承气里药，反则为害，是故然矣。然麻黄汤亦表药也，其不言之何欤？且子以阴盛为寒邪，寒邪固宜用麻黄也，今反举桂枝，又何欤？予曰：何不味仲景之言[2]乎？其曰：凡伤寒之病，多从风寒得之。又曰：脉浮而紧，浮而为风，紧则为寒。又桂枝汤条而曰：啬啬恶寒，淅淅恶风。麻黄汤条而曰恶风。夫风寒分言，则风阳而寒阴，风苟行于天地严凝凛冽之时，其得谓之阳乎？是则风寒常相因耳。故桂枝、麻黄皆温剂也，以温剂为治，足以

---

① 未：原作“永”，据《医经溯洄集·阳虚阴盛阳盛阴虚论》改。下同。

② 之言：原作“言之”，据《医经溯洄集·阳虚阴盛阳盛阴虚论》乙转。

见风寒之俱为阴邪矣。但伤卫则桂枝，伤荣则麻黄，荣卫虽殊，其为表则一耳。仲景此言，但以戒汗下之误为主，不为荣卫设也，举桂枝则麻黄在其中矣。所谓阳盛即毙者，是言表证已罢，而里证既全，可攻而不可汗。所谓阴盛以亡者，是言里证未形，而表证独具，可汗而不可攻。由是观之，则越人、仲景之本旨，其庶乎畅然于其中矣。

春　宣

春，蠢也。阳气升浮，草木萌芽，蠢然而动。前哲谓春时人事在头，有病宜吐。又曰伤寒大法，春宜吐。宣之为言扬也，谓吐之法，自上出也。今之世俗，往往有疮痍者，膈满者，蛊积者，以为不于春时宣泻以毒药，不可愈也。医者遂用牵牛、巴豆、大黄、枳壳、防风辈为丸，名之曰春宣丸，于二月、三月服之，得下利而止。于初泻之时，脏腑得通，时暂轻快，殊不知气升在上，则在下之阴甚弱，而用利药戕贼其阴，其害何可胜言！况仲景用承气汤等下药，必有大满、大实坚，有燥屎，转矢①气，下逼迫而无表证者，方行此法。可下之证未悉具，犹须迟以待之。泄利之药，其可轻试乎？余伯考②形肥骨瘦，味厚性沉，五十岁轻于听信，忽于三月半赎春宣丸一贴服之，下两三行，每年率③以为常。至五十三岁时，七月初，炎热之甚，无病暴死。此岂非妄认春宣为春泻而致祸耶？自上召下曰“宣”，“宣”之一字，吐也，明矣。张子和先生已详论之，昔贤岂妄言哉！详之审订无疑。后之死者，

---

① 矢：原作“失”，据《格致余论·春宣论》改。
② 伯考：对已故伯父的称呼。
③ 率：原作“卒”，据《格致余论·春宣论》改。

又有数人，愚故表而出之，以为后人之戒。

药　　戒

客有病痞者，积于其中，伏而不得下，自外至者，捍而不得纳。从医而问之，曰：非下之不可。归而饮其药，既饮而暴下，不终日而向之伏者，散而无余，向之捍者，柔而不支，焦膈道①达，呼吸开利，快然若未始有疾者。不数日，痞复作，投以故药，其快然也亦如初。自是，不逾月而痞伍作而伍下，每下辄愈。然客之气，一语而三引，体不劳而汗，股不步而栗，肤革无所耗于前，而其中恭然②莫知其所来。嗟夫！心痞非下不可已，予从而下之，术未爽也，恭然独何如？闻楚之南有良医焉，往而问之。医叹曰：子无怪是恭然者也。凡子之术，固为是恭然也。坐，吾语汝。且天下之理，有甚快于吾心者，其末必有伤。求无伤于终者，则初无望其快于吾心。夫阴伏而阳蓄，气与血不运而为痞，横乎予之胸中者，其累大矣。击而去之，不须臾而除甚大之累，和平之物，不能为也，必将击搏震挠而后可。夫人之和，气冲然而甚微，泊乎其易危。击搏震挠之功未成，而子之和盖已病矣。由是观之，则子之痞凡一快者，子之和一伤矣，不终月而快者五，子之和平之气不既索乎？故体不劳而汗，股不步而栗，恭然如不可终日也。且将去子之痞，而无害于和也。子归燕居③三月，而后与之药，可为也。客归，三月斋戒，而复请之，医曰：子之气少复

① 道：《卫生宝鉴·药戒》作“导”。

② 恭然：《卫生宝鉴·药戒》作“苶然”，义胜。苶然，疲惫貌。本篇以下四处同。

③ 燕居：闲居。

矣。取药而授之，曰：服之三月而疾少平，又三月而少康，中年而复常，且饮食不得亟进。客归而行其说。然其初使之澹然而迟之，盖三投药而三反之也，然日不见其所攻之效，久较则月异而时不同，盖终岁而疾平。客谒医，再拜而谢之，坐而问其故，医曰：是医国之就也，岂特医之于疾哉！子独不见秦之治民乎？悍而不听令①，惰而不勤事，放而不畏法，令之不听，治之不变，则秦之民尝痞矣。商君见其痞也，厉以刑法，威而斩伐，捍厉猛欲，不贷毫发，痛划而力锄之，于是乎秦之政如建瓴，流通四达，无敢或拒，而秦之痞尝一快矣。自孝公以至二世矣，凡几痞而几快矣，顽者已圮②，强者已柔，而秦之民无欢心矣。故猛政一快者，欢心一亡，积快而不已，而秦之四支枵然③，徒具其物而已。民心日离，而君孤立于上，故匹夫大呼，不终日而百疾皆起，秦欲运其手足肩膂，而漠然不我应。故秦之亡者，是好为快者之过也。昔者，先王之民，其初亦尝痞矣，先王岂不知砉然④击去之以为速也，惟其有伤于终也，故不敢求快于吾心，优柔而抚存之，教以仁义，导以礼乐，阴解其乱，而除去其滞，旁视而澹然有之矣。然月计之，岁察之，前岁之俗，非今岁之俗也，不击不搏，无所忤逆，是以日去其戾气，而不婴⑤其欢心，于是政成教达，安乐久而无后患矣。是以三代之治，皆更数圣人，历数百年，而后俗成。则予之药终年而愈疾，盖无足怪也。故曰：天下之理，有快于吾

① 令：原作"分"，据《卫生宝鉴·药戒》改。
② 圮（pǐ 痞）：衰败。
③ 枵（xiāo 消）然：空虚貌。
④ 砉（huā 花）然：象声词。
⑤ 婴：触犯。

心者，其末也必有伤，求无伤于其终，则初无妄其快吾心。虽然，且独于治天下哉！客再拜而记其说。

攻击说

凡言治国者，多借医为谕①。仁哉，斯言也！真气，民也；病邪，盗也；药石，兵也。或有贼盗，势须剪除而后已。良将良相，必先审度兵食之虚实，与时势之可否，然后动。动涉轻妄，则吾民先困于兵，次困于盗，民困而国弱。行险侥幸，小人所为。万象森罗，果报昭显。其可不究心乎？大凡攻②击之药，有病则病受之，病邪轻而药力重，则胃受伤。夫胃气者，清纯冲和之气也，惟与谷肉果菜相宜。盖药石皆是偏胜之气，虽参、芪辈为性亦偏，况攻击之药乎？张子和书惟务攻击，其意以为正气不能自病，因为邪所客，以为病也，邪去③正气自安。因④病有在上中下深浅之不同，立为汗吐下三法以攻之。初看其书，将谓医之法尽于是矣。后因思《内经》有谓之虚者，精气虚也，谓之实者，邪气实也。夫邪所客⑤，必因⑥正气之虚，然后邪得而客之。苟正气实，邪无自入。由是于子和之法，不能不致疑于其间。又思《内经》有言：阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。又思仲景有言：病当汗解，诊其尺脉涩，当与黄芪建中汤，先补然后汗之。又罗太

---

① 谕：比喻。

② 攻：原作“文”，据《格致余论·病邪虽实胃气伤者勿使攻击论》改。

③ 去：原作“气”，据《格致余论·张子和攻击注论》改。

④ 因：原作“困”，据《格致余论·张子和攻击注论》改。

⑤ 客：原作“容”，据《格致余论·张子和攻击注论》改。

⑥ 因：原作“困”，据《格致余论·张子和攻击注论》改。

无治一病僧，黄瘦倦怠，询其出游年久，一旦念母，以是得病。教令每日以牛肉、猪肉甘肥等，煮糜烂与之。半月余，审其形稍苏，与桃仁承气汤下，皆是血块痰积。方止，以熟菜稀粥将息半月，其人如故。因大悟攻击之法，必其人充实，禀质本壮，乃可行也，否则邪去①而正气伤，小病重，重病必死。且如病者求医，当以某药治某病，以某药监某药，以某药为引经，岂有一定之方。至于一方之中，自有攻补兼用者，亦有先攻后补者，有先补后攻者。乃悟治病人，当如汉高祖踪②秦暴，周武王踪商之后，自非发财散粟，与三章之法，其受伤之气，倦惫之人，何由而平复也？于是定为阴易乏，阳易亢，攻击宜详审，正气须保护，以攻击为戒哉。

习医观③法

医之诊视问证，已得病之情也。然病者一身，血气有浅深，体段有上下，脏腑有内外，时月有久近，形志有苦乐，资禀有厚薄，能④毒有可否，标本有先后，年有老少，治有五方，令有四时，某药治某病，某经用某药，孰为正治反⑤治，孰为君臣佐使，合是数者，计较分毫，议方治疗，贵乎适中。又须识得脉病证治之名体性用，乃可以言医也。且如脉浮以为名，举有余、按不足

---

① 去：原作“气”，据《格致余论·张子和攻击注论》改。

② 踪：同“纵”，放纵。

③ 观：底本目录作“规”。

④ 能：通“耐”。《汉书·晁错传》：“夫胡貉之地，积阴之处也，木皮三寸，冰厚六尺，食肉而饮酪，其人密理，鸟兽毳毛，其性能寒。”颜师古注：“能，读曰耐。”

⑤ 反：原作“及”，据文义改。

为体，曰风、曰虚为性，可汗、可补为用。如病伤寒为名，翕翕啬啬为体，发热①恶寒为性，传变为用。如证泻痢为名，赤白为体，窘迫与滑泄为性，候其进退为用。如治用某药为名，出处形色为体，气味寒热为性，汗吐下补为用。并辩内外三因，而可因脉以识病，因病以辩证，随证以施治，则能事毕矣。

病源证治

古之良医诊候，必先察其病源，以持主见，故万举而万全。今时医者，未得病之情状，率易投药，以此屡进而无功也。

假如中风与中气，形同而病异。中风因人元气衰弱，腠理空疏，风邪所袭，卒然中倒，其形身强而热；中气乃七情所伤，气厥而晕，必身寒气冷，而无强挛之苦，既苏之后，气逆不已。若治②气药以治③风则顺，以治风药治气，则不宜也。

伤寒与内伤，俱有中满。伤寒是风寒所伤，病从外入，必待邪传于里，热结中焦，方有痞满，故用黄连等泻逐其邪。内伤乃饮食伤胃，病从内起，先饱满而后寒热，但健胃宽中则愈。难同治法。

疟疾与虚热，皆寒热往来，朝凉暮剧，有汗而凉。但疟疾寒则鼓颔，火日莫能御，热则烦极，冰水卒难解，况脉多弦数，心胸饱闷。虚热虽寒，得温暖处或添衣被则不畏也，热而不躁，神思困倦，懒于动作。若补虚退热药治疟疾，虽未见效，终无所损，非比疟疾药治虚热，而反伤人也。

---

① 热：原作“势”，据文义改。
② 治：原作“至”，据文义改。
③ 治：原作“致”，据文义改。

自汗与盗汗不同。自汗乃劳伤元气，表虚阳衰，不能人护腠一①，常常自出，用参、芪、术、附实表扶阳。盗汗乃睡中潜出，但觉则寂然而干，此是阴虚火动，以当归六黄汤滋阴泻火。

鼓胀与水肿病形各别。鼓胀起于病后，脾胃衰弱，七情所感，年深月久，一旦腹胀，外虽一实，中空无物，有似于鼓。水肿是脾土衰弱，不能防制肾水，以致遍体浮肿，按之成窟，病初必先眼下若卧蚕之状。治法皆以六②君子汤等加减，制肝补脾，使土气健运，水必顺行，其肿自退。惟水肿调养元气，待其稍实，略与疏导，亦不可妄行峻利。

痛风与脚气相似。脚气明是湿蒸所感，必从脚起，增③寒壮热，痿弱痹痛，甚致入腹攻心，痛上四肢，百节疼痛，日轻夜重，内因七情，外伤六气，血气或迟或速，热血得寒，污浊凝涩，夜则痛甚，行于阴也。二证施治，《钤法》备载。

吐酸与吞酸不同。吐酸是吐出酸水如醋，平时津液随上升之气郁积而成，郁积之久，湿中生热，故从火化，遂作酸味，非热而何？其有积之于久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下，肌表得风寒则内热愈郁，而酸味刺心，肌表温暖，腠理开发，或得香热汤圆，津液得行，亦能暂解，非寒而何？《素问》言热者，言其本也；东垣言寒者，言其末也。故治吐酸，以土炒黄连为主；吞酸，以吴茱萸为向导。

噎证是膈气之所噎，起于忧思郁结，以致血干。血，阴气也。

---

① 人护腠一：疑为“入护腠理”之误。

② 六：原作“大”，据文义改。

③ 增：通“憎”。《墨子·非命下》：“于下帝式是增，用爽厥师。”孙诒让引江声云：“增当读为憎。”

阴主静，内外两静，则脏腑之火不起，而金水有养，阴血自生，肠胃津润，传化合宜，何噎之有？若或不能改易心志，日复月深，血枯津涸，遂成膈气，食物或化或不化，酿成酸腐，或隔一日半日，翻吐不纳，大便结秘。明是燥证，其香窜热药，岂宜轻用？

痢与泻形似而治殊。古人谓痢，名曰滞下，或脓或血，或脓血相杂，或肠垢，或无糟粕，虽有痛、不痛、大痛之异，然皆里急后重，逼迫恼人。病初量其虚实，以承气汤斟酌下之，若巴豆、牵牛之属，皆不可用。若病久滑脱，则当升举。泻有五种：溏泄则便尚稠，鹜泄去如鸭溏，飧泄米谷不化，濡泄所下若水，滑泄便滑不禁。各有治法，类中求焉。若下如抱坏鸡卵，或吞吐酸腐，非下不愈。

虚劳与劳瘵有轻重之分。虚劳因病后失于保养，以致元气倦怠，精神不足，急服滋补之药，精血还可复生。若恣情纵欲，日积月深，血衰精乏，传蒸脏腑，形枯骨立而成劳瘵，不易治也。

手足麻与木不同。麻是明觉麻痹，乃气虚也，当用参、芪。亦有风麻，此当顺气。木者，全不知觉，是湿痰或死血而然。

浊与遗精不同。浊是去小便，在桶面浮光彩，下凝如膏，白属气热，红属血热。若小便去时茎中涩痛，此是淋证，非浊也。遗精有梦交接而来，或自然流出，皆是肾虚，精元失固。

妇人妊娠，懒食呕恶，病名恶阻，此胎虚而热，故用人参、门冬之药。有呕吐酸水，或吞酸腐之气，此是宿食郁积，乃从火化，难作恶阻施治，当与消导，勿泥于伤胎为虑，此有故无殒也。

正产与半产不同。正产是十月气足而产，血气易能平复。半产因触犯胎孕而堕，有违阴阳之和，比之正气加倍伤人。若不谨于调摄，必变异疾，况亦不能孕育矣。

是故病有似同而异者，若非世医朝夕习问父祖之言，何以能知识如斯之情状耶！

脏腑虚实为病

肝者，足[①]厥阴之经，开窍于目，候于左胁，滋养筋者也，其政变动，病发惊骇，与足少阳胆经相为表里。谋虑过制，喜怒不节，疲劳之极，扰乱其经，是以虚实见焉。其虚也，胁[②]下坚胀，时作寒热，腹满不食，悒悒[③]不乐，如人将捕，眼生黑花，视物不明，口苦头疼，关节不利，筋脉挛缩，爪甲干枯，不得太息，脉沉而细；其实也，心下坚满，而两胁引小腹，令人好怒，气逆头晕，目眦赤大，先寒后热，项直背强，筋急不得屈伸，其脉浮大而弦也。

心者，手少阴之经，以火为形，外应于舌，其位为君，而主宰一身，统摄血脉，灌溉溪谷，内润五脏，外卫腠理，与手太阳小肠经相为表里。因忧愁思虑伤之，而虚实见焉。方其虚也，则血脉虚少，时多恐畏，情绪不乐，心腹暴痛，时吐清涎，心膈胀满，好忘善惊，梦寐飞扬，精神离散，脉浮而虚[④]；其实也，则心神烦乱，面赤身热，口舌生疮，咽燥[⑤]头疼，善惊恐悸，五心烦热[⑥]，衄血自汗，其脉洪而实也。

脾者，足太阴之经，主于中州，候身肌肉，与足阳明胃经相

---

① 足：原作“是”，据《严氏济生方·肝胆虚实论治》改。
② 胁：原作“人”，据《严氏济生方·肝胆虚实论治》改。
③ 悒悒（yì异）：忧郁貌。
④ 虚：原作“人”，据《严氏济生方·心小肠虚实论治》改。
⑤ 燥：原作“噪”，据《严氏济生方·心小肠虚实论治》改。
⑥ 热：原作“势”，据《严氏济生方·心小肠虚实论治》改。

为表里。表里温和，水谷易于腐熟①，运化精微，灌溉诸经。若饮食失节，劳役过度，冲和失布，虚实见焉。其虚也，四肢不举，饮食不化，喜噫吞酸，或食呕吐，或卒食不下，腹痛肠鸣，时作溏泄，四肢沉重，常多思虑，恶闻人声，梦食不足，脉来沉细软弱；其实也，心胸烦闷，唇焦口燥，身热烦痛，体重腹胀，善饥，瘛，甚则舌根肿强，口舌内生疮，梦见歌乐，四肢怠堕，脉常中缓而短。

肺者，手太阴之经，为五脏之华盖，其气象天，其候胸中之气，布清气于皮肤，其政凉，其令肃，其主魄，是金之司化也，与手阳明大肠经相为表里，贵无偏胜之患。或叫呼，或食煎煿，饮酒大过，由是虚实见焉。其虚也，则声嘶，语言用力，颤掉软弱，少气不足，咽中干燥，津少气乏，恐怖②不乐，咳嗽短促，皮毛焦枯，脉得沉缓；其实也，胸膈满闷，鼻赤口张③，饮水无度，上气咳逆，喘急难卧，鼻多涕浊，肩背生疮，尻、阴、股、膝、髀、腨、肘、足皆痛，脉来浮而数也。

肾者，足少阴之经，左为肾，右为命门，与足太阳膀胱经相为表里。肾精贵乎专固，膀胱常欲气化者也。若快情纵欲，失志伤肾，过服丹石，由是虚实见焉。其虚也，腰背切痛，不能俯仰，足胫瘦弱，多恶风寒，手足厥冷，呼吸少气，骨节烦疼，脐腹结痛，面色黧黑，两耳虚鸣，肌骨干枯，小便滑数，其脉浮细而数；其实也，口燥咽肿，心烦嗌干，胸胁时痛，喘咳汗出，小腹胀满，腰背强急，体重骨热，小便黄赤，足下热痛，其脉浮而紧也。

---

① 熟：原作"热"，据《严氏济生方·脾胃虚实论治》改。
② 怖：原作"布"，据《严氏济生方·肺大肠虚实论治》改。
③ 张：原作"胀"，据《严氏济生方·肺大肠虚实论治》改。

阳明病

阳明之痛，恶人与火，闻木音①则惕然而惊，闻钟鼓之音不为动者，盖足阳明经胃脉也，胃者土也，闻木音而惊者，土恶木也。阳明主肉，其脉血气盛，邪客之则热，热甚则恶火。阳明厥则喘而惋②，惋热内郁，故恶人烦。又有不得卧而息有音者，是阳明之逆。足三阳下行，今逆而上行，故息有音也。阳明为六腑之海，其气亦下行，逆不得从其道，故不得卧下。经曰胃不和则卧不安。有起居如故而息有音者，此肺之络脉逆也。络脉不得随经上下，故留经而不行。络脉之病人也微，所以起居如故，而息有音也。有不得卧，卧则喘者，是水气之客也。夫水者，循津液而流。肾者，水脏，主津液，主卧与喘也。有不能正偃者，胃中不和也，正偃则咳甚，上迫肺也。水气之人，必先眼下微肿。水，阴也。目下，亦阴也。腹者，至阴之所居。是以水之病腹，眼下必肿，乃阳明土虚不能制水也。

内外伤辩

内外所伤之证，《素问》《难经》俱论□备。外伤风寒，汉张长沙已论于前。惟内伤劳役，饮食失节，古无方书，有宋东垣李先生③亲目当时解围之人，病发寒热，百不见其一二。既病而医，

① 木音：原作“水声”，据下文及《素问·阳明脉解》改。

② 惋：《类经·卷十四·阳明病解》张景岳曰：“惋，忧惊也，故恶人之烦扰。”

③ 宋东垣李先生：李东垣（1180－1251），河北真定人。在金统治区域内，金与南宋对峙，故有此说。

误治死者不少。初非伤寒，以调治差误，变而似真伤寒之证，皆药之罪也。大抵人在围城中，饮食不节，劳役所伤，不待言而可知。由其朝饿暮饱，思虑惊恐，起居不时，寒温失所，动经几月，胃气亏乏久矣。一旦饱食太过，感而伤人，况以调治失宜，其死也无疑。因鉴前弊，恐来者再罹其祸，著《内外伤辩》，发前人之未发，为后人之规戒。

夫外伤风寒，六淫客邪病后外入，皆有余之病；内伤劳役，饮食失节，寒温不适，病从中受，乃不足之病。经云：天之邪气，感则害人五脏。是八益之邪，风寒伤人筋骨也。盖风伤筋，寒伤骨，乃有形质之物受病，系在下焦，肝肾是也。肝肾者，地之气，以其肝主筋，肾主骨，故风寒感则筋骨疼痛。水谷之寒热，感则害人六腑。是七损之病。适饮食伤胃，劳役伤脾，致脾胃之气不足，而反下行，则冲脉之火逆而上，是无形质之元气受病，系在上焦，心肺是也。心肺者，天之气，以其心主荣，肺主卫。荣者血也，脉①乃血之府，神之所居。卫者，元气七神之别名，卫护周身，在于皮毛之间。若脾胃一伤，肺气先绝，肺绝则皮毛亦绝，神无所依，是荣卫失守，皮肤间无阳以滋养，故亦恶风寒也。外伤之病，左寸人迎脉浮而紧，按之洪大，或大于右手一倍、两倍、三倍。内伤之病，右寸气口脉洪而大，按之而涩，或大左手一倍、两倍、三倍。外伤发热恶寒，寒热并作。其热也翕翕，又为之拂拂，发于皮毛之上，如羽毛之拂，明其热在表也。其寒也虽重衣下幕，逼近烈火，终不能御，一时一日，增加愈甚，必待传入于里，作下证乃罢。内伤之证，阴火上冲，则气高而喘，身热而烦，

---

① 脉：原作“肺”，据《内外伤辨惑论·辨阴证阳证》改。

脾胃下流，使谷气不得升浮，是生长之令不行，则无阳以护其荣卫，不任风寒，乃生寒热。其热蒸蒸而躁，上彻头项，傍及浑身。其恶风寒也，但得无风处，或添衣被，温养皮肤，所恶风寒，便不见矣。躁热发之，须臾而过，与寒并，不齐作，躁作寒已，寒作躁已，非比外伤寒热齐作，无有间断也。外伤头痛，常常有之，直待表解则愈，况其语声重浊，高厉有力，但发一言，必前轻后重，鼻息壅塞不通，并从口出，或流清涕。内伤头疼，时痛时止，鼻中少气，不足以息，语则气短而不欲言，纵虽勉强对答，声必怯弱而低。外伤为无内证，以其心气和，脾气通，虽不能食，故不恶而知味。内伤者，以其劳，食伤于脾胃，元气下陷，腹中不和，故妨于饮食。况外伤得病之日，便着床枕，非扶不起，四肢筋骨为之疼痛，不能动摇，是形质受伤，经中所谓寒则痉挛骨痛是也。内伤则四肢筋骨必怠惰嗜卧，沉困不收，此乃热伤元气。盖脾主四肢，既为热所乘，无气以动，经云热则骨消筋缓，正谓是尔。外伤病在外，故手背热甚；内伤病在内，故手心热甚也。外伤三日之外，谷消水去，邪气传里，始有渴证；内伤之初，以其心火上炽，肺金被烁，便作渴也。

是故内伤之证，与外感所得之病，形同而理异。内伤劳食乃伤其气，外感风寒乃伤其形。伤外为有余，有余者泻之；伤内为不足，不足者补之。夫汗之、下之、吐之、克之，皆泻也；温之、和之、调之、养之，皆补也。若将内伤不足之病，而误认作外伤有余之害，而反泻之，是重绝元气，生死只在六七日间。苟幸而免，亦成虚劳衰惫之病，此《难经》所谓“实实虚虚，损不足而益有余”。如此死者，乃医杀之耳。倘证有难决疑似之际，当待一二日而治疗，何致错误。故东垣先生反复详辩，盖以此也，学者再当究其全书。

醇酒宜冷饮

醇酒之性大热，有大毒，清香美味既适于口，行气和血亦宜于体。由是饮者不自觉其过于多也。不思肺属金，性畏火，其体脆，其位高，为气之主，肾之母，木之夫。酒下咽膈，肺先受之。若是醇者，理宜冷饮，过于肺，入于胃，然后渐温。肺也，得温中之寒，可以补气，一益也；次得寒中之温，可以养胃，二益也；冷酒行迟，传化以渐，不可恣饮，三益也。古人终日百拜，不过三爵，既无酒病，亦免酒祸。今余稽之于《礼经》，则曰饮齐视冬时。饮齐，酒也；视，犹比也；冬时，寒也。参之《内经》，则曰热因寒用，厥旨深矣。今则不然，不顾受伤，只图取快。盖热饮有三乐存焉，膈滞通快，喉舌辛美，杯行可多。不知酒性喜升，气必随之，痰郁于上，溺涩于下，肺受贼邪，金体必燥，恣饮寒凉，其热内郁，肺气得热，心大伤耗。其始也病浅，或呕吐，或自汗，或疮痍，或鼻齄，或自泄，或心脾痛，或可发散而去之。若其久也，为疾深矣，为痟[①]，为渴，为内疽，为肺痿，为内痔，为鼓胀，为失明，为哮喘，为劳嗽，为癫痫，亦为难明之病。倘非具眼，未易处治，可不谨乎？或曰：人言一盏冷酒，须二盏血乃得行，酒不可冷饮明矣。余曰：此齐东之语耳。今参之于经，证之以理，发之为规戒，子以为迂耶？

受　胎

成胎以精血之后先分男女者，褚澄之论，愚切惑焉。后阅李[②]

---

① 痟：《格致余论·醇酒宜冷饮论》作“消”。
② 李：原作“季”，据《格致余论·受胎论》改。

东垣之方有曰：经水断后一二日，血海始净，精胜其血，感[1]者成男，四五日后，血脉已旺，精不胜血，感者成女。此确论也。《易》曰：乾道成男，坤道成女。夫乾坤，阴阳之情性也；左右，阴阳之道路也；男女，阴阳之仪象也。父精母血，因感而会。精之施也，血能摄精成其子，此万物资始于乾元也。血成其胞，此万物资生于坤元也。阴阳交媾，始孕乃凝，所藏之处，名曰子宫。一系在下，上有两岐，一达于左[2]，一达于右。精胜其血，则阳为之主，受气于左子宫，而男形成；精不胜血，则阴为之主，受气于右子宫，而女形成。或曰：分男分女，吾知之矣。男不可为父，女不可为母，与男女之兼形者，又若何而分之耶？余曰：男不可为父，得阳气之亏者也；女不可为母，得阴气之塞者也；兼形者，由阴为驳气所乘而成，其类不一。以女函男有二：一则遇男为妻，遇女为夫；一则可妻而不可夫。其有女具男之全者，此又驳[3]之甚者。或曰：驳气所乘，独见于阴，而所乘之形，又若是之不同耶？予曰：阴体虚，驳气易于乘也。驳气所乘，阴阳相混，无所为主，不可属左，不可属右，受气于两岐之间，随所得驳气之轻重而成形，故所兼之形，有不可得而同耶。

乳　硬

乳房阳明所经，乳头厥阴所属。乳子之母，不知调养，怒忿所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍不得通，而汁不得出，阳明之血沸腾，故热甚而化脓。亦有所乳之子，膈

---

① 感：原作“或”，据《格致余论·受胎论》改。
② 左：原作“在”，据《格致余论·受胎论》改。
③ 驳：原作“驭”，据《格致余论·受胎论》改。

有滞痰，口气焮热，含乳而睡，热气所吹，遂生结核。于初起时，便须忍痛揉，令稍软，吮令汁透，自可消散。失此不治，必成痈疖。治法疏厥阴之滞，以青皮清阳明之热，细研石膏行污浊之血，以生甘草之节消肿导毒，以瓜蒌子或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归，或汤或散，或加减，随意消息，然须以少酒佐之。若加以艾火两三壮于肿处，其效尤捷。彼村工喜于自炫，便用针刀，引惹拙病，良可哀悯。若夫不得于夫，不得于舅姑，忧怒郁闷，昕夕①积累，脾气消阻，肝气浑逆，遂成隐核，如大棋子，不痛不痒，数十年后，方为疮陷，名曰乳岩，以其疮形嵌凹，似岩穴也，不可治矣。若于始生之际，便能消释病根，使心清神安，然后施之以治法，亦有可安之理。

痈疽当分经络

六阳经、六阴经之分布周身，有多气少血者，有少气多血者，有多气多血者，不可一概论也。若夫要害处，近虚怯薄处，前哲已曾论及，惟分经之言未闻也。何则？诸经惟少阳、厥阴经之生痈疽，理宜预防，以其多气少血，其血本少，肌肉难长，疮久未合，必成死证。其有不思本经少血，遽用驱毒利药以伐其阴分之血，祸不旋踵矣。或曰：太阳经非多血少气者乎？何臀痈之生，初无甚苦，往往间有不救者，其能治之乎？曰：臀居小腹之后，而又在其下，此阴中之阴也。其道远，其位僻，虽曰多血，气运不到，气既不到，血亦罕来。中年之后，不可生痈，才有痛肿，参之脉证，但见虚弱，便与滋补，血气无亏，可保终吉。若用寻

① 昕夕：朝暮。昕，太阳将出之时。

常驱热、拔毒、纾①气之药，虚虚之祸，如指诸掌。

论诊候肺疽肺痿法

夫肺者，五脏之华盖也，处于胸中，主于气，候于皮毛。劳伤气血，腠理虚而风邪乘之，内感于肺也，则汗出恶风，咳嗽短气，鼻塞项强，胸胁胀满，久久不瘥，已成肺痿也。风中于卫，呼气不入，热至于荣，则吸而不出。所以风伤皮毛，热伤血脉，风热相搏，气血稽留，蕴结于肺，变成疮疽。诊其脉②候，寸口脉数而虚者，肺痿也，数而实者，肺疽也。肺痿之候，久嗽不已，汗出过度，重亡津液，便如烂爪，下如豕脂，小便数而不渴，渴者自愈，欲饮者欲瘥，此由③多吐涎沫而无脓者，肺痿也。其肺疮之候，口干喘④，甚则四肢⑤微肿，咳吐脓血，或腥臭浊味⑥。胸中隐隐微痛者，肺疽也。又《圣惠》曰：中府隐隐而微痛者，肺疽也；上内⑦微起者，肺疮也。中府者，穴也，在云门下一寸六分，乳肋间动脉应手陷中也，是以候。始萌则可救，脓成则多死。若欲知有脓⑧者，但诊其脉。若微紧而数者，未有脓也；紧甚而数者，已有脓也。又《内经》曰：血热则肉败。荣卫不行，必将为

---

① 纾：通“抒”。《宋书·武帝纪》：“以纾怀古之情，用存不刊之烈。”
② 脉：原作“肺”，据《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》改。下同。
③ 由：此下《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》有“肺”字。
④ 喘：此下《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》有“满咽燥而渴”五字。
⑤ 肢：原作“肺”，据《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》改。
⑥ 味：《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》作“沫”。
⑦ 内：《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》引《圣惠方》作“肉”，义胜。
⑧ 脓：原脱，据《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》补。

脓。大凡肺疮当咳嗽短气，胸满，时吐脓血，久久如粳米粥者难治。若呕脓而不止者，亦不可治也。其呕脓而自止者，自愈。其脉短而涩者自瘥，浮大①者难治。其面色当白而反面赤者，此火之克金，皆不可治。

论痈疽

疮肿之患，莫大乎痈疽也。然而痈疽何以别之？经所谓荣卫稽留于经脉之中则涩不行，血脉不行则阴阳②郁遏而不通，故生大热③，热毒之气腾出于外，畜结为痈，久而不散，热气乘之，腐化为脓。然而骨髓不焦枯，腑脏不伤败，可治而愈也。何为疽？五脏风毒积热，毒热炽甚，下陷肌肤，骨髓皆枯，血气涸竭，其肿色夭，坚如牛领之皮，故命曰疽。痈者，其肿皮薄以泽，此其候也。痈疽之生，有内有外，内生胸腹脏腑之中，外生肤肉筋骨之表。凡此二毒，发无定处，而有常名。夫郁滞之本，始于喜怒忧乐不时，饮食居处不节，或金石草药之发动，寒暑燥湿之不调，使阴阳之不平而蕴结，外使荣卫凝涩而腐溃。轻者起于六腑，浮达而为痈，气行经络而浮也；重者发于五脏，沉涩而为疽，气行经络而沉也。明乎二者，肿毒丹疹可以类推矣。

论五发疽

五发者，谓其痈疽生于脑、背、眉、髯、鬓是也。大概论之，分为三等。一者疽也，二者痈也，三者疖也。夫疽初生，如黍米

---

① 大：原作“失”，据《外科精义·论诊候肺疽肺痿法》改。

② 阴阳：《外科精义·论痈疽》作“阳气”。

③ 大热：《外科精义·论痈疽》作“寒热”。

大，痒痛有异，误触破之，即焮展①四畔，赤肿沉闷，牵引胁肋疼痛。数日之后，遂觉肌肤壮热，恶寒烦渴，肿晕侵展，燶浆汁出，积日不溃，抑之则流血者，谓之发背疽也。其发于脑者，为脑疽也。其发于鬓、眉、髯者，以类呼也。又有初生，其状②无头，肿阔三四寸，始觉注闷疼痛，因循数日，皮光微软者，甚则亦令人发热恶寒、头痛烦渴者，谓之发背痈也。又有初生一头，色浮赤而无根肿，见于皮肤之间，大小一二十③者，疖也。三者之候，惟疽最重。此疾初生，皆曰④滋味与厚衣。衣服厚暖，则表易招寒；滋味过多，则五脏生热。脏腑积热，则血脉不流，而毒气凝滞，邪气伏留，热搏于血，血聚则肉溃成疮，浅则为疖，实则为痈，深则为疽矣。此证多生于膏梁受用之人，或因服饵金石之药，火毒所动而发也。

三阴三阳时日所旺⑤

阴阳二气，更迭乎四时。冬至则阴极阳生。故冬至后，得甲子日，少阳之至，初气始生。当此之时，其气尚微，其候尚寒，脉气进退无常，故乍大乍小，乍短乍长。复得甲子，阳明旺，其气始萌，其候始暄，故脉来浮大而短。复得甲子，太阳旺，其气太盛，其候大热，故脉来洪大而长。复得甲子，太阴旺，其气承夏余阳，阴气初生，其候暑温，故脉紧大而长。复得甲子，少阴

① 展：原作“畏”，据《外科精义·论五发疽》改。
② 状：原作“壮”，据《外科精义·论五发疽》改。
③ 十：《外科精义·论五发疽》作“寸”。
④ 曰：《外科精义·论五发疽》作“由”，义胜。
⑤ 三阴三阳时日所旺：底本目录作“论三阴三阳时日所旺”。

旺，其时阳气衰微，阴气渐盛，其候清凉，故脉紧细而微。复得甲子，厥阴终气，其时阴气极盛，其候寒凝，故脉沉短而敦。旺各六十日，六六三百六十日，以成一岁。此三阴三阳之旺时日大要，非六气之阴阳也。

劳极伤证

五劳、六极、七伤，名虽分，而不越乎为失谨慎使然也。盖尽力谋虑，劳伤乎肝，应乎筋极；曲运神机，劳伤乎心，应乎脉极；意外过思，劳伤乎脾，应乎肉极；预事而忧，劳伤乎肺，应乎气极；矜持志节，劳伤乎肾，应乎骨极；恣欲房事，劳伤命门，应乎精极。肝劳之状，面目干黑，口苦，精神不守，恐畏不能独卧，目视不明。心劳之状，忽忽喜忘，大便或难或溏，口内生疮。脾劳之状，舌根苦直，不得咽吐。肺劳之状，短气面肿，不闻香臭。肾劳之状，背难俯仰，小便不利，黄赤而有余沥，囊湿生疮，小腹里急。六极者：筋极主肝，其状令人数转筋，十指手甲皆痛，苦倦不能久立；脉极主心，其状忽忽喜忘，少颜色，眉发堕落；肉极主脾，其状饮食无味，不生肌肉，皮肤枯槁①；气极主肺，其状正气少，邪气多，元气不足，多喘少言；骨极主肾，腰脊瘦削，齿痛，腿足烦痛，不欲行动；精极，其状内虚少气喜忘，鬓衰发落。七伤者，大怒气逆伤肝，肝伤则少血，目暗忧愁；思虑伤心，心伤则苦惊喜忘；饮食太饱伤脾，脾伤则面黄善卧；形寒饮冷伤肺，肺伤则短气喘嗽；久坐湿地伤肾，肾伤则短气腰痛，厥逆下冷；风寒湿伤形，形伤则皮肤枯槁；大怒恐惧伤志，志伤则恍惚

① 槁：原作“稿”，据文义改。

不乐。

临机应变

医之合机，犹良敌之决胜也，岂可泥于一理而不应变焉？能尽随时取中之妙、背水阵之捷，亦一时之变者乎！为学者宜常穷究经书，闲邪存诚①，以效前人临机取胜之验，则不有负斯道者矣。谨录数端，以开胶固之惑。

有朱彦修治一男子小便不通，用利药而反加剧。因思肺为上焦，膀胱为下焦，必有积痰在肺，故闭上焦则下焦塞矣，譬如滴水之器，必上窍通，而下窍之水出焉。乃以发②大吐之，吐止随通。

又治一男子，壮年得恶寒病，虽大暑亦必以绵蒙其首，服黑附子数多，而病增剧。因思热亢极而及觉其寒，非寒也，乃以辛凉之剂，吐痰一升，其蒙首之绵减半，又与通圣散加减，服之而愈。

又治一女子病不食，面北而卧者半载，不知何病，询及已许嫁，其夫入广，数年未回，知此是思虑过，情结于脾之所致，惟怒可解。使之气击而属于木，能冲其土之结，令其家责骂再四，其女大怒，嚎泣数日，遂能饮食。因思思气已解，必得喜而后和，诈以夫有书，且夕且归，后三月果归，而病不复再作。

又治一妇人得昏病，不知人，稍苏则嚎痛者数回，问之不答，而复昏寐，不食数日。诘其与夫反目，遇夜则饮满自酌解其怀，

---

① 闲邪存诚：防止邪恶，保存真诚。闲，防止。
② 发：戴良《九灵山房集·丹溪翁传》作“法”，义胜。

故成病。而思因怒郁痰火之故，以流痰降火之剂，如香附子，散肝经郁结。服二三日又作，狂躁奔走，遂急灸大敦穴，而去其肝经瘀血而愈。

又治一妇人产后，有下一物如衣裾，半日不上，曰：此子宫也。因气血大虚，随子而下，不能入也。即与当归、黄芪等以补气血，加升麻等升之，仍以皮工造皮之法，而用五倍子作汤，洗濯其皮。顷之，子宫上。后又产子，无忧也。

又治一童子，患痘疮，发热微渴，自利，他医以木香散倍丁香与服。因思出迟，固自利而气弱，又察其所下，皆臭滞陈积，因肠胃热蒸而下也，恐非有寒，急止之，已投一贴，继以黄连解毒汤加白术，与服数贴，热利止，而疮亦出矣。

又治一人，大恶寒发战，且自渴却不饮，脉大而弱，右关略数，重取则涩。其人好酒多饮，遂作酒热而治。黄芪一物，以干葛汤煎与之，尽黄芪二两、干葛一两，大得汗，次早安矣。

又治男子年十六，自言我生七个月患淋病，五日七日必一发，其发也，大痛扪地，水道方行，状如漆和粟者约一盏许，然后定。其脉轻则涩，重则弦，形瘦而长，色青而苍，意其父必因多服下部热药，遗热在胎，留于子之命门而然。遂以紫雪和黄柏细末，丸如桐子大，晒十分干，而与二百丸[1]作一服，经乙时又与三百丸[2]，率以热汤下，以食物压之。又经半日，痛大作，连腰腹，水道乃行，下如漆和粟者一大碗许，其病减十之八。又以陈皮一两，桔梗、木通各半两，作一服与之，又下一合而安。

---

① 丸：此下原衍一“丸”字，据文义删。
② 经乙时……三百丸：《格致余论·秦桂丸论》无此八字。

又治一女子年逾笄，性躁味厚，暑月因大怒而吃逆，每作则举身跳动，昏不知人，问之乃知。视其形气俱实，遂以人参芦煎汤饮一碗，得吐顽痰数碗，大汗，昏睡一日而安。且人参入手太阴，补阳中之阴者也，芦则反尔，大泻太阴之阳。盖女子暴怒气上，肝主怒，肺主气，经曰怒则气逆。气因怒逆，肝木乘火而侮肺，故吃大作而神昏。参芦喜吐，痰尽气降而火衰，金气复位，胃气调和，故解耳。

滑伯仁治一老人泄泻，弥年屡治不效。一日讲《易》至乾卦天行健，朱子又曰：天之气，运转不息，故阁得地在中间，如人弄腕珠，但运动不息，故在空中不坠，少有息则坠矣。因惧此翁之病，乃气不能运举，为下脱也，譬如吸水筒，指按上窍，则水满筒，放其窍则水下溜无余。乃以艾为丸，如绿豆大，灸百会穴，未二三十壮而泻止。

有许胤宗治一太后，感风不能言，脉益沉而噤口，不能下药。薏苡汤熏之，使入腠理，其风可散之。遂以黄芪、防风各数斤，煎汤数十斛，置于床下，气如烟雾，熏讫周时，遂能言语，然后以药治愈。

一公主患喉痈，数日疼肿，药食难下，须用针刀，闻之畏，哭不允。乃以针系笔心中，诒①云不用针刀，以笔头蘸药敷之愈。喜而从之。乃入喉轻轻划破，出脓血一盏，使觉宽快，随进药饵，两日平复。

有张济善治一孕妇，因仆而□②偏左，乃针右手指而正，

① 诒（dài 代）：欺骗。

② □：原为坏字。《医说·善针》作“腹”。

遂安。

常见一孕妇欲产，七日不下，百药不应，待死而已。先以慰言安心，然后用汤温和腰腹，以手上下拊摩，孕者觉腹中微痛，随生一男，母子皆安。人询其然，庞曰：儿已出胞，而必惧执母肠，不复能脱，虽投药无益，适吾隔肠扪儿手所在，以针针之，儿既痛，节①缩手，所以遂生。人试视之，右手虎口果有针痕。

张锐治一产妇忽大泄，又患喉痹，汤食不入，况新产血弱，二疾似冰炭，用药寒则泄在下，热则闭于上，乃以紫雪裹附子理中丸服下，二病皆愈。人问其故，答云：治喉闭非寒不可攻下，泄非温莫止，所以前药下咽，紫雪消而喉热已去，其至腹而泄止者，姜、附之力也。

又治一人伤寒已死，方值六月，见其面无变色，意乃汗不出，热极而厥，非死也。煎大柴胡汤灌下，使人守至夜半，觉患者勃勃有声，视之，乃下秽恶之物，遂苏。

又治一人每食少，时腹中如蛊，攒攻且痒，肌肉黄瘦。询其所由，乃于去年夏时夜行，渴饮涧水，入口时似有物焉，未暇吐出，径入喉矣，是此得病。意必误吞水蛭也。遂取路上黄土一盂，入温酒二升内搅匀，自早延至午，方以前土酒送下取虫丸药。服久，觉腹胃掣痛，几不能堪，须曳暴下如倾，尽皆秽恶之物，内有水蛭盘诘②。病者惫甚，以糜粥调养，三日而愈。殊不知蛭入脏腑，势日滋盛，饥则聚于丹田，吮咂精血，饱则散归四肢，况水蛭久无土气，以此诱之，故一药而洗空耳。

---

① 节：《医说·扪腹针儿》作“即”，义胜。
② 诘：《医说·误吞水蛭》作“结”。

一妇人寡居，忧患成劳，月经不行，忽一日吐血如涌，药入无效。以茅花并根捣汁，浓磨沉香，服至五钱，兼以醋熏之，其血降下，月经遂行，血亦不复吐矣。

又一人每卧觉身不在床，而神魂离体，惊悸多魇，通夕无寐。众曰心病。罗谦甫曰：肝病也。盖肝藏魂，游魂为变。若人肝不受邪，故魂宿而神静，乃得寐也。为肝经因虚邪气袭之，以致魂不归舍，是以卧则扬扬若去体耳。但小怒辄剧者，为肝主怒也。取真珠丸、独活汤与服，一月而病悉除。盖用珠母为君，为其能入肝经。以龙齿佐之，此与肝同类也，况龙能变化，故魂游而不定，以龙齿安魂。虎主专静，故魄止而有守，以虎精①定魄，所以愈也。

一卒悲思不已，诸药无效，法须大恐则解。请于主帅，假托过失，曳出斩之，果惶怖汗出乃醒。

朱丹溪治一男子，年近六十，仲夏久患滞下，而又犯房劳。忽一晚正走厕间，两手舒散，两目无光，尿自出，汗如雨，喉声如锯，呼吸甚微，其脉大而无伦次、无部位，可畏之甚。先灸气海十八壮，右手能动，又三壮，唇微动，急煎人参膏与一盏，至半夜尽三盏，眼能动，尽二斤，方能言而索粥，尽数斤而全安。

一男子身热自汗，汗后稍凉，凉后复热又汗。数日间服参、芪、术、附，并湿粉扑之，俱不见效。因思古人有反佐之法，取参苏饮与服，投两贴而热退汗止。

一女人连日因气忽作腹痛，或作口噤，手足搐搦，似乎痫状，

---

① 虎精：即“虎睛”。精，通“睛”。宋代蔡絛《铁围山丛谈》卷三：“面如傅粉，然须发与目中精色尽金黄。”

目不见物。服祛风导痰之药，就吐不纳。察其嗳酸腐气，大便且硬，意必气郁宿食所致。与茱连汤加大黄，遂得大①便和畅，胸中豁然，神思清爽，目亦开明，腹痛顿愈。

一男子为冒寒气，心腹疼痛，服辛热之药，又用火烘，并炒热麸皮常熨，其痛愈甚。诊②其脉，寸关脉弦而数，此必过用热药，并火攻，反为热郁而然。乃服保和汤而痛止。

一人目中常见一小镜，众莫晓其何证。询其平日所好何物，以食鱼脍最多，期以来晨医治。项设芥醋一瓶在坐，至期果来，延久不出，其人饥甚，且闻醋香，不免啜之竭尽，觉胸中豁然，不复再见矣。

一小儿误吞钓钩，以钩须逆不得出，用蚕茧一个，剪如钱大，将四面捶软，以油润之，中穿一窍，将钩线穿上③，续穿念珠三五粒，令儿正坐开口，渐渐添引念珠，直至喉，觉至钩尽处，向下一推，急就拽出，故无损也。

已上俱名医权变治法，学者当触类而长之。

纪用备论

夫阴阳运五气，行乎天地之间，则神明为之纪，故有德化政令变眚④之异。物类禀五行，运于八方之内，则生灵赖其资，故有功能气味性用之殊。苟气运之失常，非药石则不疗，所谓功夺造

---

① 大：原作“夫”，据文义改。
② 诊：原作“谬”，据文义改。
③ 上：原作“王”，据文义改。《医说·巧匠取喉钩》亦作“上”。
④ 眚（shěng 省）：灾害。

化，恩备裁[①]成者，无逾于药石也。故敷和、彰显、溽蒸、清洁、凄怆者，五气之德也；安魂、育神、益气、定魄、守志者，百药之功也；生荣、蕃茂、丰备、紧敛、清谧者，五气之化也；通润、悦怿、轻身、润泽、益精者，百药之能也；舒启、明曜、安静、劲切、疑肃者，五气之政也；开明、利脉、滑肤、坚肌、强骨者，百药之气也。风、热、湿、燥、寒者，五气之令也；酸、苦、甘、辛、咸者，百药之味也。顾兹气运，与万物虽种种不同，然如成象效法，无相夺伦，一一主[②]对，若合符契。至于胜复盛衰，不能相多；往来升降，不能相无。故各从其动而兴灾变，亦不相加也。于是有振发、销铄、骤注、肃杀、凛冽者，五气之变也。在药相[③]有收敛、干焦、甜缓、敛涩、滋滑者，百药之性也。散落、燔焫、湿窖[④]、苍陨、冰[⑤]雪者，五气之眚也。在药则有鼽衄、溢汗、呕吐、涎涌、泄利者，百药之用也。德化者，气之祥；功能者，药之良。政令者，气之章；气味者，药之芳。古之治法，遇岁主藏害，虽平治之不同，必以所胜而命之。故经曰：上淫于下，所胜平之，平天气也；下淫于内，所胜治之，治地气也。故司天之气，风淫所胜，平以辛凉，厥阴[⑥]在泉，风淫于内，治以辛凉，此之谓也。至于折抑主客，郁发胜复，治之亦莫越于功能气味，盖从其德化政令之所为也。今则不然，惟随其性用之所利，而治其灾变之所伤，寒者热之、强者泻之等之类。故略去功能气味，随其性

---

① 裁：原作"财"据《三因极一病证方论·纪用备论》改。
② 主：原作"三"，据《三因极一病证方论·纪用备论》改。
③ 相：《三因极一病证方论·纪用备论》作"则"。
④ 湿窖：《三因极一病证方论·纪用备论》作"霜溃"。
⑤ 冰：原作"水"，据《三因极一病证方论·纪用备论》改。
⑥ 厥阴：《三因极一病证方论·纪用备论》作"诸气"。

用，以备治法之总目，合利修治之大纲，备御灾变之要略尔。卫生明哲之士，当不拘于此也。夫五味各随其所喜攻而入五脏，久而增气，期藏气偏胜，偏胜则有偏害，偏害则致偏绝，夭之由也。是以政理观化，药集商量。《服饵》云：药不具五味五气而久服之，虽且获胜，久必暴夭。此之谓也。近世庸俗为治，使人单服附子，为害滋多，可不谨乎！

脏腑配天地

韩子曰：形而上者谓之天，形而下者谓之地，介于其两间者谓之人。人受天地之中以生，莫不禀二气以成形。是以六气纬空，五行丽地，人则默而象之。故足厥阴肝居于巳，手厥阴右肾居于亥，巳亥为天地之门户，故风木化焉。足少阴肾居于子，手少阴心①居于午，子午得天地之正中，故居火位焉。足太阴脾居于未，手太阴肺居于丑，丑未为归藏之标本，故湿土守焉。足少阳胆居于寅，手少阳三焦居于申，寅申握生化之始终，故相火丽焉。足阳明胃居于酉，手阳明大肠居于卯，卯酉为日月之道路，故燥金行焉。足太阳膀胱居于辰，手太阳小肠居于戌②，辰戌为七政之魁罡，故寒水注焉。此三才应奉，二气相须，不刊之说③，如指诸掌。至于五行六气，第相资生，亦莫不有自然之序。如厥阴风木生少阴君火，君火生太阴湿土，湿土生少阳相火，相火生阳明燥

---

① 心：原作“肺”，据《三因极一病证方论·脏腑配天地论》改。

② 戌：原作“辰”，据《三因极一病证方论·脏腑配天地论》改。

③ 不刊之说：指正确的、不可修改的言论。刊：原作“利”，据《三因极一病证方论·脏腑配天地论》改。

金，燥金生太阳寒水①，顺天道而右旋，所谓运行也。或问：君火生土，土复能生相火，火复生金，其义何在？此生成之道也。相火既以发焰，晕晕灰灭，非土不成，未见虚空能聚火。金在矿，非火不能煅出。所以《河图》火七居西室，金九居南室，盖互显其成能也。若以一性而推之，无所不备。故木焚则为火，绞②则为水；石击则为火，熔③则为水。洲澶之内，江河竞注；大海之中，火光常起。此皆性之本有也，又何疑土中火、火中金？夫木火④土金水，此乃常度，人皆知之。至于风暑湿燥寒，谓之揆度，鲜有能明其状者。故以木比风，以火比暑，以土比湿，以金比燥，以水比寒，仍以上下二气而配手足三阴三阳，则谓之奇度。又况五行各各不同，有正气，有太过，有不及。天地气化既然，人之脏腑亦然。感而为病，或外邪，或本气，或禀赋，必当推类，随三度而调之。非究心明道之士，孰能与此。

运气政令

太极肇分，而有阴阳。夫阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。故物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣。然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也。而以阴阳五行，流为十干五化之运，寒暑燥湿风火之气，周流天地间，而为万物之原。人则禀其精，而囿于两间，

① 水：原作“泉”，据《三因极一病证方论·脏腑配天地论》改。
② 绞：原作“度”，据《三因极一病证方论·脏腑配天地论》改。
③ 熔：原作“傛”，据《三因极一病证方论·脏腑配天地论》改。
④ 火：原脱，据《三因极一病证方论·脏腑配天地论》补。

所以具五脏六腑，以应五运六气之数也。是则人与天为一。天气和则雨露以时，百昌生焉，乖则寒燠缪戾，怨咨生焉。人气顺则血脉通贯，百骸翕然，逆则血脉凝滞，疾病生焉。故经曰从其气则和，违其气则病者，此也。天分五气，地列五行。五气分流，散于其上，经于列宿，下合方隅，命为五运。黅天之气，经于心尾角轸四宿之上，下临甲己之位，立为土运；素天之气，经于亢氐昴毕四宿之上，下临乙庚之位，立为金运；玄天之气，经于张翼娄胃四宿之上，下临丙辛之位，立为水运；苍①天之气，经于危室柳鬼四宿之上，下临丁壬之位，立为木运；丹天之气，经于牛女奎壁四宿之上，下临戊癸之位，立为火运②。又以五音而建运，土曰宫，金曰商，木曰角，火曰徵，水曰羽。

在阳年则曰太，为太过；在阴年则曰少，为不及。土运太过为敦阜之纪。敦，厚也，阜，高也。土余，故高而厚。不及为卑监之纪，土虽卑少，尤监万物之生化也。平气为备化之纪，广被化气，资于群品。金运太过为坚成之纪，气爽风劲，坚成庶物。不及为从革之纪，从顺革易，坚成万物。平气，为审平之纪，金气清审平而定。水运太过为流衍之纪。衍，泮溢也。不及为涸流之纪，水少故流注干涸。平气为静顺之纪，水体清净，顺于物也。木运太过为发生之纪，宣发生气，万物以荣。不及为委和之纪，阳和之气，委屈而少用也。平气为敷和之纪，敷布和气，物以生荣。火运太过为赫曦之纪，谓火盛明也。不及为伏明之纪，明曜之气，屈伏不伸。平气为升明之纪，火气高明也。

---

① 苍：原脱，据《素问·五运行大论》补。
② 运：原作“遇”，据《素问·五运行大论》改。

然角者，触也，象诸阳气触动而生，其位丁壬也。徵者，止也，言物①则止，其位戊癸也。商者，强也，谓金性之坚强，其位乙庚也。羽者，舒也，阳气将复，万物慈育而舒生，其位丙辛也。宫者，中也，中利之道，无往而不理，又总堂室奥阼②而谓之宫，旺于四季，荣于四脏，其位甲己也。甲己之岁，正月建丙寅，丙者火之阳，丙火生土，故为土运。乙庚之岁，正月建戊寅，戊者土之阳，戊土生金，故为金运。丙辛之岁，正月建庚寅，庚者金之阳，庚金生水，故为水运。丁壬之岁，正月建壬寅，壬者水之阳，壬水生木，故为木运。戊癸之岁，正月建甲寅，甲者木之阳，甲木生火，故为火运。详其五音五运之由，莫不上下相召，大小相乘，同归于治而已。

若交气交运时日及期而见，无相先后不及太过，方谓之平。但差之者，当知其病也。六气以君火为主，五运以湿土为尊，故甲己土运为南政，盖土以成数贯金木水火之位，土位中央，君尊南面而行令，余四运以臣事之，面北而受令，所以有别也。而人脉应之。甲己之岁，南面论脉，则寸在南而尺在北。少阴司天，两寸不应，少阴在泉，两尺不应。乙庚、丙辛、丁壬、戊癸之岁，面北论脉，则寸在北，而尺在南。少阴司天，两尺不应，少阴在泉，两寸不应。乃以南为上，北为下。正如男子面南受气，尺脉常弱，女子面北受气，尺脉长盛之理。六气之位，则少阴在中而厥阴居右，太阴居左，故少阴则主两手寸尺，厥阴司天在泉当在右，故右不应，太阴司天在泉当在左，故左不应。凡寸尺不相应，

---

① 物：此下《古今医统大全·运气易览·论五音建运》有“盛”字。
② 奥阼（zuò 作）：屋宇之内。奥，室之西南隅；阼，堂之东阶。

皆为脉沉下，仰手而沉，覆手则沉为浮、细为大者。司天曰上位，在南方则面北立，左西右东者也。在泉曰下位，在北方则面[1]南立，左东右西也。间气曰西，人者左右位也。然上下相临，阴阳相错，而变由生。经曰先立其年，以知其气，左右应见，然后乃言死生之逆顺也。

天之阴阳，合地十二支，动而不息，以当年在泉，进一位为初气，自初及终，轮行环步于地之六气。步位之上，名曰客气。客气乃行岁中天命，天命所至，则有六气之化，主[2]气则当只奉客之天命。客胜主则从，主胜客则逆，二者有胜而无复矣。少阴君火居尊，正得南方离位，故正化于午，对化于子。太阴湿土，土属中宫，寄于坤位，西南未分，故正化于未，对化于丑。少阳相火位卑于君火，虽有午位，君火居之，火生于寅，故正化于寅，对化于申。阳明燥金，位临西方，酉分属金，故正化于酉，对化于卯。太阳寒水虽有子位，以居于午，传曰水由地中行[3]，乃水伏于土，况六戊天门，戌是也，六己地户，辰是也，故正化于戌，对化于辰。厥阴风木，木生于亥，故正化于亥，对化于巳。虽有卯为正木之分，乃阳明燥金对化也。

岁当子午，少阴君火司天，阳明燥金在泉；丑未之年，太阴湿土司天，太阳寒水在泉；寅申之年，少阳相火司天，厥阴风木在泉；卯酉之年，阳明燥金司天，少阴君火在泉；辰戌之年，太阳寒水司天，太阴湿土在泉；巳亥之年，厥阴风木司天，少阳相

---

① 面：原作“西”，据《古今医统大全·运气易览·论客气》改。

② 主：原作“生”，据《古今医统大全·运气易览·论天地六气》改。

③ 水由地中行：《孟子·滕文公下》云：“水由地中行，江、淮、河、汉是也。”

火在泉。是故天气始终如是而已。

地以五行合天之六气，恒主乎地，静而守位。故厥阴风木为初气，主春分前六十日有畸①，自斗建丑正至卯之中，天度至此，风气流行，万物发生。木生火，少阴君火为二气，主春分后六十日有畸，自斗建卯正至巳之中，天度至此，君德之象，不司炎暑。少阳相火为三气，主夏至前后各三十日有畸，自斗建巳正至未之中，天度至此，暑化用事，炎热乃行。火生土，太阴湿土为四气，主秋分前六十日有畸，自斗建未正至酉之中，天度至此，湿□□事，云雨乃行。土能生金，阳明燥金为五气，主秋分后六十日有畸，自斗建酉正至亥之中，天度至此，清气乃行，万物皆燥。金能生水，太阳寒水为六气，主冬至前后各三十日有畸，自斗建□□②至丑之中，天度至此，寒化用事，严凝乃行。六位旋相主气以成一岁，是故地气始终如是而已矣。

运气胜复

运有盛衰，气有虚实，更相迎随以司岁也。经曰有余而往，不足随之；不足而往，有余从之。故运有大小、胜复之变作矣。太过则先天时化，以气胜实，故不胜者受邪；不及则后天时化，以气衰虚，故胜己者来克。被克之后，必待时而复也。行复于所胜，则己③，故待得时，则子当旺，然后子为母复仇也。如木运少角岁金，清化来胜，则子火来复，反热化胜金。其四运胜复同此。

---

① 畸：零头，余数。

② □□：《古今医统大全·运气易览·论天地六气》作“亥正”。

③ 己：此下《古今医统大全·运气易览·论胜复》有“不可前”三字。

六气有正化、对化之司。若正司化令之实，甚则胜而不复；对司化令之虚，微①所谓邪气化日也。如是气不相得，则邪气中人而疾病矣。经曰初气终三气，天气主之②，胜之常也；四气尽终气，地气主之，复之常也。盖胜至则复，复已而胜，故无常气乃止③，复而不胜则是生气已绝，故曰伤生也。又岁气太过，则不胜者受邪。若得其实，而又④欺侮其所不胜己者。运不及，所胜者来克，乘气之虚，又为不胜己者凌侮。如是终必受邪，以元非胜己之气，必自伤也。故曰侮反受邪，此之谓也。五行之变，如是不一，则在气候以别之耶。

天符岁会

司天者，司之为言直也，主行天之令，上之位也；岁运者，运之为言动也，主天地之间人物化生之气，中之位也；在泉者，主地之化，行乎地中，下之位也。一岁中，有上中下三气，各行化令，而气偶符会而同者，则通其化，虽无克复之变，则有中病徐暴之异，是谓当年之中。司天之气与中气运同者，命曰天符。符之为言合也。天符共⑤十二年，而十二之中，又有与当年十二律五行同者，又是岁会，命之曰太乙天符。太乙者，以尊之号，一者天会，二者岁会，三者运会，止⑥有四年，不论阴年阳年，皆曰

---

① 微：此前《古今医统大全·运气易览·论胜复》有“则胜而有复。胜甚则复甚，胜微则复”十四字。

② 之：原作“治”，据《素问·至真要大论》改。

③ 止：《古今医统大全·运气易览·论胜复》作“上”。

④ 又：《古今医统大全·运气易览·论胜复》作“反”。

⑤ 共：原作“同”，据《古今医统大全·运气易览·论天符》改。

⑥ 止：原作“上”，据《古今医统大全·运气易览·论天符》改。

天符。当年十干建寅①，与年辰十二律五行相会，命曰岁会，气之主②也。以四时正中之月为四直承岁，子午卯酉是也。而土无正位，寄旺于四季之末，则通承岁，辰戌丑未是也。外有壬寅皆木，庚申皆金，癸巳皆火，辛亥皆水，亦是运与年辰相会，而不为岁会者，谓不当四年正中之令故。除二阳年，则癸巳、辛亥虽不名岁会，亦上下五行相佐，皆为平气。物生脉应，皆必合期，无先后也。六气循环，互司天地。太过不及，随于阴阳，制而为准，上中下气轮有符合。运气与在泉合其气化，阳年曰同天符，阴年曰同岁会。故经曰天符为执法，太乙为贵人，岁会为行令。邪之中人执法者，其病速而危；中行令者，徐而持；中贵人者，其病暴而死。盖以气令中人深矣，不可不审。如是变行有多少，病形有微甚，生死有早晏，按经推步，诚可知也。

天　符

戊子	戊午	己丑	己未
戊寅	戊申	乙卯	乙酉
丙辰	丙戌	丁巳	丁亥

太乙天符

戊午　己丑　己未　乙酉

① 寅：《古今医统大全·运气易览·论岁会》作“运”。
② 主：《古今医统大全·运气易览·论岁会》作“平”。

岁　会

丙子　戊午　丁卯　乙酉

甲辰　甲戌　己丑　己未

同天符

庚子　庚午　甲辰　甲戌　壬寅　壬申

同岁会

辛丑　辛未　癸卯　癸酉

三　合

戊癸火运之岁，上见少阴君火，年辰临午，戊午是也。甲己土①运之岁，上见太阴湿土，年辰临丑，夫己丑己②未是也。乙庚金运之岁，上见阳明燥金，年岁临酉，乙酉是也。

岁之所直名曰承岁

木运之岁，岁当亥卯。

火运之岁，岁当寅午。

土运之岁，岁当辰戌丑未。

金运之岁，岁当巳酉。

水运之岁，岁当申③子。

---

① 土：原作“戌”，据《素问·天元纪大论》改。

② 己：原作“兄”，据《素问·天元纪大论》改。

③ 申：原作“甲”。此以十二地支为论，故改。

上运气之说，兹特略举其概，若欲穷究气运之盈虚，胜复之变异，与夫天时民病，伤寒脉候应否，交反迭移失守，及补泻解利汗瘥，棺墓死生之期，当于《运气全书》中求焉。

药剂评

本草十剂[①]云：宣可去壅，以姜、橘之属。凡气味与此同者，皆可以去壅之类，故云属也。余法仿此。盖感六淫之邪，欲传入里，脾气尚实，而不受邪逆，胸中窒塞不通，或哕或呕，所谓壅也。仲景云：呕多虽有阳明证，不可攻。况干哕者乎？故用生姜等宣散。呕而有声有物者也，邪在胃系，未入胃中，用生姜、橘皮治之，或兼藿香、丁香、半夏之类，此天分气分虚无处，从无所受，今乃窒塞。仲景所谓膈之上属上焦，主于表，或有有形质之物，因而越之则可，若气壅则不可。又有阴虚秽气逆上，窒塞呕哕，乃不足之病，是地道不通也，当用生地黄、当归、桃仁、红花之类和血、凉血、润血，兼甘草以补其气，微加大黄、芒硝以通其闭，则邪气去，而气逆、呕哕自不见矣。复有胃中虚热，谷气久虚，发为呕哕者，但得五谷之阴以和之，则呕亦自止。小儿癍后，余热不退，痂不收敛，大便不行，此是血燥，则当滋阴润血，使大便微行，不宜用姜、橘之属去其壅也。孙真人言生姜呕家圣药，谓上焦气壅表实之病，非泻气而言。若脾胃虚弱，谷气不行，荣卫下流，清气不上，胸中闭塞，惟宜益胃，推扬谷气而已。若妄以泻气、泻血药下之，则转增闭塞，甚至疼痛，或变

① 十剂：出自北齐徐之才《药对》。

为结胸。《针经》云，呵欠、哕、唏、振寒、噫、嚏①、亸、涕泪、太息、涎下、耳鸣、自啮舌颊唇，已②上之邪，皆奇经之走空窍者。凡邪之所在，皆为不足，宜补不宜泻。空窍者，胃之清气能通也。胃气虚，则谷气不上行，是气络不利。经云廉泉玉英者，津液之道路。津液不上，胸中气道不开，亦令人哕。勿作外实，以姜辛热之类泻其壅滞。气既已虚，而反泻之，是重虚其气，必然胸中如刀割之疼也。

通可去滞，以通草、防己之属。通草甘淡，能助西方秋气下降，利小便，专泻气滞，使小便气化。若绝津液之源于肺经，则寒水断流，膀胱反受湿热，癃闭约缩，小便不通，右手脉洪缓而数，左尺亦然，胸中烦热，口燥舌干，咽嗌燥竭，大渴引饮，小便淋沥，胫酸脚热，通草与茯苓、泽泻、灯草、猪苓、琥珀、瞿麦、车前子之类，渗湿利其滞也。防己大苦寒，能泻血中之湿热，通血中之滞塞，补阴泻阳，助秋冬泻春夏，比之于人，则险而健者也。险健之人，幸灾乐祸，遇风尘之警，则首为乱阶，然则见善亦喜，逢恶亦怒，如善用之则可，以敌凶暴，保守险固之地。此瞑眩之药，圣人所以存而不废。其药下咽，则令人身心为之烦乱，饮食为之减少。至若十二经有湿热壅塞不通，及下疰脚气，膀胱积热，非此不可，真行经之仙药，无可代之者。凡与大黄气味相同者，皆可泻其血滞，岂止防己而已。若饮食劳倦，阴虚内热，元气谷气亏乏，及大渴引饮，热在肺经气分，并久病津液不行，上焦虚渴，小便闭塞者，须用人参、葛根之甘温生津补虚。

① 嚏：原作“嚔”，据《灵枢·口问》改。
② 已：同“以”。

若一例用此苦寒之剂通泄大便，重亡阴血，其危速矣。

补可以去弱，以人参、羊肉。夫人参之甘温，能补气之虚，助阳生血。羊肉之甘热，能补血之虚。羊肉，有形之物，能补有形肌肉之气。以大言之，具天地两仪者也；以小言之，则阴阳气血者也。用之养生，莫重于斯。以天地物类论之，则形者坤①土，人之脾胃也，乃生长万物者也。地欲静，静则万化安，坤元一正之土，亘古不迁。耕种之土，乃五行运用者，动之有时，春耕是也。若冬时动之，令天气闭藏者泄，地气凝聚者散，精气竭绝，万化不安，如人之劳役形体，大病生焉。经曰不妄作劳，是明不当动之时，若劳役妄作，则百脉争张，血气沸腾，精气竭绝，九窍闭塞，卫气散解。以人参、甘草之类治其已病，曷若救其未病，为拔本塞源之技哉？经云志闲少欲，饮食有节，起居有常。减其思虑，省语养气，何病之有？如或不慎，病形已彰，若能调其脾胃，使营气生旺，清气上升，则四脏各得其所。以气论之，则三焦之气各异，故经②曰损其肺者，益其气，损其脾者，调其饮食，适其寒温。黄芪之甘温，能补皮毛之气；人参之甘温，能补肺之气；炙甘草之甘温，能补脾之气。气旺则精自生，形自盛，血气和平。盖血无由自生，须得人参补阳之药乃能旺耳，是阳生阴长之理也。

泄可去闭，以葶苈、大黄。然葶苈之苦寒，气味俱厚不减大黄，又性过于诸药，以泄阳分肺中之闭，亦能通泄大便。大黄之苦寒，能走而不能守，泄血闭也。血闭者，谓胃中粗秽有形之物

---

① 坤：原作“神”，据文义改。
② 经：此指《难经·十四难》。

闭塞者也。经云，阳明病，日晡潮热，大渴引饮，狂躁谵语，大便闭结，是胃家实证。用承气汤泄其大便，使气通和，汗出而愈，是以承气之名见矣。又如头痛，当以川芎、细辛之类通之，则无所凝滞，痛随减也。臂痛有六道经络，究其痛在何经之闭，以行本经之药，通其气血，则自①愈矣。

轻可去实，以麻黄、葛根之属。风寒有余之邪，客于阳分皮毛之间。腠理闭拒，宜以轻剂开腠理，致津液，通气血，寒邪之实去矣。麻黄味苦，为阴中之阳，入足太阳寒水之经。其经循背脊而下行。其本寒也，又受寒邪，用为发汗，其病乃解。葛根味甘温，治足阳明经身以前所受寒邪，非正发汗，但解肌肉间之寒邪，使气和，自然汗出也。况阳明乃燥火之经，禁发汗，禁利小便，恐亡其津液也。二药之体，俱轻清成象，气之轻浮者。殊不知麻黄专发汗，去皮毛气分寒邪，葛根主解肌，除肤中血分寒邪，俱为表实。而用苦劳役，或表虚之证，秋冬用桂枝，春末至秋初用黄芪补阳闭汗，此治阳明标也。阳明主自汗，小便数，若以人参、甘草之类补益脾胃，则卫和表实，其汗无由而出，使清气上行，虽飧泄亦止矣。此治其本也。若汗多必精乏，小便虽秘，不得用淡渗利药，使元气虚脱，七神无依。

《本草续注》② 云，牵牛味苦寒，治下疰脚气，除湿利小便。试取尝之，其味辛辣，久而嚼之，猛烈雄壮，渐渐不绝，非辛而何？况用之少，则动大便，多则泄下如水，乃泻气之药，何《续注》气味与此不同？非神农药也。若泻湿热，必用苦寒。其辛味

---

① 自：原作“目”，据文义改。

② 本草续注：《本草纲目·草部·牵牛子》记作“《名医续注》”。

食之，先入肺泻气，况湿从下受，下焦主血，湿在下焦血分中，今用辛药泻之，反伤上焦太阴之气。《脉经》云脾胃主血，若有湿热，当润燥补血，于血中泻火。如胸中有热，是肺受火邪，以黄芩之苦寒泻之，以当归之辛温和血，生地黄苦寒凉血益血，少加红花辛温以泻血□①，桃仁之辛温除燥润肠，然犹不可专用，须于补中益气汤②泻阴火之药内兼用。若上焦元气已自虚弱，反用牵牛大辛辣，气味俱阳之物，以泻水泄气，可乎？古人有云：牵牛不可耽嗜，嗜则脱人元气。经云秋不食姜，食之令人泻气。朱子语录有戒秋食姜，则夭人天命。姜之辛辣又尚如此，况牵牛乎？仲景治七种湿证，无一药犯牵牛。仲景岂不知牵牛可为湿病之用哉！

病分气血昼夜衰旺

凡病昼则增剧，夜则安静，是阳有余，乃气病而血不病；夜则增剧，昼则安静，是阴有余，乃血病而气不病。昼则气行阳道，无形质而象天，热也，火也，动浮也，主外也，动而不息也。气主呴之，春也，升也，夏也，浮也。夜则主行阴道，血也，有形质而象地也，寒也，水也，静虚也，主内也，静而濡润者也。血主濡之，秋也，降也，冬也，沉也。病有夜则恶寒，□□□③静，是阴气自旺于本部也。有夜则安静，昼则恶寒，是阴气□□□□□□□□□□□□□□阴部太盛，兼有其阳，乃病之极矣。

---

① □：《本草纲目·草部·牵牛子》作“络”。

② 汤：《本草纲目·草部·牵牛子》无。

③ □□□：《普济方·卷四·方脉总论·病分气血昼夜衰旺》作“昼则安”。

当亟泻其阴，峻补其阳。病有昼①则发热，夜则安然，是阳②气自盛于本部也。有昼则安然，夜则烦躁，是阳气下陷于阴中，名曰热入血室。病有昼则躁作，夜则烦躁，是阳极太盛，兼有其阴，当亟泻其阳，峻补其阴，为阴气将绝，肾水将竭。重阳者死，重阴者死，宜亟攻之。病有昼则恶寒，夜则烦躁，饮食不能入，病名阴阳交。交者，死，是胃气已绝。各合处治，死不治矣。

病热分治

五脏有邪，各有身热，其状③有异，以手扪摸而试之。以轻手扪之则热，按之不热，瞥瞥然见于皮毛上，日西尤甚，乃肺热，以肺主皮毛也。证见喘咳，洒淅寒热。轻者泻白散，重者凉膈散、地骨皮散。若微按皮肤之下，肌肉之上，轻手微按，至皮毛则热，少加力按之则不热，是热在血□□④中太甚，乃心之热也。其证烦心，心痛，掌中热而啘⑤。以黄连泻心汤、导赤散、朱砂安神丸、清凉散，斟酌虚实治之。轻手⑥扪之不热，重按至筋又不热，轻手重手之间热者，热在肌肉，遇夜尤甚。其证怠惰嗜卧，四肢不收，无气以动。实则泻黄散、调胃承气汤，虚则人参黄芪散、补中益气汤。按之肌肉之下至筋之间热者，乃肝之热也，寅卯尤甚。其脉弦，其病四肢满闷，便难转筋，多怒多惊，四肢困热，筋痿不能起于床。实则泻青丸，虚则柴胡饮子之类。轻手、重手扪按俱

---

① 昼：原作“重”，据下文改。
② 阳：《普济方·卷四·方脉总论·病分气血昼夜衰旺》作“阴”。
③ 状：原作“壮”，据文义改。
④ □□：《医学纲目·治发热》作“脉日”。
⑤ 啘（yè 业）：干呕。
⑥ 手：原作“身”，据下文及《医学纲目·治发热》改。

不热，重手按至骨分乃热，其热如火，人骨酥酥，如虫食其骨，困热不任，亦不能起于床，以滋肾丸、六味地黄丸主之。此论□□□□分五脏处治也。

脏传生死

脏有七传者，传于我之所克，如心传肺之类，相次六传至心，心当再传肺，乃不受，故言死也。间脏者，与脏相间而传，如心传脾之类，是母子相传，故言生也。

一　息

呼者因阳出，吸者随阴入。呼出①心与肺，吸入肾与肝。呼吸之间，脾受谷味，其脉在中也。一呼一吸为一息。呼吸定息，脉行六寸，一日一夜，凡一万三千五百息，脉行八百一十丈周于身，漏水下百刻，荣卫行阳二十五度，行阴亦二十五度为一周，此平人之息数也。

二　仪

天为阳，主腰以上之事；地为阴，主腰以下之事。清阳为天，浊阴为地②。地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气。清阳出上窍，浊阴出下窍③。清阳发腠理，浊阴走五脏。清阳实四肢，浊阴归六④腑。此天地阴阳，人身应之也。

---

① 出：原作“其”，据《难经·四难》改。
② 地：原脱，据《素问·阴阳应象大论》补。
③ 出下窍：原脱，据《素问·阴阳应象大论》补。
④ 六：原脱，据《素问·阴阳应象大论》补。

二阳病

经曰二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。释之者谓：男子则脾受之而味不化，故少精；女子则心受之而血不流，故不月。分心脾为男女各受立说，窃独谓不然。夫二阳，阳明也，胃与大肠之脉也。肠胃有病，心脾受之。发心脾，犹言延及[①]于心脾也。虽然，脾胃为合，胃病而及脾，理固宜矣。大肠与心本非合也，今大肠而及心，何哉？盖胃为受纳之府，大肠为传化之府，食入于胃，浊气归心，饮入于胃，输精于脾者，以胃之能纳，大肠之能化耳。肠胃既病，则不能受，不能化，心脾何所资乎？心脾既无所资，则无以运化而生精血矣。故肠胃有病，心脾受之，则男为少精，女为不月矣。心脾当总言，男女不当分说，至隐曲、不月方可分说耳。若如释者之言，则男之精独资于脾而不资于心，女子之血独资于心而不资于脾，有是理耶？盖男女精血皆由[②]五脏六腑之相养而后成，可谓之男精资于脾，女血资于心乎？经本曰男女皆有心脾之病，但在男子则隐曲之不利，在女子则月事之不来耳。

三　才

天地人为之三才。上配天为至阳，以阳极变阴，故卦体坤，下配地为至阴，以阴极变阳，故卦体乾，以成天地泰也。鼻之下、口之上为中以配人，得阴阳交泰，其位居中，故曰人中也。惟贤人上配天以养头，下象地以养足，中傍人事以养五脏。故天气通

---

① 及：原作“反”，据《医经溯洄集·二阳病论》改。
② 皆由：原脱，据《医经溯洄集·二阳病论》补。

于肺，地气通于嗌，风气通于肝，雷气通于心，谷气通于脾，雨气通于肾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气也。

三　部

自鱼际至高骨得一寸①，故名曰寸部。从寸至尺泽得一尺，故名曰尺部。寸后尺前，以高骨为关，故名曰关部。上部法阳，主胸以上至头之有疾，则是寸得之，病在上；中部法人，主膈下至脐上之有疾，则是关得之，病在中；下部法阴，主脐以下至足之有疾，则是尺得之，病在下。

三　焦

三焦者，水谷之道路，气之所终始也。上焦者，自心至膈，在胃上口，主纳而不出，其治在膻中，玉堂下一寸六分，直两乳间陷者是。中焦者，在胃中脘，不上不下，主腐熟水谷，其治在脐傍。下焦者，在脐下，当膀胱上口，主分别清浊，出而不纳，以传导也，其治在脐下二寸。盖三焦者，通三气而言之。其下焦者，原气之府，五脏六腑之本，十二经脉之根。脐下石门穴，为三焦之募。募者，诸气之所以会聚。聚而复分于十二经，为手少阳合手厥阴为表里，其法六。气为之相火，其所生禀位居脐下，当临膀胱上口，清浊由此而分，出而不纳，粹然熏合之气，上入于中。中焦之位，居于中脘，佐成土德，发越冲和，翕受五谷，腐熟于中，化变精微，内养于神，外为柔软，以固于筋。中焦既治，其气上烘，入于膻中，而为上焦，其位居于胃之上口，司入

① 寸：原作“才”，据文义改。

于纳，气宇平宁，襟膺开豁，喜乐由此而生。其气之上，上穷必返，循环无已。则水谷之所入者，自上而中，自中而下，至于糟粕，转输传导而下，一无底滞，故云水谷之道路，气之所终始。《脉经①》曰三焦无状空有名，寄在胸中膈相应是也。

三　神

精者神之本，气者神之主，形者神之宅。故神大用则歇，精大用则歇②，气大劳则绝。但能谨于保守，何致若此之竭绝也！

三因说

盖六气者，风寒暑湿燥热也。七情者，喜怒忧思悲恐惊也。若将护得宜，则怡然安泰，役冒非理，百痾③生焉。病沴既成，须寻所自，故前哲示教，谓之病源。夫六淫，天之常气也，冒之则先自经络流入，内合于脏腑，为外所因。七情，人之常性也，动之则先自脏腑郁发，外形于肌体，为内所因。其如饮食饥饱，叫呼伤气，尽神度量，疲极筋力，房劳伤血，阴阳违逆，乃至虎狼毒虫，金疮踒④折，疰忤魇溺等，有背常理，为不内外因。千般疢难⑤，不越三修⑥，以此详治病源，愈矣。

---

① 脉经：下文出自《脉诀》，并非《脉经》。

② 歇：《医说·精气形》作“竭”。

③ 痾（ē 婀）：疾病。

④ 踒（wō 窝）：足骨折断。泛指骨折。

⑤ 疢难：原作“疾痰”。《金匮要略方论·脏腑经络先后病脉证第一》曰：“千般疢难，不越三条。”据改。

⑥ 修：通“条”。《汉书·高惠高后文功臣表》有“修侯周亚夫”，颜师古注：“修读曰条。”《汉书·周亚夫传》作“条侯”。

四气调神

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痎疟，奉收者少，冬至重病。秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。冬三月，此谓闭藏，水冰地坼①，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。

四气所伤

夫风者，春之令也，春感之，偶不即发而至夏，邪既不散，则必为疾。其所以为洞泄者，风。盖天地浩荡之气，飞扬鼓舞，神速不恒。人身有此，肠胃之职其能从容传化泌别，而得其常乎？故水谷不及分别，而并趋下以泄出也，其为飧泄，亦类此义。暑者，夏之令也，夏感之，偶不即发而至秋，又伤于风与寒，故为痎疟也。寒者，冬之令也，冬感之，偶不即发而至春，其身中之

---

① 坼：原作“折”，据《素问·四气调神大论》改。

阳，虽始为寒邪所郁，不得顺其渐升之性，然亦必然①应时而出，故发为温病也。若夫秋伤湿，其令行于时之义，前篇所谓上逆而咳，发为痿厥，不言过时，似是当时即发者，但既与风、暑、寒三者并言，则此岂得独为即发者乎？然经无明文，终亦不敢比同后篇，便断然以为冬发病也。虽然，湿本长夏之令，侵过于秋耳，纵使即发，亦近于过时而发者矣，此当只以秋发病为论。湿从下受，故于肺为咳，谓之上逆。夫肺为诸气之主，今既有病，则气不外运，又湿滞经络，故四肢痿弱无力，而或厥冷也，后篇所谓冬生咳嗽，既言过时，则与前篇之义颇不同矣。夫湿气久客不散，至冬而寒气大行，肺恶寒而或受伤，故湿气得以乘虚上侵于肺，发为咳嗽也。观者以此意求之经旨，其或著乎？

四　知

望而知之者，望见其五色，以知其病，故谓之神也。闻而知之者，闻其五音，以别其病，故谓之圣也。问而知之者，问其所因、所欲、五味，以知其病所起、所在，故谓之工也。切脉而知之者，诊其三部，视其虚实，以知其病在何脏腑，故谓之巧也。

四　损

远吐损气，多吐损神，多汗损血，疾行损筋。

四　肢

四肢者，手足是也，为诸阳之本。若调摄得宜，元气充和，

① 然：《医经溯洄集·四气所伤论》作“欲”。

则手足皆遂。倘或饮食失节，劳役所伤，脾气一病，则不能为胃行其津液，四肢不能禀水谷之气①，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故四肢不用。脾精不行，则四肢解堕也。

四　海

肝为血海，若有余则常想其身大，怫然不知其所病，不足亦常想其身小，狭然不知其所病也。膻中为气海，若有余则气满胸中，悗息面赤，不足则气少不足以言也。脑为髓海，若有余则轻劲有力，自过其度，不足则脑转②耳鸣，胫痠③眩冒④，目无所见，则懈⑤怠嗜⑥卧也。胃为水谷之海，若有余则腹满，不足则饥不受谷食也。

四　失

经脉十二，络脉三百六十五，此皆人之所明知，工之所循用也。所以不十全者，精神不专，志意不理，外内相失，故时疑殆。诊不知阴阳逆从之理，此治之一失也。受师不卒，妄作离术⑦，谬言为道，更名自功，妄用针药，后遗身咎，此治之二失也。不适贫富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之

---

① 之气：原脱，据《素问·生气通天论》补。
② 转：原作“轻”，据《灵枢·海论》改。
③ 痠：原作“疫”，据《灵枢·海论》改。
④ 冒：原作“胃”，据《灵枢·海论》改。
⑤ 懈：原作“怠”，据《灵枢·海论》改。
⑥ 嗜：原作“惰”，据《灵枢·海论》改。
⑦ 妄作离术：《类经·论治类·四失》张介宾注：“不明正道，假借异端也。”

勇怯，不知此类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中？妄言作名，为粗所穷，此治之四失也。

五脏主病

五脏各有所主，至其病证，莫不随所主而见焉。面青多怒，胁下痛硬，咳逆目眩，肢节挛急，转筋溲难，脐左有动气者，肝家病也。面赤喜笑，舌破口干，烦燥①掌热，心痛而啘，脐上有动气者，心家病也。面黄善思，善噫善嗜，中脘胀满，饮食不消，身体肿重，肢节酸疼，怠惰嗜卧，四肢不收，当脐有动气者，脾家病也。面白善嚏，忧愁欲哭，喘嗽气逆，咽喉不利，洒淅恶寒，时作寒热，脐右有动气者，肺家病也。面黑而恐，呵欠呻吟，齿痛骨痿，耳鸣精泄，足胫寒，腰脊痛，小腹急疼，瘕泄②而里急后重，脐下有动气者，肾家病也。肝受病则目不能视，心受病则舌不能举，脾受病则不能饮食，肺受病则鼻为不利，肾受病则耳不能听。经曰脏病难治也。盖肝恶风者，风则筋燥急也；心恶热者，热则脉溃浊也；脾恶湿③者，湿则肉伤而痿肿也；肺恶寒者，寒则气留④滞也；肾恶燥者，燥则精涸竭也。若乃忧愁思虑，易耗心神；恚怒气逆，易耗肝气；纵欲强志，肾之戕；形寒饮冷，肺之害；饥饱劳役，脾之伤。至若怒则肝气乘矣，忧则心气乘矣，恐

---

① 燥：焦躁。

② 瘕泄：古病名，出《难经·五十七难》。症见大便频数难下，里急后重，或有茎中痛。

③ 湿：原作“温”，据文义改。

④ 留：原作“溜”，据《仁斋直指方论·五脏所主论》改。

则脾气乘矣，悲则肺气乘矣，因而喜大虚则肾气乘矣。此五志发无常分，触遇则发，故今病气亦不次而生也。肝绝而舌卷囊缩，心绝而直视面黑，脾绝而脐突唇反，肺绝而毛焦气出，肾绝而腰折骨枯，此五脏之气绝，绝则无复生矣。五脏已改，其色必夭，夭必死矣。

五脏虚实

心实之候，口干喜笑，身热汗血，胁下两臂胛胁膺背肩间痛。肝实之候，目赤多怒，头眩耳聋，痛引乎两胁小腹之下。脾实之候，肢体重着而不举，肉痿足不收，行善瘈，脚下痛，腹胀尿秘而苦饥。肺实之候，喘促咳嗽，上气鼻张，肩背疼，胸中满，汗出，尻阴股膝①髀腨胻足背痛。肾实之候，腹胀胫肿，喘咳身重，寝汗出，憎风②，少气不言，骨痛飧泄，小便黄。此脏气有余，谓之实也。

心虚之候，则恍惚多惊，忧烦少气，咳吐舌强，胸满腹大，脚下疫，与腰背酸疼。肝虚之候，目䀮䀮③无所见，耳聩聩无所闻，胸痛，筋胁拘挛，恐惧面青，如人将捕之。脾虚之候，吐逆泄利，饮食不消，腹胀肠鸣，四肢无力。肺虚之候，呼吸少气，不能报息，鼻涕嗌干，鼻中声鸣，喘乏咳血。肾虚之候，心悬如饥，胸痛引④脊，大腹⑤小腹痛，清厥⑥，意不乐，溲变，眇⑦冷，

---

① 股膝：原脱，据《素问·脏气法时论》补。
② 出憎风：原脱，据《素问·脏气法时论》补。
③ 䀮䀮：原作“慌慌”，据文义改。
④ 引：原作“弦”，据《素问·脏气法时论》改。
⑤ 大腹：此二字原倒，据《素问·脏气法时论》乙转。
⑥ 清厥：王冰《素问·气交变大论》注：“谓足逆冷也。”
⑦ 眇（miǎo 秒）：季胁之下，夹脊两旁空软处。

耳鸣。此脏不足，谓之虚也。脉盛，皮热腹胀，前后不通，此是五实。若得汗解便利，则实者活。脉虚，皮寒气少，前后泄利，饮食不进，此是五虚。若得糜粥入胃，泄注止，则虚者生矣。

五脏脉气

春脉弦，来时厌厌聂聂，如循榆叶，曰平。益实而滑，如循长竿，曰病。急而劲益强，如新张弓弦，曰死。春脉微弦曰平，弦多胃气少曰病，但弦无胃气曰死。

夏脉钩，来时累累如环，如循琅玕，曰平。来而益数，如鸡举足，曰病。前曲后居，如操带钩，曰死。夏脉微钩曰平，钩多胃气少曰病，但钩无胃气曰死。

秋脉毛，蔼蔼如车盖，按之益大，曰平。不上不下，如循鸡羽，曰病。按之消索，如风吹毛，曰死。秋脉微毛曰平，毛多胃气少曰病，但毛无胃气曰死。

冬脉石，来时上大下锐，濡滑如雀之喙，曰平。啄啄①连属，其中微曲，曰病。来如解索，去如弹石，曰死。冬脉微石曰平，石多胃气少曰病，但石无胃气曰死。四时反者为病。然气来实强，定谓太过，病在外。气来虚微，是谓不及，病在内。

脾者中州，脉来和缓，其平和不可得见，衰乃见尔。来如雀之喙②，如水之下漏，是脾之衰见也。胃者，水谷之海，主禀四时，故皆以胃气为本，是四时之变，病死生之要会也。

假令得肝脉，其外证善洁，面青善怒，其内证脐左有动气，

---

① 啄啄：原作“喙喙”，据《难经·十五难》改。
② 喙：原脱，据《难经·十五难》补。

按之牢若痛，其病四肢满闭，淋溲便难，转筋。有是肝，无是者非也。

假令得心脉，其外证面赤口干，喜笑，其内证脐上有动气，按之牢若痛，其病烦心，心痛，掌中热而啘①。有是者心，无是者非也。

假令得脾脉，其外证面黄善噫，善思善味，其内证当脐有动气，按之牢若痛，其病胀满食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，四肢不收。有是者脾，无是者非也。

假令得肺脉，其外证面白善嚏，悲愁不乐，凄惨欲哭，其内证脐右有动气，按之牢若痛。其病喘咳，洒淅寒热。有是者肺，无是者非也。

假令得肾脉，其外证面黑善恐欠，其内证脐下有动气，按之牢若痛，其病逆气，少腹急痛，泄如下重，足胫寒而逆。有是者肾，无是者非也。

五脏生成

肝之合筋也，其荣爪也，其主肺也。心之合脉也，其荣色也，其主肾也。脾之合肉也，其荣唇也，其主肝也。肺之合皮也，其荣毛也，其主心也。肾之合骨也，其荣发也，其主脾也。是故多食辛，则筋急而爪枯，多食咸，则脉凝泣而变色，多食酸，则肉胝䐢②而唇揭，多食苦，则皮槁而毛拔，多食甘，则骨痛而发落，此五味之所伤也。生于肝，如以缟裹绀；生于心，如以缟裹③朱；

---

① 啘：原作"惋"，据《难经·十六难》改。

② 䐢（zhòu昼）：皱缩。

③ 裹：原脱，据《素问·五脏生成》补。

生于脾，如以缟裹栝楼实；生于肺，如以缟裹红；生于肾，如以缟裹紫。此五脏所生之外荣也。诸脉皆属于目，诸髓皆属于脑，诸筋①皆属于节，诸血皆属于心，诸气皆属于肺，此四肢八溪之朝夕也。

故人卧，血归于肝，目受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。卧出而风吹之，血凝于肤为痹，凝于脉者为泣，凝于足者为痿，此三者，血行而不得反其空故也。五脏之象可以类推，五脏相音可以意识，五色微诊可以目察，能合脉色可以万全。

故肝应春，属东方，甲风乙木，其气温，其味酸，其音角，其数三，其藏魂，其窍目，其液泪，其脉弦，其臭臊，其志怒，其声呼，其生筋，其畜鸡，其谷麦，其变则为握，其色青如翠羽者生，如草兹者死，为罢极之本，魂之居也，其华在爪，其充②在筋，以生血气，为阳中之少阳也。

心应夏，属南方，丙热丁火，其气热，其味苦，其音徵，其数二，其藏神，其窍舌，其液汗，其脉洪，其臭焦，其志喜，其声笑，其生血，其畜羊，其谷黍，其变动为忧，其色赤如鸡冠者生，如衃血者死，主生之本，神之居也，其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳也。

脾应长夏，属中央，戊湿己土，其气平，其味甘，其音宫，其数五，其藏意与智，其窍口，其液涎，其脉缓，其臭香，其志思，其声歌，其生肉，其畜牛，其谷稷，其变动为哕，其色黄如

---

① 筋：原作“经”，据《素问·五脏生成》改。
② 充：原作“克”，据《素问·六节藏象论》改。

蟹腹者生，如枳实者死，为仓廪之本，意之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，热则善饥，此至阴之类，通于上气也。

肺应秋，属西方，庚燥辛金，其气燥，其味辛，其音商，其数四，其藏魄，其窍鼻，其液涕，其脉浮，其臭腥，其志忧，其声哭，其生皮毛，其畜马，其谷稻，其变动为咳，其色白如豕膏者生，如枯骨者死，主气之本，魄之处也，其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴也。

肾应冬，属北方，壬寒癸水，其气寒，其味咸，其音羽，其数一，其藏志与精，其窍上通耳，下二阴，其液精，其脉沉，其臭腐，其志恐，其声呻，其生骨髓，其畜彘，其谷豆，其变则为栗，其色黑如乌羽者生，如炲煤者死，主蛰，封藏之本，志之居也，其华在发，其充在骨，为阴中之少阴也。

五脏损益

五脏以五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，五味为喜。气味合①而服之，以补精益气，勿使过焉，过则伤其正矣。是故阴之所生，本在五味；阴之五宫，伤在五味。肝欲酸，过之则肝气以津，脾气乃绝。酸走筋，筋病人无多食酸，宜食甘，粳米、牛肉、枣、葵皆甘也。心欲苦，过之则脾气不濡，胃气乃厚。咸走血，血病人无多食咸，宜食酸，小豆、犬肉②、韭皆酸也。脾欲甘，过之则心气喘满，色黑，肾气不衡。甘走肉，肉病人无多食

---

① 合：原作“喜”，据《素问·脏气法时论》改。
② 犬肉：此下《素问·脏气法时论》有“李”字。

甘，宜食咸，大豆、豕肉、栗、藿皆咸也。肺欲辛，过之则筋脉沮弛，精神乃央①。辛走气，气病人无多食辛，宜食苦，麦②、羊肉、杏、薤皆苦也。肾欲咸，过之则大骨气劳，短肌，心气抑。苦走骨，骨病人无多食苦，宜食辛，黄黍、鸡肉、桃、葱皆辛也。

五脏苦欲补泻

肝苦急，急食甘以缓之，甘草；欲散，急食辛以散之，川芎。以辛补之，细辛；以酸泻之，芍药。虚，则陈皮、生姜之类补之。虚则补其母，水能生木，肾乃肝之母，以熟地黄、黄柏补之，如无他证，钱氏地黄丸主之。实，则白芍药泻之，如无他证，钱氏泻青丸主之。实则泻其子，心乃肝之子，以甘草泻心。

心苦缓，急食酸以收之，五味子；欲软，急食咸以软之，芒硝。以咸补之，泽泻；以甘泻之，甘草。虚，以炒盐补之。虚则补其母，木能生火，肝乃心之母，以生姜补肝，如无他证，钱氏安神丸主之。实，则甘草泻之，如无他证，钱氏方中，重则泻心汤，轻则导赤散。

脾苦湿，急食苦以燥之，白术；欲缓，急食甘以缓之，甘草。以甘补之，人参；以苦泻之，黄连。虚，则甘草、大枣之类补之，如无他证，钱氏益黄散主之。如虚则补其母，心乃脾之母，以炒盐补心。实，则以枳实泻之，如无他证，以钱氏泻黄散泻之。肺乃脾之子，以桑白皮泻肺。

肺苦气上逆，急食苦以泻之，诃子皮，一作中枯黄芩；欲收，

---

① 央：原作“夬”，据《素问·生气通天论》改。

② 麦：此前原衍“二”字，据《素问·脏气法时论》删。

急食酸以收之，白芍药。以辛泻之，桑白皮；以酸补之，五味子。虚则补其母，脾乃肺之①母，以甘草补脾，如无他证，以钱氏阿胶汤补之。实，则桑白皮泻之，如无他证，以泻白散泻之。肾乃肺之子，以泽泻泻肾。

肾苦燥，急食辛以润之，知母、黄柏；欲坚，急食苦以坚之，知母。以苦补之，黄柏；以咸泻之，泽泻。虚，则熟地黄、黄柏补之。肾本无实，不可泻。钱氏止有补肾地黄丸，无泻肾之药。肺乃肾之母，以五味子补肺。

五脏气味补泻

肝胆：味，辛补酸泻；气，温补凉泻。肝胆之经，前后寒热不同，逆顺互相②，入求责法。

心小肠：味，咸补甘泻；气，热补寒泻。三焦命门补泻同。

脾胃：味，甘补苦泻；气，温凉寒热，补泻各从其宜。逆从互换，入求责法。

肺大肠：味，酸补辛泻；气，凉补温泻。

肾膀胱：味，苦补咸泻；气，寒补热泻。

五脏相平

五脏更相平也，一脏不平，所胜平之，如木欲实，金当平之之类也。故云：安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡。荣散□③亡，神无所居。仲景云：水入于经，其血乃成，谷入于

---

① 之：原作“也”，据文义改。

② 相：《医学启源·用药备旨·用药升降浮沉补泻法》作“换”。

③ □：《医学启源·用药备旨·用药升降浮沉补泻法》作“卫”。

胃，脉道乃行。故血不可不[1]养，卫不可不温。气温血和，荣卫将行，常有天命。

五脏别论

脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏。此受五脏浊气，名曰传化之府，此不能久留，输泻者也。魄门亦为五脏使，水谷不得久藏。所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚，故曰实而不能满，满而不实也。气口何以独为五脏主？夫胃者，水谷之海，六腑之大原[2]。五味入口，藏于胃，以养五脏气。气口亦太阴也。是以五脏六腑之气味，皆出于胃，变见于气口。故五气入鼻，藏于心肺，心肺有变[3]，而鼻为之不利也。凡治病必察其目下所见可否也，调适其脉之盈虚，观量志意之邪正，及病深浅成败之宜，乃守法以治之也。

五精所并

精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于脾则畏，

---

① 不：原脱，据文义补。《医学启源·用药备旨·用药升降浮沉补泻法》亦有“不”。

② 原：“源”的古字。

③ 变：《素问·五脏别论》作“病”。

并于肾则恐，是谓五并，虚而相①并者也。假如肺虚而心精并之，故喜。余脏效此。

五　郁

夫五法者，经虽为病由五运之郁所致而立，然扩而充之，则未尝不可也。且凡病之起也，多由乎郁。郁者，滞而不通之义。或因所乘而为郁，或不因所乘而本气自郁，皆郁也，岂惟五运之变能使然哉！郁既非五运之变可拘，则达之、发之、夺之、泄之、折之之法，固可扩焉而充之矣。可扩而充之，应变无穷之理也欤？姑陈于下：

木郁达之。达者，通畅之也。其肝性急，怒性逆，胠胁或胀，火时上炎，治以苦②寒辛散而不愈者，则用升发之药，加以厥阴报使，而从治之。又如久风入中为飧泄，固③不因外风之入，而清气在下为飧泄，则以清扬之剂，举而散之。凡此之类，皆达之之法也。王氏谓吐之令其条达，为木郁达之。东垣谓食塞胸中，食为坤土，胸为金位，金主杀伐，与坤土俱在于上，而旺于天，金能克木，故肝木生发之气，伏于其下，非木郁而何？吐去上焦阴土之物，木得舒畅，则郁结顿除，此木郁达之也。窃意王氏以“吐”训“达”，此不能使人无疑者。以为肺金盛而抑制肝木欤？则泻肺气举肝气可矣，不必吐也。以为脾胃浊气下流，而少阳清气不升欤？则益胃升阳可矣，不必吐也。虽然木郁固有吐之之理，今者

---

① 相：原作“如”，据《素问·宣明五气》改。
② 苦：原作“若”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
③ 固：《医经溯洄集·五郁论》作“及”。

"吐"字，总该①"达"字，则是凡木郁皆当用达矣，其可乎哉！至于东垣所谓食塞肺分，为金与土旺于上而克木，又不能使人无疑者。夫金之克木，五行之常道，固不待夫物伤而后能也。且为物所伤，岂有反旺之理？若曰吐去其物，以伸木气，乃是反为木郁而施治，非为食伤而施治矣。夫因食塞胸中用吐，正《内经》所谓"其高者因而越之"之义耳，恐不劳引木郁之说以汩②之也。

火郁发之。发者，汗之也，升举之也。如腠理外闭，邪热怫郁，则解表取汗以散之。又如龙火郁甚于内，非苦寒降沉之剂可治，则用升浮之药，佐以甘温，顺其性而从治之，使势穷则止，如东垣升阳散火汤是也。凡此之类，皆发之之法也。

土郁夺之。夺者，攻下也，劫而衰之也。如邪热入胃，用咸寒之剂以攻去之。又如中满腹胀，湿热内甚，其人壮气实者，则攻下之。其或势盛而不能顿除者，则劫夺其势而使之衰。又如湿热为痢，有非力轻之剂可治者，则或攻或劫，以致其平而已。凡此之类，皆夺之之法也。

金郁泄之。泄者，渗泄而利小便也，疏通其气也。如肺金为肾水上原，金受火烁③，其令不行，原郁而渗道闭矣，宜肃清金化，滋以利之。又如肺气膹满④，胸凭仰息，非利肺气之剂，不足以疏通之。凡此之类，皆泄之之法也。王氏谓渗泄、解表、利小

---

① 该：包括。

② 汩（gǔ 古）：扰乱。

③ 烁：通"铄"。熔化。汉王充《论衡·物势》："案陶冶者之用火烁铜燔器，故为之也。"

④ 膹满：胸中满闷。

便，为“金郁泄之”。夫渗泄、利小便，固为泄金郁矣，其“解表”二字，莫晓其意，得非以人之皮毛属肺，其受邪为金郁，而解表为泄之乎？窃谓如此，则凡筋病便是木郁，肉病便是土郁耶？此二字未当于理，今删去。且解表间于渗泄利小便之中，是渗泄利小便为二治矣。若以渗泄为滋肺生水，以利小便为直治膀胱，则直治膀胱既责①不在肺，何为金郁乎？是亦不通。故余易之曰“渗泄而利小便也”。

水郁折之。折者，制御也，伐而挫之也，渐杀其势也。如肿②胀之病，水气淫溢，而渗道以塞。夫水之所不胜者，土也。今土气衰弱，不能制之，故反受其侮，治当实其脾土，资其运化，俾可以制水而不可犯，则渗道达而后愈。或病势③既旺，非上④法所能遽制，则用泄水之药以伐而挫之。或去菀陈莝，开鬼门，洁净府。三治备举迭用，以渐平之。王氏所谓抑之制其冲⑤逆，正欲折挫其泛⑥滥之势也。夫实土者守也，泄水者攻也，兼三治者，广略而决胜也。守也，攻也，广略也，虽俱⑦为治水之法，然不审病者之虚实、久近、浅深，杂焉而妄施治之，其不倾踣⑧者，寡矣。

且夫五郁之病，固有法以治之矣。然邪气久客，正气必损。今邪气虽去，正气岂能遽平哉？苟不平调正气，使各安其位，复

---

① 责：原作“则”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
② 肿：原作“腔”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
③ 势：原作“热”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
④ 上：原作“土”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
⑤ 冲：原作“衡”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
⑥ 泛：原作“泥”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
⑦ 俱：原作“误”，据《医经溯洄集·五郁论》改。
⑧ 倾踣（bó 博）：跌倒。比喻失败。

其常于治郁之余，则犹未①足以尽治法之妙。故又曰：然调其气。苟调之，其气犹或过而未服，则当益其所不胜以制之。如木过者当益金，金能制木，则木斯服矣。所不胜者，所畏者也。故曰过者折之，以其畏也。夫制物者，物之所欲也；制于物者，物之所不欲也。顺其欲则喜，逆其欲则恶。今逆之以所恶，故曰所谓泻之。王氏以咸泻肾、酸泻肝之类为说，未尽厥旨。虽然，自“调其气”以下，盖经之本旨，故余推其义如此，若扩充为应变之用，则不必尽然也。

五脏正病

忧愁思虑则伤心，恚怒气逆，上而不下则伤肝，饮食劳倦则伤脾，形寒饮冷则伤肺，久坐湿地，强力入水，恣情纵欲则伤肾，此是五脏所伤正病也。

五邪为病

假令何以知中风？然。肝主色，谓肝受风邪，故其色当青也，其病身热，胁下满痛，其脉浮大而弦。何以知伤暑？然。心主臭，故知心病伤暑，当恶臭也，其病身热而烦，心痛，其脉浮大而散。何以知饮食劳倦？然。脾主味，虚为不欲食，实为欲食，故知脾病饮食劳倦，当喜甘也，其病身热，体重嗜卧，四肢不收，其脉浮大而缓。何以知伤寒？然。肺主声，故知肺病伤寒当哭也，其病身热，洒洒恶寒，甚则喘咳，其脉浮大而涩。何以知伤湿？然。肾主液，故知肾邪入心，为汗出不可止也，其病身热，小腹痛，

---

① 未：原作“求”，据《医经溯洄集·五郁论》改。

足胫寒而逆，其脉沉濡而大。且如心病从后①来者是中风，肝病，为虚邪；从前来者是饮食劳倦，脾病，为实邪；从所胜来者是伤寒，肺病，为微邪；从所不胜来者是伤湿，肾病，为贼邪；自病者是伤暑②，心病，为正邪也耶。

五绝病治

一曰自缢死气未绝，二曰墙壁屋崩死气未绝，三曰溺水死气未绝，四曰鬼魇死气未绝，五曰产乳死气未绝，并能救治。可用半夏为末，水丸令干，入鼻中则活，或末吹鼻尤好。若卒死、冻死，心中温者，此法亦活。

五　劳

久视伤血，劳于心也；久卧伤气，劳于肺也；久坐伤肉，劳于脾也；久立伤骨，劳于肾也；久行伤筋，劳于肝也。是谓五劳所伤。又有五劳极，见于虚劳类中。

五　过

凡未诊病者，必问尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营。尝富后贫，名曰失精。五气留连，病有所并。医工诊之，不在脏腑，不变躯形，诊之而疑，不知病名。身体日减，气虚无精，病深无气，洒然时惊。病深者，以其外耗于卫，内夺于荣。良工

---

① 后：原作“胜”。《难经·五十难》：“从后来者为虚邪，从前来者为实邪……假令心病，中风得之为虚邪。”据改。

② 暑：原作“量”。《难经·五十难》：“假令心病，中风得之为虚邪，伤暑得之为正邪。”据改。

所失，不知病情，此亦治之一过也。凡欲诊病者，必问饮食居处，暴乐暴苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮①。暴怒伤阴，暴喜伤阳，厥气上行，满脉去形。愚医治之，不知补泻，不知病情，精华日脱，邪气乃并，此治之二过也②。诊有三常，必问贵贱，封君败伤，及欲侯王。故贵脱势，虽不中邪，精神内伤，身必败亡。始富后贫，虽不伤邪，皮焦筋屈，痿躄为挛③。医④不能严，不能动神，外为柔弱，乱至失常，病不能移，则医事不行，此治之四过也。凡诊者，必知终始，有知余绪，切脉问名，当合男女。离绝郁结，忧恐喜怒，五脏空虚，血气离守，工不能知，何术之语？尝富大伤，斩筋绝脉，身体复行，令泽不息。故伤败结，留薄归阳，脓积寒□⑤。粗工治之，亟刺阴阳，身体解散，四肢转筋，死日有期。医不能明，不问所发，唯言死日，亦为粗工，此治之五过也。凡此五者，皆受术不通⑥，人事不明也。

五病所发

阴病发于骨，阳病发于血，阴病发于肉，阳病发于冬，阴病发于夏，是谓五发，各随其少也。

---

① 沮：败坏。原作“泪”，据《素问·疏五过论》改。

② 此治之二过也：此下《素问·疏五过论》尚有“治之三过”内容：“善为脉者，必以比类奇恒，从容知之，为工而不知道，此诊之不足贵，此治之三过也。”

③ 挛：原作“事”，据《素问·疏五过论》改。

④ 医：原作“去”，据《素问·疏五过论》改。

⑤ □：《素问·疏五过论》作“炅”。

⑥ 通：原脱，据《素问·疏五过论》补。

五邪所乱

邪入于阳则狂，邪入于阴则痹。搏阳则为巅疾①，搏阴则为喑。阳入之阴则静，阴出之阳则怒。是谓五乱。

五邪所见

春得秋脉，夏得冬脉，长夏得春脉，秋得夏脉，冬得长夏脉，是谓五邪。皆同命，死不治。

五行相克

木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝。言物类虽不可竭尽而数，要之皆如五行之气，而有胜负之性分耳。

五　　法

一曰治神。盖魂魄神意志，以为神主，知此五者，以为摄养，可得长生也。二曰知养身。盖“身”当作“形”。男女饮食节之以限，风寒暑湿摄之以时，有异单豹②外凋之害，即内③养形也。实

---

① 巅疾：张介宾注：“巅疾者，癫痫也。”巅，通“癫”。

② 单豹：单豹与下文张毅之典故均出自《淮南子·人间训》：“单豹倍世离俗，岩居谷饮，不衣丝麻，不食五谷，行年七十，犹有童子之颜色。卒而遇饥虎，杀而食之。张毅好恭，过宫室廊庙必趋，见门间聚众必下，厮徒马圉，皆与伉礼。然不终其寿，内热而死。豹养其内而虎食其外，毅修其外而疾攻其内。故直意适情，则坚强贼之；以身役物，则阴阳食之。此皆载务而戏乎其调者也。”

③ 内：原作“肉”，据《太素·知针石》改。

慈恕以爱人，和尘劳而不迹，有殊张毅高门之伤，即外养形也。内外之养周备，则不求生而久生，无期寿而长寿，此则针布养形之极也。三曰知毒药为真。盖毒药攻邪，顺宜而用，正真之道，其右①兹乎。四曰制砭石小大②。盖砭石因小大之形，与病相当也。五曰知脏腑血气之诊。此论六经气血多少，开见于后。但刺多则出，少则恶也，精知多少，补泻万全。

六经气血多少

太阳经常多血少气，少阳经常少血多气，阳明经常多气多血，少阴经常少血多气，厥阴经常多血少气，太阴经常少血多气，此天之常数也。

六不治

骄恣不论于理，一不治；轻身重财，二不治；衣食不能适，三不治；阴阳并脏气不定，四不治；形羸不能服药，五不治；信巫不信医，六不治。有一于此，则难治也。

六　腑

小肠者，心之腑；胆者，肝之腑；胃者，脾之腑；大肠者，肺之腑；膀胱者，肾之腑。脏惟有五，腑独有六者，谓三焦也。三焦者，有原气之别焉，主持诸气，位著而形隐，其经属手少阳，此外腑也。脏亦有六，谓肾有两脏也，其左为肾，右为命门。命

---

① 右：《素问·宝命全形论》王冰注作“在”。
② 大：原作“夫”，据《太素·知针石》改。

门者，谓精神之所舍，男子以藏精，女子以系胞，其气与肾通，故言脏亦有六。凡病感于六腑者，则易治也。

七情药性

夫药之七情，有单行者，有相须者，有相使者，有相①畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和之时，用意审视。当用相须、相使者良，相恶、相反者，若有毒宜制，可用相畏、相杀者，勿合用也。故诸品之药，有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉之用。古者日月长远，药在土中，自养经久，气味真实，百姓少欲，禀气中和，咸病轻微，用亦详审，易为医疗；今时日月短促，药在土中，不容久养，采取失法，人亦巧诈，感病厚重，况又用之失审，故难医疗。但知诊脉，取方不妥□药时节出□□□□□□□□之宜，亦不审度七情，故□□□□□□□□。

七冲门

唇为飞门，齿为户门，会厌为吸门，胃为贲门，太仓下口为幽门，大肠小肠会②为阑门，下极为魄门，此为七冲门也。

七　诊

七诊之法：一静其心；二忘外虑；三均呼吸；四轻指于皮肤间，采其腑脉；五微重指于肌肉间，取其胃脉；六沉指于骨上，取其脏脉；七察病人息数之来也。又法：独大者病，独小者病，

---

① 相：原脱，据文义补。
② 会：原脱，据《难经·四十四难》补。

独疾者病，独迟者病，独热者病，独寒者病，独陷下者病。凡相失之候，诊有七者，此之谓。参伍不调，随其独异，以言其病尔。

七表脉状

浮脉者，按之不足，举之有余；芤脉者，中央空虚，两边实，如葱管；滑脉者，来往流利，似数如珠状；实脉者，大而长，浮沉皆得；弦脉者，举之有余，按之如筝弦；紧脉者，按之实数，似切绳状；洪脉者，极大指下，举按皆满。

八里脉状

微脉者，若有若无；沉脉者，按之似有，举之全无；缓脉者，往来时缓，少于迟脉；涩脉者，寻之似有，举之若无，前虚后实，如轻刀刮竹；迟脉者，呼吸三至，往来极迟；伏脉者，重按着骨乃得；濡脉者，软而细散，如按水帛①；弱脉者，形似烂绵，按之欲绝，轻手乃得，重手全无。

奇经八脉

凡此八脉，不拘于经，故曰奇经。经有十二，络十五，相随上下，何独不拘于经？然圣人图设沟渠，通利水道，以备不然。天雨下降，沟渠满溢，当此之时，雱霈②妄行，圣人不能复图也，此络脉③满溢，诸经不能复拘也。然督脉起于下极之腧，并于脊里，上至风府，入属于脑。任脉者，起于中极之下，以上毛际，

① 水帛：帛在水中。

② 雱霈（pāngpèi 滂沛）：大水涌流的样子。

③ 络脉：原作“脉络”，据《难经·十八难》乙转。

循腹里，上关元，至咽喉。冲脉者，起于气冲，并足阳明之经，夹脐上行，至胸中而散。带脉者，起于季胁，回身一周。阳蹻脉者，起于跟中，循外踝上行，入风池。阴蹻脉者，亦起于跟中，循内踝上行，至咽喉，交贯冲脉。阳维阴维者，维络于身，畜溢①不能环流溉灌诸经者也，故阳维起于诸阳之会，阴维起于诸阴②之交。比于圣人图设沟渠，沟渠满溢，流于深湖，故圣人不能拘通也。人脉隆盛，入于八脉而不环周，固十二经亦不能拘之，其受邪气，畜则肿热③，砭射之也。然阳维维于阳，阴维维于阴，阴阳不能自④相维，则怅然失志，溶溶不能自收持。阴蹻为病，阳缓而阴急；阳蹻为病，阴缓而阳急；冲脉为病，逆气里急；督脉为病，脊强而厥；任脉为病，其内苦结，男子七疝，女子瘕聚；带脉为病，腹满，腰滞⑤溶溶，若坐水中；阳维为病苦寒热；阴维为病苦心痛。此奇经八脉之为病也。

八　风

从东方来，名婴儿风，其伤人也，外在于筋，内舍于肝；从东南方来，名曰弱风，其伤人也，外在肌肉，内舍于胃；从南方来，名曰大弱风，其伤人也，外在于脉，内舍于心；从西南方来，名曰谋风，其伤人也，外在于肉，内舍于脾；从西方来，名曰刚风，其伤人也，外在于皮，内舍于肺；从北方来，名曰大刚风，

---

① 畜溢：《难经·二十八难》作“溢畜”。
② 阴：原作“阳”，据《难经·二十八难》改。
③ 热：原作“熟”，据《难经·二十八难》改。
④ 自：原脱，据《难经·二十九难》补。
⑤ 滞：《难经·二十九难》无。

其伤人也，外在于骨，内舍于肾；从西北方来，名曰折风，其伤人也，外在①手太阳之脉，内舍于小肠；从东北方来，名曰凶风，其伤人也，外在腋胁，内舍大肠也。

八　　会

腑会太仓，脏会季胁，筋会阳陵泉，髓会绝骨，血会膈腧，骨会大杼②，脉会太渊，气会上③焦外一筋，值两乳内。热病在内，取其会之气穴也。

九道脉状

长脉属阳，按之如持长竿，过于本位。短脉属阴，指下寻之，不及本位。虚脉属阴，指下寻之不足，举之亦然。促脉属阳，指下寻之极数，并居寸口，渐加即死，渐退即生。结脉属阴，指下寻之，或来或去，聚而即还。代脉属阴，指下寻之，动而复起，再再不能自还。牢脉属阴，指下寻之即有，按之即无。动脉属阳④，指下寻之似有，举之全无，再再寻之，不离其处，不往不来。细脉属阴，指下寻之，细细如绵，来往极微。

九　　候

一者天，二者地，三者人，因而三之，三三成九，以应九野。邑外为郊，郊外为甸，甸外为牧，牧外为林，林外为垌，垌外为

---

① 在：原作“直”，据《灵枢·九宫八风》改。
② 大杼：原作“大抒”，据《难经·四十五难》改。
③ 上：《难经·四十五难》作“三”。
④ 阳：《察病指南·辨七表八里九道·九道脉》作“阴”。

野，言其远也。九野为九藏。上部天，两额之动脉在额两傍，足少阳脉，以候头角之气；上部人，耳前之动脉，以候耳目之气；上部地，两颊之动脉，在鼻孔下两傍，足阳明脉，以候口齿之气；中部天，手太阴肺脉，在掌脉寸口中，以候肺；中部人，手少阴心脉，在掌后锐骨之端，神门①之分，以候心；中部地，手阳明大肠脉，在手大指次指攻骨间，合谷②之分，以候胸中之气；下部天，足厥阴肝脉③，在毛际外，羊矢④下一寸半，女子在太冲，足大指本节后，以候肝；下部人，足太阴脾脉，在鱼腹上越筋间，直五里箕门之分，以候脾胃之气；下部地，足少阴肾脉，在足内踝后跟骨上陷中，以候肾也。

九　藏

神藏者，肝藏魂，心藏神，脾藏意与智，肺藏魄，肾藏精与志，以其皆神气居之，故云神藏五也。形藏者，一头角，二耳目，三口齿，四胸中也。所谓形藏者，皆如器外张，虚而不屈，合藏于物，故云形藏四也。合之为九，而为九藏也。

九　针

虚实之要，九针最妙者，为其各有所宜也。热在头身，宜鑱

---

① 门：原作“之”，据穴名及《古今医统大全·内经三部九候脉法》改。

② 谷：原作“骨”，据穴名及《古今医统大全·内经三部九候脉法》改。

③ 脉：原作“气”，据《古今医统大全·内经三部九候脉法》改。

④ 羊矢：原作“失羊”。《素问·三部九候论》：“下部天，足厥阴也。”王冰注：“在毛际外，羊矢下一寸半陷中。”据改。

针；肉分气满，宜员针；脉气虚少，宜鍉针；泻热出血，发泄痼病，宜锋针；破痈肿，出脓血，宜鈹针；调阴阳，去暴痹，宜员利针；治经络中痛痹，宜毫针；痹深居骨解胫①脊节腠之间者，宜长针；虚风舍于骨解皮肤之间，宜大针。此之谓各有所宜也。其形状在《济生拔粹方》中。

九　虫

一曰伏虫，长四分，为群虫之长；二曰白虫，长一寸，相生至多，其母最长，则杀人；三曰肉虫，状如烂杏，令人烦懑；四曰肺虫，其状如蚕，令人咳嗽；五曰胃虫，状如虾蟆，令人吐逆呕哕；六曰弱虫，状如瓜瓣②，令人多吐；七曰赤虫，状如生肉，令人肠鸣；八曰蛲虫，至微细，状如菜虫，居洞肠③间，多则为痔漏，痈疽诸疮，无所不为；九曰蛔虫，长一尺，贯心则杀人。又有尸④虫，与人俱生，状如马尾，或如薄筋，依脾而居，长三寸许，大害于人。然诸虫多因脏气虚弱、劳热而生。有血鳖虫，亦因胃虚，食物消化不尽，瘀积而生，食人心腹，疼甚恶心，口吐清水，面黄体瘦，好吃泥灰、生米、茶、盐、姜、椒等物，用杀虫药饵治之。其虫自初一日至初五日，头向上，服之最验。惟有肺虫，居于肺叶间，蚀肺系，故成劳瘵，咯血声嘶，及尸虫通神，药所不到，治之为难。又有应声虫，每语喉中如有物作声相应者，有人教诵本草，至雷丸则无声，乃顿服数枚而愈。后人俱以是法

---

① 胫：《古今医统大全·针灸直指》作“腰”。
② 瓣：原作“辦”，据《三因极一病证方论·九虫例》改。
③ 洞肠：广肠。
④ 尸：原作“户”，据《三因极一病证方论·九虫例》改。

治，效。

九　窍

夫五脏者，上下关于九窍也。故阳窍七，在上；阴窍二，在下。以鼻为肺之阊阖①，吸引五气，内脏和平，香臭必辩；目为肝之窍，脏气充实，精明全备，目举而黑白分；口为脾之候，脾气和而忻②知谷味；舌者，心之应，神宇泰定，食入于口，五味皆知；肾窍上通于耳，下贯二阴，元气内充，上而五音必辩，下则传送安调，期五脏各得其平者然也。倘失其和，则气壅而九窍不通矣。若六腑之气，涩滞不流，荣血壅聚，发为痈疽也。

九气为病

怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，热则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。九气不同，何病之生也？怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣。喜则气和志达，荣卫通泰，故气缓矣。悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气下矣。寒则腠理闭，气不行，故气收矣。炅③则腠理开，荣卫通，汗大泄，故气泄矣。惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘息，且汗出，外内皆越，故气耗矣。思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。

---

① 阊阖（chānghé 昌合）：喻门户。《楚辞·离骚》："吾令帝阍开关兮，倚阊阖而望予。"王逸注："阊阖，天门也。"

② 忻：同"欣"。心喜。

③ 炅：原作"灵"，据《素问·举痛论》改。

十　　变

一脉为十变者何？五邪刚柔相逢之义也。假令心脉急甚，肝邪干心；心脉微急者，胆邪干小肠；心脉大甚者，心邪自干心；心脉微大者，小肠邪自干小肠；心脉缓甚者，脾邪干心；心脉微缓者，胃邪干小肠；心脉涩甚者，肺邪干心；心脉微涩者，大肠邪干小肠；心脉沉甚者，肾邪干心；心脉微沉者，膀胱邪干小肠。五脏各有刚柔邪，俱能一脉辄变为十也。

十法治病

下则疏豁闭塞，补则益助虚乏，灸则起阴通阳，针则行荣引卫，导引则可以逐客邪于关节，按摩则可以驱浮淫于肌肉，蒸熨则辟于澡，洗则先阳①，悦预②则爽神，和缓则安气。

十二经络

手少阴心经络脉，起于心中，出属心系，下膈络小肠③；其支者，从心系上侠④咽，系目系；其直者，复从心系却上肺，出腋下，下循臑内后廉，行太阴心主之后，下肘内廉，循臂内后廉，抵掌后兑⑤骨之端，入掌内后廉，循小指之内，出其端。

---

① 蒸熨……先阳：《中藏经·论诸病交错致于死候》作“蒸熨辟冷，暖洗生阳”，义胜。

② 预：安乐。又《中藏经·论诸病交错致于死候第四十七》作“愉”。

③ 肠：原作“腋”，据《灵枢·经脉》改。

④ 侠：同“挟”。

⑤ 兑：通“锐”。《墨子·备蛾传》：“木长短相杂，兑其上而外内厚涂之。”

手太阳小肠经络脉，起于小指之端，循手外侧上腕骨，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两骨[1]之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛[2]，交肩上，入缺盆，向腋络心，循咽下膈，抵胃属小肠；其支者，从缺盆贯颈上颊，至目兑眦，却入耳中；其支者，别额[3]上頔抵鼻，至目内眦，斜络于颅[4]。

足厥阴肝经络脉，起于大指聚毛之际，上循足跗上廉，去内[5]踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上腘内廉，循股[6]入阴毛中，环阴器，抵小腹，侠胃属肝络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡[7]，是悬壅[8]两傍肉，及气之泄也，连目系，上出额，与督脉会于巅；其支者，从目系下颊里，环唇内；其支者，复从肝别贯膈，上注肺中。

足少阳胆经络脉，起于目兑眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩止，却交出[9]手少阳之后，入缺[10]盆；其支别者，从耳后入耳中，出走耳前，至目兑眦后；其支者，目兑眦下大迎，合手少阳于頔，下交颊[11]车，下颈，合缺盆，下胸中，贯膈

---

① 骨：《灵枢·经脉》作“筋”。

② 胛：原作“脾”，据《灵枢·经脉》改。

③ 额：《灵枢·经脉》作“颊”。

④ 颅：《灵枢·经脉》作“颧”。

⑤ 内：原作“肉”，据《灵枢·经脉》改。

⑥ 股：原作“古”，据《灵枢·经脉》改。

⑦ 颃颡：咽喉。张景岳曰：“颃，颈也。颃颡，即颈中之喉颡，当咽喉之上，悬雍之后，张口可见者。”

⑧ 悬壅：即悬壅垂，系指口腔内软腭游离缘向下突出的部分。又名小舌头。

⑨ 出：此下原衍“出”字，据《灵枢·经脉》删。

⑩ 缺：原作“皎”，据《灵枢·经脉》改。

⑪ 颊：原作“颈”，据《灵枢·经脉》改。

络肝属胆，循胁里，出气街，绕毛际，入髀厌中；以①下循髀阳②，出膝外廉，下外辅骨之前，辅骨在腘中，直下抵绝骨之端，下循外踝之前，循足跗上，入小指次指之间；其支者，从跗上入大指，循岐骨内，出其端，还贯入爪甲，出三毛。

足太阴脾经络之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过核③骨后，上内踝前廉，上腨内，循④胻骨后，交出厥阴之前，上循膝⑤股内前廉，入腹属脾络胃，上膈侠咽，连⑥舌本，散舌下；其支者，复从胃别上膈，注心中。

足阳明胃经络之脉，起于鼻，交頞中，下循鼻外，入上齿中，还出侠口环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过主人⑦，循发际，至额颅；其支者，从人迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈属胃络脾；其直行者，从缺盆下乳内廉，下侠脐，入气街中；其支者，起胃下口，循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝膑中，下循胫⑧外廉，下足跗，入中指内间；其支者，下膝⑨下三寸而别，以下入中指外间；其支者，别跗上入大指间，出其端。

手太阴肺经络之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈

---

① 以：此上《灵枢·经脉》有“其直者，从缺盆入腋，循胸过季胁，下合髀厌中”十八字，疑脱。

② 髀阳：大腿外侧。原作“髀太阳”，据《灵枢·经脉》改。

③ 核：原作“窍”，据《灵枢·经脉》改。

④ 循：原脱，据《灵枢·经脉》补。

⑤ 膝：原作“脉”，据《灵枢·经脉》改。

⑥ 连：原作“建”，据《灵枢·经脉》改。

⑦ 主人：《灵枢·经脉》作“客主人”。

⑧ 胫：原作“胻”，据《灵枢·经脉》改。

⑨ 膝：《灵枢·经脉》作“廉”。

属肺，从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端；其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

手阳明大肠经络之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨①之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，循臑内②前廉，上肩，出髃骨③之前，上出柱骨之会上，下入缺盆络肺，下膈属大肠；其支者，从缺盆上颈贯颊，下入齿缝中，还出侠口，交人中，左之右，右之左，上侠鼻孔。

足少阴肾经络之脉，起于小指之下，斜趣④足心，出然谷之下，循内踝之后，别入跟中，上腨内，出腘⑤内廉，上股内后廉，贯脊属肾络膀胱；其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，侠舌本；其支者，从肺出络心，注胸中。

足太阳膀胱经络之脉，然起于目内眦，上额交巅上；其支者，从巅至耳上角；其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩膊内，侠脊抵腰中，入循膂，络肾属膀胱；其支者，从腰中下，会于后阴，下⑥贯臀，入腘中；其支者，从髆⑦内左右别下贯胛，侠脊内，过髀枢，循髀外后廉，下合腘中，下贯腨内，出外踝之后，循京骨，至小指外侧端。

手厥阴心包经络之脉，起于胸中，出属心包，下膈，历络三

---

① 骨：原作“肩”，据《灵枢·经脉》改。
② 内：《灵枢·经脉》作“外”。
③ 髃骨：原作“鹘肩”，据《灵枢·经脉》改。
④ 趣（qū 驱）：向，趋向
⑤ 腘：原作“膕”，据《灵枢·经脉》改。
⑥ 会于后阴下：《灵枢·经脉》作“挟脊”。
⑦ 髆：肩膀。

焦；其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋，下循臑内，行太阴少阴之间，入肘内，下臂行两筋之间，入掌中，循中指出其端；其支者，从掌循小指次指出其端。

手少阴三焦经络之脉，起于小指次指之端，上出次指之间，循手表腕，出臂内①两骨之间，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，交膻中，散络心包，下膈，循②属三焦；其支者，从膻中上出缺盆，上项，侠耳后直上，出耳上角，以屈下颊至䪼；其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目兑眦。

十二经见证

足太阳膀胱经③见证：

头苦痛，目似脱，头两边痛，泪出，脐皮出，下肿，便脓血，肌肉痿，项似拔。小腹胀痛，按之欲小便不得。

足阳明胃经见证：

恶人与火，闻木声则惊。狂，上登而歌，弃衣而走，颜黑，不能言，唇胗④，呕，呵欠，消谷善饮。颈肿，胸傍过乳痛，口㖞，膺乳、冲腹⑤、伏兔、胻外廉、足跗皆痛，腹大，水肿，奔响腹胀，跗内廉胕痛，膝膑肿痛，髀不可转，胭⑥似结，腨似裂。遗溺失气，善伸数欠，癫疾，湿浸，心欲动，则闭户独处。身前热，

① 内：《灵枢·经脉》作“外”。
② 循：原作“偏”，据《灵枢·经脉》改。
③ 经：原脱，据下文体例补。
④ 胗（zhěn 诊）：嘴唇溃疡。《丹溪心法·十二经见证》作“肿”。
⑤ 腹：《丹溪心法·十二经见证》作“股”。
⑥ 胭：《丹溪心法·十二经见证》作“腘”。

身后寒栗。

足少阳胆经见证：

口苦，马刀挟瘿。足外热，寝寒憎风，体无膏泽，胸中、胁肋、髀①膝外至胻、绝骨外踝前诸节痛，苦太息。

手太阳小肠经见证：

面白，耳前热，若②寒，頞颔肿不可转。腰似折，肩、臑、肘、臂外后廉肿痛。臑臂内前廉痛。

手阳明③大肠经见证：

手大指次指难用，耳聋辉辉焞焞，耳鸣嘈嘈，耳后、肩、臑、臂外皆痛。气满，皮肤④壳壳然坚而不痛。

足太阴脾经见证：

五泄注⑤下五色，大小便不通，面黄。舌本强痛，口甘，食即吐，食不下咽。抢心，怠惰嗜卧，善饥善味，不嗜食，不化食。尻、阴、腹⑥、膝、臑、胻、足背痛，烦闷，心下急痛。有动痛，按之如牢，痛当脐，心下苦痞。腹胀肠鸣，飧泄不化。足不收，行善瘈，脚下痛。九窍不通，诸⑦泄水下后出余气则快然。饮发中满，食减善噫，形醉，皮肤润而短气，肉痛身体不能摇，足胻肿若水。

足少阴肾经见证：

面如漆，眇中清，面黑如炭，咳吐多血，渴，脐左、胁下、

---

① 髀：原为坏字，据《丹溪心法·十二经见证》改。
② 若：《丹溪心法·十二经见证》作“苦”。
③ 明：此下原衍“经”字，据《丹溪心法·十二经见证》删。
④ 肤：原作“问”，据《丹溪心法·十二经见证》改。
⑤ 注：原作“江”，据《丹溪心法·十二经见证》改。
⑥ 腹：《丹溪心法·十二经见证》作“股”。
⑦ 诸：《丹溪心法·十二经见证》作“溏”，义胜。

背肩髀间痛。大便难，胸中满，大小腹痛，饥不饮食，心悬如饥，腹大，胫①肿，喘嗽，脊、臂②、股后痛。足痿厥，脊中痛，脊、股内后廉痛，腰冷如冰及肿。脐下气逆，小腹急③痛，泄，下肿，足胻寒而逆，肠澼，阴下湿。四指正黑，手指清厥，足下热，嗜卧，坐而欲起，冻疮，善思，善恐，四肢不举。

足厥阴肝经见证：

头痛，脱色④善洁，耳无闻，颊肿。肝逆颊肿，面青，目赤肿痛。两胁下痛引小腹，胸痛，背下则两胁肿痛，妇人小腹肿，腰痛不可俯仰，四肢满闷，挺长热。呕逆，血，幸⑤肿睾疝。足逆寒，胻善瘈，节时肿。遗沥，淋溲，便难，眩胸⑥，癃，狐疝，洞⑦泄，大人癞疝，转筋。阴缩，两筋挛，善恐，胸中喘，骂言。血在胁下，喘。

手太阴肺经见证：

善嚏，缺盆中痛，脐上、肩痛，肩背痛，脐右小腹胀引腹痛，小便数，溏泄，洒淅寒热，皮肤痛及麻木，喘少气⑧，颊上气见，交两手而瞀，悲愁欲哭。

手少阴心经见证：

消渴，两肾内痛，后廉，腰背痛，浸淫善笑，善惊，善忘，

---

① 胫：《丹溪心法·十二经见证》作“颈”。
② 臂：《丹溪心法·十二经见证》作“臀”。
③ 急：原作“及”，据《丹溪心法·十二经见证》改。
④ 色：原作“包”，据《丹溪心法·十二经见证》改。
⑤ 幸：《丹溪心法·十二经见证》无。
⑥ 眩胸：《丹溪心法·十二经见证》无。
⑦ 洞：原作“涸”，据《丹溪心法·十二经见证》改。
⑧ 少气：原作“小”，据《丹溪心法·十二经见证》改。

上咳吐，下气泄，眩仆，身热而腹痛，悲。

手厥阴别脉经见证：

笑不休，手心热，心中大热，面黄目赤，心中动。

手足阴阳经合生见证：

头项痛：足太阳、手少阴。

黄疸：足太阴、少阴。

面赤：手少阴、厥阴，手足阳明。

目黄：手阳明、少阴、太阳、厥阴，足太阳。

耳聋：手太阳、阳明、少阳、太阴，足少阴①。

喉痹：手足阳明，手少阳。

鼻鼽衄：手足阳明、太阳。

目䀮䀮②无所见：足少阴、厥阴。

目瞳人痛：足厥阴。

面尘：足厥阴、少阳③。

咽肿：足少阴、厥阴。

嗌干：手太阴，足少阴、厥阴、手少阴、太阳。

哕：手少阳、足太阴。

膈咽不通，不食：足阳明、太阴。

胸满：手太阴、足厥阴、手厥阴。

胸支④满：厥阴⑤、少阴。

---

① 阴：《丹溪心法·十二经见证》作“阳”。
② 䀮（huāng 荒）䀮：目不明。
③ 阳：《丹溪心法·十二经见证》作“阴”。
④ 支：原作“肢”，据《丹溪心法·十二经见证》改。
⑤ 厥阴：《丹溪心法·十二经见证》作“手厥阴”。

腋肿：手厥阴、足少阳。

胁痛：手少阴、足少阳。

胸中痛：手少阴、足少阳。

善呕苦汁：足少阳、足阳明。

少气咳嗽，喘渴上气：手太阴、足少阴。

喘：手阳明、足少阴、手太阴。

臂外痛：手太阳、少阳。

掌中热：手太阳、阳明、厥阴。

肘挛急：手厥阴、太阴。

心痛：手少阴、厥阴、足少阴。

疟：足太阴、足三阳。

痔：足太阳、手足太阴①。

凄凄振寒：足阳明、少阳。

如人将捕：足少阴、厥阴。

汗出：手太阳、少阴，足阳明、少阳。

身体重：手太阴、少阴。

十二原

肺之原，出于太渊；心之原，出于太陵②；肝之原，出于太冲；脾之原，出于太白；肾之原，出于太溪；大肠之原，出于合谷；小肠之原，出于腕骨；胆之原，出于丘虚③；胃之原，出于冲阳；膀胱之原，出于京骨；少阴之原，出于兑骨；三焦之原，出

① 太阴：此下原衍一“热”字，据文义删。

② 太陵：经穴别名，出《针灸甲乙经》。即大陵穴。

③ 虚：“墟”的古字。

于阳池。十二经皆以腧为原者何？然五脏腧者，三焦之所行，气之所以留止。三焦所行之腧为原者，脐下肾间动气，人之生命，十二经之根本也，故命曰原。三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历脏腑。原者，三焦之尊号也，故所止辄为原。脏腑之有病者，皆取其原也。

十二官

心者，君主之官，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉。胆者，中正之官，决断出焉。膻中者，臣使之官，喜乐出焉。脾胃者，仓廪之官，五味出焉。大肠者，传导之官，变化出焉。小肠者，受盛之官，化物出焉。肾者，作强之官，伎巧出焉。三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出焉。凡此十二官者，不得相失也。故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危。戒之！戒之！

十二月人气所在

正月二月，天气始方，地气始发，人气在肝。

三月四月，天气正方，地气定发，人气在脾。

五月六月，天气盛，地气高，人气在头。

七月八月，阴气始杀，人气在肺。

九月十月，阴气始冰，地气始闭，人气在心。

十一月十二月，冰复，地气合，人气在肾。

十二多

多思则神殆，多念则志散，多欲则志息，多事则形劳，多语则气乏，多笑则脏伤，多谋则心慑，多乐则语溢，多喜则忘错昏乱，多怒则百脉不定，多好则专迷不理，多忧①则憔悴无欢。

十二经水

足太阳，外合于清水，内属于膀胱，而通于水道焉。

足少阳，外合于渭水，内属于胆。

足阳明，外合于海水，内属于胃。

足太阴，外合于湖水，内属于脾。

足少阴，外合于汝水，内属于肾。

足厥阴，外合于渑水，内属于肝。

手太阳，外合于淮水，内属于小肠，而水道出焉。

手少阳②，外合于漯③水，内属于三焦。

手阳明，外合于江水，内属于大肠④。

手太阴，外合于河水，内属于肺。

手少阴，外合于济水，内属于心。

手心主，外合于漳⑤水，内属于心包。

此凡五脏六腑十二经水者，外有源泉而内有所禀，此皆内外

---

① 忧：《千金要方·道林养性》作“恶”。

② 阳：原作“阴”，据《灵枢·经水》改。

③ 漯：原作“深”，据《灵枢·经水》改。

④ 大肠：原作“太阳”，据《灵枢·经水》改。

⑤ 漳：原作“瘴”，据《灵枢·经水》改。

相贯，如环无端，人经亦然。

十二经脉之终

太阳之脉，其终也，戴眼，反折，瘈疭，其色白，绝汗乃出，出之则死矣。

少阳终者，耳聋，百节皆纵，目①瞏②绝系。绝系一日半死，色先青，白乃死矣。

阳明之脉终者，口目动作，善惊妄言，色黄，其上下经盛③，不仁，则终矣。

少阴之脉终者，面黑齿长而垢，腹胀闭，上下不通而终矣。

太阴终者，腹胀闭不得息，善噫善呕，呕则逆，逆则面赤，不逆则上下不通，不通则面黑，皮毛焦而终矣。

厥阴终者，中热嗌干，善溺④心烦，甚则舌卷、卵上缩而终矣。

此十二经之所败也。

十二经是动所生之病

手太阴肺之经

是动病气：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手则瞀，是谓臂厥，主肺。

---

① 目：原作“自”，据《素问·诊要经终论》改。
② 瞏（qióng 穷）：惊视貌。
③ 盛：原作“或”，据《素问·诊要经终论》改。
④ 溺：原作“逆”，据《素问·诊要经终论》改。

所生病血：咳嗽，上气喘渴①，烦，心胸满，臑、臂内前廉痛，掌中热。气盛有余则肩背痛风，汗出中风，小便数而欠；气虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变，卒遗失无度。

手太阳小肠经

是动病：嗌痛颔肿，不可回顾，肩似拔，臑似折，主液②。

所生病：耳聋目黄，颊颔肿，颈③、肩、臑、肘、臂外后廉痛。

手阳明大肠经

是动病：齿痛颈④肿，主津。

所生病：目黄口干，鼽衄喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用，气有余则当⑤脉所过者热肿，虚则寒栗不复。

足厥阴肝之经

是动病：腰痛不可以俯仰，丈夫㿗疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘脱色，主肝。

所生病：胸满呕逆，洞泄，狐疝，遗溺闭癃。

足少阳胆之经

是动病：口苦，善太息，心胁痛不能转侧，甚则面微尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥，主骨。

所生病：头痛，角颔肿痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿，汗出振寒，疟，胸、胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前及⑥诸节皆痛，小指次指不用。

---

① 渴：原作“喝”，据《灵枢·经脉》改。
② 液：原作“腋”，据《灵枢·经脉》改。
③ 颊颔肿颈：《灵枢·经脉》作“颊肿颈颔”。
④ 颈：原作“顿”，据《灵枢·经脉》改。
⑤ 当：原作“常”，据《灵枢·经脉》改。
⑥ 及：原作“反”，据《灵枢·经脉》改。

足少阴肾之经

是动病：饥不欲食，面黑如炭色①，咳吐则有血，喉鸣而喘，坐而欲起，目𥆨𥆨无所见，心悬若饥状，气不足则善恐，心惕惕若人将捕之，是谓骨厥，主肾。

所生病：口热舌干，咽②肿上气，嗌干反痛，烦心心痛，黄疸肠澼，脊、股内后廉痛，痿厥嗜卧，足下热而痛。

手少阴心之经

是动病：嗌干心痛，渴而欲饮，是谓臂厥，主心。

所生病：目黄胁痛，臑、臂内后廉痛厥，掌中热。

手厥阴心包络经

是动病：手心热，肘臂挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中憺憺③大动，面赤目黄，善笑不休，主脉。

所生病：烦心，心痛，掌中热。

足太阳膀胱经

是动病：头痛，目似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腘似结，腨似裂，是谓踝厥，主筋。

所生病：痔，疟，狂癫疾，头脑项痛，目黄泪出，鼽衄，项背、腰尻、腘、臑脚皆痛，小指不用。

足阳明胃之经

是动病④：凄凄然振寒，善伸缩⑤欠，颜黑，病至恶人与火，

---

① 面黑如炭色：《灵枢·经脉》作“面如漆柴”。
② 咽：原作“阴”，据《灵枢·经脉》改。
③ 憺（dàn 淡）憺：不安貌。原作“澹澹”，据《灵枢·经脉》改。
④ 是动病：原脱，据上下文例补。
⑤ 伸缩：《灵枢·经脉》作“呻数”。

闻木音则惕然而惊，心动，欲闭①户牖而独处，甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是谓骭厥，主血。

所生病：狂疟，温淫汗出，鼽衄，口㖞唇胗，颈肿喉痹，大腹水肿，膝膑肿痛，循膺、乳、气②街、股、伏兔、骭外廉、足跗上皆痛，中指不用。气盛则身已前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足则身已前皆寒栗，胃中寒，则胀满。

手少阳三焦经

是动病：耳聋浑浑焞焞，嗌肿喉痹，主气。

所生病：汗出，目锐眦痛，耳后、肩臑、肘③臂外皆痛，小指次指不用。

足太阴脾之经

是动病：舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气则快然如衰，身体皆重。

所生病：舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疟，溏瘕泄，水闭，黄疸，不能卧，强立股膝内肿厥，足大指不用。

十二经络始终流注

十二经，其实一脉也，界而为十二分，主行血气，通阴阳，以荣于身者也。其必始于中焦手太阴，终于足厥阴，而复会于手太阴。故知血气运行，交通相贯，未尝间断，终而复始，如环无端，转相灌溉，云为流注。何以始于中焦？焦者，原也。人受天地之中以生，所谓冲气。其天五之气，始自中原，播于百脉，正

---

① 闭：原作“闻”，据《灵枢·经脉》改。
② 气：原脱，据《灵枢·经脉》补。
③ 肘：原作“胕”，据《灵枢·经脉》改。

《难经》所谓肺朝百脉是也。故手太阴肺经，起于中焦，入大指内廉，出其端；手阳明大肠经，起于大指次指之端，上侠鼻孔；足阳明胃经，起于鼻之交頞中，入大指间，出其端；足太阴脾经，起于大指之端，注心中；手少阴心经，起于心中，入掌内，循小指之端；抵鼻至目内眦，斜络于颧[①]；足太阳膀胱经，起于目内眦，至小指外侧，出其端；足少阴肾经，起于小指之下，注胸中；手厥阴心包络经起于胸中，循小指次指，出其端；手少阳三焦经，起于小指次指之端，至目锐眦；足少阳胆经，起于目锐眦[②]，入大指，循岐骨内，贯爪甲，出三毛；足厥阴肝经，起于大指聚毛之际，上注肺中。

是以寅时注于肺，卯时注于大肠，辰时注于胃，巳时注于脾，午时注于心，未时注于小肠，申时注于膀胱，酉时注于肾，戌时注于心包络，亥时注于三焦，子时注于胆，丑时注于肝，寅时复注于肺。上合鸡鸣，下应潮水，其气与天地同流。加一至则热，减一至则寒。上鱼际为溢，入尺为覆。

手之三阳，从手走头，足之三阳，从头走足，是高能接下也；足之三阴，从足走腹，手之三阴，从腹走手，是下能走上也。故上下升降而为和。《易》曰天道下济而光明，地道卑[③]而上行。又曰山泽通气。故气寄于辛，用于寅。平旦始从中焦注，循天之纪，左旋至丑，而昼夜通行五十度，周流一百八十丈。血随气而上行，殊不见又有润下之意。经云气主呴之，升也；血主濡之，润也。

---

① 抵鼻……颧：据《灵枢·经脉》，手太阳小肠经起于小指之端，抵鼻至目内眦，斜络于颧。底本有脱文。眦，原误作“皆”，据《灵枢·经脉》改。

② 眦：原作“皆”，据《灵枢·经脉》改。

③ 卑：原作“升”，据《易·谦》改。

《书》曰水之润下。故血亦有下行之体，如百川右①行，东至于海也。

盖天地之形如卵，横于东南西北②，自然之势。岐伯曰地为人之下，太虚之中。又曰大气举之也。是地如卵，黄在其中矣。又曰地者，所以载生成之形类。《易》曰坤厚载物，德合无疆。信乎天包地，形如卵焉。人首之上，为天之天；足之下，为地之天。人之浮于地之上，如地之浮于太虚之中也。气之西始于寅，终于丑；血之东，根于辛，纳于乙。相随往来不息，独缺于乾巽，为天地之门户也。戊土属乾，己土属巽，故曰六戊为天门，六己为地户。经云天地者，万物之上下；左右者，阴阳之道路。气血者，父母也；父母者，天地也。气血周流于十二经，总包六子于其中，六气五行是也，无形者包有形也。而天总包地，天左行而西气随之，百川并进而东血随之，是以处百病，决死生，候此而已。

十二经治法

手少阳三焦经与足少阳胆经，脉如筝弦无力，时时带数，法用通因通用。立此意者谓：少阳春也，生化万物之始。金石草木，羽毛鳞介，乃阴阳生化之端也。故国有春分停刑之禁，十二经有取决于胆之戒。履端于始，序则不愆。故中于风者，乃气血闭而不行。凡治风之药，皆用辛温，上通天气，以发散为体，是元气始出地之根蒂也。此二经治有三禁：不得发汗，为风证多自汗也；不得下，下之则损阴，绝其生化之源也；不得利小便，利之则使

---

① 右：原作“石”，据《此事难知·经脉终始》改。
② 北：原作“地”，据《此事难知·人肖天地》改。

阳气下陷，反行阴道也。

手少阴心之经是真火，足①少阴肾经，真阴也。其脉沉细，按之洪大，鼓甚而盛，是内则心火为本，则脉鼓甚洪大，外则真阴为标，其脉沉细，乃寒水之体也。此经标寒本热。故仲景以大承气汤酒制大黄，煎成热服，以除标寒，此寒因热用。大黄、芒硝，辛苦大寒之气味，以泻本热也。

足太阳膀胱之经，其本真寒，其经老阳，标②有阳之名，无阳之实，谓其将变阴也。其脉紧而数，按之不鼓而空虚，是外见虚阳，而内有真寒也。仲景以姜附汤久久熟煎，不温服而寒服，是热因寒用。盖姜、附气味俱阳，加之久久熟③煎，重阳之热泻纯阴之寒，是治其本。以寒服者，借寒治太阳标之假阳，故为真假相对之治法也。按其脉空虚，则内伏阴寒之气，外显大渴引饮，目赤口干，面赤身热，四肢热，知真阳将绝于外，则为寒所逐。而欲先绝其躁，曰阴躁，欲生井中也④。

手太阴肺之经，以岁气言之，主秋主收。况足太阴脾经内伤饮食，其物有形，亦属于阴，所主纳而不出，故物塞其中，以食药塞，令下行也。心下有痞气，仲景皆用黄连以泄之。举斯二者，是塞因塞用，又寒因寒用也。

上四经为标本相反，不同为病，逆而不顺，故圣人立反治之法以应之。虽言四经，以其手足同法，乃八经也。若以寒治热，以热治寒，是为正治之法。正治者，为直折之也。惟有阳明、厥

---

① 足：原作“是”，据文义改。
② 标：此上《医学纲目·治寒热法》有“太阳为”三字。
③ 熟：原作“热”，据文义改。表示程度深。
④ 而欲……中也：此十四字与上文不属，疑衍文。

阴手足四经，不从标本，乃从乎中。盖厥阴者，为生化之源，其支在卯，二月之分，前为阳，后为阴也。阳明者，为肃杀之司，其支在酉，八月之分，前为寒水，后为相火。盖二八月乃阴阳之门户，为在天地分阴分阳之际。《内经》谓其分则气异。具其体，两阳合明，曰阳明，在辰巳之间，是生化之用；两阴交尽，曰厥阴，在戌亥之间，是殒杀之用。手厥阴心包，乃包络十二经之总也。手①阳明为生杀之本，足阳明为水谷之海。凡万物生于土，而终于土也。标本俱阳，诸经中皆有之，不能从其标，亦不能从其本。手阳明大肠，喜热而恶清；足阳明胃，喜清而恶热。足厥阴肝为生化之源，宜温而恶清。手厥阴心包不系五行，是坤元一正之土②，虽主生长，阴静阳躁，禀乎少阳，元气乃能生育，与足厥阴肝经标本俱阴。肝亦受胆之气，乃能生长根荄③芽甲于地中。况四经好恶不同，亦不见其病传逆，类在疑之间，不能定法，须临病斟酌。故曰从乎中也。从乎中者，酌于中道，合宜用药之义，非中外之“中”，亦非上中下之“中”，是《中庸》所谓“君子而时中”之意也。

十三阴

肺开窍于鼻，心开窍于舌，脾开窍于口，肝开窍于目，肾开窍于耳。耳者，肾也，复能听声，声，肺主之，属金，是耳中有肺也。鼻者，肺也，复能闻臭，臭，心主之，属火，是鼻中有心也。舌者，心也，复能知味，味，脾主之，属土，是舌中有脾也。此三经各兼一脏。目者，肝也，有血气筋精肉为五轮，所以贯五

---

① 手：原作“三”，据文义改。
② 土：原作“上”，据《普济方·药性总论》改。
③ 荄（gāi 该）：草根。

脏而能视也，惟此经兼四脏。口为脾，脾属坤土，土主静而不动，故无所兼及。厥阴与督脉会于巅，故云阴有十三。脑为诸髓之会，即海也，肾主之，故知阴又有十四也。

十五络

经有十二，络自十五，余三络者，有阳络，是阳蹻之络，其脉起于①跟中，循外踝申脉穴上至风池，行于背，应乎阳。阴络者，阴蹻之络，其脉亦起于跟中，循内踝照海穴上至咽喉，交贯冲脉，行于腹，应乎阴。蹻者，捷疾也，言此脉之行，如动足之行步而捷疾。除小络之外，有一大②络，名曰大包，是脾之络，故络有十五。更有胃之大络，名曰虚里，贯鬲络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。是知络又有十六焉。

二十问

一问曰：伤寒有两感，其形何似，其危何速，可治否乎？曰：伤寒为证，明是寒邪伤人，传足不传手③。其始必自足太阳，次阳明，次少阳，次太阴，次少阴，次厥阴，自表及里，循序相传。其两感则不然，因邪之表不停，径入于里。一日就太阳膀胱与少阴肾俱受，故见身热，烦满而渴，舌上干燥，其脉沉而大；二日之传阳明胃与太阴脾，故鼻干妄言，中满不食，其脉沉而长；三日之传少阳胆与厥阴肝，故耳聋囊缩，厥逆，水浆不入口，其脉沉而弦。三日而死，再传止于六日矣。仲景无治法，但云身体疼

---

① 于：原作“余”，据文义改。
② 大：原作“人”。《灵枢·经脉》：“脾之大络，名曰大包。”据改。
③ 手：原作“乎”，据文义改。

痛，下利清谷，急当救里，宜四逆汤；清便自调，急当救表，宜桂枝汤。又云治有先后。则知先救里，才觉温，急当救表，是或有可生之理。《济生拔粹》中虽有两感大羌活汤活之，所活者百之一二，以其阴阳双传，表里受邪，故难治也。

二问曰：古之治病，惟其移精变气，祝由而已，今可用乎？曰：移谓移易，变谓变改，皆使邪不伤正，精神复强而内守也。《内经》云圣人传精神，服天气。又云精神内守，病安从来？盖往古之人，巢居穴处，夕隐朝游于禽兽之间，动躁阳盛，故身热而以御寒，凉气生寒，故阴居可以避暑。况其志捐①思想，则内无眷慕之累，心亡愿欲，故外无吏②宦之形，静保天真，自无邪胜。是以移精变气，无假药石，祷祝病由，而得安愈。今之世不然，忧思缘其内，苦形伤其外，又失四时之从逆，寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至脏腑骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。

三问曰：三折肱知为良医，其义何在？曰：详之“折”字为义，食列切，断而犹连之意。及按《春秋传》，定公十三年，晋荀跞③等奉公以伐范氏、中行氏，弗克。二子将伐公，齐高强曰：三折肱知为良医。唯伐君为不可，民弗与也。弗听，遂伐公。国人助公，二子果败。东坡又以一弹指为对④。吴蒙斋云：脉药可折肱而治。观是数者，盖欲医之临证施治，当再三曲肱，沉思精虑，而无苟且妄治之误为义。若以俗云能三治折肱者为良医，愚恐与

---

① 捐：放弃。

② 吏：《素问·移精变气论》作“伸”。

③ 荀跞：春秋时期晋国六卿之一，史称智文子。

④ 东坡……为对：苏东坡有“三过门间老病死，一弹指顷去来今”诗句。

此理有乖欤。然不敢强设，当伺后之识者。

四问曰：医不三世，不服其药。《礼记》谓父子相承，宋潜溪①谓习通《脉经》《本草》《针灸》三世之书者，子今从何是欤？曰：圣贤谓世次相承，意其父子授受，习诸脉药病候之恉②伪，而无妄误之失。宋公谓，徒恃世医，不究历代经书，昧乎医之义理，必有庸谬之祸。又《难经》云色、脉、皮肤，三者知一为下工，知二为中工，知三为上工。据之于理，当两存焉。

五问曰：李元象《伤寒赋》云误服汤圆者，食不及新；特犯禁戒者，死必不腊。此二者何喻也？曰：按《春秋传》云，成公十年，晋侯梦大厉，披发及地，搏膺而踊，坏门入户，曰杀余孙，余得请子帝矣。公觉而问桑田巫，答云：公不食新矣。六月甸人献麦，召桑田巫示而杀之。公将食，如厕陷而卒。僖公五年，晋赂虞假道以伐虢，宫之奇谏曰：虢，虞之表也，虢亡虞必从之。公弗听。宫之奇曰：虞不腊矣。是冬，晋灭虢。师还，馆于虞，晋遂袭灭之。窃意二者，喻医有犯禁戒误投药饵，以其不仁，似二公之不必也。

六问曰：本草分三品，药为君臣佐使。东垣谓主病药为君，余为臣，为佐使。二者之殊，子何所据？曰：《大全本草③》云，上品药一百二十种为君，主养命以应天；中品药一百二十种为臣，主养性以应人；下品药一百二十种为佐使，主养病以应地。东垣云，表实麻黄，表虚桂枝，热者黄连，寒者附子之类为君。不可

① 宋潜溪：即宋濂，字景濂，号潜溪，又号玄真子，明初文学家、史学家。

② 恉（zhǐ 指）：旨意。

③ 大全本草：《证类本草》在流传过程中形成多种版本系统，其中有《大全本草》版本系统。《大全本草》始刻于金代，其后元、明、清皆有刊刻。

令臣过于君，君臣有序，相与宣摄，则可以御邪除病矣。参之于《内经·至真要大①论》云有毒无毒，所治为主。又②云主病者之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓佐使，非上中下三品药之谓也。愚见《本草》之主意，所以异善恶之名位，《内经》之立论，所以赞成方用也。以攻疾之法，当从《内经》、东垣为是。

七问曰：张长沙用大承气汤，必转失③气则可服。此“失”字之义，其意何也？曰：仲景云，伤寒潮热，大便六七日不行，先服小承气汤，若腹中转失气，此有燥粪，方服大承气汤。盖转失气，是下泄气，俗云去屁也。考之篇韵，“屁④”、“矢”通用，窃恐传写者误“矢”为“失”，合⑤从转矢⑥气为文，理或颇顺。若诚“失”字，则于义为难训矣。

八问曰：何谓病要，何谓治失，可得闻乎？曰：病有虚实、冷热、邪正、内外，谓之八要。盖虚是亡血失精，泄痢少食之类也；曰实，枉妄躁热，大小便秘之类也；曰冷，脏腑受冷也；曰热，脏腑受热也；曰邪，非脏腑正病也；曰正，非外邪所伤也；曰内，病不在外也；曰外，病不在内也。若失于不审，失于不识，失于不信，失于过时，失于不知，药失于不择，医谓之六失。六失之中，有一于斯病，无可去之理，但能审察，是当无有不可治之疾。苟或不然，非特医之过咎，病家亦不得辞其责也。

九问曰：七损八益，何谓也？曰：老阳之数极于九，少阳之数次

---

① 要大：原作“大要”，据文义乙转。
② 又：原作“人”，据文义改。
③ 失：原作“夫”，据下文改。
④ 屁：原作“尿”，据文义改。
⑤ 合：《续医说·转矢气》作“宜”，义胜。
⑥ 矢：原作“失”，据上文改。又见《续医说·转矢气》。

于七。女子为少阴之气，以少阳之数偶之，故其数七。老阴之数极于六，少阴之数次于八，男子为少阳之气，以少阴数合之，故其数八。盖女子二七，天真之气降，壬癸之水合，月事以时而下。男子二八天癸至，阴阳和，精气溢泻。然七可损者，谓女子至期，海满而血自下，欲其经水以时通也。阳八宜益者，谓男子阴阳交会，俾其谨节，而能固密阳气，可以保益真元。由此则七损八益，理可知矣。

十问曰：脏腑要害，乃刺之禁数，请详言之。曰：肝生于左，象木旺于春。春阳发生，且为少阳，阳长之始，故曰生也。肺藏于右，象金旺于秋。秋阴收杀，且为少阴，阴藏之初，故曰藏也。心部于表，阳气主外，象火，且为五脏部主，故曰部也。肾治于里，阴气主内，象水，主治五脏，故曰治也。脾谓之使，水谷之入，运动不已，故使者也。胃为之市，水谷所归，五味皆入，如市之杂，故为市也。鬲肓之上，气海居中，气者生之原，生者命之主，故气海为人之父母。又云心上鬲下为肓。心为阳父，肺为阴母，肺主于气，心主于血，荣卫于身，故为父母也。七节之傍，中有小心，是谓真①心，神灵之宫室。此八者，人之所以生，形之所以成，故顺之则福延，逆之则咎至也。

十一问曰：刺伤脏腑，其死之期能可必乎？曰：心为君主，伤之一日死；肺为相傅，伤之三日死；肝②为将军，伤之五日死；脾为仓廪，伤之十日死；肾为作强，伤之六日死；胆为中正，伤之一日半死。中脑者，立死；中鬲者，皆为伤。中鬲伤，则五脏之气互相克伐，其病虽愈，不过一岁必死。非特此而然，凡伤风

---

① 真：原作“冥”，《素问·刺禁论》王冰注：“小心谓真心，神灵之宫室。”据改。

② 肝：原作“肺”，据文义改。

寒及扑跌中犯者，亦若是也。

十二问曰：血气形脉谷五者，皆有常有反，请子明以告我。曰：血实脉实，血虚脉虚；气实形实，气虚形虚；谷盛气盛，谷虚气虚。此其常也。气盛身寒，气虚身热；脉小血多，脉大血少；谷入多而气少，谷入少而气多。此是失常，故为反也。盖气盛身寒，得之伤寒；气虚身热，得之伤暑；脉小血多，留饮脾胃之中也；脉大血少，脉有风气，水浆不入也；谷入多而气少，得之有所脱血，湿居下也；谷入少而气多，邪在胃及与肺也。

十三问曰：郑声与谵语，何以别之？曰：郑声对人言语，郑重淫乱，恍惚不定，此是精元神气虚脱，病属阴也。谵语口中呢喃自言，人问不答，乃邪热入里，属乎阳也。

十四问曰：医分十三科，何以然也？曰：古之圣贤，悯生民之疾苦，设立医药，起危蠲痾，恐人不能专精致至，故有大方脉、小方脉、妇人科、产科、风科、眼科、口齿科、咽喉科、正骨科、金镞科、疮肿科、针灸科、祝由科是数之分，盖欲其精一不二之意也。

十五问曰：《运气精萃》一帙，以五运六气专论伤寒，何他证而不论及，其理安在？曰：谨按《天元纪大论》暨《至真要大论》七篇，备述运气变化胜复，民病平治，未尝全论伤寒。又按《热论》至《评热论》三篇，皆明伤寒源流，俱不演及运气。若以运气全执伤寒为设，必有乖于经意。子当讲究《内经》，方知孰是孰非。

十六问曰：医家何谓五科七事，请详言之。曰：脉病证治及其所因，谓之五科。因又分外、分内、不外不内，为三总，谓之七事。盖医之视疾，必先诊候患者之三部，何脏腑见乎脉之表里虚实情状，然后审是有何寒热秘泄之病，推辩是由何因而成，某证方可用，何汗吐下补之法治之，则能尽乎“原脉以识病，因病

以辨证，随证以施治”之良规也。

十七问曰：病有正治，有反治，其意何也？曰：病与岁之六气、主客所临、寒热衰旺、相从相逆而然也。盖厥阴风木为岁初气，主春分前六十日，其气以温；少阴君火为二气，主春分后六十日，其气以暄；少阳相火为三气，主夏至前后六十日，其气以热；太阴湿土为四气，主秋分前六十日，其气以蒸；阳明燥金为五气，主秋分后六十日，其气以凉；太阳寒水为六气，主冬至前后六十日，其气以寒。六位旋相主气，以成一岁，此地之阴阳，所谓静而守位者也。客气者，以当年在泉，后一气为客初气，至司天为客三气，每岁转居于其上，以行岁中之天命，此天之阴阳，动而不息者也。天命所在，则有六气之化。主[①]气则当只奉客之天命，客胜则从，主胜则逆。由是天时，民病应焉。故病气逆则正治，从则反治。正治者，以寒攻热，以热攻寒，补以治虚，泻以治实是也。反治者，寒因热用，热因寒用，通因通用，塞因塞用是也。夫逆其气以正治，使其从顺也；从其病以反取，令彼和调也。又一说：假使人受寒气，或伤冷物，心腹作痛，内投热药，外用火熨，内外热逼，寒伏热胜，其疼尤甚，反以凉剂治愈。有热证，久服寒药，药性之寒以挟阴，火甚热愈甚，反以凉药和之。自汗之证，数服参、术[②]等抚阳实表之药，汗反不止，以解发而愈。泻痢之疾，以固实肠胃药饵服之不效，反行消导而止。心腹痞满，见其妨于饮食，急求快[③]利，多用枳、橘等峻急之剂，愈塞不通，反用参、术等，佐以香药服之，遂宽。如斯之类，亦反治

① 主：原作“生”，据文义改。
② 术：原作“茂”，当为“茂”之误。“茂”用同“术”。
③ 快：原作“决”，据文义改。

之法。犹《司马法》① 言“以义治之之谓正，正有不获则权”之意。唯医之聪明志达，素所更尝，则能临机攻疗，无施不可也。

十八问曰：医之视病，望而知之者谓之神，闻而知之者谓之圣，问而知之者谓之工，切脉而知之者谓之巧，何谓也？曰：此医家之四教也。盖圣而知之，谓观其神色以辨病候。凡人饮食入胃，变其精专之气，五味各走所喜，以养五脏，而五脏之精华，色泽之善恶皆见乎面。肝色青如翠羽、如苍璧之泽者吉，如蓝、如草兹者危；心②色赤如鸡冠、如白裹朱③者吉，如衃血、如赭者危；脾色黄如蟹腹、如罗裹雄黄吉，如枳实、如黄土者危；肺色白如豕膏、如白璧之泽者吉，如垩、如枯骨者危；肾色黑如乌羽、如漆色者吉，如炭、如煤炲者危。此五色之吉凶也。春色青，夏色赤，长夏色黄，秋色白，冬色黑，此五色之从四时也。春得白色，夏得黑色，长夏得青色，秋得赤色，冬得黄色，此五色之逆四时也。《素问》云：色泽以浮，谓之易已；色夭不泽，谓之难已。况五脏乃神之舍，五色乃神之表。五脏之败，神气已衰，其色必夭。夭者，枯槁之谓。能察其色以断吉凶，可谓神矣。

闻而知之，谓听其声音，而知其病之所在。肾为声音之根，心为声音之主，肺为声音之门。然五脏各有声，而肺属金以司之，乃听命于心，以发扬其声耳。肝音角，声直以柔；心音徵，声高以长；脾音宫，声大以缓；肺音商，声清以扬；肾音羽，声深以滑。此五脏声音之善者也。肝喜叫怒，心喜言笑，脾好歌乐，肺

---

① 司马法：古代兵书。《司马法·仁本第一》：“以义治之之谓正，正有不获意则权。”

② 心：原作“青”，据文义改。

③ 朱：原作“米”，据《素问·脉要精微论》改。

好哭泣，肾好呻吟，此五脏声音之为疾者也。闻是声即与某脏之病相参，别其五行胜负，以决死生，不其圣乎？

问而知之，此医之资于患者，以知其病之所自。今之人，以问证得所患为耻，患者亦复隐默，以验其术之精否，或隐恶而不欲言，或举一遗一而不尽言，欲求愈疾，不亦难乎？

切脉而知病，以巧而言。巧者，智识精妙之至也。恃能粗率，非巧也；心志胶①扰，不能巧也；差之毫厘，未得为巧也。其所以凝神静虑，研精覃思，而于三部九候之间，探之于微茫之表，索之于至隐之中，以察七表、八里、九道、十怪脉之形状，致极其精而无惑，斯可以为巧矣。

今夫医不待问证切脉，而知病之吉凶，乃神圣之事。神圣，未易言也。切脉虽云巧，终不若首问病人有何所苦，所起所在，然后望色、听声、诊脉以合病情，使四者兼备而不偏废，则百发而百中。以斯言之，则皆才识颖悟，心领意会之士，而后能之。其疏于学问，不知旨趣者，讵能然欤？

十九问曰：愿闻手足十二经配脏腑，何以然乎？曰：阴生于午，以阴上生，自午至亥，谓之六阴。阳生于子，以阳下生，自子至巳谓之六阳。一阴一阳，各相配合，乃为手足十二经，外循身形，内贯脏腑，此正《素问》云上古圣人论理人形，列别脏腑，端络经脉，会通六合也。夫少阴之经，主心与肾，而少阴冬脉，其本在肾，盖心属君火，正化于午，对化于子，是以心手少阴、肾足少阴主之。水随②肾至，故太阳为腑，则手太阳小肠、足太

---

① 胶：扰乱。
② 随：原作“阴”，据下文及《古今医统大全·论手足经》改。

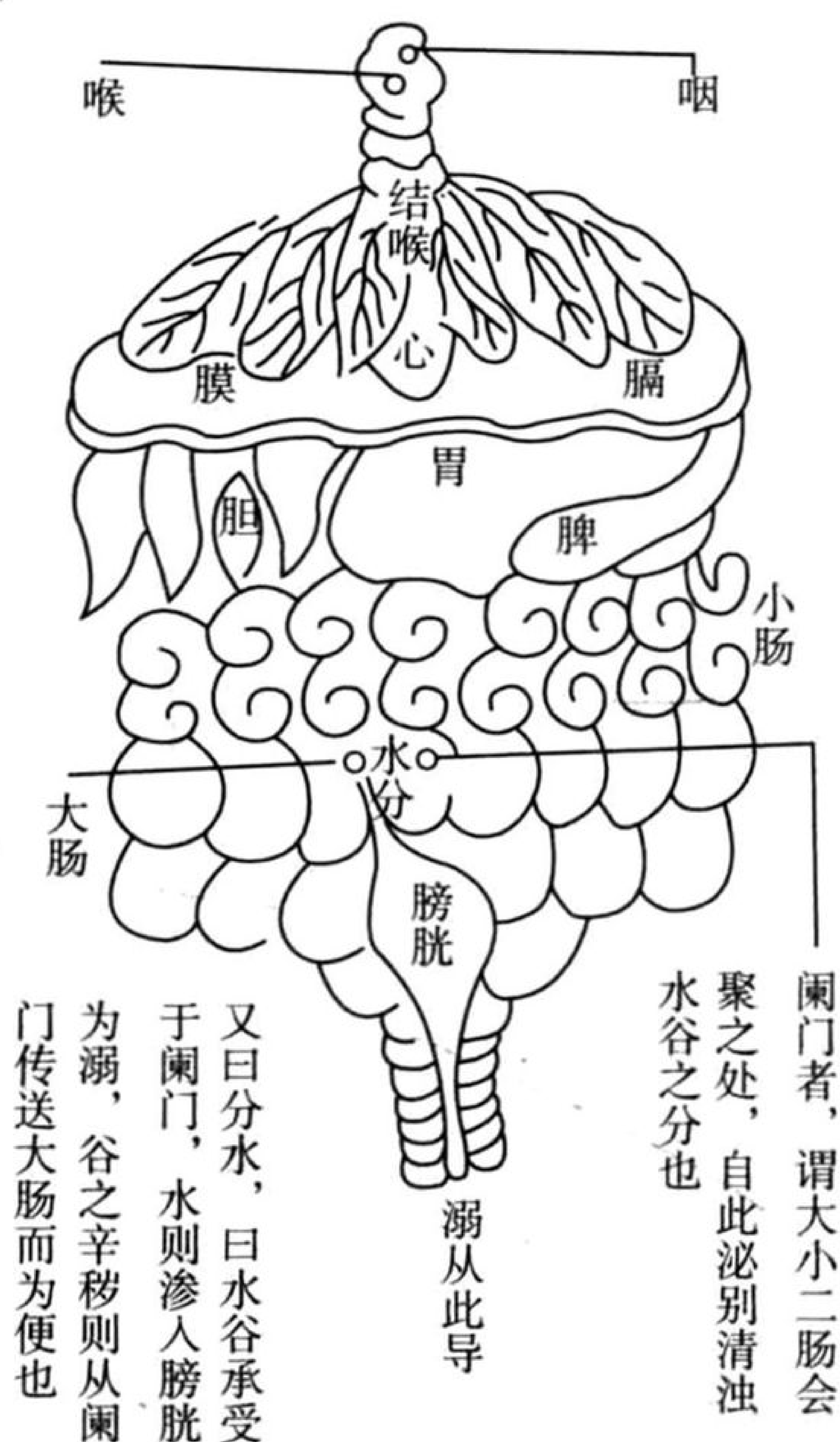
阳膀胱也。太阴之经主脾与肺，盖脾属太阴土，土生金，子随母居，是以脾足太阴、肺手太阴主之。金随肺至，故阳明为腑，则手阳明大肠、足阳明胃也。厥阴之经，主肝与心包络，盖肝属木，木生火，子随母居，是以肝足厥阴、心包络手厥阴主之。火随心包络至，故少阳为腑，则手少阳三焦、足少阳胆也。心包络非脏，三焦非腑，且三焦为决渎之官，有名无形，上合于心，下合右肾①，主谒道诸气，名为使者，是故与心包络为表里。刘温舒曰：心、肺、心包络在上，曰手②经，其脉从两手起；脾、肝、肾在下，曰足经，其脉从两足起。盖手足经所以纪上下也。殊不知胆、胃、膀胱曰足经，其脉下行，亦能循之上也。

二十问曰：《素问·生气通天论篇》云：膏梁之变，足生大丁。注谓：膏梁之人，内多滞热，皮厚肉密，故内变为丁。所以③丁生于足者，四肢为诸阳之本，以其甚费于下，邪毒袭虚故尔。新校正云：按丁生之处，不常于足，盖膏梁之变，饶生大丁，非偏着足也。□其乱而理之殊，何也？曰：考诸篇韵，变者，化也，通也，更也，易也。于过食膏梁，积热为患之义，甚相远也。窃意述文之时，敢是“膏梁之足，变生大丁”。足，将项切，过也。恐传写者倒错二字。后之注释，简于详察。斯亦愚之管见强说，必有高识之士，为之明辨，曷容赘焉，请详之。

---

① 肾：原作“臂”，据文义及《古今医统大全·论手足经》改。
② 手：原作“乎”，据下文及《古今医统大全·论手足经》改。
③ 以：原作“有”，据《素问·生气通天论》“高梁之变，足生大丁”王冰注改。

脏形正面踪源

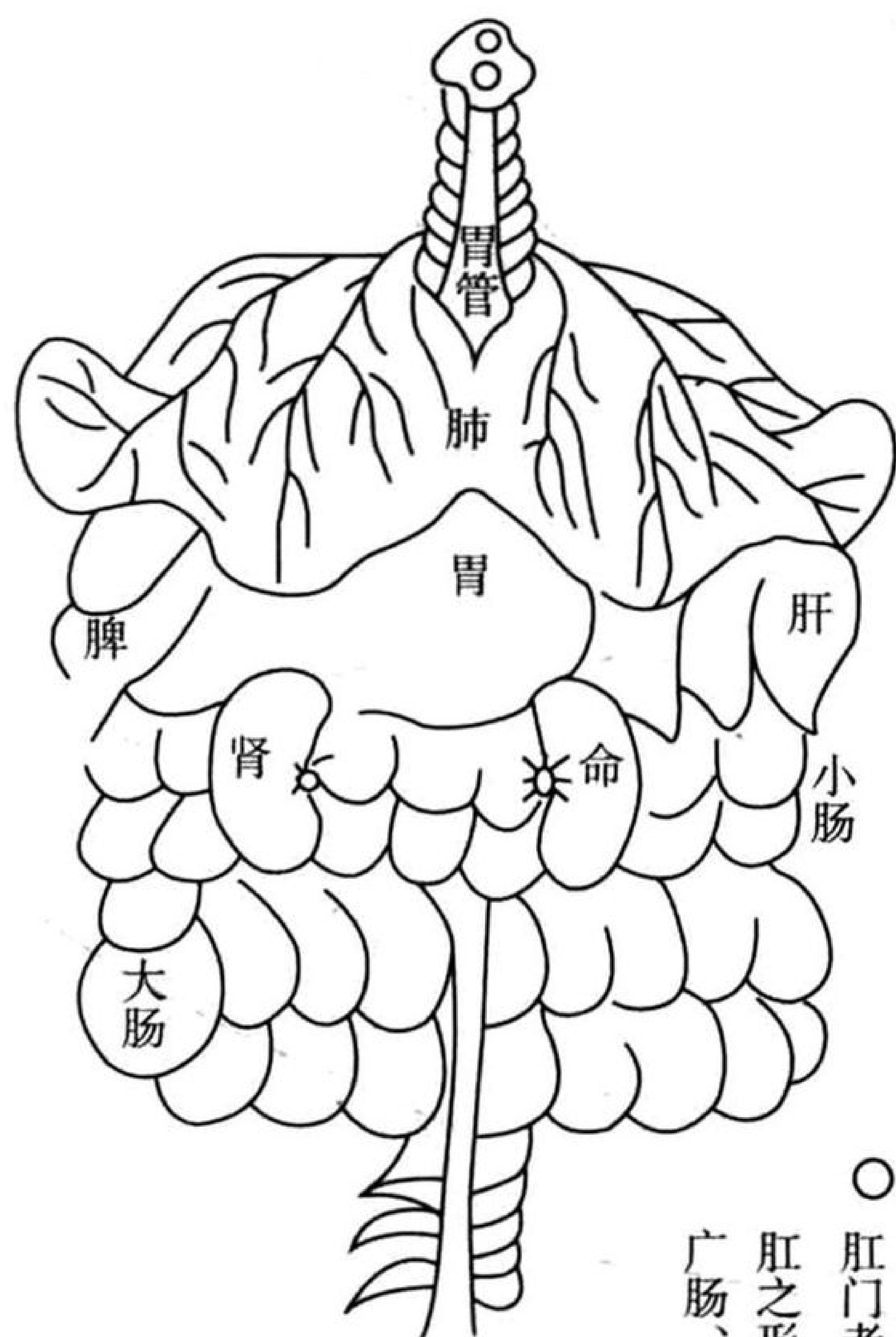


阑门者，谓之大小二肠会聚之处，自此泌别清浊，水谷之分也，又曰分水。曰水谷承受于阑门，水则渗入膀胱为溺，谷之滓①秽则从阑门传送大肠而为便也。

---

① 滓：原作“宰”，据文义改。

脏形背面踪源



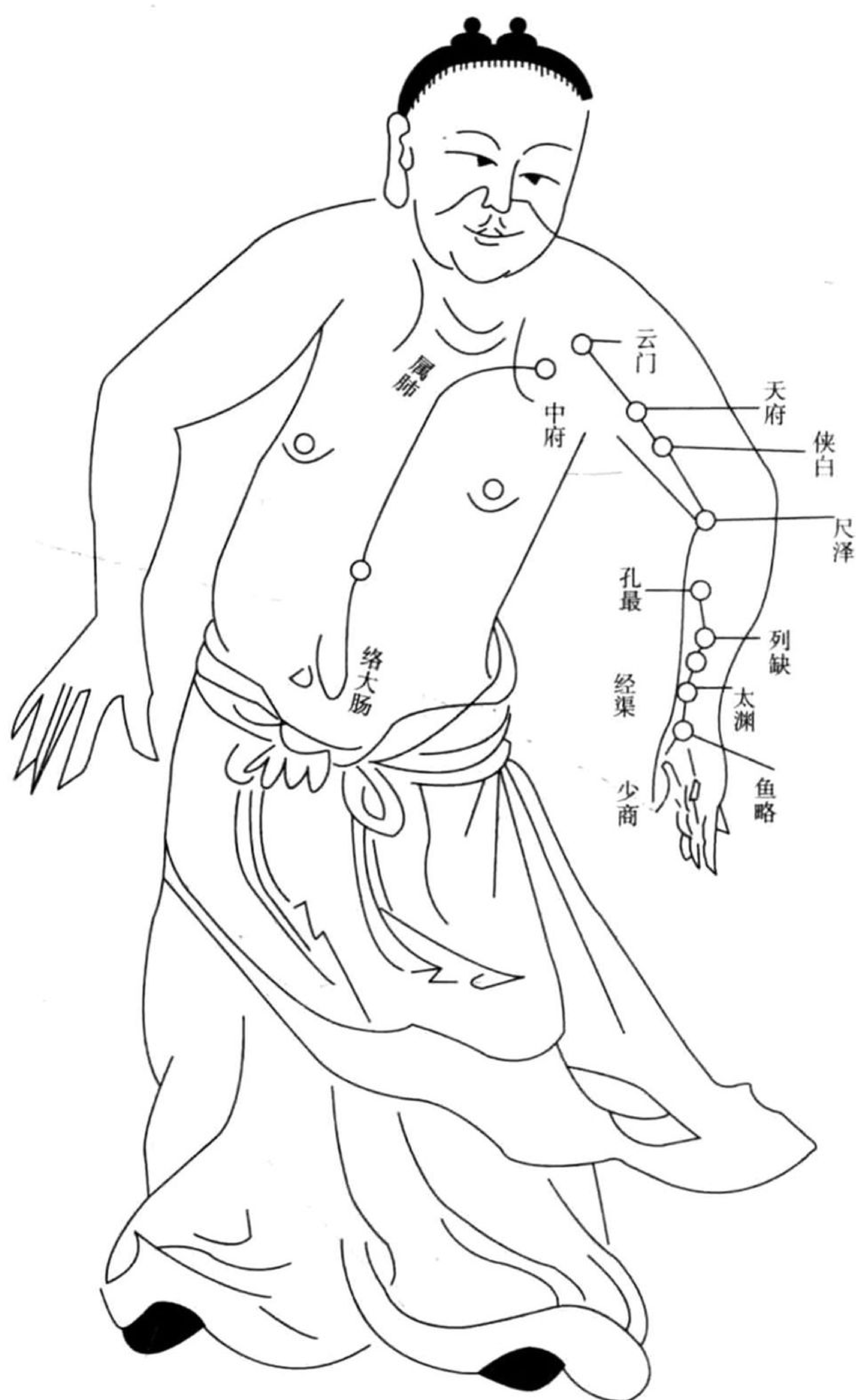
○肛门者，言其处似车肛之形，故曰命名，即广肠、洞肠是也

肛门者，言其处似车釭①之形，故曰命名，即广肠、洞肠是也，又名魄门，主受大肠之谷，大便出焉。其系上通于心，下通于肾，水火相济，乃化血收精之本于是也。

---

① 釭：原作“肛”，《难经集注·四十二难》：“杨曰：肛，釭也，言其处似釭形。”据改。釭，车轮的车毂内外口的铁圈，用以穿轴。

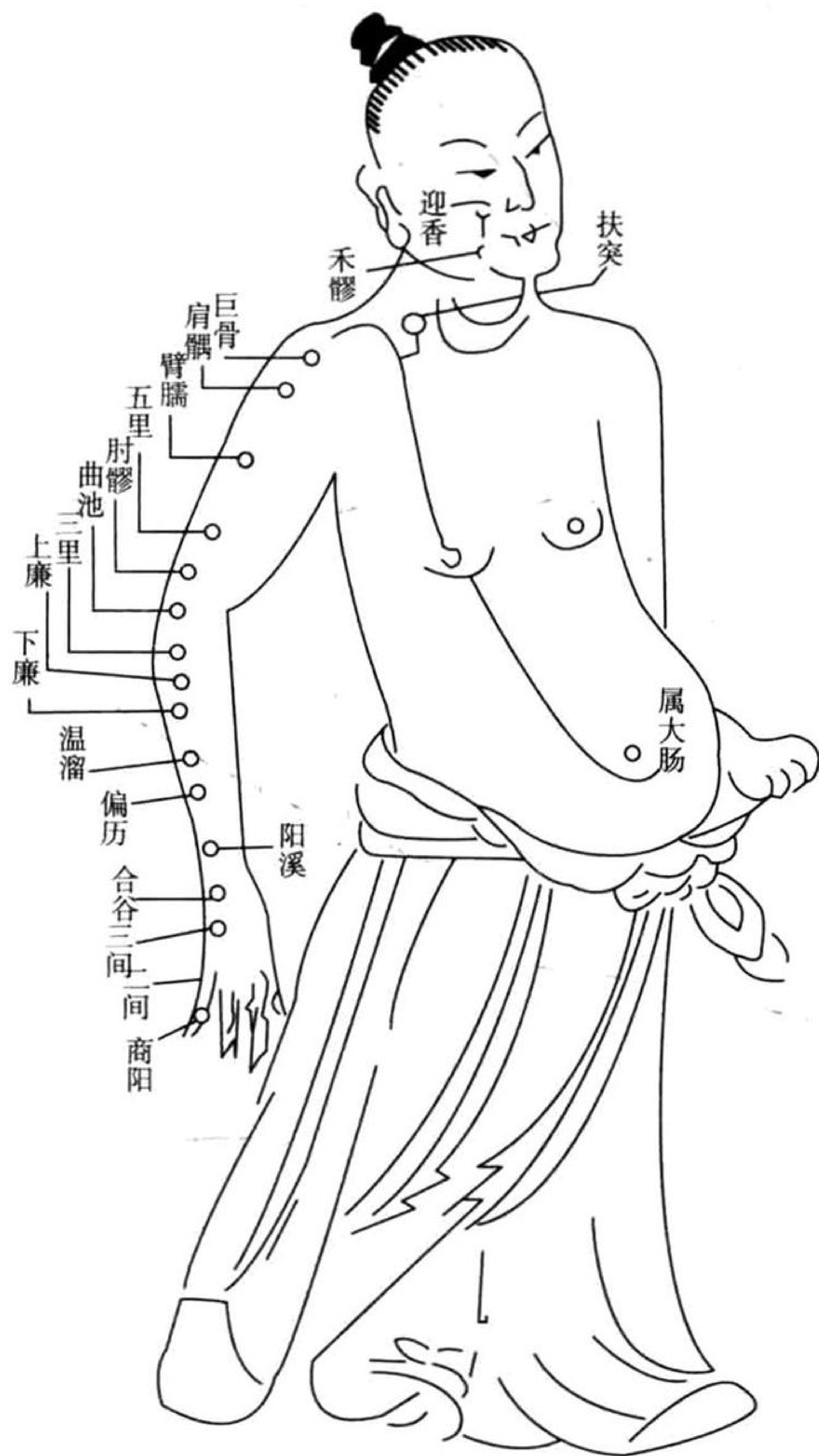
手太阴肺经形穴



手太阴肺经总歌诀一十有一法

手太阴经太阴肺，中府云门天府列，侠白尺泽孔最连，列缺经渠太渊接，仍有鱼际与少商，终于大指端内侧。

手阳明大肠经形穴



手阳明大肠经形穴总歌诀有二十法

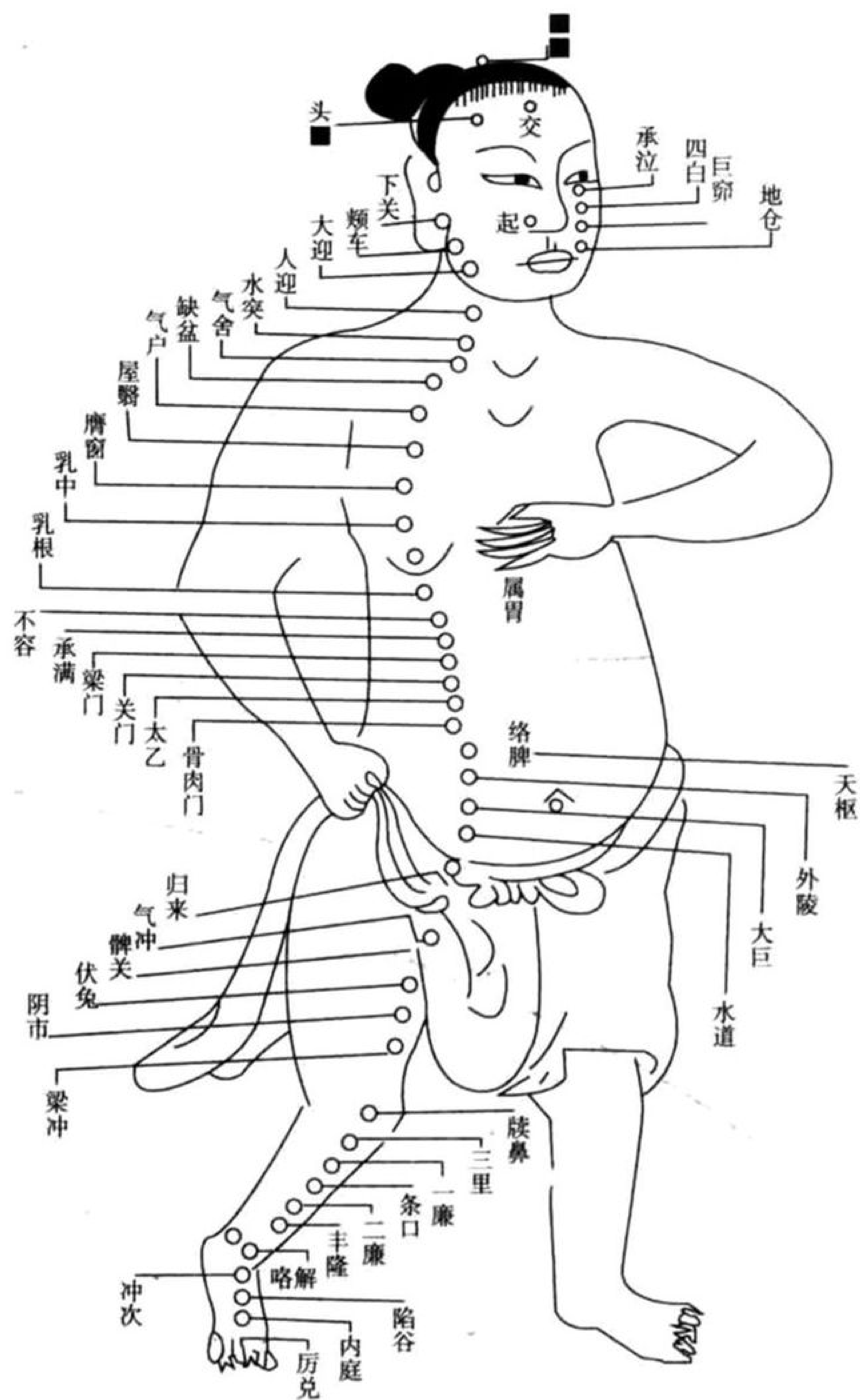
手阳明经二十穴，商阳二间三间列，合谷阳溪偏历排，温溜下廉上廉①位，三里曲池接肘髎②，五里臂臑肩髃穴，巨骨天鼎接扶突，禾髎迎香二十备。

---

① 上廉下廉：原作“上臁下臁”，据图中穴名改。

② 肘髎：原作“肘膠”，据《针灸甲乙经》，改。

足阳明胃经形穴



足阳明胃经形穴总歌诀四十有五法

足阳明经四十五，承泣四白巨髎当，地仓大迎颊车立，下关头维人迎行，水突气舍缺盆位，气户库房屋翳间①，膺窗乳中乳根接，不容承满梁门旁，关门太乙连滑肉，天枢外陵大巨班，水道归来气冲次，髀关伏兔走阴市，梁丘犊鼻三里排，上廉②条口下廉③继，丰隆解溪与冲阳，陷谷内庭厉兑毕。

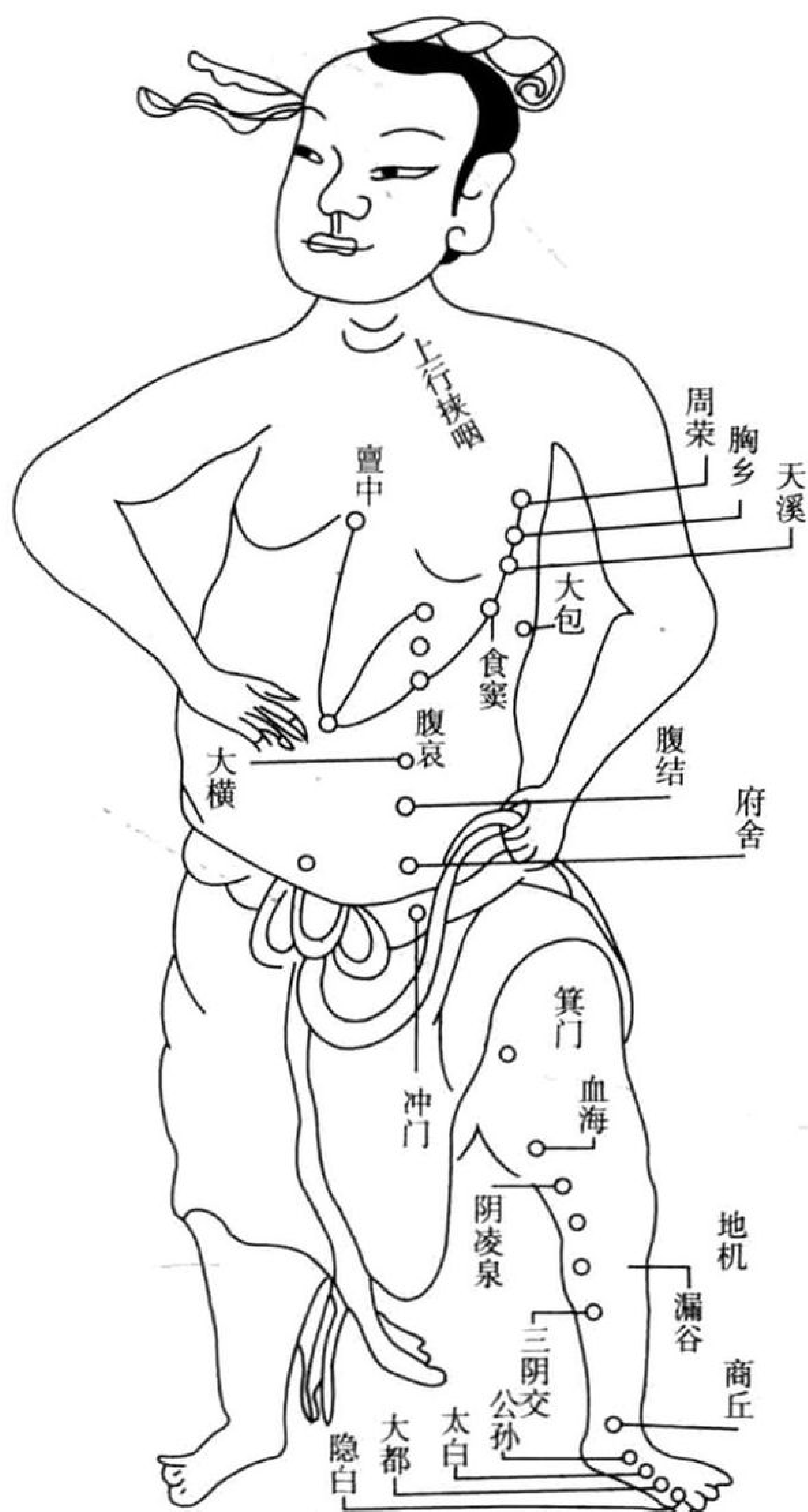
---

① 间：原作“问”，据文义改。

② 上廉：图中作“一廉”。今作“上巨虚”。

③ 下廉：图中作“二廉”。今作“下巨虚”。

足太阴脾经形穴

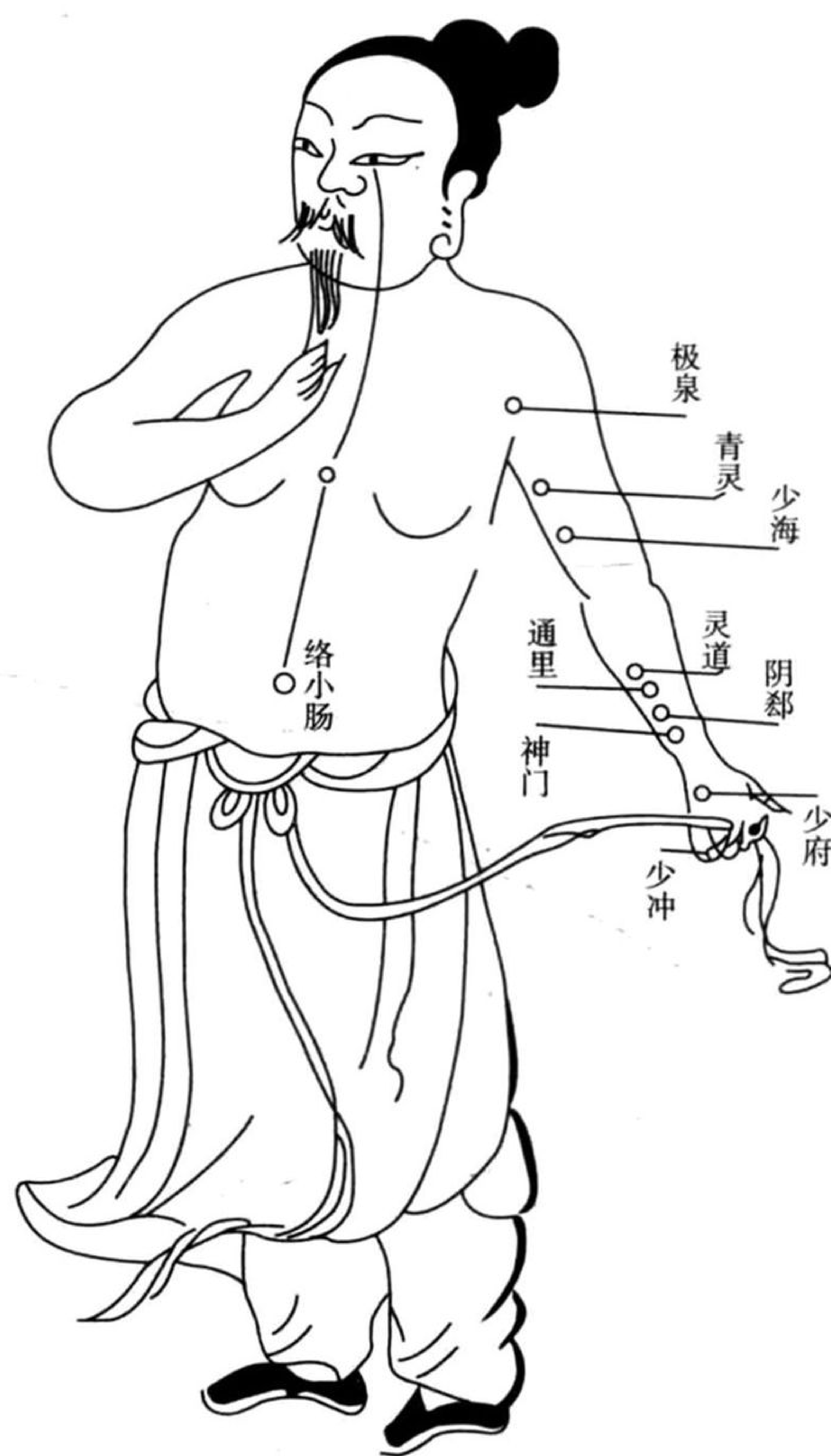


足太阴脾经形穴总歌诀二十有一法

足太阴脾二十一，隐白大都太白例，公孙商丘三阴交，漏谷地机阴陵位，血海箕门与冲门，府舍腹结大横次，腹哀①食窦连天溪，胸乡周荣大包毕。

① 腹哀：原作"腹衰"，据图中穴名改。

手少阴心经形穴

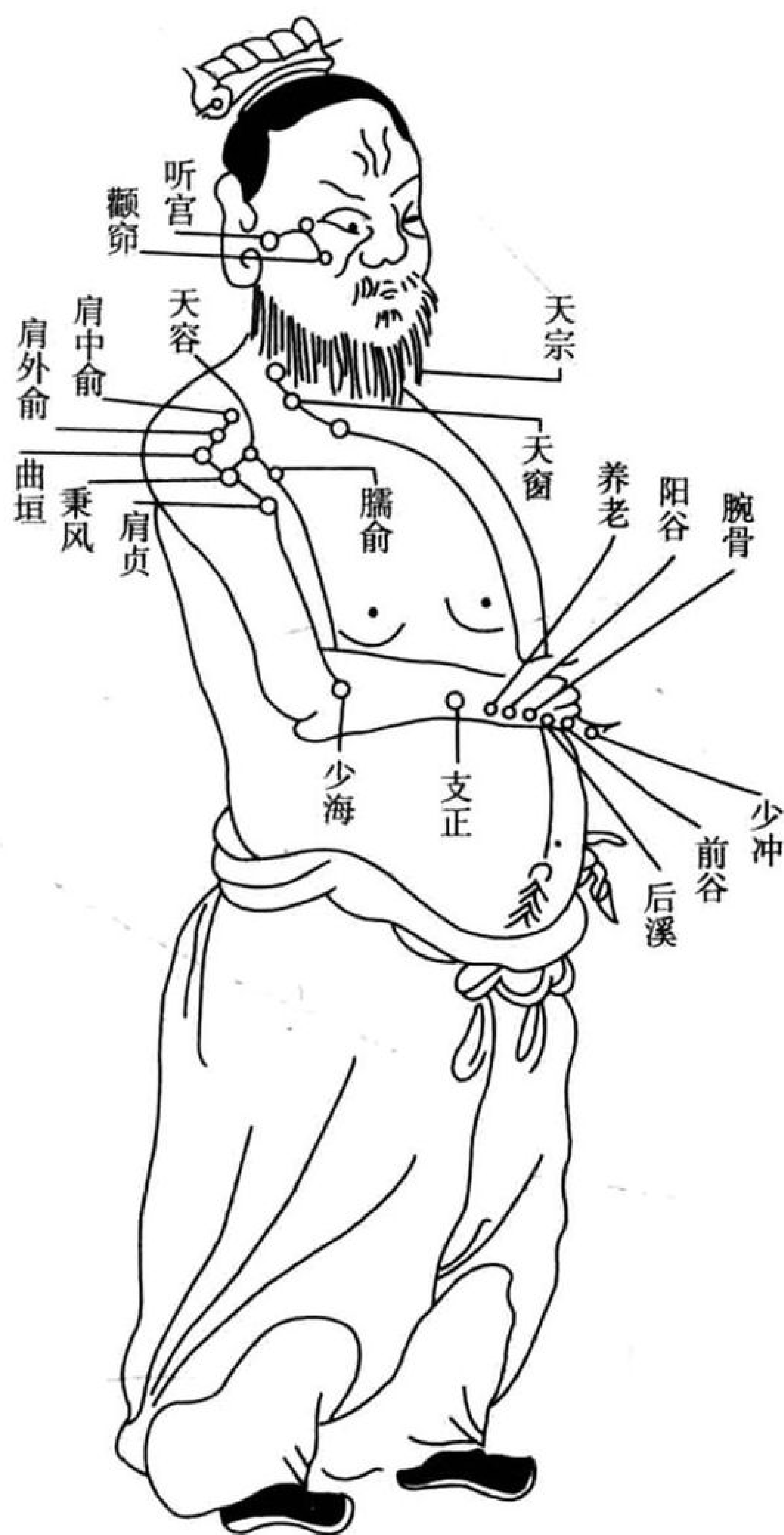


手少阴心经形穴总歌诀有九法

手少阴心有九穴，极泉青灵①少海接，灵道通里阴郄连，神门少府少冲绝。

① 青灵：原作“清灵”，据图中穴名改。

手太阳小肠经形穴



手太阳小肠经形穴总歌诀一十有九法

手太阳穴一十九，少泽前谷后溪偶，腕骨阳谷养老连，支正小海①肩贞走，臑俞天宗接秉风②，曲垣肩外肩中③守，天窗天容与颧髎，终于耳中听宫所。

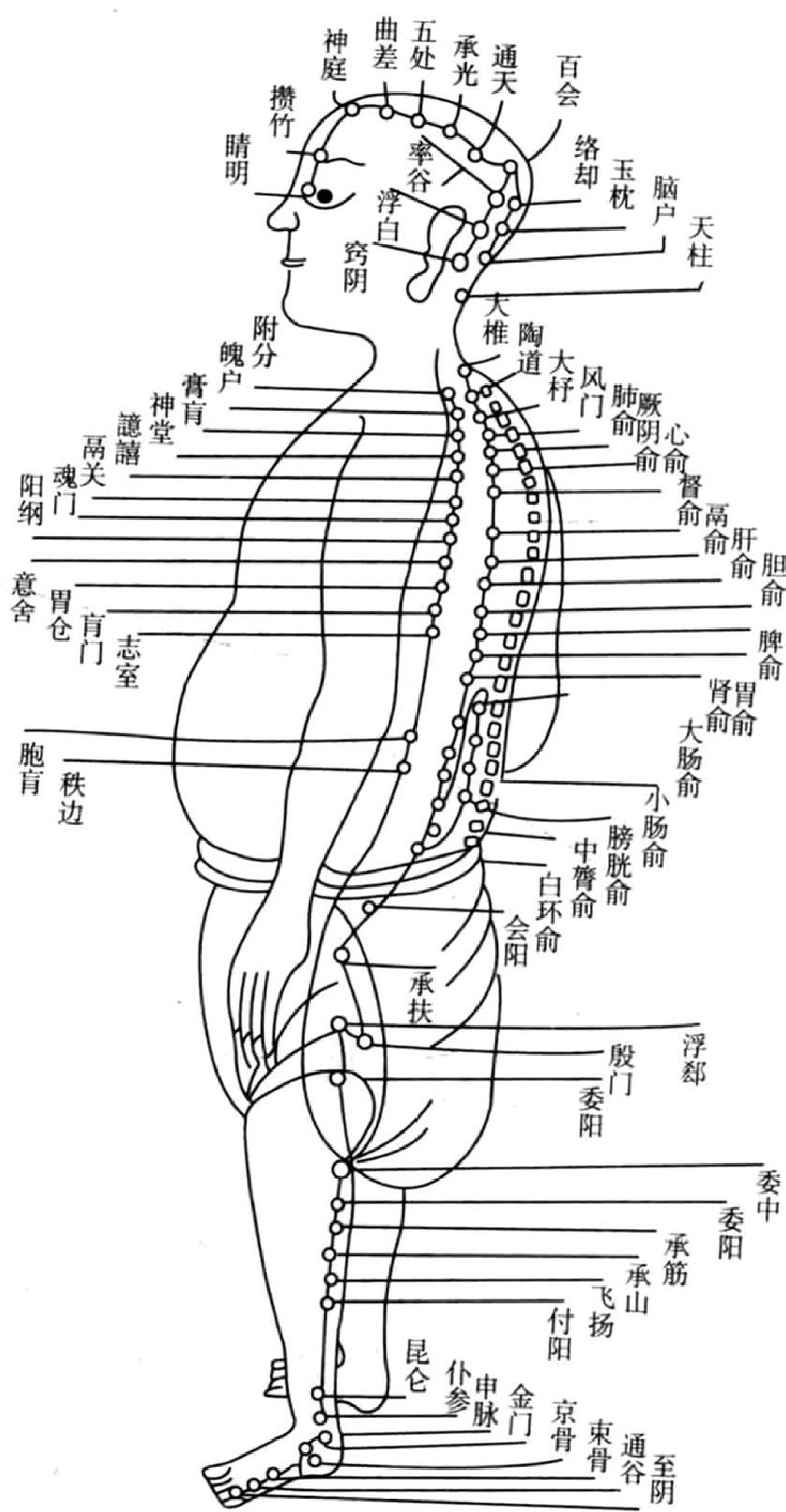
---

① 小海：原误作“少海”。少海属手少阴经。

② 秉风：原作“东风”，据图中穴名改。

③ 肩中：原作“天中”，据图中穴名改。

足太阳膀胱经形穴



神庭
曲差
五处
承光
通天
百会
攒竹
络却
睛明
率谷
玉枕
浮白
脑户
天柱
窍阴
大椎
陶道
附分
魄户
大杼
风门
膏肓
神堂
肺俞
厥阴俞
心俞
譩譆
鬲关
督俞
魂门
阳纲
鬲俞
肝俞
胆俞
意舍
胃仓
肓门
志室
脾俞
胃俞
肾俞
大肠俞
胞肓
秩边
小肠俞
膀胱俞
中膂俞
白环俞
会阳
承扶
浮郄
殷门
委阳
委中
委阳
承筋
承山
飞扬
付阳
昆仑
仆参
申脉
金门
京骨
束骨
通谷
至阴

足太阳膀胱经形穴总歌诀六十有三法

足太阳经六十三，睛明攒竹曲差当，五处承光通天位，络郄①玉枕天柱安，大杼风门肺俞立，厥阴心俞膈俞接，肝俞胆俞连脾俞，胃俞三焦肾俞继，大肠小肠及膀胱，中膂白环五俞穴，又有上次中下髎，会阳承扶殷门列，浮郄委阳委中排，复上附分魄门②侧，膏肓神堂③连譩譆，膈关魂门阳纲依，意舍胃仓肓门附，志室胞肓秩边④属，合阳承筋共承山，飞扬跗阳⑤昆仑户，仆泰⑥申脉⑦续金门，京骨束骨通谷助，小指外侧终至阴，六十三穴于此杜。

---

① 络郄：《针灸甲乙经》作“络却”。郄，同“卻”；“卻”亦作“却”。

② 魄门：今作“魄户”。

③ 神堂：原作“神庭”，据图中穴名改。

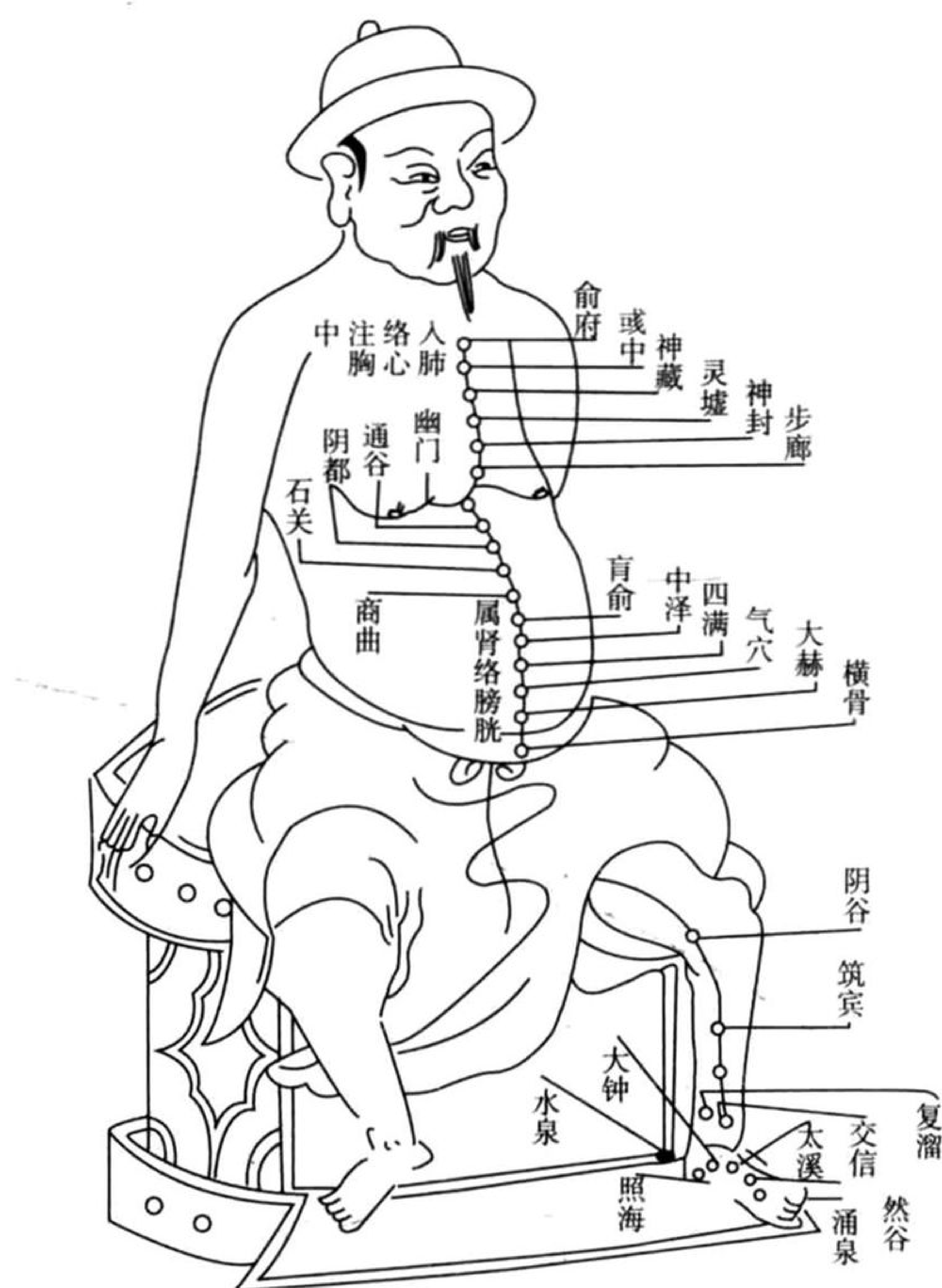
④ 秩边：原作“柣边”，据图中穴名改。

⑤ 跗阳：原作“附阳”，据穴位名称改。

⑥ 仆泰：今作“仆参”。

⑦ 申脉：原作“伸脉”，据图中穴名改。

足少阴肾经形穴



足少阴肾经形穴总歌诀二十有七法

少阴肾经二十七，涌泉然谷太溪位，大钟照海通水泉，复溜交信筑宾连，阴谷横骨①与大赫，气穴四满中注垣，肓俞商曲石关位，阴都通谷幽门缠，步廊神封灵坾②位，神藏或中③俞府全。

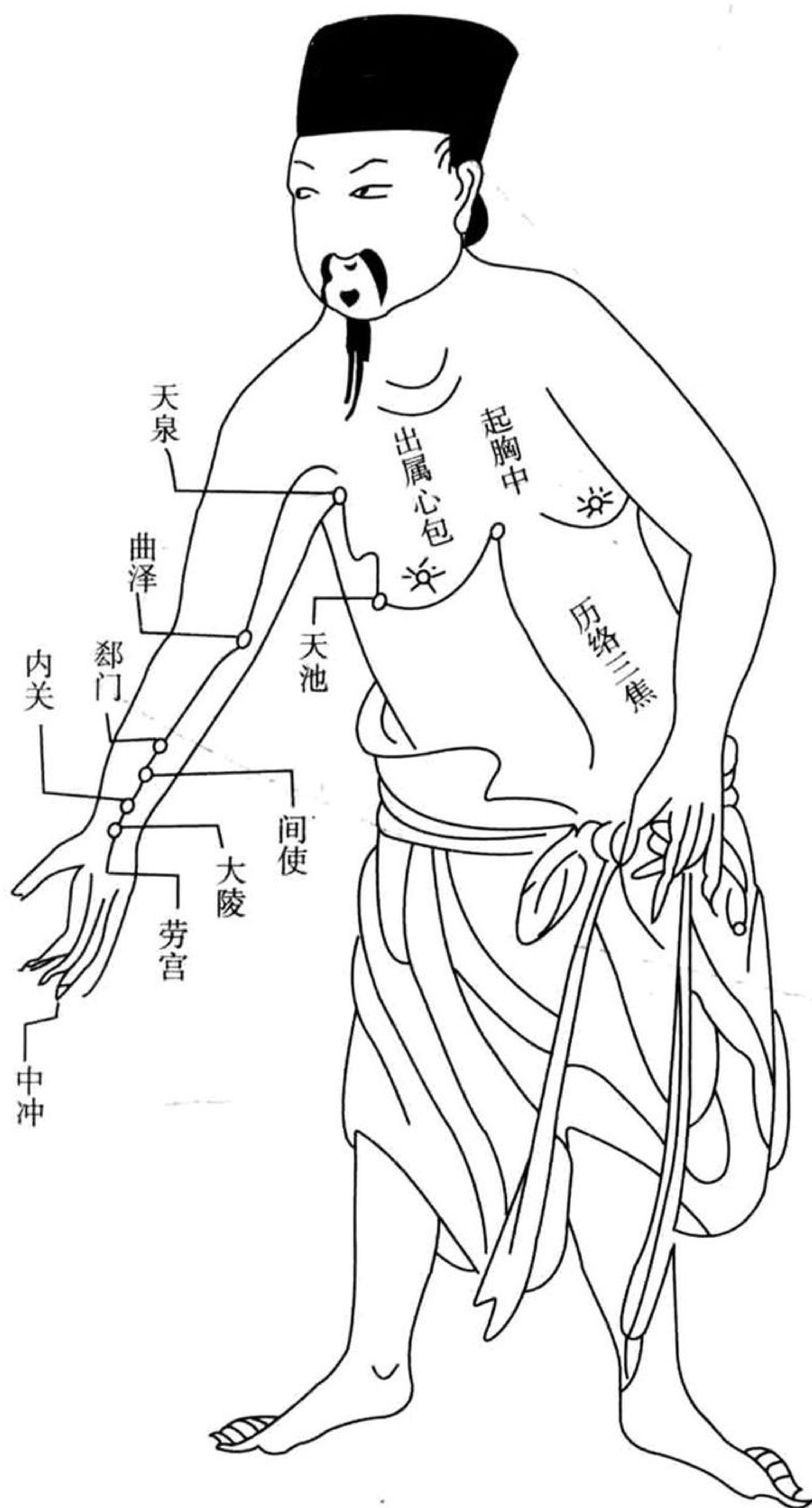
---

① 横骨：原作"横谷"，据图中穴名改。

② 灵坾：今作"灵墟"。

③ 或中：彧中穴的别名。出《千金要方》。

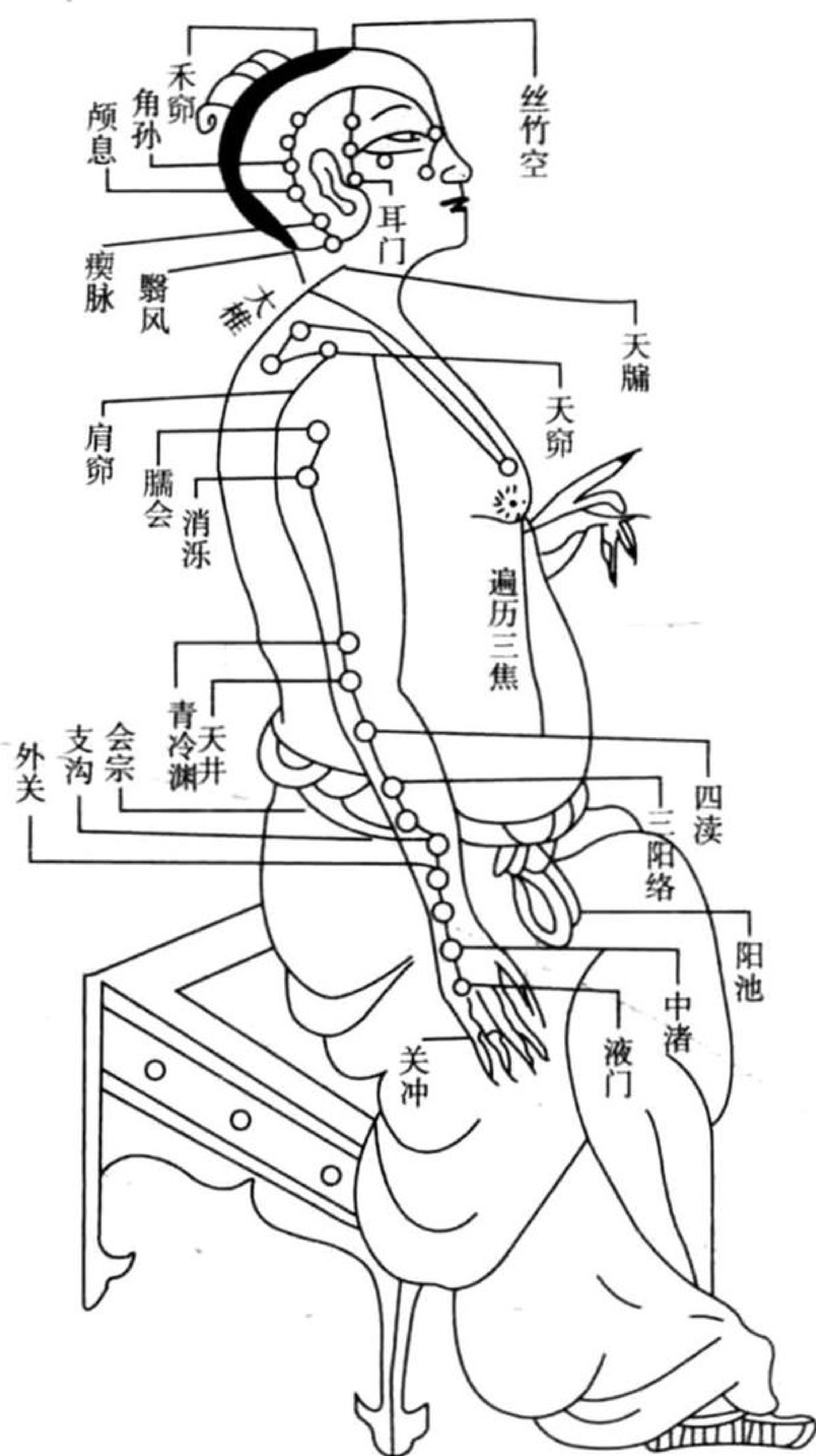
手厥阴心包经形穴



手厥阴心包络形穴总诀有九法

手厥阴经有九穴，天池天泉曲泽列，郄门间使内关连，大陵劳宫中冲绝。

手少阳三焦经形穴



手少阳三焦经形穴总歌诀二十有三法

手少阳穴二十三，关冲液门中渚旁，阳池外关支沟位，会宗三阳四渎行，天井清冷消烁①位，臑会肩髎天髎②当，天牖翳风瘈脉接，颅息角孙耳门场，和髎③丝竹空穴毕，经穴法细推详。

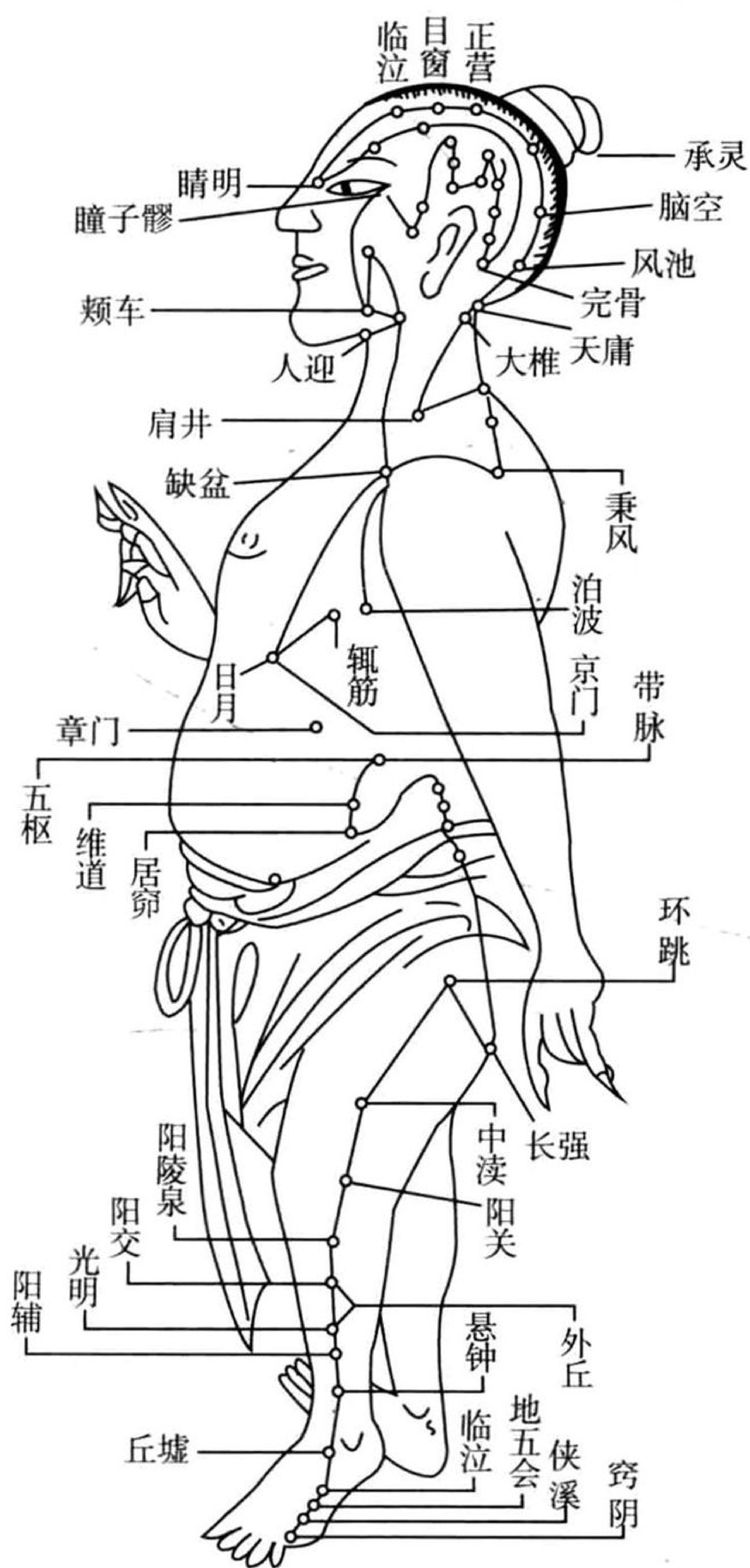
---

① 消烁：今作“消泺”。

② 天髎：原作“天窍”，据图中穴名改。

③ 和髎：原作“禾髎”，据图中穴名改。

足少阳胆经形穴



临泣
目窗
正营
承灵
睛明
瞳子髎
脑空
风池
完骨
颊车
天牖
人迎
大椎
肩井
缺盆
秉风
泊波
辄筋
日月
京门
带脉
章门
五枢
维道
居窌
环跳
长强
中渎
阳陵泉
阳关
阳交
光明
阳辅
悬钟
外丘
地五会
临泣
侠溪
丘墟
窍阴

足少阳胆经形穴总歌诀四十有三

足少阳胆四十三，瞳子髎与听会安，客主人①同颔厌集，悬颅悬厘曲鬓行，率谷天冲浮白继，窍阴完骨本神当，阳白临泣目窗住，正营承灵脑空行，风池肩②井兼渊液③，辄筋④日月京门关，带脉五枢维道续，居髎环跳接中渎，阳关阳陵复阳交，外丘光明阳辅交，悬钟丘墟足临泣，地五侠溪窍阴毕。

---

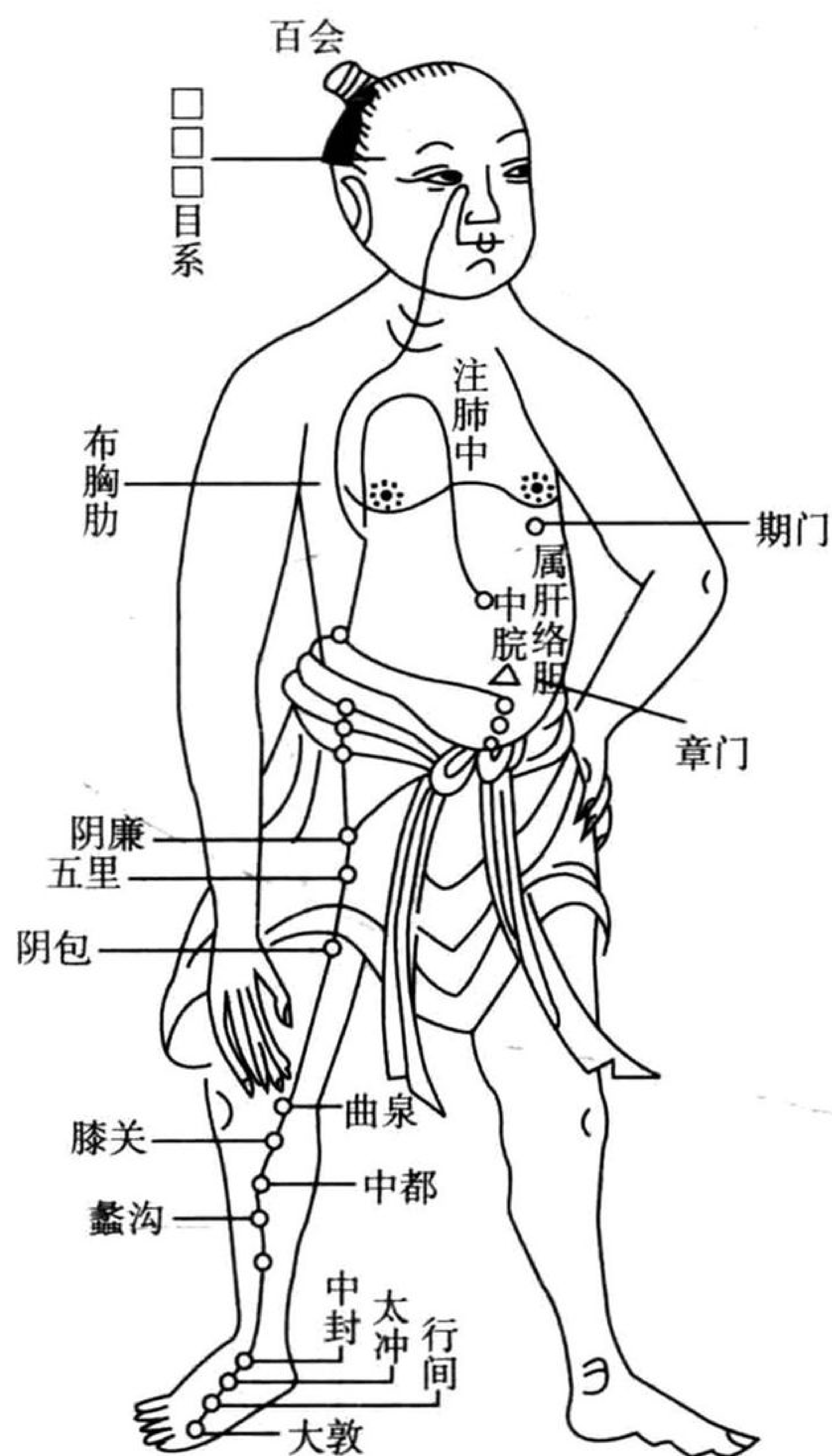
① 客主人：《针灸甲乙经》作上关穴的别名。

② 肩：原作“兼”，据图中穴名改。

③ 渊液：今作“渊腋”。

④ 辄筋：今作“辄筋”。

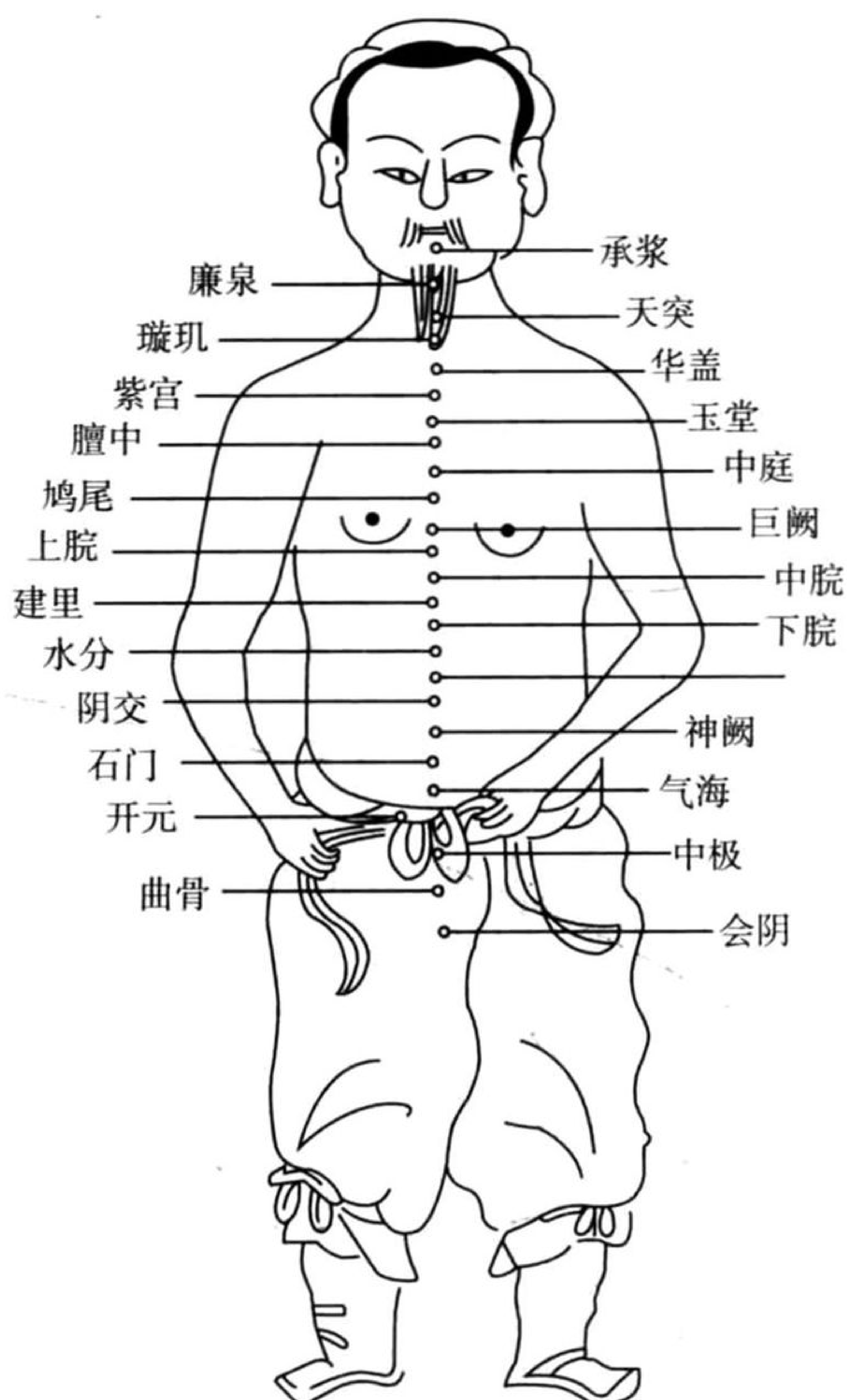
足厥阴肝经形穴



足厥阴肝经形穴总歌诀一十有三法

足厥阴肝十三穴，大敦行间太冲接，中封蠡沟及中都，膝关曲泉阴包列，五里阴廉与章门，行至肝募期门绝。

任脉形穴



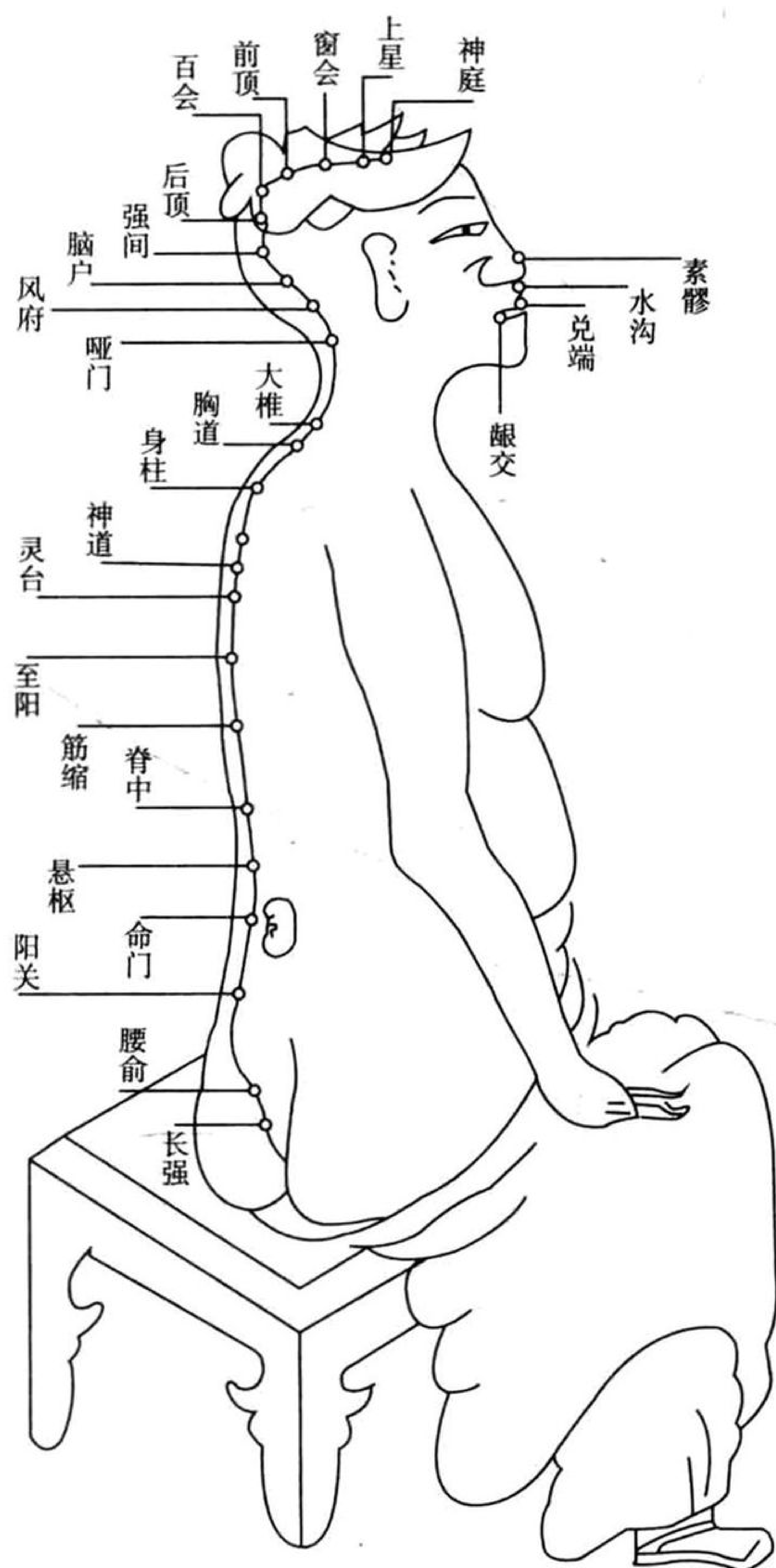
任脉形穴总歌诀二十有四法

任脉穴共二十四，会阴曲骨中极位，关元石门气海连，阴交神阙水分继，下脘建①里中脘依，上脘巨阙鸠尾次，中庭膻中接玉堂，紫宫华盖璇玑上，天突廉泉与承浆，此歌学者当熟记。

---

① 建：原作“连”，据图中穴名改。

督脉形穴



督脉形穴总歌诀二十有七法

督脉经穴二十七，长强腰俞阳关位，命门悬枢脊中行，筋缩至阳灵台立，神道身柱陶道连，大椎哑门风府继，脑户强间后顶排，百会前顶囟会次，上星神庭及素髎，水沟兑端龈交毕。

卷三

约方之法

古人谓，约方犹约囊也。囊满弗约，则物输泄，方成弗约，则神与气弗俱，未满而知约之，可以万全。倘不为之约束而妄进，邪未制伏，而正气先受伤矣。况药人①有凶暴酷戾者，苟不存心于斯，一入于口，五脏终不能言，病者暗罹其祸，岂不谨欤？仲景书承气汤条下，得更衣止后服；桂枝汤下，得漐漐微汗益佳，不可令如水淋漓；发汗条下，诊得尺脉微涩，先与黄芪建中汤，方进汗药攻消积聚，衰②其将半则止。经云谷肉果菜皆能养人，勿使过焉，过则伤其正矣。是使医者当执守中道，过与不及，皆为偏废。然太过尤甚于不及。假令病大而药力小，则邪少屈，犹弱兵御寇，势虽不敌，或云庶几。病小而药剂峻急，邪未必伏，药遗余毒，反伤正气，犹火焰延燎，莫之能已。是故先儒以将喻医，盖欲量敌而进，度胜而退，不可过取。大凡药有毒、无毒，固宜常制矣。所以大毒治病十去其六，常毒治病十去其七，小毒治病十去其八，无毒治病十去其九。仲景云，汗、吐、下及大热、大寒之药，皆□中病即止，不必尽剂。盖圣贤虑念生民之患，垂法告诫，其德岂浅鲜者哉！

---

① 人：疑衍。

② 衰：原作“哀”。《素问·六元正纪大论》：“大积大聚，其可犯也，衰其大半而止。”据改。

药品制度

药之制度，犹食品之调和也。虽食品之加五味，非调和不能全其美；药石之攻百病，非制度不能足其功。况药又有酷劣峻利者，不以泡炮浸洗，岂能和其性而制其毒耶？假如黄芩、黄连、黄药①，用在头面、手梢、皮肤者，须用酒炒，以其沉寒，借酒力以上腾也，用在中焦酒洗，在下焦生用。黄连，去痰火必姜汁拌炒，去胃热和土炒，治吞酸和吴茱萸炒，此是各合其宜也。大黄，用行太阳经酒浸，阳明经酒洗，况其性寒有毒，若气弱之人，须用煨蒸，不然必寒气伤胃也。地黄、知母，下部药也，用之恐寒气犯胃，须用酒浸。地黄用治中风，非生姜汁浸炒，恐泥膈也。龙胆草、苦参酒浸者，制其苦寒也。当归、防已、天麻酒浸者，助发散之意也。川乌、天雄、黑附子，其性最劣，须灰火中慢慢炮裂，去皮脐尖，用童子小便浸一宿，制其燥毒也。半夏汤泡七次，南星水洗，俱腊月冰冻三两宿，去其燥性，用治风痰，俱以生姜汁浸一宿。南星用治惊痫，以黄牛胆酿阴干，取壮其胆气也。吴茱萸味恶，须沸汤泡七次，去其劣性。麻黄先煮一两沸，去上沫，免令人烦闷。山栀仁用泻阴火，炒令色变。水蛭、虻虫、斑蝥、干漆，非炒烟尽不能去其毒，生则令人吐逆不已。巴豆性速大毒，不去油焉敢轻用。大戟、芫花、甘遂、双陆，其性尤暴而毒，非炒用峻利不已。苍术气烈，用米泔浸一两宿，缓其燥性。凡用金石并子仁之药，须各另研极细，方许入剂。但制度得其宜，而药能施功矣。其诸汤、散、膏、丸等类，药之制度，欲方方注

---

① 黄药：疑当作“黄檗”，即黄柏。“蘗”与“檗”形近而误。

意，恐繁反有失误，故并录于此，取其捷便。倘随症自有别法制度，不拘此例者，就注原方项下。大凡修合，亦依此式，务在至诚敬谨，毋得忽也。后凡炒煅者，必隔纸放地上，去其火毒方用。

黄芩：去腐心。

黄连：去须。胃弱人炒用。

黄柏：去粗皮。若泻，炒用；火，酒。

黄芪：蜜水拌炒。

大黄：胃弱酒浸，煨熟用。

熟地黄：酒浸，焙。

蒲黄：破血生用，止血炒黑。

白蒺藜：去刺，蒸。

生地黄：酒洗。

麻黄：去节，煎一两沸，去上沫。

白艾叶：去梗，揉软，焙。

白矾：火上飞过。

赤白芍药：炒。

白术：去芦，焙。

紫菀：去芦土。

紫葳：去枝。

青皮：去穰，焙。

金银花：去梗。

龙胆草：去芦，酒浸。

金沸草：去梗叶。

草果：去壳。

木瓜：去穰。

款冬花：去枝土。
楮实：去浮者。
缩砂仁：去壳，孕妇焙。
郁李仁：汤泡，去皮尖，另研。
桃仁：汤泡，去皮尖，麸皮和炒微黄。
柏子仁：去壳取仁。
麻子：焙，去壳取仁，另研。
杏仁：去皮尖、双仁者，麦麸炒微黄。
大风子：去壳。
薏苡仁：去壳，糯米和炒，去米。
酸枣仁：去壳，焙炒。
蕤仁：去壳，另研。
芡实：去壳。
槐花：炒黄。
芫花：炒。
甘菊花：去枝。
木贼：去节。
木通：去皮节。
谷精草：去根。
马鞭草：去根。
甘草：去芦。若和胃炒用，泻火生用。
青盐：火煅，另研。
紫苏：去梗。
萝卜子：炒。
白芥子：焙。

枸杞子：去枝。

白附子：炮。

诃子：面裹煨，去核。

紫苏子：焙。

五倍子：水洗去垢，焙。

栝楼仁：去壳。

牡丹皮：酒洗，焙。

猬皮：炙焦。

草豆蔻：去壳，和面炒。

肉豆蔻：面裹煨。

人参：去芦。存芦无效。

大腹皮：姜汁拌炒。

地骨皮：去骨。

使君子：去壳，焙。

鼠粘子：炒，研碎。

车前子：焙，研。

菟丝子：水洗去土，酒浸软，研饼炒。

楝子：去核。

蓖麻子：去壳。

木鳖子：去壳。

蛇床子：焙。

冬葵子：焙，另研。

续随子：去壳，取仁。

白豆蔻：去壳。

黑附子：炮，去皮脐，童便浸。

韭菜子：炒。

山栀子：去壳，泻阴火，务炒色变。

五味子：去壳，捣碎。

陈橘皮：治痰去白。

椿根皮：焙干。

桑白皮：去粗皮，蜜水拌焙。

苦参：酒浸。

巴豆：去壳取肉，研细，纸压去油。

豆豉：绵裹煎。

苏合香：酒浸，另研。

藿香：水洗，去土梗。

香薷：去梗。

硇砂：黄丹石灰作樻①，煅，另研。

蛇含石：火煅，另研。

代赭石：煅红，醋淬七次。

磁石：煅红，醋淬九次，另研，水飞。

紫白石英：煅红，醋淬七次，另研。

干姜：温胃炮，发散生。

柴胡：去芦。

葫芦巴：酒浸，焙。

良姜：炒。

川乌：炮，去皮脐。

---

① 樻：通“柜”。《杜阳杂编·宣宗》：“又以金银为井栏、药臼、食樻、水槽、釜铛、盆瓮之属。”

赤白石脂：火煅红，另研。

石斛：去根。

阳起石：火煅，醋淬七次，另研。

花蕊石：火煅，另研。

大茴香：焙。

小茴香：炒。

安息香：酒浸，另研。

苦丁香：焙。

赤白茯苓：去皮。

麝香：去皮毛，另研。

香附子：炒去毛，或四制①尤炒。

针砂：火煅红，醋淬，另研。

寒水石：火煅红，另研。

石燕：煨红，醋淬七次，另研。

炉甘石：火煅红，黄连汤淬七次。

乌梅：去核。

前胡：去芦。

牛膝：去芦，酒洗，焙。

鳖甲：醋炙黄。

穿山甲：蛤粉和炒。

败龟板：酥炙焦黄。

鹿茸：去毛酥炙。

龙齿：另研。

---

① 四制：指酒浸、盐水浸、醋浸、童便浸。

龙骨：煅，另研。

虎睛：炒。

虎骨：酥炙黄。

斑蝥：去头足翅，糯米和炒，去米。

僵蚕：去嘴丝，炒。

蝉蜕：去翅足，洗。

蚕蛾：入葱管阴干，焙，去翅足。

土狗：焙。

全蝎：去毒，炒。

花蛇、乌蛇：酒浸炙，去头尾、皮骨。

牡蛎：煅红。

海马：酥炙。

蛤蚧：酥炙。

海螵蛸：去骨。

桑螵蛸：炒。

虻虫：去翅足，炒黄。

水蛭：炒黄。

地龙：去土炒。

五灵脂：炒烟起，另研。

青红娘子：炒。

官桂：去皮。

防风：去芦并叉①者。

---

① 叉：原作“义”。《小儿卫生总微论方·疝论》方中有“防风去芦并叉枝”句，据改。

黑白牵牛：每斤止取头末四两。

石决明：另研极细。

防己：酒洗，但治肺生用。

神曲：炒黄。

大麦蘖：炒，去壳取□。

枇杷叶：去毛，焙。

秦艽：去芦土。

百合：蒸。

山茨菰：去壳衣。

三棱：醋浸去皮，炒黄。

蓬术：醋浸去皮，炒黄。

川椒：炒。止汗去目并合口者。

甘遂：麸皮和炒。

巴戟：去心酒浸，焙。

大戟：焙。

天麻：酒浸，湿纸包，煨香。

升麻：去黑腐。

枳壳：去穰，麸皮和炒。

枳实：麸皮和炒。

二门冬：水润去心。

贝母：去心。

知母：去毛、衣，酒洗，焙。

泽泻：去毛。

南星：腊月中炼去燥性，用软柴炭火中炮制，去皮脐。治惊痫，黄牛胆内阴干。

当归：去芦酒洗。

猪苓：去黑皮。

苍术：浓米泔浸二宿，洗净肉①焙。

白芷：去芦，焙。

连翘：去枝。

薄荷：去梗。

阿魏：醋浸，另研。

荆芥：去梗。

常山：去芦，酒浸。

半夏：汤泡七次，去皮脐。

威灵仙：炒。

瞿麦：去梗。

厚朴：去皮，姜汁炒。

桔梗：去芦，焙。

远志：甘草汤去心苗。

干漆：炒尽烟。

萆薢：酒浸，焙。

石菖蒲：去须，焙。

续断：酒浸，焙。

破故纸：酒洗，炒。

射干：去苗。

益智仁：去壳。

粟壳：去蒂、穰，蜜水拌炒。

---

① 肉：疑衍。

茵陈：去枝。

牙皂角：酥炙黄。

天雄：炮，去皮脐。

侧柏叶：焙。

茯神：去皮木。

马兜铃：焙。

大枣：去核。

肉苁蓉：酒洗，焙。

锁阳：酒洗，焙。

商陆：焙。

绯丹：汤泡，去黄水，炒紫，另研。

自然铜：煅红，醋淬九次，另研。

雷丸：醋浸，去黑皮，焙。

藁本：去芦。

禹余粮：煅，另研。

葶苈：炒焦。

苦楝根：取东南者，炒黄。

吴茱萸：汤泡七次，去水晒干，炒。

山茱萸：水润，去核。

朱砂：另研，水飞。

伏龙肝：煅，研细用。

食盐：煅，研。

狗脊：去毛，酒浸，焙。

仙灵脾：每四两用羊脂一两炒，脂尽为度。

石韦：去毛，焙。

百部：去心，酒洗，焙。

补骨脂：汤入①水浸三日，炒。

阿胶：蛤粉和，炒成珠。

草乌：去皮脐炮，童便浸一宿。

滑石：另研，水飞。

石膏：煅，另研。

马兰花：醋炒。

泽兰叶：去梗。

夜明砂：净。

青蛤粉：另研。

骨碎补：去皮毛，酒浸，焙干。即猴姜。

蔓荆子：酒浸，焙。

杜仲：去皮，酥炙，去丝。

栝楼根：即天花粉去皮。

铁粉②

用药增损

人之染患疾病，皆由四气七情乖于调摄，致使脏腑阴阳违和，百疴生焉。往古圣贤悯生民之疾苦，制法立方，垂福于世。期间症候变化不一，若非增损，曷能尽随时取中之妙？人徒知药之神者，乃药之力，殊不知用药者之力也；人徒知辨真伪识药之为难，殊不知分阴阳用药之为尤难也。故推证求源，谨集用药凡例，开

---

① 汤入：疑讹文。《证类本草》卷九《补骨脂》："雷公云：凡使，性本大燥毒。用酒浸一宿后漉出，却用东流水浸三日夜，却蒸。"

② 铁粉：此下有脱文。

列于下。倘症治自有别意，增损不在常例者，就随原法方下注写，但于凡例通行合用者，于此求焉。

诸风：加防风、天麻、竹沥、生姜自然汁。

中寒、厥冷、气脱：加炮黑附子。

中暑：加香薷、黄连。

中湿：加苍术、白术。

头痛：加川芎、蔓荆、细辛，否①加引经药。

太阳头疼：加麻黄。

阳明头疼：加白芷。

少阳头疼：加柴胡。

太阴头疼：加苍术。

少阴头疼：加细辛。

厥阴头疼：加吴茱萸。

痰厥头疼：加半夏。

血虚头疼：加当归。

气虚头疼：加人参、黄芪。

冒风头疼：加葱白、麻黄。

巅顶痛：加藁本。

脑痛：加细辛。

遍身肢节痛：加羌活。风湿亦用之。

心疼：加良姜、五灵脂。

腹中痛：加白芍。恶寒官桂，恶热佐黄芩。

---

① 否：似当作“各”。《医学启原·主治心法》：“头痛须用川芎。如不愈，各加引经药。”

胸中疼痞：加瓜蒌仁。

心下痛：加吴茱萸。

胁下痛：加柴胡。

胁下硬：加柴胡、牡蛎。

腰疼：加杜仲。

喉嗌痛并颔肿：加黄芩、桔梗、贝母。

胃脘痛：加草豆蔻。

茎中痛：加生甘草梢。

脐下痛：加熟地黄，不已加肉桂。

心气不足：加人参、茯神、菖蒲。

脾气不足：加白术、白芍。

胆气不足：加细辛、酸枣仁。

神昏：加朱砂、茯神。

健忘：加茯神、远志。

多梦纷纭：加龙骨。

惊悸不安：加龙齿。

噎证防虫：加青黛。

小儿伤乳食：加山楂。

瘿病：加天门冬。

六经引药

太阳经：足膀胱羌活，手小肠黄柏。

阳明经：足胃升麻、白芷，手大肠石膏。

少阳经：足胆柴胡，手三焦青皮。

太阴经：足脾白芍，手肺桔梗。

少阴经：足肾知母，手心黄连。

厥阴经：足肝青皮，手胞络柴胡。

泻六经火药[1]

泻心火：黄连。

泻小肠火：木通。

泻脾火：白芍药。

泻胃火：石膏。

泻肺火：黄芩中枯者，山栀佐之。

泻大肠火：黄芩细实者。

泻肾火：知母。

泻膀胱火：黄柏。

泻肝火：柴胡、黄连佐之。

泻胆火：柴胡、黄连佐之。

泻三焦火：柴胡、黄芩佐之。

药剂准则

药剂之法，须在量人之大小，形之盛衰，临时斟酌。当主病者为君注[2]多，为臣者次之，佐使又次之。其一剂之分两，大人约一两之数，衰弱者损之，小儿十岁以上约五钱，以下量减。其用水，大人只可二钟，煎至八九分之数。小儿大者一钟半，煎六七分；小者

① 药：原脱，据原目录补。

② 注：调配，配制。宋濂《谯国郡公谥文节汪先生神道碑》："其病疠方炽者，召医注善药，亲走其庐给之，活者数万。"又《汤液本草·用药各定分量》作"最"义胜。

一钟，煎四五分。若三四岁以下，作三两次与服。其该用姜、枣、酒、醋、葱、盐，各随方注用。其水之多寡，缘人有大小、老幼不等，难以方方尽注，以此省繁就简，敢略于此，学者在乎消息而用耳。

煎熬服法

病人服药，必择亲信恭诚至意之人，令其照法煎熬。其器银者为上，磁①者次之。除去油垢②腥秽，必须洁净，用新汲甜水，量其大小斟酌，以慢火煎熬分数，用生沙滤去查③滓，取清汁服之。病在心上者，先食而后药；病在心下者，先药而后食；病在四肢者，宜饥食而在旦；病在骨髓者，宜饱食而在夜。在上不厌频而少，在下不厌频而多。少服则滋荣于上，多服则峻补于下。病而服药，须守禁忌。夫胃气者，清纯冲和之气，人之所赖以为生者也。若谋虑神劳，动作形苦，嗜欲无节，思想不遂，饮食失宜，药饵违法，皆能致伤。既伤之后，须用调补，恬不知怪，而乃恣意犯禁，旧染之症尚未消退，方生之症与日俱积，吾见医药将日不暇给，而伤败之胃气，无复完全之望，去死近矣。

风

中风者，古人谓非外来风邪径能伤人，乃本气病也。凡人元气壮实，荣卫和平，腠理緻④密，邪气焉能为害？或因七情，或因劳食，或因痰气，或因酒湿，或将息失宜，水不制火，而致真气

---

① 磁：同“瓷”。
② 垢：原作“垢”，据文义改。
③ 查：同“渣”。
④ 緻：细密。

先虚，荣卫空疏，腠理不密，邪气乘虚而袭，入于脏腑血脉，卒然而中。故人年逾四旬，气衰之际，多有此疾。壮岁之时，或形肥之人，亦间有者，以其肥白湿多故也。盖风为天地浩荡之气，正顺则能生长，偏邪则能伤害，所以谓①之轻者为伤，重者为中。人之感也，风邪既盛，气必上逆，痰随气上，停留壅塞，昏乱晕倒。其为病也，邪气反缓，正气即急，正气引邪，㖞僻不遂，邪在于络，肌肤不仁，邪在于经，即重不胜，邪入于腑，即不识人，邪入于脏，舌即难言，口吐涎沫，神昏不醒。大抵中血脉者，则口眼㖞斜，中脏腑者多着四肢，手足偏废，面见五色，有表症而脉浮，恶风恶寒，拘急不仁，或中身之前，或中身之后，或中身之侧。中脏者多滞，九窍唇吻不收，舌不转而失喑，鼻不闻香臭，耳聋而眼瞀，大小便闭结。

岐伯常论其源有四：一曰偏枯，半身不遂，在左主血，在右主气；二曰风痱，终身无痛，四肢不收；三曰风懿，奄忽不知人也；四曰风痹，诸痹类风状。此特言其大概：中于心，左寸与人迎脉洪而浮，面舌俱赤，翕翕发热，喑不能言。中于肝，左关与人迎脉浮而弦，面目多青，恶风自汗，左胁偏痛，筋为不荣，或缓或急。中于脾，人迎与右关脉浮微而迟，四肢怠惰，皮肉瞤动，身体通黄。中于肺，人迎与右寸脉浮涩而短，面浮色白，口燥②咳喘。中于肾，左尺与人迎脉浮而滑，面耳黑色，腰脊痛引小腹，隐曲不利，骨痿难行。中于胃，两关脉并浮而大，额上多汗，膈塞不通，食寒则泄。然此五脏虽中风邪，皆其络受病，若伤其真脏，而性命危急，百无一二生者。

---

① 谓：原作“胃”，据文义改。
② 燥：原作“噪”，据文义改。

虽中腑在表，外见六经形证，该当宜汗，但多汗则虚其卫；中脏在里，虽有便溺阻隔，理宜当下，但多下则损其荣。风本于热，热甚则风动，宜以静胜其燥，滋阴是也。夏月有中风湿，身重如山，不能转侧，止宜祛散风湿，清热之药调治，不可施以针灸，伤动经络。饮酒中风，其状头面多汗，食则汗甚，常不可单衣，身常濡，口干善渴，名曰漏风。而头为诸阳之会，酒性易阳，所以饮必见面，醉后阳气上升，头面毛窍必开，当风坐卧，风邪入之，故头面汗多。房劳汗出中风名曰内风，为其内耗其精，外开腠理，以致下体多汗，衣常濡，艰于劳事。新沐中风则为首风，其状恶风，头面多汗，当先风一日则甚头疼，至其风日则痛少愈。久风入中，则为肠风飧泄。外在腠理，则为泄风，与漏风相同，但身体尽疼耳。

【治】中风之初，脉得浮迟口噤，虽然不醒，犹为生也。若心绝则口开，肾绝则遗尿，脾绝则手撒，肝绝则眼闭，肺绝则鼾睡。及六脉急数，鱼口①气粗，面赤如妆，喉声如锯，汗出如珠，发直吐沫，摇头直视，眼小目瞪，循衣摸床，神昏不语，头面、手足甲青黑，大吐大泻，吐血下血，皆为死候。

凡中之初，急用细辛、皂角为末，嗅鼻内，通其关窍，次以苏合香丸灌下，连进生姜自然汁。候其苏醒，先进顺气之剂，然后服中何经络风药。及其久也，即当养血，此为一定之规。

【方】苏合香丸

沉香　麝香各五钱　丁香　青木香　诃子各一两　荜拨七钱　香附子　白术　白檀香　朱砂　乌犀角各五钱　熏陆香　龙脑　苏合

① 鱼口：口如鱼口不能合。

香各二钱半　安息香五钱，另研为末，用无灰酒半斤熬膏

上件依法修合为末，□句先入膏搜和，方入炼蜜为丸，如弹子大，以蜡封固。每用生姜汤或温酒化服。

口眼㖞斜，先烧角烟熏患处，以逐外邪，以乳香熏之，顺其血脉。

痰涎壅盛，气实者，以瓜蒂散吐之，或参芦煎汤探吐亦可，然后用降气消痰药，加竹沥生姜自然汁。方见四卷内。

有一证卒然晕倒，冷汗自出，气空复醒，不时举作，似手中风，乃气虚阳衰之故，不可用治风、治气之药。以十全大补汤主之，甚则加黑附子。

【方】十全大补汤

人参三钱　黄芪二钱　白术　茯苓各一钱　甘草各①五钱　川归三钱　川芎五分　熟地　白芍各一钱　肉桂七分

上㕮咀，用生姜三片，枣二枚，煎熟空心服。

【治】凡中风之人，先进顺气之剂，然后随经治风，以八味顺气散。若痰盛，加南星、生姜汁、竹沥。

【方】八味顺气散

白术　白茯苓　青皮　人参　香白芷　陈皮　乌药各一钱　甘草炙五分

上㕮咀，用水煎熟，不拘时服。

【病】一切风气攻疰，四肢骨节疼痛，遍身顽麻，手足瘫痪，言语蹇涩，无汗气实，以乌药顺气之剂。

---

① 各：疑衍文。

【方】乌药顺气散

麻黄　陈皮　乌药各一钱　僵蚕　川芎　香白芷　甘草炙　桔梗各七分　干姜三分　枳壳七分

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【治】风痰不醒，气未顺者，以星香汤主之。

【方】星香汤

南星四钱，姜制　木香一钱五分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】卒急中风，口噤全不能言，口眼㖞斜，筋脉牵急，搏掣痛疼，风盛痰实，旋晕僵仆，头目眩重，胸膈烦满，左瘫右痪，手足麻痹，骨节烦疼，步履艰辛，恍惚不定，神志昏愦，以醒风汤治之。

【方】醒风汤

防风三钱　天南星生　半夏水洗。各二钱　甘草生，一钱　黄芩一钱五分

上㕮咀，生姜三片，水煎，不拘时服。

【病】中风，外有六经之形症，则从小续命汤，随经加减治之。内有便溺之阻隔，宜三化汤疏利之。外无六经之形症，内无便溺之阻隔，知为血弱，不能养于筋，故手足不能运动，舌强不能言语，以大秦艽汤养血荣筋。若衰弱及老人，大便闭者，只宜润肠汤微之。方见后款。

【方】小续命汤

麻黄　人参　黄芩　白芍　甘草　川芎　杏仁　防己各一钱　肉桂五分　黑附子五分　防风一钱五分

上㕮咀，水煎，食前服。

【方】三化汤

羌活　厚朴　枳实　大黄各等分

上㕮咀，生姜三片，水煎，空心服，得通乃止。

【方】大秦艽汤

秦艽　川芎　当归　独活　黄芩　白芍　白术　白茯苓　熟地　生地各一钱　细辛三分　羌活　防风各一钱二分　石膏五分　甘草四分　白芷八分

如天阴加生姜六片，心下痞加枳实五分。

上㕮咀，水煎服。

【病】肾肝虚，筋骨弱，语言艰难，精神昏愦，或瘦而一肢偏枯，或肥而半身不遂，心乱病生，调摄阴阳，须服此方为愈。

【方】羌活愈风汤

羌活　甘草炙　防风　黄芪　蔓荆子　人参　川芎　细辛　枳壳　地骨皮　麻黄　知母　枸杞子　薄荷　甘菊花　当归　独活　白芷　杜仲　秦艽　柴胡　半夏姜制　防己　厚朴　熟地各二钱　白芍药　黄芩　白茯苓各三钱　石膏　生地黄　苍术各四钱　桂心一钱　前胡二钱

共每贴和匀一两，生姜三片。欲汗加麻黄，欲利加大黄一钱。如望春大寒之后，加半夏、柴胡、人参各七分，夺泄少阳之气。望夏之月后，加石膏、黄芩、知母各一钱，而泄夺阳明之气。季夏之月，加防己、白术、茯苓各一钱，以胜脾土之湿。初秋大暑之后，加厚朴、藿香各六分，迎而泄夺太阴之气。霜降之后望冬，加黑附子、官桂各①一钱、当归二钱，以胜少阴之气。

上剉粗末，空心一服，渣再煎，临卧时再服。

---

① 各：原无，据文义补。

【治】中脏，痰实昏冒，宜导痰汤加竹沥、生姜自然汁降坠之。

【方】导痰汤

枳实麸炒　南星以上各一钱　橘红去白　半夏以上各二钱　白茯苓一钱五分　甘草蜜炙，三分

上剉，用生姜五片，水煎，食远温服。忌葱、蒜、薤、韭生痰之物。

【治】且如中血脉脏腑之病，初不宜用牛黄、龙、麝。殊不知，牛黄入肝治筋，龙脑入肾治骨，麝香入脾治肉，恐引风深入骨髓筋肉，如油入面，莫之能出。又不可用大戟、芫花、甘遂泻损阴血，使其气愈虚也。

【病】病人半身不遂，口眼㖞斜，手足战掉，语言蹇涩，明显风从外入，身热无汗恶寒，以小续命汤主之。自汗不宜服此。方见本卷前款内。

【病】中左半身不遂，或伤血，致目昏耳聩，头眩乏力，以祛风养荣之剂主之。

【方】祛风养荣汤

川芎二钱　熟地黄姜汁□炒　白芍药　当归　防风　天麻子　羌活　桃仁各一钱　红花五分　生姜五片

上㕮咀，水煎，滤清，加生姜汁、竹沥各一蛤壳，食前服。

【病】中右半身不遂，四肢无力，痰涎壅盛，以祛风导痰之剂主之。若气弱之人，加人参、白术佐之。

一臂不随时，复转移一臂，其脉沉细，是风与痰饮在上焦，以祛风导痰之剂主之。

【方】祛风导痰汤

防风去芦　南星牛胆制　枳实　茯苓去皮　羌活以上各一钱　白

术土炒　半夏以上各一钱五分　甘草炙，五分　橘皮去白，一钱五分　生姜五片

上㕮咀，用水煎好滤清，入竹沥二蛤壳，生姜汁一蛤壳，食远服。

【病】半身不遂，语言蹇涩，心神昏愦，烦躁自汗，表虚恶风，如洒冰雪，口不知味，鼻不闻香臭，闻木音则惊怖，小便频多，大便结燥，痰嗽嗌干，疼痛不利，以冲和之剂主之。

【方】冲和汤

柴胡　黄芪　当归酒洗　半夏煮　人参以上各一钱　升麻　橘皮以上各八分　甘草炙，七分　黄柏酒洗　芍药各五分　黄芩酒洗，四分

如嗽者加五味子五分。

上剉，水煎，热服。

【病】肝经因虚，内受风邪，卧则魄散而不收，状如惊悸，以真珠丸、独活汤主之。

【方】真珠丸

真珠母　麝香各三钱　熟地黄　当归以上各一两五钱　酸枣仁　柏子仁　人参各一两　犀角　茯神　沉香　龙脑各五钱　虎睛一对

上件依法制度，为细末，炼蜜丸如梧桐子大，辰砂另研极细，与金银箔研匀为衣，每服五十丸，用薄荷煎汤，每日午夜卧，送下一服。

【方】独活汤

独活一钱二分　人参一钱五分　羌活　防风　白茯苓　半夏曲　酸枣仁以上各一钱　前胡　沙参以上各八分　细辛　五味子以上各五分　甘草四分

上剉片，水煎，不拘时服。

【病】狂言乱语，精神恍惚，痰涎①壅盛，以芩连导痰汤加竹沥、生姜汁主之。

【方】**芩连导痰汤②**

导痰汤见本卷前款内加黄芩一钱、黄连六分、生姜七片，如前方制用。

【治】去风顺气，活血壮筋，及两膝肿痛，脚胫枯腊，名曰鹤膝风，以大防风汤主之。

【方】**大防风汤**

防风一钱五分　白术　羌活　人参　川芎　黑附子　熟地黄　白芍药　杜仲　黄芪　当归以上各一钱　牛膝　甘草炙，四分

上剉，生姜七片，枣一枚，水煎，食前服。

【病】口㖞，颊腮急紧，胃中火盛，汗出不止而小便数，以清阳之剂主之。

【方】**清阳汤**

红花　黄柏酒制。各三分　桂枝　甘草生　苏木各五分　甘草炙　葛根　当归　升麻　黄芪各三钱

上剉一贴，用酒二大钟，煎至八分，服讫以火慰摩紧结处而愈。

【病】虚风之症，能食，麻木，牙关急搐，目内蠕瞤，以升麻胃风汤主之。

【方】**升麻胃风汤**

升麻　当归身各一钱　葛根六分　苍术八分　麻黄　藁本　草

---

① 涎：原作“延”，据文义改。
② 汤：原作“方”，据下文改。

豆蔻　羌活　蔓荆子各四分　干姜　柴胡各三分　黄柏三分　白芷七分　甘草炙，五分

上㕮咀，用枣子一枚，水煎熟，食后服。

【病】中风血弱，臂痛连及筋骨，举动艰难，以加减之剂治之。

【方】十味剉散

附子墨炮　当归　茯苓　黄芪　川芎　防风　白芍　白术各一钱　肉桂五分　熟地黄一钱五分

上㕮咀，用生姜五片，枣子一枚，水煎，食前服。

【病】若湿气胜，风病不退，眩晕麻木不已，以除湿之剂治之。

【方】羌活除湿汤

羌活一钱一分　防风一钱　苍术酒浸，去皮，八分　黄芪八分　升麻五分　甘草炙，三分　独活六分　柴胡五分　川芎四分　黄柏三分　橘皮五分　藁本三分　泽泻三分　猪苓二分　茯苓五分　黄连二分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】麻痹不仁，鼻额间痛，唇口颊车发际皆痛，口不可开，虽言语、饮食亦妨碍，左额颊上如糊急①，手触之则痛。此足阳明经受风毒，血凝滞而不行，以犀角升麻之剂。

【方】犀角升麻汤

犀角　防风　羌活各一钱　升麻一钱五分　白芷　白附子各五分　川芎八分　黄芩六分　甘草四分

---

① 如糊急：《医学入门·外集·牙齿》载“犀角升麻汤”作“如糊绷急”，义胜。

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【病】素有风症，不敢见风，目涩头痛眼黑，胸中有痰，恶心，兀兀欲吐，遇风但觉皮肉紧，手足难举重物。如居暖室，少出微汗，其症乃减，再或遇风，病即复作。以半夏苍术汤治之。

【方】半夏苍术汤

半夏　苍术各二钱　生姜十片　白茯苓　神曲各一钱　柴胡　升麻　藁本各五分

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】一切口眼㖞邪，目掉有泪，皆是风热，或遍身疮疥，以防风通圣散主之。若有痰加半夏，四肢痿软加人参、牛膝。

【方】防风通圣散

防风　川芎　当归　赤芍药　大黄　薄荷　麻黄　连翘　芒硝　石膏　黄芩　桔梗　滑石各一钱　甘草　荆芥　白术　栀子各四分

上㕮咀，用水煎熟，食后温服。

【病】风寒汗出，□皆中风，小便数欠者，风热乘其肺，使肺气郁甚也。当泻风热，以通气防风汤①主之。

【方】防风通气汤

防风　橘皮　人参　藁本　羌活各一钱　柴胡　升麻　黄芪各一钱五分　甘草炙　青皮各五分　白豆蔻　黄柏酒洗。各四分

如面白色脱，气短者，勿服。

上㕮咀，用水煎熟，食后温服。

【治】消风化痰，头目眩晕，耳鸣鼻塞，咽嗌不利，以清神散

---

① 通气防风汤：又名“防风通气汤”，出《内外伤辨惑论》。

主之。

【方】**清神散**

檀香　人参　羌活各八分　细辛四分　薄荷　荆芥各一钱　甘草　石膏各五分　防风　芽茶[①]各七分

上㕮咀，用水煎，食远温服。

【病】诸风上攻，头目昏眩，项背拘急，鼻嚏声重，耳作蝉鸣，及皮肤顽麻，瘙痒瘾疹，妇人血风，头皮痒，以蝉蜕消风之剂。

【方】**蝉蜕消风散**

荆芥一钱　甘草　陈皮红[②]各五分　人参　茯苓　白僵蚕　防风　川芎　藿香各七分　蝉蜕六分　厚朴五分　羌活七分

上㕮咀，用水煎熟，食后温服。

【病】夫中风不语，症有数种。有痰迷心窍，昏愦不能言语，以芩连导痰汤或醒风汤。方见本卷前。

【方】**润肠汤**　治老人并衰弱，中风后，大便闭结，以此微之。

升麻八分　甘草　红花各五分　当归梢　桃仁　熟地　生地　麻子仁各一钱　大黄人壮实用

上㕮咀，用水二钟煎熟，食远服。得通止服。

有口舌强，不语，乃心脾中风，以解语汤主之。

【方】**解语汤**

白附子　羚羊角各六分　防风　天麻各一钱二分　酸枣仁一钱五分　官桂三分　羌活七分　甘草四分，炙

上㕮咀，水煎，入竹沥二匙，不拘时服。

---

① 芽茶：最嫩的茶叶。

② 红：疑衍文。

有口噤不能言，以醒风汤主之。方见本卷前。

有血弱，舌强不能言，以大秦艽汤主之。方见本卷前。

有风热上盛，痰唾不能言，以防风通圣散。见本卷前。

有内虚肾弱，语言蹇涩，以石斛防风汤主之。

【方】石斛防风汤

石斛一钱　防风七分　川芎　丹参　麦门冬各八分　熟地黄一钱五分　杜仲一钱二分　桂心三分　独活六分

上㕮咀，用枣子一枚，水煎熟，不拘时服。

有舌本强硬，语言不正，以正舌散主之。

【方】正舌散

蝎梢去毒，二钱五分　茯神一两　薄荷五钱

上为细末，每服二钱，酒调，食后服。或擦牙颊间尤好。

有口偏，头目牵引，不能言，以独活竹沥汤主之。

【方】独活竹沥汤

独活六分　竹沥①　生地黄各五钱，取汁尤好

上㕮咀，用水煎熟，食后服。

有舌麻语涩，以醒风汤主之。方见本卷前。

有气壅语涩，以醒风汤加沉香治之。方见本卷前。

有心血衰少，惊悸不能言，以祛风定志汤主之。

【方】祛风定志汤

防风　酸枣仁　人参　当归各八分　远志一钱二分　石菖蒲　橘红各一钱　南星　茯神各七分　独活六分　甘草四分　生姜三片

上㕮咀，用水煎熟，食后温服。

---

① 竹沥：原无，据方名补。

有风中心经，喑不能言者，难愈。有饮食坐卧如常，但失喑不能言，俗呼为哑风，以小续命汤去桂、附，加石菖蒲一钱。方见本卷前款。

有虚人、老人，忽一旦语言不出，叩之不应，此血衰，心失滋养所致，非哑风也，以十全大补汤去桂，加菖蒲、远志调补，功成自应也。方见本卷前。

【病】中风多怒，此风动肝气，以小续命汤加羚羊角一钱。有热而渴，去桂、附，加秦艽一钱；恍惚错语，加茯神、远志各一钱；不得睡者，加酸枣仁一钱；不能言语，加竹沥二蛤蜊壳。如法用之为愈。方见本卷前。

【病】风中在腰，屈而不能伸，伸而不能屈，或手足亦然，此风伤肝，肝主筋故也。治宜活血，以四物汤吞活络丹主之，或大秦艽汤亦可。方见本卷前。

【方】四物汤

当归　川芎　白芍药　熟地黄各等分

上㕮咀，用水煎熟，空心温服。

【方】活络丹

川乌炮　南星炮　草乌炮去皮脐，童便浸　地龙各一两五钱　乳香另研　没药另研，各五钱五分

上件依法修合为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服二十丸，空心温酒，或荆芥汤送下。

【病】无故口眼㖞邪，投以风药不效，盖缘肾虚，中受风邪所致，不可寻常风药而治。以一味川乌泡制，随症加入。

【病】有于窗牖间梳洗，卒然如中，呼为檐风所袭，以五积散加防风主之。如有热，去姜、桂。

【方】五积散

苍术一钱　白术　厚朴各五分　陈皮　桔梗各七分　川芎　甘草　茯苓　当归各五分　麻黄七分　肉桂四分　枳壳七分　芍药　干姜　半夏各五分

上㕮咀，用生姜三片，葱白二根，水煎熟，食远服。

【病】酒过中风，卫虚畏寒，头面多汗，喘息，口干善渴，不能劳事，以人参实卫汤倍黄芪，加牡蛎粉、干葛主之。喘急，加杏仁，或黄芪六一汤加防风、牡蛎、麻黄根，或牡蛎散亦可。

【方】人参实卫汤

人参一钱　白术　白芍药　黄芪各一钱　甘草炙，一分

上㕮咀，水煎，每日三次，食前服。

【方】黄芪六一汤

黄芪六钱　甘草一钱　枣子二枚

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【方】牡蛎散

牡蛎粉六钱　白术一两　防风二两

上件，依法修合为细末，每服二钱，用薄荷、荆芥煎酒调下，茶调亦得。

【病】房劳汗出中风，下体多汗，不能劳事，衣常濡，口干，以十味剉散加黄柏、泽泻主之。方见本卷前。

【病】新沐中风头疼，及面多汗，以升阳泻火汤加川芎、防风方见本卷前款①，或大川芎丸主之。

① 方见本卷前款：本卷前并未载升阳泻火汤内容。

【方】大川芎丸

川芎四两　天麻一两

上件依法修合为末，炼蜜为丸，每两作十丸，每服一丸，细嚼，茶酒食后任下。

【病】劳风病，强上冥视，吐涕，恶风，肾入肺中①，振栗，故俯仰成劳风，喉中不利，头目昏眩，以芎枳丸主之。

【方】芎枳丸

川芎　枳壳各等分

上件依法修合为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服二十丸，食后温水送下，一日三服。

【病】因于露风，乃生寒热，头昏目眩，肢节疼痛，手足亦痹，上膈壅滞，以解风散主之。

【方】解风散

人参　川芎　独活各一钱　甘草五分　细辛四分　薄荷少许　生姜五片　麻黄一钱二分

上㕮咀，用水煎熟，食远服。

【病】风痰壅甚，中风之人，须常服白附子丸以保之。

【方】白附子丸

全蝎三钱　白附子　南星　半夏　旋覆花　甘菊花　天麻　川芎　橘红　僵蚕　干生姜

上件依法修合为末，生姜自然汁打糊为丸，如梧桐子大，每五十丸，荆芥汤食远送下。

---

① 肾入肺中：《黄帝素问宣明论方·劳风证》作“肾风入肺中”。

中　气[1]

气者阳也，为血之刚，与火同体。故先哲云：冲和不息之谓气，□常扰乱之谓火。丹溪云：气有余则是火。以其外护皮毛，内荣脏腑，引道血行，周流一身，循环不息，而为生生之木[2]。若遇七情内攻，六淫外袭，以致乖乱失常，清者变而为浊，行者郁而不流，外失荣卫之权，内失健运之职，五者厥阳之火随起，诸病生焉。经云：一息不运则机缄穷[3]，一毫不续则穹壤判。又云：百病生于气。又云：热则气泄，寒则气收，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。是以王叔和注云：怒则气逆上，而肝木乘脾，故气上矣。喜则气利志达，荣卫通利，故气缓矣。悲则气急，肺叶[4]布举，致上不通，荣卫不畅，热郁于中，故气消矣。恐则精布[5]而气坠，致气下矣。寒则凑理闭密，敛气于中，故气收矣。热则凑理疏豁，故气泄矣。惊则心无所依，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘息汗出，内外皆越，故气耗[6]矣。思则心有所存，神有所归，止气而不行，故气结矣。其九气为病，方法悉以五行所胜治之。是以经云悲可以胜怒，喜可以胜悲，恐可以胜喜，怒可以胜思，思可以胜恐，暑可以胜寒，逸可以治劳，劳可以治逸。又云高者抑之，下者举之，

---

① 气：原作“风”，据原目录改。
② 木：疑当作“本”。
③ 穷：原作“穹”，据《仁斋直指方论·诸气方论》改。
④ 叶：原作“业”，据文义改。
⑤ 恐则精布：《素问·举痛论》作“恐则精却”。
⑥ 耗：原作“托”，《素问·举痛论》：“劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣。”据改。

惊者平之，劳者温之，虚者补之，实者泻之，结者散之，滞者行之。分经而治，用药不同。是以人参、黄芪补中气，枳实、橘红散滞气，枳壳利肺气，青皮泻肝气，木香调结气，香附疏郁气，紫苏散表气，厚朴破壅气，槟榔坠至高之气，藿香和胃气，沉香升降真气，脑、麝走散元气，各治不同，详证而用。大抵补气不越其温，泻气不越辛热，全在活法，幸毋拘泥。

脉症备言

《脉经》云滑者多血少气，滞者少血多气，大者气血俱多，小者气血俱少。细而缓者，血气俱虚，代者气衰，细者气少，浮而绝者，气欲绝也。

经云实者邪气实，虚者正气虚。是以实者宜用牵牛、厚朴等以泻之，虚者宜用人参、黄芪等以补之。气滞者行之，气郁者疏之，下陷者提之，上逆者降之，寒者温[①]之，热者清之。

夫人之身以气为主，以阴阳之所以升降者气也，血脉之所以流行者气也，荣卫之所以运动，亦此气也，五脏之所以相生相养者，亦此气也。盛则盈，衰则虚，顺则平，逆则病。气血者，独非人身之根本乎？人有七情，病有七气。七气者，寒、热、怒、思、喜、忧、愁哉，或以为喜、怒、忧、思、悲、惊、恐，皆通也。然则匀调是气，将何先焉？曰：气结则生痰，气盛则痰愈结，故调气必先豁痰，如七气汤，以半夏为主，而官桂佐之，乃良法也。盖冷则生气[②]，调气必先豁痰，其中亦不可无辛剂、温剂之药，是以方中用桂者，乃温中散结之意也。不然七情相干，痰涎

---

① 温：原作“湿”，据文义改。
② 气：此下原衍“在”字，据《仁斋直指方论·诸气方论》删。

凝结，如影如膜，甚如梅核，胶窒于咽喉之内，吐之不出，吞之不下，或中满艰食，或上气喘急，曰气隔①，曰气滞，曰气闭，曰气中，以五积六聚，痞癖癥瘕，心腹块痛，发则欲绝，殆无往而不至也。是以七情皆能致病。

如寒气郁于中而作痛，宜七气汤、盐煎散、东垣升阳顺气汤之类。如气逆，抑之以木香流气饮、降气汤之类。如有热者，加凉剂抑之，斯乃从阴引阳也。如气在膈臆②间，而为痞满刺痛、伏梁等症，宜二陈汤加枳实、黄连、桔梗、瓜蒌、木香之类。如在下焦，而为奔豚七情等症，本方加桃仁、栀子、山楂、橘核、茴香、川楝子、荔核之类。如在两胁，攻筑作痛者，本方加青皮、柴胡、芍药、龙胆草之类。如在中焦，而为痞满、胀急者，本方加木香、厚朴、槟榔、枳壳，或平胃散，以平其敦阜之气。如妇人胎前产后一切气症，以四物汤为主，加之疏气、行气之剂，而为治气之大法也。如破诸滞气，上焦须用枳壳，下焦须用枳实，但不宜多用，多则泻真气。如实热在内，相火上冲气滞者，宜用黄柏、黄连、黄芩、知母顺气之剂。如阴虚气滞者，宜四物汤加玄参、黄连，以补阴血。如气刺痛，用枳实，看何部分，以引经药导使以行之。如禀受素壮，而气刺痛，宜枳壳、乌药。若肥白气虚之人，气刺痛者，宜参、术加木香。如胸中气郁不舒畅而刺痛者，亦宜木香。

【病】男妇一切冷气，冲胸胁作痛，脾胃虚冷，呕泄疝痛，是以用川芎、厚朴、槟榔、陈皮、枳实以行滞气，荜澄茄、砂仁、

---

① 隔：原作“膈”，据《仁斋直指方论·诸气方论》改。

② 臆：胸。

草果、良姜、麦芽、肉豆蔻温脾和胃，消宿积，散冷气，以止呕泄，羌活、苍术以疏滞之气，甘草、茯苓健脾，茴香利膀胱小肠之气，以除疝痛。

【方】盐煎散

川芎七分　厚朴八分　槟榔一钱　枳壳八分　陈皮　砂仁　荜澄茄各一钱　草果　麦芽　良姜各七分　肉豆蔻　茴香　苍术各一钱　甘草炙，五分　白茯苓八分

上㕮咀，用盐一撮，水煎熟，食远服。

【病】有血虚，隧道枯涩，气因壅滞是也。

【治】法宜补血，以荣经隧为本，疏导滞气为标，是以用当归、川芎、地黄、芍药以补血，槟榔、木香以导滞。

【方】六合汤

当归三钱　川芎一钱　地黄二钱　白芍七分　木香二钱　槟榔八分

上㕮咀，用水煎熟，食远服。

【治】气虚积冷，停食不消，心下坚痞，噫宿腐气，及霍乱吐泻，水谷不消，一切食积之疾，并皆治之。

【方】如意丸

半夏汤泡七次　三棱　枳壳去白　槟榔　陈皮　干姜　黄连　蓬术各三两　巴豆三十七粒，连壳同前药醋煮用

上除巴豆外，余俱剉如豆大，用好酒煮干，用巴豆同药焙为末，薄糊丸如绿豆大，每服十丸，加至二十丸，用茶清姜汤任下，食后温服。孕妇不宜服之。

【治】理一切气，化一切积。夺造化有通塞之功，调阴阳有补泻之妙。久坚沉痼，磨之自消，暴积乍留，导之立去。

【方】化滞丸

南木香坚实者，不见火　丁香去苞，不见火　青皮四花者，去穰①　红橘皮水湿，去白　黄连大者。各二钱半　京三棱慢火煨　莪术火煨，用醋□，八分　半夏曲拣白净半夏研末捣，生姜自然汁和为饼，晒干，一钱五分。前八味晒干，和研为细末　巴豆去壳，滚汤泡，逐②一研开，去心膜③，以瓦器盛，用好醋浸过一宿，慢火熬至醋干，秤六钱重，研细，将药末和，再研令匀，入后乌梅肉膏，巴豆若干，止用四钱五分　乌梅用肉厚者，打碎去核，细锉，火焙干，为细末，秤五钱重，用米醋调略清，慢火熬成膏，和入前药

上通和匀了，用白面八钱重，水调得所，慢火调糊为丸，如粟米大，每服五七丸，人盛者十丸，五更空心，用橘皮汤送下。诸气痛，生姜橘皮汤任下。小肠气痛，用茴香汤送下。妇人产后血气痛，用当归汤空心送下。大人小儿常服，磨滞通气。不欲通泄，津咽下。食泻不休，及霍乱呕吐，俱用冷水下。停食饱闷，枳壳汤送下。但有所积物，取本汁待冷下。心动，石菖蒲汤下。因食吐不止，津液咽下即止。赤痢，冷甘草汤下；白痢，冷干姜汤下；赤白痢，冷甘草干姜汤下。孕妇勿服此药。得热则行，得冷则止。

【病】一切湿热之气壅塞，郁闷。

【治】宜胜湿清热，兼疏壅可也。经云苦以胜湿，寒以胜热。是以用黄芩、黄连之苦寒胜湿除热。又云辛以散之，是以用苍术、

① 穰：原作“襄”，据文义改。

② 逐：原作“透”，据《仁斋直指方论·伤食方论》载“秘方化滞丸”改。

③ 膜：原作“末”，据《仁斋直指方论·伤食方论》改。

香附之辛散郁燥湿。

【方】清膈丸

黄芩炒　黄连炒，姜汁浸一宿　苍术米泔浸一宿　香附子用童便、□水浸，米□、乳汁分作四处，各浸五七日用。各二两

上件共为末，以鲜红熟瓜蒌去皮用根，捣糊为丸，如绿豆大，白汤下三五十丸。

【病】男子妇人诸气不和，多因忧愁思虑，忿怒伤神，或临食忧戚，或事不遂意，使抑郁之气留滞，上下不散，停于胸膈之间，不能流畅，以致心胸痞闷，胁肋虚胀，噎塞不通，吞酸噫气，呕哕恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色痿黄，口苦舌干，饮食减少，日渐羸瘦，或大肠虚闭，或因病之后，胸中虚痞，不思饮食，并皆治之。

【方】分心气饮

木通　官桂　茯苓去皮　半夏姜制。各三钱五分　桑白皮　大腹皮水洗　青皮去瓤　陈皮各五钱　紫苏二两　羌活五钱　甘草二钱五分　赤芍三钱五分

上件㕮咀，用生姜三片，枣二枚，灯芯一团，水煎温服。

上方加壳槟榔、香附，治气百病，最能升降阴阳，调顺三焦，屡用屡验，其功难以尽述。如水气面目浮肿，加猪苓、泽泻、车前、木瓜、葶苈、麦门冬。如气块加莪术，性急加柴胡。

中气者，为因七情气郁，或一时怒气忿遏不舒，以致痰厥气仵，卒然瘨①倒，神昏，牙紧口噤，状类中风。但中风身温，中气息寒，既病之后，尚有余痰未尽，气逆未得调和，不可误施中风

① 瘨（yùn 晕）：头晕眩病。

药饵，宜先用苏合香丸，姜汤磨灌方见本卷前，或用四磨汤。

【方】四磨汤

人参　槟榔　沉香　乌药各等分

上㕮咀，用生姜汤磨浓汁和，温服。

稍苏进以星香汤方见本卷前或后方。

【方】木香调气散

木香　白豆蔻　丁香　檀香　藿香　甘草炙　砂仁各等分

上剉一剂，盐少许，食远服。

然后察其虚实。虚者八味顺气散。方见本卷前款内。实则四七汤，或顺气导痰汤。方见本卷前款内。

【方】四七汤

半夏二钱三分　茯苓二钱　紫苏一钱　厚朴一钱五分

上剉一剂，生姜五片，枣子一枚，水煎，食远服。痰盛加竹沥、生姜自然汁各一蛤壳。若无别疾，宜当随证调理，但口开脉绝不可治也。

【治】气不升降，痰涎壅塞，气满气痛等证，治宜行气血，豁痰涎，是以用苏子、厚朴、陈皮、生姜利滞气，前胡、半夏豁痰涎，归尾活血，肉桂温中通血脉，甘草、大枣补中健脾。

【方】苏子降气饮

苏子苦甘辛温，七分　厚朴苦辛温，一钱　陈皮苦辛咸，二钱　生姜辛温，三片　前胡苦辛凉，一钱　半夏苦辛温，一钱　归尾苦辛温，二钱　枣子甘寒，三枚　肉桂苦辛温，七分　甘草炙，甘温，五钱

上剉，水煎，温服。

【治】男妇一切气痛。经云通则不痛，痛则不通。痛者，皆由抑郁而不通畅之故也，治宜疏郁通滞。经云辛以散之。是以用香

附、陈皮、紫苏、干姜诸辛药□①郁行滞。

【方】正气天②香散

乌药顺气，一钱　香附行散郁，一钱　紫苏辛寒，八分　陈皮辛温，去白，二钱　干姜辛温，五分

上咀片，水煎，稍热服。

【治】诸气痞塞不通，胸膈膨胀，面目浮，四肢肿，口苦咽干，大小便不利，此皆中气有亏，运动失常，冷气壅郁所致，治宜补中气、健运动可也。故用人参、白术、茯苓、甘草补中健脾，木香、陈皮、青皮、厚朴、香白芷、菖蒲、槟榔、沉香等诸辛药行滞气，通痞塞，以除胀满，木瓜、大腹皮行水清热，敛气宽中，以消浮肿，麦门冬清肺金，理气之源，半夏豁痰涎，以开经络，莪术削坚积，木通疏肾气，利小便，丁香、草③果、藿香快脾和胃，肉桂通血脉。

【方】木香流气饮

人参甘温，二钱　白术苦甘温，一钱　茯苓甘淡平，八分　炙草甘温，七分　木香苦辛温，七分　厚朴苦辛温，三分　青皮辛温，一分　香附辛温，三分　白芷辛温，八分　菖蒲苦辛温，七分　紫苏辛温，六分　肉桂辛热，六分　槟榔苦辛温，七分　麦门冬甘辛凉，七分　莪术辛苦温，七分　草果辛温，七分　半夏辛温，八分　沉香苦辛甘，八分　藿香苦甘辛，八分　木通淡平，八分　木瓜酸苦涩，一钱　陈皮苦辛温，一钱　大腹皮苦辛温，五分　丁香苦辛，五分

---

① □：据上文，似当作“疏”。
② 天：原作“木”，据《医学纲目》卷四引刘河间方名改。
③ 草：原脱，据下文“木香流气饮”药物组成补。

一本加生[1]姜三片，大枣二枚。

上剉，水煎，温服。

【治】 七情伤气，运动失常，郁结于中，不得舒畅，以作心腹绞痛。治宜补中散郁，是以用人参、甘草补中健脾，肉桂、半夏以散郁结。

【方】七气汤

人参甘温，二钱　炙草甘温，五钱　肉桂甘辛，五钱　半夏辛温，五钱

上咀片，水煎，温服。

【治】 饮食劳倦，致伤中气，运动失常，以致气滞壅郁而为痞。治宜补中健脾为本，导滞行郁为标。是以用人参、黄芪、甘草补中健脾，草豆蔻、神曲消宿积郁滞，陈皮、半夏散逆滞之气，兼豁痰涎，升麻、柴胡升提壅郁之胃气，黄柏泄阴火，当归活血调气，各归其经。

【方】升阳顺气汤

人参甘温，三钱　黄芪甘温，二钱　神曲苦辛温，一钱　草蔻辛□，五□　柴胡苦寒，八钱　半夏辛温，八钱　升麻苦寒，八钱　陈皮辛温，七分　黄柏苦寒，八钱　当归甘辛温，一钱

上剉，姜三片，水煎，温服。

【治】 饮食劳倦，致伤元气，自汗无力，身热短气不足以息。是以用黄芪益皮毛，实腠理，无令汗泄以耗元气，甘草泻火，助人参、白术补中健脾，升麻、柴胡升引胃气上行，以助发生之气，陈皮行滞气，黄柏救肾水，泄阴火，以解烦热，当归调气血，各

① 生：此前原衍“生”字，据文义删。

归其经。

【方】补中益气汤

黄芪甘温，四钱　炙草甘温，五分　白术苦甘温，一钱　人参甘温，一钱　生姜三片　升麻苦寒，二分　柴胡苦寒，五分　陈皮苦辛①温，八分　黄柏辛寒，六分　当归辛甘温，二钱

上咀片，用水煎，温服。一本无姜。

【治】一切气虚。经云中气不足者，补之以甘温。是以用参、术、茯苓、甘草补中益气。

【方】四君子汤

人参甘温，三钱　白术苦甘温，二钱　白茯苓甘淡平，二钱　甘草炙，甘温，七分

上咀片，水煎温服，不拘时，日三服。

【治】食伤太阴，胸膈痞满闷，痰涎壅滞，饮食不进，治宜化宿积，散痞气，消痰进食可也。是以用砂仁、白豆蔻化宿食，三棱、莪术、黑丑②去积滞，青皮、橘红、枳实、木香行痞气，疏壅滞，助萝卜子豁痰涎，加荜澄茄快脾和胃。

【方】分气丸

三棱苦辛温，五分　莪术苦辛温，五分　黑丑苦辛温，五分　砂仁苦辛，一两　青皮苦辛温，一钱　枳实苦辛温，一钱　荜澄茄辛热，一钱　木香辛温，一钱　白豆蔻苦辛温，二两　橘红苦辛温，二两　萝卜子辛温，二两

上为细末，面糊为丸，每姜汤送下三五十丸。

---

① 辛：原作“心”，据文义改。

② 黑丑：牵牛花的黑色种子。

【治】七情之气相干，阴阳不得升降，气道壅滞，攻冲作痛，治宜疏壅滞之气。是以用青皮、橘红、香附疏壅滞之气，气滞不无痰生，故做桔梗、半夏散逆气豁痰，莪术削坚积，肉桂通血脉和荣卫，藿香益智温胃和脾，甘草补中健脾。

【方】**指迷七气汤**

木香五钱　槟榔八分　桔梗七分　厚朴七分　半夏七分　紫苏八分　香附一钱　橘红去白，二钱　白术二钱　甘草炙，五分　人参三钱　麦门冬一钱　桑白皮七分　丁香八分　草果七分　藿香一钱

上咀片，水煎，温服。

【治】治男妇脾胃虚冷，气滞不行，以致心腹痛连胸胁，小肠膀胱①，及妇人血气刺痛，治宜温中散寒，疏郁导滞可也。是以用丁香、砂仁、肉桂、干姜温中散寒，茯苓、甘草健脾散结气，苍术、槟榔、青皮行滞，玄胡、三棱、莪术导积。

【方】**蟠葱散**

砂仁辛温，一两　肉桂辛甘热　茯苓甘平　苍术苦辛温，各一两　丁香辛热，一钱　干姜辛热，一钱　甘草炙，甘温，一钱　槟榔辛温，一两半　青皮辛温，三两　玄胡索苦辛温，二两　三棱辛温，一两　莪术苦辛温，一两

上剉，共为细末，每以五钱，用水二钟，煎一钟，和渣服。

【治】脾湿壅滞，运动不常，以致清气不升而为飧泄，浊气不降而为腹胀，治宜疏壅滞、升清气为主。是以用苍术、厚朴、木香、青皮、陈皮、生姜疏散壅滞，升麻、柴胡升提清气上行，半

---

① 膀胱：此下《仁斋直指方论·附诸方》载“蟠葱散”有“疝气”二字，可参。

夏降逆气下导，茯苓、泽泻渗脾湿，草豆蔻益志，吴茱萸温胃和中散郁，当归分理气血，各归其所。

【方】东垣木香顺气散

苍术辛温，一钱　厚朴苦辛温，七分　木香苦辛温，八分　青皮辛温，七分　陈皮苦辛温，二分　生姜辛温，三片　升麻苦寒，五分　柴胡苦寒，四分　半夏苦辛温，一钱　茯苓甘平，一钱　泽泻甘酸寒，八分　当归辛温，二分　草蔻辛温，一钱　吴茱萸辛热，八分　益智①辛温，八分

上剉，水煎，不拘时服。

中　恶

忽然手足逆冷，肌肤粟起，头面青黑，精神不守，牙紧口噤，头旋瘨倒，昏不知人，妄言错语，如有所见。此是感冒四时不正之气，或吊死问丧，入庙登塚，或染卒厥，客忤②飞尸，鬼系所致，名曰中恶。不可作中风施治。宜先以苏合香丸灌下，候苏，以木香调气散方见本类前款内和平胃散服之。

【方】平胃散

苍术一钱五分　厚朴　陈皮各一钱　甘草炙，七分

上咀片，生姜五片，枣子一枚，水煎，食前服。

古人调久无人居之室，须洞开口详③，使阴结之气舒散，用苍术、辰砂、雄黄等焚辟，方可安居，诚为化也。若山岚瘴气之处，

---

① 智：原作“志”，据药名改。
② 忤：原作“昨”，据文义改。
③ 口详：疑讹文。

亦待日色高明，阴湿之气已散①，方可开户。若欲出行，须饮酒三两杯，或服平胃散，如无，以椒汤、姜汤俱可，不然人染此患，必发寒热如疟，面色黄浮，足肿。以正气散主之。

【方】正气散

陈皮去白　厚朴　半夏各一钱　苍术一钱五分　甘草炙，六分　藿香五分

上咀片，生姜五片，枣子二枚，水煎熟，食远温服。

行路忽闻秽恶不正之气，大吐大泻，或恶心少食，以人参养胃汤主之。

【方】人参养胃汤

人参　半夏　厚朴　茯苓以上各一钱　苍术　橘红各一钱二分　藿香　甘草各五分　草果六分

上㕮一剂，乌梅一枚，生姜七片，水煎熟，空心服。

有忽见怪异之物，蓦然倒地，两手握举，口鼻出血，以正邪散灌下。

寒

寒为天地杀厉之气，故见于冬。气体虚弱之人，调护失宜，冲斥道途，一时为寒毒所中，卒然眩晕，昏不知人，口噤失喑，肢体僵直，挛急疼痛，或洒洒②恶寒，或翕翕发热。五脏之虚者，皆能有所中也。其脉多迟而紧，挟风则脉带浮，眩晕不仁，兼实而脉濡，而四肢肿痛。治宜姜、附之药温散寒气，不可妄行吐下。

---

① 散：原作“敢”，据文义改。

② 洒：原脱。《严氏济生方·诸寒门·中寒论治》：“或洒洒恶寒，或翕翕发热。”据补。

如舌卷囊缩者，难治。

五脏中寒，口噤失音，四肢强直，以理中汤主之。

【方】理中汤五方

人参　白术各二钱五分　甘草炙，一钱　干①姜一钱五分

加枳实，名枳实理中汤。加茵陈，名茵陈理中汤。加黑附子，名附子理中汤。加石膏，名石膏理中汤。

上剉，水煎，食前服。若挟风加防风，搐搦加羌活，挟气加木香，筋脉牵急加木瓜。

【病】感冒寒邪，头疼身热，项背拘急，恶寒呕吐，或腹疼，内伤生冷，外感风寒，并以五积散主之。方见本卷前项下。

【方】四逆汤　治感冒寒气，手足厥冷。

黑附子一枚，生，去皮　甘草六钱五分　干姜五钱

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】中寒脉绝，四肢厥冷，胃脘停寒，冷气刺痛，俱以理中汤主之方见本类前款内。若挟食，加陈皮、缩砂仁、青皮。

暑

暑之中人，先着于心者，各从其类，故用五苓散治暑而利小便，使小肠去也。凡中之者，身热头疼，面垢，烦渴口燥，甚则昏不知人，手足微冷，或吐或泻，或喘或满。入肝则眩晕顽痹，入脾则昏睡不觉，入肺则喘满痿躄，入肾则消渴。其脉多沉伏。一时昏中，不可便与冷水，并卧湿地，古法当以热汤先灌，及用布蘸热汤熨脐下及气海，续续以汤淋布上，令热气透彻脐腹，俟

① 干：原作“甘”，据文义改。

其苏醒，先进黄连香薷饮，加麝香少许或五苓散，然后随证调治。若脉沉而浮，手足搐搦，谓之暑风，缘已伤于暑，腠理开泄，邪风乘之，鼓激痰饮，塞碍心窍而卒倒也。当以黄连香薷散内加羌活煎服，不可作惊痫治之，多致不救。有痰加星香汤。方见本卷前款内。

若道途中热，卒然晕倒，汤药未及，恐气脱难治，急扶阴凉处，掬道上热土，放脐上，拨开作窍，令人尿于其中，以待求热汤至，或生姜或大蒜一块，嚼烂以汤送下，立醒。如心神恍惚，细研辰砂二钱，五苓散五钱，和匀浓煎，灯心汤调服二钱。

中暑烦渴，神思不清，以益元散主之。

【方】益元散　狂言妄语惊悸者，本方倍加辰砂三钱，新汲水服。

滑石六钱　甘草一钱

上将滑石乳①碎末飞过，将甘草为极细末，辰砂少许，共为一处，每服二钱，灯心汤不拘时服。

【治】中暑小便不利，故用五苓散。

【方】五苓散

泽泻二两五钱　赤茯苓一两五钱　肉桂一两　白术一两五钱　猪苓一两五钱

或为末，白汤调服，或灯心汤亦可。

以随证加减治也。若暑气攻里，腹内刺痛，小便不利，加木香；因暑热以水澡浴沃面，致暑湿相搏，一身疼重，自汗发热，加羌活；伤暑大汗不止，甚则真元耗散，加黄芪；中暑吐泻，与

① 乳：疑衍文。

正气散和服。方见本类前款内。冒暑饮酒，引暑入腹，大热而渴，小便如血，去桂加黄连。

中暑久而不解，遂成伏暑，内外俱热，烦躁大渴喜冷，以黄连香薷散主之。

【方】黄连香薷散

香薷三钱　厚朴七分　甘草生用，五分　白扁豆六分　黄连姜汁拌炒，五分

若挟风搐搦，加羌活八分。但时常御暑，服此药尤佳。

上剉，水煎，露一宿，不拘时服。

中暑伏热，烦渴引饮，呕哕恶心，头目昏眩，以枇杷叶散治之。

【方】枇杷叶散

枇杷叶　白茅根各一钱　香薷一钱五分　麦门冬一钱　丁香四分　甘草炙，四分　木瓜五分　橘红　厚朴各八分

上咀片，生姜三片，水煎熟，不拘时服。

中暑身热，自汗烦渴，以竹叶石膏汤主之。

【方】竹叶石膏汤

淡竹叶　麦门冬各一钱　半夏　甘草各五分　石膏　人参各一钱五分　粳米二钱

上剉，生姜五片，食远服。

消暑气，和脾胃，以十味香薷散主之。

【方】十味香薷散

香薷一钱五分　人参　橘红　白术　黄芩各一钱　白扁豆六分　甘草炙　厚朴各五分　木瓜六分　白茯苓八分

上咀片，水煎熟，不拘时服。

【病】暑伤心脾，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，痰喘咳嗽，胸膈痞满，头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧倦怠，小便赤涩，恶心烦闷，或成痢疾，或伤食噎酸臭气，或因暑热渴饮冷水冷物，致心腹疼痛，或冒暑背寒自汗，四肢厥冷，并以六和汤之剂主之。

【方】六和汤

香薷二钱　厚朴　赤茯苓　人参以上各一钱　木瓜　藿香　白扁①豆　杏仁　半夏各五分　甘草炙，三分　缩砂七枚　生姜三片　枣子一枚

上剉一剂，水煎熟，食前②温服。

【治】日间冒暑经营，夜卧开窗，以致风露所感，寒热如疟，以六和汤加川芎、羌活主之。方见前。

冒暑身痒如针刺，间有赤肿处，亦曰暑风，以六和汤方见前同消风散相合，水酒煎服。

【方】消风百解散

荆芥一钱五分　麻黄　苍术　陈皮　白芷各□钱　甘草炙，五分

葱白三根，生姜三片，煎熟，食远服。

暑风手足搐搦，黄连香薷散加羌活主之。方见本卷前款内。

暑风痰壅上盛，以六和汤加星香汤主之。二方俱见前。

暑毒客于上焦，胸膈痞塞，汤药入口即出，不能过关，或上气喘急，以六和汤煎调麝香少许主之。方见前。

【病】气虚身热，得之伤暑，有所远行劳倦，逢大热而渴，则

---

① 扁：原作“偏”，据药名改。
② 前：原作“煎”，据文义改。

阳气内伐，令人骨乏无力，四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸膈气促，肢节沉疼，气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而少，大便溏而频，或痢黄糜①，或如泔色，或渴或不渴，不思饮食，自汗体重，或汗少者，病虽互换少差，其天暑湿令则一也。以清暑益气之剂主之。

【方】清暑益气汤

黄芪二钱　青皮　葛根　五味子各四分　人参　白术　当归各一钱　泽泻　橘皮各八分　神曲　麦门冬　甘草炙，各六分　升麻一钱五分　黄柏五分　苍术一钱五分，有喘减五分

上㕮一剂，水煎熟，食远服。

夏暑之时，火气大盛，为元气之贼，须服生脉散，以助天□。

【方】生脉散

人参　五味子　麦门冬去心。以上各一钱

上㕮，水煎熟，不拘时服。

中暑寒热，以小柴胡汤主之。

【方】小柴胡汤

柴胡五钱　黄芩一钱五分　人参一钱五分　半夏一钱　甘草六分

上咀片，生姜五片，枣二枚，水煎，食远服。

中暑身热，呕吐不食，以藿薷散主之。

【方】藿薷散②

正气散、香薷散各半煎，食远服。二方见本类前款内。

五六月，体弱气衰，精神不足，烦热懒食，以生脉散主之。方

---

① 糜：原作“縻”，据文义改。

② 藿薷散：原无，据上文及本书体例补。

见前。

【病】春末夏初，患头疼脚软，食少体热，名曰注夏。以补中益气汤，去柴胡、升麻，加酒炒黄柏、川芎主之。有痰加半夏。

【方】补中益气汤

黄芪一钱五分　白术　甘草炙　当归　人参各一钱　橘皮八分　柴胡　升麻各五分

上咀片，水煎熟，食前服。

中暑挟食不消，吐泻腹疼，以胃苓汤主之。伤诸般肉味，加草果。

【方】胃苓汤

苍术一钱二分　厚朴　茯苓　白术各八分　橘皮　泽泻各一钱　官桂四分　猪苓六分　甘草炙，五分

如腹疼，加干姜五分。上剉一剂，水煎熟，食前服。

暑脉法

《经》曰：脉虚身热，得之伤暑。夫热伤气，气伤则脉虚，是以暑脉弦细芤迟，浮大而散，或隐伏不见，此皆谓之虚脉也。

丹溪治暑化裁

凡中暍是阳症，中暑是阴症。脉沉弱者，切不可用寒凉药清热，只宜六一散、五苓散及白虎汤之类。暑月阳气发于外，腹中空虚，必用清暑益气汤为主。如热闷恍惚，宜辰砂五苓散。如脉弦实，黄芪藿香汤。热甚自汗而渴，便涩者，五苓散分利之，或桂苓甘露饮。吐泻沉微者，可用附子大顺散。

伏暑伤寒，缩脾饮、香薷饮子皆可，浸冷服之，或剥蒜肉，

纳鼻①中，或研蒜水灌之。盖蒜气臭烈，能通诸窍故也。

【治】夏月为阴寒之气抑遏阳气于内，不得外发，头肢节痛，身体拘急，烦心，肌肤大热，无汗。此皆阴寒之气客于皮肤，郁遏身中之阳不得外泄，治宜散表寒，以通内郁之阳气可也。夫皮肤乃肺之合，皮肤客邪，则肺受病。经云肺恶寒，又云辛甘发散为阳，是以用干姜、桂枝以散表实，甘草、杏仁以救肺。

【方】一方

干姜辛热，五钱　桂枝辛热，一两　杏仁苦甘温，一钱　生甘草一两

上共为细末，每以白汤送下二三钱。

【治】伏暑于内，小便赤涩，发渴，脉虚，呕痰，由暑热伤气所致。治宜泻暑热，利小便，补中气可也。故用石膏、寒水石、滑石助泽泻通利小便，以泻暑热，人参、白术、茯苓、甘草补中益气，葛根解肌，生津止渴，藿香和脾胃以止呕②，肉桂和荣卫，通血脉，木香理滞气。

【方】一方

石膏辛寒　滑石甘寒　寒水石性寒　人参味甘　肉桂辛热　茯苓甘温　白术苦甘温　葛根味甘辛　甘草甘温　泽泻咸寒　木香苦辛温　藿香苦甘辛温

上为细末，每以白汤下三两☑。

【治】大暑烦渴，吐泻霍乱，用砂仁、扁豆、草果消暑气，止吐泻霍乱，乌梅收肺热，佐葛根生津液。

---

① 鼻：原作"臭"，据文义改。

② 呕：原脱。《医学原理·治暑方》"宝鉴桂苓甘露饮"与此方同，据补。

【方】缩脾散

砂仁苦①辛温，七分　草果辛温，八分　白扁豆微凉，一钱　乌梅肉酸温，三分　甘草甘寒，一钱　葛根苦甘温，一钱半

上咀片，水钟半，煎八分，浸冷服。

湿

湿之为气，冲溢天地之间，流注四▨归焉，居其处者多湿，加以风雨不▨积久，留滞关节而然，非比风寒暑▨疼，肢节沉重，浮肿喘满，腹胀，昏不▨地，远行涉水，或冒雨露，或汗出衣▨重，如坐水中，小便不利，着脾则四▨挟风则眩晕，呕逆烦热，兼寒则拳▨渴引饮，心腹疼痛，面垢恶寒，伤湿▨脉多沉缓而微，四肢倦怠，身体重▨不可轻易汗下，并用火攻。

湿脉法

《脉经》曰：湿家为病一身尽痛，发热▨在表也，脉沉而缓，湿在里也，或弦不▨。

治湿大法

湿在表，宜微汗而解。经云：湿热甚，治▨汗为效，而止是也。又不欲汗，故不用▨便，大抵自外而至者，皆宜汗散，自中▨乃湿家通用之药，其功甚裂，凡诸▨湿故也。

丹溪治湿活法

湿木土气太热则能生之，故夏热▨也，大法以二陈汤加酒芩、羌活、防▨抵治湿宜利小便。如一身尽痛，或无汗，乃湿热流关

① 苦：原作“去”，据《医学原理·治暑方》“缩脾饮”改。

〼。邪气在表，宜五苓散加羌活、苍〼者，白术、甘草亦效。小便自利，色青白，大便泄泻，自〼苓散加附子、苍术、木瓜〼。如风湿身痛，微肿恶风，宜杏仁〼麻黄各钱半，杏仁十枚，姜〼。如湿致肿胀，宜利小便健脾〼。夫治湿因苍、白二术为君，补〼又不可执此，当要行气利〼缓急而治，不可无变。苍术治湿，上下部皆可用〼。二陈汤加酒芩、羌活、苍术散风行湿〼。上部湿，苍术功效极速；下部宜升麻提之。如风湿相搏，黄芪防己汤尤效。如湿胜气实者，宜佑神丸、舟车丸。如虚气者，宜人参、茯苓，佐桑白皮、葶苈、木香之类。凡肥白人，沉困睡怠惰，多是气虚受湿，宜人参、白茯苓、苍术，或佐之以滑石；凡黑瘦人，沉困怠惰，多是湿热，宜白术、黄芩。饮食不节，脾胃受伤，不能传送湿热，宜枳术丸加减。如上焦湿热，宜用黄芩。肺有虚热，宜二门冬、知母、黄芩，但不宜多用，恐伤脾气。如中焦湿热，宜用黄连。如脾胃虚热，不能健运而郁闷，宜黄芩、白术、人参、陈皮，或少佐厚朴。如下焦湿肿极痛，膀胱有大邪者，必用酒洗防己、龙胆草、黄柏、苍术。

戴元礼云：东南地土卑①湿多，病者多从外入，多自下起，其患脚腿气病者多，治宜汗散，久则宜疏通渗泄。西北地高，风寒燥紧盛，人多食醺酪②湿热之物，以卫外寒，湿热拂郁于内而作，多致肚腹膨胀，或通身浮肿，治宜详其元气虚实，大小二便须要通之，此乃责其根在内也。虽然方土之中，亦或互相有者，但多寡之不同耳，必须详症以治，不可执一之见也。

---

① 卑：原作“脾”，据《医学原理・湿门・丹溪治湿活套》改。

② 醺酪：醺、酩，醉貌，此处当指酒类。原作“潼铭”，据《医学原理・湿门・丹溪治湿活套》改。

【治】寒湿所伤，身体重着，如坐水中，小便涩，大便溏，以渗湿汤主之。

【方】**渗湿汤**

苍术　白术各一钱五分　甘草炙，四分　茯苓二钱　干姜　橘红各一钱　丁香五枚　生姜三片　枣子二枚

上㕮片，水煎熟，食前服。

【病】风湿相搏，一身尽疼，额上微汗，身体微肿，以麻黄薏苡汤主之。

【方】**麻黄薏苡汤**

麻黄　薏苡仁各五钱　杏仁十枚　甘草二钱五分

上剉一剂，水煎熟，食远服。

寒湿所伤，身体重着，腰脚酸疼，大便溏泄，小便或涩或利，以除湿汤主治。

【方】**除湿汤**

半夏曲二钱　厚朴　苍术各一钱五分　藿香五分　橘红　白茯苓　白术各一钱　甘草炙，五分　生姜五片　枣子二枚

上剉一剂，水煎熟，食前服。

暑湿相合，肢体重疼，烦渴引饮，小便不利，大便反快，以五苓散主之。方见本卷前项内。

【治】其人伤湿，因而中暑，名曰湿温，两胫逆冷，胸满头目重疼，妄言多汗，其脉阳濡而弱，阴小而急，切不可汗，汗之必死，以茯苓杏仁汤，或白虎加苍术。

【方】**茯苓杏仁汤**

茯苓六钱　杏仁十枚　甘草二钱

上㕮片，水煎熟，食前服。

【方】白虎苍术汤

知母　石膏各二钱　苍术一钱二分①　甘草一钱　粳米一合

上剉一剂，水煎熟，食远服。

【治】久雨伤湿，大便多溏，小便闭者，此雨淫腹病是也，以五苓散煎下戊己丸。五苓散见前。

【方】戊己丸

吴茱萸汤泡七次，拣净四两，先用慢火炒汗出，入黄连同焙色变，亦不可焦了　黄连　白芍药另研，各四两

上件依法制度为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服六七十丸，米汤食前送下。

伤食发热恶寒，身重自汗，骨节疼痛，腰脚痹冷，以除湿汤主之。方见本卷前款内。

湿入肾重则腰疼，冷如水，腹重不可转，然亦湿盛腹重相似，此名肾著，以肾著汤，或渗湿汤主之。方见本卷前项下。

【方】肾著汤

干姜二钱　茯苓三钱　甘草炙，一钱　白术一钱五分

上剉一剂，水煎，空心服。

汗渍衣湿，坐卧当风，以致风湿相感，恶风身热，额上有汗，以渗湿汤方见本卷前项内、桂枝汤②各半和服。

【方】桂枝汤

桂枝三钱　白芍药一钱五分　甘草二钱

上剉，生姜七片，枣子四枚，水煎熟。或同煎药各半。如不

---

① 一钱二分：此前原衍“各”字，据文义删。
② 汤：原脱，据下文补。

同，依照证另服。

合微发汗。若已得汗，热犹不退，以人参败毒散加苍术、防己主之。

【方】**人参败毒散**计三方

柴胡一钱五分　前胡　羌活　独活　桔梗　枳壳　人参　茯苓　川芎各一钱　甘草五分　生姜五片

如风盛，加荆芥六分，防风六分，名荆皮败毒散。加苍术一钱，大黄一钱，名加味败毒散。皮肤痒者，加蝉蜕五分。

上剉，水煎熟，食远服。

伤湿兼感于寒，无汗恶寒，惨惨身体烦疼，以五积散、除湿汤各半和服。得微汗复热而渴者，除湿汤、五苓散各半主之。二方俱见本卷内。

浴出身上未干，忽而熟睡，致及肾经肿痛，腰背挛曲，以五苓散加真苤①少许煎，下青木香丸。

【方】**青木香丸**

黑牵牛炒香，取头末，一两二钱　补骨脂　荜澄茄　青木香　槟榔粟火饭裹②，外用湿纸包，灰火中煨，令纸焦，去饭，四钱

上为细末，入牵牛末和匀，清水和为丸③，如绿豆大，每服三十丸，茶汤、熟水④任下。

【治】外感湿邪。经云风可以盛湿，又云辛以散之，是以用羌

---

① 苤（piě）：即苤蓝。出《滇南本草》卷二：“苤蓝，味辛、涩。治脾虚火盛，中膈存痰，腹内冷痛，又治小便淋浊。”

② 粟火饭裹：《太平惠民和剂局方》卷三青木香丸作“酸粟米饭裹”。

③ 丸：原作“九”，据文义改。

④ 熟水：开水。

活、独活、藁本、蔓荆子、川芎、防风诸辛味风剂，以胜肌表之湿，炙草补脾土以胜湿，故以羌活胜湿汤。

【方】胜湿汤

羌活辛温，二钱　独活辛温，八分　藁本苦甘温，八分　川芎辛温，二钱五分　防风甘辛温，一钱　甘草炙，八分　蔓荆子苦辛温，一钱

上咀片，水钟半，煎七分服。如身重腰疼，沉沉然，乃经中寒湿，加酒洗汉防己一钱、附子五分，甚加川芎六分。

【治】湿热内郁致成黄疸等证，治宜清热胜湿可也。是以用黄芩、黄连、栀子以清热，陈皮、青皮、枳实以散郁，猪苓、泽泻、赤茯利小便以渗①湿，茵陈驱湿热以退黄疸。

【方】茯苓渗湿汤

黄芩苦寒，二分　黄连苦寒，一钱五分　栀子苦寒，二钱　陈皮辛温，二分　枳实苦辛寒，八分　青皮苦辛寒，一分半　猪苓淡平，一钱　赤茯苓甘平，八分　泽泻苦寒，一钱　茵陈苦辛凉，二钱

上咀，水二钟，煎一钟，温服。

【治】一切水湿肿满，腹大胀硬，用大黄、甘遂、大戟、芫花以泻水湿，陈皮、木香、牵牛疏行郁气以②胀满。

【方】舟车丸

大黄苦寒，二钱　甘遂苦甘寒　牵牛苦辛利水，各八分　芫花逐水，八分　陈皮苦辛温，八分　木香苦辛温，二分　大戟苦甘寒，七分

上剉一剂，水钟半，煎八分，温服。

【治】水湿致膀胱肿，或作疝痛，宜逐水疏行膀胱、小肠之郁

---

① 渗：原作“参”，据文义改。
② 以：此下疑有脱文。

可也。是以用牵牛逐水下气消胀满，茴香疏小肠、膀胱壅滞之气，除疝疼。

【方】禹功散

牵牛苦辛寒，四两　茴香苦辛温，六两

上二味，共为细末，每以生姜自然汁调服三五钱。一本加白术五两。

【治】诸湿症，用苍术燥湿为君，陈皮、甘草扶脾为佐，厚朴行气逐湿为使。

【方】平胃散

苍术苦甘温，八两　陈皮辛温，留白，四两　甘草炙，甘温，三两　厚朴辛温，三两

上为细末，每以姜末煎汤，或盐汤点服三五钱。

【治】湿热内甚，水肿腹胀，小便赤涩，大便注泻，中气不足，运动失常，逐使水饮不得四布所致，治宜补中渗湿。是以用白术、茯苓、炙草补中健脾，葶苈逐水消浮肿，猪苓、泽泻、滑石、木通利小便渗湿，木香行气，肉桂通血脉，和荣卫。

【方】葶苈木香散

白术苦甘温，四两　茯苓甘温，三两　甘草炙，甘温，二两　葶苈苦辛寒，八分　猪苓淡平，二两　泽泻甘①寒，二两　滑石利窍，二两　木通淡平，二两　木香苦辛温，一两　肉桂辛甘温，五钱

上剉为细末，每以白汤调下五七钱，日服二次。

【治】中气不足，风湿外乘，脉浮身重，自汗恶风，或痛，大脉浮虚也。汗出恶风，乃风伤卫，不能固护皮毛也。身重者，湿

---

① 甘：此下原衍“一”字，据文义删。

也。痛者，风湿相搏也。四肢倦怠，关节烦疼，恶风自汗。治宜散风湿，补中气，实腠理可也。故用防己祛风湿，白术、甘草补中燥湿，黄芪补卫气、实腠理以止汗。

【方】黄芪防己汤

防己[①]苦寒，五钱　白术苦温，四钱　甘草炙，甘温，三钱　黄芪甘温，六钱

上咀片，水二钟，内加姜三片，枣二枚，煎一钟服愈。如喘者，加麻黄、半夏，有汗不必加麻黄，气上冲加桂枝，寒加细辛。

【治】一切水湿致脚细胀大，实胀喘满，用轻粉燥湿，大黄、芫花、甘遂、大戟、牵牛逐水，消胀满。

【方】二花神佑丸

轻粉辛寒，五钱　大黄苦寒，一两　芫花苦辛寒，七钱　甘遂苦甘寒，六钱　大戟苦甘寒，一两　牵牛辛寒，一两

上剉为细末，滴水为丸，如绿豆大，每以白汤下五七丸或十丸，一日三次，不拘时服。

疫疠载论附议

疫疠之病，乃天地不时之疫气，其形质虚弱之人，感而受之，状若伤寒。始起于一人，续而传染一方一邑皆患此症，但中有轻重之分。若体气壮盛之人，感之浅者，轻而易疗；若元气虚败，感之深者，重而难愈。其证自外而入，当从仲景伤寒法治疗，但不[②]可大汗、大下，宜从中治，而用少阳、阳明二经之药，如小柴

① 防己：原作“黄芪”，据《金匮要略·痉湿暍病脉证第二》载“防己黄芪汤”改。

② 不：原作“木”，据文义改。

胡、升麻葛根汤之类，大要仍在补养元气为主。经云养正而邪自除，学者宜致意也。

疫疠者，皆温热寒凉失候，四时不正之气流行，里巷长幼感病，率皆相似，谓之天行时气，与伤寒、温病、热病不同。故仲景云：疫气之行，无以脉诊。宜随时施治，以平为期，不可过汗，四时通用人参败毒散解之。若热极烦渴，神思昏乱，须开门牖，使邪热舒散，用青布浸新汲水内，绞干搭在胸项，去其热毒，伤寒温热亦然。此证易于传染，故使人有不相通问。欲其不令染者，以雄黄为末，常抹鼻孔中，凡入患所，要行从容，知其避忌。男子病，秽气出于口；女子病，秽气出于阴。坐立对语之间，宜当向背。诊视之际，伺病人手出被窝，少顷气散，方可近前。亦须饮酒，少啖蒜姜，进过饮食，方许省视，不可空心造次径询。

治疫脉法

阳濡弱，阴弦紧，而为瘟疫。二三日体热，腹满头痛，饮食如故，脉急而疾者，八日死。四五日①头痛，腹满而吐，脉来细而长，十二日死。八九日头身不疼，目不赤，色不变而反利，脉来涩，按之不见，举时大，心惊，十七日死。汗不出，出不至足者死。厥逆汗自出，脉坚强急者生，虚软者死。如下利，腹中痛甚者死。

疫疠大法

治疫之法有三：宜补，宜散，宜降。用芩、连、大黄、人参、苍术、防风、滑石、香附、桔梗、人中黄等，共为末，以神曲打

① 日：原脱，据文义补。

糊，丸如梧桐子大。如气虚，宜四君子汤，血虚宜四物汤，痰多用二陈汤送下，火甚加童便。

丹溪治疫传变活法

瘟疫之证，与众一样病者，是俗谓之天行时气，与时伤寒相似，宜分经而疗。

如在少阳经，宜以小柴胡加防风、羌活微发之。方见本卷前款内。

如兼阳明，以小柴胡合升麻葛根二汤煎服。

【方】升麻葛根汤

升麻　葛根　白芍药以上各一钱五分　甘草一钱

上咀片，水煎熟，不拘时服。

如□太阳症，或大便泄，以小柴胡去黄芪，加五苓散。尤当看患者之寒热。如无寒，去五苓之肉桂，留小柴胡之黄芩。如小便不利，倍加去桂五苓散。二方俱见前。

若入太阴经，无热症，用理中汤。若腹痛而泄则可用，若痛泄止，仍以小柴胡和之。二方俱见前。

若入少阴及厥阴者，以阴症伤寒传经法治之。

若预看未有端的者，先以败毒散治之，看归在何经，再随经治之。方见本卷前款。

若发黄，以小柴胡合去桂五苓散；如不退，以茯苓渗湿汤治之；如作渴，加知母、石膏。方见本卷前款内。

如湿甚，以苍术白虎汤。方见本卷前项下。

如发狂不识人，以大柴胡加当归。

【方】大柴胡汤

柴胡五钱　黄芩一钱三分　白芍药　半夏　枳壳各一钱　大黄量

人肥瘦加减用

上咀片，生姜七片，枣子五枚，食前服。

如大便泻，以三黄、石膏及柴苓汤之类。即小柴胡、五苓散。

如胸膈满闷，加枳壳、橘红、黄连与前三黄石膏等汤。

如大便不通，或承气汤，或大柴胡汤微利之。方见前。

如阳明之邪，则首大肿；少阳为邪，多见于耳之前后。宜防风通圣散加减用之，或用小柴胡加防风、荆芥、薄荷、桔梗煎服。外以侧柏叶搅汁，调火煅蚯蚓粪敷之，或以丁香尖、附子尖、南星调醋敷之，或以五叶藤、车前草，皆可捣汁敷之，多有获功。

【治】 脏腑积热，发为肿毒，及时疫疼痛，头面红肿，咽嗌填塞而药不下，一切危要疫疠。经云湿胜则腐①肿，大法在乎清热为主，故用漏芦、升麻、大黄、黄芩、泽兰叶、玄参等诸苦寒以清热。

【方】漏芦汤

漏芦苦寒，通小肠　升麻苦寒　大黄苦寒，下实热　黄芩苦寒　泽兰叶　玄参苦咸寒，散结热，清利咽膈，泄无根之火

上各等分，咀片，每一两水煎，热服。如肿甚，加芒硝二钱。

春时应温，而清气抑之，故身热，头疼目眩，以升麻葛根汤见前。热甚呕吐，以小柴胡汤方见前，或葛根解肌汤。

【方】葛根解肌汤

葛根　麻黄各一钱五分　白芍药　黄芩八分　甘草六分　桂枝五分

---

① 腐：疑当作“浮”。

上咀片，枣子二枚，水煎熟①，食远温服。

夏时应热，而寒气抑之，骨疼身热头痛，以人参败毒散。方见前。

若暴寒热伏于内，咳嗽呕吐，以大射干汤。

【方】大射干汤②

射干　当归　麻黄各一钱　肉桂三分　桑皮一钱　枳壳　紫菀　独活　杏仁各六分　半夏一钱二分　甘草五分

上咀，生姜五片，水煎熟，不拘时服。

若腹痛自利，以理中汤。往来寒热，以小柴胡汤主之。二方见前。

秋时应凉，而大热抑之，身热咳嗽，以金沸草散。

【方】金沸草散

金沸草　荆芥　麻黄各一钱五分　甘草五分　赤芍药　半夏　前胡各一钱　生姜三片　枣子二枚

上剉一剂，水煎熟，食后温服。

若烦渴，以白虎加苍术汤。方见本卷前款内。

若热蓄发疸，以茵陈五苓散。

【方】茵陈五苓散

茵陈一钱五分　泽泻一钱二分　茯苓　猪苓　白术各□钱　官桂三分　枳实六分

上咀，水煎，食前服。

若患痢疾，以人参败毒散加陈仓米主之。方见本卷前条内。

---

① 熟：原作"热"，据文义改。

② 大射干汤：原无，据本书体例补。

冬时应寒，而大温抑之，身热头疼咽痛，以人参败毒散方见前或甘桔汤主之。

【方】甘桔汤

甘草一钱五分　桔梗三钱

加犀角一钱，名犀角甘桔汤。

上咀片，水煎熟，食后服。

或玄参甘草汤。

【方】玄参甘草汤①

玄参一钱二分　升麻□钱五分　甘草一钱

上咀片，水煎，不拘时服。

喘咳挛痛，以萎蕤②汤。

【方】萎蕤汤

萎蕤　石膏各一钱　麻黄　羌活各八分　青木香　白薇　杏仁各五分　甘草四分　川芎六分　葛根一钱二分

上剉一剂，水煎，不拘时服。

或生赤疹，以升麻葛根汤。方见本卷前。

发癍者，以阳毒升麻汤主之。

【方】阳毒升麻汤

升麻一钱五分　犀角　射干　黄芩　人参各一钱　甘草生，五分

上咀片，水煎熟，食远服。

【治】四时不正疫气，倘感病随时变染，与前四气病状不同，当临时应候调治，不可执一而取。宜于外感类中，相参施用。若

---

① 汤：原脱，据文义补。

② 萎蕤：玉竹的别名。

久阴雨，得患身热，头疼恶心，以正气散随证加减治之。方见本卷前项内。

大头天行瘟疫病

大头疫病，乃湿热在高巅之上，或脏腑积热，而发为肿毒疙瘩，头面洪肿，咽嗌堵塞不下。宜以羌活，及酒炒黄芩，并酒蒸大黄，随病加减，切不可用降药。东垣谓，此证乃阳明邪热太甚，挟少阳相火而成。其邪多见于头，或两耳前后。治法不宜速，药速则反过其病，正所谓上热未除，中寒复生是也。宜用缓药缓服，慢慢少与。当视其肿势在何部分，随经治之。大都此症，多发于冬温之后。备具外科时毒类中，相参施治。

【治】天行大头瘟毒，盖此由湿热之毒挟相火火炎所致，法当清湿热为主。经云苦可胜湿，寒可胜热。是以用芩、连之苦寒胜湿清热，生草之甘寒以泻火。

【方】三黄汤

黄芩苦寒，酒浸晒干，五钱　黄连苦寒，酒浸炒，七钱　生草梢甘寒，二钱

上咀片，水煎，频频热服。

如未退，用鼠粘子不拘多少，煎熟，入芒硝等分，亦时时呷①之，以大便利为度。

如渴甚者，前方少加引经药。如阳明渴加石膏，少阳渴加天花粉。

如阳明行经，以升麻、芍药、葛根；少阳行经，以防风、

---

① 呷：原作“押”，据文义改。

荆芥。

头面红肿疙瘩，咽嗌不利，以漏芦汤主之。方见本卷内。

时毒疙瘩恶证，以消毒僵黄丸主之。

【方】消毒僵黄丸

僵蚕　牡蛎　大黄酒蒸，各等分

上件依法制度，各为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服二丸，新汲水化下。一方加桔梗。

头面洪肿，喉痹不利，二味消毒丸主之。

【方】二味消毒丸

僵蚕一两　大黄酒蒸，一两

上件依合制为末，生姜自然汁为丸，如弹子大，每服二丸，蜜水化下。

【病】初觉增[①]寒体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，此亦疫疠之病，以消毒之剂主之。

【方】普济消毒饮

黄芩　黄连各五钱　人参三钱　橘红　玄参　甘草生，三钱　柴胡　桔梗各二钱　连翘　鼠粘子　板蓝根　马勃各一钱　白僵蚕　升麻各七分　防风　薄荷　川芎　当归各一钱五分

或依法制度为细末，每服三钱，白汤食后调服。或用炼熟蜜为丸，如弹子大，每服一丸噙化。如大便硬，加酒浸煨熟大黄，量人虚实多少。

---

① 增：通："憎"。《墨子·非命下》："于下帝式是增，用爽厥师。"孙诒让引江声云："增当读为憎。"

温　　病

大温之为病，盖因冬月伤胃，寒气伏藏肌骨，至春而作，此不即病之伤寒也，有春温、风温、温毒三种之名，所以自春末于夏至前也。若夏至后，则为热病矣。治法不与相同，但可以中和之剂，轻于解肌为佳。若施汗吐下三法，太峻则反变异矣。所忌者，风温切不可汗，汗之为大逆，多不可救。经曰冬不藏精，春必病温。又曰冬伤于寒，春必病温。此之谓也。

春温病，脉数而大散，发热头疼，不恶寒，以升麻葛根汤。方见本卷前。

若春感而发作者，以葛根解肌汤。热盛呕吐，以小柴胡汤。烦燥，大便闭，脉实，方可大柴胡汤微利之。三方俱见本卷前。

初感春温，发汗后身犹灼热，自汗喘息，嘿嘿欲眠，四肢不收，名曰风温，再汗之则为逆，必谵语，亦不可下及烧针，但用萎蕤汤方见本卷前。热甚，以知母葛根汤。

【方】知母葛根汤

知母　葛根　石膏各一钱　甘草　升麻　南星　杏仁　川芎　羌活　萎蕤　麻黄以上各五分　黄芩　防风各六分　木香四分　人参七分

上咀片，水煎熟，食前服。

热渴呕吐，胁疼，以小柴胡汤。方见本卷前项内。

大渴者，以栝楼根汤。

【方】栝楼根汤

石膏二钱　栝楼根　人参各一钱　防风五分　干葛七分　甘草五分

上咀片，水煎，食前服。

身重汗出，以防己黄芪汤主之。方见本卷内。

冬时触冒寒邪，至春始①发，初在表，已发汗或吐下，表证未解，发为斑瘾疹，以黄连橘皮汤。

【方】黄连橘皮汤

黄连　橘皮　枳实　麻黄　杏仁　葛根各一钱　厚朴　甘草各五分

上剉一剂，水煎熟，食远温服。

心烦呕逆，以葛根橘皮汤。

【方】葛根橘皮汤

葛根一钱二分　橘皮　知母　黄芩　麻黄各一钱　甘草　杏仁各五分

上咀，水煎，食远服。

甚者，黑膏主之。

【方】黑膏

生地二两六钱六分　豆豉一两六钱五分。各碎

上件，以猪膏十两合露之，煎令三分减一，绞去渣，另研雄黄、麝香如豆大，纳入搅和，分三服。毒从皮中出则愈。忌芜荑。

热　病②

火、热本是一气，但有轻重之殊，故《元戎》云热者火之微，火者热之炽。乃心与小肠主之。经云诸呕吐酸，暴注下迫，转筋，

① 始：原作“治”，据文义改。

② 热病：原作“热论”，据原目录改。

小便①混浊，腹胀，鼓之如鼓，痈疽痒疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻塞鼽衄，衄血溢渴，泻，淋，秘，身②热恶寒，战栗，惊忽笑悲，谵妄，衄衊血汗，皆属于热是也。但中有阴阳虚实、内外表里之殊。经云阴虚生内热，阳盛则外热是也。如昼发热而夜安静者，乃阳气自旺于阳分，谓之重阳无阴；如昼安静而夜发热者，乃阳气下入阴中，谓之热入血室。治疗之法：实者泻之，虚者补之。在外者汗之，在里者下之。郁热疏之，湿热清之。阴虚补阴，阳盛泻阳。是以经云，小热之气，凉以和之，大热之气，寒以取之，甚热之气，以汗发之，发之不尽，求其属以衰③之是也。学者宜深详焉。又云，夫热病亦冬月伤寒伏藏在内，至夏月时热，两感而发，为不即病之伤寒也。只宜寒凉之剂解其内外之烦毒，是以桂枝麻黄汤，其性颇热，于此难用。

热脉诀

经曰人热病，气热脉满是谓重实，尺寸俱虚是谓重虚。粗大者，阴不足，阳有余。又云浮数热在表，沉数热在里。

是以《难经》云热病之脉，阴阳俱浮，浮而滑，沉之散涩。《脉经》云弦数多热，数为热极。又云数乃为虚、为热。

治热要诀

凡热症在外者，以辛凉散之；在内者，以苦寒下之。经云苦以治脏，辛以治腑是也。又宜养血益阴，其热自愈。

---

① 便：原作“更”，据《医学原理·热门》改。
② 身：原作“二”，据《医学原理·热门》改。
③ 衰：原作“哀”，据《医学原理·热门》改。

丹溪活诀

凡热症，重手按之热甚，轻手按之热不甚，乃热在肌肉之内，宜东垣升阳散火汤、火郁汤①之类以发之。

凡热症，轻手按之热甚，重手按之不热，热在表，宜清之，如地骨皮、麦门冬、竹茹之类。

饮酒人发热难治。不饮酒人，因酒发热，亦难治。

如上焦实热，须用酒洗黄芩，心肺有实热方可。如虚热，必以天门冬保定肺气，然后泻之。

如去中焦实热，须用黄连。若脾胃虚不能转运，及中焦郁热者，宜白术、茯苓、黄芩、葛根代之。

如胃中实热，须用栀子。

如虚烦，须用人参、白术、黄芩、白芍药、茯苓、麦门冬、大枣之类为主，佐以竹叶。

如身热头疼烦渴，不恶寒，以小柴胡汤方见本卷内少加川芎。若渴甚加天花粉、葛根、麦门冬。若热极谵语加黄连。

如身热神昏，昼夜不眠，以退热宁神之剂主之。

【方】退热宁神汤

柴胡二钱　黄芩一钱　黄连六分　甘草生，五分　山栀仁　人参　酸枣仁　麦门　茯神各一钱

上剉一剂，水煎熟②，食前或不拘时服。

身热泄泻，烦渴，以柴胡三白汤主之。

---

① 汤：原作“阳”，据《医学原理·热门》改。
② 熟：原作“热”，据文义改。

【方】**柴胡三白汤**

柴胡三钱　人参一钱五分　半夏　白芍药　白术各一钱　白茯苓一钱　甘草五分　黄连八分　生姜五片

上剉一剂，枣二枚，水煎，食前服。

身热自汗不已，以黄芪六一汤加人参、黄连主之。

【方】**黄芪六一汤**。方见本卷前。

【病】潮热，大便结实，口干谵语，以大柴胡清热之剂。

【方】**大柴胡汤**

柴胡五钱　黄芩一钱三分　白芍药　半夏　枳壳各一钱　大黄多少量人加入

上㕮咀，用生姜七片，枣子五枚，水煎，食前服。

【病】内外实热，大便闭结，用连翘、大黄、芒硝通大便，下内热，栀子、黄芩、薄荷清表热，是以用凉膈之剂。

【方】**凉膈散**

连翘　大黄各二两　芒硝二两五钱　栀子一两　黄芩二两　薄荷三两　甘草一两五钱

上件共为细末，以青竹叶煎汤，入蜜少许，调服二三分。

【病】风湿热毒，身热头疼痰喘，是以散风止头疼，发表除身痛，消热豁痰喘，润肺补中，行气散郁。

【方】**知母葛根汤**

防风八分　羌活七分　葳蕤二钱　川芎七分　升麻八分　葛根知母各一钱　黄芩钱半　南星　杏仁各一钱　人参二钱　甘草五分木香六分　生姜三大片

上㕮咀，水煎熟，温服。

【病】口干发热，小便白浊，治以清热泻火，救肺清心，滋补

元气，利小便。

【方】**清心莲子饮**

地骨皮八分　柴胡　麦门冬各□钱　黄芩二钱　石莲肉　人参各二钱　茯苓一钱　黄芪二钱　甘草生，七分

上㕮咀，用水煎熟①，温服。

【病】心神烦乱，怔忡，兀兀欲吐，似懊憹状。经云心恶热，火热上炎，是以心烦②神乱，心为热扰，使血不足，怔悸足矣。

【治】宜泻火热，益阴安心神可也。是以用黄连、生甘草泻火热，川归、生地益心血，佐朱砂以安心神。

【方】**朱砂安神丸**

朱砂另研，五钱　甘草　黄连各一两　川归酒浸　生地黄各三两

上件共五味，内除砂另研，余四味为细末，入砂末拌匀，以汤浸，蒸饼丸，如黍米大，外用朱砂五钱，研末为衣。每以津吐咽下三五十丸。如津吐不足咽者，薄荷汤可下。

【治】下焦积热，止③便闭涩，用大黄通大便，泻肠胃中之积热，瞿麦、木通、滑石、萹蓄、车前、山栀利小便，泻膀胱之郁热，生草泻二焦之火热。

【方】**八正散**

大黄一两　瞿麦六钱　木通七钱　滑石八钱　萹蓄七钱　车前子八钱　山栀二两　生甘草一两

上件共为末，每以五钱，水煎，食前服。

【病】肝气热，防风、羌活以散风，龙胆草、山栀、大黄以胜

---

① 熟：原作“热”，据文义改。
② 烦：原作“繁”，据文义改。
③ 止：据下文，疑当作“二”。

热。风能燥血，热能耗血，是以加当归、川芎以救血。

【方】泻青丸

防风　羌活　龙胆草　栀子　大黄各一两　当归二两　川芎一两

上件共为细末，炼蜜为丸，如芡实大，每用薄荷汤下二三丸为愈。

【病】脾胃中郁热，口臭咽干，或呕吐等症，用栀子清胃脘热，石膏泻胃火，藿香和胃止呕吐，生甘草泻火和药。

【方】泻黄散

栀子一两　石膏二两　藿香二钱　防风　甘草生。各一两

上件共为细末，蜜酒拌，炒香，每服二三分。

肺热，用桑白皮泻火，地骨皮退热，生甘草通泻三焦火热。

【方】泻白散

桑白皮　地骨皮各二两　生甘草一两

上件共为细末，每以麦门冬汤调下二三钱。

【治】肾热，用黄柏、知母佐肉桂，补肾阴以胜热。

【方】滋肾丸

黄柏　知母各八两　肉桂一两

上件共为细末，以盐搅童便作糊丸梧桐子大，空心盐汤下五七十丸。

【病】一切蒸热积热，及血虚发热，脉洪实弦数，用人参、当归、芍药益阴血，以胜阳热，黄芩解肌热，柴胡退蒸热，大黄下积热，生甘草泻火兼和药。

【方】柴胡饮子

人参　当归各一钱　白芍一钱五分　黄芩一钱　柴胡二钱　生甘草　大黄各一钱

如骨蒸潮热，去柴胡，加黄柏一钱，若内无实热，大便不闭，去大黄，加黄连一钱。

上㕮咀，水煎温服。一本有生姜二片，以缓寒。

【病】 因冒风邪，发热头疼，痰壅气喘。经云邪之所凑，其气必虚，是以用人参、茯苓、甘草补中益气，葛根、紫苏发表，前胡、桔梗、半夏治痰定喘，枳壳、橘红、木香利气。

【方】参苏饮

人参二钱　茯苓一钱　甘草炙，五分　紫苏七分　干葛八分　前胡　桔梗　橘红各七分　半夏一钱　枳壳六分

上㕮咀，用姜二片、枣二枚煎熟，食后温服。

【治】 身热呕吐，以小柴胡汤加香薷、黄连主之。方见本卷前。

【病】 热甚，六脉皆无，神昏不醒，以生脉之剂主之。

【方】生脉散

人参　五味子　麦门冬

上㕮咀，用水煎熟，不拘时服。

【病】 身热烦渴，发出红班①，以人参化班之剂。

【方】人参化班汤

知母　石膏　人参各二钱　甘草一钱　糯米一合

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【治】 中暑热，呕吐眩晕，及大病后调理失意，劳复如初，及脾胃虚损，面色萎黄，饮食不美，口吐酸水，滑泄腹鸣，饮食霍乱吐泻，并宜服之。

---

① 班：通“斑”。《楚辞·离骚》：“纷总总之离合兮，班陆离其上下。”

【方】二因白术散

白芷　甘草　青皮去白　白茯苓　桔梗　山药　香附子各三两　干姜五钱　白术　陈皮各二两

上㕮咀，生姜三片、枣二枚、木瓜一片、紫苏叶三皮①煎，食前服。

【病】小肠蓄热，小便赤涩，用生地黄益阴胜热，生甘草佐木通利小便，以泻小肠中火。

【方】导赤散

生苄②苦甘寒，一钱　木通甘淡，五钱　甘草甘寒，二钱

上剉一剂，水二钟，煎一钟③，调滑石末五钱服。

【病】阴虚，每发潮热，身体倦或痰喘。

【治】经云补以去弱，又云能以甘温除大热，是以用人参、白术、茯苓、甘草诸甘温补虚弱以除热，黄芩、半夏治痰喘，柴胡、葛根退潮热，当归、白芍救阴血。

【方】十味人参散

人参甘温，二钱　白术苦甘温，二钱　白茯甘温，一钱　甘草炙，甘温，七分　黄芩苦寒，七分　半夏苦辛温，七分　柴胡苦寒，八分　葛根甘凉，一钱　当归甘辛温，二钱　白芍苦咸寒，一钱

上咀片，水二钟，煎一钟，温服。如半夏不用，加天花粉一钱。

---

① 皮：量词。方言，相当于“片”。
② 生苄：生地黄的别名。
③ 钟：原作“中”，据文义改。

外　感

夫外感，乃是乍感风寒，或行远体热，汗未敛而去衣，或沐浴当风，或水澡沃，以致郁遏肌肤，仍发寒热，头目重痛，骨疼脊强，鼻寒声重，咳嗽痰喘。比伤冬时严寒不同，此“感”字与“伤”字犹为轻也。盖伤寒者，乃霜降后，春分前，时正严寒，万类深藏，君子固密则不伤于寒，若或触冒之者，乃为伤寒耳。以伤寒之毒，最为杀厉之气，中而即病，失于解散，致使传变，异证百出，生死只在六七日之间。故张仲景作《伤寒论》，分析六经传变治法三百余条，诚为万世不刊之典。此即病之伤寒设也。若表里受邪，阴阳双传，病名两感，经传六日，十无一全，此两感伤寒也。若寒毒藏于肌骨，至春变为温①病，至夏变为热病，此为不即病之伤寒，但渴而不恶寒也。虽所受之源不殊，而治法不可以即病之伤寒，用麻黄、桂枝等热药解表。苟不慎而轻用之，诚不免夫狂躁、班黄、衄血之变，而亦无功也。其和解、解毒等法相同。有元时吴蒙斋②见此论理浩博，恐后学不能得造仲景之堂，作《指掌图赋》，发明其奥，使人易达其旨，实医之幸也。赖此是伤寒全书，故不录及，宜当详究，临证攻疗，如指诸掌。其表解温热，仲景别有方法，但恨遗佚耳。兹录数法于下，以俟高识者。

又有春夏之时，病似伤寒，仍无恶风恶寒者，此是暴中当时风寒之新病，非冬时受伤，过时而发者。然此麻黄、桂枝之全剂，

---

① 温：原作“湿”，《诸病源候论·伤寒病诸候》：“其寒毒藏于肌骨中，至春变为温病。”据改。

② 吴蒙斋：原作“英蒙斋”，据文义改。吴蒙斋，元代医家，字如心，号蒙斋，著有《伤寒活人指掌图》。

亦不可用，但以小柴胡汤加少桂枝可也。有饮食劳倦，寒温不适，证类伤寒，此是不足之病，无分四时，以脉候分辩，不可作伤寒有余之证混治。李东垣《内外伤辩》论中，反覆详悉，学者要知古人用心谆切，全人之生若此，后人岂可偏废也。其疫疠温热感患，与类中方法，有未尽者，当于此类相参施治，全在活法，勿泥于胶固也。

瘥后易于复作者，以其毒犯于脏腑，如水浸墙壁，水退土尚未坚，再犯热乃随至。非但强力持重，若梳浴动气，则为劳复。新瘥胃气尚虚，不能损谷，但多食则为食复，俱发热耳。才愈，男与女交曰阳易，女与男交曰阴易，譬如交易之“易”，互为病也。男子则阴肿，小腹绞痛；妇人则里急，腰胯连腹内痛。男女俱热上冲胸，头重不举，眼中生花，百节解散，小便不利，此皆新愈，元气未全，有此动扰，复其前证，多致不救。故有倍食、澡身、沐发、易床、作劳大过之戒。

【治】时令不正，感冒发热头疼，以十神汤主之。

【方】十神汤

川芎　甘草炙　麻黄　干葛　紫苏　升麻　赤芍药　白芷　橘皮　香附子各等分

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，食后热服。

【治】时令不正，感冒发热恶寒，以香苏散主之。如头目疼痛，加川芎、白芷，名芎苏散。热甚加柴胡。

【方】香苏散

香附二钱　紫苏一钱　陈皮一钱五分　甘草五分

上㕮咀，生姜五片，葱白二根，水煎熟，食前温服。

【治】四时疫疠，及外感壮热头疼，骨节疼痛，咳嗽风痰，鼻

塞声重，通用人参败毒散主之。

【方】人参败毒散

柴胡一钱五分　前胡　羌活　独活　桔梗　枳壳　人参　茯苓　川芎各一钱　甘草五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食远温服。

【治】发热头疼，恶风自汗，呕逆恶心，以八解散主之。

【方】八解散

人参　茯苓　陈皮去白　半夏　白术各一钱　甘草炙　藿香各五分　厚朴七分　生姜五片

上㕮咀，用葱白二根，水煎熟，食远温服。

【治】伤寒咳嗽，风痰鼻塞声重，以金沸草散主之。

【方】金沸草散

金沸草　荆芥　麻黄各一钱五分　甘草五分　赤芍药　半夏　前胡各一钱　生姜三片

上㕮咀，用枣二枚，水煎熟，食后温服。

【治】感冒风邪，发热头痛，咳嗽声重，涕①吐稠黏，以参苏饮。气盛去木香，喘急者加杏仁、陈皮，热盛加片黄芩。方见本卷前。

外感风寒，身热头疼，鼻塞声重无汗，治宜消风百解散主之。方见本卷前项下。

时行喘嗽，痰热上盛，以芩连导痰汤治之。方见本卷前。

往来寒热，头疼胁痛，呕逆耳聋，以小柴胡汤。日晡潮热，

① 涕：原作“沸”。《奇效良方·伤寒门·参苏饮》：“治感冒风邪，发热头痛，咳嗽声重，涕唾稠黏，此药大解肌热快膈。”据改。

烦燥谵语，大便结实，邪热在里，以大柴胡汤治之。二方俱见本卷前。

发热自利，或谵语，治宜柴胡三白汤主之。方见本卷前。如气满，加缩砂仁。

身热烦盛，渴饮冷物，脉绝者，以生脉散治之。方见本卷前。

神昏谵语，昼夜不睡，以退热宁神汤主之。方见本卷前。

【病】吐下后，心烦气之①，身热自汗，虚烦神志不宁，昼夜不眠，以酸枣仁汤主之。

【方】酸枣仁汤

枣仁一钱五分　知母　麦门冬　茯苓各一钱　甘草　川芎各五分　干姜三分

上剉，水煎熟，不拘时服。

【病】伤寒时疫瘥后，虚烦不得睡卧，心胆虚怯，或睡而精魂散乱，异梦惊悸者，治宜温胆之剂主之。

【方】温胆汤

橘红二钱　半夏　枳实各一钱　茯苓一钱五分　甘草五分

上咀片，生姜五片，枣子二枚，竹茹一大团，水二钟，煎一钟，食前温服。

身热目痛鼻干，不得眠，或潮热者，属阳明也，以白虎汤加人参。若大便实，以大柴胡汤。二方俱见本卷前。

下利而渴，不得眠者，少阴也，以猪苓汤治之。

【方】猪苓汤

猪苓　茯苓　泽泻　滑石　阿胶各等分

---

① 之：疑当作“虚”。

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【病】 少阴二三日以上，心中烦，不得眠者，以黄连阿胶汤主之。方见四卷内①。

【病】 有因热，汗太过，胸中烦躁，不得眠者，发渴欲饮水，少少与之，勿令纵意，以五苓②散加黄连、炒山栀仁主之。

【方】五苓散

泽泻二两五钱　赤茯苓一两五钱　白术　猪苓各一两五钱　肉桂一两

上为末，用滚白汤调服，或灯心汤亦可。

【病】 汗下后，复昼夜不得眠，或夜安静，不呕不渴，身无大热，此阳气衰，欲成阴症，以干姜附子之剂主之。

【方】干姜附子汤

干姜三钱三分　黑附子生，一枚

上剉一贴，用水煎熟，不拘时服。

【病】 大热，错语呻吟，干呕口燥，不得眠，以黄连解毒之剂。

【方】黄连解毒汤

黄连　黄芩　黄柏　山栀子各等分

上㕮咀，用水煎熟，食后服。

【病】 谵语属阳，郑声属阴。实则谵语，虚则郑声。谵语则错乱倒妄，出言无伦，常对空独语，如见鬼状。郑声者，郑重频繁，语虽谬而谆谆，重复不自已。有年老之人，遇事则谇语③不休，此

---

① 方见四卷内：卷四未载黄连阿胶汤。
② 苓：原作“令”，据下方改。
③ 谇语：责骂。

阳气虚也，与谵语不同。

【病】身热烦渴，小便涩，大便闭，妄言者，此衰实之谵语也，以调胃承气汤主之。

【方】调胃承气汤

大黄清酒洗，多少量虚实　甘草二钱　芒硝一合

上剉一贴，用水煎熟，空心服。

【病】大便自利，小便如常，或发热，或烦躁妄言者，乃阴隔阳谵语也，以温胆汤。若无热无烦，以理中汤主之。郑声属虚，以十全大补汤。方见本卷前。

【方】温胆汤

橘红二钱　半夏　枳实各一钱　白茯苓一钱五分　甘草五分　生姜五片　枣子二枚　竹茹栗大一团

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【方】理中汤

人参　白术各二钱五分　甘草炙，一钱　干姜一钱五分

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【病】得汗身和而言妄者，非实，乃汗后津液不和，以小柴胡汤方见本卷前合小建中汤服之，和荣卫，通津液也。

【方】小建中汤

白芍药四钱　桂枝二钱　甘草炙，七分　生姜七片　枣子三枚　饧糖少许

上剉一贴，用水煎熟，食前服。

【病】自利谵语，手足厥逆，此虽自和，必有燥粪，以调胃承气汤和之。若亡阳脉微，下利，直视喘满，不治。方见本卷前。

【病】大便黑，小便利，小腹痛，其人如狂谵语，此有瘀血，

以桃仁承气汤主之。

【方】**桃仁承气汤**

桃仁二十枚　桂枝二钱　甘草一钱　大黄量人虚实多少

上咀，先煎减半，入芒硝二钱煎，再沸服之。

【病】妇人身热，经水通断，寒热如疟，日晡尤甚，如见鬼状，谵语者，此热入血室也，以柴胡地黄汤主之。经水适来，不必服药针刺，当热随血去。

【方】**柴胡地黄汤**

柴胡二钱五分　黄芩　半夏　人参各一钱五分　生地黄一钱　甘草五分　生姜五分　枣子二枚

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】病后多于梦寐中，不觉失声如魇，此非谵语郑声，乃气血未复，精神未全也，以温胆汤去竹茹、加人参主之。方见本卷前。

【病】身热无汗，病合汗解，若诊其尺脉微涩，先与黄芪建中汤一二贴，然后汗之。大凡汗下，岂宜轻易。

【方】**黄芪建中汤**

黄芪　白芍药各四钱　桂枝二钱　甘草炙，七分　生姜五片　枣子三枚　饧糖少许

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】时气不和，身生疹子，已出未出，以葛根升麻汤主之。

【方】**葛根升麻汤**

葛根　升麻　白芍药各一钱五分　甘草一钱

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】内外两感，脏腑俱病，一日太阳与少阴合病，二日阳明与少阳合病，三日少阳与厥阴合病。欲汗则有里，欲下则有表，

表里既不能一治，故为难，以两感羌活汤主之。

【方】两感羌活汤

羌活　独活　防己　防风　黄芩　川芎　苍术　白术各一钱　甘草四分　黄连六分　细辛五分　知母　生地黄各一钱五分

上㕮咀，用水煎熟，不拘时服。

【病】热结胸中，痞满觉疼，以小陷胸汤治之。

【方】小陷胸汤

黄连三钱二分　半夏八钱二分

上㕮咀，先将瓜蒌仁一枚去穰取仁，用水三钟煎减半，入前二味，煎一大钟，分作二服。

【病】头汗出，心下紧满，无大热，此水结胸，以小半夏茯苓汤主之。

【方】小半夏茯苓汤

半夏　白茯苓各等分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】渴饮水多，停蓄心下，痞疼，或手足厥冷，以枳实理中汤主之。方见六卷内。

【治】头汗出，往来寒热，以小柴胡汤主之。方见本卷前。

【病】头汗出，此欲发黄，以茵陈汤主之。

【方】茵陈汤

茵陈三钱　大黄看人虚实加减　山栀仁一钱

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】发黄潮热，一身尽疼，寒热往来，以小柴胡汤加山栀仁主之。方见三卷前。

【病】遍身发黄，大便色黑，小便自利，小腹急痛，此有瘀

血，以桃仁承气汤主之。方见本卷前。

【病】身热烦渴，欲饮冷水，水入即吐，名水逆，以五苓散主之，热甚加黄连。

【方】五苓散

泽泻二两五钱　赤茯苓一两五钱　白术　猪苓各一两半　肉桂一两

上件为末，白汤调服，或灯心汤亦可。

【病】发黄，渴饮水浆，小便赤少，以茵陈四苓汤治之。

【方】茵陈四苓汤

茵陈　泽泻　白术各一钱五分　茯苓　枳实　猪苓各一钱　山栀仁五分

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】伤冷中寒，脉弱气虚，小便如常，发阴黄，以茵陈理中汤主之。

【方】茵陈理中汤

茵陈　人参　白术各二钱五分　甘草炙，一钱　干姜一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】时行发红斑，以化班汤主之。方见本卷前。

【病】时疫舌卷焦黑，鼻如烟煤，狂言见鬼，面赤发班如锦，或紫黑色，以阳毒升麻之剂。

【方】阳毒升麻汤

升麻一钱五分　犀角　射干　黄芩　人参各一钱　甘草生，五分

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】身热，舌上白胎，脉阴阳俱紧，恶寒，以柴胡栝楼汤治之。

【方】柴胡栝楼汤

柴胡三钱　黄芩　人参各一钱五分　天花粉二钱　甘草一钱　生姜三片　枣子二枚

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【治】舌上焦黄，未下者，以大柴胡汤下之。若变黑色，至七八日已①上，反大热者，难治。方见本卷前。

【治】时疫外感欲愈，必衄血。血不止，以犀角地黄汤加人参、黄芩。

【方】犀角地黄汤

犀角如无，以升麻代　牡丹皮各一钱五分　生地黄　白芍药各二钱

上㕮咀，水煎，食后服。

【病】若强发汗，致动阴血，而从耳目口鼻出者，谓之下厥上竭，难治。

【病】虚烦不得眠，反覆颠倒，心中懊憹，不宜下，以栀子豉汤吐之，得吐止服。但头汗出，小便不利，心中恼乱，必发黄，或心中懊憹，饥不能食，并以此汤主之。

【方】栀子豉汤

栀子四枝②　香豉五钱

上水二钟，先煎栀子一钟，内豉同煎七分，去滓服之，得吐止服。

【病】时热发渴，大概热盛于内，销铄津液，及汗利过耗津液而然，亦有寒热。若饮多欲冷，此阳渴也，以白虎人参汤。即化班

---

① 已：同“以”。

② 四枝：《伤寒论·辨太阳病脉证并治》中“栀子豉汤”作“十四个”。

汤，方见本卷前。若饮少欲温，此阴渴，以白术散主之。

【方】白术散

白术　人参　茯苓各一钱　甘草五分　干葛一钱五分　木香　藿香各五分

上咀，水煎，食前服。

不利而渴，属阳明，以大柴胡汤主之。方见本卷前。

往来寒热而渴，以柴胡栝楼汤主之。方见本卷前。

泻利亦有寒热。若阳利，粪色焦黄秽臭，出必作声，脐下热，以五苓散加黄连、白芍药主之。方见前。若阴利，下必清谷，淡黄白色，脐下多寒，以理中汤主之。方见本卷前。

少阴下利脓血，治以三物桃花汤主之。

【方】三物桃花汤

糯米三合　干姜三钱一分五厘　赤石脂①五两三钱，一半为末，一半入煎药

上煎米熟，去渣，调赤石脂末方寸匙，食前服。

发汗后反恶寒者，乃表虚，以黄芪建中汤。方见本卷前。

发汗后反恶热者，乃人实，以大柴胡汤。方见本卷前。

发汗太过，遂漏不止，其人发狂，此亡阳阴疏极也，以收汗之剂治之。

【方】玉屏风散

防风二钱　黄芪　白术各四钱　生姜三片

上咀片，水煎热服，外以温粉扑②之。

---

① 脂：原作“脢”，据药名改。
② 扑：原作“朴”，据文义改。

【方】收阳温粉

白术　藁本　川芎　香白芷各等分

上为细末，每药末一两，细米粉一两五钱和匀，用夹生绢袋盛，周身扑之。若四肢厥冷，汗亦不止，发狂如故，以四苓汤冷服。方见本卷前。

发汗多，小便赤少者，不可以利小便，为重竭其津液也，以清心莲子饮治之。

【方】清心莲子饮

石莲肉　黄芪一钱五分　黄芩　赤茯苓　人参　车前子　麦门冬各一钱　甘草炙，五分　地骨皮七分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

大便结实属阳明，若小便涩少，不可利小便，恐乏津液，胃愈干燥也，以调胃承气汤。方见本卷前。

大便结实，证虽可下，若老人或病虚之人，血衰津少，只宜猪胆法，或用蜜导法，不可妄下。

【方】入猪胆汁法

猪胆一枚，好醋一茶匙

上用小芦管一个，入胆袋中，以丝缠住，将芦管入肛门内，渐渐捏胆汁入腹中，自通，比蜜导捷便。

【方】煎蜜导法

好蜜四两

上慢火煎十数沸，色深黄，滴水中，软硬得所，夏热火要多些，倾在水中，捏如大枣核，长寸余，用六七枚入谷道中，以布掩肛门口，须忍粪至方可放布，不然蜜自化，不通也。

【病】潮热者，乃独发于日晡时，若潮之长落，属阳明，为胃

实也，以大柴胡汤下之，非是先寒后热及往来寒热比也。方见本卷前。

病久日晡发热，至五更而凉，或自汗状，类潮热，此元热未足，虚热之症，非实也。以补中益气汤主之。方见本卷前。

瘥后肉伤，心腹不宽，寒热往来，以清脾汤主之。方见四卷内。

【病】时气病，自利不止，厥逆无脉，干呕，以白通猪胆汤主之。或阴伏阳，遍身极冷，内热，以葱熨之。

【方】白通猪胆汤

黑附子一枚　干姜二钱三分　葱白四根

上用水煎，减半去滓，纳人尿一合，猪胆一枚，取汁和服。

【病】时气咳逆，痰热干呕，以竹茹汤。若脉弱寒厥咳逆，以羌活附子汤。若病久胃虚，痰火咳逆，以人参柿蒂汤主之。饱闷加缩砂仁。

【方】羌活附子汤

羌活　黑附子　小茴香各一钱　木香七分　干姜五分　盐少许

上为细末，作二服，每服水一钟，煎十数沸，和滓热服。

【方】竹茹汤

橘红二钱　竹茹一钱二分　甘草六分　人参一钱五分

上㕮咀，生姜七片，枣子一枚，水煎温服。

【方】人参柿蒂汤

人参　柿蒂　橘红各一钱五分　白茯苓一钱　半夏一钱　甘草炙，四分　竹茹一团　生姜五片

上㕮咀，用水煎，食前温服。

【病】邪气将出，邪与正争，其人本虚，是以发战，战已复热，而大汗解矣，名曰战汗。

【病】病瘥后昏沉，又无寒热，终不惺惺，或潮热颊赤，以知母麻黄汤主之。

【方】**知母麻黄汤**

知母三钱　黄芩中枯者　麻黄各一钱　甘草　白芍药各一钱　桂枝五分

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】时气手足厥冷，大便结实，口干内烦谵语，此阳厥也，以大柴胡汤下之。方见本卷前。身寒无脉，或吐或泻，内无热症者，以附子理中汤主之。方见四卷内。若厥而利，能食者，名除中，不可治也。四肢寒谓之逆冷，手足寒谓之厥，指尖冷谓之清，以此见轻重之分。若逆冷烦躁者死，忽暴亡脉绝，神色不变，此寒厥，以回阳法主之。

【方】**回阳法**

掘地坑，炽炭二百斤，杂薪烧之极热，施荐褥覆坑上，俾①病人卧其上，盖以毡衣，露头面在外，得汗则愈，内以附子理中汤温之。

【病】重衣厚被，或过食煎熿热物，致项热头重，喉音不清，咳嗽口燥，以凉膈甘桔汤加桑白皮。有痰加贝母。

【方】**甘桔汤**

薄荷　贝母　黄芩各一钱　山栀子　连翘各七分　甘草五分　桔梗一钱五分

上㕮咀，用水煎熟，食后温服。

【病】病瘥后，食伤复热，先以枳缩二陈汤。饮食虽消，身热

---

① 俾：原作“捭”，据文义改。

未退，以小柴胡汤加白术、陈皮主之。方见本卷前。

【方】**枳缩二陈汤**

枳壳一钱　缩砂仁七枚　半夏　茯苓各一钱五分　橘皮一钱　甘草五分

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】瘥后劳役复热，自汗倦怠，以补中益气汤。烦热不退，以麦门冬甘草汤，或猳鼠粪汤主之。

【方】**补中益气汤**

黄芪四钱　甘草炙，五分　白术一钱　人参三钱　升麻二分　柴胡五分　陈皮八分　黄柏六分　当归一钱　生姜三片

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【方】**麦冬甘草汤**

麦门冬　甘草各三钱　竹叶十五片

上剉一贴，枣子二枚，用水煎熟，食前服。

【方】**猳鼠粪汤**

韭根一大把　猳鼠粪十四枚，两头尖者

上水二钟煎八分，去滓再煎三沸，温服。得沾汗效，未得汗再服之。

【病】瘥后男女阴阳易通，用烧裈①散，或竹皮汤、猳鼠粪汤。小便不利，五苓散主之。二方俱见本卷前。

【方】**烧裈散**

裈裆近阴处者，男用妇者，妇用男者，烧存性用

上件为细末，水调方寸匕。以小便利，阴头肿即愈。

---

① 裈：满裆裤。颜师古曰："合裆谓之裈，最亲身者也。"

【方】竹皮汤

青竹刮青一团，水一钟半，煎七分，去滓服。

【治】汗多，皮中如虫行状，此病虚津竭，以黄芪建中汤主之。方见本卷前款内。

内　伤

夫饮食失节，劳役所伤，寒温不适，喜怒过度，乃伤脾胃。脾胃既伤，而元气耗损。盖元气者，乃生发诸阳升升之气。因此脾胃气虚，则下流于肾肝，阴火得以乘其土①位，阴火上冲，则气高②而喘，身热而烦，头疼作渴，脉显洪大。脾胃③之气下流，使谷气不得升浮，是生长之令不行，则无阳以护其荣卫，故不任风寒，乃生寒热，自汗倦怠，懒于动作。与外伤风寒之病，形同而理异。内伤劳食，乃伤其气；外伤风寒，乃伤其形。内伤为不足，宜温之和之，调之养之，皆补也；外伤为有余，宜汗之下之，吐之克之，皆泻也。内伤不足之证，苟误认作外伤有余之病，而反泻之，则虚其虚也。殊不知内伤恶寒，得暖而止，非比外伤恶寒，虽火热御之，而不能禁。内伤头疼，时痛时止，非比外伤，直候发散则可。内伤之人神思困怠，语言倦懒，非比外伤，神思猛壮，语言强健。内伤手心热甚，外伤手背热甚。内伤则口不知味，外伤则鼻为不利。内伤气口脉大于左，外伤人迎脉浮而紧。此特言其大概，欲悉其中，《内外伤辩》论中求之。

治斯证者，惟当以甘温之剂补中升阳，甘寒以泻其火，则苦

---

① 土：原作“火”，据《仁斋直指方论·饮食劳倦论》改。

② 高：原作“位”，据《仁斋直指方论·饮食劳倦论》改。

③ 胃：原作“胸”，据《仁斋直指方论·饮食劳倦论》改。

寒之药，所当禁也。经曰劳者温之，损者温之。盖温能除大热，正谓此也。内伤之证，必有虚实之分，如饮食失饥，劳役所伤，发热自汗，倦怠乏①力，乃虚中之虚，宜补益中和之剂调治，毋施解表。若饮食过饱，乃虚中之实，为其所伤，饮食积滞不消，以致心胸痞闷，仍发寒热，恶心恶食，须用化导之剂，伺其消克，心胸舒泰，仍进益脾之药，使无重虚元气。有宿食不消，日晡潮热，气实者下之，亦要详审，毋妄通利。有嗜酒之人，不思酒性大热有毒，气味俱伤。若伤之者，止当发汗利小便，上下分消其湿。医者不知，往往用大热大寒之药下之，是无形元气受病，反下有形阴血，殊不知元气已被酒热所伤，而反重泻，致损真水，使阴血愈虚，真水愈弱，伤毒之热大旺，反增阴火，元气消亡，七神何依？虽不即死，而虚损之病成矣。所以酒疸不可下，下之久久为黑疸，盖以此也。

病原脉诀

若内伤者，则右寸气口脉大于人迎一倍，过在少阴则二倍，太阴则三倍。盖右寸乃太阴肺，主皮毛；右关，足太阴脾，主肌肉。故脾肺二脉，皆紧盛也。

右寸气口急大而数，时一代而涩。涩者肺之本，脉代者，元气不相接续，此饮食失节，劳役过甚，大虚之脉也。

右关脾脉大而数，数中显缓，时一代也。大谓独大于五脉，亦属于虚，但不甚劳役之脉也。

右关胃脉损弱，甚则隐而不见，但内显②脾脉之大数微缓，时

① 乏：原作“之”，据文义改。

② 显：原作“湿”。《内外伤辨惑论·辨脉》：“如饮食不节，寒温失所，则先右关胃脉损弱，甚则隐而不见，惟内显脾脉之大数微缓时一代也。”据改。

一代，此饮食不节，寒温失所之脉也。

右关脉沉而滑缓，此宿食不消之脉也。

内伤法则

察内伤之证，东垣虽是详备，后丹溪谓世人病此者甚多，但中有挟痰、挟外感而动，治当补气为主，治其所挟为标。如内伤轻而外感重，谓之外感挟内伤，法当先散外邪，而后补中气，或以解散为君，以补中药为臣使。如气虚甚者，必少加附子，以行参、芪之功。如挟痰者，以补中益气汤加半夏、竹沥、姜汁，以为传送。

丹溪内伤纂变

观内伤之证，乃中气不足。中气不足则六腑之阳首绝于外，而六腑之阳气伤也。气伤脏乃病，脏病形乃应，是五脏六腑真气皆不足也。惟止阴火独旺，上乘阳分，故荣卫失守，诸病生焉。必以补中益气汤为主，法当见本方后。

如发班，是胃气虚甚，相火游行于外，亦有因痰所致。

如因火，宜补而降之；痰热，宜微汗而发之。切不可下。

如病退后燥渴不解，乃是蒸热于肺，宜以甘草、参、芪煎汤，加姜汁少许冷服，或独参汤亦可。

【病】饮食失饥，劳役所伤，寒温①不适，身热自汗，四肢无力，皮肤不任风寒，右关气口脉大，倍于左手，懒于言语，或渴不止，以补中益气汤主之。如气逆，胸膈不宽，加香附子、缩砂仁。本方见本卷外感②款内。一本无生姜。

---

① 温：原作“湿”，据文义改。

② 外感：原作“内感”，据本卷篇名改。

本方随症增损活套：如咽干者，加干葛。如心刺痛者，乃血不足，倍加当归。如头痛，加蔓荆子，痛甚加川芎，项脑痛加藁本、细辛。如精神短少，倍加人参。如咳嗽，夏加麦冬、五味，秋冬加黄芩、麻黄，春加佛耳草、款冬花。冬嗽者，乃肺中伏火，去人参加五味。有痰加生姜、半夏。如食不下者，乃胸中有寒，或气滞，加青皮、香附、陈皮、木①香，寒月加益智仁、草豆蔻，夏加芩、连，秋加槟榔、砂仁。如心下痞闷，加黄连、芍药。如腹痛者，加枳实、木香、砂仁、厚朴，天寒加生姜、肉桂。腹痛加白芍、甘草，有寒加桂心，夏加芩、连、干葛、白芍，冬加益智、草豆蔻、半夏。如胁痛或喘急，加柴胡、甘草。如脚软乏力或痛，加黄柏。不已，加防己。如耳鸣目黄，颊颔肿，肩膊肘臂外后廉痛肿赤，肺脉洪大者，加羌活、防风、甘草、藁本等，以通其经血。肿加黄芩、黄连，以消肿。如咽痛颔肿，脉大面赤者，加黄芩、桔梗、生甘草。如身体重者，乃风湿相搏，加羌活、防风、藁本、苍术。如疼止，勿再服。如长夏湿土本邪太旺者，加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气。

【病】因饮食不节，劳役所伤，腹胁满闷短气，遇春则口淡无味，遇夏虽热，犹有恶寒，饥则常如饱，不喜食冷物，以升阳顺气之剂主之。

【方】升阳顺气汤

黄芪一钱五分　半夏　神曲　当归身　橘皮各二钱　草豆蔻　柴胡各八分　升麻　人参各六分　黄柏炒，三分　甘草炙，五分　生姜三□

---

① 木：原作“术”，据药名改。

上剉一剂，水三钟，煎一钟，食前温服。

劳役身热，骨疼腰痛，头重自汗，以参、芪退热之剂治之。

【方】参芪退热汤

黄柏　人参　白术各一钱　当归　橘皮　川芎各八分　甘草炙　升麻　柴胡　□葛　羌活　独活以上各五分

上咀，水煎，食前服。

劳役所伤，寒湿不适，身热头疼，自汗恶寒，脉微而弱，以黄①芪建中汤主之。方见本卷前。

【病】因忧气，食湿面，结于中脘，腹皮底微痛，心下痞满，不思饮食，食之不散，常常痞气，以木香化滞汤主之。

【方】木香化滞汤

木香四分　草豆蔻一钱　甘草炙　柴胡　当归须　枳实各五分　半夏一钱半　橘皮八分　红花三分　生姜三片

上㕮咀，用水煎熟，食远服。

【病】凡饮食自倍，不能消化，胸腹满闷，以枳缩二陈汤主之。方见本卷前款下。

有气者加香附子、厚朴，名宽中汤。若伤鱼肉，加草果。若伤冷物，心腹疼而吐者，加丁香、青皮。

【病】有宿食不消，每日晡潮热，气实者，以小承气汤主之。

【方】小承气汤

枳壳　厚朴各三钱　大黄看人虚实

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

---

① 黄：原脱，据方名补。

若食伤饱滞，自汗不止，暂与枳实二陈汤。方见本卷前①。

【病】醉饱努力，或行房事，致血畜胃口，不时疼痛。

【方】**和血顺气散**

红花　桃仁　香附　砂仁各一钱　陈皮一钱　甘草炙，五分　乌药　青皮　草豆蔻　生姜

水煎服。

【病】过食伤中，传化不及，脾湿壅塞，胃气下溜，以致泻泄腹痛，小便短涩，治宜疏壅湿，导积滞，升胃气可也。经云风胜湿，是以用防风、羌活等诸风药以疏壅湿，厚朴导积祛滞，用甘草、大枣健脾，升麻、柴胡升提下溜之胃气，泄泻不无损阴血，故加生地、白芍救阴血，以止腹痛，佐泽泻利小水，分消其湿以止泻。

【方】**升阳益气汤**

防风八分　羌活八分　独活六分　厚朴姜汁炒，一钱　甘草炙，五分　大枣三枚　升麻七分　柴胡一钱　生地七分　白芍七分　泽泻八分

上剉一剂，水二钟，煎一钟，温服。

饮食停滞，心胸痞闷，身仍发热，头痞②有汗无汗，以枳缩二陈汤主之。方见本卷前。

大病瘥后伤食，再复发热，以枳实、栀子清热导积滞。

【方】**枳实栀子汤**

枳实　栀子各二钱　豆豉三钱

---

① 方见本卷前：本书未见载有枳实二陈汤具体内容。

② 头痞：疑有讹文。

上咀，先用水二大钟，煎退八分，内枳、栀，先煎三两沸，入豆豉煎八分服，复令汗出。若宿食未消，腹内饱胀，量人虚实加大黄。大便虚勿服。

病后劳役复热，倦怠乏力，以补中益气汤。方见本卷前项内。

【病】饱食过度，输化不及，致伤中气。

【治】宜健脾，导宿滞，故用白术补中健脾为君，枳实导积滞、消宿食为臣，荷叶以助生发之气为佐。

【方】**枳术丸**

白术土炒，六两　枳实姜汁炒，一两

上件为末，用生荷叶包饭炊燥，捣末为丸，每以白汤送下三五十丸。

【病】脾胃虚弱，不思饮食，呕吐泻利。

【治】宜健脾和胃。经云中气不足者，甘以补之。是以用人参、白术、茯苓、扁豆、薏苡、山药、莲肉诸甘温以补脾调胃，进食，止泻利，少佐砂仁以止呕。

【方】**参苓白术散**

人参四两　白术二两　茯苓二两　薏苡仁一两　扁豆去壳，姜汁炒，□两　莲肉去心，三两　山药二两　桔梗五□　砂仁五钱

上为细末，每食后，用枣汤调下五七分，一日三服。

如噤口痢，加石莲肉，去莲肉，和石菖蒲二两、木香一两，粳米汤下。休息痢，砂糖调下。

【病】饱食过度，致伤中气，食积不消，胸腹满闷痰喘等症，只由宿食伤脾，运化不健，以致中焦气不舒而为满闷，精液郁而成痰。

【治】宜导除宿食，而运化自健，余证自瘳。是以用山楂、麦

芽、神曲消宿食、健脾胃为君，陈皮散郁气为臣，茯苓、半夏、萝菔子等以豁痰为佐，连翘去胃中之湿热为使。

【方】丹溪保和丸

山楂四两　麦芽三两　神曲二两　陈皮一两　茯苓一两五钱　半夏一两五钱　萝菔子一两五钱　连翘一两

上件共为末，神曲打糊为丸，以米饮下三五十丸。

此药腹中若无食积者，不可服。盖山楂大能克化食积，若无食积，反损脾胃正气，是以体虚之人忌此。

【病】中气虚弱，运动失常，以致津液郁而为痰，逆气壅而为痞胀。

【治】宜补中健脾运动，其症自瘳。经云中气不足者，补之以甘温。是以用人参、白术、炙甘草诸甘温以补中健脾为君，厚朴、槟榔、木香、枳实散滞气为臣，半夏、生姜、陈皮豁痰为使。

【方】白术和胃丸

人参四两　白术三两　甘草一两　槟榔七钱　厚朴姜炒，一两　木香五钱　枳实七钱　生姜一两　陈皮去白，一两　半夏一两

上件共为细末，以汤浸，蒸饼丸，如梧子大，每食后，以米饮下三五十丸，日三服。

【病】劳役过度，以致精神短少，倦怠少气，不足以息，衄血吐血等症。盖劳役则伤脾，脾伤则健运失常，以致膻中阳气郁而成火也，云气生壮火是也。火愈既盛，元气愈消，是以精神倦怠，少气不足以息，经云壮火食气是也。火性炎上，是以载血上出诸窍，而为吐衄等症。

【治】法当以补中泄火。经云虚火可补是也。故用人参、黄芪补中益气为君，紫菀、麦冬、五味泄火清肺金为臣，白芍、归身

救阴血为使。

【方】麦冬清肺饮

人参三钱　黄芪二钱　甘草炙，一钱　归身二钱　紫菀补虚益肺，止血清痰，一两　五味子七分　白芍一钱　麦门冬滋肾水，一钱

上㕮一剂，水煎，热服。

【病】体重，肢节疼痛，口燥舌干，饮食无味，大便不调，小便短涩，不欲食，食不消，洒淅恶寒潮热。此皆中气亏败，脾湿壅遏，阳气不伸。

【治】宜补中疏壅湿，升提阳气。是以用人参、白术、黄芪、炙甘草补中健脾，进饮食，羌活、独活、防风疏壅湿，除体重疼痛，柴胡、升麻提阳气，茯苓、泽泻利小水以渗湿，黄连以胜热，陈皮、半夏以散逆气，白芍扶阴以救血。

【方】升阳益胃散

人参三钱　黄芪二钱　白术一钱　甘草炙，七分　羌活七分　防风一钱　独活七分　柴胡一钱　升麻八分　茯苓一钱　泽泻一钱　黄连七分　陈皮一钱　半夏八分　白芍八分

上咀片，姜三片，枣二枚，水煎，食后服。

服药小便利而病愈加增剧者，是以不当利小便，宜去茯苓、泽泻。如喜食，一二日不可饱，以药力尚少，恐胃气易伤，不得转运生发，以致泄泻，须稍食滋味之物或美食，助药以增升浮之胃气，慎不可淡食以助邪气之降沉。宜稍复形体，使胃气与药转运升降，又勿大劳，使元气复伤。如胃气稍完，则宜少食嘉果之类，以助药力，经云五果为助是也。

【病】饮食劳倦失宜，致伤中气，腹胁滞闷，遇春口淡无味，夏月炎热尚亦恶寒，饥亦如饱，时发蒸热，不喜冷物，尽由中气

亏败，生发之气不得伸越之故。盖脾伤则运动失常，中焦之气不得伸布①，是以腹胁满闷②。口乃脾之窍，春乃木旺之时，脾土愈亏，是以口淡无味。元气已亏，夏月阳又外泄，腹中阳气愈乏，是以时虽炎热，身仍恶寒。脾病不能消谷，是以饥亦如饱。胃中虚寒，是以不喜冷物。胃气下溜，阴火上乘，是以时发蒸热。

【治】宜补中、升阳、益元气可也。故用人参、白术、甘草补中，助黄芪益元气为君；升麻、柴胡升提阳气为臣；陈皮、半夏散郁气以除满闷，神曲、草蔻和脾胃以进饮食，二者为佐；当归救阴血，分理气血各归其所，黄柏泄阴火以除蒸热，二者为使。

【方】升阳顺气汤

人参五钱　白术二钱　甘草炙，□钱　黄芪五钱　升麻五分　柴胡七分　陈皮一钱　半夏七分　神曲八分　草蔻八分　当归一钱　黄柏四分

上咀，姜三片，水煎，食后，日进三服。

【脉】上部有脉，下部无脉，此因饮食过饱，填塞胸中，气口大于人迎三倍，乃食伤太阴，治以瓜蒂散吐之。

【方】瓜蒂散

瓜蒂　赤小豆

上件等分为细末，每服一钱匕，温水调下，取吐为度。未得时，先用帛搭束心上，勿令药下。若尺脉不绝，及胃弱之人，不宜用此。

【治】饮食过甚，已服消克药饵，心胸虽宽，但身热虚倦，以

---

① 布：原作“怖”，据文义改。

② 满闷：原作“润闷”，据《医学原理·内伤门·治内伤方》载“升阳顺气汤”改。

补中益气汤加神曲、砂仁主之。方见本卷前。

伤酒呕逆，吐出宿酒，昏冒眩晕，头疼如破，以冲和之剂加川芎、干葛主之。

【方】冲和顺气汤

升麻一钱五分　干葛　防风　白芷　黄芪　人参各一钱五分　甘草　苍术各五分　白芍药六分

上㕮咀，生姜三片，枣子二枚，水煎熟①，早饭后服。

【治】酒伤过多，结成酒癖，随气上下，以冲和汤加莪术、木香、缩砂仁主之。方同前。

【病】饮食酒腻之物过多，致伤中气，痞闷不思饮食，小便赤涩。盖中气被伤，不能输布水谷之气，以致中焦之气不得输布，而为痞闷。胃中宿食不消，是以不思饮食。夫酒是湿热之饮，乃膀胱寒水之类，为因脾病不能四布，湿热蓄于膀胱，是以小便赤涩耶。

【治】宜解酒毒、消宿食、导湿热为本，补中健脾、行郁气为标。是以用葛花解酒毒，以神曲、砂仁、白豆蔻等消宿食，茯苓、猪苓、泽泻等利小便导湿热，人参、白术补中健脾，生姜、陈皮、青皮、木香等行郁气而除痞闷。

【方】葛花解醒②汤

葛花五钱　神曲一两　砂仁五钱　茯苓一两　白豆蔻五钱　猪苓七钱　泽泻一两　人参五钱　白术七钱　生姜五钱　橘红七钱　木香七钱　青皮导积滞，一两

上件共为末，每用五钱，食前水调服，或煎汤亦可。

---

① 熟：原作“热”，据文义改。
② 醒：原作“酲”。据《内外伤辨惑论》卷下“葛花解醒汤”改。

酒停胸膈为痰饮者，以二陈汤加枳实、神曲、麦蘖主之。

【方】二陈汤

橘红二钱五分　半夏一钱五分　甘草一钱　白茯苓二钱　生姜五片　乌梅半枚

上剉一剂，水二钟，煎一钟，食远温服。

久因于酒，或饮灰酒，遂成酒积腹痛，大便窘迫，以酒蒸①黄连丸。

【方】酒蒸黄连丸

黄连

上件每四两，用酒一升浸，以瓦器甑上累蒸至烂，取出晒干为末，滴水为丸，如梧桐子大，每服五十丸，食前温水送下。

恶食者，乃胸中有伤物未消，以枳缩二陈汤加白术、山楂子、川芎、苍术、神曲主之。方见本卷前。

【病】痞闷满膨，不思饮食，喘嗽蒸热，此皆中气有亏所致。盖中气被伤，运动无力，水谷之气不及四布，郁于中焦，是以痞满不思饮食等症作矣。其胞中阳气亦为脾病，不得舒运，郁而成火上炎，是以喘嗽蒸热等症生焉。

【治】疗之法理，宜补中益气，使运达之权健行，则痞闷不食等症自息，喘嗽蒸热之痰自疗。是以用人参、白术、茯苓、炙草、黄芪补中益气为君，桑皮、麦冬、五味清肺金止喘嗽为臣，青皮、陈皮行滞气消痞闷为佐，地骨皮解蒸为使。

【方】参术调中汤

人参三钱　白术二钱　茯苓一钱　甘草炙，七分　黄芪一钱　桑

① 蒸：原作“煮”，据下文方剂改。

白皮六分　麦冬一钱　五味子八分　青皮六分　陈皮一钱　地骨皮八分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。忌言语劳役。

伤糯米，食不消，心腹满闷，吞酸，以白酒、药丸①为末一两、黄连末半两和匀，用米饮为丸，如梧桐子大，每服一百丸，米汤送下。

① 白酒药丸：疑讹文。

卷四

疟

夫疟得之夏伤于暑，热气盛，藏于皮肤之内，肠胃之外，此乃荣气之所舍也。令人汗空疏，腠理开，因得秋之气，或遇风寒客于皮肤，与卫气并居。此气得阳而外出，得阴而内薄，内外相薄，以一日一作，其舍浅也。若内薄于阴，阳气独发，阴邪内著，阴与阳争而不得出，是以间日一作，其舍深也。经曰夏暑汗不出，秋成风疟。为正当夏暑汗时，得之凉台水阁，阴木冷地，他人挥扇，泉水澡浴，不得疏泄，郁而成痰。其初感也，胃气尚强，全不自觉，又复恣意饮食，过于劳动，竭力房事，胃气大伤，缠绵日久，邪入阴分，故三日一作，名曰痎疟。痎疟，老疟也，深根固蒂，宜其难愈。作于子午卯酉日，少阴疟也；作于寅申巳亥日，厥阴疟也；作于辰戌丑未日，太阴疟也。殊不知，疟得于感风感暑，皆外邪也，当以汗解，所感既深，决非一二升汗其疾可除。然而汗解，胃气少回，宜守禁忌。倘复触冒，旧邪未去，新邪又感，展转沉滞，变成劳瘵有之。汗解固宜，但恐过多，亦致体虚，须用参、芪等补助卫气。况此疾虽感于暑，必得风寒而作。若先伤于寒而后伤风，必先寒而后热，或寒多热少，名曰寒疟；若先伤于风而后伤于寒，必先热而后寒，或热多寒少，名曰温疟；若阴气先绝，阳气独发，少气烦冤，热甚而呕，不寒者，名曰瘅疟。病在阳，脉必弦数而多热；病在阴，脉必弦迟而多寒。又有内伤七情，饥饱劳役，感冒山岚瘴气，致令脾胃不和，触动外邪，亦

成此疾。法当辩其外感内伤，随证施治。病初切不可妄用截药，若截早，遏住邪气，变异不得即愈。若热多，宜小柴胡汤；咳嗽，宜参苏饮；夹食，宜清脾汤；寒多者，宜养胃汤；劳役所伤，以补中益气汤。发散不退，然后以常山饮截之。截而不愈，致元气衰弱者，惟宜六君子汤之类，养脾祛痰，使脾气一盛，自然平复。疟久不愈，胁下痞满，腹中结块，名曰疟母，仍有寒热时作，不可以癖积治之。

疟脉辨

《要略》云疟脉自弦，弦数多热，弦迟多寒。弦而小紧者，下之痊。弦迟者宜温，弦紧者可发汗、针灸，浮大者宜吐之。《脉经》曰疟脉自弦。微则为虚，代散者死。

治疟法则

疟之为病，因状极多。是以陈无择谓外感四时，内动七情，及饮食饱饥，房事劳役，皆能致之。其《内经》谓夏伤于暑，秋必病疟者，此乃因时而感耳。又不可专执此语，当要分别内外二因而疗。

如外所因，有寒有痹，不可不辨。如温热①者，其状寒热身重，骨节烦痛，胀满，自汗善呕，乃因汗出复浴，及冒雨湿，湿气舍于皮肤所致。如牝②疟者，其状寒多不热，惨怛③慽慽④振栗，

---

① 温热：疑当作“湿疟”。《三因极一病证方论·疟病外所因证治》云：“病者寒热身重，骨节烦痛，胀满，濈濈自汗，善呕，因汗出复浴，湿舍皮肤，及冒雨湿，名曰湿疟。”

② 牝：原作“壮”，据文义及《三因极一病证方论·疟病外所因证治》改。本段同。

③ 惨怛（dá 达）：忧伤，悲痛。

④ 慽（qī 七）慽：忧伤貌。

病以时作，此乃多感阴湿，以致阳不胜①阴。大抵外因疟证，除瘴疟独热，温疟先热后寒，牝疟无热，其余诸疟皆先寒后热。

其内所因，症由喜怒忧思恐五者之分，不可不察。如蓄怒伤肝，气郁所致，名曰肝疟；如思伤脾，气郁涎结，名曰脾疟；如忧伤肺，肺气凝痰，名曰肺疟；如失志伤肾，精浓成痰，名曰肾疟。故此五种②疟症，皆由气血不和，郁成痰饮所致。

又有疫疟，其症一岁之间长，初相似；又有鬼疟，其症梦寐不祥，多生恐怖；又有瘴疟，其症乍寒乍热，乍无乍有；又有劳疟，其症稍劳即不，经年不瘥，结成癥癖，在胁肠间，名曰老疟，又名疟母也。已上诸症，当分经各治。如在太阳症，谓之寒疟，法当汗之；如在阳明经，谓之热疟，法当下之；如在少阳经，谓之风疟，法当和之。乃三阳受病，谓之暴疟，其发多在夏至后、处暑前。此乃伤之浅者，近而暑③也。如在阴分，不分三经，但以太阴为主，总谓湿疟，其发多在处暑后、冬至前。此乃伤之深者，远而重也。

如暑疟，宜用人参白虎汤之类。如痰疟，宜用二陈汤加常山、槟榔、草果、柴胡、黄芩。

凡疟不能食者，必因饮食上得之，当从食治。

凡疟，若原有汗，要无汗，宜养正气为主；原无汗，要有汗，以散邪为主。

凡疟证大渴大热者，用小柴胡去半夏，加知母、黄连、黄柏、

---

① 胜：原作"盛"，据文义改。

② 五种：据《三因极一病证方论·疟病内所因证治》，尚有"喜伤心，心气耗散所致，名曰心疟。"原文当有脱文。

③ 暑：《古今医统大全·疟证门》作"暴"，义胜。

栀子、天花粉，或用生地、麦门冬、天花粉、牛膝、知母、炒黄连、干姜、生甘草煎服。

发寒热甚，头痛如破，渴而饮水，多汗，宜以人参、黄芪、芩、连、栀子、川芎、苍术、白术之类。

如久疟不愈者，宜以二陈汤加川芎、苍术、柴胡、葛根、白术。此乃一补一发之法也。

如久疟不得汗，亦宜二陈汤加苍术，佐以槟榔。

如痰寒胸满，热多寒少，大便燥实者，宜大柴胡汤利之。

凡疟母，宜以鳖甲为君，三棱、莪术、香附、海粉、青皮、桃仁、红花、神曲、麦芽之类加减为丸，用醋汤送下。其症系邪居阴分，宜用抚芎、川归、红花、苍术、白芷、黄柏、甘草煎汤，露一宿，次早温服之。

凡疟二日一发，名曰痎疟，乃阴经受病。盖疟得于暑，当以汗解。或取风凉冷湿，不得疏泄，郁而成痰，又得嗜欲纵饮，及屡经劫峻之药，胃气大伤，故此难愈。必先与人参、白术、陈皮、芍药等剂，佐以本经引使药。若得汗已，体气必虚，又须大补。候汗通身，下过委中，方见佳兆。

凡小儿疟疾有痞块，用生地、芍药各钱五分，川芎□、黄芩酒炒、半夏各一钱，甘草三分，加生姜二片煎汤，调醋炙鳖甲末，效。

丹溪征疟活法

疟证有六经辨，其发疟有早宴不同，连日间日之异，且患者又有虚实不等，最宜详辨①别各类而疗。

① 辨：原作“变”，据文义改。

如恶寒发热，腰背头项俱痛，此乃太阳经之疟，宜二陈汤加麻黄、羌活、藁本、防风之类。

如先寒后热，或寒少热多，或热不寒，咽痛鼻燥，此阳明经疟，宜二陈加干葛、升麻、白芷之类。

如先热后寒，或寒热间作，胁痛口苦，或呕吐恶心，此少阳经疟，宜二陈汤中多加柴胡、黄芩、人参、青皮。

如作于子午卯酉日者，此少阴疟，宜二陈加归、芎、黄柏、黄连、柴胡之类。

如作于辰戌丑未日者，乃太阴疟，宜以二陈汤加苍术、柴胡、芍药之类。

如作寅申巳亥日者，乃厥阴疟，宜以二陈汤加桂枝、附子、干姜之类。

大抵疟在三阳者，则宜汗、宜吐，如麻黄、葛根、柴胡、常山、草果、乌梅之类。

如疟在三阴者，宜下、宜温、宜和，如大柴胡汤加姜、桂，及附子理中汤之类，选而加减用之。

疟病古名痞疫，其症不一，故《素问》有五脏疟、六腑疟之分。

凡疟初发一二次，其邪正炽，未可据截正经，所谓避其来锐是也。不问寒热多少，宜用青皮饮，或草果饮，或二陈加草果半钱，或平胃散加草果、柴胡各五分，或养胃汤加川芎、草果各五分。热少者取微汗，寒多者宜快脾汤，服后寒仍多者，用养胃汤加桂、附各五分。独寒者宜依此。如仍不动者，用七枣汤。

如热多者，宜驱疟饮，或参苏饮，每服加草果五分，及香苏饮如前加草果。大热不除，宜小柴胡汤，甚者以五苓散加辰砂少

许。如独热无寒，亦与小柴胡。如热虽剧，不甚渴者，以小柴胡桂枝汤，候可截则截之。

如久疟者，宜四兽饮，间服山甲汤。

但疟疾，寒多热少，或少食易饱，恶心痰吐，以人参养胃之剂治之。方见三卷内。

【病】中气亏败，津液郁聚成痰，阻塞经隧，以致荣卫不清而成疟，或脾脏气虚，喜怒不节，致阴阳相胜，结聚涎饮，与卫气相搏，亦发为疟。

【治】法当补中气为本，疏郁豁痰为标。是以用人参、白术、茯苓、甘草、大枣诸甘温以补中益气，橘红、生姜、草果仁等诸辛温之剂以疏豁郁滞，助乌梅、半夏以豁痰。

【方】三因四兽饮

人参三钱　白术二钱　茯苓一钱　甘草炙，五分　大枣二枚　橘红八分　生姜三片　草果七分　乌梅十枚　半夏八分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，露一宿，热服。

【病】疟症热而不寒，或热多寒少，口苦咽干，大小便涩，脉来弦数，此乃肝邪乘脾。

【治】法当益肝温脾。是以用柴胡、青皮抑肝无助，厚朴疏滞，白术、茯苓、草果和脾胃，半夏豁痰，黄芩清热。一方有炙甘草七分。

【方】清脾饮

柴胡一钱五分　青皮八分　厚朴七分　白茯苓八分　白术一钱　草果一钱　半夏八分　黄芩一钱

上剉一剂，水二钟，煎一钟，食远服。

一切疟疾，已服调理药饵不止者，无问寒热多少，以七宝饮

或常山饮截之。

【方】截疟常山散

知母一钱　草果　常山各八分　甘草炙，五分　乌梅三分　穿山甲一钱

上㕮咀，用酒一钟半，煎七分，露一宿，至清晨冷服，服后如吐则顺之。

【病】但热无寒，发渴者，以柴胡栝楼根汤主之。方见三卷内。

【病】寒多热少者，以柴胡桂枝汤主①之。方见三卷内。

【病】劳役所伤，饮食失节，变成疟疾，虚弱自汗，以补中益气汤主之。方见三卷内。

【病】疟疾自汗日甚，不能止已，此必表虚，不能卫护，因致大泄，以人参实②卫汤主之。方见三卷内。

【病】疟母之症，由郁积而成。

【治】法当消宿积。疏郁滞，以消宿积，豁痰化食；行瘀血，以消癥瘕，兼清蒸热。

【方】疟母丸

青皮一两　香附二两　神曲一两　麦芽一两五钱　三棱七钱　莪术八钱　海粉　红花各一两　桃仁尖八③　鳖甲醋炙，一两

上件修合为末，以糊丸如梧桐子大，每服白汤下五七十丸。

【治】阳明疟。此方用白芷以止头疼，知母、石膏以清热。

【方】白芷石膏三拗汤

白芷三钱　知母五钱　石膏五钱

---

① 主：原作"王"，据文义改。
② 实：原作"宝"，据卷三所载方名改。
③ 尖八：此处疑有脱文。

上㕮咀，用水煎八分，温服。

【方】治诸疟七枣汤

用附子泡，又以盐水浸，再泡，如此七次，去皮脐，或用沸汤泡陈壁土为稀糊，如前浸泡七次，分作二服。每服水一钟，姜七片，枣七枚，煎七分，临发日早温服。

【方】草果饮

治诸疟神效。用草果、川芎、柴胡、白芷、良姜、炙甘草、青皮、陈皮各等分，水煎，临发日三服。

【病】三日一发名曰痎疟，以四神散主之。兼治虚疟。若痰嗽加半夏一钱，生姜五片。

【方】四神散

常山二钱五分，虚人量减　白茯苓　槟榔各一钱五分　甘草□□

上㕮咀，隔夜先用好酒一小盏拌一宿，临发日早入水煎，五更时服。

【病】疟疾久不愈，胁下痞满，腹中结块，名曰疟母，以鳖甲饮子主之。方见四卷内。

【方】鳖甲饮子

鳖甲　草果仁　黄芪　白术　白芍药　厚朴　槟榔　橘红　川芎各八分　甘草炙，四分　生姜七片　枣子一枚　乌梅半个

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】邪入肺经，咳嗽有痰，寒热如疟，以参苏饮主之。方见三卷内。

【病】饮食所伤，停滞心胸不得消化，变成疟疾，以枳缩二陈汤加草果主之。方见三卷内。

【病】暑疟三阳合病。经云邪之所凑，其气必虚。故用人参、

甘草以补正气为本，石膏、知母、柴胡、黄芩等以清热为标，半夏豁痰，桂和荣卫。

【方】**桂枝黄芩汤**

人参二钱　甘草炙，五分　石膏一钱五分　知母八分　黄芩一钱　柴胡一钱五分半夏一钱　桂枝五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

【病】处暑前发，头项痛，脉浮无汗，恶风，此乃风寒客于太阳所致也。

【治】法当疏散风寒。经云风寒外袭，治以辛温，汗之则愈。故用麻黄辛温发表，羌活、防风等散风，佐甘草缓中和药。

【方】**麻黄羌活汤**

麻黄二钱　羌活钱半　防风一钱　甘草炙，五分

上咀，水钟半，煎一钟，热服取汗。

若有汗恶寒，去麻黄，加桂枝，名桂枝羌活汤。

【治】夏伤于暑成疟。经云邪之所凑，其气必虚。法当补正气为本，清邪热为标。是以用人参、粳米、甘草等诸甘温以补正气，知母、石膏等辛寒以清热，佐桂枝和荣卫。

【方】**《金匮》人参白虎桂枝汤**

人参二钱　粳米一撮　甘草炙，六分　知母一钱　石膏钱半　桂枝七分

上㕮咀，水钟半，煎七分，温服。

【治】食积疟，法当导积滞，故用三棱、莪术、阿魏以消积，胡椒温胃散寒，青皮疏郁滞。

【方】**三因红丸子**

三棱　柴胡　知母各一钱　槟榔八分　常山一钱　贝母一钱

上等分为末，先将阿魏用陈米粉以醋搅糊，丸如梧桐子，以朱砂为衣，每姜汤送下五七十丸。

此方用草果温脾胃，柴胡、知母清热，槟榔破滞气，常山、贝母以豁痰。

【方】一方

草果一钱　柴胡一钱　知母一钱　槟榔八分　常山一钱　贝母一钱

上㕮咀，水酒各七分，煎一钟，露一宿，临发时预服。

【病】疟发寒热，头痛如破，渴饮冰水，外多自汗，此乃中气不败，火热上炎所致也。

【治】法当补中气为本，清火热为标。是以用人参、白术补中气，黄芪实腠理以止①汗，川芎疏郁滞、止头疼，苍术、半夏以豁痰，芩、连、栀子以清热，佐天花粉生津止渴。

【方】治疟方

人参二钱　白术钱半　黄芪二钱　川芎七分　苍术一钱　半夏八分　黄芩一钱　黄连七分　山栀子八分　天花粉二钱

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

【病】此症用人参补正气，常山、贝母、乌梅等理痰，草果温胃，白芷、槟榔破滞，知母、柴胡清热。

【方】六和汤

人参一钱　常山二钱　贝母一钱　乌梅一枚　草果一钱　白芷八分　槟榔七分　柴胡一钱　知母一钱

① 止：原作“自”，据文义改。

上咀，姜三片，枣二枚①，水二钟，煎一钟，温服。

痢

夫痢，古人谓之滞下是也。得病之由，有从外感六气，肠胃郁结，遂成此症，当随其温凉寒热之势以调之。有脏气发动干犯而得者，须察其何脏相乘，以平治之；有因酒食失节而得者，则审其何物所伤，以消克之。以其受病之初，肠胃怫郁，脓血稠黏，里急后重，元气壮实，必须推荡，使积滞已去，正气易复，此通因通用也。病久气脱，阳气下陷，肠胃虚滑不禁，治当温涩，兼用升发，此下者举之也。盖溲便脓血，血之滞也，则行血自愈；奔迫后重，气之实也，则调气自除。赤者乃自小肠来，白者乃是大肠来，皆湿热为本，赤白带浊同法。白者，属气；赤者，属血；赤白相兼，则属气血；赤黑相兼，乃属湿热；青绿杂色，属风火湿；下如冻胶，或如鼻涕，或下青色，乃属风寒；下如豆汁，此属湿也。暑毒中深，绝下鲜血；疫气伤胃，下如煤色。甚至舌黑身热，又有呕吐，全不准食，谓之禁口痢，此乃痢毒冲心，胃口畜热也；病久大孔作痛，此热流于下也；有气行血和，积已去少，但虚坐努力，此亡血也；肚热缠痛，此有积也；去如蟹渤②，此有气也。夫胃为水谷之海，常兼四脏，无物不受，故五色相杂。当先通利，此迎而夺之之义，病久气虚则不可行治法。热痢症虽可下，不许用巴豆之药，为其热暴也。赤血者，清之；冷白者，温③

---

① 枚：原作“梗”，据文义改。
② 去如蟹渤：便下多气泡如蟹沫状。
③ 温：原作“湿”，据文义改。

之；风者，散之；湿者，利之；赤白相兼，温①凉调之；煤色纯血，解其热毒；痢虚肛脱，升举其气。痢久不愈，动经年月，名曰休息痢，须节饮食，调养元气充实，方得痊愈。又有疟痢交作者，先理脾胃，令元气平和，饮食美进而服疟痢之药。大凡痢疾，有胃气为本，若胃失生长，故恶物而不欲食，但得思食，无分何物与之，遂获愈者，此胃胜之故也。下如鱼脑，半死半生；下如尘腐色、屋漏水、鲜血、赤豆汁者，皆死。身寒，脉小微弱则生；身热，脉大洪数则死。临症再当审焉。

脉症备详

《脉经》曰：肠澼下脓血，脉沉小留连者生，洪大数身热者死。又云：肠澼筋挛，脉细小安静者生，浮大而紧者死。

凡痢症，尽由湿热，甚于肠胃怫郁而成。治法必以苦寒之剂燥湿胜热为主，如黄连之类，少佐辛温之剂升郁行滞，如木香、槟榔之类，再当分其新久施治。

若初起一二日前后，必须用仲景法，承气汤之类涤荡脾胃中积垢，而后用参、术之类补之。若久痢，滑脱不禁，先以固肠丸或粟壳、诃子之类止涩之，仍用温补药中，兼以升举之剂可也。

如凡一方、一家皆病痢，乃时疫痢，法当推其岁运而疗。

如下痢而呕者，其因有四②，曰胃虚，曰火逆，曰毒气上攻，曰阴虚火炎，必在详因而治。

凡下痢腹痛，皆由内气郁结不通所致，理宜行气散郁为先，亦有挟虚挟火而痛者，不可不求其所原。

---

① 温：同上。
② 四：原作“五”，据下文及《医学原理·治痢大法》改。

凡下痢有大孔痛者，乃因火热之气流于下也。

凡痢之为病，乃外感挟内伤之候，有气虚，有湿热，有食积，有风邪，感受不一，法当分治。大要在乎散风邪，行滞气，开胃脘，清热胜湿①而已，不可遽用肉蔻、诃子、白术等补助其邪，亦不可用龙骨、粟壳等闭涩肠胃，室邪于内，不得外泄，变症百出，为祸甚大。学者不可执一，必须分因而治之。

如表邪盛，必恶寒发热，身手俱痛，宜小柴胡去参，加二术、川芎、白芍、陈皮等，微汗以散之。

如里邪盛，必后重窘迫，腹痛下积，宜仲景承气汤，或河间酒煮大黄之类推荡之。

如余邪未尽，更用芍药汤、香连丸之类，以散其邪。

如积污已尽，而更衣不止者，此乃大肠不行收敛故也，宜以回肠丸、参香散之类以止涩之。

如或腹痛后重，小水短少不利，宜和中疏气，炒枳壳、制厚朴、芍药、陈皮、甘草、滑石煎汤服。

如或下坠异常，积中有紫黑血，此乃血症，法当用陈皮、桃仁、滑石等以行之。如口渴燥辣者，是挟热，加黄芩；如不口渴，身不热，喜热手、熨盪②者，是挟寒，加干姜。当分别寒热虚实，寒则温之，热则清之，虚陷则提补之，污露则行豁之。

如或力倦，自觉气少恶食，此挟虚症，宜以白术、当归、陈皮，甚者再加人参，使虚回而痢自止。

如或气血和，积止，但虚坐如渍者，此乃无血症，宜倍用当

---

① 湿：原作“温”，据《医学原理·丹溪治痢活套》改。

② 盪（dàng 荡）：同“烫”。

归身为君，是以用白芍药、生地黄、桃仁、陈皮之类，使血生自然安矣。

凡痢后糟粕未实，或因食稍多，或因饥甚方食，以致腹中作痛者，当以陈皮、白术各半煎汤，和之自安矣。

凡久痢不已，体气虚弱，滑脱不止者，宜以诃子、肉蔻、白矾、龙骨、牡蛎等选而用之，仍必以陈皮为佐，不然忒涩又能作痛。甚者，灸天枢、气海穴。

凡痢腹痛，宜以白芍为君，当归、白术为臣，恶寒痛者加肉桂，恶热痛者加黄柏。达者更参以岁气时令，则药万举万全，无有不愈者矣。

治痢血方法

□曹鲁公[①]痢血百余日，国医无能疗者，陈应之取盐水梅除核研一枚，合腊茶，加醋汤沃服之，一啜而瘥。大丞相庄肃梁公亦痢血，应之曰：此挟水谷，当用三物散。亦数服而愈。三物散用胡黄连、乌梅肉、灶心土等分为末，腊茶清调下，食前徐服。

大司寇刘公年近稀古，患痢脓血腹痛，诸医不效。胗[②]之六脉微数，此肥甘大过，内有积热，当服酒蒸大黄一两清利之。公曰：吾衰老，恐不胜，惟滋补平和之剂可也。再四宽释，公意始从，遂服之，逾日而愈。

又有一人患痢赤白，昼夜无度，遍身瘙痒，心中烦燥[③]。胗之六脉大数，人迎偏盛，此风邪热毒也，以人参败毒散加防风、荆

① □曹鲁公：《本草纲目》引《医说》作“曾鲁公”。
② 胗：同“诊”。下同。
③ 燥：焦躁。

芥、黄芩、人参①，三服即愈。又胗六脉仍前大数，予曰：数则烦心，大则病进，将来必有痰喘之患，不起。后逾月复举，果如斯言。

又有一人痢后，两足浮肿，胸膈胀满，小便短少，用分利之剂，遍身浮肿兼气喘。书②云：两足浮肿，脾气下陷也；胸膈胀满，脾虚作痞也；小便短少，肺不能生肾也；身肿气喘，脾不能生肺也。用补中益气之剂加附子而愈。半载后，因饮食劳倦，两目浮肿，小便短少，仍服前药，顿愈。又见病之根源，脉之存亡，药之甘苦，可不审哉？

凡后重，乃积与气坠下之故，兼升兼清，宜木香槟榔丸之类，不愈，用秦艽、皂角、煨大黄、当归、桃仁、黄连、枳壳，或煎汤剂，或作丸。若大肠气盛，惟宜作丸。

凡腹痛，乃肺金之邪郁于大肠。如实者，以刘先师丸下之，虚则以苦梗之剂开之，然后用利药。气用气药，血用血药，有热用芩、芍，有寒用姜、桂。

凡血痢久不愈，乃属阴虚，宜以四物汤为主，加以凉血和血之剂。

凡欲升散者，宜胃苓汤，或防风芍药汤、神术散、苍术防风汤、败毒散之类，皆可选用。

凡欲攻里，因水湿者宜导水丸，兼郁宜承气汤、和中丸，有痰积宜圣饼子、脾积丸，如冷积宜局方苏感丸，如湿热甚者宜玄明玄青膏。

---

① 人参：《万病回春·痢疾》作“去人参”。当是。
② 书：《万病回春·痢疾》作“余”。

凡下痢久发，乃下多亡阴，属阴虚，宜以寒凉补阴药为君，佐以升举之剂。

凡湿热下痢，小便短涩，烦渴除食，脉洪大而缓，腹痛后重，宜行滞清热，如桂苓甘露饮送下保和丸之类。若湿多热少，脾胃不和，食少腹痛后重，夜多下痢，宜胃苓汤送下保和丸三十粒。若怯弱之人下痢频，并腹痛，脉细弱，或微汗时出，宜黄芪建中汤送下保和丸。

若脾胃不和，食少，腹胀满痛后重，脉弦紧，宜平胃散加苓、术、芍、桂、干葛，煎汤送下保和丸。

凡小儿痢疾，用芩、连、大黄、甘草煎服。如赤痢，加红花、桃仁；白痢，加滑石末。

凡下痢纯血如尘腐色者，或如屋漏水者，或大孔如竹筒不敛者，或唇如朱抹者，皆死不治。或如鱼脑者，或身热脉大，俱半死半生，难治。若身凉脉细者，主生。

【病】白痢下如鱼脑，或如冻胶，以除湿汤加木香治之。方见三卷内。

风入肠胃，下痢青绿杂色，以神术汤主之。

【方】神术汤

苍术一钱五分　藁本　川芎　羌活各一钱　甘草炙　细辛各五分　生姜三片

上咀片，水二钟，煎一钟，食前服。

感暑下痢鲜血，以黄连香薷散主之。方见三卷内。

【治】下痢脓血，里急后重，此乃湿热壅郁。经云苦可去湿，寒可胜热。又云辛以散之。故用黄连之苦寒胜湿热为君，木香之苦辛疏滞散郁为臣。

【方】香连丸

黄连净，二十两，以吴茱萸十两炒褐色，去茱萸不用　木香四两

上共为细末，以醋糊丸如梧桐子大，每空心或食前米汤下五十丸。一本加石莲肉、石菖蒲，治禁口痢极妙。

【病】湿热壅郁，气血不得宣通，下痢脓血。

【治】宜清热行滞活血，是以用芩、连之苦寒以清湿热，木香、槟榔之辛温以行滞气，白芍、归尾活血养血，大黄下湿热之郁积，桂心通和荣卫，甘草缓中和药。

【方】芍药汤

黄连一钱　黄芩一钱　木香六分　槟榔六分　白芍药八分　归尾二钱　大黄一钱　桂心五分　甘草生，五分

上咀片，水二钟，煎一钟，食前服。如病窘迫甚，倍大黄，芒硝一钱；痞满，加枳实一钱；脏毒下血，加黄柏、地榆。

下痢赤白，大便欲去不去，前攻前急，以木香导气汤主之，或用导滞香连丸下之。

【方】木香导气汤

木香六分　厚朴　槟榔各一钱　甘草五分　枳壳一钱二分　大黄看人虚实增减用　黄芩六分　黄连四分　治气食加青皮五分　橘皮六分　白茯苓八分

上㕮咀，用水二钟，煎一钟，空心服。

【方】导滞香连丸

木香生　黄连生　白术焙　茯苓各二钱八分四整①　巴豆十四粒，研细，去油取霜

---

① 整：疑讹文。

上件共为细末，入巴豆霜和匀，用蒸饼糊为丸，如绿豆大。大人壮实者每服十三丸，空心白汤服，虚弱人止可七丸八丸，小儿以长幼虚实量减与服，略行积滞，不许过度。

【病】久痢不止，滑脱不固，四肢倦怠，精神短少，饮食不消，此乃中气下陷、脾胃虚败所致耶。

【治】法当补中益气，温养脾胃。故用人参、白术、炙甘草等补中益气，砂仁、白蔻温脾和胃，陈皮、木香行滞气，地榆凉下焦之血，泽泻利小便以渗湿，升麻升提清气上腾，佐罂①粟壳以固滑脱，当归分理气血，各归其所。

【方】参术饮

人参三钱　黄芪二钱　白术一钱　甘草炙，五分　白豆蔻八分　陈皮七分　木香一钱　地榆一钱　升麻一钱　粟壳八分　当归全用，一钱　砂仁七分　泽泻八分

上咀，水煎，温服。

【病】下痢热毒冲心，呕而不食，名曰禁口痢。此症胃口有热，以人参二分，黄连姜炒一分，煎汤频呷，但吐再饮，以止为度，名参连饮。不可用温药，但得此汤一两呷下咽可枚②。

【方】仓廪汤

人参一钱五分　白茯苓一钱五分　川芎　羌活　独活　柴胡　前胡各八分　甘草炙，八分　桔梗八分　枳壳八分　生姜五片　枣子二枚　陈仓老米一撮

上㕮咀，水二钟，煎一钟，不拘时服。

---

① 罂：原作“莺”，据药名改。
② 枚：疑讹文。

【治】一切湿热痢疾，法当清理湿①热也。经云苦可以胜热，是以用白头翁、黄连、黄柏、陈皮等诸苦寒之剂以胜湿清热。

【方】白头汤

白头翁二两　黄连三两　黄柏二两　陈皮三两

㕮②咀，水一斗，煮五升，去渣，每服一升。

【病】下痢赤白，或如脓血胶脑，脐腹疼痛，或酒毒便血，以养脏汤主之。但见血，加黄连半钱。

【方】养脏汤

粟壳去蒂蜜炒，一钱五分　人参一钱五分　当归　柯子去核。各八分　白芍药一钱　白术九分　肉桂热则去之　木香四分　甘草炙　肉豆蔻七分

上咀，水煎，食前服。

【治】泻痢腹痛身热，用黄芩清热，白芍益阴以止腹痛，甘草缓中和药。

【方】黄芩芍药汤

黄芩五钱　白芍五钱　甘草五钱

上㕮咀，用水煎熟，温服。

【病】风邪乘虚客于肠胃，水谷不化，注下腹疼，及湿毒下如豆汁，或下瘀血，以胃风汤主之。兼治气血虚痢。后重加木香、槟榔，热赤或血以茱萸和炒黄连，去茱入连煎服。

【方】胃风汤

人参　白术　白茯苓　川芎　当归　白芍药各一钱五分　官桂

---

① 湿：原作“温”，据文义改。
② 㕮：原作“皮”，据文义改。

五分　粟米一撮

上咀，用水煎熟，空心温服。

【病】感暑下痢鲜血，以黄连香薷散主之。方见三卷内。

【治】一切痢，用黄连清湿热为主，下多不无亡阴，故加当归益阴血为臣。

【方】黄连汤

黄连五钱　当归三钱

上㕮咀，用水煎熟，温服。

【病】下痢滑泄不禁，日夜无度，以养脏汤去木香加升麻、龙骨主之。间进豆蔻固肠丸。

【方】养脏汤

粟壳去蒂蜜炒①　人参各一钱五分　当归　诃子去核　白芍药　白术各一钱　肉桂热则去之　木香　甘草炙。各四分　肉豆蔻七分

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【方】豆蔻固肠丸

木香　赤石脂　干姜炮　缩砂仁　厚朴　肉豆蔻各等分

上件依法修合为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服六十丸，米饮空心送下。

【病】下痢脓血，以三物桃花汤主之。方见三卷内。

【病】久滑痢不止，此乃大肠不固。

【治】法当收敛大肠为主。经云酸以收之，涩以止之。是以用樗根皮之酸涩收敛大肠，以止滑脱。

---

① 炒：此下原衍“一”字，据文义删。

【方】固肠丸

樗根白皮不拘多少

上为末，以糊为丸，如梧桐子大，每空心以陈仓米饮下五七十丸，或以炒芍药、炒黄芩、炒白术、蜜炙甘草煎汤送下尤妙。

【病】脏气虚怯，下痢赤白，日夜滑泄无度，以参香散主之。

【方】参香散

粟壳一钱五分　白扁豆炒，六分　人参一钱五分　木香五分　肉豆蔻六分　茯苓　陈皮各一钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】下痢红白，前攻后急，虚人不宜下者，以八味芍药汤主之。方见三卷内。

【病】久痢不禁，乃虚脱之故也。

【治】宜补中健脾为主，故以诸甘温补中健脾，诸酸涩以止滑脱，燥湿导滞之剂。

【方】和中饮

甘草炙，五分　白术三钱　茯苓一钱　草果　砂糖　芍药各一钱　乌梅二枚　粟壳七分　苍术一钱　橘红八分

上㕮咀，用姜二片，枣二枚，水煎温服。

【病】感暑下痢鲜血，以黄连香薷散主之。方见三卷内。

【病】休息痢，久而不愈，此乃大肠不固所致也。

【治】法当收敛大肠。经云酸以收之，涩以止之。故酸涩固肠，以止滑脱，以清湿热。

【方】三根汤

五倍根　臭樗木根　苍耳草根各三钱

上件加生姜三片，枣二枚，大黑豆三十九粒，水煎熟，食前

温服。

【病】下痢身热舌黑，或下煤色，或去瘀血，以犀角人参汤主之。方见三卷内。

【病】痢后涉水履霜，以致两足痛痹，膝膑肿大，不能行步，名鹤膝风。此因久痢，气血两虚，风湿乘虚内袭所致也。

【治】法当补益气血为主。经云养正而邪自除是也。故以补气补血，驱风散湿行经络，且散风寒、壮筋骨以健行步。

【方】二防饮

人参五钱　黄芪三钱　白术二钱　甘草炙，五分　川归五钱　川芎七分　熟地黄二钱五分　白芍八分　防风一钱　防己①八分　萆薢一钱　羌活一钱　附子六分　牛膝八分　杜仲□钱　生姜二片　枣子三枚

上㕮咀，用水煎熟，温服。

【病】下痢脓血相杂，里急窘痛，日夜无度，以安胃散主之。有泻血如注，以四物汤加参、术、地榆、炒黄连。方见三卷内。

【方】安胃散

茯苓　白术　车前子各一钱　五味子五分　乌梅□枚　粟壳一钱五分

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】久痢大肠滑脱，肛门下坠，日夜十数次登厕，用鳖一个，或青鱼亦可，用生姜、米粉作羹，入砂糖一小块，食之良效。盖此症乃脾土虚败，肺与大肠俱失其源，乃母能令子虚，是以大肠不行收敛所致。盖鳖乃介虫，属金而有土，其性温，能补金土

① 己：原作“纪”，据药名改。

二脏。况久痢不无过服苦寒之剂，是以加生姜之辛温以和苦寒，佐鳖鱼补大肠之表里，用砂糖之甘温助鳖鱼以补脾胃，收化令行，其症自然安矣，故曰鳖糖汤。

【病】下痢身热头疼，以仓廪汤主之。兼治将瘥手足疼痛。

【方】仓廪汤

人参□钱五分　川芎　羌活　独活　柴胡　前胡　甘草炙　桔梗　枳壳各八分　生姜五片　枣子二枚　陈仓老米一撮

上㕮咀，用水煎熟，不拘时服。

【病】一切湿热恶痢，休息不止。

【治】法当清湿胜热。经云苦可以燥湿，寒可以胜热。是以清湿热为君，下痢不无伤血，故救阴血为臣也。

【方】芍药柏皮丸

黄柏二两　黄连三两　当归一两五钱　白芍二两

上件共为末，以水丸如小豆大，每服空心姜汤下五七十丸为愈。

【病】纯下血痢，以四物汤加黄连、白术，若瘀血，加桃仁、红花，通加地榆主之。方见三卷内。

【病】如大便闭，或里急后重，数至圊而不能便，或少白脓，或少有血，慎勿利之。举其阳，则阴气自降矣，以升阳防风汤主之。方见三卷内。

【病】下焦积冷，阳气虚脱，滑利不禁是也。

【治】法当补中散寒为本。经云酸以收之，涩以止之，故以收热止脱。凡下多则伤血，必须行滞气，兼厚肠胃而止痢也。

【方】严氏当归丸

白术二两　炙草七钱　干姜五钱　附子一枚　乌梅一两，去核

蛤粉一两　川归二两　白芍一两　阿胶一两五钱　厚朴七钱，姜制

上为末，醋糊丸，每食前米清下三五十丸。

【病】热毒入胃，下痢脓血，以黄连阿胶丸主之。

【方】黄连阿胶丸

黄连炒，二两　山栀仁五钱　阿胶　黄柏炒。各一两

上件依法修合，醋煮面糊为丸，如梧桐子大，每服三四十丸，白汤食前送下。

【病】休息痢，经久不已，以四君子汤加陈皮、木香，煎下驻车丸。

【方】四君子汤

人参三钱　白术二钱　白茯苓一钱五分　甘草少许

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【方】驻车丸

黄连二两　当归一两五钱　干姜炮，一两

上件共为细末，用阿胶四两切，炒成珠，为末，用好米醋四合熬成膏，为丸如梧桐子大，每服五十丸，食前米汤送下。

【病】痢疾未愈，疟症又作，以六和汤主之。兼治暑毒下痢。方见三卷内。

【病】疟疾未止，因生冷不节，饮食伤胃，变成下痢，以四兽饮主之。

【方】四兽饮

人参　白术　白茯苓　半夏　橘红各一钱五分　草果　甘草炙。各八分　生姜五片　乌梅一枚

上用盐少许，腌少时，以厚纸包裹，水湿透，煨干香，熟煎，空心服之。

【治】一切下痢积热，虚脱滑利，并皆治之。

【方】**诃子散**

干姜六分　粟壳蜜炙，一钱　诃子七分　橘红七分

上剉一剂，用水煎熟，空心服。

【病】下痢，积已少，但虚坐者，是血少也，以胃风汤去桂加熟地黄主之。方见本卷前。

【病】下痢大孔痛，此热流下也，以木香、槟榔、黄芩、黄连各等分，加些少炮干姜煎服，外用火烧过瓦块一片，再于炭火中烧通红，入槐花汤淬，候温，贴在肛门上，一日易换十余次，神效。

【病】痢后脚痛，缓弱不能行履，名曰痢风，以大防风汤主之。方见三卷款内。

【病】一切湿热痢症，滑脱不禁等症是也。

【治】法当清理湿热为主。经云苦可以胜湿，寒可以胜热。是以清湿理热，调血理气，故用乌梅丸主之。

【方】**乌梅丸**

□□□　黄连二两　当归二两　枳壳一两　乌梅去□，一两

上为末，醋糊丸，空心米饮下三五十丸。

下痢身热谵语，气实者以小承气汤治之。方见三卷内。

中暑下痢，烦渴燥热，治以黄连香薷散加人参主之。方见三卷内。

【病】下痢鲜血不止，此乃大肠经血热所致也。

【治】法当清热凉血为主。是以用黄连、槐花理大肠经热，用归、芎①、地、芍以补凉血，阿胶、艾叶以止下痢之血，粟壳以固

① 芎：原作“为”，据下文“加味四物汤”药物组成改。

滑脱。

【方】加味四物汤

黄连三钱　槐花二钱　川归一钱　川芎六分　粟壳七分　生地一钱　白芍八分　阿胶一钱　艾叶七分

上㕮咀，用水煎，食前温服。

下痢清白，手足厥冷，腹疼不已，以附子理中汤主之。方见三卷内。

【病】下痢血腹胀，里急后重。夫痢皆由肠胃湿热而成也。

【治】法当用苦寒之剂，以下肠胃中湿热为主。经云苦可以去湿，寒可以胜热。丹溪又云调血则便脓止已，行气则后重除。故用芩、连、大黄等诸苦寒以清肠胃中湿气为本，佐归、芍调血，木香、槟榔导气，二者为标。

【方】导气汤

黄连一钱　黄芩一钱　大黄一钱　川归一钱五分　白芍八分　木香二分　槟榔七分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

时疫痢疾，长幼传染，率皆相似，以仓廪汤加陈皮煎服。方见本卷前。

下痢脱肛，以养脏汤加升麻去木香，或升阳防风汤煎服。方见本卷。

赤白痢疾，以香连茱萸丸，或驻车丸尤可。方见本卷前。

【方】香连茱萸丸

黄连四两，剉如豆大　吴茱萸浸泡七次，去枝梗，四两

上件同炒香，微黄色，地上去火毒，拣各一处，另为细末，每末一两，入木香末二钱，醋煮面糊为丸，如梧桐子大，每服一

百丸。若白痢用茱萸丸，赤痢用黄连丸，赤白夹杂各半，赤先起先服连丸，白先起先用茱丸，看赤白多少。丸药和服俱用温酒送下，不能，饮以米汤亦可。

【治】下痢血。夫痢由湿热而成，法当清热理湿为主，故用黄连清热，茯苓渗湿，阿胶理血。

【方】黄连阿胶丸

黄连三两　茯苓二两　阿胶炒成珠，另研为末，二两

上件先将滚水化开阿胶末，成糊为丸，食前米汤下五十丸。

一切痢疾，皆由湿热怫郁而成，法当清热疏郁滞为主。是以用黄连、黄柏、大黄等诸苦寒以清湿热，木香、槟榔、青皮、陈皮、广术、枳壳、丑末、香附等诸辛温以疏郁滞。

【方】木香槟榔丸

黄连四两　黄柏二两　大黄二两　木香一两　槟榔七钱　丑末五钱　香附八钱　广术五钱　青皮七钱　陈皮七钱　枳壳一两

上为末，以水丸如梧桐子大，食前米饮下，或五十丸，六七十丸，量人虚实加减。

【治】虚怯人久痢不止、呕吐等症，是以用人参、白术、茯苓、炙甘草等补中益气以止痢，木香调气，藿香、干姜温胃以止呕。

【方】钱氏白术散

人参二钱　白术一钱　茯苓八分　甘草炙，五分　木香七分　藿香七分　干姜五分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

积滞成痢，急促去不通泰，量人壮实，以万灵丹下之。若热痢以导水丸，白痢烧枣丸。

【方】万灵丹

川乌一只，重八钱者，炮　石菖蒲　桂心　黄连　人参　桔梗　干姜　杏仁　厚朴酥炙　威灵仙漫火炙　吴茱萸浸泡七次，晒干，山栀汤浸一宿，取出焙干　紫菀　柴胡　防风　猪牙皂角　甘遂　白茯苓　巴豆盐炒黄。各二钱五分，另研

上件依法制度为末，入巴豆和匀，炼蜜成剂，杵①一二千下，磁器收贮，临服丸如梧桐子大，每服大人服五丸，气实者七丸，小儿看大小虚实斟酌用，温酒或白汤空心送下。

【方】导水丸

黑牵牛取头末，二两　滑石另研，二两　黄芩取末，一两　大黄取末，一两

上件和匀，滴水为丸，如梧桐子大，每服壮实人六十丸，小弱量虚实与服。

【方】烧枣丸

巴豆去壳　丁香　缩砂仁　杏仁去皮尖　白矾如杏仁大。各一枚

上用大肥枣子一枚去核，包前五件在内，用粗纸三五重裹，水湿纸，放慢灰火中煨纸干，待矾销为度，杵极烂为丸，如梧桐子大，壮实人每服三丸，小弱人量减与服。

霍乱论

卒霍乱，皆因醉饱过度，伤于胃土，脾弱不能运化，加以风寒暑湿之气所感，致阳盛于外，阴盛②于内，邪正相搏，阴阳交

---

① 杵：原作“扦”，据文义改。
② 盛：原作“生”，据文义改。

争，挥霍撩乱，吐利交作。邪在上则吐，邪在下则泻，邪在中焦既吐且利。所以此疾多生于夏秋，纵寒月有之，亦有伏暑而然。病之将作，必先肚腹疼痛。吐泻之后，甚则转筋，此兼风也；手足厥冷，气少唇青，此兼寒也；身热烦渴，气粗口燥，此兼暑也；四肢重着，骨节烦疼，此兼湿也。又有上不得吐，下不得泻，邪结腹中，疼之至极，名曰干霍乱，此系内有所伤，外有邪气所遏，升降不通，最为危证。急用姜盐饮煎汤灌下，通达其气，但得吐利，方为佳兆。若手足厥冷，将欲绝者，宜用艾于脐中灸之，投以附子理中之类，俟苏醒，审其寒热用药。若阳气已脱，遗尿不知，或膏汗如珠，或大躁欲入水，或四肢不收，或气少不语，诚为难治。临症之际，不可连进粥饮，使碍气道。审其风者散之，寒者温之，暑者清之，湿者利之，不可执一而泥也。

霍乱脉辨

脉微而涩，代而散，或隐而伏，或大而虚，或又关滑，皆为霍乱吐泻之候。洪者为热，弦者为饮。气口脉滑，膈间有宿食留饮，宜顺其性，以盐汤吐之。

霍乱法则

霍乱之症，内因饮食七情所伤，外因风寒暑湿六淫所遏，水火相干，阴阳相搏，上下失离，荣卫失统，甚则筋挛掣痛，均其吐泻过多，津液重亡，筋失所养。而致治疗大法，在乎分利阴阳，散风行湿，降火，引清气上升，使浊气下降。如阴虚，加以参、术等，补则如六和汤之类。

丹溪活法

霍乱之症，挥霍撩乱，起于一时，多由内伤挟外感，阴阳乖

隔而致。偏阳多热，偏阴多寒。卒然而来，上吐下泻，名湿霍乱，其症虽危，仍多可治，盖由所伤之邪因吐利而解之故也。如欲吐利而不得吐利者，名干霍乱，其证必危不治，盖由所伤之邪不得发越，壅闭正气，关格阴阳，不得通接之故。治法大要，必在探吐升提气中而寓发散之意焉。余则详其虚实寒热，加减用药。

如有寒，腹满而痛，四肢拘急，转筋下利者，宜理中加附子、官桂。如中暑霍乱，烦燥大渴，心腹撮痛，四肢冷汗，脚转筋，宜藿香正气散，或理中汤加石膏。

如霍乱吐泻，心腹疼痛，宜先用盐汤探吐，后用藿香正气加木香五分。若频欲登圊而不通，再加枳壳一钱。

如夏月多食寒冷，乘风取凉，以致食留①不化，否隔上下而成霍乱，宜六和汤倍加藿香。

凡转筋，多由血热，宜四物加酒芩、红花、南星、苍术。

凡霍乱不渴，宜以生姜理中汤最妙；如渴者，用五苓散加五味、麦门冬、滑石。

如冬月霍乱，理中汤为主；夏月，黄连香薷饮，井中浸冷服。

二陈汤加藿香、苍术、厚朴、砂仁、白芷、人参、神曲，善治霍乱吐泻，遇寒月加干姜，甚则加附子。

凡转筋，男子以手挽其阴，女子牵两乳近两傍，其筋自和，此异得之妙法也。

【治】霍乱转筋恶风，此风暑合病，以石膏理中汤主之。

【方】石膏理中汤

石膏　人参　白术各二钱五分　甘草炙，一钱　干姜一钱五分

---

① 食留：原作“苗”，据《医学原理·丹溪治霍乱活套》改。

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前服。

中寒霍乱吐泻，以理中汤主之。方见三卷内。手足寒厥转筋，加黑附子炮，二钱。

【病】暑热霍乱。盖霍乱之症，皆由中气亏败，外邪干之而成。

【治】法当补中气为本，理外邪为标。是以用人参、黄芪、白术、甘草补益中气，茯苓、泽泻、滑石等分利小水以泄火，石膏、寒水石以清热，木香和气导滞，葛根解肌止渴，桂枝通血脉、和荣卫。

【方】桂苓甘露饮

人参三两　黄芪二两　白术二两　甘草炙，一两　茯苓二两　泽泻一两　滑石一两　石膏一两五钱　寒水石两半　葛根一两　桂枝五钱　木香五钱

上共为细末，每白汤调服二钱。

霍乱多寒，肉冷脉绝，以通脉四逆汤治之。

【方】通脉四逆汤

吴茱萸八分　黑附子一钱五分　桂心去皮，不见火　木通　细辛　白芍药　当归各一钱　甘草炙，五分

上㕮咀，姜七片，枣二枚，水一钟，酒半钟，煎七分，温服。

【病】霍乱吐泻不止，此乃中气亏败，脾胃不和所致也。

【治】法当补中气，和脾胃。故用人参、白术、甘草等补中气以止泻，砂仁、藿香、白扁豆以止呕，半夏、杏仁降逆气，厚朴疏滞，香薷以清暑，赤茯、木瓜等以理湿。

【方】六和汤

人参二钱　白术二钱　甘草六分　砂仁七分　藿香八分　白扁豆

一钱　半夏七分　杏仁七分　厚朴七分　香薷二钱　赤茯一钱　木瓜七分

上㕮咀，用姜三片，枣二枚，水二钟，煎一钟，温服。

【病】七情郁结五脏之间，互相刑克，阴阳不和，挥霍变乱，吐利交作，以七气汤治之。

【方】七气汤

橘红二钱　茯苓去皮　半夏各一钱五分　厚朴姜制　人参各一钱　白芍药　紫苏各五分　官桂三分　甘草四分

上㕮咀，水一钟，酒半钟，生姜七片，枣二枚，煎七分，空心温服。

霍乱呕吐不止，以正气散主之。方见三卷内。

中暑霍乱转筋，烦渴引饮，以枇杷叶散治之。方见三卷内。

中暑霍乱，吐利交作，以香苓散主之。

【方】香苓散

香薷一钱五分　黄连姜汁制，炒　白扁豆　厚朴各五分，姜炒　甘草五分　猪苓　泽泻　赤茯苓　白术各七分　官桂三分

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

暑湿相搏，霍乱转筋，烦渴，以霍薷散主之。方见三卷内。

霍乱腹疼，气食不和，以治中之剂治之。

【方】治中汤

人参二钱　白术二钱　干姜炮　橘皮　青皮各一钱　甘草炙，五分　砂仁七枚

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【病】干霍乱，欲吐不吐，欲泻不泻，以姜盐之剂为愈。

【方】姜盐饮

生姜五钱　盐一两

上件同擂碎，炒令色变，以水一碗煎熟，去渣服。甚者加童子小便一钟，不拘时急服。

【病】霍乱已愈，烦热多渴，小便不利，治以麦冬、人参等。

【方】小麦门冬汤

人参去芦　白茯苓去皮　小麦　麦门冬去心。各一钱　橘皮　半夏各六分　白术八分　甘草炙，四分八　乌梅半枚　生姜五片

上咀，水煎熟，不拘时服。

【治】霍乱转筋，吐泻不止，头目昏眩，须臾不救者。

【方】吴茱萸汤

吴茱萸　生姜各五钱　人参二钱五分　枣子二枚

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

霍乱后恶心懒食，口干多渴，以白术散主之。方见三卷。

霍乱吐利，并脾痛心疼，不可忍者。

【方】诃子散

诃子　厚朴　干姜　草果　陈皮　良姜　茯苓　神曲　麦蘖各八分　甘草炙，五分　盐少许

上咀片，水煎熟，食前服。

霍乱吐利转筋，四肢逆冷，须臾不救，急以茱萸汤入盐同煎。如无，用枯白矾末一钱，沸汤点服。亦无白矾，以盐一撮，醋一钟，煎八分服。或盐梅醎①散皆可煮服。

① 醎（xián 闲）：同鹹（咸）。

【方】茱萸食盐汤

吴茱萸　木瓜　食盐各五钱

上三味同炒焦，另用磁瓶盛水三升，煎百沸，入药煎至一升，随患者意，冷热服之。

【治】暑食不和，吐泻之后，腹胀肠鸣，小便不利，或泻不止，以胃苓汤主之。方见三卷。

泄　泻

泄泻之由非一。盖脾泄者，腹胀满闷，泄注，食则呕逆；胃泄者，饮食不化，色黄；大肠泄者，食已窘迫，大便色白，肠鸣切痛；小肠泄者，溲而便脓血，少腹痛；大瘕泄者，里急后重，数至圊而不能便，茎中痛。此皆外伤风寒火湿，内为七情饮食及厥阴经动，并胃气下降而然。盖风泻者脉浮，下必带血，久为飧泄。火热泻者腹疼，泻水腹鸣，痛一阵泻一阵，或下黄赤，肛门焦痛，粪出谷道，犹如汤浇，烦渴，小便不利。湿泻者泻水，腹不疼，腰脚冷痹，小便不利，肠若雷鸣，不渴，其色黄黑，脉必沉缓。寒泄者腹中攻刺作痛，洞下清白，腹内虚鸣，米谷不化，脉必沉细。法当风者散之，火热者清之，湿者分利之，寒者温之。七情气郁泻者，去不通泰，欲去不去，或升或降，下气不绝，腹常虚痞，宜调顺其气，使郁滞得舒，泻亦止矣。脾虚泻者，饮食入胃，完谷不化，因久虚乏，不受饮食，食则腹急肠鸣，尽下所食之物，才方宽快，不食则无事，甚至气衰滑泄不禁，动经年久不愈，须当健脾益气，使胃中清气得升，其泄自止。饮食所伤泻者，腹痛甚而泻，泻后则痛减，或噫酸臭腐，或下如抱坏鸡卵，先当消克所伤之物，气壮者下之。痰积泻者，泻时或不去，或多

或少，此因痰积上焦，以致大肠之不固，则当去上焦之痰，而下治其泻也。有日夜无事，五更洞泄一二次，此病在肾，名脾肾泻，宜固补下元。有交肠泻者，大小便易位而出，此因气不循故道，清浊混淆所致，治当分利阴阳，使气顺，各安其位。大凡治泻，一皆壮健脾胃，分别清浊，然后断下。大法如此，遇他证兼泻，当以类求。滑泄一证，最忌五虚，脉细、皮寒、少气、前后泄利、饮食不入是也。但得糜粥入胃，泄泻稍止，则可治也。脉急弦数，身热直视，则难治矣。

【病】风伤脾飧泄，身热脉弦，腰重，微汗头疼。皆风壅肝木，损伤脾土，不能输布水湿，是以飧；风为阳邪，是以身热；风邪如木为患，是以脉弦，盖弦乃肝脉；脾湿壅盛，是以腰重；风热熏蒸脾湿，故用微汗；经云风先伤于上，是以头痛也。

【治】宜散风邪，健脾疏壅。是以用麻黄解热助表，防风以散风邪，苍术、白术补中健脾，疏壅湿以止泄。

【方】防风苍术汤

麻黄八分　防风一钱　苍术二钱　白术三钱

上㕮咀，水煎熟，热服取汗。

伤风泄泻，下必带血，以胃风汤主之。方见本卷前。

脏腑停寒，泄泻不止，治以附子理中汤。

【方】附子理中汤

黑附子　白术　人参各二钱五分　甘草炙，一钱　干姜一钱五分

上咀，水煎熟，食前服。

泄泻久不止，以实肠散煎，下戊己丸。方见三卷。

【方】实肠散

肉豆蔻　诃子　砂仁　陈皮　苍术　茯苓各八分　木香　甘草

炙。各五分　厚朴一钱

上㕮咀，水煎，生姜三片，枣子二枚，煎熟，空心服。如手足厥冷，加干姜炮，一钱。

【病】中气亏败，以致津液凝聚成痰，阻塞经络，妨碍升降，以致水液不能回渗，独流大肠而为溏泄，小便短少是也。

【治】法当补中健脾，豁痰饮，利小便。是以用白术补中健脾，生姜、半夏豁痰开郁，茯苓、泽泻利小便，分消水湿。

【方】半夏汤

白术三钱　生姜三片　半夏八分　茯苓一钱　泽泻八分

上咀，水煎熟，空心服。

中暑泄泻，烦渴引饮，其下如水，以香苓散主之方见本卷前，间进戊己丸方见三卷内。

【治】内伤饮食，泄泻不止，以胃苓汤加草果方见三卷前。腹痛加干姜，气壮先用感应丸之类，去食积以治中汤主之。见前。

【方】感应丸

百草霜一两　杏仁一百二十粒，另研　巴豆三十五粒，另研另①　丁香七钱五分　肉豆蔻十个　南木香一两二钱五分　干姜五钱

上件依法制度，为末和匀，用蜡三两、好酒半升同煮，蜡镕数沸，顿出，候酒冷蜡浮，以春夏用清油半两，秋冬七钱半，于铫②内熬香熟，次下酒煮蜡二两，同化作汁，乘熟拌和药末成剂，以油纸裹之，临服丸如麻子，每服十丸，空心用姜汤送下。

【病】过食伤脾，健运无力，致食不得消化，郁于肠胃之间，

---

① 另：疑衍文。
② 铫（diào 掉）：带柄有嘴的小锅。

而为泄泻是也。

【治】法当消宿食，下郁积。是以用神曲快脾、消宿食，枳实消郁滞，大黄下肠胃中之宿积，此乃通因通用之义也。

【方】**导痰汤**

神曲三钱　枳实二钱　大黄二钱

上先以水煎，临熟下大黄，滚一二沸，空心服。如利之后，以人参、白术等剂补之。

心脾不调，吐泻寒热，小便赤涩，治以六和汤主之。方见三卷。

一日大便三四次，溏而不多，有时泄泻，腹中鸣，小便黄，以升阳汤治之。

【方】**升阳汤**

柴胡五分　当归身　橘皮　升麻各一钱　黄芪二钱　甘草炙　益智仁各八分　红花二分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【病】泄泻无度，不思饮食，肠鸣腹痛，四肢无力，此乃土①风亏败，脾湿壅盛，抑遏阳气，不得上升所致。经云清气在下则生飧泄是也。

【治】法当补中，疏壅湿，升阳气。是以用白术、陈皮、炙甘草、麦芽、神曲益智仁等以补中健脾和胃，化宿食，进饮食；防风、羌活、苍术等以疏壅湿；用麻、柴胡升引清阳之气上腾；猪苓、泽泻利小便渗湿，导浊阴之气下降；半夏以降逆气。

【方】**升阳除湿汤**

白术三钱　陈皮一钱　甘草炙，七分　麦芽七分　神曲一钱　益

---

① 土：原作“士”，据文义改。

智仁八分　防风一钱　羌活八分　苍术一钱　升麻七分　柴胡一钱　猪苓一钱　泽泻一钱　半夏八分

上咀，水煎，用姜三片，枣二枚，煎熟，食后服。

感湿泄泻，腰脚冷痹，不渴，以渗湿汤治之。方见本卷前。

停滞寒物不消，或饮食积聚泄泻，治以香棱丸。

【方】香棱丸

香附八两　三棱醋浸　蓬术醋浸　陈橘皮　青皮　良姜　干姜各炒微黄　唐求①晒干。各四两

上件依法制度为末，醋煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，米饮汤食前服。

泄泻滑脱不禁，以养脏汤去木香加龙骨治之方见本卷，或固肠丸。

【方】固肠丸

诃子　龙骨另研　木香各五钱　丁香一两　肉豆蔻　砂仁各六钱七分　赤石脂　白枯矾各三钱四分

上件依法制度为细末，粟米饮为丸，如梧桐子大，每服三十丸，米汤食前送下。

【病】脏寒之人，过食冷物，以致腹中阴寒之气忒甚，暴注如水，周身出汗，浑身通冷，脉微而弱，气少不能言语，甚至呕吐，此皆阳气亏败，不胜阴寒所致。其周身汗出者，阳气外脱也；一身通冷者，阴寒所胜也；脉微气少，不能言语者，阳衰是也。

【治】法当温复阳气，以散阴寒。经云辛甘为阳，故用干姜、

---

① 唐求：疑当作“糖裘”。《万病回春·翻胃·夺命丹》：“裘乃土糖裘，即蜣螂所滚之弹丸。”

肉桂、附子、良姜、炙草等合辛甘，温中散寒，以复阳气；半夏散逆气以止呕。

【方】浆水饮

干姜一钱　肉桂一钱　附子一钱　良姜八分　甘草炙，五分　半夏八分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

寒泻清白，腹疼足冷，以附子理中汤治之。方见本卷前。

热泻，口干喜冷，肛门如火，所下亦热，以五苓散去桂，加黄连、白芍药主之。方见三卷内。

下如鸭溏，糟粕不化，大便黄黑，此脾虚，大肠有寒也。治以吴萸丸，或附子理中汤加厚朴。方见本卷前。

【方】吴茱萸丸

吴茱萸　干姜炮　赤石脂　神曲　当归　厚朴各等分

上件依法制度为末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服三十丸，米饮空心送下。

【病】水泄注下，困弱无力，腹疼，此乃中气亏败，不能舒布水湿，以致流于大肠是也。

【治】法当补中健脾为主。是以用白术、甘草补中健脾、舒布水湿为本，白芍收敛阴湿以止腹痛为标。

【方】白术芍药汤

白术五钱　甘草二钱　白芍一钱

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

【病】日间无事，将晡腹膨，一夜肠鸣，不得宽泰，冷早洞泄，此名顿泻，是脾虚湿盛也，治以胃苓汤加砂仁。方见三卷内。

【病】中气虚败，不能舒布水湿，以致流于大肠而为泄泻

是也。

【治】法宜补脾土以胜水湿。故用白术健脾、上补中气，为君；茯苓利小便、渗湿，为臣。

【方】**茯苓汤**

白术七钱　茯苓五钱

上咀，水煎，温服。

【病】清气在下则生飧泄，清浊交错，食不化而清谷出矣，腹内疼痛，此风入中也，治以小白术汤。

【方】**小白术汤**

白术二钱　厚朴　当归各一钱　龙骨　艾叶各五分

上㕮咀，生姜五片，水煎熟①，空心服。

【治】夏月感受湿热而伴腹痛泄泻，法宜燥湿清热为主。故用苍术燥湿，黄芩清热，白芍益阴以止腹痛，桂枝和荣卫以通血脉。

【方】**苍术芍药汤**

苍术五钱　黄芩二钱　白芍□钱　桂枝□□

上㕮咀，水煎熟，温服。

泄泻烦渴，治以白术散。气郁泻者，以枳缩二陈汤加木香主之。二方俱见三卷内。

【病】春伤于风，至夏生飧泄，头与肢节疼痛是也。

【治】宜散风疏湿为主。故用羌活、藁本、细辛、川芎等驱风，以除肢节与头疼痛，兼助苍术疏壅湿，粉草补脾土。

【方】**神术散**

羌活一钱　藁本七分　细辛七分　川芎八分　苍术一钱　粉草

---

① 熟：原作"热"，据文义改。

八分

如欲汗，加葱白三根同煎。

上㕮咀，加生姜三片，用水煎熟，温服。

痰积泻者，以二陈汤加白术、神曲治之。方见三卷。

气虚久泻，阳气下陷，以四君子汤加白芍药、升麻、柴胡。久泻日夜无度，以豆蔻固肠丸。二方俱见本卷前。

【病】吐泻发热，咽干口渴，此皆中气虚败所致。盖水谷入胃，脾与行其水液，为津为溺。脾气既虚，胃中水液不能四布，是以独流大肠而为泄矣。泄多则亡阴，阴虚则阳盛，阳盛则上炎，是以呕吐发热之症，伴其水饮下流。津液不得上达，是以咽干口渴是也。

【治】法宜补中益气为主。故用人参、白术、茯苓、甘草等补中健脾为主，藿香、木香调气、加胃气、止呕吐为标，佐干葛轻扬之剂，鼓舞胃气上行，以生津解热。必以本方白术散等分为末，每米饮调下三五钱。

一本去木香，加白扁豆、莲肉炒，服之愈妙。

泄泻恶心欲吐，或水土①不伏，或冒岚气而泻，以正气散治之。方见三卷内。

【病】侵晨②泄下一二次，此肾虚不能摄水以成泄，故用肉蔻温补脾胃，破故纸补摄肾水。

【方】四神丸

肉豆蔻四钱，生　破故纸八钱　木香一钱　茴香二钱

---

① 土：原作“上”，据文义改。

② 侵晨：天快亮时，拂晓。

上件依法制度为末，用生姜煮枣，去核取肉，研为膏作剂，丸如梧桐子大，盐汤空心送下。

【病】水泄注下，日夜无度，小便短少，口渴咽干，腹中疼痛，或变成赤白痢疾。此乃中气不充，脾湿壅盛，郁遏阳气不得上达，以致水液不得舒布，独流大肠，是以水泄注下，日夜无度。注泄则津液下流，不得上达，是以咽干口渴。阳气郁久变成火热，腹中湿气并热蒸搏，是以肚腹疼痛，或下痢脓血是也。

【治】法当补中健脾，疏壅湿热。故用苍术、白术、茯苓、甘草等补中健脾，猪苓、泽泻利小便，分消水湿，升麻升阳气上行，兼助柴胡、黄芩消热，生草泄火，下多则亡阴，故佐归、芍以助阴血。

【方】加味茯苓汤

苍术二钱　白术三钱　茯苓一钱　甘草炙，五分　猪苓八分　泽泻一钱　升麻五分　肉桂七分　柴胡六分　黄芩一钱　生草五分　川归一钱　白芍七分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

【治】寒泄。经云辛以散之，热可以胜寒。是以用吴茱萸、干姜、肉桂、丁香等诸辛热以散寒，陈皮、木香行郁，人参补气，当归益血。

【方】八味汤

吴茱萸二两　干姜二两　肉桂两半　人参三两　丁香一两　陈皮七分　木香一两　川归一两

上共为末，每以五钱，水煎，温服。

【治】一切寒泄，用荜拨等诸辛热以温中散寒。

【方】**大已寒丸**

荜拨四两　干姜四两　肉桂四两　良姜五两

上共为末，以糊丸如梧桐子大，每空心米饮下三五十丸。

酒积泻痢，以五苓散加酒炒黄连、葛根主之。方见三卷内。

呕　吐

呕吐之症，有实有虚，难执一法而论。是以有因食伤太阴，不能克化而吐者；有因火气上冲而作者；有因胃气伤败，不能容纳者；有因脾病不磨，致胃无由传化而上壅者。虽然种种不同，未有不由火气上炎所致，经云诸呕吐酸皆属于火是也。大要重在胃经。盖胃乃水谷之总司，上系咽喉之故。而东垣又分呕、吐、哕为三，而以声物之有无，与夫各经气血多少之殊异。谓呕者，有声有物，气血俱伤，属于阳明，由阳明多气少血之故也；吐者，有物无声，乃血受伤，属于太阳，盖太阳多血少气之故也；哕者，有声无物，乃气受伤，属于少阳，多气少血之故也。而河间又谓胃膈热盛则为呕，其证有三，曰气，曰积，曰寒，皆从三焦为主。盖上焦在胃口，上通天气，主纳而不出；中焦在中脘，上通天气，下通地气，主腐熟水谷；下焦在脐下，下通地气，主出而不纳。故上焦吐由于气分，其状或有声而无物，或声多而物少，或食已而即吐，其脉浮而洪，渴而欲饮水，大便燥结，气上冲胸而作痛，治法在乎降气而和中。中焦吐者，多由乎积，其状声物并盛，或食已良久始作，乃由新食触积所致，其脉洪而长，或先吐而后痛，或先痛而后吐，治法在乎行气去积为先。下焦吐者，由于血分，其症或有物而兼声，或物多而声少，或朝食而暮吐，或暮食而朝吐，或小便清而大便秘，其脉沉而迟，治法在乎温中散寒，通其

闭塞。而仲景又谓有因伤寒，阳明实热太甚而吐逆者。东垣又谓有胃热而吐者，有胃寒而吐者，有久病气虚，胃气衰甚，闻谷气而哕呕者，有脾湿太甚，不能运化精微，以致清痰流欲①，郁于上中二焦，时时恶心而吐清水者。众论不同，学者宜求各类而治，不可拘执一法而泥也。

大都治呕吐者，必用生姜自然汁，取其味辛，能散胸中之郁，其性温，能下气和胃之故也。若脚气中酒，妊娠中诸药毒，俱有呕吐，各以类求。脉得虚缓易愈，若紧涩者难治。吐如青菜汁者难治。此是乍然呕吐，非翻胃比也。

呕吐脉诀

经曰呕而脉弱，小便后②利，身有微热，厥者难治。趺阳③脉浮，胃气虚。寒气在上，缓④气在下，二气相争，但出而不入，其人即呕而不得食，恐怖则死，实⑤缓则瘥。

又云阳紧阴数，其人食已即吐。阳浮而数亦吐。关上脉数，其人即吐。脉弦者虚也，胃气无余，朝食暮吐，暮食朝吐，变为翻胃。

呕吐法则

凡呕吐症，切不可下，盖逆之故也。必在分因而疗。如久病吐者，乃胃气虚，不能痛疼之故也，宜以人参、黄芪、白术、香

---

① 流欲：疑当作“留饮”。《医学正传·呕吐》：“有脾湿太甚，不能运化精微，致清痰留饮郁滞上中二焦，时时恶心吐清水者。”

② 后：《脉经·平呕吐哕下利脉证》作“复”，义胜。

③ 趺阳：原作“跌为”，据《脉经·平呕吐哕下利脉证》改。

④ 缓：《脉经·平呕吐哕下利脉证》作“忧”。

⑤ 实：《脉经·平呕吐哕下利脉证》作“宽”，义胜。

附、生姜之类；如痞闷短气而呕者，乃中气亏也，宜以补中益气汤，或调中益气之类；如吐虫而呕，宜以黑锡炒成灰，加槟榔末，米饮调服；如因多食生冷，以致脾胃不和，呕吐恶心，或头眩，或胃脘懊侬不惺①，或发寒热，宜二陈汤加丁香、乌梅煎服，如心下痹而痛者，再加草豆蔻仁；如恶心呕吐，气盛者，宜导痰汤加姜炒黄连、砂仁、竹茹。

凡呕吐、嗳气、恶心、吞酸等症，悉以二陈汤加栀子、苍术、川芎、香附、生姜、砂仁、姜炒黄连、山楂、神曲、木香之类，选而用之。如久虚病人，前方加人参、白术。如胃寒而吐者，前方加益智仁、草豆蔻、干姜、桂心之类，甚者加丁香、附子，去栀子、黄连。凡呕吐不已，胁肋脾疼痛，右关脉弦，此木乘土之分，前方加参、术、升麻、柴胡、青皮、川芎、芍药、砂仁、神曲之类。如时常吐清水，或口干不喜食，冷涎自下涌上者，乃脾热所致，前方加白术、白芍、土炒黄连、栀子、神曲、麦芽、生姜，或为丸或作汤皆可。如时常恶心，吐清水，心胃作痛，得食暂止，饥则痛甚，乃胃中有蛔，宜以前方加苦楝根、使君子煎服，或用黑锡灰、槟榔末等分，米饮调服。

【治】呕吐以二陈汤为主，如气食者加白豆蔻、砂仁，热吐者加黄连，冷涎吐者加丁香，气升吐者加沉香，气不和吐者加木香，俱煎入生姜自然汁少许。方见三卷内。

【病】呕吐恶心不能饮食，此乃脾胃虚弱，不待腐熟，故呕吐食物是也。

【治】法当补中养胃。是以用人参、陈皮补中以健运动，藿

---

① 惺：《医学正传·呕吐》作“快”。

香、丁香温胃止呕吐以进饮食。

【方】藿香安胃散

人参五钱　陈皮一钱　藿香一钱　丁香六分

上㕮咀，水钟半，煎八分，温服。

【治】 吐久胃寒，吐出蛔虫者，以理中汤加乌梅二个、川椒十粒、槟榔一钱。蛔见椒则头伏也。若胸喉间如虫状欲吐者，前药内加黄柏一钱。方见三卷。

【病】 中气亏败，肝火上乘而作呕吐是也。

【治】 法当补中气为本，理肝气为标。是以用人参、炙甘草补中气，柴胡、青黛辅黄芩以泻肝火，生姜、半夏散逆气止呕吐。

【方】镇骨丸

人参一钱　甘草一两　柴胡一两　黄芩五钱　生姜二两　半夏一两　青黛七钱，另研为衣

上共为末，姜汁浸，蒸饼，丸如梧桐子大，每食后姜汤送下七十丸。

呕吐之间杂以涎血者，治以八珍散加[1]陈皮主之。

【方】八珍散

当归一钱　赤芍一钱　熟地一钱　川芎一钱　人参一钱五分　茯苓一钱五分　甘草炙，一钱五分　砂仁七分

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，水煎，空心服。

【病】 七情郁中变成呕吐，或作寒热眩晕，痞闷不思饮食，以大藿香散主之。

① 加：原作"主"，据文义改。

【方】大藿香散

藿香一钱　半夏曲　白术　白茯苓　枇杷叶　人参各一钱　木香　官桂各四钱　桔梗五分　甘草炙，三分

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，水煎，食前服。

【治】中气挟痰作吐，法当补中豁痰。是以用白术、炙草补中，茯苓、半夏豁痰，木香、槟榔散逆气以止呕吐。

【方】白术汤

白术一钱　甘草炙，七分　茯苓一钱　半夏二钱　木香七分　槟榔七分

上㕮咀，生姜五片，水煎，温服。

【病】脾胃有寒，宿食留滞，以致呕吐涎沫，或风寒外束，内郁交作是也。

【方】丁香茯苓汤

木香五分　肉桂五分　干生姜四分　丁香四分　黑附子　橘红各一钱　半夏一钱二分　砂仁七枚

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，水煎，食前服。

【病】内伤饮食，脾湿壅塞而作呕吐是也。

【治】法当导宿食，疏壅滞。是以用神曲、砂仁化宿食，厚朴、苍术疏壅滞，藿香、陈①皮、生姜和中散逆气以止呕吐。

【方】东垣藿香平胃散

神曲一钱　砂仁八分　厚朴七分　苍术八分　藿香八分　生姜二钱　陈皮②

① 陈：原作“沉”，据药名改。
② 陈皮：底本缺药量。

上㕮咀，水一钟①，煎六分，温服。

翻胃不食，食入即吐。

【方】大半夏汤

半夏二合　人参三钱

上水和白蜜一合，扬之二百四十遍，煮药服。

【病】中气亏败之人，飧②食生冷不化，以致心腹疼痛，呕哕不已是也。

【方】法当补中散寒。是以用人参、白术、甘草、大枣等以补中气，丁香、附子、干姜等温胃以散寒，青皮削坚滞，兼助陈皮、生姜等散逆气以止呕吐，用丁附治中汤主之。

【方】丁附治中汤③

人参五钱　白术二钱　大枣二枚　甘草炙，七分　丁香六分　附子七分　干姜六分　青皮七分　陈皮一钱　生姜三片

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

闻食气则呕，此中脘有食，以二陈汤加青皮、砂仁、白豆蔻、神曲、山楂仁主之。方见三卷内。

烦渴饮水，水入即吐者，名水逆，治以五苓散。方见三卷内。

脾胃虚弱，神思倦怠，呕哕恶心，懒进饮食，治以白术散。方见三卷内。

呕而胸满，或干呕涎沫，治以吴茱萸汤。方见本卷前。

呕吐不已，痰涎哕逆，治以丁香二陈汤。

---

① 钟：原作“中”，据文义改。

② 飧：饭食。

③ 丁附治中汤：原无，依本书体例补。

【方】丁香二陈汤

木香四分　半夏一钱五分　茯苓一钱五分　甘草五分　橘皮二钱　藿香五分　生姜五片　生姜汁少许

上㕮咀，水煎，不拘时服。

胃虚呕哕吐逆，咽膈不通。

【方】丁香茱萸汤

干生姜　柴胡各四分　黄柏三分　丁香三分　升麻三分　吴茱萸三分　甘草炙　半夏各五分　橘皮六分　草豆蔻　黄芪各八分　人参一钱　当归身一钱　苍术一钱二分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

胃热多渴，呕哕不食，以橘皮等类。

【方】橘皮竹茹汤

橘红一钱五分　枇杷叶去毛　麦门冬　青竹茹　半夏　赤茯苓　人参各一钱　甘草炙，四分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【病】阴多阳少，手足厥冷，气壅胸满，心下坚痞，呕哕酸水，治以正气主之。

【方】三香正气散

木香四分　丁香三分　香附子　橘红各一钱　益智仁　砂仁七分　厚朴七分　甘草炙，四分　乌药六分　干姜炮，四分　丁香皮三分　蓬术六分

上㕮咀，生姜三分，枣子一枚，水煎，食前服。

呕吐不止，胸膈痞寒，治以香附、砂仁之类。

【方】香砂安胃汤

香附子　枇杷叶各一钱　砂仁七枚　橘红一钱五分　茯苓一钱五

分　半夏曲一钱一分　甘草三分　桔梗四分　藿香四分　生姜五片

上㕮咀，入生姜汁一蛤壳。如觉寒，加丁香三分。

胃气虚弱，身重有痰，呕吐恶心，少食，以香砂六君子汤加藿香叶主之。

【方】香砂六君子汤

橘皮　白术　人参各一钱五分　半夏　茯苓各一钱　甘草炙，五分　生姜五片香附一钱　砂仁七枚

上㕮咀，水煎，食前服。

呕而肠鸣，心下痞者，以甘草泻心汤。

【方】甘草泻心汤

甘草四钱　黄芩　人参　干姜各三钱　黄连一钱　半夏一合　大枣三枚

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前服。

干呕而利者，以黄芩、半夏之类。

【方】黄芩半夏汤

半夏四钱　甘草炙，一钱　白芍药一钱　黄芩　生姜三钱　大枣二枚

上咀，水煎，食远服。

诸呕吐，谷不得下者，以小半夏汤。

【方】小半夏汤

半夏一合　生姜八钱

上咀，水煎，食前服。

呕而脉弱，小便复利，身有微热，手足厥者，以四逆汤治之。方见三卷。

似喘不喘，似哕不哕，心中无奈，治以生姜半夏汤。

【方】**生姜半夏汤**

半夏八钱

上水二钟，煮减三分之一，纳生姜自然汁一合，煎熟，食前服。

干呕哕，手足厥者，治以小橘皮汤。

【方】**小橘皮汤**

橘皮八钱　生姜八钱

上咀，水煎，不拘时服。

【病】恶心者，无声无物，心中欲吐不吐，欲呕不呕。名曰恶心，非心经之病，皆胃口有痰，以生姜半夏汤治之方见本卷前，或集香宝屑常嚼些需。

【方】**集香宝屑**

白豆蔻　缩砂仁　白茯苓　甘草　橘皮　香附子各等分

上件细剉和匀，入盐少许，时常细嚼。

中暑呕吐，烦渴引①饮，以黄连香薷散治之。或枇杷叶散亦治之。方见三卷内。

中寒呕吐，四肢厥冷，饮食不下，以附子理中汤治之。方见本卷前。

【病】脾胃虚弱，羁风挟痰，宿食不化而作呕者是也。

【治】法当治中为本，驱风导痰祛宿食为标。是以用白术补中气，神曲、麦芽消宿食，天麻驱风，茯苓、半夏豁痰，用橘红、生姜散逆气以止呕吐。

① 引：原作"饮"，据文义改。

【方】东垣茯苓半夏汤

白术一钱　神曲八分　麦芽一钱　天麻七分　茯苓一钱　半夏五分　橘红一钱　生姜五片

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

饮食所伤，心下痞满，呕吐不止，以枳缩二陈汤治之。方见三卷内。

【治】中脘停寒作痛，法当补中散寒。是以用人参、白术、炙甘草诸甘温以补中，干姜、丁香诸辛热以散寒，生姜散逆气以止呕吐。

【方】理中丁香汤

人参五钱　白术　甘草炙，七分　丁香七分　干姜七分　生姜七片

上井水二钟，煎一钟，温服。

噎　膈

噎症乃膈之渐也。为因忧思惊恐，或先富后贫，情思不乐，郁结日久不得舒散，以致血液俱耗，胃脘干槁。其槁在上，近咽之下，水饮可行，食物难入，间或可入，必屈曲而下，名曰噎。其槁在下，与胃为近，食虽可进，难尽入胃，良久复出，名曰膈，又名翻胃。必大便燥少，若羊粪。然治虽不同，病出一体。况此症发于五旬之后，血气衰弱，治故难愈。当噎初萌，未至于膈之耶，可与润血汤和膈润燥，仍令常饮新温牛乳，细呷，每顿进一杯，或间饮甘蔗汁，及制烧梨与食，药中少加驴尿，防其或生虫。

切不可挠①其心胸痞闷，水物妨碍，便进香窜热药，虽暂舒泰，殊不知血液被耗，愈使胃涸津竭，不能当也。翻胃，乃食一日半日，翻出如故。其因有四：气虚者，补脾益气；血虚者，滋养荣血；痰饮者，顺气消痰；气郁者，疏流气聚。但兼热燥，须用养心。此症胶固，非比乍然呕吐也。

噎膈脉诀

《难经》云：脉格则吐逆。

《脉经》云：紧而滑者吐逆，寸弱而涩胃反。

《千金》云：寸紧尺涩，其人胸满，不能食而吐，吐止者②为下之，故此不能食。设言未止者，此为胃反，故尺③为之微涩。

《金匮》云：病人脉数，数则热，当消谷引饮，而反吐者，因反发汗，令④阳微膈气虚，脉乃数。数为客热，不能消谷，胃中虚冷故也。脉弦者，虚也，胃气无余，朝食暮吐，暮食朝吐，为胃反。医反下之，令脉反弦，故名曰虚。又云：趺阳脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾，脾伤不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反，脉紧而涩，其病难治。

噎膈反胃之症，其因有三：曰⑤中气亏败，曰津液枯涸，曰火热上炎。治疗大法：中气亏败者，补中益气为主；津液枯涸者，生津益血为先；火热上炎者，滋⑥阴降火为本。

---

① 挠：屈服。

② 止者：原脱，据《备急千金要方·胃腑方·反胃第四》补。

③ 尺：原作“反”，据《备急千金要方·胃腑方·反胃第四》改。

④ 令：此下原衍“是”字，据《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》删。

⑤ 曰：原脱，据文义及《医学原理·治噎膈反胃大法》补。

⑥ 滋：原作“兹”，据文义改。

噎膈反胃之症，大约有四：曰血虚，曰气虚，曰热，曰痰。如气虚者，脉必缓而无力，治宜四君子汤为主加减；如血虚者，脉必数而无力，治宜四物汤为主加减；若是热者，脉必涩而数，宜清凉饮子或承气汤加减；如因痰者，寸关脉沉而滑，挟滞气者，寸关脉沉而涩，并宜以二陈汤为主加减，佐以姜汁、韭汁、童便、竹沥为主，方更兼其随症加减。

如因七情郁结致气噎者，主[1]方加香附、抚芎、木瓜、槟榔、瓜蒌仁之类。

大都此症多生于血枯。血，阴也。阴主静，必须内外两静，则脏腑之火不起，使金水一脏得养，则阴血自生，肠胃津液传化得宜，而病自愈。

张机峰云：此病乃神思间病，惟内观自养可以却之。此言深得病情之要旨也。

噎而食物必屈曲，及水饮难下，以润血汤。如大便结闭，加酒炒大黄少许。

【方】润血汤

当归须一钱二分　川芎一钱　麻仁一钱　桃仁去皮尖，一钱　红花酒洗，三分　甘草生，四分　赤芍药　黄芩[2]　生地黄七分　橘皮去皮，七分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

噎塞不通，病人气血未衰，暂与香砂二陈汤加红花、桃仁，稍宽止服。

---

① 主：原作“王”，据文义改。

② 赤芍药黄芩：底本缺药量。

【方】香砂二陈汤

香附子一钱　砂仁七枚　半夏一钱五分　茯苓一钱五分　橘皮一钱　甘草五分

上㕮咀，水煎熟，食远服。

【病】呕哕痰多，咽喉枯涩，噎食不下之症，此乃中气亏败，运动失常，以致津液凝聚成痰，不复荣养二焦，是咽喉枯槁、噎食不下是也。

【治】法当补益中气为主。故用人参、白术、甘草等补中以健运动为本，桔梗、半夏、生姜以豁痰涎，杵头糖下噎食，白豆蔻、荜澄茄、枇杷叶温脾和胃下气以止呕哕，木香、沉香以散郁滞。

【方】五噎散

人参三两　白术三两　甘草炙，一两　桔梗一两　半夏五钱　生姜二钱　杵头糖三两　白豆蔻五钱　荜澄茄三钱　枇杷叶五钱　木香五钱　沉香一两

上共为末，姜汤调服。

【治】食物之后，冷涎不已，随即翻出，或心腹觉疼，以大藿香散去桂主之，或藿香安胃散。二方俱见本卷前。

【治】七情气郁成痰，气噎痞痛喘闷，法宜和气豁痰为要。故用桔梗利气，瓜蒌、半夏豁痰。

【方】瓜蒌仁汤

桔梗二两　枳壳一两　瓜蒌仁四两，另研　半夏五钱

上件共为末，以姜汁糊丸，每蜜糖汤下五七十丸，日三服。

心胸痞闷，痰涎上壅，食物即吐，以香砂安胃散主之，此反佐之法，病若稍退，止服。方见本卷前。

被物噎塞致喉间如碍，水饮难下，痰涎壅上，治以透膈散。

【方】**透膈散**

橘红一钱　茯苓八分　半夏八分　桔梗八分　黄芩四分　木香四分　甘草炙，三分　瓜蒌仁七分　杏仁六分　砂仁七枚　枳实五分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】气逆吐痰，呕食不下，此乃中气亏败，运动失常，以致腹内阳气不得四达，上逆而作呕吐，以致三焦津液不得四散以养经络，郁而成痰，遂使咽喉一燥，噎食不下是也。

【治】法宜补中气为主。是以用人参、白术等补中气以健运动，半夏、生姜豁痰散逆气以止呕吐，白蜜润燥以下食。

【方】**十全半夏汤**①

人参四两　白术二两　半夏五钱　生姜五钱　白蜜八两

上㕮咀，先将水一斗置蜜内，搅一二百遍，令匀，再入前药，煮至五升，每温服一升。

翻胃多渴，以白术散主之。方见三卷前。

翻胃倦怠，以清气健脾汤。此亦开胃补脾之药，倘见吐酸口燥，不宜多服。

【方】**清气健脾汤**

木香四分　人参一钱　白茯苓　白术各一钱　橘皮八分　半夏八分　白豆蔻三分　香附子六分　甘草炙，五分　砂仁七枚　生姜五片

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

【病】上焦气郁不舒，上冲呕食不下，脉浮而洪是也。

【治】宜健脾散郁，而吐自愈，食自下。故用白术、茯苓健

---

① 汤：原脱，据文义补。

脾，桔梗作舟楫以载药，半夏、橘红、枳实、厚朴等以散上焦之郁气。

【方】和中桔梗汤

白术三钱　茯苓一钱　桔梗七分　半夏六分　陈皮二钱　枳实八分　厚朴一钱

上吹咀，水钟半，煎一钟，调木香末一钱，隔宿空心服三服。气渐下，吐渐止，去木香，加白芍一钱、黄芪二钱煎服，病愈即已。如大便燥硬，食不尽下，用大承气去硝服之，微利为度，再将前药补之。

翻胃，食物一日半日吐出如故，此胃弱不温，不能消化糟粕，随气逆上而出也，以丁香二陈汤主之。方见本卷前。

【病】胸膈不利，大便燥结，气喘而喘，食不得下，此乃中气不充，郁不行，以致周身津液凝结为痰，不得滋润脏腑，遂使肠胃枯槁，大便不得下通，中焦气逆上壅，而为胸膈痞满、喘呕、噎食不下之症是也。

【治】法宜补中散郁为主。用人参、甘草补中健脾，木香、槟榔、厚朴、枳实散滞除痞满，藿香和胃而止呕哕，大黄、当归润燥而通大便。

【方】人参利膈丸

人参四两　甘草一两　木香二钱　槟榔五钱　枳实一两　厚朴二两　藿香二两　大黄一两

上件各为细末，糊丸，姜汤下。

翻胃，若气虚以四君子汤方见本卷内，血虚者以四物汤见三卷，痰饮者以二陈汤方见三卷，气郁者以木香调气散为主，加减调治，

但兼热证，加姜汁炒[1]黄连方见三卷前。

经云三阳结谓之膈。三阳者，大小肠膀胱也。结，热结也。盖小肠与心相为表里，而心生血脉，是以小肠结则血脉燥，咽喉干枯。大肠以传导为事，若大肠热结，则大便不通。膀胱为津液之腑，故膀胱热结，则津液枯槁，小便不利。是以三阳热则下窍不通，而反上行，是以噎食不下，从上涌出，此乃肠胃热结所致。故河间多用三承气汤以治[2]肠胃结热而获效，由此故也。下后则当以生津养血之剂调之。俗医不察此理，专用辛香之剂止呕止吐，乃是以火济火，其害可胜言哉？

嘈杂吞酸吐酸

嘈杂乃心中似饥，烦杂不安，懒于饮食，谓之心嘈。此乃痰因火动，或酒过湿滞，或肥人痰热，皆使然也。治法皆以炒山栀、姜汁炒黄连为主，随症加减。吞酸即咽酸，乃湿热郁积于肝而出，伏在肺胃之间，饮食入胃，被湿热郁遏，其食不得传化，故作酸也。治以茱萸、黄连各炒，随时令迭其佐使，以苍术、茯苓为主，取茱萸顺其性而折之，此反之佐也。吐酸，是痰火宿食郁遏胃脘，或平时津液随上升[3]之气郁积之久，湿中生热，故从火化，遂作酸水吐出。此《素问》谓热，言其本也。其有郁积之久，不能自[4]涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下。肌表得风寒，则内热愈郁，而酸味刺心。肌表得暖，腠理开发，或得香热汤丸，

---

① 炒：原作“沙”，据文义改。
② 治：原作“致”，据《医学原理·噎膈反胃附方》改。
③ 升：原作“汁”，据《仁斋直指方论·吞酸方论》改。
④ 自：此下原衍“久”字，据《仁斋直指方论·吞酸方论》删。

津液得行，亦可暂解。此东垣为寒，言其末也。有朝食甘美，至晡时心腹刺酸，吐出如醋，此是血虚火盛而然。三者俱是土气不足，木火用事，治若辛热之药，皆当禁也，只宜粗食、蔬菜自养，则病易安。

吞酸吐酸脉症

脉沉而迟者，胸中有寒饮。脉洪者，湿热在膈间，时吐酸水，欲成翻胃。

吐酸之症，以病机言之属于湿热，以脏腑言之属于脾胃，以病邪言之属痰饮宿食。治疗之法，热者以寒清之，脾湿者以苦燥之，痰饮者豁之、利之，宿食者消之、导之，各宜类究，毋执一端。

如食郁挟痰，宜二陈汤加南星、黄芩之类。

如食郁吐酸，平胃散加炒神曲、炒麦芽，姜、枣同煎。

凡吐清水，宜陈壁土、炒苍术、白术，同茯苓、滑石、陈皮同煎服。

凡治酸，必用吴茱萸者，乃顺其性而折之也。

嘈杂，或食后腐作酸臭，心中烦杂，治以保和汤。

【方】保和汤

橘皮去白　茯苓各一钱五分　半夏一钱二分　南星一钱　山栀仁炒　白术一钱　黄芩炒，一钱　甘草五分　生姜五片

如热甚，加青黛五分。

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前服。

嘈杂，湿痰气滞，不喜饮食，以前胡汤加苍术、香附子。

【方】前胡汤

前胡　半夏　橘红各一钱　杏仁　紫苏子　枳实各五分　桑皮

八分　甘草四分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食远服。

肥人嘈杂，以前胡汤加抚芎、苍术治之。

【治】湿热郁成酸味上戕，法当疏郁滞、清湿热为主。是以用吴茱萸、橘红等诸辛以疏郁，苍术燥湿，芩、连等以清热。

【方】**吴茱萸丸**

吴茱萸热炒，二两　橘红去白，一两　苍术一两　黄芩酒炒，三两　黄连酒炒，二两

上共为末，用神曲打糊丸，如梧桐子大，每以姜汤送下三五十丸，日进三服。

吞酸，胸中无奈，或嗳腐臭，治以茱连汤。

【方】**茱连汤**

橘红一钱五分　半夏一钱　神曲一钱　苍术一钱　黄连六分　萝卜子炒，五分　茯苓一钱二分　香附子八分　山杏子八分　生姜七片　吴茱萸四分，和黄连炒

上㕮咀，水煎熟，食前服。

中气不足，脾胃不和，呕吐作酸是也。

【治】法当补中气，和脾胃。是以用人参、橘红补中气，丁香、藿香温脾和胃，助生姜散郁以止呕。无丁香，有吴萸。

【方】**藿香安胃丸**

人参二两　橘红去白一两　丁香五钱　藿香一两　生姜五钱

上共为末，用陈早米糊丸，如梧桐子大，每服三五十丸。

食积吞酸，或嗳腐气，以香砂二陈汤加苍术、神曲、麦蘖、

炒[1]黄连主之。方见本卷前。

【治】胃中痰饮，郁成酸症，法当豁痰疏郁。是以用南星、半夏、石膏以豁痰，香附以疏郁。一本有炒[2]子。

【方】清胃豁痰汤

南星二钱　半夏三钱　软石膏三钱　香附子二钱

上㕮咀，水二钟，煎一钟服。或作丸亦可。

吞酸嘈杂，并以清痰丸治之，或保和丸。

【方】清[3]痰丸

瓜蒌仁一两　半夏姜制，一两　苍术二两　香附子一两五　黄连五钱　黄芩五钱

上件各依制法为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，清茶食后送下。

【方】保和丸

山楂肉六钱　苍术米泔浸　白术各三钱　半夏姜制　黄芩土炒　白茯苓各三钱　橘红三钱　萝卜子二钱　黄连土炒，去土　神曲各四钱　吴茱萸一钱　连翘一钱

上件依法制度为末，生姜自然汁煮，宿蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服六十丸，橘皮汤食远送下。

【病】宿食留饮停滞中脘，而作酸症是也。

【治】法当消宿食为本，燥湿行滞为标。故用砂仁、神曲消宿食，苍术燥湿饮，陈皮行滞气。

---

① 炒：原作“妙”，据文义改。

② 炒：此下疑有脱文。

③ 清：原作“治”，据上文改。《医学入门·杂病用药赋》载有“清痰丸”。

【方】三因曲术丸

砂仁两半　神曲二两　陈皮一两　苍术一两

上共为细末，用姜汁搅神曲丸，如梧桐子大，每以姜汁下五七十丸。

吐酸涌出如醋，或食一日半日，腐作酸水吐出，或呕黄臭水，心胸不安，以清痰降火汤治之。

【方】清痰降火汤

橘皮　半夏山楂子　茯苓各一钱　黄连和土炒　甘草各四分　枇杷叶八分　桔梗三分　神曲七分　南星七分　竹茹五分　生姜五片

上㕮咀，煎，滤清，入生姜自然汁一蛤壳，食前服。

朝食甘美，至日晡心腹刺酸，吐出如醋，大便燥结，此阴虚火盛，以润血汤加土炒黄连、茯苓、白术。如气虚加人参。方见本卷前。

风寒外束，湿热内郁，酸味刺心，欲吐不吐，间唠酸涎，胸中无奈，以丁香茯苓汤去附子，暂与开豁。此反佐之药，非正治也，中病即止。方见本卷前。

脾　胃

盖脾胃之气无所伤，而后能滋养元气，脾胃之气既伤，而元气亦不充，而诸病之所由生也。劳役所伤，饮食失节，寒温不适，七情所扰，以致身体怠惰，四肢不收，发热自汗，气短，泄泻，泪，诸百病皆从而起。大抵脾胃既和，谷气上升，生长令行，故其人寿；脾胃不和，谷气下流，收藏令行，故其人夭。经云饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。合于四时五脏阴阳，揆度以为

常。经曰胃脉实则胀，虚则泄也。此特略举其百中之一二。若尽脾胃流源，东垣《脾胃论》《内外伤辩》备悉，当熟读深究，方知调摄之法，亦能保全天和，诚至切之论也。

夫脉弦洪缓而沉，按之中之下得一涩，其症四肢懒倦，口失滋味，大小便精利而数，或上饮下便，或大便涩滞不行，一二日一见，夏月飧泄，米谷不化，或便后见血，见白①脓，胸满短气，咽膈不通，安卧嗜睡，无力，不思饮食，以调中益气之剂。

【方】调中益气汤

升麻二分　黄芪一钱　甘草五分　苍术四分　木香一分　人参五分　柴胡二分　橘皮二分

上㕮咀，作一处水煎，食前热服。

【病】脾胃不调，不思饮食，以四君子汤。有痰加半夏、橘红，如冷涎欲吐加丁香，恶心加白豆蔻、缩砂仁。

【方】四君子汤与前方名同药异

人参三钱　白术二钱　白茯苓一钱五分　甘草五分

上㕮咀，水煎，食前服。

【病】久病不能食，而脏腑或结或溏，此胃气虚弱也，常服则和中理气，消痰去湿，和脾胃，进饮食。

【方】白术和胃丸

厚朴制　半夏各一两　白术一两二钱　陈皮八钱　槟榔　枳实各二钱五分　木香一钱　甘草炙，三钱　人参七钱

上为末，生姜汁浸蒸饼，丸如梧桐子大，每服三十丸，食远用温水送下。

---

① 白：原作“血”，据《兰室秘藏·饮食劳倦门·调中益气汤》改。

【治】 和暖脾胃，进食除湿，以平胃散主之。如气弱加人参、茯苓，呕吐加藿香、半夏，泄泻加白术。

【方】平胃散

苍术一钱五分　厚朴　陈皮各一钱　甘草炙，七分

上㕮咀，生姜五片，枣子一枚，用水煎，食前服。

【病】 脾胃不和，恶心懒食，以香砂六君子汤主之。

【方】香砂六君子汤

香附子一钱　缩砂仁七枚　橘皮　白术各一钱五分　半夏　茯苓各一钱　人参一钱五分　甘草炙，五分

上㕮咀，生姜五片，用水煎，食前服。

【治】 有脾虚而恶汤药者，制此丸用汤吞，省口苦，而易于从也。

【方】补脾丸

白术八两　苍术　茯苓　陈皮各三两　芍药五钱

上件共为末，粥糊丸如梧桐子大，每服三四十丸，食前滚白汤送下。

【病】 脾胃虚寒，易饱恶心，以豆蔻橘红散主之。

【方】豆蔻橘红散

甘草炙　丁香各三分　白豆蔻　干姜炮　木香各四分　人参　厚朴　神曲各八分　半夏曲　橘红　藿香五分　白术六分　生姜三片　枣子一枚

上㕮咀，用水煎，食前温服。

【病】 饮食伤胃，劳倦伤脾，脾胃既虚，则火邪乘之而生大

热，假如时在长夏，正当主衰①客旺，以升阳泻火汤主之。方见三卷内。

【病】脾胃气虚，怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口苦舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，不嗜食，食不消，兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。以升阳益胃之剂主之。

【方】升阳益胃汤

黄芪一钱五分　半夏　人参各一钱　甘草炙，八分　防风　白芍药　羌活　独活各五分　橘皮六分　茯苓小便利去之　泽泻不淋去之　柴胡　白术各四分　黄连二分

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，用水煎，食前服。

【病】脾胃虚弱，必上焦之气不足，遇夏天时热盛，损伤元气，怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，两足痿软，遇早晚寒厥，日高之后阳气将旺，复热如火，乃阴阳气血俱不足故也。或热厥阴虚，或口不知味，目中溜火，而视物𥆨𥆨无所见，小便频数，大便难而闭结，胃脘当心痛，两胁痛，脐下周围如绳束之，甚则如刀刺，腹难舒伸，胸中闭塞，时显呕哕，或有痰嗽，口沃白沫，舌强，腰、背、胛、眼皆痛，头疼时作，饮食不下，或食即饱，全不思食，自汗尤甚，若阴气覆在皮毛之上。皆天气之热，助本病也。以人参黄芪汤主之。

【方】人参黄芪汤

人参　升麻　白术　苍术各一钱　麦门冬　橘皮各八分　黄芪一钱五分　黄柏酒洗，四分　当归身六分　神曲　甘草炙　五味子各

---

① 衰：原作"哀"，据文义改。

五分

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】脾胃虚弱，饮食不进，或致呕吐。泄泻久，大病后，调助脾胃，必用健脾助胃之剂。

【方】参苓白术散

白术　人参　甘草　山药　白茯苓去皮。各二斤　白扁豆一斤半，去皮，姜汁炒　莲子肉　薏苡仁　砂仁　桔梗炒，一斤

上件共为末，每服二钱，枣汤调服。

【病】脾胃虚损，目疾时作，身面目精俱黄，小便黄赤，大便不调，饮食减少，气短上骤，怠惰嗜卧，四肢不收。适当暑雨之际，素有黄证之人，所以增剧也。以清神益气之剂主之。

【方】清神益气汤

茯苓　升麻　泽泻　苍术各一钱　防风一钱五分

上咀，用生姜三片，水煎熟，食远温服。

【病】脾胃素弱，为寒气怫郁，烦燥闷乱，胸膈不利，大便不通，医误下之，复添吐逆，食不能停，痰吐稠黏，涌出不止，眼黑头旋，恶心烦闷，气短喘促无力，不欲言语，心神颠倒，兀兀不止，目不能开，如在风云中，头眩疼如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧，以半夏、天麻之剂主之。

【方】半夏天麻汤

半夏一钱五分　天麻　橘皮　苍术　白茯苓　黄芪　泽泻　人参　白术　神曲　大麦蘖各一钱　黄柏　干姜各二分

上㕮咀，水煎熟，食前温服

【病】脾胃虚弱，气促憔悴，以人参、芍药健脾扶胃。

【方】人参芍药汤

人参　黄芪各一钱五分　白芍药　麦门冬　当归身各一钱　甘草炙　五味子各五分

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【病】四肢肌肉筋骨中皆热如燎，扪之烙手，神思困倦，多因血虚得之，或胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土，火郁发之是也。

【方】升阳散火汤

甘草四分，半生　防风　独活各五分　白芍　升麻各六分　葛根　羌活各八分　人参一钱　柴胡一钱二分

上㕮咀，水煎，食远服。

【病】饥饱劳役，胃气不足，脾气下溜，气短无力，不时寒热，早饭后转增昏闷，须要眠卧，四肢怠惰，懒于动作，及五心烦热，以升阳补气之剂。

【方】升阳补气汤

厚朴　升麻　羌活　白芍　独活　防风　甘草炙　泽泻　生地黄各八分　柴胡一钱　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【病】脾胃虚弱，遇六七月霖雨，诸物皆润，人黏汗衣，身重短气，更逢湿旺，动热为邪，人重感之，则骨乏无力，其形如梦寐间，朦胧如烟雾中，不知身所有也，治以参术调中之剂。

【方】参术调中汤

白术　黄芪　桑皮　人参各一钱　麦门冬　橘皮去白　五味子　甘草炙，各五分　地骨皮六分　白茯苓八分　青皮去白，四分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，早饭后服。

开胃进食，利气散寒湿，温中。

【方】温脾散

青皮去白　陈皮去皮　缩砂仁　舶上茴香炒　良姜　桔梗　白芷　厚朴各一两　木香　麦糵　香附　白术各半两　甘草一两半　红豆　干葛各三钱

上㕮咀，每服三钱，水一钟，枣二枚，煎七分，去渣空心服。

【病】脾胃虚弱，身重有痰，恶心欲吐，是风邪羁绊于脾胃之间是也。

【治】法宜当先实其脾土。以白术、茯苓健脾之剂服之。

【方】白术散

白术　白茯苓各二钱　神曲　天麻各一钱　橘皮去白　麦糵　半夏各一钱五分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

脾胃气弱，懒食易饱，以清气健脾汤主之。方见本卷前。

脾胃虚寒，痰涎恶心，以香砂二陈汤主之。方见本卷前。

诸　气

人禀天地阴阳之气以生，藉①血肉以成其形，一气周流于其中，以成其神，形神俱备，乃谓全体。故气，惟妇人宜耗，以调其经，男子息养，以全其神，贵乎宣流。调摄非宜，致生多证。饮食起居，所慎者七情而已。七情者，喜怒忧思悲恐惊是也。若喜伤于心，其气散；怒伤于肝，其气击；忧伤于肺，其气聚；思伤于脾，其气结；悲伤于心胞，其气急；恐伤于肾，其气怯；惊伤于胆，其气乱。虽七证自殊，无逾于气积之既久，脾胃衰弱，

① 藉：同“借”。

血气虚耗，至于上焦不纳，中焦不化，下焦不渗，展转传变，渐成呕吐、噎膈、痰饮、诸般积聚、心腹疼痛之症。有下虚之人，气上控膈，令人心胸痞满，肌中苦痹，缓急如刺，俯仰不得，名曰胸痞，症类五膈。又有气逆上升，俗云嗳气，或因气停饮食，或因气虚，或因血虚，或因痰火上升，或因七情气郁而成。各当求其所因而施治也。

七情郁结，心腹绞痛，以小七气汤。

【方】小七气汤

人参二钱　半夏二钱五分　甘草炙　肉桂各五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，空心服。

【治】湿气胀，浮肿，宜疏壅滞之结气，而痞等症自消。是以用木香、槟榔、陈皮、川芎、羌活、紫苏、沉香、木瓜等及大腹皮，诸辛剂疏壅散滞，佐白术、茯苓、甘草胜湿补中。

【方】三和饮

木香　羌活各一两　川芎　白术　茯苓各一两一钱　槟榔　炙甘草　沉香各五钱　陈皮　紫苏　木瓜　大腹皮各二两

上件共为细末，每用淡姜汤调下一二钱。

【病】气滞胸膈，虚痞恶心，心腹刺痛，气逆不已，以木香调气散主之。方见三卷内。

【病】冷气攻上，腹胁刺痛，中脘不宽，或吐或泻，以盐煎散治之。

【方】盐煎散

枳壳　草果仁　川芎各七分　肉豆蔻　茴香　荜澄茄　大麦糵　槟榔各五分，炮　良姜炒，四分　羌活　厚朴　苍术　缩砂仁　陈皮去白　白茯苓　甘草二分，炙　盐少许　生姜三片

上㕮咀，用水煎熟，空心服。

【治】一切气郁之证。经云壮者气行则愈，是以补益正气，散滞行郁，温脾和胃是也。

【方】木香化滞饮

人参二钱　白术二钱　茯苓一钱　木香七分　陈皮　藿香　姜黄　白豆蔻各一钱　檀①香　大腹皮　桔梗　砂仁各七分　青皮八分

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】气逆心胸，不得升降，得之于七情者，以调气之剂治之。

【方】香砂调气散

香附子　橘红　茯苓　半夏　枳壳各一钱　木香五分　白豆蔻　甘草各五分　缩砂仁七枚

上㕮咀，生姜五片，水煎熟，食前温服。

【病】升降诸气，通利三焦，疏导壅滞，治以五香散。

【方】五香散

木香　丁香　沉香　乳香　藿香各等分

上㕮咀，用水煎熟，食远服。

【病】三焦痞滞，气不宣畅，心腹痛满，呕吐痰沫，或有气逆，以沉香降气之剂。

【方】沉香降气汤

沉香　肉豆蔻　槟榔各四分　木香　白术　枳实各六分　丁香　甘草炙　桂花　白豆蔻　干姜各三分　藿香　青皮去白　白檀各三分

---

① 檀：原作“耘”。《赤水玄珠》卷五载“木香化滞汤”即此方加槟榔、甘草。据改。

人参八分　橘红一钱　白茯苓七分　缩砂仁七枚　盐少许

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】 肺气上攻，头目昏眩，及一切诸气不和，喘满迫促，此皆气血不充，寒郁所致也。

【治】 法当补养中气为本，疏壅导滞为标。是以益气行滞散郁，分理气血，各归其所。

【方】乌药平气散

人参三钱　白术二钱　茯苓一钱　甘草七分，炙　乌药二钱　川芎　木瓜　五味子　白芷各六分　当归七分

上㕮咀，姜三片，用水煎服。一本有麻黄六分，学者宜裁度之。

【病】 五脏不和，三焦气壅，心胸痞满，咽塞不通，腹胁膨胀，呕吐不食，上气喘急，咳嗽痰盛，面目四肢浮肿，大便塞闭，小便不通，及忧思太过，郁结不散，壅滞成痰，又有脚气肿痛，喘急腹胀，并气攻有①背胁肋，走注疼痛，以流气之剂治之。

【方】流气饮子

橘红一钱　紫苏　青皮　当归　乌药　茯苓　白芍药　桔梗　半夏　川芎　黄芪　枳实　甘草　木香　大腹皮　防风　枳实各五分　槟榔五分

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】 气不宣流，或成疮节，或为耳鸣耳聋，及一切挫闷等症。

【治】 法当行气活血。是以行滞气，活瘀血，复元通气也。

---

① 有：疑当作“肩”。

【方】复原通气散

木香七钱　陈皮一两　牵牛五钱　茴香一两　玄胡八钱　穿山甲三钱　甘草二钱

上为细末，每用热酒调下三钱，日三服。

【病】七情四气伤于脾胃，胸膈痞满，停痰气逆，以利膈宽中之剂治之。

【方】五膈宽中散

青皮去白　橘红　香附子　厚朴各一钱　丁香　甘草炙。各四分　白豆蔻　木香各五分　砂仁七枚

上㕮咀，生姜五片，盐少许，水煎，食前服。

【病】气逆身热，中脘痞满，以退热清气之剂。

【方】退热清气汤

黄芪一钱　人参　甘草各一钱　橘皮　当归各八分　白术六分　升麻　柴胡　干葛各四分　黄柏炒　黄芩　白芍药各五分　红花三分

上㕮咀，水煎熟，食前热服。

【病】一切食积，壅气不舒，法当驱食积，疏壅气可也。是以清宿食、导积滞，化气之剂治之。

【方】化气散

麦芽七钱　神曲一钱　三棱六分　莪术七分　青皮一钱　陈皮一钱五分　台乌一钱　香附二钱　厚朴八分　甘草炙，一钱

上㕮咀，生姜三片，水煎，不拘时服。

【病】气滞不得升降，胸膈痞闷，喘促短气，及留饮吞酸，胁

下支结①，常觉妨碍，以小降气汤或木香分气丸治之。

【方】小降气汤

香附子四两　甘草炙，一两二钱　缩砂仁四钱八分　沉香一钱八分五厘

上为细末，每服二钱，盐汤点服。

【方】木香分气丸

木香　香附子　蓬术　丁香皮　缩砂仁　甘草各二两　藿香洗净　姜黄　檀香　甘松洗去土。各五钱

上件依法修合为末，用砂仁米为母，滴水发为丸，如芡实大，常嚼三五丸，橘皮汤漱下。

【病】下虚之人，气上控隔②，心胸痞满，饥中苦痹，缓急如刺，以瓜蒌实丸治之。

【方】瓜蒌实丸

瓜蒌仁　枳壳　半夏　桔梗各一两

上件依法修合为末，生姜自然汁煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，姜汤食远服。

【病】胸痹心中痞满，此溜气结在胸，胸满胁下逆抢心，以枳实薤白汤或理中汤主之。方见三卷内。

【方】枳实薤白汤

枳实一枚　薤白二两　厚朴一两　桂枝二钱　瓜蒌五钱

上件先用水四钟煮枳、朴减半，内诸药，煎一钟半，分二服。

---

① 支结：《伤寒论今释》卷四心下支结注云："硬满甚微，按之不痛者，此为支结。支结乃烦闷之意耳。"

② 隔：通"膈"。《管子·水地》："五脏已具，而后生肉。脾生隔。"尹知章注："隔在脾上也。"

【病】胸痹，胸中气塞，短气，以茯苓杏仁汤方见三卷内或橘枳汤主之。

【方】橘枳汤

橘皮八钱　枳壳一钱五分　生姜四钱

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】嗳气，即是逆也。若气虚以香砂六君子汤方见本卷前，血虚以八珍散，痰火以二陈汤加黄连、寒水石主之。方见三卷。

【方】八珍散

当归　赤芍药　熟地黄　川芎各一钱　人参　茯苓各一钱五分　甘草炙，五分　缩砂仁四分

上㕮咀，用生姜五片，枣子二枚，水煎，空心服。

六　郁

夫人气非冲和万病不生，一有怫郁，诸病生焉。郁者，结聚而不能发越也，当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化也。此为传化失常，六郁之病见矣。为其郁在中焦，取苍术、抚芎开提其气以升之。假如食在气上，提其气则食自降矣。余皆仿此，当审诸。

脉症详说

大都郁脉多沉伏，或结，或促代。气郁沉而涩，湿郁沉而缓，热郁沉而数，痰郁弦而滑，血郁芤而结，食郁滑紧盛。郁在上则脉见于寸口，郁在中脉见于关，瘀在下脉见于尺。

《胗家枢要》[1] 云：血气食积痰饮，一有阻滞于其间，脉必因

---

① 胗家枢要：即《诊家枢要》，元代滑寿撰，脉学著作。枢，原作“拒”。胗，同“诊”。

之而止节矣，但当求其有神则吉。郁症总宜顺气，但因多有不同，亦宜分疗，不可不察。如气郁，脉沉，胸胁痛，宜苍术、香附、抚芎之类。如湿郁，脉多沉数，周身走痛，或关节痛，遇阴寒即发，宜苍术、白芷、川芎、茯苓之类为主治。如热郁，脉沉而数，目瞀，小便数赤，宜桃仁、红花、栀子、青黛、香附、抚芎、苍术之类。如血郁，脉芤，四肢无力，小便赤，宜桃仁、红花、青黛、川芎、香附之类。如痰郁，脉弦滑，动则喘，宜海石、香附、南星、瓜蒌仁。如食郁，左寸平和，右寸紧盛，咽腹胀不能食，宜山楂、神曲、针砂，或保和丸之类。

凡治郁，春加防风，夏加苦参，秋冬加吴茱萸，必以用六郁汤为主治，次以本郁症为增减，审势相机裁夺。如气郁，主方加乌药、木香、槟榔、枳壳、厚朴之类。如湿郁，主方倍苍术，加白术。如热郁，主方加黄芩、黄连之类。如痰郁，主方加南星、半夏、贝母、瓜蒌之类。如血郁，主方加桃仁、红花、五灵脂、没药之类。如食郁，主方加山楂、麦芽、神曲之类。

【病】一切郁症。夫郁因气滞不行，郁而成热，热而成湿，湿郁成痰是也。

【治】法当行郁气为主，诸郁以此方为主治增减。经云辛可以散滞，是以行滞气，豁痰开郁，清热为愈。

【方】六郁汤

橘红一钱　香附七分　抚芎一钱　砂仁七分　半夏八分　赤茯苓　苍术各一钱　栀子七分　甘草五分

上㕮咀，生姜三片，用水煎熟，温服。

【病】气郁胸胁疼痛，脉得沉涩，以散郁丸加木香、缩砂仁主之。本方或㕮咀，随六症加减煎服亦可。

【方】散郁丸

苍术　香附子童便浸，四制亦妙　抚芎　川芎各等分

上件依法修合为细末，炊饼糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，澹①生姜汤食前送下。

【病】气郁成热，自热生湿，法当散郁清热。经云辛以散之，是以行郁气，豁痰涎，削坚积，消膨胀，活血通闭，以祛湿热也。

【方】木香槟榔丸

木香　槟榔各二两　枳壳　橘红　青皮各一两　黑牵牛　莪术各五钱　黄柏　当归　大黄各一两　黄连二两

上件依法修合为细末，滴水丸，温水下，取利为度。

【病】痰郁火邪于下，法当豁结升发。是以行滞气，豁痰结，升发火邪也。

【方】升发二陈汤

橘红一钱　抚芎八分　半夏一钱五分　茯苓一钱　柴胡六分　防风五分　升麻七分　甘草五分

上㕮咀，生姜三片，水煎熟，食前温服。

痰　饮

人身之痰如长流水，随气升降，无处不到，贵乎顺行，有赖土为之堤坊②。偶为风所逆，或为物所壅，则使有声，可以过颡。或由脾土虚弱，不能摄养肺金，或为四气七情所干，气壅痰聚，为喘为咳，为吐为泄，为眩晕，为心嘈，为怔忡，为寒热，为疼

---

① 澹：淡薄，不浓厚。
② 坊：同“防”。

痛，为肿满挛躄，为癃为闭。痰因火动，为嘈杂，痰挟瘀血，遂成窠囊，为痞为呕，以为噎膈、翻胃之次第也。

四饮生六症。悬饮者，饮水流在胁下，咳嗽引痛，法当下之。溢饮者，饮水流于四肢，当汗而不汗，身体疼重，法当汗之。支饮者，咳逆，倚息短气，不得卧，其形如肿，法当随症汗下。留饮者，背寒如手大，或短气而渴，四肢历节疼痛，胁下满引缺盆，咳嗽转甚。伏饮者，膈满喘咳，呕吐，发则寒热，腰背引痛，眼泪流出，其人振振恶寒，其脉皆弦微沉滑。痰饮者，其人素盛今瘦，肠间沥沥有声，宜温药，从小便利之。详其病原，有因热而生痰，有因痰而生热者，有因惊而得者，有因气而得者，有因食积，有脾虚不能运化而生者。若热痰则多烦热，风痰多成瘫痪、奇①证，冷痰多成骨痹②，湿痰多倦怠软弱，惊痰多成心痛，癫痰、酒痰多成胁疼臂痛，食积痰多成癖块痞满。

有痰凝结胶固，非借温药引导，必有拒格之患，况有风寒外来，痰气内郁，不用温散何以开结行滞？此难拘于热药治痰之误也。血气亏乏之人，痰客中焦闭塞，以致③四肢百骸发为诸病，理宜导去痰滞，必补接兼行，又难拘于痰无补法也。有痰布肠胃，可下而愈，毋得利过，恐脾胃气乏，则反易生而多，宜当顺气为先，分导次之。气顺津液流通，痰饮自下。大法察其病形脉症，则知所挟之邪，随其表里、上下、虚实、寒热，以汗、吐、下、温、凉、补、导治之。

---

① 奇：原作"可"，据《仁斋直指方论·附诸贤论》改。
② 痹：原作"脾"，据《仁斋直指方论·附诸贤论》改。
③ 致：原作"散"，据《仁斋直指方论·附诸贤论》改。

脉症备陈

《要略》云：脉双弦者，寒饮也。又云：饮脉不弦，但苦喘短①气。又云：脉浮而细滑者，伤饮。脉弦数，有寒饮，春夏难治。又云：脉沉而弦者，悬饮，内痛。又云：短气，四肢历节走痛，脉沉者，留饮。

陈无择②又云：饮脉皆弦微沉滑。又云：左右手关前脉浮弦大而实者，乃膈上有稠痰也，宜吐之而愈。又云：滑者，痰也。眼胞及目下如烟熏者，亦痰也。

丹溪云：久得涩脉，痰饮胶固，脉道阻涩，卒难得升，亦须调理。

痰饮之症，丹溪分而为七：曰酒痰，曰食积痰，曰风痰，曰寒痰，曰热痰，曰老痰，曰湿痰。故此治法亦异。如酒痰用青黛、瓜蒌、葛花，蜜丸噙化。如食积痰，用神曲、麦芽、山楂之类，或化痰丸，及消积③之药，攻之极妙。如风痰，宜用南星、白附子之类。如热痰，宜用青黛、黄连，及青礞石丸之类。如寒痰，宜用南星、生姜、半夏，及诸辛凉药之类。如老痰，宜海石、香附、半夏、瓜蒌、五倍子。丹溪云：五倍子佐他药，大能治顽痰。如湿痰，身多软而重，宜苍术、白术、黄芩、香附、半夏、贝母，或加青黛、瓜蒌。如痰结核在咽喉间，嗽不出，咽不下，宜化痰，加醎能软坚之剂，如瓜蒌、杏仁、海石、连翘、桔梗等，少佐朴硝，蜜丸噙化。

---

① 短：原作“当”，据《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》改。
② 择：原作“释”，据《济阳纲目·痰饮·脉法》改。
③ 积：原作“集”，据文义改。

如枳实泄痰，如冲墙倒壁。黄芩治痰，假其下行也。天花粉，大能降上焦热痰。海粉治痰大有力，以其热痰能降，湿痰能燥，顽痰能消。人中黄，大能降火消痰，又能治食积痰，用饭捣丸，如绿豆大，每服十数丸，效。

凡痰固火盛逆上者，法当治火为先，宜白术、黄芩、石膏之类。

凡久病，阴火上升，津液生痰不生血者，宜补阴血，制相火，其痰自降，其药必姜汁制，以助传送。

凡痰症，多有作遏者，盖由津溢凝滞，积聚成痰，不能荣润三焦之故。

凡痰在左同肥气，在右同息贲，入肺则咳，流大肠则泻，入肾为涌水，在上则面浮，在下则跗肿，在中则肢满痞膈，隔于经髓则偏枯，塞于内外分则麻木不仁。

凡痰药中，多用利气药者，正先哲所谓顺气则痰自行之意。

大抵痰症多生于湿，是以古方多用燥药为君，利气为臣，如二术、南星、半夏、橘红之类。

凡痰症，皆以二陈汤为主。欲上加柴胡、升麻；欲下加木①通、黄柏；如偏头痛在右，本方加川芎、白芷、防风、荆芥、薄荷、细辛、蔓荆子、柴胡、酒芩之类；如头颈痛者，本方加川芎、藁本、升麻、柴胡、菟丝子、细辛、薄荷之类可也；如痰在腰胯膝下，肿痛者，本方加苍术、防己②、木通、黄柏、牛膝、川萆薢之类；如疾在胸腹中作痛，或痞满者，本方加白术、神曲、麦芽、

① 木：原作“术”，据药名改。下同。
② 己：原作“纪”，据药名改。

砂仁之类；如在经络中，胸背臂膝作痛者，在上加防风、羌活、威灵仙，在下加牛膝、木通之类，冬加乌、附、竹沥；如风痰壅塞，喘急咳嗽不宁者，本方加防风、羌活、南星、枳壳、皂角之类，其症多奇形怪状。凡热痰，如病腹胀满，本方加芩、连、栀子、瓜蒌仁、石膏、滑石、竹沥之类；如阴虚咯血痰嗽者，本方加知母、贝母、黄柏、款冬花、紫菀茸、马兜铃之类；如痰在中焦，作嗳气吞酸，胃脘当心而痛，或呕清水，恶心等症，本方倍白术，加苍术、神曲、麦芽、川芎、砂仁、草蔻、猪苓、泽泻、黄连、吴茱萸、栀子、木香、槟榔之类，可作丸服；如内伤挟痰，本方加参、芪，倍白术，多用姜汁，以为传送；凡风痰，必用白附子、防风、天麻、雄黄、牛黄、片芩、白僵蚕、牙皂之类；凡眩晕、嘈杂者，乃火动其痰也，本方加栀子、芩、连之类。

凡嗳气吞酸，乃食郁有热，因火气上动所致，黄芩为君，半夏、南星为臣，橘红为使，热甚加青黛。

大抵善治痰者，不治痰而治气，盖气顺则一身之津液流通，痰饮自不生矣。

痰在胁下，非白芥子不能达；痰在四肢，非竹沥不能行；痰在经络，非吐不可；痰在皮里膜外，非竹沥生姜汁①。热痰须用瓜蒌仁、片芩、黄连、青黛；湿痰须用苍术、白术；老痰须用瓜蒌仁、枳实；食积痰须用曲、糵、山楂子；脾虚痰须用人参、白术；气升痰须用沉香。

【**病**】痰在膈上，或胶固稠浊者，必瓜蒂散吐之，或人参芦、桔梗芦煎汤下，探吐尤妙。

---

① 生姜汁：以下疑有脱文。

【方】**瓜蒂散**

瓜蒂　赤小豆各等分

上件共为细末，每服一钱，温水调下，取吐为度。未服时，先用帛搭束心上，勿令药下。

【病】又有肾气虚衰，不能摄养，使邪水溢上，多吐痰涎，以八味地黄丸主之。

【方】**八味地黄丸**

熟地黄怀庆者，酒浸烂，研如泥，八钱　牡丹皮　白茯苓　泽泻各二钱　山茱萸　山药各四钱　黑附子炮，二钱　厚朴二钱

上件依法修合，共为细末，炼蜜丸，如梧桐子大，每服五十丸，滚汤食前送下。

【治】痰喘如齁，嗽而不止。

【方】**一方**①

南星炮　半夏泡，各一两　甘草炙，二钱　陈皮一两五钱　杏仁五钱，去皮尖　五味子三钱　人参　款冬花各二钱

上咀，姜五片，煎服。

【病】饮食伤脾，停积痰饮，心胸痞闷，以橘半枳术丸加山楂子、神曲、麦蘖主之。

【方】**橘半枳术丸**

黑枳实　半夏姜汁拌一宿　橘皮各一两　白术二两

若胃脘痛，加草豆蔻一两。

如气升，加沉香五钱。

上件依法修合为细末，荷叶包陈米饭，煨叶黄焦，取饭捣烂，

---

① 一方：原无，依本书体例补。

入汤少许搅匀，方用麻布绞去滓，取稠饮为丸，或宿蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服五六十丸，食前橘皮汤下。

【病】痰饮停积胸膈，咳嗽气促，言语不能相续者，或气伤输运不健，以致津液凝聚，郁而成痰作渴是也。

【治】宜补气健运散郁。是以用人参、茯苓、甘草益气健脾，橘红、枳壳、桔梗、紫苏、木香等开郁行滞，半夏、前胡豁痰，佐干葛滑津液，止渴解肌①，故用参苏饮加杏仁治之。方见三卷内。

【治】痰饮呕吐恶心，头眩心悸，中脘不快，或食生冷，饮酒过度，以二陈汤加白豆蔻、丁香主之。方见三卷内。

【治】湿热郁而成痰，法当去湿热，散壅郁。是以用苍术燥湿，黄芩清热，香附开郁，半夏豁痰。

【方】中和丸

苍术四两　黄芩三两　香附二两　半夏一两五钱

上共为末，以姜汁调神曲糊丸，每白姜汤下五七十丸。

【治】痰饮停滞，呕逆酸水，腹胁胀满，头眩恶心，以新法半夏汤治之。

【方】新法半夏汤

半夏二两，生熟各一半　神曲　橘红　草果各五钱　缩砂五钱　丁香　白豆各二钱五分

上为末，每服二钱，生姜汁调成膏，以炒盐汤下，不拘时调服为愈。

【病】一切痰症，胸膈满闷，呕吐清水，不能饮食，此皆中气

---

① 肌：原作“朋”，据《医学原理·痰门·治痰证方》载“参苏饮”改。

亏败所致。盖中气一亏，运动无力，以致津液不得舒布，凝聚成痰，填塞胸中，是以胸膈满闷。脾病不能消化水谷，以致胃气亦伤，是以呕吐清水、不能饮食是也。

【治】法在乎补中健脾为本，疏郁豁痰为标。是以用健脾利气、消痞豁痰之剂治之。

【方】茯苓汤

人参三钱　白术二钱　茯苓一钱　橘红一钱　生姜三片　枳实一钱

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

【病】七情气郁，结聚痰涎，状如破絮，或如梅核，在咽喉之间，咯不出，咽不下，俗云梅核气，以四七汤。又有血虚而然者，以十全大补汤去桂，加木香、缩砂仁主之，有热加中枯黄芩。二方俱见三卷内。

【病】火热刑肺，气道不清，以致津液凝聚成痰是也。

【治】法当清热散郁。是以用苦寒以胜热，苦辛以疏郁气，豁痰补中、利痰泄火之剂治之。

【方】黄芩利膈丸

黄芩酒炒各半，四两　黄连二两　枳壳一两　南星一两　橘红二两　半夏一两　白矾一两　白术二两　泽泻一两

上共为末，以汤浸蒸饼丸，每食后白汤下三五十丸。

【病】一切顽痰，此乃津液为热郁之所致也。

【法】当疏郁清热可也。经云咸可软坚，寒可以胜热。是以退热化顽痰，通关窍、疏郁以行痰。

【方】坠痰丸

风化硝一两五钱　生矾一两　牙皂　黑牵牛各七钱　枳实一两

五钱

一本有贝母一两。

上件共为细末，以萝菔汁丸如梧桐子大，每服用白汤下三五十丸。

【病】溢饮，支饮，倚息喘满不得卧者，以小青龙汤主之。

【方】小青龙汤

半夏　麻黄各一钱五分　细辛　桂枝各一钱　芍药一钱　五味子八分　干姜七分　甘草炙，五分

上㕮咀，用水煎熟，食后温服。

【病】一切坚硬顽痰，此乃津液为热，久而成痰。

【治】法当清热化痰之剂。

【方】礞石丸

黄芩四两　青礞石　风化硝各二两　茯苓　南星各一两　半夏二两

上件共为细末，以姜汁打神曲糊为丸，如梧桐子大，每服淡姜汤下三五十丸。一本加苍术、滑石，治食积温痰。一本无南星，加白术。一本加枳壳、枳实，倍青礞石。

【病】痰涎壅盛，阻塞经络而作诸症是也。

【治】法当疏经络以豁痰，通关窍以泄火。

【方】千缗汤

牙皂　半夏各二钱　甘草七分

上㕮咀，生姜三片，用水煎熟，食远温服。

【病】脐下动悸，停饮癫痫，眩晕吐涎沫，此水也，以五苓散主之。方见三卷内。

【治】一切痰症。痰因气郁所致，利气则痰自行也。

【方】**导痰汤**

橘红　枳壳各二钱　半夏　茯苓各一钱　南星八分　甘草一钱　生姜三片

若久嗽肺燥者，去半夏，加北五味、杏仁泥各七分。

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】心下坚，大如盘，水饮所作，名曰气分，以枳术汤主之。

【方】**枳术汤**

枳实麸炒，一钱五分　白术五钱

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】一切食积，湿热郁于肠胃成痰是也。

【治】法当下去湿痰。经云苦可以除湿，寒可以胜热。必以下湿散郁，兼引清气上腾，浊气下降。

【方】**滚痰丸**

大黄酒蒸，五两　黄芩四两　礞石硝煅黄色，二两　沉香五钱

上件依法修合为末，滴水为丸，每空心并临卧时，米清下五十丸。

【病】风痰留滞膈间，喘满恶心，涎吐不利，以分涎汤主之。

【方】**分涎汤**

橘红一钱五分　人参　枳实　半夏姜汁浸一宿　南星煨　桔梗各一钱　生姜十片

上㕮咀，用水煎熟，食前温服。

【病】中气亏败，脾湿壅盛成痰，喘咳是也。

【治】法当补中燥湿为主，疏壅散湿润肺而止嗽。

【方】神术丸

大枣肉捣膏，四两　苍[1]术另研末，四两　生芝麻捣成膏，四两

上以枣膏、芝麻膏捣丸，每白汤下三五十丸。

【病】痰涎壅盛，或胸膈流饮，痞塞不通，以导痰汤主之。方见本卷前。

【病】停滞痰饮，腹中虚鸣，食不消化，时或呕逆，以槟榔散治之。

【方】槟榔散

杏仁　槟榔　甘草炙。各五分　旋覆花　半夏各二钱　白术　人参各八分　干姜炮，四分　桔梗八分　橘红一钱二分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食远温服。

【病】外感风寒，以致痰喘发热，头眩。盖风寒外束，肤腠闭密，以致胸中阳气不得舒泄，郁而成热，上蒸肺金，气道不利，津液凝聚成痰，随气上壅，以致痰喘发热头眩是也。

【治】法当解表，使其外邪一散，肤腠自疏，气道自利，余症自除。必须开腠理，驱邪清热，以豁痰耶[2]。

【方】金沸草散

麻黄　金沸草各一钱　荆芥八分　前胡一钱五分　赤芍八分　半夏一钱　甘草五分　生姜三片　枣一枚

上㕮咀，加姜、枣煎服。合辛甘，助麻黄发散表邪。

《活人书》云金沸草散无麻黄、赤芍，有茯苓、黄芩、细辛。

【病】痰热头疼，手足烦热，身体倦怠，肢节疼痛，嗜卧不

---

① 苍：原作“苓”，据《仁斋直指方论·痰涎·痰涎证治》载“神术丸”改。

② 耶：同“邪”。

安，饮食无味，大便闭结，兼治五饮，以参胡饮子治之。如大便自利，去大黄。

【方】参胡饮子

人参一钱二分　柴胡一钱五分　黄芩　甘草　大黄小儿并虚人减去　白芍药各一钱　生姜二片　枣子一枚

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】一切痰饮，郁于中焦，阻塞经隧，以致气逆不利，或于胸背胁项、手足腰胯之间走痛无常。盖痰之为物，随气升降，是以痛无定位是也。

【治】法当导逐痰饮，使气畅达而痛自息。经云通则不痛，痛则不通。故用逐饮之剂。

【方】控涎丹

白芥子　甘遂　大戟各等分

上件共为末，面糊丸，每食后及临卧时以淡姜汤下三十丸。一本名妙应丸，以朱砂为衣，治惊疾。如痛甚，加全蝎。酒痰加雄黄、全蝎；如气痰成块，加穿山甲、鳖甲、玄胡索、莪术；如臂痛，加木鳖子霜、桂心；热痰，加盆硝；如寒痰，加丁香、胡椒、肉桂。

【病】痰盛咳嗽，肺气不利，以洗之剂治之。

【方】洗肝①散

薄荷　当归　羌活　防风　川芎各一钱　甘草五分　山栀仁六分　大黄煨，五分

---

① 肝：原为坏字。《太平惠民和剂局方》卷七“洗肝散”与此方药物组成相同。据改。

上吹咀，用水煎熟，食后温服。

【病】一切气郁凝聚，津溢成痰，壅盛喘急，痞满者是也。

【治】法当疏郁气，而痰自豁，痞满自散。必先开郁以除痞满，豁痰结以止喘急，健脾补中，使气无复郁之患。

【方】**四七饮**

紫苏七分　厚朴一钱　生姜二片　茯苓　半夏各一钱

上吹咀，用大枣一枚，水煎熟，温服。

【病】上焦有热，咳嗽有痰，以黄芩、半夏之类。

【方】**黄芩半夏丸**

半夏中枯者，另研为细末，一钱五分　半夏粉一两

上件共为一处，为丸，拘时服。

【病】一切痰涎壅塞，郁火热于胸膈之间，以致痰喘不利也。

【治】法当豁痰疏郁，泄火散热，降逆气，润肺以止嗽。

【方】**利膈化痰丸**

南星二两　半夏一两五钱　贝母二两　蛤粉一两　瓜蒌仁另研　香附各二两　牙皂　青黛各一两　杏仁另研泥，一两五钱

上件如法修合，煎牙皂汁，调瓜蒌、杏仁泥和姜汁蒸饼丸，以青黛为衣，每以淡姜汤下五七十丸。

【病】风痰喘嗽，必以祛痰之剂。

【方】**祛痰丸**

人参　木香　天麻各一两　槐角子七钱五分　陈皮　茯苓　青皮　白术煨。各一两　半夏七钱五分　牙皂角去皮弦酥炙，九钱

上为细末，生姜汁打糊为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，食后或温酒送下，姜汤亦可。

【病】一切痰饮咳嗽。

【方】**辰砂半夏丸**

大半夏一斤，汤泡七次

上件晒干为末，用生绢袋盛，贮于磁盆内，用净水洗出，去粗查①，将洗出半夏末就于盆内，日晒夜露，每日换新水，七日七夜，澄去水，将半夏粉晒干。每半夏粉一两，入飞过细朱砂末一钱，用生姜汁糊为丸，如梧桐子大，每七十丸，用淡生姜汁汤下，食后服。

【病】一切痰嗽，上焦有热，心神不宁，以天竺黄等之类治之。

【方】**天竺黄饼子**

天竺黄　薄荷　辰砂各二钱，另研　牛胆南星二钱　白茯苓　甘草生　天花粉各一钱　片脑三分，另研，临丸入

上件各为细末，炼蜜入生地黄汁和剂，丸如芡实大，捏作饼子，每用一饼，食后临卧时噙化。

【治】痰结喉中，燥不能出，以消痰饼子噙化。

【方】**消痰饼子**

瓜蒌仁　杏仁各另研细　海石　朴硝风化者　桔梗各等分

上件各另研为极细末，用生姜自然汁和炼蜜为丸，不拘时徐徐噙化。

【治】痰饮咳嗽惊惕，以辰砂半夏丸主之。

【方】**辰砂半夏丸**

辰砂另研极细，二钱五分　半夏粉二两

上件研匀，俱用生姜汁煮，蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服

① 查：同“渣”。

五十丸，淡姜汤食后送下。

【病】饮水过多，致伤中气，运动无力，不得舒布水饮，以致停蓄胸膈之间不散，咳吐引痛，方书谓之悬饮。法当健脾散水饮之剂。

【方】十枣汤

大枣肉十枚　芫花七分　大戟一钱　甘遂七分

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。一本以天枣煎汤，调芫花等一钱，空心服之，以下利为度，如不利再进一服，后以糜粥止之。

【治】心下有痰饮，胸胁支满，目眩，以参桂汤主之。有人短气，当有微饮，宜从小便去之，此汤亦可服之。

【方】桂苓汤

茯苓四钱　桂枝　白术各三钱　甘草二钱

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【病】病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮。欲去，以甘遂、半夏之类。

【方】甘遂半夏汤

甘遂三枚　半夏二十枚　芍药五枚

上件煎至一半，去查入蜜半钟，再煎数滚方服。

【病】膈间支饮，胸中喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，以防己汤主之。虚者即愈，实者再与。不愈，去石膏，加茯苓、芒硝与之。

【方】防己汤

防己　石膏各一钱　桂枝五分　人参一钱五分

上㕮咀，用水煎熟，不拘时服。

【治】支饮不得息，以葶苈、大枣之类。

【方】葶苈大枣汤

葶苈炒黄，捣丸如弹大　大枣十二枚

上件用水三钟，先煮大枣，减一钟，入葶苈，煎一钟服。

【病】风痰壅盛，头目昏眩，咳嗽呕吐，神思昏愧，心慌面热，以玉芝丸主之。

【方】玉芝丸

白茯苓　薄荷　白枯矾　人参　南星米泔浸，焙。各一两　半夏制，净为末，生姜汁捏作面□，□两

上件依法修合为末，生姜汁煮粥糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，姜汤或薄荷汤食后送下。

【病】上焦气郁，凝阻精液成痰，填塞胸中，而成痞满、呕吐等症。法当疏散上焦郁气为先，清蓄热，豁胸中痰滞。

【方】桔梗半夏汤

桔梗二钱　半夏一钱　陈皮一钱五分　生姜三片

上㕮咀，水煎熟，温服。

【治】中气亏败，不能舒布水液，以致停蓄心中不散，方书谓水饮。

【方】泽泻饮

白术五钱　泽泻二钱

上咀，水煎，温服。

【病】一切暑热，损伤元气，以致气不利，凝聚津液成痰。法当清暑热，益元气，豁痰散郁之剂。

【方】机要小黄丸

黄芩二两五钱　人参二两　南星二两　半夏二两　生姜二两

上件共为细末，以姜汁浸蒸饼为丸，每姜汤下三五十丸。

【病】火热刑肺，气道不清，以致津液郁结成痰是也。

【治】法宜清热疏郁，其痰自解。故用芩、连等以清热泄火，疏郁豁痰之剂。

【方】**清膈化痰丸**

黄芩　黄连　栀子　黄柏　苍术　香附

上件等分为末，姜汁浸蒸饼为丸服之。

【治】诸热痰症，以清热开郁豁痰之剂治之。

【方】**清热豁痰丸**一方加瓜蒌仁

黄芩二两　香附五两　半夏一两　贝母二两

上件为细末，汤浸蒸饼丸，以青黛为衣，每白汤下五十丸。

【治】一切气壅以成痰积，法当利气为先。《元戎》云利气而痰自行，此方之谓也。是以利气以逐痰积。

【方】**涤痰丸**

木香一两　槟榔八钱　青皮八钱　陈皮一两　枳实一两　大黄一两　三棱七钱　黑丑五钱

上件共为细末，以神曲打糊丸，每食后以姜汤下三十丸。须观病者勇怯加减丸①数。

【治】一切热痰，法当清热为主。经云寒可胜热，又云辛以散之，用清热散郁豁痰，恐热则伤气，故加人参以益气也。

【方】**小黄丸**

黄芩三两　生姜切片晒干，五钱　半夏一两　南星一两　人参二两

上共为末，以姜汁糊为丸，如绿豆大，每服三五十丸。

【治】一切热痰。必先清热降火，利气豁痰之剂治之。

---

①　丸：原作“九”，据文义改。

【方】润下丸

黄芩二两　黄连一两　陈皮八钱　南星一两　半夏一两

上共为细末，汤浸蒸饼丸，如绿豆大，米清下三五十丸。

【病】凡人身中有痰核，不痛不红，不作脓者，皆痰注也。或耳后、顶门有痰核，以僵蚕、酒大黄、青黛、牛胆、南星各等分，炼蜜为丸噙化。

颈项下结生痰核，以二陈汤加酒大黄、连翘、桔梗、柴胡、瓜蒌仁主之。方见三卷内。

臂生痰核作痛，以二陈汤加连翘、防风、川芎、皂角刺、米泔制苍术主之。方见三卷内。

食积痰壅喘急，以瓜蒌实丸主之。

【方】瓜蒌实丸

瓜蒌仁　半夏姜制　山楂子　神曲各等分

上件依法制度为末，瓜蒌内水为丸，如梧桐子大，每服五十丸，姜汤、竹沥食远送下。

卷五

咳　嗽

肺为五脏之华盖，声音之所从出，皮毛赖之而润泽，肾水由兹而生养。调摄失宜，腠理空疏，为四气所干，令人咳嗽。非独于肺，五脏六腑受邪亦若是也。咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也；嗽谓无声而有痰，脾湿动而为痰也；咳嗽谓有①痰有声也。盖肺主皮毛，因风寒所伤，皮毛先受其邪，故归重于肺。经曰形寒饮冷则伤肺，此之谓也。

病状不一，其源亦异。若伤风咳者，脉浮，增寒身热，自汗烦燥，鼻引清涕，欲语未竟而咳。感寒咳者，脉紧，无汗恶寒，不渴，遇寒而咳。若二气相兼，则鼻塞声重。伤热咳者，脉数，烦渴引饮，咽膈干燥，喉声不清②，咳吐稠黏。伤湿咳者，脉细而缓，四肢重着，骨节烦疼。邪之时感，微则为咳，甚则为泄、为痛。乘秋则肺先受邪，乘夏则心先受耶③，乘春则肝先受邪，长夏则脾先受邪，乘冬则肾先受邪。春是春升之气，夏是火炎上行，秋是湿热伤肺，冬是风寒外来。肺咳之状，咳而喘息有音，甚则吐血。咳之不已，大肠受之，咳则遗粪。心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗状，甚则咽肿喉痹。咳之不已，小肠受之，咳与气

---

① 有：原作“自”，据文义改。
② 清：原作“情”，据文义改。
③ 耶：同“邪”。

俱失。肝咳之状，咳而两胁痛，甚则不可转，转则两胠下满。咳之不已，胆受之，咳呕胆汁。脾咳之状，咳而右胠下痛，隐隐引至肩背，甚则不可以动，动则咳剧。咳之不已，胃受之，咳而呕，呕甚则长虫出。肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则吐涎。咳之不已，膀胱受之，咳而遗溺。久咳不已，三焦受之，咳而腹满，不欲饮食。

大抵脉涩为少血，沉为多痰。上午甚者，胃中有火；下午甚者，血虚；五更甚者，胃有食积也。咳而无痰，本肺气伤而不清，乃痰郁火邪在中，不能上出，此肺燥也，须用苦梗开提，佐以甘酸润肝。久嗽痰中见血，或带红丝，此火刑金，乃肺痿也，当兹其化源。若汗多外泄，血液衰少而为燥热，多成痨嗽，久则必盗汗骨蒸，间作寒热。火嗽者，面红有声，痰少，俱宜滋阴降火。肺胀嗽者，动则喘满，以苦收之。痰饮嗽者，咳动便有痰，痰出嗽止，喉中气出腥臭，此肺热也。有面浮气逆，咳多涕吐，是邪聚于胃，关于肺也。

此特举其大概，宜须明辩。若因外邪，随时祛散，脏腑受邪，从其部分施治，不可一概妄用粟壳等止涩燥剂。脉沉或浮，声不损者，易治；脉得洪数，形羸①面赤如妆，喉声损哑，此最难愈。大凡喘嗽，睡卧不下，此为肺伤，岂能生也？患此症者，宜保护真元，戒酒断色，不然肺损形衰，多成痨瘵矣。

脉症两明

关上脉微为嗽。肺脉微急为咳而吐血。脉弦涩而嗽为少血。偏弦为饮，洪滑是痰。

---

① 羸：原作“赢”，据文义改。

又云：咳脉浮濡者生，浮紧者死。沉细伏匿者死。咳而羸瘦，脉坚大者死。咳而脱形发热，脉小坚急者死。

咳嗽之症，大法要分肺虚、肺实为主。虚则补正气，实则泻邪气。如肺虚久嗽者，宜用五味、款冬、紫菀、兜铃等以补之；如肺实，乃火邪，宜黄芩、天花粉、桑白皮、杏仁等以泻之。诃子味酸，有收敛降火之功。五味善收肺中之火热，乃肺经有火热必用之药。杏仁散肺气，若肺中有实邪，及因风寒外束，郁热于中者，宜用之。桑白皮虽能泻肺气，然性不纯良，用之多者宜慎。马兜铃去肺邪，补肺宜多用。生姜佐之，以其辛能发散之故。瓜蒌苦寒，且有膏，以其甘能补肺，膏能润肺，苦寒折热，治嗽之要药也。紫菀味苦辛甘，善泄肺热、补肺，以其甘辛散热，甘以补肺。如风寒外束，郁热于肺而嗽者，宜三拗汤加知母，脉大而浮，有热，加黄芩、生姜。寒嗽者，古方以生姜切作薄片，焙干为末，以糯米糊丸如芥子大，每空心米饮送下三四十丸，良效。

凡黑瘦之人，素有热郁者，遇冬寒则发嗽，甚①乃寒包热，宜细辛、半夏、生姜诸辛以散之。如风入肺，久嗽者，用鹅管石、雄黄、郁金、款冬花为末，以生姜一片置舌上，以艾拌药末，干姜上灸之，吸烟②入喉。一本有南星、佛耳草。

凡痰火逆而上者，必先治火。治火之后，看痰与火孰急，如痰急，宜先豁痰，而后降火。阴虚火动而嗽，宜四物合二陈，加炒黄柏、知母、五味、麦冬。

凡好色之人，元气虚弱，咳嗽不愈者，宜琼玉膏最捷。肺虚

① 甚：似当作“其”。
② 烟：原作“咽”，据文义改。

甚者，人参膏以生姜、橘红佐之，有痰加痰药。此乃好色肾虚者，多有此症也。

咳嗽之症，有风寒，有痰饮，有火郁，有痨嗽，有肺胀嗽，数者不同，大法以二陈汤为主加减。如血虚痰嗽者，本方合四物加五□、□冬、瓜蒌之类；如伤风邪咳嗽者，本方加南星、枳①壳、防风、荆芥、前胡、金沸草、细辛之类；如伤寒邪而咳嗽者，宜本方加麻黄、杏仁、紫苏、桔梗、干姜、桂枝之类；如伤热邪咳嗽，本方加黄芩、知母、薄荷、石膏、桔梗之类；如伤风寒，喘嗽并作者，本方加麻黄、杏仁、防风、荆芥、桑白皮、枳壳、桔梗、地骨皮、紫苏之类；如咳嗽声嘶，引两胁疼痛不可忍者，本方加芎、归、芍药、青皮、黄芩、柴胡、胆草、竹茹之类；凡不问风寒郁热，痨嗽久嗽，曾先服麻黄、杏仁、防风等剂，病症湏②减，病根未除，本方加粟壳、乌梅、阿胶、五味、瓜蒌仁之类，可一服绝根。虚嗽者，人参膏、阿胶为主。

如咳逆嗽者，非蛤③粉、青黛、瓜蒌仁、贝母不除。如口燥咽干痰嗽者，不可用南星、半夏，宜以瓜蒌、贝母、天花粉之类代之。

凡因火盛而嗽者，声多痰少，其面色赤。凡痨嗽者，多出盗汗，兼痰，且作寒热。凡肺胀嗽者，嗽动便有痰，声出嗽止。

大抵咳嗽之症，春是春升之时，夏是火炎之时，秋是湿热之时，冬是风寒外束。

凡因气寒致嗽者，其症鼻塞声重，且恶风寒。

---

① 枳：原脱，据《医学原理·咳嗽门·丹溪治咳嗽活套》补。

② 湏：《医学原理·咳嗽门·丹溪治咳嗽活套》作“须”。《济阳纲目》卷二十八载“二陈汤”作“退”。

③ 蛤：原作“拾”，据药名改。

肺感寒邪，咳嗽声重，以华盖散治之。

【方】华盖散

紫苏子　赤茯苓　橘红　桑白皮　杏仁　麻黄　甘草各等分

上㕮咀，水煎，食后服。

【病】咳嗽声重，恶风寒等症，此乃风寒外束，以致肺气不得舒泄，郁而为热，熏烙于肺而致咳嗽。夫鼻乃肺之窍，肺贼邪，故鼻亦为不利而声重作病，是以畏恶风寒是也。

【治】法宜发表疏肺，散风寒。经云风寒外束，散之以辛。又云辛甘发散为阳。故用发表开腠理，以辛甘发散肺中之风寒耶。

【方】三拗汤

麻黄一钱　生姜二片　生甘草七分　大枣三枚　杏仁一钱

上㕮咀，水二钟，煎一钟，温服。

感冒风邪，鼻塞声重，咳嗽有痰，以金沸草散主之。方见三卷内。

发热咳嗽，头疼骨痛，以人参败毒散主之。方见三卷内。

【病】感冒风寒伤肺，以致痰喘咳嗽是也。

【治】宜散风寒，豁痰喘。经云风寒外袭，散之以辛。是以散风寒以清肺金，豁痰喘，润肺止嗽。

【方】人参杏子汤

桂枝七分　细辛七分　干姜五分　半夏一钱　茯苓一钱　人参二钱　五味子八分　甘草五分　白芍药苦酸寒，用其酸收敛肺邪，用其寒佐姜、桂之热，七分

上㕮咀，水煎，入生姜三片，同煎服，取汗。

【治】膈上有热，咳嗽痰涎，五心烦热，将成痨疾，以参苏饮主之。若病久形弱自汗者，俱不宜服。方见三卷内。

感寒咳嗽，倚息不得睡卧，心下有水气，以小青龙汤主之。方见三卷内。

【治】外寒包内热，咳嗽声高，喉中如水鸡声，其用与华盖散同。但此邪稍甚，故此治法亦宜散外寒为主，以散在表之风邪，祛胸中之结热，豁痰定喘，润肺止嗽。

【方】射干麻黄汤

麻黄钱半　细辛七分　生姜三片　射干一钱　紫菀一钱　五味七分　款冬花一钱　半夏八分

上㕮咀，加枣三枚，水煎温服，取汗。

肺感风寒，咳嗽倚息，背寒则甚，以细辛、五味等类治之。

【方】细辛五味汤

细辛八分　五味子　半夏各一钱　粟壳　桑皮各一钱五分　甘草五分　乌梅一枚　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

肺气不顺，胸膈不利，咳嗽痰涎，以蜡煎散治之。

【方】蜡煎散

款冬花　紫菀　桑白皮　桔梗各一钱　五味子　甘草各五分　杏仁六分　紫苏七分　黄蜡少许

上㕮咀，水煎，食后临卧服。

【病】中气不健，输运失常，以致水蓄上焦不散，损伤元气，遂使痰喘咳嗽，肢体浮肿是也。

【治】法宜补气健脾，行滞逐水为主。补中健脾，行导滞气，逐水散饮，以消浮肿，理肺止嗽，分理气血耶。

【方】款气丸

人参四两　茯苓三两　陈皮二两　青皮□两　木香五钱　槟榔一

两　泽泻一两　葶苈七钱　防己八钱　黑丑一两　郁李仁一两　杏仁一两　兜铃一两　川归一两

上件为末，以姜汁糊丸，每滚汤下三五十丸。

感寒咳嗽，身热有汗，恶寒，脉浮数，以橘苏饮治之。

【方】橘苏饮

橘红　紫苏各一钱　杏仁七分　甘草四分　白术　半夏　桑白皮　贝母各八分　五味子五分

上㕮咀，生姜五片，水煎，食远。

肺感寒邪，咳嗽喘满，喉中哮呷①，鼻中流涕，以款冬散。

【方】款冬散

款冬花　麻黄　桑叶洗，炒　阿胶各一钱　贝母　半夏姜制　知母各八分　甘草五分　杏仁六分

上㕮咀，生姜三片，水煎，食后服。

【治】久嗽痰吐过多，津液枯涸，以致脾胃燥揭，大便艰难。法宜生津润秘燥，敛肺火，止嗽，润大便，下肠胃实热，去风热，润皮肤燥揭。

【方】子和神功丸

人参四两　诃子肉三两　大黄一两　麻仁二两

上件共为末，炼蜜为丸，每白汤下五七十丸。

肺蓄寒邪，但背冷②则发喘嗽，呕吐痰沫，以温肺之剂。

【方】温肺汤

半夏　干姜　细辛　桂枝　麻黄　白芍　甘草　五味子　橘

---

① 呷：疑讹文。《济阳纲目》卷二十八载"款冬花散"作"喘"。

② 冷：原作"吟"。《仁斋直指方论·咳嗽·咳嗽证治》："温肺汤，治肺虚感冷。"据改。

红　杏仁　生姜各等分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

咳喘不安，久年劳嗽，吐血腥臭，以人参清肺之剂。

【方】人参清肺汤

人参　桑皮　地骨皮　阿胶　知母各一钱　粟壳一钱　杏仁八分　甘草五分

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，水煎，食远服。或用百花膏兼治肺痿有血。

【治】元气虚败，阴火沸腾，潮热咳嗽，法宜益元气，降阴火，止嗽，解骨蒸潮热，豁痰。

【方】地骨皮散

人参三钱　知母二钱　柴胡一钱　半夏八分　地骨皮一钱　茯苓一钱　甘草七分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食后日三服。

肺气上壅，喘嗽痰实，寒热往来，咽干口燥，以平肺之剂。

【方】平肺汤

橘皮　粟壳　半夏　桔梗　知母　桑皮　薄荷　甘草　紫苏　紫菀　五味子　杏仁　乌梅各等分

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，食远温服。

【病】干咳嗽喘促，胸膈不利，蒸热，此乃肺中郁热所致是也。

【治】法宜泄肺火为主，清肺金为本，解蒸热为标，佐青、陈、桔梗，利胸膈间气，以除喘促。

【方】加减泻白汤

黄芩二钱　桑白皮一钱　知母一钱　地骨皮一钱　陈皮八分　青

皮七分　桔梗七分　甘草五分

上㕮咀，水煎熟，食后服。

【病】忧思喜怒，饥饱失宜，致伤脾肺，咳嗽脓血，增寒壮热，渐成痨疾者，以团参饮子化裁而用。

【方】团参饮子

人参　紫菀　阿胶各一钱　百合　细辛各五分　款冬花八分　杏仁　麦门冬　桑叶霜露者　五味子　半夏各六分　甘草四分　生姜五片

如气嗽，加木香；如瘦极咳嗽，加黄芪；若吐血而热，加生地黄；唾血而寒，加钟乳粉；若损肺吐血，加没药、藕节；若呕逆，腹满不食，加白术；如大便溏泄，去杏仁、麦门冬，加白术；若咳而小便多，加益智仁；若咳而面浮气逆，加沉香、橘皮。

上㕮咀，水煎，温服。

【病】咳嗽不已，潮热往来，自汗肺痿，此乃中气不足，运动失常，以致三焦阳气不得舒越而成火，熏灼肺金，所致是病也。

【治】法宜补中益气为主，清肺金，润肺益肺，止嗽豁痰，引导清阳之气。

【方】知母茯苓汤

人参三钱　白术二钱　茯苓一钱　甘草二分　黄芩一钱　薄荷八分　麦冬一钱　五味子七分　款冬花八分　阿胶钱半　桔梗七分　知母一钱　半夏七分　柴胡一钱　川芎六分

上㕮咀，水煎，调阿胶末服。

【病】肺痈咳嗽气喘，或吐脓血，咽干多渴，痰水觉臭。

【方】**桔梗汤**

桔梗　黄芪各一钱二分　贝母　当归各一钱　瓜蒌仁　薏苡仁　桑白皮各八分　枳壳六分　防己　甘草　杏仁各九分　百合五分

如大便秘，加大黄煨，看人虚实加入；如小便涩，加木通六分。

上㕮咀，用生姜五片煎熟，食远温服。

【病】肺气虚败，火邪上乘，以致咳嗽喘促，胸膈不利是也。

【治】法宜益肺清金为主，益肺润肺以止嗽，泄肺火，清肺金，利气豁痰泄火。

【方】**东垣加减三奇汤**

人参二钱　紫菀一钱　五味子七分　杏仁七分　桑白皮七分　橘红一钱　青皮七分　紫苏七分　半夏七分　甘草六分

上㕮咀，加生姜三片，水煎熟，食后服。

【病】饮食过度或食煎煿，热伤肺部，咳嗽咽痒，痰多吐血喘急，胁痛不得安卧是也。

【方】**紫菀茸汤**

紫菀茸一钱　甘草炙，四分　桑叶经霜者　款冬花各一钱　百合一分　杏仁　阿胶　蒲黄　半夏　人参各五分　贝母　犀角各六分　生姜五片

上㕮咀，用水煎熟，食远服。

【治】荣卫俱虚，发热自汗，咳嗽痰吐，以宁肺汤主之。

【方】**宁肺汤**

人参　白术　川芎　白芍药　麦门冬　茯苓　阿胶　甘草　五味子　熟地黄　当归　桑白皮　生姜五片

上㕮咀，用水煎熟，食后服。

【治】肺痿咳嗽不已，往来寒热，以知母茯苓汤主之。

【方】**知母茯苓汤**

茯苓　黄芩中枯者　知母各一钱　五味子　款冬花　桔梗　麦门冬　柴胡各五分　人参七分　薄荷　甘草炙　白术　川芎　阿胶各四分

如气喘，加杏仁；夜间嗽甚，加生地黄、当归；喉哑，去半夏、川芎；如汗甚，去薄荷，加黄芪一钱；吐血，加生地黄。

上㕮咀，水煎，加生姜五片，食后临卧服。

【治】暴发咳嗽，多日不愈，以贝母散主之。

【方】**贝母散**

贝母　桑皮各一钱　五味子　甘草　知母各五分　款冬花一钱二分　杏仁七分　生姜三片

上㕮咀，水煎，食后服。

凡黑瘦之人，素有热郁者，遇冬寒则发嗽甚，乃寒包热，宜细辛、半夏、生姜诸辛以散之。如风入肺久嗽者，用鹅管石、雄黄、郁金、款冬花为末，以生姜一片置舌①上，以艾拌药末，于姜上灸之，吸烟喉中为愈。一本有南星、佛耳草。

咳嗽之症，有风寒，有痰饮，有火郁，有劳嗽，有肺嗽，数者不同，大法以二陈汤为主加减。

【病】肺受火邪，咳嗽发热，治宜泻肺火，豁痰结。故用杏仁、桑皮泄肺火，款冬、阿胶润肺止嗽，半夏、贝母豁痰，知母清热，生草泄火和药。

---

① 舌：原作“古”，据文义改。

【方】加味款冬散

杏仁　桑白皮各七分　款冬花一钱　阿胶二钱　半夏七分　贝母　知母各一钱　甘草五分

上㕮咀，生姜三片，水煎，温服。

【病】新感外邪，伤风寒，咳嗽喘促。夫皮毛乃肺之合，是以皮毛受邪而肺亦伤，肺伤故喘嗽作。经云邪之所凑①，其气必虚。故以人参补肺为君，麻黄发表为臣，桑白皮、粟壳收肺邪，五味子润肺止嗽，半夏降气豁痰喘，甘草泄火和诸药性，生姜为引发散。

【方】人参定喘汤

人参三钱　麻黄一钱　桑白皮七分　阿胶二钱　粟壳八分　五味子　半夏各七分　甘草五分

上㕮咀，生姜三片，水煎，温服取汗。

【治】泻肺胃中火，火降则痰消肺止。

【方】清金降火汤

陈皮一钱五分　贝母一钱　半夏泡，一钱　茯苓　桔梗　前胡各一钱　杏仁去皮尖，二钱五分　石膏　瓜蒌仁　黄芩炒。各一钱　甘草炙，三分　枳壳面炒，八分

上㕮咀，生姜三片，水煎熟，食后温服。

【病】咳血咯血成痨，眼睛疼痛，四肢困倦，脚膝无力，以黄芪五味之类治之。

【方】黄芪五味子散

麦门冬　黄芪　熟地黄各一钱　甘草炙　五味子　人参各五分

---

① 凑：原作“腠”，据《素问·评热病论》改。

白芍药　桔梗各八分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】身重痰嗽而脉缓滑或急者，此乃湿郁为痰，阻塞经遂，以致气道不清，壅郁成热，刑贼肺金，是以身重痰嗽，六脉缓滑或急是也。

【治】法当燥湿[1]升郁为主。燥湿为君，升郁、豁痰二者为臣，清热、定喘二者为佐使。

【方】**二术丸**

白术四两　苍术三两　香附三两　半夏二两　贝母二两　黄芩二两　杏仁另研泥，二两

上共为细末，以姜汁打糊为丸，如绿豆大，每服三五十丸，食后米清下。

咳嗽有痰与食俱出者，以二陈汤加杏仁、木香、枳壳、细辛治之。方见三卷内。

伤暖喉哑，咳嗽浓痰，以凉膈甘桔汤加贝母、桑白皮主之。方见三卷前款内。

【治】肺中郁火，咳嗽痰喘，法当散郁，清痰退火，降气定喘是也。

【方】**清化丸**

青黛研末，三两　贝母研末，三两　杏仁去皮尖，捣泥，二两

上件以汤浸蒸饼丸，每次姜汤送下。

【治】肺痿咳嗽，午后发热，并声飒者，以人参养肺之剂。若

---

① 燥湿：原作“操温”，据下文改。

咯吐血，黄咳血丝①，自汗，以滋阴保肺汤治之。

【方】人参养肺汤

人参　茯苓各一钱　阿胶　五味子　杏仁各五分　桔梗八分　桑白皮八分　贝母六分　枳实四分　甘草三分　柴胡一钱二分　生姜三片　枣子二枚

上㕮咀，水煎熟，食后服。

【方】滋阴保肺汤

黄柏酒炒　知母酒洗　麦门冬　黄芪各一钱　黄芩中枯者，一钱　生地黄一钱五分　甘草生　五味子各四分　当归　山栀仁炒。各七分　桔梗三分　茯苓八分

如久嗽加款冬花五分，喘急加杏仁三分，如痰多加贝母三分，如冬月减寒药一半。

干咳，此肺燥血少，病初以温金散。若病久必虚，火上炎，次以滋阴降火汤。

【方】温金散

甘草　黄芩　桑白皮　防风各一两　杏仁二十枚

上先用米泔浸一宿，晒干，再入茯神五钱、麦冬二钱五分、人参五钱，和匀，作六贴，每贴用黄蜡少许同煎，食后服。

【方】滋阴降火汤

黄柏酒炒褐色，一钱五分　知母酒洗　当归各一钱，酒洗　山栀仁炒褐色　黄芩各八分　青黛五分　麦门冬七分　白芍药七分　熟地黄一钱五分　甘草四分　童便半盏　生姜汁少许

---

① 黄咳血丝：疑有讹文。《济阳纲目・卷六十一・治咳嗽血方》："滋阴保肺汤，治阴虚火动，劳伤肺脏，嗽痰中带血丝。"

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

咳嗽喘促，呕吐，以泻白散治之。

【方】泻白散

桑白皮一钱五分　地骨皮　白茯苓各一钱　甘草　陈皮　青皮　五味子　人参各七分　粳米一撮

上㕮咀，水煎熟，食后服。

五更嗽者，此胃中有食积，以二陈汤加贝母、枳实、寒水石主之。方见三卷内。

【病】心火刑肺，传为肺痿，咳嗽喘促，痰涎[1]壅盛，胸膈痞满，咽嗌不利，以人参平肺为愈。

【方】人参平肺散

人参　桑白皮　地骨皮各一钱　甘草　陈皮　青皮各五分　五味子　白茯苓各七分　粳米一钱　知母　天门冬各六分

有热，加中枯黄芩八分；有痰，加半夏六分、生姜三片；如气喘促，加紫苏四分、杏仁五分。

上件依法制度，或为细末，以生姜自然汁和丸，如弹子大，每将一丸噙化。

肺痿咳嗽咽干，以天门冬丸治之。

【方】天门冬丸

天门冬一两　甘草　杏仁　贝母　白茯苓　阿胶各五钱

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如弹子大，每次一丸噙化。

【治】咳嗽，吐中有脓血，肺痿变痈，以紫菀、人参之类。

---

① 涎：原作"延"，据文义改。

【方】紫菀散

人参　紫菀　知母　贝母　桔梗各一钱　甘草　五味子各五分　茯苓　阿胶各八分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食远服。

【病】咳嗽有痰，痰中有血丝，此火刑金，最难痊愈，以金花五味子汤。如咽燥①，去半夏。

【方】金花五味子汤

桔梗　贝母各一钱　紫菀　当归各八分　桑白皮　麦门冬　薄荷各六分　五味子　山栀仁各五分　连翘五分　生地黄七分　半夏四分　黄芩中枯者，一钱　甘草生，三分　乌梅半枚　生姜三片

上㕮咀，水煎熟，食后服。

痰嗽咽干，声不出者，以人参清肺之剂。

【方】人参清肺散

人参　橘红各一钱　桔梗　茯苓各六分　半夏　麦冬　五味子　甘草　桑白皮　知母　地骨皮　款冬花　杏仁　黄连各五分

上㕮咀，水煎熟，温服。

【病】咳而胸满，振寒，脉数，咽干不渴，时出浊吐腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈，以甘桔汤加贝母、瓜蒌仁主之。方见三卷内。

劳嗽以四物汤加竹沥、五味子、麦门冬、生姜汁主之。下午嗽甚者，加炒黄柏、知母降火。方见三卷内。

形寒饮冷伤肺，喘嗽胸满，气不通畅，以参香温肺之剂。

① 燥：原作“噪”，据文义改。

【方】参香温肺汤

人参　桑白皮　橘皮　白茯苓　半夏　紫苏　五味子　木香　甘草　白术　肉桂　生姜

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

冷雨搭背，或感风寒，患成冷嗽，遇寒暄而哮喘，以芦筒吸之，吸时以温茶徐徐呷下，吸后喘嗽稍退止服。倘兼衄血及热嗽，俱不宜用。

【方】芦筒

佛耳草　款冬花各五分　鹅管石　雄黄各三分

上件各另研细，先用熟艾铺纸上，以前药分作三分，用芦管作筒子，烧烟吸入口中，以温茶常呷一两口，每一分作三四夜吸，但嗽稍止，便住吸也。

喘

人之五脏，皆有上气，而肺为之总。盖肺居五脏之上而为华盖，喜清虚，不欲窒碍。调摄失宜，或为四气邪干，则肺胀满，发为喘急，呼吸坐卧，促迫不安。又有七情之气干于五脏，郁而生痰，或体虚之人，脾肾俱虚，皆能令人发喘。若外邪则祛[①]散之，气郁则调顺之，脾肾虚者滋益之。有虚火上炎发喘者，滋阴以降之。痰火而喘者，泻火以导之。肺胀喘者，以苦收之，桔梗之类。又有气短、气促，此元气虚之不能接续，非喘也，治当补益其气，忌用泻肺之药。又有哮喘，若痰则化导痰，风则发散。

① 祛：通“袪”。除去。《文选·蔡邕〈郭有道碑文〉》：“尔乃潜隐冲门，收朋勤诲，童蒙赖焉，用祛其蔽。”

醎哮以法吐之，饮食之间，必滋薄味。凡喘，手足温暖，脉得浮滑则生。若喘而不休，卧不能下，汗出如珠，乍静乍乱，手足厥冷，脉涩及数者，皆死，为其形损故也。喘甚胸前高起，此脉络散张，不治。学者当审之。

脉症辨疑

凡喘脉宜迟，不喜急数。喘病，脉滑而迟者生，涩而数者死。脉数有热，喘咳吐血上气，不得卧者死。寸口脉伏，胸中有逆气，尺寸俱沉，独关无者，苦心下喘。脉滑而手足温者生，脉涩而四肢寒者死。

哮喘之症，多原痰与火。必须患者薄滋味，安心静养。医者不可纯用寒凉药，必兼表散之剂，亦用①因吐法而愈者。但虚怯人，其吐法难以概用。而戴元礼又谓有痰喘、气急喘、胃虚②、火炎喘四者之分，不可不察。

如火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已愈鸣，盖由胃脘有实火，膈上有稠痰，得食入咽，稠痰坠下，故喘暂息，久则食入胃中，交助其火，痰火再升，喘愈大作。俗不知此，作胃虚治，及用燥热之剂，以火济火，其误可胜言哉！此症亦宜降火为主。

凡喘症用阿胶者，须分虚实。若久病发喘，必是肺虚，故必用阿胶、人参、五味之类补之。

大抵喘症重在肺经。盖肺主清阳之气，为五脏华盖而居于上。妙合阴阳，升降往来之无过不及，命曰平人。苟若六淫七情之侮

---

① 用：似当作“有”。

② 虚：此下疑脱“喘”字。《医学原理·治喘大法》：“戴元礼又谓有痰喘、气急喘、胃虚喘、火炎喘四者之分，不可不察。”

伤，饮食动作之交会，以致脏气不和，遂使呼吸之气不得宣畅，而喘症作焉。学者在乎各推其源，而治疗方法可也。

如因外邪所干而作者，法当驱散外邪，如三拗汤之类治之亦可也。

大都喘症因火者，宜降火清金；因痰者，宜豁痰降气。

凡喘症诸药未效，宜以椒目，不拘多少，研细末，以生姜汤调服二三钱以劫之。

又一法，用萝卜子不拘多少，蒸熟为君，佐以皂角烧灰，等分为末，用生姜汁同炼蜜为丸，如梧桐子大，每噙化或三十丸、五十丸。

凡治喘与嗽，多用五味子者，盖因五味能生津止渴，润肺补肾。但有南北之分。如治劳嗽者，宜用北五味；风邪在肺嗽者，宜用南五味。

喘促脉伏而数者，以五味子汤。

【方】五味子汤

五味子二钱　人参　麦冬　橘皮各一钱五分　杏仁一钱　生姜五片　枣子三枚

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

肺痿喘咳不已，以知母茯苓汤加杏仁治之。方见三卷内。

【止】气喘嗽以定肺汤主之。

【方】定肺汤

紫菀　半夏　五味子　甘草　紫苏各四分　杏仁　枳壳各六分　橘红八分　苏子三分　桑白皮二分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【病】风寒外束，喘嗽胸满身重是也。

【治】法当散表寒为本，降逆气、定喘嗽为标。是以发表泻肺实，定喘嗽以豁火痰。

【方】**华盖散**

麻黄二钱　桑白皮一钱　苏子一钱　青皮八分　赤茯苓一钱

上㕮咀，水煎，温服。

【止】喘咳嗽，调肺利膈，以玉华散。

【方】**玉华散**

甜葶苈七分　桑白皮　天门冬　马兜铃　半夏　紫菀各一钱　杏仁　甘草　贝母　百合　人参各八分　百部五分

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，水煎熟，食后服。

遇寒暄，或背冷而作喘急，以苏沉九宝饮主之。

【方】**苏沉九宝饮**

桑白皮一钱　甘草四分　大腹皮　官桂各五分　麻黄　薄荷　陈皮　紫苏　杏仁各八分　乌梅半个

上㕮咀，生姜三片，水煎熟，食后温服。

【病】心火刑肺，面赤身热，痰喘不宁，以芩连导痰汤加炒山栀、杏仁、瓜蒌仁治之。方见三卷内。

【治】喘嗽久不已，以人参款花散。

【方】**人参款花散**

人参　款冬花各一钱　知母　贝母各六分　粟壳一钱二分　半夏六分　生姜五片

上㕮咀，乌梅一个，水煎熟，食后临卧服。

【病】上气喘急，喉中有声，坐卧不安，或感寒邪，咳嗽声重，以人参定喘之剂。

【方】人参定喘汤

人参一钱二分　麻黄　半夏　粟壳各一钱　阿胶八分　桑白皮八分　五味子六分　甘草四分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食后服。

气喘不得眠卧者，以千缗汤。

【方】千缗汤

半夏七个　皂角一寸　甘草一寸

上㕮咀，水煎熟，食后服。

痰气客肺，上喘气促，以前胡、人参之类。

【方】前胡人参散

前胡　人参　紫苏子　赤茯苓　橘红各一钱　甘草炙，四分　枳壳　半夏各八分　木香四分

上㕮咀，生姜五片，水煎，食后服。

七情郁结，上气喘急，以人参之类。

【方】六磨汤

人参　槟榔　沉香　乌药　木香　枳壳各等分

上件，用姜汤各磨浓汁和，温服。

【病】鼻塞声重，语音不出，咳嗽喘急，此乃风寒外袭所致。

【治】法当驱散外邪，泄肺实、降逆气以止喘嗽。

【方】三拗汤

麻黄三钱　杏仁不去尖，一钱五分　生甘草五分

上㕮咀，加姜五片，水煎，温服。

【病】过食煎煿，或饮酒过度，致肺热壅喘而不得安卧，及肺

痈咽燥①，浊吐腥臭，以葶苈、桔梗之类。

【方】葶苈散

甜葶苈六分　桔梗　瓜蒌仁　升麻　薏苡仁　桑白皮各一钱　葛根　甘草各五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食后服。

【治】肺气虚败，壅塞喘急，法当润肺为本，疏利壅塞为标，次之补肺益气也。

【方】神秘汤

人参四钱　五味子钱半　桔梗七分　紫苏八分　橘红一钱

上咀，水煎服。

脾胃虚弱，气促气短，精神不足，以麦冬、人参之类。

【方】麦门冬饮子

麦门冬　人参　黄芪各一钱二分　白芍药八分　甘草五分　紫菀五分　五味子七分　当归七分，全

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

气促气短，神思憔悴，以人参芍药汤治之。方见四卷内。

【治】寒包热而作痰喘，法当散外寒，清内热，利滞气，以豁痰降气定喘也。

【方】清滞豁痰汤

麻黄钱半　黄芩一钱　枳壳八分　桔梗六分　紫苏八分　杏仁七分　生草七分　半夏一钱

上㕮咀，水煎熟服。冬月加桂枝。

风痰哮者，喉中痰声不断，以半夏、杏仁之类。

① 燥：原作"噪"，据文义改。

【方】半夏杏仁汤

半夏一钱　杏仁八分　枳壳　桔梗　片芩炒　紫苏各五分　麻黄六分　甘草四分

上㕮咀，生姜五片，水煎熟，食前服。

齁哮喉中痰声不绝，以人参芦煎汤饮之探吐。盖参芦入手太阴，喜吐痰故也。

虚　劳

夫人之生也，禀天地氤氲之气，在乎保养真元，固守根本，则万病不生，四体康健。若曰不养真元，不固根本，疾病由是生焉。盖真元根本，即气血精液也。因人壮年，气血完聚，精液充足之际，酒色是贪，以致精血虚耗，心肾有亏，水火失济，而相火妄动，煎熬真阴，加以七情四气，劳役嗜欲，戕贼真气，使肺[1]腑不和，形体羸瘦，腰膝无力，小便频数，大便滑泄，目昏耳聋，遗精白浊，喘嗽有汗，衄血吐血，痰内红丝，心宇不宁。如此情状，缠绵久久，精枯血竭，渐成虚劳。甚则形羸骨立，面赤如妆，女子经闭，骨蒸潮热，喉哑声嘶，谓之劳瘵。

传蒸脏腑：传在肝者，面白目枯，口干自汗，心烦惊怖；传在心者，面黑鼻干，口疮喜忘，大便或秘或泄；传在脾者，面青唇黄，舌强喉哽，吐涎体瘦，饮食无味；传在肺者，面赤鼻白，痰吐咯血，喘咳毛枯；传在肾者，面黄耳枯，胸满胻痛，白浊遗沥。蒸在于心，少气烦闷，舌必焦黑；蒸在小肠，腹内雷鸣，大便或闭泄；蒸在于肝，目昏眩晕，躁怒无时；蒸在于胆，耳聋口

---

① 肺：疑当作“脏”。

苦，或胁下坚痛；蒸在于肾，耳轮焦枯，腰脚酸疼；蒸在右肾，精意不定，泄精白絮；蒸在于肺，喘嗽咯血，声音嘶远；蒸在大肠，右鼻干疼，大肠隐痛；蒸在于脾，唇口干燥，胸胁胀满，畏寒不食；蒸在于胃，鼻口干燥，腹胀自汗，睡卧不宁；蒸在膀胱，小便黄赤，凝浊如膏；蒸在三焦，或寒或热，中脘膻中，时觉烦闷；蒸在于膈，心胸噎塞，疼痛不舒；蒸在于筋，筋之纵缓，小肠隐痛，阴气自强；蒸在回肠，肛门闭涩，里急后重；蒸在玉房，男子遗精，女子白淫；蒸在于脑，眼眵头眩，口吐浊涎；蒸在于皮，肌肤鳞起，毛折发焦；蒸在于骨，版齿①黑燥，大舒②酸疼；蒸在于髓，肩背疼倦，胻骨痠痛；蒸在于筋，眼昏胁痛，爪甲焦枯；蒸在于脉，心烦体热，痛刺如针；蒸在于肉，自觉身热，多不奈何，四肢瞤动；蒸在于血，毛发焦枯，衄血尿血。

蒸传如此，未易言治。加之腹中有块，或脑后两边有小结核，或聚或散，若病患日浅，服药犹早，急灸膏肓、四花穴，得生者可谓有命。诸方皆云有虫在脏腑间，甚至食人血肉精髓，致使患者形枯骨立而死，死则传染于人，多致灭门绝户，非可易也。其虫通神，形状有世代之分，故人死时须当避忌，恐为传染也，谓之传尸，证名骨蒸殗殜③，复连尸疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰。疰者，注也，自上注下。又有五尸，蜚尸、遁尸、寒尸、丧尸、尸疰是也。若嗽有血，咽痛喉无声者，自下传上；不嗽不痛，便浊遗精者，自上传下。有童男室女，积想在心，思虑过当，以成劳证。男子则神色先散，女子则月水先闭。何以致

① 版齿：指门牙。

② 舒：《严氏济生方·诸虚门·劳瘵论治》作“杼”，义胜。

③ 殗殜（yèdié 业谍）：古病名，指传尸之初起不甚者。

然？盖忧愁思虑则伤心，心伤则血竭，故神色先散而月水先闭。心既受病，不能荣养其子，故不嗜食。脾既虚，则金气亏，故发嗽。嗽既作，水气绝，故四肢干，木气不充，发焦筋痿而多怒。此一种，于劳中最难治者，缘病起于心，缠扰五脏之中，无有已期，药力不可及也。若或自能改易心志，用药扶持，如此则可得九死一生。大抵虚劳之症，虽五脏之衰，以心肾为最，为其多得于思虑、房欲，耗捐①精血而然，所以归重于二脏也。

调治之法，惟当补精益血为主，则大寒热之剂不可妄施，殊不知大寒愈虚其中，大热愈竭其内。经曰虚者补之，劳者温之。安其五脏，调其寒热。又云形不足，温之以气；精不足者，补之以味。凡滋补之药，当用平和，已有琼玉膏、胡黄连丸最得其宜。或曰：人言补肾不如补脾，何耶？曰：非为不补肾而补脾，欲人节饮食，省劳役，使脾胃无伤，元气上升，饮食喜进，生精输运，灌溉四脏，上交心火，下益肾水，使水火得施既济，荣华自然充布，肾水不待益即自益矣。此症脉得微缓，神色不槁则生；脉急洪数，脸赤如妆，喉嗄声嘶者死。辨证者当审诸。

脉症辨要

《脉经》云：脉来缓者为虚，软者为虚，微者为虚，弱者为虚，弦者为中虚，细而微者气血俱虚，脉小者气血俱少。

《要略》云：芤者为血虚，迟小沉者脱气。又云：血虚，脉大如葱管②。又云：脉大而芤者，脱血。

如血分虚重，宜补血药倍于补气药；如气分虚重，宜补气药

---

① 捐：消散，损失。
② 管：原作“菅”，据《医学原理·虚损脉法》引《要略》之文改。

倍于补血药。兼参天时，为之佐使。

如年老之人，内已虚损，但觉小水短少，即是病进。宜以参、术为君，牛膝、芍药为臣，陈皮、茯苓为佐，春加川芎，夏加黄芩，秋加当归，冬加肉桂，一日一帖，使小水之长若旧乃止。此却病之捷法也。

虚损之症，有气虚血损，阳虚阴虚，胃气虚，精气虚，有气血两虚之症。为治不同，随症治之。

凡补气虽用人参，然黑瘦之人不宜多服，恐反助火邪，以燥其真阴，宜以白术代之。若肥白之人多服最妙，须陈皮同用，为妙极也。

诸虚不足，五劳七伤，血气衰少，以十全大补汤治之。如口燥咽干，或显热证，去桂加黄柏、知母。方见三卷内。

【病】五心烦热，及虚热日晡发作，自汗倦怠，治以退热补中之剂治之。

【方】退热补中汤

黄芪一钱　人参　甘草各一钱　橘皮　当归各八分　白术六分　升麻　柴胡　干葛各四分　黄柏炒　黄芩　白芍药各五分　红花三分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

诸虚不足，羸乏少力，自汗脉弱，以黄芪建中汤主之。方见三卷内。

【病】四肢倦怠，肌肉消瘦，面少颜色，吸吸短气，不思饮食，以人参养荣之剂。

【方】人参养荣汤

人参　白芍药　黄芪　茯苓　熟地黄　远志各八钱　橘红　当归各八分　白术　甘草炙。各三分　桂心三分　五味子五分　枣子二枚

上㕮咀，生姜三片，水煎熟，空心温服。

【治】气血两虚之症，故用归、芎等以补血，参、术等以补气。

【方】八物汤

当归三钱　川芎六分　熟地一钱　白芍药一钱五分　人参三钱　白术二钱　茯苓一钱　甘草炙，五分

上㕮咀，水煎熟，温服。

凉心肺，解劳热，以子芩散。

【方】子芩散

黄芪一钱二分　白芍药　子芩　人参　白茯　麦门冬各八分　桔梗八分　生地黄　竹叶各五分　小麦一撮

上咀，生姜三片，水煎，食后服。

心火上炎，喘嗽吐衄，以龙脑安神丸。

【方】龙脑安神丸

茯神一两　人参　地骨皮　甘草生　麦门冬　朱砂各六钱七分。水飞　乌犀角　桑白皮各三钱四分　牛黄一钱七分　龙脑　麝香各一钱　牙硝七钱　金箔十二片

上件依法修合，各另为末，和匀，蜜丸如弹子大，金箔为衣。冬月温汤、夏月凉水化服。二三年病，日进三次，小儿一丸分作二次，食后服。又治男妇虚劳，发热咳嗽，新汲水一盏化下，其喘满痰嗽，服之立止。又治语涩舌强，日进三服，温汤化下。

【病】精血不足，形羸困乏，白浊遗精，心神不宁，盗汗倦怠，以斑龙脑珠丸。

【方】斑龙脑珠丸

鹿角霜一斤　鹿角膏四两，用酒　镕开　山药半斤　熟地黄　柏

子仁　白茯苓　菟丝子　破故纸　杜仲各四两　肉苁蓉二两　远志一两

上件依制修合为末，入鹿角胶和匀，入木椿中杵千下，如干燥难丸，入酒再杵令润，丸如梧桐子大，每服七八十丸，温酒空心送下。

虚劳之人常服琼玉膏，能滋养荣血，补益精气，和颜悦神，延年永寿。

【方】琼玉膏

人参十二两　白茯苓二十四两。各另研为细末　生地黄怀庆者，八斤，木杵捣烂，生绢滤，取汁用　白沙蜜五斤，生绢滤去滓

上件依制修合，和匀，入银石器或好净磁器内，用二三十重纸密封，如器小，分作二处。入汤内，以桑柴火煮三昼夜，取出，另用蜡纸数重封闭，悬入井内一伏时①，去火毒，取出，再入旧汤内，煮一日去水气，开封取三盏，献天地众神，焚香至诚四拜。每朝□二匙，用温酒或白沸汤化服。修合之时，择天月二德黄道日，志诚虔念，斋戒浴沐，盥手焚香修制，勿以轻视。

肾虚火盛，精血渐少，以六味地黄丸。

【方】六味地黄丸

熟地黄怀庆者，酒浸，烂研如泥，八钱　牡丹皮　白茯苓　泽泻各三钱　山茱萸　山药各四钱

上㕮咀，为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温酒或盐汤空心送下。

【病】肾经虚惫，精液衰少，不能上济心火，火亦不能下养，

① 一伏时：一昼夜。

以致阳事不举，以固阳丹或草还丹。

【方】固阳丹

远志　蛇床子酒浸，微炒　鹿茸各一钱五分　晚蚕蛾二钱　紫梢花　续断各一钱　海马二对　黑丑头末，三钱　麝香二钱五分　穿山甲五片　木香　乳香各二钱五分　川茴香三钱

上件依法修合为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心用酒送下。

【方】草还丹

苍术米泔①浸，去粗皮，切碎，四两，分作四处，用酒、醋、童便、盐水各浸一宿，晒干焙　葫芦巴　破故纸　川楝子肉各一两　覆盆子二钱　茴香一钱　木香五钱　山药　地龙　穿山甲酥炙　白茯苓　枸杞子　牛膝各三钱

上件依制修合为末，无灰酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温酒或盐汤空心送下。干物忌之。

滋补精血，调摄元神，以巨胜子丸随症选用。

【方】巨胜子丸

巨胜子②　柏子仁　生地黄　熟地黄　酸枣仁　人参　茯苓　山药　楮实　莲肉　续断　五味子　牛膝　何首乌　枸杞子　肉苁蓉　破故纸　巴戟　天门冬酒浸　覆盆子　菟丝子　芡实以上各一两　鹿茸一两　胡桃十个，去皮尖，另研

上件依法制度为细末，春夏炼蜜为丸，秋冬煮枣肉去核，研膏为丸，如梧桐子大，每服五十丸，酒或盐汤空心送下。

---

① 泔：原作“甘”，据文义改。

② 巨胜子：即黑芝麻。

【方】还少丹

山药　牛膝　远志　巴戟　山茱萸　白茯苓　楮实　五味子　肉苁蓉　石菖蒲　杜仲　小茴香各一两　枸杞子　熟地黄各一□

上件依法修合为末，用大枣煮烂，去核取肉杵细，入蜕蜜各半为丸，如梧桐子大，每服六七十丸，盐汤或温酒空心送下。

【方】无比山药丸

山药　菟丝子　杜仲各三两　肉苁蓉四两　茯神一两　五味子六两　赤石脂另研　巴戟　牛膝　泽泻　熟地黄　山茱萸各一两

上件依法修合为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温酒空心送下。

肾虚精髓衰乏，骨痿足软，行步艰辛，以虎潜丸。

【方】虎潜丸

黄柏酒制，炒褐色，八两　败龟板水炙　知母酒炒。各四两　干姜炙焦，五钱　熟地黄酒浸，捣烂如泥，四两　白赤药①　橘皮　虎骨各一两

上件依法修合为细末，酒煮面糊为丸，或米粥研烂为丸，如梧桐子大，金箔为衣，每服七十丸，盐汤空心送下。

【病】骨蒸潮热，吐咯嗽血，咳嗽声嘶，痰喘不宁，心神恍惚，夜梦遗精，一切虚劳，并皆治之。

【方】胡黄连丸

胡黄连　银柴胡　人参　地骨皮　犀角　知母　秦②艽各三钱

---

① 白赤药：《仁斋直指方论·虚劳》载“虎潜丸”作“白芍药”。
② 秦：原作“奏”，据药名改。

二分　鳖甲五钱　牛黄一钱，另研　当归　茯神　半夏姜制作曲用　杏仁各四钱二分，另研　紫菀一钱七分

上件依法制度为末，和匀，炼蜜搜剂，捣千余下，丸如梧桐子大，每服五十丸，米汤食前服。

虚火炎上，口燥心烦，足冷痿弱，以滋肾丸，或大补丸，或八味地黄丸。方见四卷内。

【方】滋肾丸

黄柏酒炒　知母酒焙。各一两　肉桂三钱

上件依法制度为末，滴水为丸，如梧桐子大，每服一百丸，白汤空心送下。

【方】大补丸

黄柏　知母各二两　熟地黄酒浸，烂研如泥　败龟板各一两五钱

上件依制修合为细末，以猪脊髓捣烂，与炼蜜相半和丸，如梧桐子大，每服五十丸，盐汤空心送下。

喑①痱，肾虚厥逆。喑者，语声不出；痱者，足废不用。以地黄饮子治之。

【方】地黄饮子

熟地黄一钱五分　巴戟　山茱萸　肉苁蓉　石斛　黑附子　五味子各八分　官桂四分　茯苓　麦门冬　菖蒲　远志各八分

上㕮咀，生姜三片，枣子一枚，水煎温服。

【病】心肾俱虚，劳嗽二三声无痰，遇夜发热，热过即冷，时有盗汗，四肢倦怠，体劣黄瘦，饮食减少，心思恍惚，夜卧不宁，睡多异梦，又微嗽，吐中有红线，名曰肺痿，以劫劳散。

---

① 瘖：原作“瘄”，据文义改。下句同。

【方】劫劳散

白芍药　黄芪　甘草　人参　半夏　白茯苓　熟地黄　当归各八分　五味子　阿胶各一钱

上㕮咀，生姜三片，枣子二枚，水煎熟，食前服。

虚劳，心肺有热，咳嗽吐脓血，治以知母散。

【方】知母散

黄芪　白芍药　生地黄　黄芩　麦门冬　人参　白茯苓　桔梗　知母各八分　甘草五分　小麦一撮

上㕮咀，生姜三片，竹叶十皮①，水煎，食远服。

传尸劳热，面红咳嗽，乃火刑金也，以滋阴降火汤方见本卷前款内，兼服大胡黄连丸。

【方】大胡黄连丸

胡黄连　银柴胡　黄芩　当归　白芍药　白茯苓　陈橘皮　熟地黄　知母各一两　人参　白术　川芎　桔梗　甘草炙　地骨皮　半夏姜制　秦艽各八钱　牛黄三钱，另研　犀角六钱，另研用　黄芪一两二钱　黄柏酒制，炒　五味子各一两五钱

上件修制如法为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服六七十丸，清茶食远服。或蒸饼糊为丸亦可。

骨蒸自汗，往来寒热，咳嗽声哑，以滋阴降火汤治之。见本卷前。

面色痿黄，五心烦热，咳嗽吐血，以茯苓补心汤。

【方】茯苓补心汤

人参　紫苏　陈皮　茯苓　半夏　甘草　前胡　干葛　枳壳

---

① 皮：量词。方言，相当于"片"。

桔梗　生姜五片　木香　当归　川芎　白芍　熟地各等分

上㕮咀，用枣子一枚，水煎，食远服。

传尸初染，咳嗽或寒热，以人参保肺汤治之。

【方】人参保肺汤

人参去芦　柴胡去芦　当归去芦　芍药　桑白皮　知母　白术　川芎　黄芪去芦　紫菀　荆芥　地骨皮各二钱五分　茯苓去皮　黄芩　连翘　大黄　薄荷　山栀子各五钱　甘草　桔梗各一两　石膏　滑石　寒水石各五钱

上㕮咀，每服一两，水二钟，生姜三片，煎七分，去滓温服。如泄，去大黄。

补虚劳，养气血，以双和散主之。

【方】双和散

白芍药　当归　熟地黄　黄芪各一钱　川芎八分　甘草炙，五分　肉桂四分　生姜五片　枣子二枚

上㕮咀，用水煎熟，空心服。

五心烦热者，火陷于脾土也，当发之，以火郁汤主之。

【方】火郁汤

升麻一钱二分　葛根　柴胡各一钱　白芍药八分　防风七分　甘草五分　连须葱三寸

上㕮咀，水煎，食远温服。

两手指麻木，四肢困倦，乃热伤元气，以益气之剂。

【方】人参益气汤

人参一钱二分　黄芪二钱　白芍药　五味子　升麻各五分　柴胡四分　甘草生七分，炙三分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

滋荣血气，补益脾胃，以八珍散主之。方见四卷内。

【病】虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，咽干颊赤，心怯潮热，盗汗减食，咳嗽脓血，以人参黄芪散治之，或兼服乌鸡丸亦可。

【方】人参黄芪散

天门冬一钱　半夏曲　知母　桑白皮　赤芍药　黄芪八分　紫菀八分　甘草炙　柴胡各五分　白茯苓　生地黄　熟地黄　秦艽　地骨皮各八分　人参　桔梗　鳖甲各六分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食前服。

【方】乌鸡丸

人参　黄芪　柴胡　前胡　黄连黄柏　当归　白茯苓　熟地黄　生地黄　白芍药　贝母　五味子　知母　川芎　白术以上各五钱，为㕮咀

上用雄鸡乌骨者，重二斤以上一只，须新生肥壮者，去毛血洗净，入前药在肚，以线缝定，用好腊酒入锅中，放鸡在内，酒约过鸡背上一寸为度，肠脏放在鸡外，同煮极烂，折开同药晒干，研为细末，用原汁打蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服一百丸，空心食前，米汤或沸汤送下。

【病】内虚里急少气，手足厥冷，小腹挛急，或腹满不能饮食，起坐微汗，阴缩腹中疼痛，不堪劳动，唇口咽干，精自流出，手足乍寒乍热，烦软酸疼，不能久立，睡多梦寐，以建中为主。

【方】大建中汤

黄芪一钱五分　白芍药一钱五分　当归　人参各一钱　桂心七分　甘草炙，五分　半夏七分　黑附子一钱

上㕮咀，生姜五片，枣子三枚，水煎，食前服。

【治】诸病后，微热不退，或朝凉暮热，或五心烦热，以人参退热饮主之。

【方】人参退热饮

人参　地骨皮　半夏各一钱　黄芪一钱，若自汗倍加　软柴胡①一钱二分　黄芩　天花粉各八分　甘草炙，五分　干葛粉白者，七分　枣子二枚

值夏热，加五味子、麦门冬各七分。若燥渴，去半夏、生姜，加麦冬，见血亦加。

上㕮咀，用生姜三片，水煎，温服。

【病】凡筋病，此肾传心，筋脉相引而急，因津液衰少，筋脉不荣之故也，及五劳七伤，小便频数，腹痛难立，以荣筋汤。

【方】荣筋汤

人参　白茯苓　当归各七分　甘草　官桂各四分　黑附子　厚朴各五分　龙骨八分　黄芪　麦门冬　白芍药　生地黄各一钱　饴糖少许　生姜三片

㕮咀，水煎，空心服。

【病】夫血生气，气生精，精盛则须发不白，容貌不衰。今人滋补血气，多用性热之药，殊非其治，而不知肾本乎寒，但虚则热耳，以有固本丸诚合其理。盖生地黄能生精血，用天门冬引入所生之地，熟地黄能补精血，用麦门冬引入所补之地，加人参能通心气②，使五味并用，实剂以益血也。

---

① 软柴胡：南柴胡主产于我国南方的四川、湖北、江苏等地，其根与北柴胡相比较细，多弯曲不直，质地较软，故称软柴胡。

② 加人参能通心气：清·潘楫《医灯续焰》卷六“固本丸”下注曰：“叶氏加人参，名人参固本丸。”

【方】**固本丸**

生地黄　熟地黄　天门冬　麦门冬各一两

上件依法修制为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，盐汤空心下。

【治】一切亡血过多，形容枯槁，四肢羸①弱，饮食不进，以天真丸治之为愈。

【方】**天真丸**

肉苁蓉　湿山药各五两　当归六两　天门冬八两

上㕮咀，用羊肉三斤八两，精者，去筋膜脂皮，披②开，入前药四件，将麻缕缚定，以无灰好酒二瓶煮，令酒尽，再入水一升又煮，直候肉烂如泥，捣细，再入人参末一两五钱、黄芪末二两五钱、白术末一两、熟糯米饭焙干为末一两半，渐渐和匀成剂。如干燥难丸，可加蒸饼糊，同入臼中杵千百下，丸如梧桐子大。每服二三百丸，温酒送下，每日进二服。

【治】肝劳实热，两目赤涩，烦闷热壅，以柴胡等类。

【方】**柴胡羚羊角散**

羚羊角　柴胡　黄芩　当归　决明子　赤芍药　羌胡各一钱　甘草炙，四分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，不拘时服。

【治】肝劳虚热，胁痛胀满，挛缩烦闷，眼昏不食，以续断之类。

【方】**续断汤**

续断　川芎　当归　橘红　半夏各□钱　干姜　甘草炙。各四分

---

① 羸：原作“嬴”，据文义改。
② 披：分割。

桂心三分

上㕮咀，生姜三片，水煎，食前服。

【治】心劳实热，口疮烦渴，小便不利，以黄芩之类。

【方】黄芩汤

黄芩　栀子仁　泽泻　麦门冬各一钱　甘草炙　黄连各四分　生地黄八分　木通五分

上㕮咀，生姜三片，水煎，食远服。

【治】心劳虚烦，梦寐惊悸，以远志之类。

【方】远志饮子

远志　茯神　人参　酸枣仁　黄芪一钱　当归一钱　桂心三分　甘草炙，五分

上㕮咀，生姜三片，水煎熟，食远服，临卧亦可。

【治】脾劳实热，体目俱黄，咽喉肿痛，小甘露饮治之。

【方】小甘露饮

黄芩　升麻　茵陈　山栀仁　桔梗各一钱　生地　石斛各一钱　甘草炙，五分

上㕮咀，生姜三片，水煎，不拘时服。

【治】脾劳虚羸，四肢不举，懒食易饱，以补中益气汤治之。方见三卷内。

肺劳实热，面目浮肿，咳嗽喘急，烦热颊赤，以贝母之类。

【方】贝母汤

贝母　知母　半夏　秦艽各一钱　甜葶苈　甘草炙。各五分　杏仁八分　橘红一钱二分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食远服。

【治】肺劳虚，心腹冷气，咳嗽胸胁逆痛，以温肺之剂。

【方】小温肺汤

人参一钱二分　钟乳粉五分　半夏　橘红各一钱　干姜三分　桂心三分　甘草炙，三分　木香四分

上㕮咀，生姜五片，水煎，食后服。

肾劳实，腹胀耳聋，常梦大水，以地黄汤。

【方】地黄汤

生地黄　人参　黄芪各一钱　赤茯苓一钱五分　石菖蒲四分　玄参六分　甘草炙，四分　远志一钱二分

上㕮咀，生姜五片，水煎，空心服。

肾劳虚，面肿垢黑，腰背引痛，屈伸不利，梦寐惊悸，以羊肾丸治之。

【方】羊肾丸

熟地黄　杜仲　石斛菟丝子　山药　黄芪　续断　雄心　磁石煅，醋淬　牛膝　沉香　五加皮各五钱

上件制度修合为细末，用羊肾一对，雄者，以葱椒酒煮烂研细，入酒煮面糊少许同杵，和为丸，如梧桐子，每服七十丸，空心盐汤送下。

【病】筋实极咳，则两胁下痛，不可转动，脚心痛不可忍，手足爪甲青黑，四肢筋急，以五加皮之类。

【方】五加皮汤

羌活　羚羊角　赤芍药　防风　五加皮　秦艽　枳实各一钱　甘草炙，五分

上㕮[1]咀，用生姜五片，水煎，食同服。

---

① 㕮：原作"也"，据文义改。

【病】筋虚极，脚手拘挛，伸动不得，十手指甲痛，转筋，甚则舌卷阴缩，唇青面黑，以木瓜之类。

【方】**木瓜散**

虎胫骨酥炙　五加皮　木瓜　当归各八分　人参　酸枣仁　桑寄生　黄芪　柏子仁各一钱　甘草炙，五分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】脉实极，气衰血枯，发落好怒，唇口赤甚，言语不快，颜色不泽，饮食不滋肌肤，以麦门冬之类。

【方】**麦门冬汤**

麦门冬　远志　人参　黄芩　生地黄　茯神各一钱　石膏煅炒，五分　甘草炙，四分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食前服。

【病】脉虚极，咳则心痛，喉中介介如梗，甚则咽痛，惊悸不安，以茯神之类治之。

【方】**茯神汤**

茯神一钱二分　麦门冬　人参各一钱　远志一钱五分　黄芪一钱五分　通草五分　桔梗五分　甘草炙，三分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食远服。

【病】肉实极，肌肤淫淫如鼠走，津液开泄，或时麻痹不仁，以薏苡等之类。

【方】**薏苡仁散**

薏苡仁一钱　赤芍药　防己　羚羊角　防风　川芎各八分　石膏煅，六分　桂心三分　甘草炙，五分　杏仁五分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】肉虚极，体重，连肩胁不能转动，咳嗽胀满，留饮痰

癖，大便不利，以半夏等之类。

【方】半夏汤

半夏　茯苓各一钱五分　人参　白术各一钱五分　甘草四分　大腹皮一钱　木香三分　橘红一钱二分　桂心　黑附子各三分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】气实极，胸胁不利，咳逆短气，呕吐不食，以前胡汤主之。方见四卷前款内。

【病】气实极，面色焦枯，隐曲膀胱不利，牙齿脑髓苦痛，手足酸疼，大小便闭，以玄参等治之。

【方】玄参汤

玄参　枳壳　麦门冬　白芍药　生地各六分　车前子　当归各八分　黄芪一钱　甘草炙，四分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，空心服。

【病】气虚极，皮毛焦枯，四肢无力，喘急短气，以紫菀等之类。

【方】紫菀汤

紫菀　五味子各八分　黄芪　人参各一钱二分　干姜四分　钟乳粉五分　杏仁六分　甘草炙，三分

上㕮咀，生姜五片，枣子一枚，水煎，食前服。

【病】骨虚极，面肿垢黑，脊痛不能久立，血气衰惫，发落齿枯，甚则喜吐，以鹿角等治之。

【方】鹿角丸

鹿角霜二两　牛膝一两五钱

上依法制①度为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，盐

---

① 制：原作“治”，据文义改。

汤空心送下。

【病】精①实极，眼视不明，齿焦发落，通身虚热，甚则胸中烦疼，夜梦遗精，以石斛汤治之。

【方】石斛汤

石斛　小草②　黄芪各一钱　麦门冬　生地黄　白茯苓各八分　玄参六分　甘草四分　生姜三片

上㕮咀，水煎，空心服。

【病】精虚极，体气羸瘦，梦中走泄，后遗沥不已，小便白浊，甚则阴痿，以磁石丸治之。

【方】磁石丸

磁石煅，醋淬　肉苁蓉　鹿茸　续断　杜仲　柏子仁　赤石脂　熟地黄　菟丝子　巴戟　韭子用新瓦上炒，地上铺，去火毒　山茱萸肉各一两

上件依法修合为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，盐汤空心送下。

【病】童男室女，年将笄冠，婚配失期，朝凉暮热，咳嗽咽干，以参苏饮主之方见三卷内。若面色痿黄，肌瘦倦怠，或咯吐衄血，并加四物汤方见三卷内。若女子月经来少，色淡，或闭不行，以逍遥散，腹疼加赤芍药，有汗加黄芪，渴甚加人参、瓜蒌根，咳嗽加五味子、麦门冬。

【方】逍遥散

甘草炙，五分　当归　茯苓　芍药　白术　柴胡各一钱五分　薄

---

① 精：原作“情”，据《证治准绳·类方·虚劳》载“石斛汤”改。
② 小草：远志苗的别名。

荷少许　生姜煨，五片

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【病】虚劳呕吐，咯嗽血，先以十灰散，遏之不止，反甚者，以花蕊石散止之。止血之后，其人困倦，以人参二两，枣子十枚，水二碗，煎一碗，食前细细温服补之。令其熟睡，不要惊动，睡起病去五六分，后用各药随症调服。

【方】十灰散

大蓟草　小蓟草　柏叶　荷叶　茅根　茜根　大黄　山栀子　牡丹皮　棕榈皮

上件各烧灰存性，等分研细纸包，碗盖地上一夕出火毒，为细末。每服五钱，用白藕捣汁，或萝卜汁磨真金墨半碗，食后调服立止。

【方】花蕊石散

花蕊石煅过，研极细

上件依法修合为细末，每服一钱，用童子小便一盏，男子和酒一半，女子和醋一半，同煎三五沸，调，食后服。极甚者，加至一钱五分，其瘀血化黄水。服此药后，其人必疏解其体，欲用人参二两，煎浓汤补之。一方加大枣五枚。

【病】劳嗽肺燥成痿，以保肺汤主之。

【方】保肺汤

知母　贝母　天门冬　麦门冬　款冬花　天花粉　薏苡仁　杏仁各一钱　五味子　马兜铃　甘草　紫菀　百合　桔梗　生地黄　阿胶　当归　紫苏　薄荷各五分　饴糖三分

寒盛加人参、白芍药、桂枝、五味子、黄蜡。

上[1]㕮咀，生姜五片，分作二帖，水煎温服。

【治】体虚骨蒸，以保真汤。惊怖，加远志、茯神、柏子仁、酸枣仁；淋浊，加萆薢、乌药、猪苓、泽泻；小便涩，加木通、石韦、萹蓄；遗精，加龙骨、牡蛎、莲须、莲肉；燥热，加滑石、石膏、青蒿、鳖甲；盗汗，加浮麦、牡蛎、黄芪、麻黄根。

【方】保真汤

当归　生地黄　熟地黄　莲肉　黄芪　人参　赤茯苓　白茯苓　白术各五分　天门冬　麦门冬　赤芍药　白芍药　知母　黄柏　五味子　柴胡　地骨皮　甘草　橘皮各二钱

上㕮咀，用生姜五片，枣子二枚，分作二帖，水煎，食后服。

【病】劳瘵咳嗽，润肺除痿以太平丸，下痰消气以消化丸。每日仍浓煎薄荷汤灌嗽喉中，用太平丸先嚼一丸，徐徐咽下，次噙一丸，缓缓溶化，至上床时，亦如此用之，夜则肺窍开，必流入窍中。如痰壅，欲先用饴糖伴消化丸一百丸吞下，次又依前噙咽太平丸。令其仰向卧而睡。服前药，嗽仍不止，可服润肺丸食之。如服丸药之前，有余暇宜常服续煎白凤膏与食，固其真源，完其根本，痊可之后，方合十珍丸服饵，为收功之妙用也。

【方】太平丸

天门冬　麦门冬　知母□母　款冬花　杏仁各二两　当归　生地黄　黄连　阿胶各一两五钱　蒲黄　京墨　桔梗　薄荷　熟地黄各一两　麝香少许

上件依法修制为末，炼蜜为丸，如弹子大，食后浓煎薄荷汤

---

① 上：此前原衍保肺汤之方名、药物组成及剂量共五十八字。因与上文完全重复，故删。

漱喉中，细嚼一丸，津液送下，上床时再服一丸。如痰盛，先用饴糖拌消化丸一百丸送下，后即噙化此丸，仰面，从其流入肺窍中。

【方】消化丸

白茯苓二两　青礞石煅黄金色　白矾火飞　橘红　猪牙皂角　半夏姜制　南星姜制。各二两　枳壳一两五钱　薄荷叶一两　枳实一两五钱

上件依法修合为末，神曲细末为丸，如梧桐子大，每服一百丸。每上床时，将饴糖拌吞，次嚼噙太平丸，二药相攻，痰嗽扫迹除根。

【方】润肺膏

羊肺一具　杏仁一两，净研　柿霜　真酥　真粉各一两　白蜜二两

上先将羊肺洗净，次将五味入水搅黏，灌入肺中，白水煮熟，如常服食，与前药相间服之亦佳。

【方】白凤膏

黑嘴白鸭一只　红枣二升　陈煮酒大大瓶　参苓平胃散一升

上先将鸭扎缚其脚，量患人饮多少，随量倾酒在器中，盪①热，却将刀于鸭项割开，沥血酒内，搅匀，一气饮之，其血酒直入肺经，滋补其肺，宁止其嗽。后将干挦②去毛，就胁下开一孔取出肠杂，用纸拭内干。将枣去核，每个实填平胃散，以麻皮丝扎定，填于鸭肚中。用砂窝③一个，放鸭在内，四围炭火慢煨，一瓶

① 盪：同“烫”。
② 挦（xián 闲）：拔取。
③ 窝：《济阳纲目·劳瘵·服药之法》载“白凤膏”作“甏瓮”。

煮酒，作二次添入，直熬至酒干为度，取起次第服之，尽此一鸭。不问一切痨症虚惫等，决可痊愈。

【方】十珍丸

猪脊膂　羊脊膂各一条　鳖鱼一个，去甲洗净，碎折　乌骨鸡一只，捋去毛血，生折碎

上件俱入磁器，内府酒①一大瓶，煮烂晒干，去鸡、鳖骨，取肉捣碎，再用：

大山药五条，去皮　莲肉去心　红枣去核　柿饼各一百个，去蒂

上四件切碎，用井花水一大瓶浸软，于砂盆内擂烂，与前四味研匀，慢火熬镕，再用：

阿胶明净者，四两　黄蜡净者，二两

上二件镕开，旋下与前药和作一处，擂成膏子，和平胃散末三两、四君子汤末三两，知母末、黄柏末各一两，与前膏成剂。如燥，入熟蜜和匀，放在青石上，木槌打千下，丸如梧桐子大，每服一百丸，红枣汤空心送下。

诸　血

血上出口鼻，皆是阳盛阴虚，有升无降，血随气升，越出上窍。又因忧思劳伤于脾肺，喜怒伤于肝心，过饱负重，酒醉房劳，伤于胃气，皆有吐衄之患。盖鼻通于脑，血上溢于脑，又行清道，一②以从鼻而出，则为衄血。五脏有伤，血入浊道，留聚膈间，流

---

① 府酒：一种以糯米作原料，兼用红曲、麦曲分缸酿造而成的半干型黄酒，其色金黄鲜亮，味香醇厚，过口爽适，既有红曲酒之色、味，又有麦曲酒之鲜醇。

② 一：《医学入门·衄血》作“所”。

入胃脘，则为吐血。治此二者，当补阴抑阳，调摄五脏，使气降则血归经矣。吐衄太甚，卒不能止，防其血瘖，用茅根放在炭火中，以醋洒，于鼻边嗅之，以遏其势。或蓦然以水喷其面，使载惊则止。非特衄血，五窍出血亦宜此法。以水沃澡①，惊则血止。有心肺脉破，气血妄行，势若涌泉，口鼻俱出，须臾不救。咯血乃肺燥血竭，嗽血乃肺热咳出，唾中红丝乃是肺痿，此三者是火刑金候，最难调治。舌上血出，谓之舌衄，血从毛孔中出，谓之肌衄，齿缝血出，谓之齿断②宣露，及扑跌肺痈，伤寒欲解，俱有吐衄，各当以类求治。诸见血，身热脉大而数难治，是火邪胜也；身凉脉静者易治，是正气复也。故脉得沉细身寒则生，洪数身热则死。学者详之。

脉症先容

《内经》曰：脉来如悬钩为衄血。脉至而搏，血衄身热者，十无一治。癖③下脓血，脉数则死，沉小则生。

《脉经》曰：诸涩濡弱为亡血。脉芤为失血，涩为少血。

凡咯血吐血，脉滑小弱者生，实者死。

夫血者，神气也，持之则存，失之则亡。是以血盛则形盛，血衰则形衰，神静则阴生，形没则阳亢，阳亢则阴亏矣。故凡血上出者，滋阴降火为本；下行者，提气凉血为先。降火不越童便、韭汁，凉血不外生地、黄连，大法以四物汤为主加减。

---

① 澡：疑当作“噀”。明·戴元礼《秘传证治要诀及类方·鼻衄》：“诸窍血，皆可以水沃噀，惊则血止。”

② 断：同“龈”。

③ 癖：疑当作“澼”。《脉经·诊百病死生决》：“肠澼下脓血，脉沉小流连者生，数疾且大有热者死。”

山栀最能清胃脘之血。川芎乃血中之气药，通肝经，性味辛散，能行血滞于气。地黄乃血中之血药也，通肾经，性味甘寒，生损[①]阴之不足。当归乃血中之王[②]药，分三治，头止血，身养血，稍行血，性味辛温，通肝经，全用能使气血各归其所，故以当归名焉。芍药，阴分血药也，通脾经，性味酸寒，能和血，治虚腹痛。

血滞者，宜桃仁、红花、苏木、血竭、牡丹皮之类，加减合[③]四物汤。血崩者，宜蒲黄、阿胶、地榆、百草霜、棕榈灰之类，加减合四物汤。血痛者，宜乳香、没药、五灵脂、凌霄花之类，加减合四物汤。血虚者，宜当归、熟地、苁蓉、锁阳、牛膝、枸杞、益母草、夏枯草、龟板之类，加减合四物汤。血燥者，宜乳酪、白蜜、酥油之类，加减合四物汤。血寒者，宜干姜之类，加减合四物汤。血热者，宜生地、苦参之类，加减合四物汤。

凡诸血症，皆是阳盛阴虚，君相二火亢甚，煎迫其血出于诸窍，宜以四物汤加知母、黄柏，补阴降火为主。如衄血、咳血、吐痰带血丝出者，皆从肺出来，本方加酒芩、茅花以泻肺。如衄血、吐血，从胃中来，本方加石膏、知母以泻胃火。如唾血、咯血，及潮热咳血，从肾中来，本方加栀子、黄柏，少加肉桂以泻肾中火。如小便血于溺孔中出，频数作淋作痛，或杂尿而出者，乃从膀胱中来，本方加栀子、瞿麦、牛膝、滑石之类，泻膀胱火。如大便未粪而血先来者，谓之近血，乃从大肠中来，本方加槟榔、枳实、槐花、条芩之类以泻大肠经火。如先大便而后血来者，谓

---

① 损：《古今医统大全·治血药论》作“真”。
② 王：《古今医统大全·治血药论》作“主”。
③ 合：此前原衍“于”字，据文例删。下同。

之远血，乃自小肠中来，本方加木通、茱萸、炒黄连之类，以泻小肠经火是也。如血出口鼻者，本方加犀角、芩黄①之类以清之，或加茅花、棕榈灰之类以止之，或加童便、韭汁、山茶花、牡丹皮之类以降之。

凡下血症，不可纯用寒凉之药，必于寒凉药中加辛味为佐。如久不愈，则用温剂，必兼升降药，加天②酒煮，如酒煮黄连丸之类，乃寒因热用是也。

肠风脏毒，乃胃与大肠主之。盖由坐卧风湿，或醉饱房劳，或食生冷停寒，或因酒积热，以致荣卫失运，渗入肠中，此肠风脏毒所由作也。如挟热下血，褐而色黯，腹内微痛，为脏毒。如挟寒下血，清而色鲜，肠甚痛，为肠风。法宜先散解肠胃风邪。挟热则用败毒散，挟冷则用不换金正气散，俱加川芎、当归，其败毒散宜加茯苓、槐花，不换金加茯苓、木香。虽然，精血皆生于谷气，故此症多以脾胃药收功，宜四君子汤、参苓白术散、枳壳散、小乌沉汤，皆有大效。盖胃气一回，其气血自循经矣。

【治】上膈极热而衄，以黄芩、茅花之类。

【方】**黄芩茅花汤**

黄芩　茅花各二钱　白芍药一钱五分　甘草一钱

上㕮咀，用水浓煎，常服。

【病】气逆冲上，血随妄行而吐衄，以四物汤加紫苏子、橘红、木香、童便或茅根煎汤，磨沉香送下。方见三卷内。

衄血、吐血太过，头晕欲倒，以十全大补汤主之。方见三卷内。

---

① 芩黄：疑倒。

② 天：《医学原理·血门·丹溪治血症活套》作“入”。

上膈热壅吐血，以四物汤方见三卷内加荆芥、阿胶。不止，加大黄、滑石、山栀子仁。酒伤吐血，以四君子汤加干葛、川芎、山栀子仁。盖山栀能清胃口。方见四卷内。

吐衄气升，以苏子降气汤去桂，加阿胶、人参、沉香煎，调琥珀末主之。

【方】苏子降气汤

当归　甘草炙　前胡　厚朴各一钱　肉桂五分　橘红一钱五分　半夏　紫苏子各二钱五分

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，水煎，不拘时服。

【治】乍感风寒，痰吐血丝，或吐鲜血，以金沸草散去麻黄，加桔梗、枇杷叶、桑白皮主之。方见三卷内。

下虚上盛，衄血、吐血不止，以四物汤加茅花煎，入沉香汁主之。若不止，以生萝卜汁滴入鼻孔中。方见三卷内。

吐血、咳血、衄血，以必胜散主之。吐甚加白茅根，捣烂同煎。

【方】必胜散

小蓟一钱五分　人参　蒲黄炒黑　当归　熟地黄　川芎各一钱　乌梅一枚

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

心肺为外邪所伤，咳嗽，吐血，衄血，以茯苓补心汤主之。方见本卷内。

暑毒攻心，呕吐鲜血，以枇杷叶散去丁香加黄连主之。方见三卷内。

暑气热毒逼血妄行吐衄，以茅花煎浓，调五苓散治之。方见三卷内。

时毒身热，吐脓血者，以阳毒升麻汤治之。方见三卷内。

【病】清道闭塞，流入胃脘，吐出清血，或衄血不尽，瘀积停留，致面目痿黄，大便黑色，以犀角地黄汤治之。方见三卷内。

吐血衄血，服药不止者，以十灰散主之。方见本卷前。

【病】饮啖辛热，伤于肺经，吐血，名曰肺疸，以大蓟等之类。

【方】大蓟散

大蓟草　犀角　升麻各一钱　桑白皮　杏仁　蒲黄各七分。炒　甘草炙，五分　桔梗六分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食远温服。

诸见血不止，自汗身热，以三黄补血之剂。

【方】三黄补血汤

熟地黄一钱　生地黄　黄芪　当归各八分　柴胡五分　升麻　牡丹皮　川芎各五□　白芍药六分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【病】劳伤肺经，吐内有血，咽喉不利，以鸡苏散治之。

【方】鸡一散

薄荷一钱　黄芪一钱二分　生地黄　阿胶　贝母各八分　白茅根一钱五分　桔梗　麦门冬　蒲黄各七分。微炒　甘草炙，五分

上㕮咀，用生姜三片，水煎温服。

【病】瘀血畜胃，心下胀满，食入即吐，名曰血逆，以赤芍药汤治之。

【方】赤芍药汤

赤芍药　半夏　橘□各等分

上㕮咀，用生姜七片，水煎，食远温①服。

---

① 温：原作"湿"，据文义改。

【治】气促气弱，精神短少，衄血吐血，以麦门冬饮子主之。方见本卷前。

【病】衄血吐血，久而不已，以清肺之剂。

【方】**清肺饮子**

五味子　黄芪各二钱　当归身　麦门冬　生地黄　人参各一钱五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

【病】血气妄行，势若涌泉，口鼻俱出，须臾不救，以参柏散主之。如无前药，用荆芥穗烧存性为末，米饮调下三钱。亦无荆芥，以釜底煤另研细，米饮调下二钱，立止。

【方】**参柏饮**

人参　侧柏叶各一两

上为细末，饮服二钱，飞罗面二钱和匀，用新汲①水调如稀面糊②服之。

【病】咯血乃血在咽下，咯不出，甚咯则有之，此津乏血干，以滋血润喉汤主之，兼治喉间血腥气。

【方】**滋血润喉汤**

天门冬　生地黄各一钱　麦门冬　当归各八分　知母八分　青黛五分　山栀仁炒　牛膝各五分　片黄芩七分　贝母六分　桔梗六分

上㕮咀，入生姜汁，同童便水煎，如气喘加杏仁六分，食远温服。

【治】鼻血不止，用龙骨为末，以煨熟葱白蘸，塞鼻中。或百

---

① 汲：原作“泪”，据文义改。
② 糊：原作“楜”，据文义改。

草霜亦能取效。

【治】吐血不止，用藕节捣汁，磨好京墨饮下，衄血亦妙。或白茅根洗去土，捣汁常呷。

【治】肠风下血，用防风、荆芥散肠脏之风毒，当归、川芎调血，地榆、生地、槐花、条芩凉下焦大肠之血热，枳壳以利大肠气，侧柏叶以止血，乌梅肉收大肠血热，甘草泻火和药性。

【方】加减四物汤

防风二钱　荆芥八分　当归二钱　川芎七分　地榆一钱　生地一钱　槐花五钱　条芩一钱　枳壳八分　侧柏叶一钱　乌梅一枚　生甘草七分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

咯血，以天门冬丸兼治吐血。方见本卷前。

咯血，用侧柏叶、沙参各一两，焙研为末，入飞面①二钱，水调如稀糊，啜服。或用生地黄、藕节捣汁，磨京墨，徐徐呷下。或用生姜片蘸百草霜含咽。

【病】大肠经气郁成湿热，下痢脓血是也。

【治】法宜散郁气，除湿热可也。经云辛可以散郁，苦可以胜湿。是以用苦辛、苦寒以治之。

【方】枳壳汤

枳壳去穰，炒黄色，五钱　黄连一两，用槐花四两，酒炒拌，去槐花不用

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

劳瘵咯血，以七珍散加阿胶、当归主之。

---

① 飞面：面粉。

【方】七珍散

人参　石菖蒲　生地黄　川芎各一两　防风　细辛二钱①　辰砂另研，各五钱

上件修合为末，每服一钱，滚汤调服。

【病】久嗽伤肺，及热壅伤肺，俱成嗽血，以金沸草散加阿胶、当归、生地黄主之。有汗去麻黄，见血去生姜、半夏。方见三卷内。

【病】虚劳嗽血，以黄芪补肺汤加阿胶。如气急，加杏仁、桑白皮。

【方】黄芪补肺汤

黄芪一钱五分　五味子　人参各一钱　麦门冬八分　桑白皮五分　枸杞子六分　熟地黄七分

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【治】肺损嗽血，以薏苡仁五两，水三升，煎一升，入酒少许，分三服。

【病】舌衄，外用槐花为末掺上，内用麦门冬煎汤，调下妙香散土②之。

【方】妙香散

麝香二钱，另研　人参五钱　木香煨，二钱五分　茯苓去皮　茯神去木　黄芪各一两　桔梗去芦　山药姜汁炙③　甘草炙　远志各一两　辰砂二钱，另研极细

上件依法修合为细末，每服二钱，不拘时，温酒调下。

---

① 钱：此下原衍“防风”二字，据前文删。
② 土：疑作“主”。
③ 炙：原作“皮”，据《太平惠民和剂局方》卷五载“妙香散”改。

【病】肌衄，血从毛孔中而出者，以男胎发烧灰盦①之。

【病】肺虚客热，咳嗽咽干，多吐涎沫，或有鲜血，劳伤肺胃，吐血呕血，以大阿胶丸主之。

【方】大阿胶丸

麦门冬　茯神　柏子仁　百部　杜仲　丹参　贝母　防风　五味子　山药　熟地黄　阿胶　茯苓各一两　远志　人参各二钱五分

上件依法修合为末，炼蜜为丸，如弹大，每服一丸或二丸，滚白汤送下。

【病】火载血上，错经妄行，吐血不止，以四物汤加炒山栀仁煎，入童便、生姜汁主之。方见三卷内。

【病】怒气逆甚，血溢鼻口，当抑怒以全阴，以三黄补血汤去升麻加黄芩、黄连、地骨皮主之。

【方】三黄补血汤

熟地黄一钱　生地黄　黄芪　当归各八分　柴胡　升麻　牡丹皮　川芎各五分　白芍药七分

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【病】上焦热极，吐血鲜红，以黄连解毒汤加生地黄、犀角主之。若大便燥结，加大黄。

汗

夫肾主液，入心为汗。但心热则汗出，皆由劳动伤脾，脾气一伤，肺气先绝，故腠理不伸，表虚阳气失固，致令自汗。若睡

---

① 盦（ān安）：覆盖。原作“畲”。《赤水玄珠·血门·肌衄》：“古方以男胎发烧灰扑之。”据改。

中不觉汗出，名曰盗汗，醒则不复出矣。此心火延①甚，肺失卫护，以致如斯，故多以黄芪、黄连实表泻火。经云饮食饱甚，汗出于胃；惊而夺精，汗出于心；持重远行，汗出于肾；疾走恐惧，汗出于肝；摇体劳苦，汗出于脾。若此他证有汗，自当类求。

脉症两明

《脉经》曰：脉大而虚，浮而涩者，汗。在寸为自汗，在尺为盗汗。又云：伤寒，脉阴阳俱紧，当无汗。若自汗者，乃亡阳也，死不治。

汗症有四，曰自汗，盗汗，火气上蒸脾湿，痰火内蒸，皆能作汗，学者必在分因而治。如自汗，属胃气虚，宜调卫汤为主加减；如盗汗，属荣血虚，宜补益丸为主加减；如火气上蒸脾湿，宜凉隔散为主加减；如火痰②内攻，宜二陈汤为主加减。

心之藏于内者为血，发于外者为汗。汗乃心之液，未有不由心气虚所致。阴虚阳必凑之，发热而汗出者，阳虚阴必乘之，发厥而汗出者，皆由阴阳偏胜之所致。治疗之法，在敛心气、益肾水，阴阳调和，则汗症自愈矣。

如左寸脉浮洪而自汗者，乃心火炎也，以补中益气汤倍参、芪，加麦冬、五味、黄连之类，各一钱五分。

如右关脉浮洪无力而自汗，宜补中益气倍参、芪。

如左尺脉浮洪无力而汗，乃水亏火盛，以补中益气汤加黄柏、知母各五分，熟地一钱。

---

① 延：疑当作“炎”。《医学入门·虚类》：“心火炎盛，以致肺失卫护者，当归六黄汤。”

② 痰：原作“炎”，据《医学原理·治汗大法》改。

如左关脉浮弦而自汗，宜补中益气汤加桂枝、白芍各五分。若不挟气虚自汗，桂枝汤可用。

如右尺脉浮数无力自汗，或盗汗，乃相火挟君火之势克伐肺金，以补中益气汤加黄连、黄芩、黄柏各五分，或用当归六黄汤亦可。

凡内伤，及一切虚损之症，自汗不收者，宜补中益气汤为主，或少加附子、麻黄根、浮小麦，多有获效。但其中柴胡、升麻俱宜蜜炒，以缓其升发勇悍之性，惟指使其引参、芪至肌表耳。

【病】汗泄太多，以致阳脱，常见鬼怪，不能眠睡，此是亡阳，以附子理中汤加黄芪主之。方见四卷内。

【病】体虚自汗，以牡蛎散主之，或文蛤膏纳脐中。

【方】牡蛎散

牡蛎粉　麻黄根各一钱五分　黄芪二钱　浮小麦一钱

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【方】文蛤膏

文蛤即五倍子，去腐心

上件为细末，用吐津和捏，如皂子大，纳脐中，以绢袱束之。

【病】血虚不足自汗，以黄芪建中汤主之。方见三卷内。

【病】风湿相搏，时自汗出，以防己黄芪汤主之。方见三卷内。

【治】恶风自汗，以桂枝汤主之。方见三卷内。

【病】盗汗，但睡去即出，觉而就干，以当归六黄汤主之。

【方】当归六黄汤

当归　生地黄黄柏　黄芩　熟地黄各□钱　黄连五分　黄芪二钱

上㕮咀，水煎熟，临卧服。

【病】卫气亏散，湿热内攻，口渴自汗，不任风寒。法当补中

益卫气为主，清湿热止渴为标。是以补中益卫，实腠理，不令汗泄以止汗驱风，汗多不无耗损阴血，必以理阴血、生津止渴、泻火清热、渗湿为妙，方可调卫也。

【方】调卫汤

白术二钱　黄芪五钱　麻黄一钱　羌活七分　川归一钱　生地一钱　红花八分　苏木七分　五味一钱　麦门冬　生草　黄芩各七分　猪苓八分

上㕮咀，用水煎八分，温服。

【病】表虚汗泄不止。

【治】法当益卫气为本，止汗为标。是以益卫气以实腠理，以止盗汗，故用麦煎汤。

【方】麦煎汤

黄芪五钱　牡蛎　麻黄根各一钱五分　浮小麦一合

上件用水煎熟，温服。

【病】阴虚盗汗。

【治】法当滋阴泻火。是以用黄柏、知母等以滋阴，佐甘草以泻火。

【方】正气汤

黄柏五钱　知母四钱　生甘草一钱

上件咀，用水煎，食前热服。

【病】虚弱汗泄。

【治】法当补益气血。是以补中益气养血，补精元，益卫气，实腠理以止汗，通血脉和荣卫，兼止汗以补肾元，故用黄芪大补汤。

【方】黄芪大补汤

人参三钱　白术二钱　白茯八分　炙草五分　当归一钱五分　川

芎七分　熟地黄　山茱萸各一钱　肉苁蓉八分　黄芪三钱　北五味子八分　肉桂六分　防风七分

上㕮咀，姜三片，枣二枚，水煎，温服。

【病】 一切自汗，由卫气亏败而致也。

【治】 法当滋补卫气。是以补中益卫气，实腠理以止汗。

【方】玉屏风

白术二钱　黄芪六钱　防风一钱

上㕮咀，姜三片，水煎熟，食远温服。

【病】 汗出日久，用参、芪、术、附等药不效，汗干仍热，此表必有风，暂与参苏饮，病止住服。是反治也。方见三卷内。

【病】 汗多不止，名曰亡阳，以收阳温粉扑之。方见三卷内。

【病】 盗汗，治用青桑第二叶，焙干为末，空心米饮调下。

【病】 别处无汗，惟心孔一片有汗，此思虑所得，其病在心，名曰心汗，以参归汤主之。亦治心虚盗汗。

【方】参归汤

人参　当归各等分

上件每服先用猪心一枚，破作数片，同血用水二钟，煎一钟半，去猪心取汁，入药五钱，煎七分，食远服。

【病】 阴间有汗，以牡蛎粉扑之，或用密陀僧、蛇床子等分为末，扑之立止。

【方】牡蛎粉

牡蛎　麻黄根　蛇床子　干姜生

上件各等分，为细末，用生绢袋盛扑之。

虚　烦

夫虚烦者，盖多是阴虚生内热所致。其状内烦头昏，口燥不安，清清不寐。若吐泻之后，津液枯竭，烦而有渴，或阴虚而阳盛，或阴盛而阳虚。《内经》曰：阳虚则外寒，阴虚则内热；阳盛则外热，阴盛则内寒。令之虚烦。及大病后，虚烦之证亦作矣，但不恶寒，不头疼，为异耳，治宜平和之药。妊娠产后，血液衰少，亦有此疾，自有方法，非比寻常，当以类求。盖虚烦与烦躁同，烦者内不安，躁者外不安。又有阴阳偏胜之分。《指掌图》中详悉备矣。

【病】大病后虚烦，不得睡卧，以温胆汤主之。

【方】加味温胆汤

半夏泡七次，二钱五分　竹茹　枳实麸炒。各一钱五分　陈皮二钱二分　茯苓去皮　甘草各一钱一分　酸枣仁炒　远志　五味子　人参　熟地各一钱

上㕮咀，用生姜三片，枣二枚，水煎，食远服。

【病】大病后，表里俱虚，内无津液，烦渴心躁，及诸虚烦热，与伤寒相似，但不恶寒，身不疼痛，不可汗下，急宜服之。

【方】竹叶石膏汤

石膏二钱　半夏一钱　麦门冬去心　人参上好者　甘草各一钱

上㕮咀，用青竹叶、生姜各五片，粳米百余粒，水煎温服。极热发狂，倍知母、石膏；热，呕，加生姜汁。

【病】虚烦失志，昼夜不寐，心气不足，以致心胆虚怯。若用凉剂太过，则心火愈微，痰涎愈盛，而病愈深。宜理痰气。

【方】高枕无忧散

陈皮　半夏姜制　白茯苓去皮　枳实麸炒　竹茹　石膏　龙眼肉　麦门冬去心。各一钱五分　人参五钱　甘草一钱五分

上㕮咀，用水煎八分，食远服。

【病】忧虑过度，遗精白浊，虚烦不安，以小草汤主之。

【方】小草汤

小草　黄芪各一钱五分　当归　麦门冬　石斛　酸枣仁　人参各一钱　甘草五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食前服。

【病】胃口有热，呕吐咳逆，虚烦不安，以人参竹茹汤。

【方】人参竹茹汤

人参一钱五分　竹茹一团　橘红　半夏各二钱

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食远服。

【治】骨蒸肌热，一切虚烦，必以地仙散主之。

【方】地仙散

地骨皮　防风去芦。各一两　人参　鸡苏　甘草各二钱五分

上㕮咀，每服一两，生姜三片，淡竹叶五片，水二钟，煎一钟，不拘时服。

【病】心内虚烦发热，必以子芩散凉心肺、解劳热、去心烦。

【方】子芩散

黄芩一两　白芍药　子芩①　人参　白茯苓　麦门冬　桔梗　生地黄各五钱

上㕮咀，每服一两，竹叶一握，小麦二十粒，姜三片，水煎

① 子芩：黄芩别名。

熟，通口食后服。

【病】烦渴发热，虚烦蒸病，服此为愈。

【方】防风当归饮子

柴胡　人参　茯苓　甘草各一两　滑石三两　大黄　当归　芍药　防风各五钱　生姜三片

上咀，水煎，不拘时服。如有痰嗽，加半夏；如泄，去大黄。

【病】心虚烦闷，内热不解，以人参麦门冬汤主之。

【方】人参麦门冬汤

人参　麦门冬　小麦　白茯苓各一钱　淡竹茹栗大一团　半夏八分　甘草炙，五分

上㕮咀，加生姜五片，水煎熟，空心服。

消　渴

夫消渴皆因壮时快情纵欲，饮酒食炙，及饵丹药过度，逐使肾水枯渴①。一大②燔炽，三焦猛烈，五脏干燥，由是渴利生焉。经曰：肾寒多睡，肾热多渴。其症有三：高消者，烦渴，舌上赤裂，多饮水而少食，小便清利，知其燥在上焦也，谓之消心；中消者，善食多饮，名曰食㑊，已食如饥，曰胃瘅，知其热在中也；下消消肾，精枯水竭，谓之内消，又谓之强中，主口干唇燥，耳焦面黑，小便如膏。多饮一溲谓之热中，多食数溲谓之消中。经曰：瘅成消中。脉缓③而滑，曰热中。皆膏粱之所发也，宜禁芳草、石药。夫膏粱乃富贵之人，一食甘美而多肥也，殊不知肥者

---

① 渴：疑当作“竭”。

② 一大：《严氏济生方·消渴论治》作“心火”，义胜。

③ 缓：原作“人”。《素问·平人气象论》：“缓而滑曰热中。”据改。

令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。况芳草之气美，石药之气悍，二者之悍，急疾坚劲，是非缓心和人不可以服，服之伤脾。脾者，土也，而恶木，至甲乙日更论。渴久精水枯涸，多成腹胀痈疽不治之症，是可镜也。

脉症详言

《脉经》云：厥阴之为消渴，气上冲心，心热甚，饥而不欲食，食即吐①，下之不止。寸口脉浮而迟，浮则为风，迟则为寒，浮则卫气不足，迟则荣血虚弱。

又云：趺阳脉浮而数，浮则为气，数则消谷而紧，气盛则溲。“数则紧”，《要略》作“则坚”。紧数则相搏，则为消渴。又云：心脉滑，为阳脉偏胜；心脉微小，为消瘅。脉实大，病久可治；脉小坚，病久不治。

脉之数大者生，浮沉小者死。实而坚大者生，细而浮短者死。

医经云：六脉数大者生，细小留连者死。

凡消渴药中，大忌半夏，血虚者亦忌用。如口干咽痛，肠燥大便难者，俱不可用。

凡消渴而泄泻者，先宜用白术、白芍炒为末调服，然后可用前药。

如内伤病退后，而燥渴不解者，此乃因余热在肺经，可用人参、黄芩、甘草为末，生姜汁调服。虚者可用人参汤。

消渴之症，尽由阴血亏败所致，治宜四物汤为主加减。

如热气上腾，心受虚火，散漫不能收敛，其症胸中烦燥，舌赤唇红，饮水多而小便涩数，此乃热在上焦，谓之上消，宜本方

① 吐：原作“人”，据《古今医统大全·消渴门》改。

加人参、五味、麦冬、天花粉、生地汁、藕汁、人乳。若饮酒之人，再加生葛汁。

如热蓄中焦，脾虚受寒，伏暑郁胃，消谷善饥，其症饮食倍常，不生肌肉，渴不胜烦，但人饮冷，小便数而频，此热在中焦，谓之中消，本方加石膏、知母、滑石、寒水石等以降胃火。

如热伏于下焦，肾虚受之，其症腿①膝枯细，骨节酸疼，精之髓空，饮水自救，渴烦多饮，小便淋浊如膏，此乃热在下焦，谓之消肾，宜本方加黄柏、知母、熟地、五味等以滋肾水。当以□饮蚕茧丝汤尤妙，盖茧汤大能泻膀胱火，引阴水上潮，□口而不渴。

大都上消用白虎汤加人参之类主之，中消用调胃承气汤、三黄丸主之，下消用六味地黄丸主之。全在临症见机加减相时，切不可按图索骥，泥执其方耶。

【病】消渴咽干，面赤烦燥，小便混浊，此由阴血不足，阳火炽盛，膀胱蕴热所致也。

【治】法宜补阴泻阳，益血清肺金，滋肾水之源，泄膀胱经火，疏壅滞之气。

【方】简②易地黄饮子

人参二钱　生地一钱　熟地一钱　黄芩一钱五分　枳壳七分　枇杷叶七分　生甘草五分　泽泻一钱　石斛七分　麦门冬八分　天门冬七分

上㕮咀，水煎熟，日五服。

---

① 腿：原作“退”，据文义改。
② 简：原作“蕑”，据文义改。

消渴或发痈疽，以黄芪六一汤主之。方见三卷内。

伏暑引饮而渴，以五苓散主之。盛夏去桂，加黄连。方见三卷内。

心经蕴热，久则引饮为消渴，小便赤涩，以清心莲子饮主之。方见三卷内。

【病】心膈有热，久则引饮为消渴，名曰膈消，胃满烦心，津液短少，以生津之剂。

【方】生津麦冬汤

五味子　知母　干葛　茯神　生地各八分　人参一钱　瓜蒌仁六分　麦门冬一钱二分　甘草炙，五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【病】心经蕴热，烦燥恍惚，口燥咽干，消渴引饮是也。

【治】法当清心泄火为主，涤烦燥、安心神以定恍惚，益阴寒以除余热。

【方】朱砂黄连丸

黄连四两　朱砂一两　生地二两

上件共为细末，炼蜜为丸，以灯心枣汤下五七丸，日三服。

上消不能食而渴，以白术散主之。方见三卷内。

上消能食而渴，以白虎人参汤治之。方见三卷内。

诸渴疾，以黄芪汤主之。

【方】黄芪汤

茯神　天花粉　麦门冬各一钱　五味子六分　甘草炙，四分　生地黄　黄芪各一钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】一切消渴。

【方】丹溪乳汁膏

黄连四两，末　生地汁　生藕汁　天花粉汁各二斗

上将连末入三汁中，加牛乳二升、生姜汁半升、炼蜜十两搅匀，重汤顿成膏。每以一两留舌上，徐徐噙化，白汤吸下，日五七服。

【治】心火上炎，肾水不济，烦渴引饮，气血日消，以降心汤。

【方】降心汤

人参　远志　当归　川芎　熟地黄各一钱　白茯苓　五味子　黄芪各一钱　甘草五分　天花粉一钱五分

上㕮咀，枣子二枚，水煎熟，食前服。

津液衰少，不思饮食，以参苓饮子。

【方】参苓饮子

人参　白茯苓　麦门冬　五味子　白芍药　熟地黄各一钱　黄芪一钱二分　天门冬　甘草四分　乌梅一枚　生姜三片　枣子二枚

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【治】肠胃结热，一切消症，用猪肚为肠胃之引，使黄连清热，知母、麦冬、天花粉生津止渴。

【方】猪肚丸

猪肚一具，男用雄，女用雄①　黄连六两　知母四两　麦门冬四两　天花粉六两

上件共为细末，入猪肚内，以线缝合，蒸烂，加炼蜜，石臼内杵成泥，丸如梧桐子大。每米饮下五十丸，日三服。

【治】口唇干燥，小便数，舌上赤脉，以和血益气汤。

---

① 男用雄，女用雄：疑有讹文。

【方】和血益气汤

黄芪二钱　人参一钱五分，有嗽去五分　甘草　苍术各一钱　柴胡　升麻各五分　木香四分　陈皮八分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

【治】一切口干烦渴，此乃虚火上炎所致也。经云虚火宜补，又云甘温能除大热虚热，生津止渴。

【方】玉泉丸

人参三两　黄芪二两　茯苓二两　甘草炙，七钱　天花粉四两　麦门冬一两　干葛二两　乌梅一两

上件共为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每温白汤嚼下一丸，日三服。

【病】消渴大便闭涩，喜温饮，阴头退缩，舌燥咽干，眼涩难开，黑处见浮云，以当归润燥汤。

【方】当归润燥汤

细辛　甘草生熟　红花　杏仁各三分　熟地黄　升麻各一钱　柴胡　石膏　黄柏酒炒　防风各五分　知母　桃仁　麻仁各六分　当归身八分　荆芥四分　小椒三枚

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】消中，能食而瘦，口舌干枯，自汗，大便结燥，小便频数，以生津甘露饮。

【方】生津甘露饮

升麻四分　防风五分　甘草生熟各三分　防己　生地黄各五分　柴胡一钱　当归身六分，酒洗　羌活　黄芩酒洗　黄芪　知母各一钱　石膏　龙胆草　黄柏各一钱五分　红花少许　桃仁五个　杏仁十个　酒少许

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

老弱之人大渴，以易老门冬饮。

【方】易老门冬饮

麦门冬　知母　五味子　生地黄　茯神各八分　人参　天花粉　葛根各一钱　甘草炙，五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【治】一切消渴，其效如神。

【方】蚕丝汤

蚕丝水甘寒陈久者良，不拘多少

盖此水由水火交济而成，有阴阳交济之用，大能升水降火，不拘时服。

【治】自汗，大便硬，小便数，而善食易饥者，以调胃承气汤和之。用此暂彻①胃热，不可常服。方见三卷内。

消渴饮少，小便反多，以八味地黄丸治之。方见四卷内。

善食多饥，以泻黄散。

【方】泻黄散

藿香　山栀子　甘草　防风　石膏各等分

上㕮咀，水煎熟，食远服。

耳轮焦黑，小便如膏，以六味地黄丸方见本卷前。或十全大补汤去桂，倍地黄，加酒制知母、酒炒黄柏主之。方见三卷内。

【病】食已如饥，胃热消谷，阳明脉盛，心火上行，面黄肌瘦，胸满胁胀，小便赤涩，以加减茯苓汤。

【方】加减茯苓汤

赤茯苓　橘红　泽泻　桑白皮　赤芍药　半夏姜制　石膏各一

---

①　彻：撤除。

钱　白术一钱半　人参八分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食前温服。如病甚加大黄、朴硝，须看人虚实加入。

【治】心移于肺，饮此溲多，此名肺消。法当补肺平心，以黄芪补肺汤治之。方见本卷前。

心膈有热，消渴，咽干面赤，以地黄人参汤。

【方】地黄人参汤

生地黄　人参　熟地黄　枇杷叶各一钱　甘草四分　黄芪八分　天门冬　麦门冬　泽泻　石斛各七分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

渴饮水多，停蓄不散，心下漉漉有声，小便不利，以五苓散主之。若热渴，去桂加人参，名春泽汤。方见三卷内。

消渴兼有白浊，以茯菟丸主之。

【方】茯菟丸

菟丝子五两　五味子三两五钱　白茯苓二两五钱　莲肉一两五钱

上各件共为细末，以山药末三两作糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，米饮空心送下。

诸　热

上中二焦，积热不散，令人口苦咽干，唇舌生疮，或因服饵丹药，或食炙煿所致也，必大小便涩闭，此皆实热，法当清利心火。有下虚之人，口燥烦渴，精神短少，懒于动作，此是虚火上炎，当滋肾水，使虚火得安其位，不可作实热施治。

口舌生疮，痰实不利，烦渴，便溺闭涩，以凉膈散主之。时值盛夏加黄连。

【方】凉膈散

薄荷　连翘各一钱五分　山栀子　甘草生　黄芩各一钱

如大便结燥，仍用大黄、朴硝各一钱。

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

三焦燥热，咽喉肿闭，便涩溺赤，以三黄丸主之。

【方】三黄丸

黄连　黄芩　大黄煨。各等分

上各件共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服四十丸，白汤送下，食后服。一方加龙脑少许，夜间噙化。

【病】肺热喉腥，胃热口臭，脾瘅口甜，胆瘅口苦，咳嗽，咯血，衄血，诸淋下血，消渴，并以龙脑鸡苏丸治之。

【方】龙脑鸡苏丸

柴胡二两，银州者胜　木通二两。二件用汤浸二宿，取汁　生地黄六两　黄芪一两　麦门冬四两　人参　阿胶　蒲黄炒。各二两　甘草炙，一两五钱

上各件制度，除浸二味汁、生地黄另研细末外，其余同为细末，用好蜜二斤，先炼三四沸，入生地黄末在内，不住手搅匀，入二味浸汁，慢火熬成膏，勿令焦色，和丸如梧桐子大，每服四十丸，嚼破白汤下。若烦热消渴，惊悸，皆用人参汤下；若咳嗽，咯吐衄吐等血，俱用麦门冬下；如诸淋，车前子汤下。

热毒不散，狂语乱言，以黄连解毒汤主之。方见三卷内。

蕴积热毒不散，及治急惊失暗，狂妄喉疼，以龙脑丸治之。

【方】龙脑丸

龙脑后研　朱砂　鹏砂　牛黄

上各等分，先研三味极细，方入龙脑，略研得匀便止，镕黄

蜡为丸，如米粒大，每服三五丸，用甘草人参汤不拘时送下为愈。

【治】诸般热证，中风惊痫，神志不宁，以当归龙荟丸治之。

【方】当归龙荟丸

当归　草龙胆　山栀子　黄连黄柏　黄芩　大黄　芦荟　青黛各五钱　木香二钱五分　麝香

上各件共为细末，炼蜜为丸，如小豆大，每服二十丸，淡生姜汤送下。一方加柴胡、川芎各五钱。

肌热目赤，面红烦渴引饮，脉洪大而虚，重按全无，此乃血虚火盛，以当归补血汤治之。

【方】当归补血汤

黄芪一两　当归五钱

上㕮咀，水煎熟，分作二服。

【病】口燥嗌干，精神短少，此是虚火上炎，以清心莲子饮加炒山栀仁、黄柏治之。方见三卷内。

【治】肾水衰乏，相火妄动，上盛下虚，口燥足冷，以十全大补汤加黄柏、知母主之。方见三卷内。

痹　论

痹者，麻木不仁之谓也。症状多端，是以方书有痛痹、行痹、著痹、周痹、肉痹、骨痹、脉痹等名之异。虽然种种不同，未有不由体质虚弱，风寒湿①气乘之所致。是以经云风寒湿三气杂至，合而为痹。风胜为走痹，湿胜为著痹，寒胜为痛痹。春月遇此为

① 湿：原作“温”，据文义改。

筋痹，夏月遇此为脉痹，秋月遇此为皮①痹，冬月遇此为骨痹，至阴月遇此为肉痹是也。大抵痹之为患，在肌肉则麻木不仁，在筋则拘屈不便，在脉则血凝不流，入骨则重著不举。若邪在肌肉之时，或针，或汗，或灸，俱易成功。不然，至入筋骨之际，必不易治。患者、医者两宜致意焉。虽然，又有气虚不能导血荣养筋脉而作麻木者，有因血虚无以荣养肌肉以致经隧涩涩而作麻木者，又不可专执汗、灸、针三法，当要分辨气虚、血虚、痰饮、瘀血而疗。如气虚②，宜四君子为主加减；血虚，宜四物为主加减；因痰，导痰为先；因瘀血，则行瘀为本。宜各推宜，不可执一。

脉症奇言

脉浮而濡属气虚。脉浮而缓属湿，为著痹③。脉紧而浮属寒，为痛。脉弦而滑属痰。脉涩而芤属死血。脉见前，痹在上体；关后，痹在下；关内，痹在中。

痹症虽因风寒湿三气而成，未有不由正气亏败所致，则客于筋脉、皮肉、筋骨，久而不已，入于五脏则死矣。

如烦满，喘而呕者，是痹客于肺。如烦心上气，嗌干恐噫，厥胀满者，乃痹客于心。多饮，小便数，小腹病如妊娠，夜卧则惊，是痹客于肺。如善胀，尻以代养，以代头④者，是痹客于肾。如四肢懈惰，发咳呕沫，上为大寒者，是痹客于脾。

又有腹痹、胞痹，随其腑腧以施针灸，或先泻后补，或补泻

① 皮：原作“脾”，据医理改。
② 虚：原作“血”，据上文改。
③ 痹：原作“脾”，据文义改。
④ 尻以代养以代头：疑误。《医学原理·治痹大法》有“尻以代踵，脊以代头”句，可参。

兼施可也。

痹症多由气血亏败，风寒湿等邪乘之，是以有气虚、血虚、挟风、挟痰、挟湿、挟寒、挟瘀血等因不同，治宜补养气血为本，疏理邪气为标。如因气虚，人参、白术为主治；如因①血虚，宜以当归、地黄、芍药为主治；如风胜，防风、羌活为主治；如因湿胜，宜以白术、苍术为主治；如因寒胜，宜以乌头、附子、干姜为主治；如痰胜，宜以南星、半夏、香附等为主治；如瘀胜，宜以桃仁、红花、牛膝等为主治。

【病】风寒湿之气，客留肌体，手足缓弱，麻痹不仁，以五痹汤。

【方】五痹汤

姜黄防己各一钱　羌活一钱二分　白术一钱五分　甘草炙，四分

上㕮咀，用生姜七片，水煎熟。如病在下食前服，如在上食后温服。

【治】五种痹痛，身体腿臂间②发作不定，以芎附之类。

【方】芎附散

小川芎一钱　黑附子炮，五分　黄芪　白术　柴胡　防风　熟地黄　当归各八分　桂心　甘草各四分，炙　生姜五片　枣子二枚

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】手足冷痹，腰腿沉重，身体烦疼，背项拘急，以蠲痹之剂。

【方】蠲③痹汤

当归　赤芍药　黄芪各一钱　羌活一钱五分　姜黄五分　甘草四

---

① 因：原作“白”，据文义改。
② 间：原作“问”，据文义改。
③ 蠲：原作“触”，据上文改。

分　防风六分　生姜五分

上㕮咀，用枣子二枚，煎八分，食远服。

血痹皮肤不仁，以防风当归汤主之。

【方】防风当归汤

防风　当归各一钱五分　赤茯苓　独活　秦艽　赤芍药　黄芩各一钱　杏仁　甘草五分　桂心四分　生姜五片

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【病】停蓄支饮，手足麻痹，多睡眩晕，以茯苓等之类。

【方】茯苓汤

橘皮　半夏各一钱五分　茯苓二钱　桔梗一钱　枳实一钱　甘草四分　生姜七片

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

行痹，行走无定，以防风散主之。

【方】防风散

防风一钱　甘草　当归　赤茯苓各八分　杏仁　桂心各四分　黄芩　秦艽　葛根　麻黄各七分

上㕮咀，用生姜三片，枣子二枚，水酒各半，煎熟，食前服。

【治】着痹，留注不去，四肢麻木，拘挛浮肿，以茯苓、川芎等之类。

【方】茯苓川芎汤

赤茯苓　川芎　防风　桑白皮　麻黄　当归各一钱　赤芍八分　甘草炙，四分

上㕮咀，用生姜五片，枣子三枚，煎熟，空心温服。如欲汗，以粥投之。

寒胜为痛痹，四肢疼痛，以茯苓川芎汤治之。方见前。

【病】热痹①，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反纵，皮肤色变，以升麻汤主之。

【方】**升麻汤**

升麻　茯神　人参　犀角　羚羊角各一钱　防风八分　羌活六分　官桂三分　生姜五片

上㕮咀，煎好，入竹沥二蛤壳，食前温服。

【治】血气涩滞，手足拘挛，风痹，以三痹汤主之。

【方】**三痹汤**

续断　杜仲　人参　白茯苓　白芍药　秦艽　川芎　黄芪　牛膝各七分　防风　当归　独活各一钱　桂心五分　生地黄　细辛各四分　甘草三分

上㕮咀，生姜三片，枣子二枚，水煎，食远温服。

【治】头身上下，手足麻木，以神效黄芪汤治之。

【方】**神效黄芪汤**

黄芪一钱二分　橘红六分　白芍药　人参各一钱　甘草炙，六分　蔓荆子四分

上㕮咀，水煎熟，临卧时温服。

【病】皮肤间有麻木，乃肝气不行故也，以补气之剂治之。

【方】**补气汤**

白芍药一钱　橘皮一钱五分　黄芪八分　甘草炙　泽泻各五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【病】合眼麻木，开则无，有时显痰嗽，气促而喘，胸中不利，以升阳和中汤主之。

---

① 痹：原作“脾”，据文义改。

【方】升阳和中汤

甘草生姜分炙，四分　白茯苓　草豆蔻　陈皮各五分　泽泻　升麻　柴胡各四分　当归身　白芍药　苍术各六分　佛耳草　白术　人参各一钱　黄芪一钱五分　黄柏酒制，四分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【治】手指麻木，乃有顽痰，以导痰汤加乌药、苍术主之。方见三卷内。

【治】周痹在血脉之中随上下，痹而不痛，用大豆蘖炒香熟为末，每服五分，加至一钱，一日三服，益气出毒，润皮毛，补肾气，能上下周身行也。

【病】自汗恶风，目瞤胁痛，或走注四肢，皮肤不仁，屈伸不便，头疼目眩，胸膈壅滞，以升麻前胡汤主之。

【方】升麻前胡汤

升麻一钱　前胡　玄参　地骨皮　羚羊角　葛根各八分　酸枣仁五分

上㕮咀，煎至一钟，去滓，再煎三沸，食后服，约行五六里，更进一服。

瘅

肝主谋虑，胆主决断，肝取决于胆也。此人数谋不决为呈怒，怒则气逆，胆汁上溢，故口苦，或热盛使然也，名曰胆瘅①，以泻胆汤主之。

【方】泻胆汤

柴胡一钱五分　黄芩　人参　天门冬各一钱　知母一钱　甘草

---

① 胆瘅：原作“瘅胆”，据《素问·奇病论》乙转。

麦门冬各五分　黄连四分　龙胆草　五味子各三分　山栀仁七分

上㕮咀，水煎，食远温服。

【治】胆热多睡，神思昏闷，以茯神麦门冬汤。

【方】茯神麦冬汤

茯神　麦门冬各一钱五分　地骨皮　茯苓各一钱　黄芩　酸枣仁各六分　沙参　白鲜皮　羚羊角各五分　甘草三分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】凡多食肥美，五味藏于胃脾，为之行其精液。故热畜在脾，令人口甘，此五气之溢也，病名脾瘅，以泻黄散主之。方见本卷前。

咳　逆

咳逆，是气逆也，气自脐下直冲，上出于口而作声之名也。经曰诸逆冲上，皆属于火。东垣谓火与元气，不能两立。又谓火是元气之贼也。人之阴气依胃而养，胃土受伤，则木气侮之，此土败木贼。阴为火所乘，不得内守，木挟相火，故直冲清道而上。胃弱者，阴弱也，虚之甚也。此症或得之于病后，或得之血虚，或因怒火，或为痰饮，或因伤食，治宜各从所源。

脉症指式

脉缓者易治。脉急按之不鼓者难治。脉代者危。

脉结、促、微三者可治。右关脉弦者，乃木乘土位，难治。

如伤寒汗吐下后，及久痢，并产后，或一切亡损津血，而作此症者，皆属阴虚所致，法当滋补为本。如脾虚阴虚，当以平补，或佐重坠之剂于辛凉药内。如挟热，当以凉剂清之。如汗吐下，误服寒凉过剂，宜从温补。

咳逆之症，有痰、有气虚、有阴虚、有虚火，在乎分因①视症而疗。如因痰与食，上塞遏气，不得上越者，宜吐之，如人参芦、稀涎散之类。如虚怯人作咳，宜参、芪、白术等煎浓汤，下大补丸极妙。如因痰作咳，宜陈皮、半夏为主。如阴火上炎，宜黄连、黄柏、滑石之类。

凡咳逆而自利者，用滑石、甘草、黄柏、芍药、陈皮、人参、白术、竹沥等煎服。凡属痰发咳，宜人参、白术浓煎，频调益元散服。

咳逆呕哕，以竹茹汤主之。方见三卷内。

大吐大泻后，虚寒，四肢厥冷咳逆者，以附子理中汤治之。方见四卷款内。

吐利后，胃虚膈热而咳逆者，以橘皮汤。

【方】橘皮汤

橘红二钱　竹茹一钱二分　甘草六分　人参二钱半

上㕮咀，生姜五片，枣二枚，水煎，温服。

身热脉数而虚，咳逆者，以人参三白汤主之。

【方】人参三白汤

人参二钱　白茯苓　白芍药一钱　白术各一钱五分　竹茹一团

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食前温服。

气虚胃火升上而咳逆，以人参柿蒂汤治之。方见三卷内。

下元衰弱，相火冲上而咳逆者，以人参煎汤，下大补丸主之。方见本卷前。

【病】脾胃虚弱，过伤饮食，气塞胸中，不得虚达而咳逆者，

---

① 因：原作“阴”，据文义改。

以枳缩二陈汤治之。方见三卷内。

感冒风寒咳逆者，以羌活附子汤主之。方见三卷内。

【治】病后元气不足发咳逆者，以六君子汤加柿蒂主之。若胃寒，加丁香。方见四卷内。

疸　论

疸症名虽有五，其实脾胃湿热，譬犹酱曲，湿与热搏，气不得透，郁而生黄。盖黄汗者，身体俱肿，自汗如黄柏汗，由脾胃有热，入水洗浴，汗闭热结也。黄疸者，食已则饥，遍身爪甲、面目、小便俱黄，身体又带赤、带青，必发寒热，由酒食过度，为风湿所搏，结滞不散，热蒸而致，发于阴部必呕，发于阳部必振寒而热。谷疸者，食毕则头眩，怫郁不安，遍体发黄，由脾胃有热，太饥过，为饮食所伤，胃气冲蒸所成。酒疸者，身目小便俱黄，腹如水状①，心中懊忄农而热，不能食，时欲吐，足胫满而发赤瘢，由饥中饮酒大醉，当风入水所致。女劳疸者，额上黑，微汗，身目皆黄，发热恶寒，薄暮即发，小腹满急，小便不利，由过于劳伤，又极热之中、房事之后入水故也。治法究其所因，分利为先，解毒次之。又有时气伤风伤寒，伏暑解散未尽，畜热在内，及宿食未消，亦发黄疸，自当随类推治。但渴多而腹胀者，难治。又有疸症发狂②，小腹满硬，按之则痛，此瘀血症也。

脉症捷言

《脉经》曰：凡黄疸，寸口近掌无脉，口鼻黑色，俱不可治。

---

① 状：原作“壮”，据文义改。
② 狂：原作“往”，据下文“瘀血狂言，小腹满硬”改。

又云：脉沉，渴欲饮水，小便不利，必发黄也。

又云：酒疸者，或无热，清言了了，腹满欲吐，鼻燥①，其脉浮者先吐②之，沉弦者先下之。酒疸下之，久为黑疸，目清面黑，心头如啖蒜薤之状，大便黑，皮肤四肢不仁。其脉③浮弱，颜色微黄者，难治。

又云：谷疸，寸口脉微而弱，微则为恶寒，弱则为发热。当发不发，骨节疼痛；当烦不烦，而极汗出。趺阳脉缓而迟，胃气反强，饱④则烦满，满则烦热，客热消谷，食已则饥，谷强肌瘦，名曰谷疸之症。

如色如熏黄，一身重痛，乃湿甚，宜理湿为本。如湿黄，四肢沉重，小便或不利，渴而不欲饮，宜大茵陈汤。如寒热往来，一身尽黄，宜小柴胡合栀子汤。如伤寒发黄者，宜仲景法，在表汗之，在里下之。

黄疸之病，乃脾胃二经湿热壅盛所致，当究所因，分利为本。

【病】酒疸，心中懊侬，足胫满，尿黄，面赤，酒过胃热，醉卧当风，水湿得之。以小柴胡汤加茵陈、白术、豆豉、葛根、黄连、泽泻主之。方见三卷内。

【病】酒疸发黄，结聚痰癖，心胸坚满气促，不进饮食，其脉弦涩，以当归茵陈汤。

【方】当归茵陈汤

当归　白茯苓　半夏　茵陈　前胡各一钱　白术一钱二分　黄

---

① 燥：原作“噪”，据《脉经·平黄疸寒热疟脉证第九》改。
② 吐：此下原衍“吐”字，据《脉经·平黄疸寒热疟脉证第九》删。
③ 脉：原作“肢”，据《脉经·平黄疸寒热疟脉证第九》改。
④ 饱：原作“胞”，据《脉经·平黄疸寒热疟脉证第九》改。

芩　杏仁各五分　枳实　甘草各四分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】诸疸，若口淡怔忡，耳鸣脚软，微寒发热，小便白浊，此虚乏也。不可利小便枯竭肾水，以四君子汤煎下八味地黄丸。二方具见四卷内。不渴可治。

【治】伏暑郁发为疸，烦渴引饮，小便不利，以加减五苓散。

【方】加减五苓散

猪苓一钱　泽泻一钱五分　赤茯苓一钱　白术　茵陈各一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

黄汗不止，以黄芪茵陈散。或用苦丁香末嗅鼻中，出黄水瘥，兼治黄疸。

【方】黄芪茵陈散

黄芪一钱二分　赤芍药一钱　茵陈一钱五分　石膏　麦门冬　豆豉各八分　甘草炙，五分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

黄疸心下热闷，大小便闭涩，以茵陈等之类。

【方】茵陈散

瓜蒌仁　茵陈各一钱五分　石膏一钱　甘草炙，五分　山栀仁八分　木通七分　大黄煨，看人虚实量用多少

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】酒疸心下懊痛，足胫满，发赤斑，以葛根等之类。

【方】葛根汤

干葛　防风　当归　川芎　白茯苓　独活　人参各一钱　贝母七分　牡丹皮八分　防己　泽泻各六分　甘草四分　石膏三分　官桂三分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，不拘时服。

【病】谷疸头眩心忡，怫郁不安，以小柴胡汤加谷芽、枳实、白术、山栀仁主之。方见三卷内。

【病】时行瘀热在里，郁蒸不散，通身发黄，以茵陈汤主之。方见三卷内。

【病】色疸者，房事过伤发黄，小腹连脐下痛，神思倦怠，头目昏重自汗，以白术、茯苓之类。

【方】四白汤

白术　白茯苓　人参　白扁豆　黄芪　白芍药各一钱　甘草五分　枣子二枚

上㕮咀，用生姜五片，水煎，空心服。

【治】湿热生黄，小便不利，或面浮足肿，以茵陈五苓散主之。方见三卷前款内。

黄疸，寒热往来，呕吐，一身尽疼，以小柴胡汤加山栀仁主之。方见三卷内。

【病】黄疸，寒热呕吐，渴欲饮冷，身体面目俱黄，小便不利，全不进食，不得安卧，以茯苓渗湿之剂。

【方】茯苓渗湿汤

白茯苓一钱五分　茵陈一钱二分　猪苓　泽泻　白术各一钱　黄芩　防己　苍术　橘皮　青皮各五分　黄连四分　栀子仁五分

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】因食寒凉过多，变为阴黄，四肢皮肤皆冷，心下痞硬，眼涩不欲开，自利踡卧，以茵陈、附子之类。

【方】茵陈附子汤

茵陈一钱五分　半夏　橘皮各五分　干姜一钱　白术一钱　草豆

蔻七分　白茯苓八分　泽泻六分　枳实五分　黑附子一钱

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食远温服。

【治】肾疸目黄，甚至遍身俱黄，小便赤涩，以肾疸汤。

【方】肾疸汤

升麻一钱　羌活　白术各八分　防风七分　柴胡七分　藁本　独活　苍术　猪苓　泽泻　茯苓　葛根　甘草　黄柏　人参　神曲各五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【病】女劳疸，日晡所发热，而反恶寒，此为女劳，得之膀胱急，少腹满，身尽黄，额上黑，足下热，因作黑疸，其腹胀如水状，大便必黑，时溏。此女劳之病，非水也，以硝石矾石散，或用麦石汤亦可。

【方】硝石矾石散

硝石矾石

上件如法制度，各等分，研极细，每服方寸匙，大麦粥饮调服，一日三次。病随大小便去，小便正黄、大便正黑是候也。

【方】麦石汤

大麦二撮　桂府滑石①　石膏各二钱

上为粗散，水煎，空心服。

【治】黄疸腹胀，心胸不宽，以茵陈、白术之类。

【方】茵陈白术汤

白术一钱五分　白茯苓　泽泻　茵陈各一钱　猪苓八分　枳实五

---

① 桂府滑石：山东蓬莱县桂府村所出滑石颇佳，医方中称“桂府滑石”。

分　木通五分　木香四分　官桂二分　缩砂仁七分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食前温服。

【病】瘀血狂言，小腹满硬，按之则痛，发疸，大便黑，小便利，此血症也，以犀角地黄汤，重则桃仁承汤主之。二方俱见三卷内。

面　部

虚风症，能食，麻木，牙关急搐，目内蠕动，胃中有风，故面独肿，以升麻胃风汤主之。方见三卷内。

【病】因忧思不已，饮食失节，面色熏黑不泽，环唇尤甚，心悬如饥状，不欲食，气短而促，以冲和顺气汤主之。方见三卷内。

【病】手阳明经气盛有余，则身已①前皆热，况其人素有积热于胃，致风热上行，故面独热。先以调胃承气汤加黄连一钱、犀角一钱疏利两三行，彻其热方见三卷内，次以升麻黄连汤。若气弱人，减黄连一半。

【方】升麻黄连汤

升麻　川芎各一钱　干葛八分　白芷七分　甘草炙　荆芥各五分　黄连酒制　黄芩酒制　薄荷各四分　白芍药八分　生犀角六分

上另用水半盏浸川芎、薄荷、荆芥三②味，先用水二钟半煎前药至一钟半，入浸三味同煎一钟服。

【病】阳明经气不足，则身已前皆寒，此胃气虚，经络之气亦虚，不能上达头面，故大恶风寒，先以附子理中丸数服而温中气，

---

① 已：同“以”。

② 三：原作“二”，据文义改。

次以升麻附子汤。

【方】附子理中丸

白术　黑附子　干姜炮　人参　甘草炙。各等分

上件依法制度为细末，和匀，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，食前沸汤化下。兼治新产内虚，及治虚人多唾。

【方】升麻附子汤

升麻一钱　干葛　黄芪　黑附子各八分　白芷七分　人参八分　甘草炙　草豆蔻各五分　益智仁四分　连须葱白二根

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

头　痛

夫头痛，如痛引脑颠，陷至泥丸宫者，名真头痛，旦发夕死，夕发旦亡，非药可疗[1]。其手三阳之脉受风寒，伏留而不去，则名厥头痛。盖厥者，逆也，逆壅而冲其头，故以作痛。经曰厥成为巅疾。其症有十数种之分。若太阳头疼，脉浮紧，恶风，以羌活、麻黄为主；少阳头疼，脉弦细，往来寒热，以柴胡为主；阳明头痛，身热目疼，鼻干恶热，脉浮而长，以石膏、白芷为主；太阴头痛，脉必沉缓，体重有痰，或腹满，以苍术、半夏、南星为主；少阴头痛，三阴三阳经不流行，而足寒气逆，为寒厥，脉必沉细，以附子、细辛为主；厥阴头痛，项疼，或吐涎沫，厥冷，脉必浮缓，以吴茱萸为主。肥人头疼是湿痰，以苍术、半夏为主；瘦人头疼是热，以酒制黄芩、防风为主。感冒头疼，以防风、羌活、藁本、白芷为主；风热在上头疼，以蔓荆子、川芎、酒芩、薄荷

---

① 疗：原作"寮"，据文义改。

为主；气虚头疼，以参、芪为主；血虚头疼，以芎、归为主；气血俱虚，以参、芪、芎、归为主；痰厥头疼，以半夏为主。若头疼，以细辛为主；巅顶①痛，以藁本为主。有偏正头疼，在左主血，在右主气。又有头风，时常举发，发则吐逆痰水，甚至饮食俱出，又加之绵帛裹首，连日昏沉。仍有气血风痰，虚实分治。有犯大寒，内至骨髓，髓者以脑为主，脑逆故痛，数岁不愈。盖上项诸法，其效如神。是以知方者体也，法者用也，徒知体而不知用者弊，体用不失可谓上上矣。大都头痛之症，多属风木，治法大要，宜用辛凉之剂，故古方悉以辛凉风药为主。学者当审焉。

脉症要删

《内经》曰：寸口脉短者，头痛也。

《脉经》曰：阳脉弦则头痛。又云：寸口脉浮，中风，发热头痛。又云：脉急紧，头痛，是伤寒。又云：紧上寸口者，伤风头痛。

《脉诀》云：头痛短涩应须死，浮滑风痰皆易除。

【治】风热上攻，头痛不止，以菊花散。

【方】菊花散

石膏　甘菊花旋覆花　防风各一钱　枳壳　蔓荆子各八分　甘草生，五分　羌活六分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

风盛痰壅，鼻塞清涕，热气攻眼，下泪多眵②，齿兼紧急，作

---

① 顶：原作“项”。《本草纲目·草部·藁本》：“治太阳头痛、巅顶痛。”据改。

② 眵：原作“哆”，据文义改。

偏头痛，以川芎甘菊散。

【方】川芎甘菊散

川芎　半夏曲各一钱　柴胡　甘草炙。各五分　人参　前胡　防风　薄荷各八分　细辛　甘菊花各五分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【治】风热上攻，偏正头疼，及头风昏重，以川芎茶调散。

【方】川芎茶调散

薄荷　荆芥各一钱二分　川芎　羌活　防风　白芷各一钱　甘草　细辛各五分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

头疼，头旋眼黑，宜安神之剂治之。

【方】安神汤

羌活黄柏酒浸。各八分　防风　柴胡　升麻　知母　蔓荆子各五分　黄芪　生地黄各一钱　甘草生炙各二分　川芎七分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【治】风热痰逆呕吐，眩晕头疼，以茯苓、半夏之类。

【方】茯苓半夏汤

白茯苓　橘皮各一钱五分　半夏二钱　甘草五分　黄芩一钱

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，温服。

【病】偏正头风，及暗风湿热，头疼脑痛目损，以清空膏子。

【方】清空膏

川芎五钱　柴胡七钱　黄连炒　防风　羌活各一两　甘草炙，一两五钱　黄芩细挺者三两，一半酒浸，一半炒

上件依法制度为末，每服二钱，放盏内，入茶末少许，汤调如膏，抹在口内，用白汤送下，用卧时。或㕮咀，水煎尤妙。

【病】痰厥头疼，头旋眼□，烦闷恶心，气短而促，心神不宁，言语颠倒，目不敢开，如在风云中，头疼如裂，身重如山，四肢厥冷，以半夏天麻汤主之。方见四卷内。

【病】元气不足，自汗气短，恶风寒，不喜饮①食，此气虚头痛，以顺气和中汤主之。兼治气虚头风。

【方】顺气和中汤

黄芪一钱二分　人参一钱　甘草炙　白芍药　升麻　川芎各五分　白术　橘皮　当归各八分　蔓荆子　柴胡各四分　细辛三分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】头不清利，以川芎散主之。

【方】川芎散

山茱萸二两　山药　甘菊花　人参　茯神　小川芎各五钱

上件共为末，酒调二钱，食远服。

【病】血虚头疼，以芎归养荣汤主之。兼治血虚头风。

【方】芎归养荣汤

川芎　白芍药　熟地黄　当归　蔓荆子各一钱　细辛七分　人参一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】劳役或房欲过伤，倦怠头疼，此气血俱虚，以芎辛益气汤主之。

【方】芎辛益气汤

黄芪一钱二分　人参一钱　甘草炙　升麻　川芎各五分　白术去油　橘皮　当归各八分　柴胡　蔓荆子各四分　细辛二分

---

① 饮：原作“砍”，据文义改。

上㕮咀，用水煎热，食远服。

【病】头面疙瘩肿痛，憎寒发热，四肢拘急，状如伤寒，名曰雷头风，以升麻荷叶汤主之。

【方】升麻荷叶汤

升麻　葛根　苍术　白芍药　荷叶各一钱　甘草五分

上㕮咀，用水煎熟，食远温服。

【病】少阳头疼，往来寒热，胁疼呕吐，以小柴胡汤加川芎主之。方见三卷内。

【病】阳明头痛，目痛，鼻干恶热，以石膏散。若大便结实者，以调胃承气汤和之。方见三卷内。

【方】石膏散

石膏　川芎　白芷各等分

上件为末，每服三四钱，清茶调，食远服。

【病】太阳头疼，身热脊强，恶风寒，以羌活麻黄汤主之。若有汗，去麻黄加桂枝。

【方】羌活麻黄汤

羌活二钱二分　麻黄　独活　川芎各一钱五分　甘草五分　防风一钱五分　葱白二根

上㕮咀，用水煎熟，不拘时服。

【病】太阴头痛，身重有痰，以半夏天麻汤主之。兼治痰厥头风。方见四卷内。

【病】少阴头疼，足寒气逆，脉细者，以附子细辛汤主之。

【方】附子细辛汤

黑附子　细辛　白术各一钱　川芎二钱五分　甘草炙，五分　生姜五片

上㕮咀，用水煎熟，食前服。

【病】厥阴头疼，干呕或吐涎沫，以吴茱萸汤主之。方见四卷内。

【病】气循风府而上则为脑风，项背怯寒，脑户极冷，以神圣散主之。另以远志末鼻中嗅之，又于痛处揉之，相兼前药可用也。

【方】神圣散

麻黄　细辛　全蝎半生半炒　藿香各等分

上件依法修合为细末，每服二钱，用薄荷、荆芥煎酒调下，茶调亦可。

【病】头风上盛，项背拘急，鼻塞声重，妇人血风，头皮肿痒，以蝉蜕消风散主之。方见三卷内。

【病】风痰头痛，以白附子丸主之。方见三卷内。

【病】凡头痛眼黑，旋晕恶心烦闷，气促上喘，心神颠倒，目不敢开，如在风云之内，无力以言，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。此乃中气亏败，运动失常，以致脾湿壅郁成痰，阻塞经络，湿热不得疏泄，郁久生风，上壅而作头痛，是以头痛眼黑，旋晕恶心烦闷，气促上喘。夫心恶热，心为热炎，是以心神颠倒，不得安卧，目不敢开，如风云之内。大热则伤气，是以无力以言。湿胜则身重，是以身重如山。夫阳为卫，而脾主四肢，令脾病不能舒布阳气以通四肢，是以四肢厥冷。

【治】宜补中气以健运，驱风清湿，疏郁豁痰可也。是以补中气以健运动，驱风疏郁清热，行气豁痰，健脾和胃，必以天麻汤主之。

【方】东垣半夏白术天麻汤

人参二钱　黄芪一钱五分　白术□钱　茯苓八分　天麻　苍术

泽泻各一钱　黄柏八分　生姜七分　橘红　神曲　麦芽各八分

上㕮咀，用水煎熟，食后热服。

【病】风淫三阳经而作头疼。经云风伤阳是也。

【治】宜发表驱风为主，是以散太阳经、阳明经、少阳经三经邪，伐肝以治风木之本。

【方】元戎方

葛根一钱　葱白二根　羌活□钱　防风二钱　荆芥一钱五分　升麻　白芷各二钱　石膏八分　柴胡七分　川芎一钱　细辛一钱五分　芍药七分

上㕮咀，用水煎熟，食后日进二服。

【病】一切风热头目昏痛，治宜疏风清热为主。

【方】疏风饮

酒芩三钱　川芎一钱　白芷八分　茶条　荆芥各二钱　薄荷一钱

上㕮咀，用水煎熟，食后日进三服。

【治】风热眉棱骨痛，宜疏风清热为主，故用清热之剂。

【方】清热汤

防风五钱　羌活六钱　黄芩三钱　甘草七分

上㕮咀，用水煎熟，食后温服。

卷六

眩　晕

眩晕，是卒然之间眼目昏花，如屋旋转，或眼黑耳聋，目闭身转，如立舟船之上，起则欲倒，不可一途而取执①也。得之风者脉浮有汗，寒者脉紧掣痛，暑者脉虚烦闷，湿者脉细重滞，此四气乘虚而眩晕也。得之七情，郁而生痰，痰以动火，随气上厥，此七情攻虚而眩晕也。淫欲过度，肾家不能纳气归元，使诸气逆奔而上，此气虚之眩晕也。吐衄崩漏，肝家不能收摄荣气，使诸血失道妄行，此血虚之眩晕也。又有劳役致使气虚而眩晕者，有大吐大下、金疮去血致血气皆虚而眩晕者，有湿痰而眩晕者，有痰因火动而眩晕者。此症虽有数种，皆不越乎痰夹虚而然。又有气郁生涎，多令人眉棱角痛，眼不可开，寸脉多沉。治法须详致病之因，随机应敌，其间以升降镇坠为最，不可妄施汗下。有眼掉，此非虚，乃风热也。经曰诸风掉眩，皆属肝木。各当求其所因，施治而审焉。

脉症通明

左手脉数多热，涩而芤有死血。右手脉实有痰积，脉虚大必是久病。左手人迎脉缓而浮大者，属风。

夫眩晕之症，大抵有内外虚实不同，是治法亦有虚实之异。其内因者，乃七情所伤，如前论气虚、血虚、阴虚之类，乃有余之病，

---

① 执：疑当作“轨”。《丹溪心法·头眩》：“盖虚极乘寒得之，亦不可一途而取轨也。”

治法宜泻不宜补。欲知其详，当辨其症。如气虚，其脉当见濡弱弦微，其症或精神短少，无力以动。如血虚者，其脉当见芤涩细少，其症或大便燥结，或不华色。但阴虚者，其脉当见浮数，其症或燥燥喘①，或形槁败。如感风，则脉浮有汗，项强不仁。如感寒，则脉紧而无汗，筋挛掣痛。如暑，则脉虚烦闷。如湿，则脉缓，沉重吐逆。

痰火眩晕者，以天麻二陈汤加黄芩主之。

【方】天麻二陈汤

防风　白术　茯苓　川芎各一钱　橘红　半夏各一钱五分　白芷五分　天麻六分　甘草三分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食后温服。

风热眩晕者，以川芎茶调散主之。方见五卷内。

痰厥眩晕者，以半夏天麻汤主之。方见四卷内。

七情气郁眩晕者，以香橘饮主之。

【方】香橘饮

木香　白术各八分　半夏曲　橘红各一钱　茯苓八分　缩砂仁七枚　丁香　甘草各四分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食远服。

感寒眩晕，以附子理中汤治之。方见四卷内。

风痰眩晕，以川芎甘菊散主之。方见五卷内。

【治】冒雨或中湿眩晕，呕逆头重□食，以芎术等之类。

【方】芎术汤

川芎　半夏　茯苓各一钱　白术二钱　甘草炙，五分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

---

① 燥燥喘：疑有讹文。

【治】失①血过多，眩晕不苏，宜用六合汤。

【方】六合汤

羌活　秦艽　白芍药　防风各一钱　当归　川芎　熟地黄各一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【病】风寒在脑，或感邪湿，头眩重痛欲倒，呕逆不定，以芎辛之类治之。

【方】芎辛汤

川芎一钱五分　细辛　白术各一钱　甘草五分　茶芽少许　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

痰涎壅盛，头眩恶心，以天麻二陈汤主之。方见本卷前。

【治】劳役所伤，元气大虚而眩晕者，以补中益气汤治之。方见三卷内。

【病】房事恣情，致精元气耗，眩晕欲倒，以十全大补汤方见三卷内。此肾虚头晕，以六味地黄丸，每料加鹿茸五钱以固肾气也。方见五卷内。

中暑眩晕，烦渴欲呕，以十味香薷散主之。方见三卷内。

痰热客于上焦，多能昏眩，以前胡人参散。方见五卷内。

眩晕得近火热，或热手按之而定者，此阳虚也，以附子理中汤治之。方见四卷内。

风痰上厥眩晕，以白附子丸主之。方见三卷内。

眼吊，此风热也，以川芎茶调散主之。方见五卷内。

---

① 失：原作“夫”，据文义改。

眼　目

诸脉者，皆属于目。目得血而能视。然五脏六腑精气于上主于目[1]而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精则为约束，裹撷筋骨血气之精，而与脉并为系，上属于脑，后出项中。故邪中于项，因逢其身之虚，其入深，即随眼系入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪中其精，其精所中不相比也则精散，精散则视歧，故见两物。目者，五脏六腑之精，荣卫魂魄之所常营，神气之所主也。故神劳则魂魄散，志意乱。是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉发于阳，阴阳合传而为精明。夫精明者，所以视万物，别白黑也。目者心之使，心者神之合，故神精乱而不转，卒然见非常之处，精神魂魄散不相得，故曰惑也。盖十二经脉，三百六十五络，其血气皆上走于面而走空窍，阳气上散于目而为精，其气走于耳而为听。因心事烦冗，饮食失节，劳役过度，致脾虚弱，心火太盛，则百脉沸腾，血脉逆行，邪害空窍，则日月不明。然五脏六腑之精气皆禀受于脾，上贯于目，脾者诸阴之首也，目者血脉之宗也，故脾虚则五脏之精气皆失所司，不能归明于目矣。心者，君火也，主人之神，宜静而安，相火化行其令。相火者，经络也，主百脉皆荣于目，既劳役运动，势乃妄行。又因邪气所并而损脾脉，故目诸病生焉。

凡医者，不理脾胃，反养血安神，乃治标不治本，是不明正理也。盖眼目属肝经，全藉血以为营，精以为辅，若非静心保养，

---

① 于上主于目：《灵枢·大惑论》作“皆上注于目”，可参。

精血何由而生？或为怒动其火，或因血虚，或因精衰，有生红障，有生白翳，有迎风多泪，有恶目羞明，皆因血衰，过伤酒毒，重衣火炕，热畜所致。治法：暴赤者，清志洗肝；血虚者，滋阴养血；怒火者，镇伏肝邪；翳障者，养肝去翳；多泪者，泻肝经之大热；羞明者，补阴血以凉心。又有久病气虚，或饮食劳役而昏花者，宜当补助元气；恣情纵欲，伤损精血而昏暗者，以滋益肾阴，使精血克滋，自然明矣。瞳子散大于黄精，视物无的，以小为大，以长为短，卒然见非常之处，行步踏空，视物不真，此血虚精衰也。患此症者，静心息虑，戒酒远色，韭、蒜、葱、薤并煎烧热物，损胃药饵，皆当禁忌。若用苦寒之药，必须酒炒。又有雀目眼，遇夜不见，此疾难医。恨眼为一身之要，岂可轻忽？

眼目脉法

左寸脉洪数，心火炎也；关脉数而洪，肝火盛也。右寸关俱弦洪，乃肝木挟相火之势而来，侮所不胜之金，制己所胜之土也。

眼目法则

目者，肝之外候，乃脏腑之精华，为宗脉之所聚。其白睛属肺金，肉轮属脾土，赤脉属心火，黑珠属肝木，神光属肾水。其病一出于火。如白珠变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑珠肿瘴，火乘肝也；赤脉贯睛，心火自盛；神光肿痛，火乘肾也。治疗之法，在药则宜咸酸之剂，或吐之下之；在针则宜神庭、上星、囟会、前项、百会诸穴以刺之。虽然，尤当详其各经气血多少施治。

如目内眦，并目之上纲，俱属太阳，其经血多气少。如目锐眦，属少阳，其经气多血少。如目之下纲，并目两旁交额之中，

俱属阳明，其经气血俱多。如连目之系，属厥阴，其经少气多血。是以凡血盛之经为患者，则大宜针刺。如血少之经勿刺，大宜苦寒之剂，凉血泻火为主。

又河间谓在腑属表，当驱风散热；在脏属里，宜养血安神。如暴火眼昏涩，眵膜泪班①入眼，皆风热也，乃肝气盛而发在标，宜表散以去之。如暴赤瘴，宜防风、黄芩为君以泻火，黄连、当归为臣以养血，稍加羌活、柴胡、升麻、白芷、甘草之类，以为佐使。如白睛疼，加白豆蔻少许。

凡目病有四：曰风热，曰神疲，曰血少，曰肾虚。如因风热者，宜以辛凉之剂散之；如血少，宜以四物汤之类主之；如神疲者，宜以补中益气汤之类主之；如肾虚者，宜以滋阴补肾之类主之。如能远视，不能近视者，乃火盛水亏，法当补肾，加味地黄丸；如能近视，不能远视，乃水火亏，法当补心，宜定志丸之类。盖火亏者，乃心血不足也；水亏者，乃肾水不足也。

【治】肝经不足，内受风热，上攻眼目，视物不明，常见黑花，当风有泪，隐涩难开，或生翳障，时行暴赤，以明目②流气饮主之。

【方】明目流气饮

大黄蒸　牛蒡子　川芎　甘菊花　白蒺藜　防风　山栀仁　黄芩　荆芥　木贼　草决明各五分　细辛　玄参　蔓荆子　甘草炙。各三分　苍术米泔浸，五分

---

① 班：通“斑”。《楚辞·离骚》：“纷总总其离合兮，班陆；离其上下。”一本作“斑”。

② 目：原作“日”，《仁斋直指方论·眼目》载有“明目流气饮”，与此方同。据改。

上㕮咀，水一钟半，酒半钟，煎熟，临卧热服。

【治】风毒上攻，暴赤肿痛，隐涩眵泪，以洗肝散主之。

【方】洗肝散

薄荷　当归　羌活　防风　川芎各一钱　甘草五分　大黄煨，五分　山栀仁六分

上㕮咀，水煎熟，食后服。

【治】风气攻疰，两眼昏暗，眵泪羞明，以密蒙花之类。

【方】密蒙花散

密蒙花　蒺藜　木贼　石决明　羌活　甘菊花各等分

上依法制度为末，每服二钱，茶清调服。

倒睫拳毛，以防风饮子。

【方】防风饮子

防风　干葛各五分　蔓荆子　细辛各三分　当归身七分五厘　甘草炙　黄连各一钱　人参一钱

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】肝经蕴热上攻，眼目赤肿，羞明多泪，以蝉蜕等之类。

【方】蝉蜕散

谷精草　甘菊花　蝉蜕　羌活　甘草　蒺藜　草决明　防风　山栀子　川芎　密蒙花　荆芥　黄芩　蔓荆子　木贼

上件各等分，依法制度为细末，每服二钱，茶调或荆芥汤，食后温服。

【病】劳役饮食不节，致心火不得休息而生内障，以蔓荆子汤或内障升麻汤治之。

【方】蔓荆子汤

蔓荆子　白芍药各五分　黄芪　人参各一钱半　甘草六分　黄柏

七分，酒浸拌炒四次

上㕮咀，水煎熟，临卧时食远温服。

【方】内障升麻汤

干生姜三分　五味子　甘草炙。各四分　白茯苓　防风　柴胡各五分　白芍药　当归身　人参　白术　升麻各一钱　羌活　葛根各八分　黄芪一钱

上㕮咀，先水三钟，煎二钟，再加黄连各少许，食远温服。

【病】眼发后上热，白睛红多，生眵泪，无疼痛而隐涩难开，昏花不明，以助阳和血之剂。

【方】助阳和血汤

防风一钱　黄芪一钱五分　蔓荆子　当归身　甘草炙。各五分　白芷四分　升麻　柴胡各二分

上㕮咀，水煎熟，临卧时温服。

【治】眼赤暴发，作云翳疼痛，以龙胆四物汤。

【方】龙胆四物汤

当归　川芎　白芍药　熟地黄　羌活各一钱　防风　防己各五分　黄连酒浸一宿，三分　龙胆草酒浸一宿，五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

【病】眼久昏疼，或视物不清，恶日羞明，以凉血明目之剂。

【方】凉血明目汤

熟地黄一钱五分　羌活　防风各六分　甘菊花　山栀子炒　谷精草　柴胡各五分　木贼四分　甘草三分　川芎　当归各一钱　白芍八分

如有泪，加川椒炒，十粒；红热者，加黄连酒浸五分，龙胆草酒浸三分。

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

眼中白翳，以当归、龙胆之类。

【方】当归龙胆汤

防风　石膏　黄连　黄柏　黄芩　甘草　柴胡　羌活　五味子　升麻　当归身　黄芪　龙胆草　白芍药

上㕮咀，煎熟滤清，加酒少许，临卧时温服。

【治】肝气实热，头疼目眩，眼赤心烦，以柴胡等之类。

【方】柴胡散

柴胡一钱二分　地骨皮　玄参　羚羊角　甘菊花　赤芍药　黄芩各一钱　甘草炙，五分

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，食远温服。

疳眼流脓生翳，湿热为病，以龙胆饮子。

【方】龙胆饮子

谷精草　蛇蜕皮　甘草炙　郁金各二分五厘　麻黄七分半　升麻一钱　龙胆草　青蛤粉　黄芩　羌活各一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【病】目赤微痛，羞明，畏见日火，怯风寒，眼睫成纽，眵糊多，隐涩难开，眉攒肿闷，鼻塞涕吐，大便微硬，以明目之剂。

【方】明目细辛汤

细辛四分　当归梢　白茯苓各八分　桃仁　藁本各六分　川芎　生地黄　荆芥　防风　麻黄根　羌活各一钱　红花　川椒各四分　蔓荆子七分

上㕮咀，水煎熟，临卧时服。

【治】内障，以复明散主之。

【方】复明散

青皮三分　橘皮　川芎　苍术各五分　甘草炙　生地黄　连翘　柴胡各一钱　黄芪一钱五分　当归身一钱

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食后温服。

【病】肝经有热，目赤睛疼，视物昏涩，以羊肝丸治之。

【方】羊肝丸

白羊肝一具，生，去筋膜捣烂　黄连生，为细末

上件和匀，可丸为度，如梧桐子大，每服五十丸，用白汤食后送下。

精气不足，眼昏花者，以益阴肾气之剂。

【方】益阴肾气丸

泽泻　茯神各二钱五分　生地黄　牡丹皮　山茱萸　当归须各五钱　熟地黄一两，酒浸烂，研碎如膏　五味子　干山药　柴胡各五钱

上件各依法制度为末，用炼蜜和地黄膏为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服五十丸，盐汤、空心送下。

眼目红疼，以洗眼汤洗之。

【方】洗眼汤

芒硝一钱　黄连　当归须　薄荷　白芍药　荆芥　防风各三分

上用滚汤一钟，泡透，乘热洗眼。

【病】瞳子散大，视物不真，此精衰血虚也，以滋阴养血之剂。

【方】滋阴地黄丸

熟地黄一两　生地黄一两五钱　柴胡八钱　天门冬　甘草炙　枳壳　黄连酒洗　五味子各三钱　人参　地骨皮各二钱　黄芩酒洗，五钱　当归五钱

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如豆大，每服一百丸，食后送下，日进三服。

【病】肝虚积热，上攻眼目，翳膜遮睛，羞涩多泪，以明目地黄丸主之。

【方】明目地黄丸

生地黄　熟地黄各四两，好酒浸软，捣烂如膏　牛膝七钱五分　石斛　枳壳　杏仁另研　防风各一两

上件依法制度为末，用地黄膏与炼蜜和为丸，如梧桐子大，每服五十丸，盐汤、温酒空心一服送下。

【病】肾脏虚耗，水不上升，眼目昏暗，远视不明，渐成内障，以杞苓丸治之。

【方】杞苓丸

白茯苓四两　甘州枸杞二两，酒浸　青盐五□，另研　当归　菟丝子各一两

上件依法制度为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服七十丸，食前米汤送下。

【病】肾脏虚弱，眼目昏暗，或见黑花，以甘菊花等之类。

【方】甘菊花丸

甘菊花一两　枸杞子二两　熟地黄一两五钱　山药二钱五分

上件依法制度为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，空心、食后各一服，白汤服之送下。

【病】黑白翳膜，呵欠，善悲健忘，多泪嚏喷，以拨云汤。

【方】拨云汤

黄芪　防风　黄柏酒炒　羌活各一钱　细辛　干葛　川芎　柴胡　甘草　荆芥各五分　藁本六分　升麻　当归身　知母各七分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【病】目少精光，视物无力，睛痛昏花，羞明难开，目中如火，以神效黄芪汤治之。方见五卷内。

【病】雀目，眼遇夜不能见物，以煮肝散。或猪肝一具，白水煮熟，露一宿食之，当日不尽再露，次日食之。

【方】煮肝散

夜明砂　青蛤粉　谷精草各等分

上件为细末，每服大人三钱，中儿二钱，小儿一钱，纯猪肝一片，批①开掺药在内，摊匀，以麻劄定，米泔半碗煮肝熟，取出肝，将汁在碗内，熏眼，分肝三次嚼吃，即用肝汁下，一日三服，不拘时候服。三日就见，空心尤佳。

【治】小儿疳眼，翳膜羞明，不能见物，以煮肝散主之。见前。

眼眶眉骨痛

【病】眉眼眶骨痛，若才见光明则疼甚者，乃肝虚血少，身体重而疼者，此湿痰也。治察其因。

【治】血少，眼眶骨痛，以明目地黄丸，或四物汤加羌活、柴胡、防风、酒黄芩主之。方见三卷内。

【方】明目地黄丸

生地黄　熟地黄各四两，好酒浸软，捣烂如膏　牛膝七钱五分　石斛　枳壳　杏仁另研　防风各一两

上件依法制度为末，用地黄膏与炼蜜和为丸，如梧桐子大，每服五十丸，盐汤、温酒空心送下。

---

① 批：削。

【治】眼眶眉棱骨痛，眼不可开，昼静夜剧，此风热与痰，以消风化痰之剂主之。

【方】**消风化痰汤**

川芎一钱，童便浸炒　白术一钱五分　羌活一钱　细辛　甘草各五分　黄芩七分，酒浸

上㕮咀，水煎八分，食后热服。

【治】眼眶疼，身重有痰，以导痰汤与芎辛汤相伴和煎。方见前卷内。

【方】**芎辛汤**

川芎一钱五分　细辛　白术各一钱　甘草五分　生姜五片　芽茶少许

上㕮咀，水煎八分，食后热服。

【治】眉骨痛不可忍，以选奇汤主之。

【方】**选奇汤**

羌活　防风各二钱　黄芩各一钱①。酒浸，冬月不用。若能食，热痛，倍加之　甘草炙，夏月生用

上㕮咀，水煎八分，食后服。法加半夏二钱姜制。

鼻

经络血气皆上于面而走空窍，其宗气上出于鼻而为臭，盖肺气通于鼻，和则知香臭矣。夫宗气者，胃中生发之气也。若因饱饥劳役损伤脾胃，生发之气既弱，其营运之气不能上升，邪害空窍，故不利而不闻香臭也。宜养胃气，使营运阳气，宗气上升，

---

① 各一钱：此三字似当在“甘草”下。

鼻则通矣。况肺气通于天，贵乎清净，或为风热所感，使鼻壅气盛，为嚏为喷，甚则为鼻渊、衄血之患矣。有多酒之人，酒气熏蒸面鼻，血为极热，热血得冷，为阴所搏，污浊凝结，滞而不行，宜其先为紫而后为黑也，须用融化滞血，使之得流，滋生新血，可以运化，病乃易愈矣。

脉病两陈

右寸脉浮洪而数，为鼻衄鼻齇。左寸脉浮缓，为伤风鼻塞，鼻流清涕。

鼻之为病，尽由心肺二经受病，有热有寒。若寒客于皮毛，则鼻为之不利，苟热壅清道，则气不宣通，大法当要分别寒热二因而疗。如因外寒者，表之以麻黄、桂枝之类；若因肺热者，清之以芩、连、栀子之属。况鼻居面之中岳，为阳中之阳，一身之血，面鼻皆①最至精至清之血。若饮酒之人，酒气上炎，面鼻之血皆为酒所攻。设一因寒所泣，则凝而不行，故色变紫黑，治宜化滞气生新血，以四物汤加酒片芩、酒红花、茯苓、陈皮、甘草，生姜煎汤服五灵脂末。如气弱者，加酒浸黄芪。如鼻颓、鼻渊，宜防风通圣散加薄荷、黄连。如鼻壅塞，乃肺气盛，用枯矾和面脂为末，绵足②塞鼻中，数日即消。

凡鼻齇等症，皆由上焦心肺二经壅热所致。盖肺气通于鼻，乃清气出入之门。若或酒热气之上炎，气血为酒气壅郁成热，伏留不散而为鼻疮。又有不饮酒之人亦成此症者，乃肺气风热壅滞所致，名曰肺气。宜以防风散食后冷服，外用硫黄，入大羊头骨

---

① 皆：原作"砦"，据《医学原理·治鼻症大法》改。
② 足：《医学原理·治鼻症大法》作"裹"。

煨研，涂之。

凡鼻尖及鼻中生疮，以辛夷研末，入脑、麝少许，绵裹塞鼻中。仍以荆芥、白芷、陈皮、麻黄、苍术、甘草水煎，食后服。

【病】 胆移热于脑，频嚏，浊涕不止，名曰鼻渊，久而不已，必成衄血之患，以防风汤主之。

【方】防风汤

防风二钱五分　人参二钱　黄芩　麦门冬　川芎各一钱五分　甘草炙，五分

上㕮咀，水煎八分，食后热服。

【治】 风热伤肺，鼻塞清涕，以上清散主之。

【方】上清散

薄荷一钱五分　荆芥　防风　山栀仁各□钱五分　甘草生，五分　黄芩　桔梗各八分　连翘一钱

上㕮咀，水煎八分，食前热服。

【治】 鼻不闻香臭，以丽泽通气汤主之。

【方】丽泽通气汤

黄芪　苍术　羌活　独活　防风　升麻　葛根各一钱　甘草炙　麻黄各五分　川椒三分　白芷四分　生姜三片　枣子二枚　葱白三寸

上㕮咀，水煎八分，食远热服。

【治】 多酒之人，酒气熏蒸面鼻，饮醲酒[1]深重，致血为极热，热血得冷，为阴所搏，结滞不行，故先紫而黑，俗曰酒齄鼻，以清血散主之。

① 醲酒：味浓的酒。

【方】清血散

当归　川芎　白芍药　黄芩中枯者　熟地各一钱，俱酒浸　茯苓　陈皮各八分　生甘草　红花酒浸。各五分　生姜三片

上咀，水煎，调五灵脂末少许，食前热服。如气弱，加黄芪一钱，酒焙。

耳

督脉通乎耳，所主者精，精气调和，肾元充足，则耳闻而聪。若劳伤气血，风邪袭虚，使精衰肾惫，则耳转而聋。其因有数证。盖十二经脉上络于耳，适有交并，则脏气逆而为厥，搏入于耳，是谓气厥聋，必兼眩晕。耳者，宗脉之所附，脉虚而风邪乘之，风入耳脉，使经气痞而不宣，是谓风聋，必兼头痛。劳役伤于血气，淫欲损其精元，瘦瘁力疲，昏昏瞆瞆，是谓劳聋，有能将息得所，血气和平，则其聋暂轻。耳触风邪，与气相搏，其聋嘈嘈，眼见黑光，谓之虚聋。热气乘虚，随脉入耳，聚而不散，脓汁流出，为之脓耳。耳间有液，轻则不能为害，若风热搏之，津液结聚成核塞耳，亦令暴聋，谓之盯耳。耳中常闻蝉鸣，或如风雨之声，乃肾虚也，或气虚亦然。有绝不闻者，此肾邪有伤，不易施治。凡人病中不可绵絮枕首者，恐被其壅闭肾气而成痼聋也。前是数者，肾脉可推，风则浮而盛，热则洪而实，虚则涩而濡。风为之疏散，热为之清利，虚谓之调养，邪气屏退，然而①通耳调气安肾之剂主之，于此得耳中三昧也。

① 然而：《仁斋直指方论·耳论》作“然后以”。

脉症备言

两寸脉浮洪而涣涩，两尺脉短而微，皆属阴虚，法当补阴抑阳为主。寸脉洪数，心火上炎，两尺脉洪数，乃相火上炎，其人必遗精，或梦与鬼交，两耳蝉鸣或聋。

凡耳鸣，必用龙荟丸。若气实人，用槟榔丸或神芎丸下之。如湿痰致聋，亦可通用。

如耳中哄哄然①，亦是阴虚火动。

大抵耳聋之症皆属于热，由少阴、厥阴热多所致，治法在乎开痰散气解热为主，如通圣散、滚痰丸之类。苟缘别因而致者，亦当分因而疗。

凡大病后，及因阴虚火动而聋者，并宜以四物汤加黄柏、知母降火之剂。如因风热郁结而聋者，以酒制通圣散加酒炒大黄。如因痰热抑遏而致耳鸣者，以大剂通圣散加枳壳、柴胡、大黄、甘草、南星、桔梗、青皮、荆芥、木②通之类，合四物汤服之为愈。

【治】气厥聋，以流气饮子加石菖蒲、葱白主之。方见四卷内。

【治】风热上壅，两耳聋闭，内外肿痛，脓水流出，以犀角饮子主之。

【方】犀角饮

犀角　菖蒲　木通　玄参　赤芍药　赤小豆　甘菊花各八分　甘草炙，五分　生姜三片

上㕮咀，水煎，食远温服。

① 哄哄（hòng 讧）然：哄闹的样子。

② 木：原作“术”，据《医学原理·丹溪治耳聋活套》改。

【治】肾脏邪热，心下烦闷，耳听无声，以玄参羚羊角汤主之。

【方】玄参羚羊角汤

玄参　五加皮　生地黄　赤茯苓各一全　羚羊角　黄芩各八分　石菖蒲　麦门冬　通草各五分　甘草炙，四分

上㕮咀，生姜五片，水煎八分，食远热服。

【治】风毒热壅，心胸痰滞，两耳虚聋，头痛目眩，以犀角甘菊散主之。

【方】犀角甘菊散

犀角　甘菊花　前胡　枳壳　菖蒲　泽泻　羌活　生地黄　麦门冬　木通各七分　甘草炙，四分

上㕮咀，水煎八分，食远热服。

【治】上焦风热，耳忽聋鸣，四肢满急，胸膈痞闷，以茯神散治之。

【方】茯神散

茯神一钱二分　羌活　蔓荆子　防风　黄芪　薏苡仁各八分　五味子五分　麦门冬六分　菖蒲八分　甘草三分　黄芩酒焙，七分

上㕮咀，水煎八分，食后热服。

【治】耳中干结，耳鸣耳聋，以柴胡聪耳之剂主之。

【方】柴胡聪耳汤

柴胡二钱　连翘三钱　甘草五分　人参一钱　当归身一钱　生姜三片

上㕮咀，水二钟，煎一钟，去渣，入水蛭、虻虫各炒、麝香，俱研为末少许，再煎一二沸服。

【治】肾虚精少，耳作鸣蝉，以八味地黄丸方见四卷内，或十

全大补汤加知母、黄柏主之。方见三卷内。

【治】气虚耳鸣，以参芪补气汤，血虚精少，加熟地黄主之。

【方】**参芪补气汤**

黄芪　茯苓　人参各一钱　石菖蒲　黄柏酒制　甘草炙。各五分　知母　白术　当归　橘皮各八分　升麻　柴胡各四分

如精血少，加熟地黄一钱。

上㕮咀，水煎八分，食远热服。

【治】风气上壅，耳聋或气定而聪者，以通气汤主之。

【方】**通气汤**

柴胡一钱　石菖蒲　知母　黄柏酒浸　白芷各七分　防风　羌活各六分　乌药七分　枳壳　甘草各五分　干生姜三分　全蝎炒，三枚

上㕮咀，水煎八分，食前热服。

【治】风气闭之，津液结聚成核塞耳，以耵耳膏治之。

【方】**耵耳膏**

生猪脂去膜　生地黄　釜下墨各等分

上件细研，以葱汁和，捏如枣核，薄绵裹，塞耳。

口　舌

口者脾之标，舌者心之窍，所贵乎安静，一有劳动，心火上炎，加之膏粱积温成热，由是口舌赤裂，疮疾生焉。膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜，口糜不已，饮食难入。若失调治，诚为危症也。可不慎之。

脉症宗源

《脉经》曰：左寸洪数，心热口苦；右寸脉浮，肺热口辛。左关弦数而虚，胆虚口苦。又云：左关洪实，肝热口酸。

右关脉实，脾胃有实热。口甘兼洪数者，口疮，或为重木舌。脉虚者，中气不足。

凡口疮服凉药不愈者，因中焦土虚而不能食，相火冲上无制，宜理中汤加参、术、甘草补土之虚，干姜散火之标，甚者可加附子，或噙官桂亦妙。此乃从治之法。或以生白矾为末贴之极效，此亦乃酸以收之之义。

凡口疮之症，为患不一，治疗之法，必当分因而疗，不可拘执一法治之。如心热而口苦，或舌生疮，以黄连泻心汤、牛黄清心丸、凉膈散之类；如肺热而口辛者，宜甘桔汤、泻白散、金沸草之类；如脾热而口甘者，宜三黄丸、平胃散之类；如肾热而口咸者，宜滋肾丸、滋阴大补丸之类。

【治】口糜，口中白烂，乃心胃有热，水谷不化，以导赤散和五苓散主之。方见三卷内。

【方】导赤散

生地黄一钱五分　木通二钱　甘草　竹叶各一钱

上㕮咀，水煎八分，食后温服。

【治】口舌唇疼有疮，腮颊肿痛，以玄参升麻汤主之。

【方】玄参升麻汤

玄参　赤芍药　黄芩各七分　升麻　贯仲各一钱　犀角　桔梗　甘草各五分　生姜三片

上㕮咀，水煎八分，食后温服。

【治】口舌唇疼有疮，皆心火炎盛，以凉膈散主之。方见五卷内。

【治】口疮连年不愈，以玄参丸主之。

【方】玄参丸

天门冬　麦门冬　玄参各等分

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸噙化。

【治】心脾壅热，木舌肿胀，以玄参散降火之剂治之。

【方】**玄参散**

玄参　犀角各一钱　升麻一钱五分　大黄量人虚实多少　甘草生，五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远热服。

【治】因膏粱过用，劳心尤甚，气出腥臭，吐涕稠黏，口干舌燥，以加减泻白散主之。

【方】**加减泻白散**

桑皮　桔梗各一钱二分　地骨皮　甘草各八分　黄芩　麦门冬　五味子各五分　知母八分

上㕮咀，水一钟，煎八分，食后热服。

【治】口疮不已，以赴筵散主之。

【方】**赴筵散**

密陀僧　黄柏　青黛

上件各等分，为细末，干掺疮上。

【治】口疮年久不愈，已服凉药过多反甚者，以理中汤主之。或用干姜、甘草和匀，常常细嚼。方见三卷内。

【治】口糜生疮损烂，饮食难下，是心胃壅热，水谷不化，转下小肠也，是以用柴皮汤治之。

【方】**柴皮汤**

柴胡　地骨皮各三钱

上㕮咀，用水一钟，煎八分热服。

【治】口疮口破疼痛，以巴豆半枚生研，和米饭一豆大，杵和，贴印堂对眉间，约半刻许，觉红就去，不可泡起，小儿减半，随即痊愈。

牙　　齿

牙齿乃肾气之标，是手足阳明之所过。上龈隶于坤土，乃足阳明胃之脉贯络也，止而不动；下龈嚼物，动而不休，手阳明大肠之脉所贯络也。手阳明恶寒饮而喜热，足阳明喜寒饮而恶热。牙亦喜寒，寒者坚牢。为病不同。热甚则齿动龈断，袒①脱作痛。其为证有数种，有风热，有肾虚，有齿龈宣露，有恶热，有恶寒，有动摇，有齿龈肿起。脾胃中有风邪，但觉风而作痛。牙上虫蚀，其齿缺少而色变；胃中气少，不能于寒，但露齿而作痛。有疼而臭秽不可近者。痛既不一，法当随证施治。所忌者，日月蚀未平时勿进饮食，不然多患齿病也。

脉症捷言

《脉经》曰：右寸关脉洪数，或弦而洪数，乃肠胃中风热齿痛；尺脉洪大虚者，乃②肾虚相火上炎。

治齿法则

夫齿为关门，乃肾之标，骨之余，是以肾衰则齿豁，精固则齿密。其牙龈又属肠胃所主，苟肠胃湿热壅盛，则齿龈肿痛。如被风口，头面俱痛如虫浊③者，由热甚生风，风甚生虫。治宜分因治之，不可按图索骥。

如因肾亏者，滋胃丸、滋阴大补丸之类；如肠胃湿热壅盛，如承气汤之类；如因风热者，宜防风通圣之类。大法不越乎此三

---

① 袒：指牙根袒露。

② 乃：原作“不”，据《医学原理·齿痛脉法》改。

③ 浊：《医学原理·治齿大法》作“触”。

方加减。

凡牙痛之症，多属湿热，宜以苦寒之剂为君，辛凉之剂为臣。梧桐泪佐以麝香研末，搽之立效。如痛再加荜拨、胡椒之辛，以散郁清热，佐以升麻、寒水石之苦寒。川芎、细辛、荆芥、薄荷诸辛凉，煎汤饮漱，无有不效。

【治】风毒攻疰，牙根肿痛，以独活散主之。

【方】独活散

川芎　生地黄　独活　羌活　防风各一钱　细辛　荆芥　薄荷各六分

上㕮咀，水一钟，煎八分，食远热服。

【治】牙出脓血，变骨蚀风，及骨已出者，以玉池散主之。

【方】玉池散

藁本　防风各八分　升麻一钱　细辛　白芷　当归　甘草节　槐花　川芎各五分　独活七分

上㕮咀，生姜三片，水一钟，煎八分，温漱，咽之亦可。

【治】肾之骨痿齿痛者，以六味地黄丸或虎潜丸主之。二方俱见五卷内。

【治】牢牙去风冷，以香盐散主之，或甘松去须，略焙为末，干揩患处亦妙。

【治】苦于牙疼欲落，不犯手①，以代刀散去之。

【方】代刀散

草乌头　荜拨各一钱五分　川椒　细辛各三钱

上件生为末，少许揩患处内外，其牙自落。

① 犯手：动手。

【治】齿疼腮肿，寒热，骨疼头痛，以荆防败毒散加石膏、升麻主之。

【方】荆防败毒散

柴胡一钱五分　前胡　羌活　独活　桔梗　枳壳　人参　茯苓　川芎各一钱　甘草五分　防风　荆芥各六分　生姜三片

上㕮咀，用水一钟半，煎七分，食远服。

【治】牙疼有风毒，以白芷、荆芥、蜂房、防风等分，煎汤频漱，仍服消风散。方见三卷内。

【治】牙蛀虫出孔中，用乳香少许，火炙令软，以实之。

【治】牙齿疼痛，不可忍者，以蜂房汤泡漱立止。

【方】蜂房汤

露蜂房一钱　川芎　白芷各六分　细辛四分　川椒五分　明矾少许

上用沸汤半钟泡，去渣，无风处温漱。渣再泡漱。

【治】齿龈宣露，牙缝血出，多是疳䘌。用生竹茹二两，醋煮含之。又用细辛二、甘草一醋煎减半，日夜含之。又用苦竹叶浓煎，和盐少许，通温含，冷则吐之。

【治】牙宣乃齿缝血流也。其因有二：若风壅者，以消风散擦之，仍服数贴；若肾虚，乃虚火故也，以四物汤加升麻方见三卷内，或盐汤下安肾丸。用香附子同姜、盐炒黑为末，揩牙尤妙。

【方】安肾丸

青盐一两，另研　鹿茸　柏子仁　石斛　川乌　黑附子炮　巴戟　肉桂　菟丝子　韭子　肉苁蓉　葫芦巴　杜仲姜汁拌炒　远志　石枣酒蒸去核　破故纸　赤石脂煅　茯苓　茯神　川楝子肉酒蒸　苍术　川椒　茴香酒炒。各五钱

上件依法修制为末，用山药末打糊为丸，如梧桐子大，每服八十一丸，空心盐汤送下。

【治】阳明湿热壅盛牙疼，法当疏湿清热为主。经云风能胜湿，寒可胜热。故用细辛、防风以胜湿，胆草、升麻以解热，佐甘草和药泻火。

【方】立效散

细辛　防风　龙胆草　升麻　甘草

上㕮咀，用水煎，噙于口内贴浸患处，少时咽下。

【治】牙龈肿露出血，齿动欲落，疼痛妨食，大恶热，少恶寒，此乃血气亏败，肠胃湿热内壅所致。法当调补气血为主①，清利湿热为标，用人参益气，当归、地黄养血。经云苦可以燥湿，寒②可以胜热。故用益智、草蔻、麻黄诸辛助防己、升麻、黄连皆苦寒。以清肠胃中湿热。齿乃骨之余，故加羊胫骨以补骨，佐麝香疏利关窍，以导诸药性至患所。

【方】麝香散

人参　川归　生地　熟地　麻黄　防己　益智仁　草豆蔻　升麻　羊胫骨　黄连　麝香

上件依法修制为细末，搽患处。

【治】胃中湿热牙疼，法当清理湿热。经云苦可胜湿，寒可胜热。故用升麻、黄连、牡丹皮诸苦寒以清湿热，当归、生地黄凉血补血。

---

① 主：原作“清”，据《医学原理·治齿痛方》改。
② 寒：原作“以”，据《医学原理·治齿痛方》改。

【方】清胃散

升麻一钱五分　黄连二钱　牡丹皮三钱　生地黄一钱　川归二钱

上㕮咀，水煎八分，凉服。或为末擦牙亦妙。

【治】一切牙痛，用白芷以疏阳明经风，升麻、石膏以清阳明经热，用羊胫骨补齿虚，麝香辛窜，引诸药以通行关窍。

【方】白牙散

白芷辛温，五钱　升麻苦寒，一两　石膏辛寒，五钱　麝香辛温，一钱　羊胫骨甘酸平，五钱

共为末，擦①患处。

咽　喉

咽喉之疼痛，或因烦劳火盛，或过食炙煿、辛辣、酒等，蕴积热毒，致生风痰，胸膈之间壅滞不散，以成此证。喉内生疮，状如肉脔，为肿为痛，窒塞不通，吐咽不下，甚则生出重舌。治宜先去风痰，以通咽膈，然后解其热毒，迟则不救。又有热冲上腭生疮，谓之喉痈。及腑寒亦令人喉闭，吞吐不利，有缠喉风。此症先两日胸膈气紧，及气短促，蓦然咽喉肿痛，手足厥冷，气闭不通，痰毒缠蔓。虽分急慢，慢则稍缓，急者时刻失救，便为死证，最忌爪甲青紫。又有虚火升上，咽吐觉痛，理宜以阴降火。凡咽喉之病，其道窄佚②，倘有迟误，便被痰壅，呼吸之间，生死系焉。惟有如圣散、玉钥匙、降雪③最妙。若旅途中仓卒不入，以山豆根、番木鳖子磨水灌下尤好。缓者，硼砂、胆矾研细，吹入

① 擦：原作“察”，据文义改。
② 佚：通“狭”。《成皋令任伯嗣碑》：“徒佚就宽，直枉正曲。”
③ 玉钥匙降雪：原作“主银匙宣雪”，据下文所载方剂名称改。

患处。倘行远宜备，非惟自己愈疾，抑且可救他人，此亦仁者之心也。又有喉疼忽愈，毒攻胸胁，痛不可忍，气促身热，不能眠卧者，以牛蒡子汤加贝母解之。有痰加瓜蒌仁。七日以后毒深喘甚，手足指甲紫者，难治。

脉症要删

两手脉浮洪而溢者，喉痹也，脉微而伏者死。

大凡喉疼之症，皆属火热，虽有数种之名、轻重之异，乃火之微甚故也。其微而轻者，可以药饵缓治；甚而急者，则药难以成功，必须针砭去血，乃为上策，其次吐法亦可用。盖山豆根大能治喉痹，要药也。或以远志去心为末，水调敷项上周围亦效。

大都此症，针砭为上，经云砭石可去壅是也。学者当慎思之。

如咽喉干燥痛者，乃阴血亏败，津液枯涸，宜以四物汤加桔梗、荆芥、黄柏、知母，立止。

喉痹之症，俱属火热，但相火为害，不可治以苦寒，当用辛温从治之法，针砭尤易成功。

咽喉生疮，多属血虚，虚热虚火，游行无制，客于咽喉所致。经云虚火可补是也。当用人参、荆芥、蜜炙黄柏、竹沥等，加入四物汤内。

如实热，宜黄连、荆芥、薄荷、芒硝，姜汁和蜜丸，噙化。

如痰火，吐法亦可用。

凡喉痹，必用荆芥、防风。凡阴火炎，必用玄参。

山豆根，治喉痹之圣药。

【治】风痰上疼，咽喉肿痛，吞吐如碍，以甘桔汤主之。方见三卷内。

【治】上中二焦，□热喉疼，以凉膈甘桔汤加贝母主之。方见

☐卷内。

【病】风痰壅盛，咽喉肿痛，水谷不下，牙关紧闭，以如圣散。

【方】如圣散

雄黄二钱五分　枯白矾二钱　猪牙皂角去皮，炙黄，七枚　藜芦去皮心，生用，二钱

上件研细和匀，用一字嗅鼻内，吐痰为愈。

【治】风痰喉痹，及缠喉风，以玉钥匙主之。

【方】玉钥匙

焰硝三钱　硼砂一钱　龙脑半分　白僵蚕五分

上件研匀为细末，每次半钱，吹入喉中立愈。

【病】缠喉风，上膈壅热，痰涎不利，咽喉肿痛，以雄黄解毒丸。

【方】雄黄解毒丸

雄黄　郁金各二钱五分　巴豆十四枚，去油

上件各另研极细，醋煮面糊为丸，如绿豆大，每服七丸，弱者以意减之，清茶送下，吐出顽涎则愈。

【治】喉闭气寒不通，饮食不下者，以一字散。

【方】一字散

雄黄二钱五分　白矾生，二钱　藜芦去皮生用，二钱　蝎梢七枚　猪牙皂角炙黄，七枚

上为细末，研匀，以一字嗅鼻内，吐痰为愈。

【治】脾肺有热，虚烦上壅，咽喉生疮，以利膈汤①。

---

① 汤：原作“散”，据下文方剂改。

【方】利膈汤

薄荷　荆芥　人参各一钱　防风七分　鼠粘子　甘草各五分　桔梗八分　僵蚕五分

上㕮咀，水二钟，煎七分，食后热服。

【治】缠喉风，急喉痹，以二圣散方见五卷内及白矾散主之。

【方】白矾散

白矾二钱，器内慢火熬化为水，用巴豆三枚，分作六瓣，置在内，候干去巴豆，取矾为末，吹入鼻中

又方不用巴豆，以鸡子清调灌喉中。

【治】咽喉肿痛，咽物妨碍，及口舌生疮，以绛雪主之。

【方】绛雪

龙脑□分　硼砂一钱　辰砂三钱　马牙硝　寒水石各一钱

上除龙脑临用渐加，其余同研极细，每用一二字，掺于舌上，津出咽下。

【治】风热上壅，咽喉肿痛，或生痈疮，有如肉脔，以牛蒡子汤主之。

【方】牛蒡子汤

鼠粘子　玄参　黄芩各一钱　升麻一钱二分　犀角七分　木通六分　甘草五分　桔梗一钱二分

上㕮咀，生姜三片，水煎熟，食远服。

【治】急喉风，以夺命散主之。

【方】夺命散

枯白矾　僵蚕炒去丝　硼砂　皂角末各等分

上件和匀少许，吹喉中，痰出则瘥。

【治】走马喉痹，气不通者用巴豆，绵裹，以左塞左鼻，以右

塞右鼻，如两边俱患，塞两鼻立效。

【治】喉痹，用新艾研汁灌下。如无，以蛇床子入瓶内，烧烟入口，愈。

【治】时疫热毒喉痹，以升麻连翘汤主之。

【方】升麻连翘汤

升麻　桔梗　甘草　连翘　鼠粘子　防风　黄芩酒制。各一钱

上㕮咀，水二钟，煎八分，食后徐徐服。

【治】悬痈肿痛，不可饮食，以玄参散加射干主之。

【方】玄参散

玄参　犀角各一钱　升麻一钱五分　大黄看人虚实多少　甘草生，五分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

【治】风热上冲会厌，语声不出，咽喉妨闷肿痛，以小如圣汤主之。

【方】小如圣汤

甘草　防风各一钱　枳壳七分　桔梗一钱五分

上剉，水煎熟，滤清，入酥少许，食后热服。

【治】虚火炎上喉疼，吞吐如碍，以降火清喉汤主之。

【方】降火清喉汤

薄荷　黄芩各七分　桔梗　黄柏酒炒　知母　生地黄各一钱　贝母炒，六分　山栀仁炒，六分　甘草四分

上咀，水煎，食远温服。

【治】诸般喉疼，以山豆根丸主之。

【方】山豆根丸

山豆根五钱　大黄　升麻　朴硝各一钱五分

上件依法制度为细末，炼蜜丸，如皂荚子大，每次用一丸，薄绵包，含愈之。

【治】喉痛不妨咽物，咽物则微痛，以甘桔汤加瓜蒌仁、白僵蚕主之方见三卷内，间以梅药含咽。

【方】**梅药**

黄柏　大黄　风化硝各等分

上用陈霜白梅去核，杵烂如膏入药，杵和匀，丸如芡实大，时时噙咽即瘥。

【治】感寒语声不出，以三奇汤主之。

【方】**三奇汤**

桔梗一两五钱，蜜拌蒸　甘草一两五钱，生半炙　诃子

上剉，水煎，不拘时时细呷。

【治】缠喉风喉闭，以郁金散主之。如无前药，以升麻四两煎汤灌下。亦无升麻，以皂角三锭杵，水灌下。

【方】**郁金散**

巴豆七粒，三生四熟，火烧存性　雄黄皂子大　郁金一枚

上件各另研和匀，每服半字，茶两呷调下。如口噤，用竹筒纳药在内，吹入喉中，须臾吐利为度。

【治】口舌生疮，咽喉肿痛，以犀角散主之。

【方】**犀角散**

犀角　升麻　桔梗　甘草各一钱　牛蒡子四钱　竹叶五六叶

上煎去渣，细细热漱，温即咽之。其渣热置项肿处。

【治】缠喉风痰壅，牙关紧急，汤水难下，急以牛蒡子汤加贝母、瓜蒌仁灌下，但得一口下咽则无危矣。如难下，以净绵蘸药汁，渐渐令咽尤好。

【方】牛蒡子汤

鼠粘子　玄参　黄芩各一钱　犀角七分　木通六分　升麻　桔梗各一钱二分　甘草五分　生姜三片

上㕮咀，水煎，食远温服。

水　肿

夫水，少阴主之。少阴属肾主本，肺主标，皆积水也。因脾胃有亏，不能防制，以致浸渍，凝而不流，或加之七情四气，使脏腑受邪，遂成此疾。发见之初，眼下若卧蚕之状，微而至大，以手按之则随手而起，如裹水其内。斯为证也，通身光肿，手按成窟，举手即满①，甚则足膝胕②肿，腹大，上入于肺，面浮喘咳，不得卧者，此标本俱病也。肿先起于腹，而后散四肢者，可治；先起四肢，而后归于腹者，难治。阴水为病，脉来沉迟，色多青白，不烦不渴，小便涩少而清，大腑多泄；阳水为病，脉来沉数，色多黄赤，或烦或渴，小便赤色，大便多闭。

况其病形不一。有病痝③然如水状，脉大紧，身无痛，形不瘦④，不能食，名为肾风，善惊，惊已心气痿者死。有勇力房劳，甚则汗出而逢于风，内不得入于脏腑⑤，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为胕⑥肿，本之于肾，名为风水。所谓玄府者，汗空也。寸口脉浮滑者，中有水气，面目肿大，有热，或身体反

① 满：原作“漏”，据《仁斋直指方论·虚肿方论》改。
② 胕：原作“腑”，据文义改。
③ 痝：原作“疣”，据《素问·奇病论》改。
④ 形不瘦：原作“形瘦”，据《素问·奇病论》改。
⑤ 腑：原作“肺”，据《素问·水热穴论》改。
⑥ 胕：原作“腑”，据《素问·水热穴论》改。

重而酸，或恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出而无大热者，皆为风水。其脉浮胕肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓，不渴，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，此为皮水。其脉沉迟，外证自喘，此为正水。其脉自沉，腹满不喘，此为石水。其脉自浮，骨节疼痛，恶风自汗，此为黄汗。风水身重少气，不得卧，烦而躁，其阴大肿，此为心水。腹大不能自转侧，胁下腹中痛，时时津液生，小便续通，此为肝水。身肿，小便难，时时鸭溏，此为肺水。腹大，四肢若重，津液不生，但若少气，小便难，此为脾水。腹大脐肿，腰痛不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面瘦，此为肾水。一身面目黄肿，其脉沉，小便不利，此为里水。更有生疮日久，湿热内郁，起居倦怠，食则眠①卧，以致脾虚不能运化，亦发肿证，非水病比也。

大抵治水之法，腰②已上肿宜汗，腰已下肿宜利小便，此所谓开鬼门，洁净府也。必须先补脾为主，随证增损，使脾气得实，自能健运升降，水必顺行。虽水溢肿甚，只宜补中除湿，使小便分利。若察其年壮病浅，补助日久，形神未备者，暂行十枣汤之类，尤当斟酌。倘年衰病久，未经补助者，切不可妄行导③利，虽劫效目前，而阴损正气，然病亦不旋踵而至。愈后又宜节饮食，少劳役，否则愈而复作，甚则肌肉崩溃，足胫流水，唇黑耳焦，缺盆平，脐凸背平，足平手掌平，肉硬，腹多青筋，大便滑泄，此是五脏有损，不可治也。若面生黑色者肝死，两肩凸者肺死，脐突出者脾死，两手无纹者心死，下注脚肿者肾死。男子从脚下

---

① 眠：原作“眼”，据文义改。
② 腰：原作“要”，据下文改。
③ 导：原作“道”，据文义改。

肿而上，女从身上肿而下，此亦为逆。凡脉得浮大则生，沉细则死。

脉症两详

《脉经》曰：关上脉虚者内胀。又云：迟而滑者胀。又云：盛而紧者胀。又云：虚而紧者胀。

丹溪曰：水肿，脉多沉伏。又云：病阳水兼阳症，脉必沉数。阳水之症，烦满，小便赤涩，大便闭结。

凡阴水兼阴症，脉必沉迟。阴水之症，不烦满，大便溏，小便少，不赤涩。又云：凡水病，腹大如鼓，脉实者生，虚者死，洪大者生，虚细者死。先以五皮散或六磨汤方见五卷，重则五皮散。

【方】五皮散

五加皮　地骨皮　生姜皮　大腹皮　茯苓皮各等分

上㕮咀，水煎八分，食前温服。一方加陈皮、桑白皮，一方加姜黄、木瓜。

【方】疏凿散

泽泻　赤小豆　白商陆虚人减半　羌活　椒目　大腹皮　赤茯苓　木通　秦艽　槟榔各一钱　生姜五片

上㕮咀，水煎八分，空心热服。

【治】阴水身肿，不烦不渴，大便溏泄，小便涩而不赤，以实脾散。喘满，木香流气饮主之。

【方】实脾散

厚朴　白术各五分　木瓜　木香　干姜　草果　大腹皮　黑附子炮　白茯苓各二分　生姜三片　甘草炙，一分　枣子二枚

上㕮咀，用水煎七分，空心热服。

【方】木香流气饮

人参 厚朴 石菖蒲 甘草 青皮 白术 紫苏 桂心 香附子 蓬莪[1] 茯苓 槟榔 丁香皮 大腹皮 木香 半夏 麦门冬 草果 木通 藿香 陈皮 白芷 木瓜各等分

上㕮咀，枣子二枚，生姜三片，水煎八分，食前热服。

【治】烦热水肿，以炒山栀仁□钱、白术二钱五分、木香一钱，取急流顺水，空心煎服。

【治】水肿，小便不通，目精黄，以五苓散方见三卷内加木通、茵陈主之。

【方】风湿客于脾经，气血凝滞，以致面目虚浮，四肢肿满，心肿膨胀，上气促急，以五皮散主之。方见本卷前。

【治】暑湿伤脾，水肿腹胀，小便赤涩，大便滑利，上气喘急，以葶苈木香散主之。

【方】葶苈木香散

葶苈 木香各五分 滑石 泽泻 猪苓 白术 赤茯苓 木通各一钱 官桂 甘遂 生姜三片

上㕮咀，水煎七分，不拘时服。

【治】停血不散，腹肿喘满，夜甚于昼，或血虚而膨，或胀或散，并以当归散主之。

【方】当归散

木香煨 桂心 木瓜各五分 赤茯苓 当归须 陈皮 白术各一钱 赤芍药各一钱二分 木通 牡丹皮 槟榔各七分 紫苏四分

上㕮咀，水煎八分，不拘时服。

---

① 茂：原作"茂"，据药名改。

【治】水肿胀急，其人强实，以十枣汤利之方见四卷内，中病止药，久病虚人禁用，以除湿消胀汤主之。

【方】**除湿消胀汤**

白术一钱五分　茯苓一钱　猪苓　泽泻各七分　厚朴　陈橘皮　瞿麦　萹蓄各五分　白豆蔻　木香　甘草各三分　木通四分　缩砂仁七枚　生姜三片

上㕮咀，水煎滤清，以一蛤壳磨沉香浓汁和服。

【治】血气俱热，遂生疮疥，变为肿满，或烦或渴，以赤小豆汤主之，稍退止服。

【方】**赤小豆汤**

赤小豆炒　当归　商陆　泽泻　桑白皮　连翘　赤芍药　防己　猪苓　泽泻各等分　生姜三片

如热甚加犀角。

上㕮咀，水煎八分，热服。如气虚者，不宜服。

【治】湿热之气在上，抑遏清气，郁而不升而为胀满，法当升清气，利浊气。是以用沉香升清气，降浊气，木香、厚朴、枳实、橘红、青皮、吴茱萸等散壅滞以疏胀满，白术健脾燥湿，用茯苓、泽泻分利水气，大黄以下湿热，当归理气血，使各归其所。

【方】**沉香交泰丸**

沉香五钱　木香一两　厚朴一两　枳实　橘红各二两　青皮一两　吴萸五钱　白术五两　茯苓三两　泽泻一两　当归三两　大黄一两

上为末，蒸饼丸，如梧子大，姜汤下三五十丸或七十丸为愈。

【方】**四磨饮**，治水肿。

人参　槟榔　沉香　乌药各二钱

上件依法□磨水七分，煎三五沸服。

【治】湿热内攻，心腹胀满，小便涩少，大便滑利，及疮后作肿，以大橘皮汤主之。

【方】**大橘皮汤**

橘红　白术　赤茯苓各一钱　滑石炒，一钱五分　木香五分　槟榔八分　猪苓七分　泽泻一钱二分　肉桂　甘草各三分

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，温服。

【病】积水惊水，或饮水过多，停积于脾，故四肢肿而身热，以退肿塌气之剂。

【方】**退肿塌气散**

赤小豆　萝卜子　陈皮各一钱五分　甘草炙　木香炮。各七分　生姜五片

如水肿胀甚，去甘草，加甘遂麸炒五分，稍退止加。

上㕮咀，用枣子二枚，水煎熟，食前服。

【病】久泻后脾气衰弱浮肿，小便不利，以胃苓汤主之。方见三卷内。

【治】水气肿满，喘急不止，以赤茯苓散或赤茯苓丸。

【方】**赤茯苓散**

赤茯苓　桑白皮各一钱五分　贝母一钱　桔梗　杏仁　甜葶苈各七分　升麻八分　甘草四分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【方】**赤茯苓丸**

赤茯苓一两　葶苈四两　防已二两　木香五钱

上件依法制度为末，枣肉为丸，如梧桐子大，每服四五十丸，桑白皮汤空心送下。

【治】病后浮肿，此是脾虚不能制水，以六君子汤加木香主

之。方见四卷内。

【病】脾气有余，气不宣通，面目手足浮肿，以导气通经之剂。

【方】导气通经汤

橘皮去白　桑白皮　白术　木香　茯苓①各等分

如霖雨，加泽泻一钱。

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】肺移于肾，腹满不坚，溢如囊裹浆，疾行则濯濯有声，名涌水，以葶苈、泽泻之类。

【方】葶苈丸

葶苈另研　泽泻　椒目　桑白皮　杏仁另研　猪苓各五钱

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服二十丸，葱白汤不拘时服，以利为度。

【病】病人不得卧，卧则喘，水气逆行，上乘于肺，肺得水而浮，使气不通流，脉沉大，以神闭汤。

【方】神闭汤

白茯苓　紫苏　橘皮　人参各一钱　木香五分　桑白皮一钱五分　生姜七片

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】腿脚浮肿，上轻下重，不能屈伸，或有自汗，以防己黄芪汤主之。方见三卷内。

【病】生疮愈早，湿气不散，以致遍身浮肿，当利小便通其气，以五苓散方见三卷内、五皮散各半和服。方见本卷前。

---

① 茯苓：原作“白术”，据《医学发明》卷六载“导滞通经汤”改。

【治】水病浮肿，气实人暂用萝卜子饮，稍退止服。

【方】**萝卜子饮**

萝卜子生　赤茯苓各一钱　牵牛炒，取末　葶苈各七分　甘草　白商陆各三分　半夏姜制　川芎　槟榔　青木香各七分　官桂　青皮　陈皮各五分　生姜五片

上㕮咀，用水煎熟，空心热服。

【治】生疮之人，用干药太早，致湿不散，遍体浮肿，大便闭者，以升麻和气饮主之。

【方】**升麻和气饮**

升麻　干葛　桔梗　陈皮　甘草各七分　苍术　当归　大黄蒸　白芍药　茯苓各五分　半夏　枳壳　白芷各三分　干姜生，二分　生姜三片

上㕮咀，灯心十五茎，用水煎，食前服。如热盛，去干姜，加黄连三分、连翘五分。

【治】下部水肿，囊湿足冷，气喘上促，以降气除湿汤主之。

【方】**降气除湿汤**

沉香　木香　白术各二钱　泽泻　白茯苓　橘红各一钱五分　半夏一钱　防己一钱　甘草炙，少许　白豆蔻五分　生姜五片

上㕮咀，水煎，空心服。

【治】生疮日久，元气倦怠，食则眠卧，脾虚不能运化，以致腹满，面浮足肿，以大橘皮汤加枳实、大腹皮、缩砂仁主之。方见本卷内。

凡肿从脚起，其根在心，加葶苈；从阴肿起，其根在肾，加泽泻；从肠肿起，其根在肚，加川椒；从口唇肿起，其根在小肠，加巴戟；从面肿起，其根在脾，加桑白皮；从胁肿起，其根在骨，

加甘遂；从项肿起，其根在膈，加茯苓。仍察虚实加减。

【治】 肿大法补中行湿，能使大便润，小便长，以六君子汤为主方见四卷内，佐以黄芩、麦门冬以清肺金，制伏肝木。若腹中实胀，少佐厚朴；气不转运，加木香、木通、缩砂仁；久泻清气陷下，加柴胡、升麻提之；若食积，加神曲；肉积，少加草果；水气盛，去甘草，加甘遂些少；下部肿甚，加防己；喘急，加桑白皮。

【治】 产后水肿，非比寻常，必须大补气血，使水自降，以四物汤方见三卷内、四君子汤相半，加佐苍术。若壅满，加半夏、陈皮、香附子；兼之有热，当清肺，加麦门冬、黄芩；气不顺，加木①香、缩砂仁。若瘀血成胀，自有专科之法。

鼓　胀

心肺，阳也，居②上；肾肝，阴也，居下；脾居中，亦阴也，属土。经曰饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。是脾具坤静之德，而有乾健之运，故能使心肺之阳降，肾肝之阴升，而成天地交之泰，是为无病。今也七情内伤，六淫外侵，饮食不节，房劳致虚，脾土之阴受伤，转输之官失职，胃虽受谷，不能运化，故阳自升，阴自降，而成天地不交之否。于斯时也，清浊相混，随③道壅塞，气化浊血，瘀郁而为热，热留而久，气化成湿，湿热相生，遂成胀满，经曰鼓胀是也，以其外虽坚满，中空无物，有似

① 木：原作“大”，据药名改。
② 居：原作“若”，据下文改。
③ 随：《格致余论·鼓胀论》作“隧”。

于鼓。

其病胶固，难以治疗，理宜补脾，又须养肺金以制木，使脾无贼邪之虑，滋肾水以制火，使肺得清化之令。却盐味以防助邪，断妄想以保母气，无有不安。医不省察病起于虚，急于作效，衒①能希赏。病人苦于胀急，善行利药，以求一时之快，不知宽得一日半日，其肿愈甚。病邪甚矣，真气伤矣，去死不远。此病之起，或三五年，或十余年，根深势笃，卒难获效。知王道者，能治此病。倘其不因于虚，受病亦浅，脾胃尚健，积滞不痼，而又有可下之症，亦宜先与补脾之剂数贴，方可略行疏导者，授张子和浚川散、禹功②圆为例行迅致之策实所不敢③。其脉浮大则生，沉细弦急则危。又有中满，此是脾胃虚弱，乍为气食所停，比之胀症尤轻。有妇人曰产崩血虚，或瘀血不散，亦成肿胀，其人脉必涩而面黑，不可作水湿治之。用心于斯，可以万全。

脉症备详

【脉】 胀满脉弦，脾制于肝，洪数热胀，迟弱阴寒，浮为虚胀，紧则中实。浮大者生，虚小危急。

【治】 病久腹胀，手足瘦而腹大如蜘蛛，脉弦而涩重则大，此为气虚，以人参白术汤主之。

【方】人参白术汤

人参　白术各一钱五分　当归　白芍药　橘皮　茯苓各一钱　川芎八分　黄连三分　厚朴四分　甘草生，二分

---

① 衒（xuàn 炫）：炫耀。
② 功：原作“攻”，据《格致余论·鼓胀论》改。
③ 敢：原作“散”，据《格致余论·鼓胀论》改。

上㕮咀，用水煎，空心服之。

【治】腹胀形黑，时或见血，脉涩重似弱，此血虚，以当归白术汤主之。若产后血虚腹胀，去芩、连，加人参。

【方】当归白术汤

当归一钱二分　川芎　白术各一钱　黄连三分　黄芩　木通各四分　厚朴二分　白芍药八分　橘皮　熟地黄各五分　甘草生，二分

上㕮咀，水煎熟，空心热服。

【治】脾胃不和，腹胀少食，或面足皆浮，小便赤少，以木香橘皮汤主之。

【方】木香橘皮汤

橘红　半夏　茯苓各一钱　白术焙，一钱五分　厚朴四分　木香　大腹皮各五分　缩砂仁七枚　木通四分　生姜五片　甘草炙，二分

如气弱，加人参八分，白豆蔻五分。

上剉，用水煎八分，食前温服。

【治】七情气郁停滞痰饮，中脘痞满，腹胀气喘，名曰气分，以四七汤方见三卷内相和枳术汤主之。方见四卷内。

【治】怒气不节，肝木不平，邪来脾胃，心腹胀满，头眩呕逆，脉来浮弦，以平肝饮子主之。

【方】平肝饮子

防风　桂心　枳壳　赤芍药　桔梗　甘草炙，四分　木香　人参　槟榔　当归　川芎　橘红各七分　生姜五片

上㕮咀，用水煎八分，食远服。

【治】腹胀之人，元气有余，或宿食不消，以消胀丸主之。

【方】消胀丸

木香　黑牵牛炒　萝卜子　槟榔各等分

上件依法修合为末，滴水为丸，如梧桐子大，每服三十丸，姜汤送下。

【治】忧思过度，致伤脾胃，心腹膨胀，喘促烦闷，肠鸣气走漉漉有声，大小便不利，脉虚紧而涩，以紫苏子汤主之。

【方】紫苏子汤

紫苏子　橘红　木通　白术各一钱　人参　大腹皮　草果各七分　半夏八分　厚朴　木香　枳实各五分　甘草四分，炙

上㕮一剂，用生姜五片，枣子二枚，水煎，食前服。

【治】浊气在上，则生䐜胀，以木香顺气汤主之。

【方】木香顺气汤

木香　干姜　升麻　柴胡各四分　厚朴　白茯苓　泽泻　半夏各一钱　青皮①六分　橘红六分　益智仁　吴茱萸各三分　草豆蔻　当归各五分　苍术八分

上咀一剂，水煎熟，食前温服。

【治】中满寒胀，寒疝，大小便不通，阴躁，足不收，四肢厥冷，食入反出，下虚腹寒，心下痞，下焦躁寒沉厥，奔豚不收，以中满分消汤主之。

【方】中满分消汤

益智仁　木香　青皮　当归　柴胡各五分　半夏　茯苓　升麻各一钱　川乌七分　人参六分　干姜　荜澄茄　黄连　黄芪　吴茱萸　草豆蔻　厚朴　黄柏各一分

一方有泽泻，无汗加麻黄，各五分。

上㕮一剂，用水煎，加生姜五片同煎，空心服。

---

① 青皮：此下原有“红”字，据文义删。

【治】腹胀，面目发黄，小便赤少，乃脾弱湿热也，以茵陈白术汤主之。方见五卷内。

【治】中满腹胀，内有积聚，坚硬似石，其形如盘，令人不能坐卧，大小便涩滞，上气喘促，面色痿黄，通身虚肿，以广茂溃坚汤主之。

【方】广茂溃坚汤

蓬茂　半夏　泽泻　神曲　厚朴各七分　当归七分　黄芩　益智仁　升麻　甘草炙　柴胡　葛根各四分　草豆蔻　青皮各五分　黄连　吴茱萸　红花各三分　橘皮六分

上㕮咀，水煎，用生姜三片同煎，食远温服。

【治】面黄腹胀，喜吃茶、盐之物，腹中疼痛，此有虫积。壮实者，以无忧散。若久病虚人有此，以二陈汤加木香、槟榔、雷丸、青皮主之，勿服前药。

【方】无忧散

黑牵牛取头末，六钱　槟榔四钱　大黄四钱　雷丸二钱　木香二钱　芜荑一钱

上件依法修合，各为细末，和匀，每服大人三钱，小儿一二钱，看大小斟酌，空心砂糖调下，取去虫积为度。或皂荚煎膏为丸，如梧桐子大，每服三钱，砂糖汤下亦可，大小虚实量与。

【治】腹中寒胀，少食难消，或胃脘疼连小腹，以草豆蔻汤主之。

【方】草豆蔻汤

草豆蔻　半夏　枳实各八分　黄芪　益智仁　甘草　木香　泽泻　神曲各五分　橘皮　当归各一钱　青皮四分　茯苓一钱一分

上㕮咀，生姜三片，用水煎熟，食前服。

【治】鼓胀，以禹余粮丸□□□□□□□□□为切当，亦须随症顺时加减服之。

【方】禹余粮丸

禹余粮三两，入针砂内制度　真针砂五两，以水洗净空干，用铁铫炒干，却入禹余粮一处，用醋二升，就铫内煮醋干为度，用炭一秤，煅令通红，钳出，倾药于净砖地上，候冷研，令极细　蛇舍石大者，三两，以铁铫盛，入炭火中煅，药与铫子通红，钳出，以药淬醋中，候冷研，令极细

上件为主，其次量人虚实，入下项药治，多是取转，推此三物，既非大戟等比，又有下项扶持，故虚老人可服。

木香　牛膝　蓬术　白蒺藜　桂心　川芎　白豆蔻　茴香　京三棱　羌活　茯苓　当归　干姜炮　青皮去白　黑附子各七钱

上件依法制度为末，和匀，用蒸饼糊为剂，再捣极匀，丸如梧桐子大，每服五十丸，温酒空心送下。忌食盐，否则发甚。

【治】停饮积滞，诸气不和，腹膨而胀，以木香顺气丸主之。

【方】木香顺气丸

京三棱　石三棱　鸡爪三棱俱用酒浸炒　槟榔　橘红　半夏姜制　萝卜子炒人参　白茯苓　木香各一两　白豆蔻五钱　缩砂仁五钱　黑牵牛取头末，二两五钱

上件依法修合为末，姜汁煮蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，食远橘皮汤下。

痞

夫痞与否同，不通泰也，由阴伏阳蓄，气与血不运而成。处心下，位中央，䐜满痞塞者，皆土之病也。与胀满有轻重之分。痞则内觉痞闷，外无胀急之形，而心下满不痛者是也。盖太阴湿

土主壅塞，乃土来心下，为痞满。且如伤寒下之太早亦为痞，乃因寒伤其荣。荣者血也，心主血，邪入于本，故心下痞。仲景立泻心汤数方，皆用黄连以泻心下之土邪，其效如神。非止伤寒如此。至于酒积、杂病下之太过，则亡阳亡阴者，谓脾胃水谷之阴亡，致胸中之气因虚而下陷于心之分野，故亦成痞。宜升胃气，以血药兼之。若全用气药，则气愈下降，其痞益甚，必变为中满、鼓胀也。又有中气虚弱，不能运化精微为痞者；有饮食痰积，不能施化为痞者；有湿热太甚为痞者；有食后感寒郁中，饮食不化为痞者；有气实为痞者；有肥人痰实为痞者；有瘦人火实为痞者。各当推其所因，察其色脉，而施治法耶。

【脉】痞满滑大，痰火作孽。弦伏中虚，微涩衰劣。

【治】禀受素弱，转运不调，饮食不化，心下痞，以二陈汤加白术、山楂子、曲糵主之。方见三卷内。

【治】肥人心下有痰而痞者，以二陈汤加苍术、缩砂仁、枳实主之。

【治】禀气充实，心下痞，以二陈汤加黄连、枳实、厚朴主之。方俱见二卷内。

【治】瘦人热郁中焦为痞者，以二陈汤加枳实、黄连、升麻主之。方见三卷内。

【治】中气虚弱，不能运化精微，心下痞者，以香砂六君子汤主之。方见四卷内。

【治】有饮食痰积不能施化为痞者，以枳缩二陈汤加姜炒黄连主之，亦治心下夯闷。方见二卷内。

【治】湿热太甚为痞者，以甘草泻心汤去干姜主之。方见四卷内。

【治】食后感寒，饮食不化，心□□□，以二陈汤加藿香、草豆蔻、吴茱萸、缩砂仁主之。方见三卷内。

【病】忧思气结，心下痞满，不思饮食，食之不散，常常痞气，以木香化滞汤主之。方见三卷内。

【治】虚寒不散，心下痞，或宽或急，常喜热物，以枳实理中汤。

【方】枳实理中汤

枳实　人参　白术各二钱五分　甘草炙，一钱　干姜一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】七情所伤，结滞成痰，痞塞满闷，以导痰汤加木香主之。方见三卷款内。

【治】气食不散，心下痞闷，以香砂宽中汤。

【方】香砂宽中汤

香附子　厚朴　枳壳各二钱　缩砂仁七枚　半夏　茯苓各一钱五分　橘皮一钱　甘草五分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【治】心下虚痞，恶食懒倦，以消痞丸。

【方】消痞丸

枳实　黄连各五钱，略炒去土　干生姜一钱　人参　半夏曲各三钱　厚朴四钱　甘草炙　白术　白茯苓　麦蘖曲各二钱

上件依法制度为末，蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服五六十丸，沸白汤食远送下。

【病】忧思气结伤脾，而成痞满是也。

【治】法当疏散结气。经云辛以散之，故用诸苦辛以散痞结、活滞血、疏肝清热，以木香化滞汤治之。方见三卷内。

【**病**】汗多亡阳，中气亏败，致成痞满，法当补中益气，散寒痞以调血也。

【**方**】**健中汤**

甘草炙，七分　大枣三枚　黄芪三钱　干姜二钱　肉桂一钱　川芎二钱　白芍七分

上㕮咀，水煎熟，温服。一方有阿胶。

积　聚

夫积有五，《难经》备详其由。盖肝之积曰肥气，在左胁下，大如覆杯，有头足，令人发咳逆痎疟，连岁不已。诊其脉弦而细，其色青，两胁下痛引小腹，男子为积疝，女子为瘕聚。心之积曰伏梁，其状起于脐上，大如臂，犹梁之横架于胸膈间，其脉沉细而芤，其色赤，腹热心烦，面赤咽干，令人食少羸瘦，甚则吐血。又有小腹盛满，上下左右有根，裹大脓血，居肠胃之外，每切按之致死者。下则因阴，必去脓血，上则迫胃脘，生膈，侠胃脘内痈，此亦名伏梁，乃久病也，难治。居脐上为逆，居脐下为从，勿动亟夺。脾之积名痞气，其状见于胃脘，大如覆杯，痞塞不通，其脉浮大而长，其色黄，遇饥则灭，遇饱则见，腹常饱满，足肿吐泻，久则肉削，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为肌肤。肺之积名息贲，其状在右胁下，大如覆杯，洒淅寒热，发肺壅①喘咳奔溢，其脉浮而毛，其色白，气逆背痛，目喜闭而肤寒，皮中时痛如刺，或如虱缘。肾之积名曰奔豚②，其状发于小腹，或

① 壅：通"痈"。《难经正义·五十六难》："喘咳，发肺壅，以春甲乙日得之。"注曰："壅，痈，古通。"

② 奔豚：原作"奔豕"，据文义改。下同。

凑心下，上下无时，若奔走之状，其脉沉而急，其色黑，饥则见，饱则减，小腹里急，腰痛骨冷，眼昏口干，久则令人骨痿少气也。

至如六聚在六腑，其痛上下亦无常处，在上则格，在下则胀，牵引两胁，如痞①块，易于转动，此与五积为异耳。虽曰七情之气克制五脏，积聚而成，然必因气结聚痰饮、饮食、败血之类，而后坚硬。若此发萌之初，早能辩其脉症，投以药饵，或以导引之法，犹云庶几。若其见形于皮肤之内，药入肠胃，熏蒸之所不及，诚为难治之症。三阳急为瘕，三阴急为疝。凡积在中为痰饮，在左是血积，在右是食积。及有痃癖癥瘕：痃者如华管之状，在腹内；癖者，偏在腹之两旁；癥者，止而不动其处；瘕者，或聚或散，或在上下左右无定处。然虽名状不一，皆不越乎制肝补脾，使正气胜而邪伏矣。此正洁古张先生所谓养正积自除矣。故大积大聚，衰其大半而止，切不可轻用硇砂等暴削之物，先使元气受伤，其疾岂得愈也？壮实之人，尚不可过，何况虚人有积者乎？凡脉实强者死，沉小者生。经云：有积聚，脉必结伏。若得浮结，则脉不应病也。

脉症备详

《脉经》曰：脉来细而附骨者，积也。在寸口，积在胸中；微出寸口，积在喉中；在关上，积在脐傍；上关上，积在心下；微下关，积在小肠；微入尺，积在气冲；脉出右，积在右；脉出左，积在左；脉两出，积在中央。

脉来小沉而实者，肠胃中有积聚，不下食，食即吐。

---

① 痞：原作“胚”，据文义改。

肝积脉弦而细；肾积脉沉而急；肺积脉沉而毛，按之辟易①；心积脉浮而芤，上下无常处。

脉沉重而中散者，因寒食成积；脉左转而沉重者，气瘕积在胸中。

脉右转出不至寸口者，内有肉癥，积在中焦。

凡痞气在皮里膜外，须用补气之剂，如杏、附之类以开之，或以二陈汤加补气药，且先必须断其厚味，大法咸以软之、坚以削之，行气开痰为主。

【病】气久积聚，状如癥瘕，随气上下，发作有时，心腹绞痛，攻刺腰胁，小腹吺胀，大小便不利，以散聚汤。

【方】散聚汤

半夏一钱　当归　茯苓各一钱　槟榔八分　杏仁　枳壳各六分　桂心　黑附子　厚朴各五分　甘草　吴茱萸各三分　橘红一钱二分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】肺之积在右胁下，如覆杯，久不愈，洒洒寒热，气逆喘咳，发为肺壅，其脉浮而毛，以息贲汤。

【方】息贲汤

半夏一钱　吴茱萸　桔梗各五分　人参一钱五分　甘草四分　桑白皮一钱五分　葶苈七分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食前温服。

【病】肾之积发于小腹，上至心下，如奔豚走之状，上下无时，久不愈，喘逆，骨痿少气，其脉沉而滑，以奔豚汤。

---

① 辟易：原作“臂”，据《脉经·平五脏积聚脉证第十二》改。

【方】奔豚汤

当归　官桂　白术各一钱　川芎八分　甘草炙，五分　半夏一钱二分　白茯苓一钱五分　甘李根皮焙，四分

上㕮咀，干姜三分，水煎熟，空心温服。

【病】肝之积在左胁下，如覆杯，有头足如鳖状，久不愈，发咳逆呕吐，其脉弦而细，以肥气丸或平肝饮子。方见本卷前。

【方】肥气丸

当归头　苍术各一两五钱　青皮一两　三棱　蓬术　铁朵粉各三两，同棱、术用醋煮一伏时①，又取出焙干，另研极细　蛇含石七钱五分，火煅红，醋淬，另研

上件依法制度为细末，醋面糊为丸，如绿豆大，每服四十丸，当归浸酒，食远服。

【病】心之积伏梁，心下如臂，痞痛久不消，病烦，身体皆肿，环脐而痛，小便不利，以鳖甲汤或伏梁丸治之。

【方】鳖甲汤

鳖甲　大腹皮各一钱　三棱　赤芍药　当归　生地黄　柴胡各八分　官桂　木香各五分

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，食远温服。

【方】伏梁丸

茯苓　厚朴　人参　枳壳　白术②　半夏　京三棱各五钱

上件依法制度为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服四五十丸，米汤或酒，食前送下。

---

① 一伏时：一昼夜。

② 白术：原作“白茯”，据《世医得效方·心积》载“伏梁丸”改。

【病】脾之积在胃脘，覆大如盘，久不愈，四肢不收，黄疸①，饮食不为肌肤，心痛彻背，背痛彻心，其脉浮大而长，以痞气丸或枳术汤方见四卷内和二陈汤方见三卷内或香砂六君子汤主之方见四卷内。

【方】痞气丸

川乌一枚，炮　黑附子炮　赤石脂煅，醉淬　干姜炮　川椒炒出汗　桂心各五钱

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服二十丸，食前送下。

【治】心腹疼痛，痃癖，男疝，女血气，皆以阿魏丸主之。

【方】阿魏丸

茴香　青皮去白　甘草炙　橘红　蓬术各一两　胡椒　白芷　肉桂　缩砂仁　丁香皮各五钱　川芎一两　生姜四两，切片，用盐半两腌一宿，晒干，焙　阿魏二钱五分，用好醋浸烂，研，入糊中

上件依法制度为末，用面糊和阿魏为剂，丸如梧桐子大，每药一斤，用朱砂七钱为衣，每服四十丸。男气疼炒姜盐汤，女气疼醋汤，食远送下。

【病】五积六聚，随气上下，发作有时，心腹疼痛，上气窒塞，小腹胀满，大小便不利，以大七气汤。形羸气弱之人不宜服。

【方】大七气汤

橘皮　香附子各一钱五分　青皮　三棱各一钱　桔梗　益智仁各六分　蓬术一钱　藿香五分　官桂三分　甘草五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食远温服。

---

① 疸：原作“瘅”，据本篇医论部分改。

【病】中满腹胀，内有积块，坚硬如石，坐卧不能，以广术①溃坚汤主之。方见本卷前。

【治】诸积心腹疼痛，大便结闭，元气壮实者，以万灵丹下之。方见三卷内。

【治】脐下悸②动，或奔豚作痛，以五苓散主之。方见三卷内。

【病】腹中积块，痛连小腹，气逼升上，以蟠葱散主之。

【方】蟠葱散

玄胡索　肉桂　干姜炮。各七分　丁香皮　甘草炙。各五分　缩砂仁七枚　青皮　三棱　蓬术各六分　茯苓　苍术各一钱　槟榔六分　连须葱白二根

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】凡人黄病，好吃茶叶或泥或盐，心腹疼痛，但得汤水或食积止者，乃有虫积也，以无忧散主之。方见本卷前。

【病】十二种癥瘕，及妇人带下，绝产无子，而腹中有癥瘕者，当与消石大丸，则不下水谷，但下病耳。

【方】消石大丸

消石六两，朴硝亦可　大黄八两　人参二两　甘草二两

上件各另为末，以三年苦酒三升置铜器中，以竹筋柱器中，一升作一刻，凡三升作三刻，以置火上，先纳大黄，常搅不息，等使微沸尽一刻，乃纳各药，又尽一刻余一刻，极微火，使可丸

---

① 术：原作“木”，据本卷《鼓胀》篇中方名“广茂溃坚汤”改。茂，今作“术”。

② 悸：原作“悖”。《古今医统大全·脾胃食积湿痰诸方》：“五苓散，治瘦人脐下悸动，吐涎沫而头眩者，水也。”据改。

如鸡子中黄。凡合药，当先斋戒，勿令小儿、女人见①之。欲下病者用二丸，若不能服大丸，可分作小丸，然亦不可过四丸也。丸欲令大，不欲令细。若人羸瘦者可少与，强者可二十日内止服，和调半日乃下。若妇人服之，下如鸡肝等状，下后慎风冷，作一杯软粥食之，然后作羹臛②自养。忌生鱼、猪肉、辛菜。

【治】五积用大七气汤方见本卷前随症加减调治，然此但病久形惫之人不宜用也，形贞③病初则可。若治肥气，煎滤去渣，用铁锤烧红，以药汁淋之，乘热服；若治④息贲，加桑白皮、半夏、杏仁；若治痞气，加白术、木香；若治伏梁，加菖蒲、半夏；若治奔豚，倍桂加茴香、川楝子肉。

大凡痞块，在皮里膜外，治法须二陈汤加补气药，仍用香附子开之，须断厚味。方见三卷内。

大抵治积，或以所恶攻之或所喜诱之则易愈，如硇砂、水银治肉积，神曲、麦蘖治酒积，水蛭、虻虫治血积，木香、槟榔治气积，牵牛、甘遂治水积，雄黄、腻粉治涎积，礞石、巴豆治食积，各从其类也。若用群队之药分其势，则难取效。须是认得分明是何积聚，兼见何症，然后增加佐使之药。不尔反有所损，要临时通变也。

疝　论

夫疝有七种：厥疝者，则心痛足冷，食已则吐；癥疝者，则

---

① 见：原作“儿”，据文义改。
② 臛：肉羹。
③ 贞：坚固。
④ 治：原作“置”，据前后文例改。

腹中气积如臂；寒疝者，则饮食因寒，卒然腹胁引痛；气疝者，则乍满乍减而痛；盘疝者，则腹中痛引脐傍；附疝者，则腹病连脐下有积聚；狼疝者，则小腹与阴相引而痛。

治法：若因七情所伤，而调其气，而安五脏；外邪所干，当随其症而祛散之。倘治之非道，内外之气交入于肾为肾气，入于膀胱为膀胱气，入于小肠为小肠气。因寒而得者，遇寒而发；喜怒而得者，遇喜怒而发[1]。甚则结为积聚，或于两胁下有物如覆杯，或长如展臂，或腹大如盘，令人羸瘦少气，洒淅寒热，饮食不为肌肤。甚者，睾丸连小腹急痛。有痛在睾丸者，有痛在五枢穴者，皆足厥阴之经也。或有形或无形，或有声或无声，或有形如瓜，或有声如蛙。自《素问》以下，历代名医皆以为寒。盖寒主收引，经络得寒，故引不行，所以作痛，理固然也。有踢水徒涉而无疝者，必素无热在内也。此症始于湿热在经，郁而至久，又因寒邪外束，湿热之邪不得疏散，所以作痛。若曰寒论，恐为未备，殊不知大劳则火起于筋，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，大怒则火起于肝。本经火积之久，母能令子虚，湿气便盛。厥阴属木，系于肝，为将军之官，其性急速火性，又暴为寒所束，宜其痛之大暴。古人有“疝本肝经，宜通勿塞”之论，为此故也。

可用乌头、栀子等分，作汤用之，其效亦敏，须随症与形加减用之，无有不应。然湿热又须分多少而治。但湿者肿多，㿗病是也。又有夹虚而发者，当以参、术为用，以疏导药佐之。诊其脉，有甚沉紧而大豁无力者是也，其痛亦轻，惟觉重坠牵引耳。

---

① 发：原作“怒”，据文义改。

有阴丸胀大作痛，顽痹结硬，此名木肾，皆嗜欲内戕，肾家虚惫，致阴阳不相交，水火不相济，而寒冷凝滞其间故耳。心火下降，则肾水不患其不湿；真阳下行，则肾气不患其不和。温湿其和，安有所谓木强者哉！治法惟当[1]湿散以逐其邪，邪气内消，荣卫流转，盎如寒谷回春，盖不疾而速，不行而至矣。经云心脉急者，名曰心疝，少腹当有形。又名疝瘕，少腹痛也。患疝之人每浴时，忍小便不去，入汤揉，令腹中和畅，出浴就去小便，使所郁寒湿乘热发泄。又有疝气入汤，致逼升上者，此是证挟奔豚，故以畏也。

脉症本源

《内经》曰：肝脉大急沉为疝。心脉滑搏急为心疝。肺脉沉搏为肺疝。三阳急为瘕，三阴为疝。阳明脉滑则病心风疝[2]。

《脉经》曰：寸口脉弦而紧，弦则卫气不行，则恶寒，紧则不欲食，弦紧相搏，则为寒疝，绕脐痛。若发则自汗出，手足厥寒，其脉沉紧，乌头汤主之。

凡七疝之症，用热药治之，须以寒凉之剂盟佐，然久则必生变症，大都宜以二陈汤加枳实、橘核、山楂、茴香、姜汁之类为主方加减。方见三卷内。

如木肾肿大如斗升者，主方去甘草，加海藻、昆布、荔枝核、川楝子等为末，以顺流水调服，作丸亦可用。

【治】小肠肾气，痛连心腹，以蟠葱散主之。方见本卷前。

【病】风寒疝气，腹中刺痛，故致阴缩，以乌头桂枝汤。

---

① 惟当：此下原衍“惟当”二字，据文义删。
② 疝：原作“病”，据《古今医统大全·疝气门·脉候》改。

【方】乌头桂枝汤

川乌大者一枚，用蜜一盏，煎减半，汤洗切焙　桂心　芍药各三钱　甘草炙，二钱五分

上作二服，每服生姜五片，枣子三枚，入前煎川乌蜜一半，煎服。

疝气疼痛，以立效散或葫芦巴丸。

【方】立效散

川芎　川楝子　青皮去白　茴香　黑牵牛　桃仁各等分

上㕮咀，用酒煎熟，食前温服。

【方】葫芦巴丸

葫芦巴一两六钱　茴香一两二钱　巴戟各六钱　吴茱萸一两　川楝子肉一两八钱

上件依法制度为末，酒煮面糊丸，如桐子大，每服三十丸，温酒空心送下。

【治】七疝，心胁引痛，不可俯仰，以聚香饮子。

【方】聚香饮子

檀香　木香　乳香　沉香　丁香各五分　甘草五分，炙　藿香　玄胡索　姜黄　川乌　桔梗各七分　桂心四分　生姜五片

上㕮咀，用枣子一枚，水煎，食前服。

【病】疝气痛连小腹，叫呼不已，脐腹寒冷，其脉沉紧，以益智仁汤治之。

【方】益智仁汤

益智仁　茴香各八分　干姜炮　甘草炙。各五分　川乌一钱五分　盐少许　生姜五大片　青皮一钱

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】素有湿热，外因寒邪，发作疝症，疼痛不已，以乌头栀子汤。如元气衰弱，加人参、白术，佐以木香、缩砂仁。

【方】乌头栀子汤

川乌童便煮　栀子仁炒。各三钱

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】偏坠或疝气疼痛，阴囊冷湿或痒，以散湿汤间服茱萸内消丸或夺命丹治之。

【方】散湿汤

川乌□一钱　吴茱萸三分　苍术一钱五分　木香三分　山栀仁炒　青皮　香附子　茯苓各一钱　茴香盐炒　泽泻　黄柏酒炒　肉桂　葫芦巴各五分　桃仁六分　缩砂仁七个

【方】茱萸内消丸

山茱萸去核　食茱萸　吴茱萸　橘红　马兰花　山药　肉桂　川楝肉　青皮去白。各一两　木香五钱　茴香　橘核各一两

上件依法制度为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，用温酒、盐汤送下。

【方】夺命丹

吴茱萸去枝梗，四两，汤泡七次，晒干，作四处，酒、醋、盐汤、童便浸　泽泻五钱

上件为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五六十丸，温酒、盐汤空心送下。

【病】结核偏坠，头肿胀，或一核缩入小腹，痛不可忍，用手捺①按方得还旧，是为㿗气，以蟠葱散煎下茱萸内消丸方俱见本卷

---

① 捺：原作“渿”，据文义改。

前，或荜澄茄散煎下大茴香丸。

【方】**荜澄茄散**

荜澄茄　黑附子　沉香　葫芦巴　肉桂　补骨脂　茴香　巴戟　川楝子各五分　川乌二分　木香二分　桃仁三分　盐少许

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【方】**大茴香丸**

山楂炒，四两　枳核炒　茴香炒　山栀仁各二两　柴胡　牡丹皮　桃仁炒，各一两　八角茴香炒，一两　吴茱萸炒，半两

上共为细末，酒糊丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心盐汤下。

【治】一切疝气，俱宜香橘散主之。

【方】**香橘散**

小茴香　橘核或枳实核　糖裘[①]各一两　八角茴香七枚

上件如法制度为细末，每服二钱，温酒空心调下。

【治】疝癞大小便不通，以青木香丸一贴，和去翅、头足斑蝥十枚同炒，去斑蝥，出火毒，浓煎灯心汤，调五苓散，下五六十丸通润之。二方俱见三卷内。

【病】疝癞痛入腹，遂上攻心，致成呕吐，以五积散加桃仁、吴茱萸、茴香、玄索治之。方见三卷内。

【病】阴癞大如斗，诸药不能效者，以当归四逆汤。

【方】**当归四逆汤**

当归　官桂　白芍药　细辛各一钱五分　甘草炙　通草各一钱

---

① 糖裘：蜣螂所滚之弹丸。《万病回春·翻胃·夺命丹》："裘乃土糖裘，即蜣螂所滚之弹丸。"

吴茱萸五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，空心温服。

【病】气因寒聚为疝，血因寒聚为瘕，绕脐走注，小腹疼痛，以蟠葱散煎下茱萸内消丸二方俱见本卷前，服之未效，大痛攻刺不已，阴缩入腹，手足厥冷，外用香附子为粗末，同盐和炒，乘热用绢袋以熨脐下，以五苓散倍桂煎，下青木香丸。二方见三卷内。

【病】疝气上逆攻心，不觉痛而见心疼者，以生韭菜捣汁，和五苓散末为丸，如梧桐子大，每服用茴香汤下五十丸。方见三卷内。

【病】疝发身热头疼，或增寒壮热，痰逆喘嗽，俱以参苏饮用木香主之。方见三卷内。

【病】腹中冷痛，积气上逆，致令阴冷于肢膜，名厥疝，以茱萸乌头汤。

【方】**茱萸乌头汤**

吴茱萸　川乌　细辛　当归　良姜各五分　官桂四分　干姜五分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】小肠病结上而不下，痛冲心肺，病名控睾，以茴香楝实丸。兼治阴疝。

【方】**茴香楝实丸**

茴香　川楝实去核取肉　石茱萸　橘皮　马兰花醋炒　芫花[①]各等分

上件依法制度为末，醋煮面糊为丸，如梧桐子大，每服二十丸，温酒空心送下。

【病】阴疝牵引小腹疼，厥疝即阴疝也，以蒺藜汤。

---

① 芫花：原作“芫抱”，据《黄帝素问宣明论方·控睾证》载“茴香楝实丸”改。

【方】蒺藜汤

蒺藜　黑附子　山栀仁各等分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】心脉急，小腹常有形，心气逆不顺，常痛不已，以木香豆蔻散主之。

【方】木香豆蔻散

木香　陈皮各一钱　黑牵牛　草豆蔻　良姜　干姜　诃子肉　赤芍药　枳实　川芎各七分

上为粗散，水煎温服。

【治】木肾顽痹，硬胀大作痛，以温肾丸主之。

【方】温肾丸

枸杞子　南星　半夏　昆布　香白芷　黄柏　苍术盐炒　山楂子　神曲　滑石炒　吴茱萸各等分

上件依法制度为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心温酒送下。

心胃腹痛

夫心为君主之官，一身所听命焉，宜处安静，不可使有所伤，伤之立死。有被邪气伤心，其痛甚，手足青过节者，名真心痛，旦发夕死，夕发旦死，非药物之所能疗。今之痛者，乃名厥心痛，其种有九，一曰虫，二曰厥，三风，四悸，五食，六饮，七寒，八热，九来去痛。名虽不同，皆由外感邪气，内伤生冷，结聚痰饮，留于心胞。重则心隔①引痛，轻则怔忡而已。若明知身受寒

---

① 隔：通“膈”。《管子·水地》：“五脏已具，而后生肉。脾生隔。”尹知章注：“隔在脾上也。”

气，口得寒物，得病之初，当与温药散之、利之。病久则成郁矣，郁则蒸热，热久则生火，若行温散、温利，宁无助火而添病耶？须用炒山栀仁为热药之向导，则邪伏正还，而病易安，必佐以生姜汁，多用台芎①开之，以立芎栀丸为反治之法也。

有平日好食热物，以致死血留于胃口，而作当心痛者，重则桃仁承气汤，轻则用韭菜研汁温呷，仍行开提其气，以桔梗于血药中兼用。有肾气上攻于心作痛，必从脐下而升，以桂、苓降逐其气。有虫攻啮心痛，必面生白斑，唇红能食，饥则令人恶心、吐涎，量其虚实，以取虫药下之。胃口是胃脘上口，脾居胃外近肤，食賭②是胃也。有为忧思气郁，停滞饮食，不能消化，或食寒物而作痛者，有外为客寒犯胃作痛，得热方止者。大凡痛时，按之即止者，此虚也；按之愈痛者，实也。实则消之下之，虚则补之。腹在胃下，痛有常处不移者，是死血，或跌扑停瘀，或妇人经来、产后恶血不尽而凝也。痛甚欲大便，利后痛减者，是食积也。有湿痰，因气滞而聚，碍其道路，不得运行而作痛者，小便必秘。时痛时止，乃热也；绵绵痛而无增减，乃寒也。

若脉弦急，是木克土也，治之以小建中汤，取芍药味酸，于土中泻木为君；如脉沉细，是水来侮土，治以理中汤，取干姜辛热，于土中泻水为主；如脉缓体重节痛，腹胀自利，米谷不化，是湿胜，以平胃散，取苍术苦辛温，泻湿土为主也。时值夏月腹疼，不恶寒者用黄芩，冬月用桂心。更有脐不痛，乃少腹也，非熟地黄不可，如不已者，乃大寒也，必如肉桂。其脉沉细者生，

---

① 台芎：浙江台州出产之芎䓖。

② 賭：同“肚”。

浮大者难愈矣。三症《脉经》总说。

【病】胃脘当心痛，以物按柱则止，此虚也，以六君子加炮干姜方见四卷内；按之不得者，此实也，以和中汤主之。

【方】和中汤

橘红一钱五分　半夏　茯苓　神曲　香附各一钱　甘草　青皮各五分　缩砂仁七枚　草豆蔻五分

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，食前温服。

【治】有虫啮心腹疼痛，面生白斑，唇红，能食恶心，以川椒煎汤下乌梅丸方见四卷内。元气有余，以无忧散加苦楝根、锡灰主之。方见本卷内。

【治】肾气上攻致心痛，以五苓散为末，用韭菜研取自然汁为丸，如梧桐子大，每服五十丸，茴香汤空心送下。

【病】心腹疼痛，手按不得，汤药呕哕难入，气壮者以万灵丹下。若老人及虚弱之人，止可蜜导等法。方见三卷内。

【治】急心痛，胃脘疼，以愈痛散主之。

【方】愈痛散

五灵脂　玄胡索　蓬术　当归　良姜各等分

上为细末，每服淡醋汤调二钱，食前服。

【治】七情所伤，心腹刺痛不可忍，以七气汤主之。方见四卷内。

【治】思虑伤心怔忡，然似痛非痛，以妙香散主之。方见五卷内。

【治】心气冷痛，不可忍者，以却痛散主之。

【方】却痛散

五灵脂　蒲黄　当归各一钱　肉桂　石菖蒲　木香各五分　胡

椒　川乌各三分　盐　醋各少许

上为粗末，水煎，食前温服。

瘭痛以海石散。膈中焦气聚下焦也。

【方】海石散

海石　牡蛎　香附子各等分

上件依法制度为极细末，用川芎、山栀子、生姜汁煎两沸，调服二钱。

心脾引痛，以鸡舌散治之。

【方】鸡舌香散

良姜　香附子　赤芍药各一钱　盐少许　甘草　肉桂各五分　乌药一钱五分

上为粗散，水煎，食远温服。

【治】服寒药过多，脾胃虚弱，胃脘疼痛，以温胃汤主之。

【方】温胃汤

人参　泽泻　黄芪各一钱　甘草炙，五分　白豆蔻　干生姜　厚朴各四分　益智仁五分　姜黄三分　缩砂仁七枚　橘皮一钱二分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】脾胃虚寒，心腹胀满，秋冬客寒犯胃，时作疼痛，以厚朴温中之剂。

【方】厚朴温中汤

厚朴一钱二分　橘皮一钱五分　甘草炙，七分　草豆蔻八分　茯苓一钱　木香　干姜各五分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

腹疼，脉沉细，以理中汤主之，羌活气虚腹痛①。方见三卷内。

腹疼，脉弦急，以小建中汤治之。方见三卷内。

脉缓腹胀，体重腹疼，以平胃散主之。方见四卷内。

因气感饮食，时作胃腹疼痛，以和中汤。方见本卷前。

【病】因食寒物伤胃，腹疼肠鸣，胃脘当心痛，面色青黄不泽，情思不乐，恶人烦冗，饮食减少，心下痞闷，呕吐酸水，冷汗时出，以扶阳助胃之剂。

【方】扶阳助胃汤

干姜炮，一钱　黑附子一钱　人参　白芍药各七分　草豆蔻　甘草炙　官桂　吴茱萸各五分　益智仁七分　白术五分　橘皮四分

上㕮咀，用生姜三片，枣子二枚，水煎，食前服。

心腹痛，以和中丸主之。

【方】和中丸

白术五钱　白芍药　缩砂仁　半夏各三钱　桃仁　黄连　神曲　橘皮各二钱　当归三钱　僵蚕　人参　甘草炙②。各一钱

上件依法制度为末，蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，生姜汤食前送下。

气实心胃寒疼，以香棱丸主之。方见四卷内。

心气痛不可忍，以丁香止痛散。

【方】丁香止痛散

良姜三两五钱　茴香　甘草各七钱五分　丁香二钱五分

上件依法制度为细末，每服二钱，沸汤点服。

---

① 羌活气虚腹痛：疑衍文。

② 炙：原作“条”，据文义改。

心气痛及小肠气痛，以失笑散主之。方见三卷内。

气实腹痛，以木香槟榔汤。

【方】木香槟榔汤

木香六分　槟榔一钱　香附子　枳壳　缩砂仁　橘皮各八分　青皮五分

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

痰积腹痛，以芎术散主之。

【方】芎术散

台芎　苍术　香附子　白芷各等分

上件依法制度为末，每服二钱，生姜汁和汤调服。

饮食过伤腹痛，以木香槟榔丸治之。

【方】木香槟榔丸

木香　槟榔　青皮去白　枳壳　杏仁各一两　郁李仁　皂角　半夏曲各二两

上件依法制度为末，另将皂角四两捶碎，用浆水搓揉熬膏，更入熟蜜少许，和丸如梧桐子大，每服五十丸，食后温生姜汤送下。

【病】气弱之人，饮食过伤而心腹痛，当补脾胃而消①导，以六君子汤加山楂子、神曲、麦糵、枳实、木香、缩砂仁主之。方见四卷内。

血虚腹痛，以四物汤加红花、桃仁治之。方见三卷内。

跌扑瘀血或死血停留腹痛，以桃仁承气汤加当归尾、红花、

---

① 消：原作“渭”。《丹溪心法·卷四·腹痛》：“如禀受弱，饮食过伤而腹痛者，当补脾胃而消导，宜参、术、山楂、曲、枳实、木香。”据改。

苏木，入酒、童便下之。方见三卷内。

【治】胃弱之人，不思饮食，恶心腹痛，常觉腹寒，以人参养胃汤加桂心、吴茱萸、木香主之。方见三卷内。

【治】忧思气郁，结于中脘，腹皮底里微痛，以木香化滞汤主之。方见二卷内。

【治】酒积腹疼，以消醒丸主之。

【方】消醒丸

木①香　茯苓　橘红　槟榔　三棱　蓬术　香附子　苍术　厚朴　干葛根各一两　官桂　缩砂仁　甘草炙。各半两

上件依法制度为末，神曲打糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤食前送下。

【病】妇人月经适来，被气凝聚，或产后恶露不尽腹痛，以当归须散治之。

【方】当归须散

当归须一钱五分　红花八分　桃仁七分　甘草炙，五分　赤芍药　乌药　香附子　苏木各一钱　官桂六分

上㕮咀，用酒入水同煎，空心温服。

【病】胁背相连胸中而痛，鼻②息不通，额寒脑痛，头眩，目不欲开，痰吐沃沫，食入反出，及气弱，心胃疼痛，胁下急缩，大便多泻，下气肠鸣，此脾胃虚也，以草豆蔻之类。

【方】草豆蔻丸

草豆蔻一两四钱　泽泻　柴胡　神曲各四钱　当归身　生甘草

---

① 木：原作"大"，据药名改。
② 鼻：原作"莫"，据《兰室秘藏·胃脘痛门·草豆蔻丸》改。

炙甘草　青皮各六钱　桃仁七钱，另研　姜黄四钱　白僵蚕　吴茱萸汤泡，焙　益智仁　陈橘皮　人参　麦蘖①面各八钱　半夏一两　黄芪八钱

上件依法制度为末，蒸饼糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤食前送下。

【治】心疼有虫、疰、风、悸②、食、饮、冷、热、来去九种，并以九痛丸治之。

【方】九痛丸

黑附子炮，三两　狼毒　干姜　巴豆炒，去油取霜　人参　吴茱萸各一两

上件依法制度为细末，和匀，炼蜜丸，如梧桐子大，每服一丸，空心温酒下。

心痛彻背，背痛彻心，以赤石脂丸治之。

【方】赤石脂丸

蜀漆　干姜　赤石脂各五钱　川乌头炮　黑附子炮。各一钱五分

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，食前米汤送下。

【病】怒气伤肝，或七情郁滞，背胁胸腹攻走疼痛，以香砂顺气之剂。

【方】香砂顺气汤

橘皮　半夏　茯苓　香附子各一钱　枳壳八分　乌药六分　甘

---

① 蘖：原作“孽”，据药名改。

② 悸：原误为“悸”，《备急千金要方》卷十三“九痛丸”下注曰：“一虫心痛，二疰心痛，三风心痛，四悸心痛，五食心痛，六饮心痛，七冷心痛，八热心痛，九来去心痛，此之谓九痛。”据改。

草五分　木香四分　缩砂仁七枚

如胁痛，加柴胡七分，川芎五分。

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食远服。

【治】气郁不散，腹胁疼痛，不得宣通，或有自汗，以流气饮子主之。方见四卷内。

【病】心腹痛，时渴饮汤水，随反不纳，以五苓散主之。方见三卷内。

肩背臂痛

肩背痛不可回顾者，此手太阳气郁不行所致。又有风寒汗出，有背中风，乃风热乘其肺，使肺气郁甚，故小便数而欠也。臂疼者，有风湿，有痰饮流注而作，治当详审。

【治】肩背痛，以羌活胜湿汤。

【方】羌活胜湿汤

羌活二钱五分　独活二钱　藁本　防风各一钱五分　甘草八分　川芎　蔓荆子各一钱

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】背心一片常如冰冷，此痰饮也，以苏子降气汤方见五卷内、导痰汤各半煎服。

【治】风寒汗出，肩背痛，小便数而欠，以通气防风汤主之。方见三卷内。

臂痛因痰湿而作，以苍术灵仙散。

【方】苍术灵仙散

苍术二钱五分　半夏　南星　白术　黄芩酒炒　香附子各一钱　陈皮　茯苓各五分　甘草三分　威灵仙一钱五分

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，食后温服。

【治】臂疼不能举，以舒经散主之。

【方】**舒经散**

甘草炙，五分　羌活　姜黄　海桐皮　当归　赤芍药　白术各一钱　沉香磨汁滤清，药熟入服

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食前服。

【病】臂软难举，此痰流四肢，以导痰汤加木香、姜黄主之。方见三卷内。

【治】臂痛重着难举，有痰，以消痰除湿之剂。

【方】**消痰除湿汤**

橘皮去白　苍术各一钱　甘草四分　白术八分　茯苓　半夏各七分　羌活八分　桂枝五分　威灵仙炙，六分　黄芩酒浸

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，温服。

【治】手气肿痛，或在掌指，连臂膊者，以蠲痹汤主之。方见五卷内。

腰胁痛

腰乃肾之腑。经云转摇不能，肾将惫矣。有因四气所伤，疼痛不能转侧。若脉沉弦浮者，风也；沉弦而紧，腰背拘挛者，寒也；沉弦而濡，重着者，湿也；沉弦，虚烦躁者，暑也。各随其所感而祛散之。有肾经虚惫，精血耗散，不能养其筋脉而痛者，当滋血补肾。有坠闪，气血凝滞，而痛引项脊，傍及两胁，不可俯仰，面目黧黑，腰腹胀痛，治当顺气和血。更有脊痛项强，腰似折，项似拔，乃足之太阳经气不行也。胁痛，若外邪感在少阳经，宜和解之；怒气伤肝者，宜舒缓之；死血瘀滞者，行气破血；

痰饮流注者，顺气消痰。木邪盛者，必痛甚而暴，法当泻肝火。胁下有食积，必一条红起，用茱萸炒黄连主之。有痛而吐血者，此热伤肝也。

脉症易见

《脉经》曰：尺脉沉，腰背痛，得之失①精，饮食减少，其脉沉滑而迟，此为可治。又云：腰痛之脉皆沉弦，沉弦而紧者为寒，沉弦而浮者为风，沉弦而濡者为温，沉弦而实者为挫②闪，大者为肾虚。学者辨之审之。

《脉经》曰：肝脉搏坚而长，色不青，当病坠若搏。因血在胁下，令人喘逆。若软而散，其色泽者，当病溢饮。溢饮者，血溢于肌肤、肠胃之外也。又云：脉双弦者，乃肝气有余而作胁痛。

大都胁痛之症，因各不同，大法在于分经而疗。当事者不可泥一得之见。

腰痛之症，虽有症候之不同，原其所因，未有不由房事过度、负重劳伤之所致。《经》云邪之所凑其气必虚是也。治法须以肾虚兼致而治，如枸杞、黄柏、知母、龟板、菟丝子、杜仲、熟地、五味子为主方，余因出入加减。

【病】湿热所感，腰腿疼痛，以苍术汤主之。

【方】苍术汤

防风　黄柏各一钱　柴胡二钱　苍术三钱

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】精血虚惫，腰疼足软，以滋肾大补汤主之。

---

① 失：原作“先”，据《脉经·肾足少阴经病证第九》改。
② 挫：折伤。

【方】滋肾大补汤

人参　黄芪　熟地黄　杜仲各一钱　当归八分①　川芎六分　茯苓七分　牛膝　白芍药　黄柏　知母各五分　甘草炙，四分　肉桂三分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，空心温服。

【治】寒湿伤于肾经，腰痛不可俯仰，以五积散加杜仲主之。方见三卷款内。

【病】肾气虚弱，为风湿所乘，流注腰痛，或缓弱行步无力，以独活寄生汤治之。

【方】独活寄生汤

独活　杜仲　熟地黄各一钱五分　牛膝　茯苓　防风　川芎　人参　当归各一钱　细辛六分　秦艽　芍药各八分　桂心六分　甘草炙，三分　生姜三片　桑寄生一钱，如无，续断代

上㕮咀，水煎熟，食前空心服。

【病】腰疼如折，沉重如山，此风湿也，以小独活汤主之。

【方】小独活汤

独活八分　羌活　防风　甘草炙　大黄各五分　肉桂三分　泽泻五分　当归梢　防己酒浸。各一钱　连翘八分　桃仁六分　黄柏酒浸，一钱

上㕮咀，用酒半盏，同水煎熟，食前温服。

【病】脊痛项强，腰似折，项似拔，以通气防风汤治之。方见三卷内。

【病】湿热为病，肩背沉重腰痛，以当归拈痛汤主之。

---

① 八分：此前原衍一“各”字，据文义删。

【方】当归拈[1]痛汤

当归身　羌活　甘草　黄芩　茵陈　苍术　茯苓　泽泻　白术　人参　苦参　防风　知母　猪苓　升麻　甘葛各等分

上哎咀，水煎熟，食前温服。

【治】两胁疼痛，身热，以柴胡枳芎之类。

【方】柴胡枳芎汤

柴胡二钱　黄芩　人参　白芍药　半夏　枳壳各一钱　甘草五分　川芎一钱　枣子二枚

若左疼甚，加青皮六分；气血不和，加乌药八分。

上哎咀，用生姜五片，水煎，食远温服。

【治】悲哀伤肝，痛引两胁，以枳壳煮散。

【方】枳壳煮散

枳壳　防风　川芎　细辛　桔梗各一钱　干葛八分　甘草炙，五分

上哎咀，水煎熟，食前温服。

【治】肝气不定，两胁疼痛，以枳实散主之。

【方】枳实散

枳实　白芍药　雀脑芎　人参各等分　盐少许

上哎咀，用生姜三片，水煎，食远服。

【病】胆络实热胸痛，胁下坚硬，口苦咽干，以和胆汤。

【方】和胆汤

半夏　酸枣仁各一钱　生地黄一钱五分　茯苓□钱　黄芩　远志各五分　甘草炙，三分　糯米炒，一撮

---

① 拈：原作“黏”，据上文改。

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食前温服。

【治】胁下左边以推气散，右边以枳芎散治之。

【方】**推气散**

枳壳　桂心　姜黄各五钱　甘草炙，三钱

上件依法制度为末，每服二钱，姜枣汤或无灰酒调服。

【方】**枳芎散**

枳壳　川芎各五钱　甘草炙，二钱五分

上件依法制度为末，每服二钱，姜枣汤调服。

【病】闪坠，瘀血流在腰胁，疼痛不能转侧，以当归须散加牛膝、独活、乳香，酒水煎服方见本卷前，或通气汤。

【方】**通气汤**

小茴香　穿山甲　白牵　橘皮去白。各一钱　木香五分　甘草节六分　玄胡索八分

上或为末酒调，或煎服。在上食后，在下食前。

【治】胁疼而吐血者，以小柴胡汤加川芎、当归、生地黄主之。方见三卷款内。

胁满气逆，岁久不已，名曰息积。此非在胃，故不妨食。宜导引，使气流行，间以顺气药饵。不可针灸，非导引而独凭药，亦不能已也。

【治】瘦人胁下痛，寒热多怒者，必有瘀血，以退热和血之剂。

【方】**退热和血汤**

桃仁　红花　山栀　大黄酒洗。各五分　当归尾　柴胡各一钱　川芎　赤芍药　青皮各七分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】肥人胁下痛，发寒热，此气虚，以退热补气之剂。

【方】退热补气汤

人参　黄芪各一钱五分　柴胡一钱　黄芩八分　青皮　木香各四分　川芎五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】胁下痛甚，此肝火盛也，以当归龙会丸主之，此泻肝火之要药也。方见五卷内。

【治】胁下死血痛者，以小柴胡汤去黄芩加赤芍药、桃仁、红花、川芎主之。方见三卷内。

【治】痰注胁下痛者，以二陈汤加南星、苍术、川芎、枳实。若咳嗽而痛，更加香附子、青皮、青黛、姜汁方见三卷内，或控涎丹。

【方】控涎丹

甘遂去心　大戟紫色者　白芥子各等分

上件依法制度为末，煮蒸饼糊为丸，如梧桐子大。食后临卧，姜汤服五七丸。如至十丸，或熟水①亦可。如痰猛气实，稍加丸数。衰弱不宜服。

【治】肝气实盛，胁痛脉急，以小柴胡汤加青皮、川芎、苍术主之。方见三卷内。

【治】胁痛不得伸舒，以当归龙会丸主之。方见五卷内。

健忘怔忡

夫健忘，陡然而忘其返也。虽曰忧虑过度，损其心胞，以致

---

①　熟水：开水。

神舍不宁，遇事多忘，然过思伤脾，及去血过多，耗损真气，亦令人健忘。治宜静心理脾，使神凝意定，其症愈矣。怔忡者，心下逼逼然，如人将捕之。乃是思虑过度，或遇事惊触，或停痰饮而致也。瘦人多是血少，肥人多是痰饮。究其所因，乃心为血之府，神明居焉，以其忧思劳役，耗散真血，神无所依，以致胆气虚怯，变生惊悸。盖惊者，恐怖之谓也。或因耳闻大声，目擊异物，遇险临危，触事丧志，或痰迷心，故使人有惕惕之状。悸者，怔忡之谓也。或久病心虚，或谓停水，致胸中渗漉，虚气流动。水既上乘，心火恶之，心自不安，使人有怏怏之状。虽二者之辩，然皆所主者心。心之所养者血，心血一虚，神气不守，此惊悸之所肇端也。惊者与之豁痰定志，悸者与之逐水消饮，所谓扶虚不过调养心血、和平心气而已。有真觉心跳，乃血少，非惊悸也，治亦四物汤、朱砂安神丸之类。或梦中如坠岩崖，或梦间忽自身体跳动，此心气不足也，以前药加人参、茯神主之。但有症候，事体牵连，并录一类也。前后仿此。

脉症同明

寸口脉动而弱，动则为惊，弱则为悸。趺阳脉微而浮，浮为胃气虚，微则不能食，此乃恐惧之脉，忧迫所致。寸口脉紧，趺阳脉浮，胃气虚，是以悸。肝脉暴动，有所惊骇。

【病】心气不定，恍惚多忘，以定志丸主之。

【方】定志丸

远志　菖蒲　白茯苓各五钱　人参七钱五分

上件依法制度为末，和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服二三十丸，熟水食前或临卧送下。

【病】思虑伤心，劳倦伤脾，健忘怔忡，以归脾汤。

【方】**归脾汤**

白术八分　茯神　龙眼肉　酸枣仁各一钱五分　人参　黄芪各一钱　木香五分　甘草炙，五分

上㕮咀，用生姜五片，枣子二枚，水煎，临卧服。

【治】心虚血少，惊悸不宁，以养心汤主之。

【方】**养心汤**

黄芪　白茯苓　茯神　半夏曲　当归　川芎各一钱　远志去心，姜汁拌炒　辣桂①　柏子仁　酸枣仁　五味子　人参各五分　甘草炙，八分

上㕮咀，用生姜三片，枣子一枚，水煎，临卧服。

【病】心气不足，精神恍惚，少睡，夜多盗汗，怔忡健忘，并以妙香散主之。方见五卷内。

【病】心气虚耗，神不守舍，恐怖惊惕，恍惚健忘，卧睡不宁，梦涉危险，以宁志膏。

【方】**宁志膏**

辰砂五钱　酸枣仁　人参　白茯神各一两　琥珀七钱五分　乳香五钱

上件制度各另为末，每服一钱，浓煎灯心枣子汤调下。或炼蜜为丸，如弹子大，薄荷汤空心化服一丸亦佳。

【治】怔忡不已，以朱雀丸主之。亦治心神不定，事多健忘。

【方】**朱雀丸**

茯神二两　沉香五钱

上件各另为末，炼蜜为丸，如小豆大，每服三十丸，食后人

---

① 辣桂：肉桂的别名。

参汤送下。

【治】心气郁滞，痰迷惊悸，以四七汤主之。方见三卷内。

【治】怔忡恍惚，夜多不寐，小便白浊，以益荣汤。

【方】益荣汤

当归　黄芪　小草　酸枣仁　柏子仁　茯神　人参各一钱　白芍药八分　紫石英　甘草炙，五分　木香四分　麦门冬八分　生姜二片

上㕮咀，用枣二枚，水煎，空心服。

【治】痰饮蓄于心胃，怔忡不已，以茯苓饮子主之。

【方】茯苓饮子

赤茯苓　茯神各一钱二分　半夏八分　麦门冬　橘红各一钱　沉香　槟榔各五分　甘草四分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食远温服。

【治】大病后伤损荣卫，及失血过多，或精气虚损，心神恍惚，不得眠睡，遇事多忘，饮食全减，肌肤瘦弱，以灵砂宁志丸。

【方】灵砂宁志丸

辰砂二两，通明不夹石者，用夹绢袋盛，用银石器入井花水，调椒红三两，约有八分，悬辰袋在内封蜜，别用锅贮汤置器，煮鱼精沸①三昼夜，汤少再添，日取出辰砂，另研极细，水飞　白术　鹿茸　黄芪　人参　茯神各三两　石菖蒲二两

上件依法制度为细末，枣膏搜剂，和杵一二千下，丸如梧桐子大，每服三五十丸，米饮汤空心送下。

---

① 鱼精沸：又作“鱼眼沸”，因小火煮水时冒出的泡泡和鱼眼相仿而得名。精，通“睛”。宋代蔡絛《铁围山丛谈》卷三：“面如傅粉，然须发与目中精色尽金黄。”

【病】动悸即怔忡，心动惕而不安，脉来结代，色变青黄，精神减少，目不欲开，踡卧，恶人笑语，以炙甘草汤主之。

【方】炙甘草汤

甘草炙，一钱八分　人参　桂枝　阿胶各一钱　麦门冬　麻仁各一钱五分　生地黄二钱二分五厘　生姜五片　大枣二枚

上㕮咀，用水酒各半，煎至一钟，内胶再沸，胶尽①服。

【病】怔忡不已，所求不遂，或过议目咎，懊恨嗟叹，此为失志，以温胆汤去竹茹，加柏子仁、人参各一钱方见三卷内，煎下定志丸方见本卷前。

【病】惊悸，眠多异梦，随即惊觉者，以温胆汤方见三卷内加人参、酸枣仁、莲肉，用金银器煎，下镇心丹。

【方】镇心丹

芒硝再重煎，淡如白雪，另研　人参　甘草生。各五钱　白茯神　干山药各七钱五分　麝香　金箔　朱砂另研，一半为衣，五钱　寒水石烧红放冷，另研，三钱

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如芡实大，朱砂与金箔为衣，每服一丸，用薄荷汤化开。临时加龙脑如米粒大一块，研细和匀服。

【病】心中常有所慊②，爱暗处，或倚门后，见人则惊，此血不足，以嘉禾散加当归、黄芪主之。

【方】嘉禾散

枇杷叶去毛，姜汁炙黄　白茯苓　缩砂仁　薏苡仁　丁香　白

---

① 胶尽：指烊消尽。

② 慊：疑当作“歉”，心中不安。《证治准绳·类方·悸》：“心中常有所歉，爱处暗地，或倚门后，见人则惊避。”

豆蔻　人参各六分　白术一钱　甘草炙　木香各四分　桑白皮　五味子　沉香各三分　槟榔炒　青皮去白　谷蘖　藿香　杜仲姜汁和酒涂炙　随风子①　石斛酒炒　陈橘皮　半夏生姜等分，捣碎，捏作饼子，炙黄　神曲　大腹皮子各二分

上㕮咀，用生姜三片，枣子二枚，水煎，温服。

【治】心跳，或睡中忽自身体跳动，以四物汤加人参、茯神、酸枣仁主之。方见三卷内。

【治】心气不足，恍惚多忘，以加味定志丸。

【方】加味定志丸

人参二两　白术一两　白茯一两五钱　菖蒲七钱　远志五钱　茯神一两　牛黄一钱　麦冬一两

上㕮咀，共为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每食后白汤下三五十丸。

【病】心役过度，致血不生，而成惊悸之症是也。

【治】法宜安心养血为主，调气清心热以泻火，故用养血安神丸以治之。

【方】养血安神丸

朱砂五钱　白芍七钱　归身一两　川芎三钱　侧柏叶一两　陈皮五钱　黄连五钱　生草五钱

上件共为细末，猪心血为丸，以菖蒲汤下三五十丸。

【病】七情伤心，以致心血不生，遂令心神恍惚是也。

【治】法当益血，安心神，养心血，清心热，以定恍惚。

---

① 随风子：诃子的别名。

【方】二神三黄金箔丸

茯神一两　辰砂五钱　金箔二十片　远志五钱　菖蒲五钱

上㕮咀，共为细末，用猪心血为丸，如黍米大，用金箔为衣，每白汤送下五七十丸。

【治】理心气不宁，怔忡健忘，夜梦惊恐，小便白浊，以育神散。

【方】叶氏育神散

赤石脂另研细，临时入　白茯苓　甘草　远志去心　干姜炮　当归酒洗　龙骨另研如粉，临时入　紫菀茸　桂心去皮　白茯神去木　防风　人参去芦　赤芍药　白术各一两

上㕮咀，用生姜三片，枣一枚，水一盏，煎一盏[1]，食后温服。

【病】心胆被惊，神不守舍，或痰迷心窍，恍惚健忘，妄言鬼祟，如有所见。

【方】寿星丸

天南星一斤，先用炭火三十斤，烧地坑通红，去炭，以酒五升倾坑内，候渗酒尽，下南星在坑内，以盆覆坑，周围用炭排尽遮满，勿令走气，次日取出为末　朱砂另研为末　琥珀另研。各一两

上用生姜汁面糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，加至五十丸，煎石菖蒲、人参汤下。

【治】气不足，惊悸健忘，神思不宁，以人参、远志之类。

【方】人参远志丸

天门冬　白茯　菖蒲各七钱半　人参　远志　酸枣仁　黄芪各

---

① 水一盏煎一盏：疑有讹文。

半两　桔梗[①]　丹砂　官桂去皮。各二钱

上为末，蜜丸如豆大，每二十丸至三十丸，米汤下。

调治疾病[②]

夫小儿疾病，最难调治，为其疾痛不能言，精神犹未备，形色尚未正，脉息尚未全，语不能问其得病之由，脉不能察其所感之源，脏腑虚实易于更变故也。古人谓之哑科。又云：能医十妇人，莫治一小儿。为其有如此之难非也。为慈母者，宜加保护，而养之之道，不可不谨。童子下体，不与裘帛厚暖之服者，恐防阴气不能长也。虽血气俱盛，食物易消，犹宜谨节。然其肠胃尚脆而窄，若稠黏干硬，鱼肉粉面干炙，发热难化之物，皆宜禁绝。妇人无知，惟务姑息，畏其啼哭，无所不与，积成痼疾。至于乳子之母，尤宜谨慎，饮食下咽，乳汁便通，情欲动中，乳脉便应，病气到乳，汁必凝滞，儿得此乳，疾病立至。病之初来，其溺必甚少而赤，便须询问。随症施治，母安亦安，可消患于未形也。况儿在胎，与母同体，寒热病安，所得则俱[③]，饮食起居，尤当慎密。母有暴怒，或儿啼哭，气未宁息，不当而与其乳。其症治源流，钱氏《小儿方》《全婴方》备具。

大抵赤子内无七情六欲之交感，外无大风大寒之侵袭，不过乳食所伤，胎毒内作。是以吐泻、黄疸、五疳、腹胀、水肿、疟

---

① 桔梗：原作“桔桔”，据文义改。

② 调治疾病：此篇至本卷末《小儿杂症》为儿科内容。

③ 俱：此下原衍“减”字。《格致余论·慈幼论》：“儿之在胎，与母同体，得热则俱热，德寒则俱寒，病则俱病，安则俱安。母之饮食起居，尤当慎密。”据删。

痢等症，尽由饮食内伤所致；其变麻痘痧①疹烂、惊悸、风痫、发喘、痰壅、赤瘤、白秃、解颅、重舌、木舌等症，皆胎毒内攻而成。其外感时寒时暑，十惟二三②而已。故全在观形察色：如额赤乃心热，鼻红乃脾热，左腮青为肝有余，右脸白乃肺不足，颏白为肾③虚之类。更参虎口三关之脉，则小儿之情病，知过半矣。又有婴儿初生，血气未足，阴阳未实，脏腑未备，骨骼未全，而变蒸之候，每三十二日一发，□作热，或恶寒，或吐泻，或汗出，或呻吟不等，此长血脉、全智意之常候，不治自愈。每变生一脏或一腑，十变脏腑始完，胎毒由是以散。当事者不可不知。又考，有胎元壮实，暗变而不发作者，又不可泥夫此。

脉症并详

小儿症候，难于手太阴尺寸诊候，惟以男左女右，食指三等分为三关，以察其病。第一节为风关，无红紫经络则无病，有则病轻易治。第二关为气关，有红紫经络，病虽重，尚可治也。第三关为命关，有红紫经络者，病极深剧，十难一生。七岁以上者，则不取于三关，而以一指后拦掌尺关寸，一息七④八至为数，一息五六至为平。数则为热，迟则为寒，浮则为虚为风⑤，沉则为实为积，浮而数者为乳痫，牢而革者为便秘，沉而弦者为食积、为腹病，紧而弦者为气急、为⑥风寒，洪数者为热，伏结者为伤食，软

---

① 痧：《医学原理·小儿门·论》作“斑”。
② 三：原作“二”，据《医学原理·小儿门·论》改。
③ 肾：原作“顺”，据《医学原理·小儿门·论》改。
④ 七：原作“十”，据《医学原理·小儿脉法》改。
⑤ 风：原作“虱”，据《医学原理·小儿脉法》改。
⑥ 为：原作“而”，据《医学原理·小儿脉法》改。

细者为虫蚀、痫。若散无伦①次者，死不治。业幼者可不加意于此焉。

五脏病治

如手挦②衣，乃肝热也，以泻青丸主之。方见八卷内。

如手掐眉毛，乃肺热也，以甘桔汤主之。方见三卷前。

如上串咬牙，乃心热也，以导赤散主之。方见五卷前。

如目黄肚大，乃脾热也，以泻黄散主之。方见五卷内。

如下串畏明，乃肾虚也，以地黄圆主之。方见五卷内。

吐

伤乳食不消而作吐者，以益黄散治之。

【方】益黄散

丁香一钱　橘红五钱　诃子去核　青皮③　甘草炙。各二钱五分

上制度为细末，每服一钱，水半钟，煎三两沸，乳前服。以年岁大更加之。

呕吐汤水不纳者，以五苓散治之。方见三卷内。

吐而不止，痰涎在喉有声，将作惊也，以丁香二陈汤方见四卷内，或抱龙丸治之。

【方】抱龙丸

南星入牛胆中，腊月制，一两　天竺黄一钱五分　雄黄一钱二分半　辰砂一钱二分半　麝香五分

---

① 伦：原作“论”，据《医学原理·小儿门·小儿脉法》改。

② 挦（xián 闲）：扯，撕。

③ 青皮：此下原衍“红”字，据《小儿药证直诀》卷下载“益黄散”删。

上件依法制度为细末，甘草膏同炼蜜些少和丸，如芡实大，薄荷温汤或姜汤化下。

吐而作渴，神思困倦，以白术散主之。方见三卷内。

脾胃虚弱，吐逆痰水，或含哭饮乳，食物停滞不散，腹满呕吐，以人参藿香散主之。

【方】人参藿香散

天南星四钱　缩砂仁二十枚　人参二钱五分　丁香廿粒　白茯苓二钱半　白术　甘草各二钱五分

上为末，每服二钱，生姜一片，各①瓜子十粒，水盏半，煎六分，作二服。

泻

伤乳食作泻，或小水不利，以胃苓汤主之。方见三卷内。

伤冷作泻，腹中疼痛，四肢逆冷，以理中汤主之。方见三卷内。

久泻不止，以诃子汤主之，兼服回肠丸。方见四卷内。

【方】诃子汤

诃子炮，去皮去肉　人参　白茯苓　白术各二钱　木香　橘皮　甘草　肉豆蔻各一钱

上件每服二钱，生姜二片，水二盏，煎五分，作二服。

泻青如靛，乃肝木侮脾土也，以益黄散加白术、白芍药、白茯苓主之。方见本卷前。

泄痢赤白，腹中疼痛，或下痢瘀血，以胃风汤主之。方见四卷内。

---

① 各：似当作“冬”。

惊

急惊身热，手足搐搦，或目连劄①，目青直视者，皆痰热积于膈胸，或被大惊而作，此火盛风动也，以泻青丸主之方见八卷，兼服龙脑安神丸方见五卷内。

急惊叫，风痰上壅，以祛风导痰汤煎，调辰砂末少许主之方见三卷内，兼服抱龙丸加牛黄方见本卷前。

吐泻后风邪入脾作慢惊，摇头直视，神昏倦怠，语声不出，手足搐搦，此名瘛疭，似睡，精神慢，四肢软，口中气皆冷，睡露精，或胃疼而啼哭如鸦声，此症已危，盖脾胃虚损故也。治以实脾散主之。方见本卷前。

急慢惊风，并以抱龙丸主之方见本卷前，兼服苏合香丸方见三卷款内。

小儿身热，头目仰视，谓之天吊，以钩藤散主之。或用蝉壳为末，每用一字，冷水调服。

【方】钩藤散

钩藤　人参　犀角各三钱　甘草炙　全蝎　天麻各一钱

上为末，每服一钱，水半盏，煎三分，温服。

疳

惊疳腹胀，虫动多睡，肌体黄瘦，五心烦热，以胡连芜荑丸主之。

---

① 劄（zhá 札）：眨。

【方】胡连芜荑丸

胡黄连　黄连　川楝子　芜荑各二钱

上件为末，用猪胆汁调剂，入巴豆仁三枚完者在内，用油单纸一重包裹，蒸熟，将巴豆再入：

干蟾灰　芦荟各一钱　麝香四分　青黛六钱

上制度，各研为细末，入前药内，添面糊为丸，如麻子大，每服十四五丸，米汤食后临卧送下，日进三服。若儿大，再加丸数。

身热腹胀，形瘦发立，不能行走，名曰疳劳，以肥儿圆主之。

【方】肥儿丸

木香一两　黄连焙　麦蘖去壳　神曲各五钱　史君子净肉　肉豆蔻各二钱五分　槟榔一枚

上件为末，面糊为丸，如栗子大，每服大小随意，空心用米汤送下。

因疳生虫，五心烦热，以消疳化虫之剂治之。

【方】消疳化虫丸

芜荑　黄连　神曲　麦蘖各等分

上件制度各研为细末，面糊为丸，如黍米大，空心米汤，随儿大小，多少送下。

久不能言，久不能走，此真元不足，以六味地黄丸主之方见五卷内，兼服十全大补汤加炒黄柏、知母。方见三卷内。

疳痨骨蒸自汗，以黄芪鳖甲之类治之。

【方】黄芪鳖甲散

鳖甲童子小便浸，炙　黄芪各一钱　白芍药　当归　生地黄　人参　熟地黄　地骨皮各八分

上为粗散，水煎温服。

内伤外感

身热头疼，咳嗽声重，以惺惺散治之。

【方】惺惺散

人参 白术 茯苓 甘草 白芍药 桔梗 天花粉各五分 细辛二分 薄荷少许

上㕮咀，用生姜三片，水煎熟，热服。

伤风身热咳嗽，骨蒸气促，以参苏饮主之。方见三卷内。

内伤生冷，外感风寒，身发寒热如疟，恶心少食，以人参养胃汤主之。方见三卷内。

寒热成疟，及停食身热，以清脾汤治。方见四卷内。

【治】消癖化积，清火退热，杀虫消疳，开膈除胀，养胃和脾进食，大人小儿并宜服之。

【方】千金保童丸

人参四钱 白术五钱 茯苓去皮，三钱五分 芦荟一钱 胡黄连三钱 黄连炒，三钱五分 史君子去壳，二钱五分 芜荑仁二钱 夜明砂炒，一钱五分 龙胆草去芦，二钱五分 虾皮二枚，炒 柴胡二钱 陈皮三钱五分 青皮炒，二钱半 三棱①煨，三钱五分 莪术煨 苍术米泔浸，炒 砂仁 木通 槟榔各三钱五分 香附炒，三钱五分 枳实麸炒，三钱 神曲炒，五钱 山楂去核，二钱五分 麦芽炒，五钱 萝卜子炒，五钱 加阿魏二钱 水红花子炒，五钱

上为细末，猪胆汁为丸，绿豆大，每服三五十丸，食前米饮

---

① 棱：原作“稜”，据药名改。

送下。

【治】诸热如神。

【方】**五黄丸**

牛黄一分　天竺黄二分　芦荟二分　阿魏二分　雄黄一钱　胡黄连二分　蜈蚣二条，去头尾

上为末，黄蜡五钱，铁杓①化开为丸，如绿豆大，每五七丸，量儿大小黄酒送下，或将黄蜡煎鸡子入药，于内嚼吃亦可。

【治】小儿疳癖，牙龈臭烂，齿牙脱落，皮肉破坏。

用红枣五枚去核，每枣一枚，入人言②一分，火煅存性，为极细末，加黄柏五分，青黛三分，穿山甲五分，火煅存性，为末和匀，搽患处立效。

【治】小儿蕴积热毒，唇口肿破生疮，牙龈出血，口臭颊赤，咽干，烦燥不宁，并痘疹余毒未解，或头面身体多生疮疖。

【方】**犀角化毒丹**

犀角镑，三钱　桔梗一两　生地黄酒洗　青黛二钱　赤茯苓去皮，五钱　粉草　朴硝各三钱　连翘去穰　玄参各六钱　牛蒡子微炒，五钱

上为细末，炼蜜为丸，如龙眼大，每服一丸，薄荷汤送下。兼有惊，加朱砂，研细为衣。

【治】小儿风痰吐沫，气喘咳嗽，肚③腹膨胀，不思饮食。

【方】**一捻金**

小儿肺胀咳嗽，多人看作风喉，大黄槟榔二牵牛，人参分两来凑。

---

① 杓（sháo 芍）：一种有柄的舀东西的器具。

② 人言：砒霜。

③ 肚：原作“吐”，据文义改。

五味研成细末，蜜水调量稀稠，每将一字下咽喉，不用神针法灸。

上其症肺胀喘满，胸高气急，两胁搧动，陷下作坑，两鼻窍张，闷乱嗽渴，声嗄①不鸣，痰涎潮塞，俗云马脾风。若不急治，死于旦夕也。

【治】小儿虫积、食积、热积、气积，或肚大青筋，腹胀而痛。

【方】追虫取积散

芜荑仁　雷丸　锡灰　史君子　槟榔　黑牵牛　大黄煨　鹤虱　木香各等分

上为末，炼蜜为丸，或蜜或砂糖水调服，每二三匙。

【治】小儿脐风。

【方】独神散

用全蝎七个，去蝎尾，每个用中一节，共七节，火烤干，为细末，乳汁送下。小儿头上微汗出即已。

【治】小儿夜啼不止，状若鬼祟。

【方】安神散

蝉蜕七个，下半截为末，初生抄一字，薄荷汤少许调下。或者不信，将上半截如上服，复啼如初。古人立法，莫知其妙。

【治】小儿一切无名肿硬炊②赤，但是诸般瘤、热瘭、湿烂。大人同于此法。

【方】泥金膏

用阴地上蚯蚓粪，熟皮硝比蚯蚓粪三分之二，一处研细，新

---

① 嗄（shà 煞）：声音嘶哑。
② 炊：《万病回春·卷七·小儿杂病》载"泥金膏"作"焮"。

汲水浓调，厚敷患处，干则再上。

瘢[1]疹痘疮

夫瘢者，身发红瘢，隐隐于皮肤间，如锦纹状。疹者，细密如粟，见于肌肤之上。痘疮，初小渐大，必作脓泡。三者不同。始出必皆显面燥腮赤，目胞亦赤，呵欠烦闷，乍凉乍热，咳嗽嚏喷，足冷耳尖冷，多睡惊悸。皆太阳寒水，起于命门，煎熬左肾，夹脊逆流，上头下额，手太阳内火不得传导，故显是证。盖壬癸寒水克丙丁热火故也。

其瘢红色者，必愈。若身热烦渴，神思昏愦，以阳毒升麻汤化解。若成黑瘢者难治。疹者，俗云沙子，出没只在一周时，后但遏而不得发，见喘逆则死。出后后热，俗曰蒸沙。又有已出之后，喉疼咳嗽，乃上焦热毒，须用犀角甘桔汤调解毒疮。人生只出一次，俗谓人蜕花也。未见形时先热，腹疼，眼中有水，但热三两日，身凉而出必稀，而无黑陷之患。若已出，热犹不退，乃热毒之深，必有唇干黑陷，或吐或泻，或去秽臭，或如热水，或气血不足，或元气虚甚，皆不起溃，或有灰白色者，此气脱，亦难治也，比上二者尤重。故小儿初生，莫待吸声，取得口中恶血，虽有三者之患，终无毒甚之候。痘疮之症，热多寒少，不可妄进温热之药，反助病邪，临症详察。热者清之，寒者温之，气血虚者补之。若见形后，身和神清，疮稀而色红鲜者，勿药而自愈也。毋得误投热药，反取祸耳。

【治】瘢红身热，烦闷，唇焦昏迷，以阳毒升麻汤主之。方见

---

① 瘢：原作“痘”，据目录及下文改。

三卷内。

疹子已发未发，以葛根升麻汤主之。方见三卷内。

疹子发后咳嗽，喉疼声哑，以犀角甘桔汤。

【方】犀角甘桔汤

犀角　甘草　连翘　黄芩各一钱　桔梗　贝母一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食后热服。

【病】疹愈后，发咳嗽潮热，以参苏饮加黄芩主之。方见三卷内。

痘疮身热不退，作渴，或泻臭腐，不能发越，黄连解毒汤加白术主之。方见三卷内。

痘疮不起作渴，呕哕懒食，以白术散主之。方见三卷内。

痘疮不起，无热无渴，神清，手足时冷，或泻，以木香散主之。觉湿止服。

【方】木香散

木香　大腹皮　桂枝　甘草炙　诃子各三分　丁香二分　赤茯苓五分　人参六分　半夏　前胡　陈皮去白。各四分　生姜三片

上㕮咀，水煎，热服。

【病】痘疮已见，身热愈甚，神昏发渴，疮多黑陷，唇口焦黑，以阳毒升麻汤主之。方见三卷内。

痘疮不起，为因平日气血不足，或劳力气弱，以人参当归散主之。

【方】人参当归散

人参　黄芪　当归　白术　陈皮各等分

上㕮咀，水煎熟，热服。

【治】痘疮已出稠密，身体犹热①，急服鼠粘子连翘汤，以防青干黑。

【方】**鼠粘连翘汤**

鼠粘子　柴胡　连翘　黄芪各一钱　当归身七分　甘草炙，五分　黄芩　地骨皮各八分

上咀，用水煎熟，空心温服。

【病】痘疮已溃，余热未退，或生疮毒肿痛，或作寒热，以鼠粘子汤主之。

【方】**鼠粘子汤**

鼠粘子二钱四分　荆芥穗一钱　甘草七分　射干　麻黄各八分

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】痘疮已溃，瘢痂已脱，身热自汗，以补中益气汤主之。方见三卷内。

痘疮已□，眼中翳膜，以谷精草散主之。

【方】**谷精草散**

谷精草五钱　蛤粉生，一两

上为末，豮②猪肝一叶，用竹刀批开，糁③药一钱在内，苎线线④缚定，于磁器内水煮熟，令儿任意食之。

【治】痘翳如浮云，以蠲翳散吹之。

---

① 热：原作“熬”，据文义改。

② 豮（fén 焚）：同“豶”，被阉割的猪。

③ 糁（sǎn 伞）：散落，洒上。

④ 苎线线：《普济方婴孩痘疹门痘疹入眼》载“谷精草散”作“草绳”。

【方】蠲翳散

轻粉　黄丹各等分

上件，研极细末，每用少许，以左眼吹右耳内。若右眼吹左耳内，为愈。

【治】痘疮口中生疳，牙龈蚀烂。

用雄黄五分，铜青一钱，同研为末极细，干掺①疳处，神效。

夜　　啼

小儿夜啼，为其口不能言语，所以病源不一。须察其面目青白，曲腰而啼，扪腹觉冷，此必冒寒，是腹疼啼也，以理中汤温和肠胃，外用麸皮炒热熨②之。

如面赤心燥，小便赤涩，口中与腹皆热，仰身而啼，其或有汗，此热证也，以龙脑安神丸清心解热。方见五卷内。

若欲饮乳，儿口到便啼，身额皆热，看其口，若无疮，必喉舌肿痛，以绛雪治之。方见本卷前。

或见生人气忤而啼，是名客忤，取死人枕煎汤，澄清与服，其枕仍送原处。

解　　颅

有小儿年将数岁，显颅不合，寿亦不过弱冠，故曰病名解颅，感父精母血之亏，以致元神不固，胎气不足也。若子有是疾者，预制六味地黄丸与母常服方见五卷内，虎潜丸与父常服，使其精光完美，后育子女，无是证也。方见五卷内。

---

① 掺：涂抹。

② 熨：原作“慰”，据文义改。

变　蒸

小儿期岁，月见微热，非病也，是变蒸使然。盖儿在母腹中化生骨气，脏腑成而未具。自生之后，即长骨骼[①]神智。故三十二日一变，每变蒸毕，即性情有异于前。故自十变之后，乃齿生能言，知喜怒，故云能全也。不汗而热微，发其汗；若吐下者，微止之，不可妄治。是以小儿变蒸更齿，如花之蜕而结实也。

呵　欠

小儿呵欠，为脏腑受邪，是作病之渐。若面赤者，是风热，以泻青丸方见八卷前；面青者，是惊风，以抱龙丸主之方见本卷前；面黄者，是脾虚，以益黄散治之方见本卷前；多睡者，是内热，以安神丸主之方见七卷内；气热者，是伤风，以消风散主之方见三卷内。各当随症施治，毋泥纸上之陈言，其审诸。

小儿[②]杂症

小儿脐风，灸脐下，艾炷如赤豆大，三壮遂活。

患撮口者，验齿断上有小泡子，如粟子状，急用热白指[③]蘸温水轻轻擦破，但得开口便安。

小儿喘嗽，不能乳食，以人参寸许，核桃一枚，去壳连皮，水一盏煎减半与服。或核桃一枚，生姜一片，临卧食之，呷白汤

---

① 骼：原作“格”，据文义改。

② 小儿：原无，据目录补。

③ 热白指：《医学入门·小儿门·附小儿病机胎毒类》作“青软布裹手指”。

三二口送下。年大各二，大人各三，俱顿食之。

小儿初生，忽大小便不通，腹胀欲绝，急令妇人温水漱口洁净，吸咂患儿前后心、手足心并脐下七处，每处要三五次，漱口吸咂，取红为度，须臾自通，不尔无生意。

小儿盗汗，潮热往来，用胡黄连、柴胡各等分，为细末，炼蜜为丸，如鸡头子大，每一丸至三丸，银器钟用酒少许化开，更入水五分，重汤煮二三十沸，放温，食后和渣服。

小儿虫积腹痛，用大巴豆一枚去壳，捶去油，以朱砂一粒，同研匀，用鸡子一个，开顶微去白，入药在内搅匀，仍将纸糊口，用杆圈坐在锅内，水煮熟，令儿食之，或以茶清送下，即打下所积之虫，神效。

小儿脐风，肿硬如盘，治以香螺膏。用田螺三个，入麝香少许，捣烂搭脐上，须臾再易，其肿自然立消。

小儿赤毒火毒走注，治以解热之剂。

【方】赤龙散

伏龙肝，即灶心内土是也，不拘多少，用鸡子清调敷患处，神效。

小儿口内生疮，治以退泻心火之剂。

【方】泻心汤

用黄连末，每一字许，用水调服。

小儿口舌生疮，乃心脾受热。口疮赤，心脏热；口疮白，脾冷；口疮黄，脾[1]脏热是也。用吴茱萸末醋调，付[2]脚心，积热既

---

① 脾：原脱，据《寿世保元·初生杂症论·口疮》补。

② 付：通“敷”。《礼记·内则》：“为稻粉，糔溲之以为酏，以付豚。”陈澔集说：“若豚则以此粥敷其外。”

退。药性虽热，能拨热下行，其功至良，不可尽述。

小儿走马牙疳，一时腐烂即死，急用妇人溺桶中白垢，火煅一钱许，入铜绿三分，麝香一分半，俱研细，敷之立已。又方：黄丹水飞、枯矾、京枣大核烧灰存性，共为细末，食①之神效。

瘦儿患眼肿痛，不便服药，治以异法。用熟地黄一两，以新汲水浸透，捣烂贴两脚心，用布裹住脚，效。

小儿赤眼，用黄连末，水调贴脚心，干则以水湿之。

小儿热眼，用南星四分，大黄六分，为末，陈醋调匀，左眼敷右脚底，右眼敷左脚底，裹脚缠缚，俟口内闻药气即愈。

小儿肥疮及黄水疮，用此百灵丹。

【方】百灵丹

红枣烧灰，一钱　枯矾一钱　黄丹一钱　松香一钱　官粉五分　银朱三分

上件共为细末，湿则掺之，干则香油调搽。

小儿头疮、胎毒等疮，治以除毒之类。

【方】祛毒散

白芷　五倍子各一两　花椒　黄丹各五钱　枯矾二钱

上件共为细末，干则香油调搽，湿则干掺。

小儿疳癖，泄痢咳嗽，不肯服药，反致跌扑，伤损手足肩背，并寒湿脚气，疼痛不可忍者，治以百中膏。

【方】保婴百中膏

沥青二斤半　威灵仙一两　蓖②麻子去壳，一百二十枚，研　黄蜡

---

① 食：原作“什”，据文义改。

② 蓖：原作“羊”，据《古今医鉴·小儿诸方》载“保婴百中膏”改。

二两　没药　乳香各一两，另研　木鳖[1]子去壳，二十八枚[2]，研　真麻油夏三两，春秋三，冬四两

上件先将沥青同威灵仙下锅镕化，以槐柳枝搅匀，须慢火滴入水中，不粘手，拔如金丝状方可，如硬再旋，加油少许，如软加沥青，试得如法，却下乳香、没药末，起锅，在灰上再用柳条搅数百次，又以粗布滤膏，在水盆内拔扯如金丝，频换水，浸二日，却用小铫盛顿。如落马坠车，于破伤疼痛处，火上将热贴透入肉为验，连换热水，数次浴之，则热血聚处即消。小儿痞癖贴腹勿[3]，泻利贴肚肚[4]，咳嗽贴背心上。

---

① 鳖：原作“鱼”，据《古今医鉴·小儿诸方》载“保婴百中膏”改。
② 枚：原作“放”，据《古今医鉴·小儿诸方》载“保婴百中膏”改。
③ 腹勿：《古今医鉴·小儿诸方》载“保婴百中膏”作“患处”。
④ 肚肚：《古今医鉴·小儿诸方》载“保婴百中膏”作“肚上”。

卷七

狂颠惊痫

经云：重阳者狂，重阴者癫。盖狂者，狂言妄动，逾垣上屋，登高而歌，弃衣而走，骂詈不避亲疏，而自高贤，好歌乐。此皆心火独盛，阳气有余，以致神不守舍，痰火壅盛而然。癫者，沉默嗔念，悒悒[①]不乐，僵仆直视，变易常情。此是阴虚血少，心火不宁，以致此也。有怒气忿郁，一时不得舒越，以成狂癫者，须先开达肝火。又有痰迷心窍而然者，须当下痰顺气，俱以宁其心志为佳。若心经有损，是为真病，动经年岁，药难取效。有妇人月水崩漏过多，血气迷心，或产后恶露上冲，而言语错乱，神志不守者，此血虚神耗，不可作狂癫施治，宜于女科类中求治焉。

痫者，卒然眩[②]晕，口眼相隐，搐搦背强，叫吼，口吐涎[③]沫，食顷乃苏。原其所因，五脏之间或为七情气结，或为六淫邪伤，闭塞诸经，一时痰涎壅并心膈，致使然也。所以少小有痫病及痓病者，皆由脏气不平之故。新生即痫者，是其五脏不敛，血气不聚，五脉不流，骨怯不成也，多不全育。其一月四十日已上至期岁而痫者，亦由乳养失理，血气不和，风邪所中也，病先身热瘈疭，惊啼叫唤而后发。脉浮者，阳痫也，病在六腑，外在肌

---

① 悒悒：愁闷。
② 眩：原作“旋”，据文义改。
③ 涎：原作“漩”，据文义改。

肤，犹易治也。痫先身旁不惊掣，不啼呼，而后发脉沉者，阴痫也，病在五脏，内在骨髓，极难治也。病发身软[1]而醒，而谓之痫也；身皆强直，反张如弓，不时醒者，谓之痓也。凡脉浮之与沉，以判其病在阴阳表里耳。其浮沉，复有大小滑涩虚实迟驶[2]诸证，各依脉形为治。

《神农本草经》说，小儿惊痫有一百二十种，其证候微异于常，便是痫候也。儿初出腹，血脉不敛，五脏未[3]成，有将养失宜，即为病也。时不成人，其经变蒸之后，他证并见，惟中风最暴卒也。小儿四肢，不好惊掣，气息小异，欲作痫也。或在母腹中受惊，或幼时惊触，亦成此疾。痫有三种，有风痫，有惊痫，有食痫。盖风惊者少，食痫者多。凡先寒后热发者，皆是食痫也。惊痫按图灸之，风痫当与猪心汤，食痫当下。凡小儿所以得风痫者，缘衣暖汗出，风因入也。初得之时，先屈指如数，乃发作者是也。惊痫者，起于惊怖，大啼而发作者是也。惊痫微者，急持之，勿复更惊，或自止也。其先不[4]哺乳，吐而变热，后发痫者，此食痫，早下则瘥，四味紫丸逐[5]癖饮最良，去病速而不虚人矣。

故痫久则归于五脏，似此见禽畜之状。肝痫为病，面青目反视，手足动摇，发作鸡声，摇头反折；心痫为病，面赤，心下有热，短气，息微数，发作马嘶，张口摇头，欲反折；脾痫为病，面黄瘦，大下痢，发作羊吼，喜惕目，吐舌；肺痫为病，面目皆

---

① 软：原作“吙”，据《备急千金要方·惊痫第三》改。
② 驶：同“快”。
③ 未：原作“木”，据《备急千金要方·惊痫第三》改。
④ 不：原脱，据《备急千金要方·惊痫第三》补。
⑤ 逐：此前原有“祛”字，据《备急千金要方·惊痫第三》删。

白，口中沫出，发作牛吼，目正视；肾痫为病，面黑，目正直视而不摇，如尸状，发作猪叫，喜吐沫。又有膈痫为病，目反，四肢不举；肠痫为病，身不①动摇，各当随症施治。经曰少阴急为痫，阳明急为惊也。

【治】怒动肝火，风痰上盛，发狂叫呼，以宁神导痰汤主之。

【方】宁神导痰汤

橘红　白茯苓各一钱五分　半夏　南星　远志　枳实　黄芩各一钱　黄连　甘草各五分　菖蒲七分　生姜五片

上咀，水煎熟，滤清，调辰砂末三分。如痰盛加竹沥二蛤壳、生姜自然汁一蛤壳入内，食远热服。

【治】言语失伦，常常戏笑，不发狂者，乃心虚也，以定志汤主之。

【方】定志汤

菖蒲　茯神　当归　橘皮各一钱　远志　人参各一钱二分　甘草五分，炙

上㕮咀，水煎，如有痰，加半夏七分、生姜三片，食前热服。

【治】气浮②心乱，以安神丸镇固之。

【方】安神丸

朱砂五钱，另研水飞　甘草五钱五分　当归二钱五分　黄连酒洗，六钱　生地黄一钱五分

上件依法制度，各③另为极细末，和匀，汤浸宿蒸饼糊为丸，

① 不：原作"木"，据《备急千金要方·惊痫第三》改。
② 浮：原作"孚"，据文义改。
③ 各：原作"名"，据文义改。

或二十九①，津吐或温水、凉水临卧咽下。

【病】胆气虚怯，头痛目眩，心神恐畏，遇事多惊，以酸枣茯神汤治之。

【方】酸枣茯神汤

茯神　柏子仁　酸枣仁　熟地黄各一钱五分　桂心三分　人参一钱五分　五味子八分　白芍药六分　甘草炙，四分　生姜三片

上㕮咀，用水煎八分，临卧热服。

【治】胆实口苦，心神不宁，以和胆汤主之。方见六卷内。

【病】心神虚耗，魂魄不定，上焦有痰，胸中邪热，以八物定志丸主之。

【方】八物定志丸

远志　菖蒲　白茯苓各五钱　人参七钱五分　茯神　麦门冬各五钱　白术二钱五分　牛黄一钱

上件依法制度为末，和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服二三十丸，熟水食前或临卧送下。

【治】心神不安，言语失常，不得眠睡，以宁志膏主之。方见六卷内。

【治】痫瘛筋挛，以沉香天麻汤主之。

【方】沉香天麻汤

沉香　川乌　益智各四分　甘草　黑附子　姜屑各五分　独活　羌活　半夏各一钱　天麻　防风各七分　当归八分　生姜五片

上件㕮咀，水煎八分，食前热服。

---

① 二十九：疑有脱文。《仁斋直指方论·四时用药加减法》朱砂安神丸："每服十五丸或二十丸，津唾咽下，食后或温水、凉水少许送下亦得。"

【治】五痫疾，或痓狂惊怖，或心火炎盛，皆以龙脑安神丸主之。见方五卷内。

【治】五癫五痫风

【方】**黄白丹**

黄丹　白矾各一两

上用砖凿一巢，可各二两许，安丹在下，矾在上，用木炭五斤，煅炭令尽，取为末，以不经水猪心血为丸，如绿豆大，每服二十丸，橘皮汤下。

【治】因怒气而发癫者，以顺气导痰汤加石菖蒲煎，入辰砂末、沉香汁主之。

【方】**顺气导痰汤**

香附子　乌药　南星　橘红　半夏各二钱　木香五分　甘草四分　茯苓　枳实各一钱

上㕮咀，煎好滤清，用生姜汁磨沉香在内，食前服。

【治】诸惊痫，以龙胆汤主之。若致客忤魃气，加人参、当归。

【方】**龙胆汤**

龙胆　钩藤皮　柴胡　黄芩　桔梗　芍药　茯神　甘草各六铢　蜣螂二枚　大黄一两

上㕮咀，水煎，量儿大小，不拘时服。

【治】痫病久不愈，顽涎结聚，以控涎丸。

【方】**控涎丸**

川乌生　半夏生　僵蚕生。各半两。以上三味剉碎，生姜汁浸一宿　全蝎二钱　铁粉三钱　甘遂二钱五分

上件依法制度为末，生姜汁打面糊为丸，如绿豆大，朱砂为

衣，每服十五丸，食后生姜汤送下。

【病】小儿乳伤作食痫①，腹满，壮实者，以四味紫丸。

【方】四味紫丸

赤石脂　代赭石各五钱　巴豆十五枚　杏仁二十五枚

上件依法制度，各另研，相和捣二千余杵。若硬，入熟蜜少许，密器收贮，如麻子大。每与一丸，五六岁儿以上二丸，渐渐微下，勿令过多。

【治】因气停食作痫，嗳酸腐气，身热目瞀，以茱连汤加木香、缩砂仁主之。若大便实结，量加大黄微行。方见四卷内。

痉　论

夫痉有数种。如伤寒太阳经中风发痉，与伤寒发热恶寒相似，但项背反张，强硬口噤，如发痫状，此为异耳，非特中风，或感寒湿亦然也。无汗恶寒，脉来弦长劲急，胸满口噤，卧不着席，脚挛拘急，咬齿眼开，甚则搐搦反张，此刚痉，亦曰阳痉，治有麻黄、葛根汤等，大便闭者大承气汤下之。若有汗，不恶寒，脉来迟濡细弦，四肢②不收，时或搐搦，闭眼合面，此柔痉，亦曰阴痉，治有桂枝、瓜蒌葛根汤等。此仲景外感而立法也，方见《指掌图》中，故不录及。又有不因伤寒而得痉者，乃风木使然，虽病因不同，状候相类，故以二痉通用小继命汤加减调治。手足牵动，名曰搐搦，又名瘛疭，是火体动也。有血虚，有产后去血过多，有风痰壅塞而作者，各当所因施治。若诸反张，大人脊下容

---

① 痫：原作“简”，据前文“此食痫，早下则瘥，四味紫丸逐癖饮最良”句改。

② 肢：原作“脉”，据下文病证主治内容改。

侧手，小儿容三指者，不可治也。又忌发汗。古人治法异宜不等，兹立管见，未能尽善，临症再加详焉。

脉症①并详

《脉经》曰：太阴病发热，其脉沉而细者为痓。又云：痓脉来，按之筑筑然而弦，直上下行。又云：痓家，其脉伏坚，直上下。

【病】刚痓无汗恶寒，项背强急，手足搐搦，口噤咬齿，甚则角弓反张，以小续命汤加羌活、防风，减少桂、附。若显热症，口干烦躁，全去附、桂主之。方见三卷内。

【病】柔痓有汗，四肢不收，闭眼合面，时或搐搦，脉来迟濡，以小续命汤加羌活、白术、黄芪，减少防风，全去麻黄主之。方见三卷内。

【治】血虚之人发痓或反张，或只手足搐搦，或但左手足动摇，以大秦艽汤。方见三卷内。

【病】热痰壅，发痓不省，或只手足搐搦，或只右手足动摇，以祛风导痰汤。方见三卷内。

【治】产后去血过多发痓者，以六合汤主之。方见三卷内。

【病】发痓无汗，恶寒，小便少，名刚痓，以麻黄葛根汤治之。

【方】麻黄葛根汤

麻黄三钱，先煮，去上沫，入下药　葛根四钱　桂枝一钱　白芍药　甘草各二钱　生姜五片

上㕮咀，枣子二枚，水煎，食远温服。

---

① 症：原作"痓"，据本书体例及文义改。

【治】发痉自汗，恶风，名柔痉，以桂枝葛根汤。

【方】**桂枝葛根汤**

桂枝三钱　葛根四钱　白芍药　甘草各二钱

上㕮咀，生姜五片，枣子二枚，水煎，温服。

【病】痉病胸满，口噤咬齿，脚挛，卧不着床，大便实者，以小承气汤下之。方见三卷内。

脚　气

夫脚气皆由脾肾虚弱，为风寒暑湿所干，流注而成。始多不觉，会他病发动，或奄然大闷，经二三日方觉。先从脚起，痿弱痹痛不能转动，行起忽倒，两胫肿满，足膝枯细，心中忪①悸，小腹不仁，大小便闭涩，或举体转筋，骨节酸疼，恶闻食气，见食吐逆，胸满气急，壮热增寒，此皆足履蒸气所致。况其症不一，治须详审，否则入腹攻心，鲜有救者。大抵脚气发于外者，大同小异。若寒中三阳经者，患处必冷；暑中三阴经者，患处必热。其脉浮弦起于风，濡弱起于湿，洪数起于热，迟涩起于寒。若风者汗而愈，湿者渗而愈，热者下而愈，寒者熨而愈，法当辩脉，顺时调理，不可拘一。春夏疾盛者宜汗之，秋冬以后，量人气体虚实，微加滋补，防其遇寒暄再作。如无汗走注为风胜，挛急掣痛为寒胜，肿满重着为湿胜，烦渴热闷为暑胜。气血兼中者，但推其多者为胜，分其表里，施以治法。忌用热药蒸泡，恐逼邪气入于经络为难治者，审之。

---

① 忪：原作“公”，据文义改。

脉症两陈

脉弦者风，濡弱者湿，洪数者热，迟涩者寒。微滑者虚，牢坚者实，结者因思，散则因寒。急则因怒，细①则因悲。

凡脚气有湿热，有瘀积流注，有风湿、寒湿，数者为患不同，当要分因而疗。

【治】风湿脚气，疏通气道，以槟苏散主之。

【方】槟苏散

香附子　陈皮　紫苏　槟榔各一钱　甘草五分　木瓜一钱一分　生姜五片　葱白二根

上㕮咀，水煎，温服。

【病】脚气头疼身热，肢节疼痛，感寒患处必冷，以小续命汤主之。方见三卷内。

【病】脚气感暑，患处必热，以小续命汤方见三卷内去附子、官桂，加酒炒黄柏。

【病】三阳经受热，毒气流脚踝上，焮赤肿痛，寒热如疟，自汗恶风，或无汗恶寒，以加味败毒散。

【方】加味败毒散

柴胡□钱五分　前胡　羌活　独活　桔梗　枳壳　人参　茯苓　川芎各一钱　甘草四分　生姜五片　苍术　大黄各一钱

如皮作寒者，加蝉蜕五分。

上㕮咀，水煎熟，食远热服。

【病】四气流注足阳明经，使腰脚赤肿，痛不可行，大小便闭，或恶闻食气，喘满自汗，以大黄左经汤治之。气弱人，量用

---

① 细：此下原衍“细”字，据文义删。

大黄。

【方】大黄左经汤

大黄　细辛　茯苓各一钱　羌活一钱五分　甘草炙　厚朴　杏仁各五分　枳壳八分　前胡　黄芩各七分　生姜五片　枣子二枚

闭结加阿胶五分，喘急加桑皮、紫苏各五分，小便闭结加泽泻八分，四肢疮疡浸淫加升麻六分。

上㕮咀，水煎八分，空心服。

【病】足少阳经为四气流注，腰胁疼痛发热，头目眩晕，呕吐不食，以半夏左经汤主之。

【方】半夏左经汤

半夏　干葛　白术　柴胡　茯苓各一钱　细辛　麦门冬　防风　黄芩　小甘草各五分　桂心　甘草炙　干姜各三分　生姜三片　枣子一枚

热闷加竹沥去桂心，喘急加杏仁、桑白皮、紫苏各五分。

上㕮咀，水煎八分，空心服。

【治】四气流注足太阳经，腰脚挛痹，关节重痛，增寒发热，无汗，恶寒恶风，头疼眩晕，以麻黄左经汤主之。

【方】麻黄左经汤

麻黄　干葛　羌活　白术　茯苓各一钱　桂心　甘草炙。各五分　防风　细辛各六分　防己一钱　生姜三片　枣子一枚

自汗去麻黄，加芍药，重者加白术、橘皮；无汗减桂心，加杏仁、泽泻。

上㕮咀，水煎，空心服。若身热骨疼咳嗽，以人参败毒散主之。方见三卷内。

【治】四气流注三阳经，腰足拘挛，大小便闭症，喘满烦闷，

以神秘左经汤主之。

【方】神秘左经汤

半夏　茯苓各一钱　干葛　麻黄　柴胡各八分　细辛　麦门冬　小草　枳壳各五分　白姜　桂心各三分　厚朴　防己　羌活　防风各六分　甘草四分　黄芩七分　生姜三片　枣子一枚

自汗去麻黄，加牡蛎、白术各一钱；肿甚加泽泻、木通各六分；大便闭结加大黄一钱、竹沥一蛤壳；热甚无汗，减桂心，加橘皮、前胡、升麻各五分；若腹疼或泻，去黄芩，加白芍药、黑附子各五分；如喘满，加桑皮、杏仁、紫苏各五分。

上咀，水煎，食远热服。

【治】因脚气之疾，服补药太过，小便不通，以木通散解之。

【方】木通散

山栀子　赤芍药　赤茯苓　当归各一钱　甘草炙

上㕮咀，水煎八分，食前热服。

【治】法当散寒导湿为本，疏郁清血为标，是以散寒疏滞，活凝血以清腐血。

【方】健步丸

官桂　吴茱萸　苍术　归尾　牛膝　陈皮　大腹子　生地　条芩　白芍各等分

上件共为末，以汤浸蒸饼丸，如梧桐子大，每空心用白术、木通煎汤送下一百丸。

【病】脚气上攻，头目昏眩，脚膝酸疼，行步艰苦，诸气不和，喘满逼促，以平气汤主之。

【方】平气汤

乌药　人参　茯神各一钱　甘草　五味子　紫苏子　木香各四

分　白芷六分　当归八分　白术　川芎各七分

上㕮咀，用生姜五片，枣子二枚，水煎，食前温服。

【治】因脚气之疾，服补药太过，小便不通，以木通散治之。

【方】木通散①

山栀子　赤芍药　赤茯苓　当归各一钱　甘草炙，五分

上㕮咀，水煎熟，食前热服。

【病】脚气入腹冲心，疼痛肿满，大小便闭，以沉香导气散。

【方】沉香导气散

沉香　木香各四分　羌活一钱　白芍药　槟榔各七分　抚芎　青皮　枳壳各七分　紫苏　木瓜　苏木各五分　甘草炙，四分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食前温服。

【治】脚气疼痛，以木瓜紫苏散。

【方】木瓜紫苏散

木瓜　大腹皮　紫苏　陈皮　茯苓各一钱　甘草炙　木香各五分　羌活一钱二分

上㕮咀，水煎，食前服。

【病】寒湿脚气，肿亦疼痛，心腹膨胀，头面手足浮肿，身体腰背疼痛，以导气饮主之。

【方】导气饮

羌活一钱　独活　木瓜　薏苡仁　青皮　陈皮　桑皮　大腹皮　枳壳　槟榔　青木香　紫苏　赤茯苓　木通各六分　大腹子　甘草各四分

如热加大黄一钱，寒加苍术七分。

---

①　木通散：与前方重复。因剂量稍有不同，故保留以备互参。

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【治】脚气初发，一身尽疼，或肢节肿，便溺阻隔，以羌活导滞汤主之。

【方】羌活导滞汤

羌活三钱　独活二钱　当归二钱　枳实□□五分　大黄酒浸，看人虚实多寡用

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】一切脚气防壅，以槟榔汤顺其气。

【方】槟榔汤

槟榔　香附子　紫苏各一钱　橘红　木瓜　五加皮各八分　甘草五分

如妇人加当归一钱，室女加赤芍一钱。若大便虚闭加枳实六分，热闭者加大黄，看人虚实用。

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【病】脚气肾虚，腰脚软弱，以四斤丸或虎潜丸治之。方见五卷内。

【方】四斤丸

木瓜　天麻　苁蓉　牛膝以上四味制度焙干，各一两六钱，用无灰酒浸，春秋五日，夏三日，冬十日，取出晒干，再入　乳香另研　黑附子炮　虎骨酥炙　没药另研。各五钱

上件依法修制为末，用浸药酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心木瓜汤任下。

【病】肾经虚寒，脚气入腹，胀疼痛，上气喘急，以八味地黄丸主之。方见四卷内。

【治】脚气入腹，喘急腹胀，以苏子降气汤主之。方见五卷内。

【**治**】脚气迫肺，令人喘嗽，以小青龙汤加槟榔主之。方见四卷内。

【**病**】脚气注踝成一孔，约深半寸，至下半日疼异，此脚气湿毒注成漏也，以人中白火炙，中有水，滴入疮口愈。

痛　风

夫痛风者，四肢百节走痛是也。盖气行脉外，血行脉内，昼行阳二十五度，夜行阴二十五度，此平人之造化。得寒则行迟而不及，得热则行速而太过，内伤于七情，外伤于六气，则血气之运或迟或速，而病作矣。彼痛风者，大率因血受热，已自沸腾，其后或涉冷水，或立湿地，或扇取凉，或卧当风，寒凉外搏，热血得寒，污浊凝涩，所以作痛。夜则痛甚，行于阴也。治法以辛热之剂流散寒湿，开发腠理，其血得行，与气相和，其病自安。然亦有数种，治法稍异。有风热，有风湿，有瘀血，有血虚，有痰，有湿，有气，有恶血流入经络。在上以羌活、威灵仙、桂枝为主，在下以牛膝、防己、木通、黄柏为主，大法以苍术、川芎、白芷、南星、当归、黄芩为主。俱宜酒制，盖酒性喜行。桂枝味淡，独此能行手臂；南星、苍术能至痛处。性热燥药不能养阴，岂可妄施。湿痰而作，病之浅者，得燥则开，血得热则行，亦可稍缓。病深而血少者，愈劫愈虚，愈劫愈深。其痛风与脚气病状稍同，所感之源有异，治当详辩。经曰伤东风北风之变，则筋挛骨痛。此四时之症，以其胜治之，愈也。

脉证并详

《脉经》曰：脉血①而紧者，痹也。又云：少阴脉浮而弱，弱则为血不足，浮则为风，风血相搏，疼痛如裂。

【治】因于风而百节走痛，以小续命汤加羌活、南星、苍术主之。方见三卷内。

【治】热毒流入肢节疼痛，患处必热，以千金犀角汤。

【方】千金犀角汤

犀角　羚羊角　前胡　黄芩　豆豉　栀子　射干各一钱　大黄看人虚实用　升麻一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【病】湿热为病，肢节疼痛，肩背沉重，胸膈不利，下注②是胫，痛肿，以当归拈痛汤主之。方见六卷内。

【治】因于湿，肢节遍身痠疼，以羌活胜湿汤加苍术、白术主之。方见六卷内。

【治】因于痰饮，肢节疼重，以三陈汤加酒炒黄芩、羌活、苍术、南星主之。方见三卷内。

【治】因血虚，痛攻遍体，日轻夜重，以四物加羌活、牛膝主之。方见三卷款内。

【治】上中下痛风，以定痛丸主之。

【方】定痛丸

南星姜制　川芎　苍术　黄柏酒炒　白芷各二两　桃仁　羌活

---

① 血：疑当作“涩”。《太平圣惠方·治风痹诸方》：“脉涩而紧者为痹也。”

② 注，原作“疰”。《医学启源》卷下“当归拈痛汤”云“下注于胫”，据改。

防己酒浸　桂枝　威灵仙各两半，酒浸　神曲二两　红花酒浸，二钱五分　龙胆草一钱

上件依法制度为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服一百丸，空心白汤送下。

【病】阴室中汗出，懒语，四肢困倦，走注疼痛，乃下焦伏火不得伸，浮而躁热，一身尽疼，以麻黄复煎散治之。

【方】**麻黄复煎散**

麻黄二钱，水五钟，煎三钟，吹去渣沫后，方与后药同煎　白术　人参　生地黄　柴胡　防风各五分　羌活　黄柏　黄芪各一钱　甘草三分　杏仁五枚

上㕮咀，水煎熟，食前或卧时服。

【治】肢节沉重，疼痛无力，以温经除湿之剂。

【方】**温经除湿汤**

黄连一分　柴胡　草豆蔻　神曲　木香各二分　麻黄　独活　当归身　黄柏各三分　升麻五分　羌活七分　甘草炙　白芍药　人参　白术　猪苓　泽泻　黄芪　橘皮　苍术各二钱

上㕮咀，分作二服，水煎熟，食前温服。治肢节疼痛、沉重无力之圣药也。

【病】血为风热所触而作痛风者，经云邪之所凑其气必虚，是以补血为本，疏风行浊血、散结气为标。

【方】**加味四味汤**

当归三钱　川芎酒洗，钱半　生地黄酒洗，一钱　白芍八分　白芷　龙胆草各一钱　牛膝一钱　桃仁八分　白茯苓一钱　橘红一钱，去白　甘草五分

如痛在上，重在风，宜羌活、桂枝、威灵仙；如痛在下，属

湿重，倍牛膝，再加防己、木通、黄柏；如气虚，加人参、黄芪、白术；如虚甚，倍当归、芍药，加红花；如有痰，加南星、半夏、生姜。

【病】中气亏败，阴虚火炎，致生浊痰，阻遏经隧而作痛是也。

【治】法当补中益气，救真阴为主，降阴火、豁浊痰为标。

【方】丹溪益元丸

人参三两　白术二两　山药二两半　锁①阳一两　龟板炙，两半　熟地二两，酒浸　干姜炒褐色，五钱　黄柏酒炒，两半　南星姜制，两半　海石二两

上件共为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，盐汤下五七十丸。

【治】走注痛风，或半身疼痛，或麻木不遂，以龙虎丹。

【方】龙虎丹

草乌童便浸，去皮脐　苍术　香白芷研粗末，水拌，发热盒②过，入后药　当归　牛膝各一两　乳香另研　没药另研。各二钱

上件依法制度为末，酒煮面糊为丸，如弹子大，每服一丸，温酒化开，不拘时服。

如风吹手足疼痛而肿，以术附汤加羌活③。

【方】术附汤

白术四钱　黑附子炮，一钱五分　甘草炙，一钱

---

① 锁：原作"琐"，据药名改。

② 盒：疑当作"奮"。《济阳纲目·治走注痛方》载"龙虎丹"：白芷"为粗末，用童便姜葱汁拌，发热奮过"。

③ 如风……羌活：此十六字原在"龙虎丹"药物组成之下，今据文义移此。

上㕮咀，用生姜五片，枣子二枚，水煎服。用炒盐熨患处。

【病】痢用涩药，患成痛风，此恶血流入经络，以破血散主之。

【方】**破血散**

当归须　川芎　赤芍药　熟地黄各一钱　桃仁　红花　牛膝　黄芩　陈皮各八分　生草五分

上㕮咀，用生姜汁、酒少许，水煎温服。

【治】酒湿痰痛风，以除湿定痛之剂。

【方】**除湿定痛散**

黄柏酒炒　威灵仙酒炒，各五钱　苍术　羌活　甘草各三钱　陈皮　白芍药各一钱

上件依法制度为细末，每服二钱，沸汤入生姜汁一蛤壳，调服为愈。

【治】血风走注疼痛，以虎骨散。

【方】**虎骨散**

虎骨酥炙　败龟板醋炙　肉桂　当归　玄胡索　牛膝　熟地黄　威灵仙　漏芦　自然铜煅，醋淬七次。各等分

上件依法制度为末，每服二钱，热①调下。

【治】腰腿挛疼，气血不和，以酒浸八仙散。

【方】**八仙散**

羌活　独活　防风　当归　牛膝　黄柏　肉桂　白芍药各等分

如腰痛加杜仲，如血虚加川芎。

上件㕮咀，用生绢袋盛，浸无灰酒中，随量不拘时服。

---

① 热：此下疑有脱文。

【治】风湿寒流注，两腿酸痛，以五积散加羌活主之。方见三卷内。

【治】风湿所乘，腿脚挛拳，或缓弱冷痹，行步无力，以独活寄生汤主之。方见六卷内。

【病】寒湿相合，脑右疼痛，恶①寒，项筋脊骨强，肩背脾眼膝膑皆痛②，无力，行步沉重，以苍术等之类。

【方】苍术复煎散

苍术一两，水二碗，煎一碗，去渣，入下项药同煎　羌活一钱　升麻　泽泻　柴胡　藁本各五分　黄柏三分　白术五分　红花少许

上件㕮咀，候前苍术煎熟去渣，入同后药再煎一二沸，食前温服。

【治】血气俱虚，兼痰痛风，以补阴之剂。

【方】补阴丸

黄柏炒褐色，半斤　知母　熟地黄　龟板各四两　牛膝二两　桂枝一两　白术三两

上件依法制度为末，用腊酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心温酒送下。

【治】筋骨疼痛，以趋痛散。

【方】趋痛散

乳香　没药　桃仁　红花　当归　牛膝　地龙酒炒　羌活　甘草　五灵脂　香附童便浸

---

① 恶：原作“痛”，据《济阳纲目·治遍身痛方》载“苍术复煎散”改。

② 项筋……皆痛：此十三字《济阳纲目·治遍身痛方》载“苍术复煎散”作“项筋脊强，肩背胛挛痛，膝膑痛”，可参。

或加酒芩、炒酒柏。上为细末，酒调，每服二钱，神效。

白虎历节

夫白虎历节者，遍身骨节疼痛，昼静夜剧，如虎啮之，其状肢节如搥，此痛风之甚者也。盖味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄；咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯。枯泄相搏，名曰断泄。荣气不通，卫不独行，荣卫俱微，三焦无所御，四属断绝，身体羸瘦，独足肿大，而黄汗自出，胫冷，假令发热，便为历节也。有因风寒湿三气乘之，或饮酒当风，汗出入水，遂成斯疾。若其人短气，脉沉，为留饮而作此症，久而不愈，令人骨节蹉跌，恐为颠痛之病。如有此症，治之宜早为贵。

【治】鹤膝风，骨节疼痛，以五积散加松节、杉节主之。方见三卷内。

【治】白虎历节，身痛如锤锻[1]，不可忍，以附子八物汤。

【方】八物附子汤

黑附子　干姜　白芍药　人参　茯苓各一钱　甘草炙　桂心各五分　白术二钱

一方去桂心，加熟地黄一钱。

上㕮咀，水煎八分，食前热服。

【治】白虎历节，风毒攻注，骨节疼痛，发作不定，以羌活汤主之。

【方】羌活汤

羌活一钱五分　黑附子五分　木香　甘草各四分　桂心一分　川

---

① 锻：用锤子敲打。

芎　当归　牛膝　秦艽　桃仁　骨碎补　防风各一钱　生姜五片

上㕮咀，水煎八分，食远热服。

【病】肢节疼痛，屈伸不利，膝膑亦然，心下痞满，身体沉重，不欲饮食，食即欲吐，面色萎黄，精神减少，以大羌活汤主之。

【方】大羌活汤

羌活一钱五分　升麻　独活　白术　当归各一钱　威灵仙五分　苍术　防风各八分　茯苓七分　泽泻六分

上㕮咀，水煎，食前食后各一服。

【治】历节不可屈伸，疼痛，以乌头汤主之。

【方】乌头汤

川乌一枚，炮，去皮脐，用蜜二钟，煎一钟二分　麻黄　芍药　黄芪各六钱　甘草二钱

上咀，先用水四钟煎至二钟，去滓，入前煎蜜，和煎至一钟，分作两次服。

【治】热毒流入四肢，历节肿痛，患处必热，以千金犀角汤治之。

【方】千金犀角汤

犀角　羚羊角　前胡　黄芩　豆豉　栀子　射干各一钱　大黄多少量人虚实　升麻一钱五分

上咀，水煎八分，食后热服。

痿

痿乃痿弱无力，不能运动也。五脏热，俱能病痿。肺是脏之长，为心盖也，有所失亡，所求不得，而气郁不利，则发肺喘，

喘则肺热叶焦，皮毛虚弱急薄者，则生痿躄也。悲哀太甚则络脉绝，绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血。盖肾之脉常下，因心热火炎盛，亦随火逆上行，致下虚而生肺痿。肾主足，故膝腕枢纽如折去，不相握挚，胫筋纵缓，而不能任用于地也。思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。以肝气热，胆液渗泄，口苦，筋膜干急而挛也。有渐于湿，以水为事，若有所留，居处相湿，肌肉濡溃，痹而不仁，发为肉痿。乃脾热胃干而渴，得之湿地使然也。有劳行逢热，热舍于肾。故足不任身，腰脊不举，发为骨痿也。治痿之法，补肾则火降，使肺清则能管摄一身。益肺而木不实，使脾不虚，四肢则能为用，故痿独取于阳明，盖阳明为五脏六腑之海，主润宗筋，主束骨而利机关也。

脉症并陈

《脉经》曰：肺痿脉必浮而弱，其人欲咳不得咳，咳则出干沫，久则小便不利。又云：寸口脉不出，反为发汗，阳脉早索，阴脉不涩，身体反冷，其内反热，多吐唇焦，小便反难，此为肺痿。伤于津液，便如烂瓜，亦如①豚膏，乃因误发汗故也。

痿因气血虚败所致，切不可作风治而用风药，致使气血愈虚而痛愈剧，宜用东垣健步丸加燥湿清热之剂，如苍术、黄柏、牛膝之类为主，详其挟热、挟湿、挟气虚，加减施治，临症制宜，方尽善美矣。

【病】有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，热舍于肾，今水不胜火，故骨枯而髓虚，足不任身，发为骨痿，以人参

---

① 如：原脱，据《脉经·平肺痿肺痈咳逆上气痰饮脉证第十五》补。

黄芪汤主之。方见四卷内。

【病】肾热髓虚，足胫痿弱，行步艰难，以虎潜丸主之。方见五卷内。

【病】六七月之间，湿令①大行，子能令母实而热旺，湿热相合而刑庚大肠，故寒凉以救之。燥金受湿热之邪，绝寒水生化之源。源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰已痿软，瘫痪不能动，行走不正，两足欹侧②，以清燥之剂。

【方】清燥汤

黄连　黄柏酒炒　柴胡　猪苓各三分　麦门冬　当归身　生地黄　神曲　升麻各五分　甘草炙，二分　人参　泽泻各六分　白茯苓　苍术各一钱　橘皮　白术各八分　黄芪一钱半　五味子九枚

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【治】湿痰成痿，手足软弱，以二陈汤加苍术、白术、黄芩、黄柏、竹沥主之。方见三③卷内。

【病】阴血衰弱，不能养筋，筋缓不能自胜持，故痿软无力，以补血荣筋之剂。

【方】补血荣筋丸

肉苁蓉　牛膝　天麻　木瓜　鹿茸　熟地黄　菟丝子　五味子

上件依法制度，各等分为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，米汤或温酒空心送下。

【病】两足痿弱，软而痛，或如火焙，从足踝下上冲，尽由湿

---

① 令：原作"今"，据文义改。
② 欹侧：歪斜。
③ 三：原误作"二"。二陈汤药物组成载于本书卷三，故改。

热怫郁，以致阴火上腾是也。

【治】法当清湿热、泄阴火为主，是以理湿益阴退火、行血壮筋骨为标。

【方】虎龟丸

苍术二两　防己四两　黄柏二两　龟板二两　归尾一两　虎胫骨一两　牛□□两五钱①

上件依法制度为细末，糊丸，每食后以盐姜汤下五七十丸或一百丸。一本加附子五钱。

【治】湿热痿症，法当清热为君。经云风能胜湿，是以散湿，利小便，以渗湿清热，通血脉。

【方】东垣健步丸

防己一两　羌活两半　川乌五钱　防风二两　滑石二两　泽泻二两　瓜蒌二两　柴胡两半　苦参三两　肉桂五钱　甘草炙，三钱

上件依法修合为细末，以酒打糊丸，如梧桐子大，每以葱煎汤下五十丸。

【治】气虚痿软无力，以四君子汤加黄芪、黄柏、苍术主之。方见四卷内。

【治】气虚痿软无力，以四物汤加牛膝、黄柏、苍术治之，间服补阴之剂。

【方】补阴丸

黄柏炒褐色，半斤　知母　熟地黄　龟板各四两　牛膝二两　桂枝一两　白术三两

---

① 牛□□两五钱：《医学原理·痿证门·治痿证方》虎龟丸作“牛膝甘酸平，两半”，可参。

上件依法修制为末，用腊酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心温酒送下。

厥　论

夫阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥。故热厥者，阳气起于五指之表，集于足下而聚于足心，故阳气胜则足下热。寒厥者，阴气起于五指之里，集于膝下而聚于膝上，故阴气胜则从五指至膝上寒。其寒也，不从外，皆从内也。寒厥者，何如而然？前阴者，宗筋之所聚，太阴、阳明之所合也。春夏阳气多，加名[①]阴气盛，此人质壮，以秋冬夺于所用，下气上争不能复，精气溢下，邪气因从之而上也。气因于中，阳气衰，不能渗营其经络，阳气日损，阴气独在，手足为之寒也。热厥何如而然？酒入于胃，则络脉满而经脉虚。脾主为胃行其津液者也。阴气虚则阳气入，阳气入则胃不和，胃不和则精气竭，精气竭则不营其四肢。此人必数若醉饱以入房劳事，气聚脾中不得散，酒气与谷气相薄，热盛于中，故热遍于身，内热而溺[②]赤也。酒气盛而慓悍，肾气有衰，阳气独胜，故手足为之热也。此与伤寒时疫厥症稍异，学者勖[③]之。

脉症并详

《脉经》曰：寸口脉沉大滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入脏则死，入腑则愈。唇青身冷为入脏，身温和、汗自

---

① 加名：疑当作“秋冬”。《素问·厥论》：“春夏则阳气多而阴气少，秋冬则阴气盛而阳气衰。”

② 溺：原作“弱”，据《素问·厥论》改。

③ 勖（xù 续）：勉励。

出为入腑。《活人书》云：阳厥脉滑而沉实，阴厥脉细而沉伏。

如手足厥冷，脉乍热结，此邪气结胸中，心中烦满，饥不能食，宜瓜蒂散吐之。

如寒热而厥，面色不泽，冒昧，两手忽无脉，或一手无脉，必是有邪干之，宜多用绵帛裹手足，急服五味汤，或兼桂枝、麻黄各半两，须使大汗出而愈。

如伤寒厥逆，心下怔忡，宜治水，以茯苓甘草汤主之。

如得病后，四肢逆冷，脉沉而细，手①挛卧而恶寒，引衣盖覆，不欲水，或下利清谷而厥逆者，此阴厥症也，宜以四逆汤，或白通汤之类。俱见三卷内。

如厥逆脉不至者，宜通脉四逆汤、附子干姜甘草汤。见三卷内。

凡无热症而厥者，宜当归四逆汤加茱萸生姜汤。

【方】四逆萸姜汤

当归　白芍　桂枝　细辛　甘草　通草　吴茱萸　生姜

上㕮咀，各等分，水煎熟，温服。

凡喘促脉大而厥，宜五味子之类。

【方】五味子汤

五味子　人参　麦门冬　陈皮各等分

上㕮咀，水煎熟，温服。

【治】吐利，手足厥冷，烦燥欲死者，宜吴茱萸汤治之。方见四卷内。

厥者逆也，因气血忤逆而作也。有气虚血虚，有内伤外感，有火，有痰，有死气等症不同。

---

① 手：《医学正传·厥病》作“足”。

如外感，宜双解散加减；内伤，宜补中益气汤加减。

如蛔厥，此乃胃寒所生，宜理中汤加川椒、槟榔。方见三卷内。

如气厥，宜八味顺气散或调气散之类。俱见三卷内。

【治】 热厥四肢烦热，乃湿热郁于脾土之中，宜东垣散火汤。乃火郁发之。方见四卷内。

【病】 寒厥手足厥冷，多是气血不足，宜补气血药中加附子，以行补药之力。

【治】 饮酒人或肥盛人，手足热者，乃湿痰郁火所致，宜二陈汤加黄芩、黄连、栀子之类。方见三卷内。

【治】 黑瘦人而火盛，宜四物汤加黄柏、知母、竹沥之类。方见三卷内。

【治】 热厥手足热而溺赤，以升阳泻火汤。若大便结实，大柴胡汤主之。方见三卷内。

【治】 寒厥手足冷，以附子理中汤主之。方见四卷内。

【治】 指尖冷，谓之清冷，以理中汤治之。方见三卷内。

诸淋附：小便不通

夫淋，有气、血、膏、石、劳。气淋，气郁所致，小腹若膀胱气之状，小便淋涩，常有余沥也。血淋者，遇热即发，小便去则涩痛。不痛者是尿血，非淋也。膏淋者，溺与精混涩而出，或沉如糊，或浮如脂也。石淋者，溺中有砂石之状，茎中痛甚，尿不得卒出也。劳淋者，劳役房劳所致，痛引气冲，但劳动发也。

盖诸淋皆肾虚而膀胱生热也。水火不交，心肾气郁，遂使阴阳乖舛，清浊相干，蓄在下焦，故膀胱里急，于是膏血、砂石而

从小便道出。有欲出不出，淋沥之状，甚者窒塞于其间，则令人闷绝矣。大凡小肠有气则小便胀，小肠有血则小肠①涩，小肠有热则小便痛。败精结者为砂，败精散者为膏。

执剂之法，并用流行滞气、疏利小便、清解邪热，其余调平心火，为三者纲领，使心清则小便自利，心平则血不妄行。所忌者补药，气得补而愈胀，血得补而愈涩，热得补而愈盛。水窦不行，加之谷道闭遏，未见其有能生者也。

亦有挟寒而淋沥者，其状先寒战而后溲便，因寒气与正气交争，邪气盛则寒战而成淋，正气盛则寒战解而便利也。有因尿急而行房事，有因分娩收生者不谨，误损尿胞，致成淋沥。然淋者，小水淋涩作痛；沥者，淋沥不断之状。故法不能拘一，要在消息。盖小便不通，有全闭者，有涩少者。经曰膀胱不利为癃。候其鼻头色黄者，小便难也。肾之水，膀胱为之腑，水潴于膀胱，而泄于小肠，实相通也。然肾独应于心者，何哉？盖阴不可以无阳，水不可以无火，水火既济，上下相交，此荣所以流行，而水实开阖不失其司耳。心肾不济，阴阳不调，故内外关格而水道涩，传送失度而水道滑。肾与膀胱俱虚，客热乘之，水挟热而行涩，是以数起而溺有余沥。肾与膀胱俱冷，内气不充，故胞中自滑，所出多而色白，是以遇夜阴盛愈多，或不禁也。心火实盛，小肠热结，甚则闻而绝，无微则难而仅有②，宜当清心而利之。有元气下坠不通者，宜吐以提其气，气升则水降，而自利矣，盖气承载其水故也。有大便泄泻而小便涩少者，乃津液偏渗肠胃也，宜分利

---

① 肠：《仁斋直指方论·诸淋方论》作“便”。
② 闻而绝无微则难而仅有：疑有讹文。

而已。有热搏下焦，津液被涸不通者，须清热生津则愈。有脾胃气弱，不能通调水道，下输膀胱而化者，可益元气，令施化而出也。有汗多而津液竭少涩闭者，有亡血致虚涩闭者，有劳伤气虚涩闭者，有痰饮阻滞气道不通者，有忿气闭遏不通者，有诸疮脓血去多涩少者，各随所因施治。

又有胞系转戾，其症脐下并急而痛，小水不通，名曰转胞。此因强忍小便，或尿急疾走，或忍尿入房，使水上逆，气迫于胞，故突戾而不得舒畅①也。妇人怀妊转胞，此因胞为胎所堕，展在一边，胞系了戾不通耳。惟当升举之剂饮下，以指探喉中，吐出药汁，俟少顷气定又与。胎若举起，悬在中央，胞系得疏，水道自行。无胎胞转，治法亦然。其滑利疏导之药，皆为逆也。况此症失治，多为不救，良可慎焉。

脉症指示

经云两尺脉洪数，必便浊失精。女子尺脉涩而弱，或洪数而促，皆为便浊白带。心脉短小，因心虚所致，必遗精便浊。少阴脉数，妇人则阴中生疮，男子则为便涩气淋。脉盛大而实者生，虚细而涩者死。

如肾虚失精而淋闭者，宜补肾益精，佐以利小便之剂，又不可独利小便而不补精。

【治】老人气虚而淋症者，宜人参、白术补剂之中加以木通、栀子之属。

【病】肾气不足，膀胱有热，淋沥不出，脐腹疼痛，小便不通，膏石血淋，以五淋散。

---

① 畅：原作“怅”，据文义改。

【方】五淋散

赤芍药　赤茯苓　山栀子　当归各一钱五分　生甘草七分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】诸淋急痛，以二神散治之。

【方】二①神散

海金沙七钱五分　滑石五钱

上件共为细末，每服二钱，用灯心、木通、麦门冬煎汤，入蜜少许，空心调下。

【病】气淋多因五内郁结，气不舒行，阴滞于阳，而致壅涩，小腹胀满，便溺不通。大便分泄，小便方利，以沉香散主之。

【方】沉香散

沉香　石韦去毛　滑石　王不留行各五钱　黄葵子　芍药各七钱五分　当归五钱　甘草梢　陈皮各二钱五分

上件依法制度为末，每服二钱，煎大麦汤空心调下。

【治】气虚淋沥，以参术散主之。

【方】参术散

人参　白术各一钱五分　泽泻　麦门冬　赤茯苓　甘草梢　滑石各一钱

上㕮咀，用竹叶三十片，灯心二十茎，水煎温服。

【病】冷淋小便闭涩，数起不通，窍中苦痛，增寒凛凛，或因饮水过多，或因寒湿，或因心虚志耗，以生附子汤主之。

【方】生附子汤

黑附子生八分　滑石　瞿麦　木通各一钱　半夏七分　蜜少许

① 二：原作“一”，据文义改。

灯心二十茎

上㕮咀，用生姜五片，水煎，空心服。

【治】 热淋涩痛，或血或石，以八正散主之。

【方】八正散

车前子　瞿麦　萹蓄　滑石　木通各一钱　生甘草五分　山栀子八分　大黄煨，七分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】 冷气凝滞，小便淋沥作痛，身冷，以木香泽泻汤。

【方】木香泽泻汤

木香　芍药　青皮　泽泻各五分　木通　槟榔　橘皮　大茴　当归各七分　甘草三分　桂少许

上㕮咀，用生姜三片，水二钟，煎一钟，空心温服。

【治】 口苦咽干，小便赤涩，或欲成淋，以清心莲子饮。方见三卷内。

【治】 伏暑成淋，以五苓散和益元散，灯心汤调下。二方见三卷内。

【病】 淋沥不出，脐腹疼痛，劳役则发，以石韦散主之。

【方】石韦散

白芍药　白术　滑石　葵子　木通　瞿麦　石韦去毛　当归各八分　甘草梢五分　王不留行　人参　黄芪各七分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【病】 下焦热结，尿血或血淋疼痛，以小蓟饮子主之。若尿血，必加琥珀末服。

【方】小蓟饮子

小蓟草　生地黄　通草　滑石　山栀仁　蒲黄　淡竹叶　当

归　藕节各八分　甘草炙，五分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【治】小便淋，茎中痛引胁下，以参苓琥珀汤。

【方】参苓琥珀汤

人参　茯苓　川楝子各一钱　琥珀六分　甘草生　玄胡索　泽泻　柴胡　当归梢各五分

上㕮咀，用长流水煎，温服。

【病】小便数而欠，脐腹胀满，腰脚沉重，不得安卧，以茯苓琥珀汤主之。

【方】茯苓琥珀汤

茯苓　猪苓　白术　泽泻各一钱　琥珀五分　滑石一钱五分　甘草炙，三分　桂少许

上㕮咀，用长流甘澜①水煎熟，空心温服，服后以美物压之。

【病】渴而小便闭涩不利，邪热在上焦气分，以上清饮子。

【方】上清饮子

灯心　通草各六分　车前子　泽泻　瞿麦　琥珀　萹蓄各八分　茯苓　猪苓各一钱　木通八分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】小便闭涩不通，乃血涩致②气不通而窍涩也，以导气除燥之剂。

【方】导气除燥汤

茯苓一钱五分　滑石　知母　泽泻各一钱　黄柏酒洗，一钱二分

---

① 澜：原作“烂”，据文义改。
② 致：原作“至”，据文义改。

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】妇人分娩，因收生者不谨，以致误损尿胞，遂得淋沥，以补气完胞汤。

【方】补气完胞汤

人参　白术各一钱五分　川芎　当归各一钱　桃仁　橘皮各五分　黄芪一钱　茯苓六分

上㕮咀，以猪羊胞中汤煎，极饥时服。

【病】汗出过多，小便赤涩，此五内枯燥，慎勿用利水之剂，只宜用十全大补汤去桂，或养荣汤滋血生津。或疮疾，去脓血多而赤涩者，治法亦然。二方俱见三卷内。

【病】小便艰涩如淋，茎中不痛而痒，此属精虚，以八味地黄丸主之。方见四卷内。

【治】热极成淋，茎中痛，以五苓散去桂加滑石、木通、瞿麦、灯心、生甘草梢、炒山栀仁主之。方见三卷内。

【病】小便清，后有几点血者，以五苓散加赤芍药、熟地黄、当归主之。方见三卷内。

【病】尿血则茎中不痛，以四物和五苓散加小蓟、琥珀，去桂主之二方见三卷内。其人素重于色，加阿胶、熟艾煎，吞鹿角丸或六味地黄丸。二方俱见五卷内。

【病】淋沥涩闭，小便不通，以食盐炒热放温，纳脐中，欲以艾灸七壮，即通。或以透腹法通之。

【方】透腹法

大田螺二枚，入盐一匙和，捣碎，捏作饼子，置患者脐下一寸三分，用帛系定，良久即通。

【治】小便不通热闭者，以八正散主之。方见本卷前。

【治】小便涩闭血虚者，以四物汤见三卷内；气虚者，以四君子汤加黄芪、升麻见四卷内；痰多者，以二陈汤见三卷内；气闭者，以木香、香附子；热甚者，以山栀仁、滑石等为主加减，然山栀仁治利小便为要药，宜炒入可也。

【治】小便不通，或转胞至死，诸药不效者，以猪尿脬一个，底头出小窍，用翎筒放在窍内，根底细线系定，翎筒口子细杖堵塞，上用黄蜡封尿脬口头，吹满气七分，系定了，再用手捻定翎筒根头，放了黄蜡，堵塞其翎筒，放在小便窍内，放开翎筒根底手，其气透即出。

大便闭结

大便闭结，多得于年老血衰之人，或发汗或利小便过多，以致津液枯竭，或妇人产后失血，及中风之人风燥肠胃，皆有此症。法当风实者疏利之，血衰津竭者滋润之。又有大便难而小便数，名曰脾约，以麻仁圆润之。若形羸之人，及产妇倦惫，难用药者，以猪胆法，或蜜导导之。毋妄攻利，斯可慎哉。

脉症并言

大凡秘，脉多大而结。阳结沉实而数，阴结脉伏迟或结。老人及虚人便秘，脉如雀啄者，不治。

秘结之症有实有虚，有热有风。数者虽是不同，原其所因，尽由饮食起居，摄养失宜，以致饮食之火起于肠胃，淫欲之火起于命门，三焦火炽，水亏所致。治疗之法，除肠中实热，宜以承气汤之类微利之，其余并宜滋阴。水川胜火热，使津液充流，而闭自解矣。

凡五味入胃，其清气养脏腑诸阳①，其浊质养脏腑②诸阴，归于人肠，司出而不纳。若伏热于内则津液枯涸，肠中燥槁，而闭结之症作焉。

【治】肠脏受风而作闭者，宜以产涩之剂主之，如活血润燥丸之类加减。

【治】中风气闭，以三化汤主之。方见三卷内。

【治】血衰，大便燥结不通，以润肠主之。方见三卷内。

【病】虚热骨蒸，及产后发热，大便结者，以参胡饮子主之。方见四卷内。

【治】风闭血燥，大便涩结，法当疏风养血润燥，是以通关窍，调火泻火，通大便，下结热。

【方】活血润燥丸

防风七钱　羌活五钱　皂角五钱　桃仁五钱　麻仁二两　川归二两　大黄一两

上件共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每空心白汤下五七十丸，仍常用麻仁煮粥食之。前合丸药，用磁罐盛之，勿令泄气。

【治】年老及虚人，并产妇失血，大便不通，以蜜导法，或猪胆法，或掩脐药皆可，切勿进疏利药饵。

【方】蜜导法

好蜜四两

上慢火煎十数沸，色深黄，滴水中，软硬得所，夏热火要多些，倾在水中，捏如大枣核，长寸余，用六七枚，入谷道中，以

---

① 阳：原作“阴”，据《医学原理·秘结门·丹溪治秘结活套》改。
② 腑：原脱，据《医学原理·秘结门·丹溪治秘结活套》补。

布掩肛门口，须忍粪至，方可放布，不然蜜自化不通也。

【方】猪胆法

猪胆一枚，入好醋一茶匙

上用小芦管一个，入胆带中，以丝缠住，将芦管入肛门内，渐渐捏胆汁入腹中，自通。比蜜导捷便。

【方】掩脐法

葱带土连须三根　生姜一块　淡豆豉二十一粒　盐二匙

上同研烂，捏作饼子，掩在脐中，以帛扎定，良久，气透自通，不然再换一剂，或加麝香一分。

【病】脾气壅滞，肠胃干燥，以致大便闭结，是以破壅滞之气，润燥以通闭结也。

【方】麻仁丸

枳实一两　厚朴一两　杏仁一两　麻仁二两　白芍一两　大黄一两

上件修合如法为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每三十丸，温水服下。得通勿服。

肠澼下血

夫食饮不节，起居不时，以阴受之。阴受之则入五脏，为䐜满，为飧泄，久为肠澼。盖肠澼者，为水谷与血另作一派①，如㴩桶涌出也。又有脏毒，乃风暑湿蕴毒脏腑，下必瘀血。肠风乃邪风入脏，下必清血。若粪前为近血，粪后为远血。酒色过度，亦

---

①：一派：原作“泒㼤”，据下文“凉血地黄汤”主病改。《脾胃论·肠澼下血论》亦作“一派”。

能成此症也。当裁夺之。

脉症备详

经曰阴阳虚，肠澼死。脉宜微小，最忌洪数弦。

凡大肠下血，泻①火用连翘，清血以条芩；小肠溺血，泻火以木通，清血用栀子。全在详其虚实，不可妄执己见，而殃人不浅矣。

凡血出大便者，本方加红花、侧柏叶、条芩之类以清之，或加地榆、荆芥、白芷、茆花之类以止之。

【病】风热流入大肠，下血不止，以人参败毒散主之。方见三卷内。

【治】伏暑纯下鲜血，以黄连香薷散。方见三卷内。

【病】肠风下血，以槐花散主之。

【方】槐花散

槐花　侧柏叶　荆芥穗　枳壳各等分

上件依制修合为细末，米饮调二钱，空心服。

【病】肠风下血不止，必以散肠脏之风毒，凉下焦大肠之血热，以利大肠气，收大肠血热，以止血也。

【方】加减四物汤

防风一钱　荆芥八分　当归二钱　川芎七分　地榆一钱　生地一钱　槐花五钱　条芩一钱　枳壳八分　侧柏叶一钱　乌梅二枚　生甘草七分

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】结阴便血一升，再结二升，三结三升。以阴气内结，故

---

① 泻：原作“泄”，据文义改。

不得通行，血气无宗，渗入肠下，致使渐多。以地榆汤。

【方】地榆汤

地榆四钱　甘草半生半炙，三钱　缩砂仁七枚

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】大肠经气郁成湿热，下痢脓血是也。

【治】法宜散郁气，除湿热可也。经云辛可以散郁，苦可以胜湿。是以散郁滞，以去湿热也。

【方】枳壳汤

枳壳去穰，炒黄色，五钱　黄连一两，用槐花四两酒炒，拌，去槐花不用

上㕮咀，水煎熟，温服。

【治】邪热蓄血下焦，大便闭结，法当分行瘀血，通大便以下结热，以利下焦壅滞之气。

【方】当归承气汤

当归五钱　芒硝四钱　大黄五钱　厚朴三钱　枳实三钱

上㕮咀，水煎熟，后入硝、黄，得利止服。

【治】肠澼下血，以当归和血之剂。

【方】当归和血散

槐花炒　青皮各七分　当归一钱两分　熟地黄　川芎　白术各一钱　荆芥穗　升麻各六分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】大肠湿热壅滞，挟血下血是也。

【治】法宜疏滞清热，导壅滞，以利大肠壅郁之气，渗湿收热，泻火止血以凉大肠也。

【方】**槐花散**

陈皮一钱　厚朴八分　枳壳二钱　苍术二钱　槐花三钱　乌梅肉一钱　生甘草七分　当归头二钱

上㕮咀，水煎熟，温服。

【病】肠癖下血另作一派，㘓出有力而远射，四散如筛，以地黄凉血之剂。

【方】**凉血地黄汤**

熟地黄二钱　知母　当归各一钱　青橘皮七分　槐黄炒，五分　黄柏炒，八分

如小便涩，脐下闷，或大便后重，调木香、槟榔末各三分。

上㕮咀，水煎熟，空心温服

【病】大肠湿热，迫血下行。经云苦可以胜湿，寒可以胜热。是以用黄连等胜湿除热散结，以止血也。

【方】**黄连丸**

黄连四两　茯苓一两　阿胶五钱

上件共为细末，煎阿胶溶化成糊状为丸，每服米饮下三五十丸。黄连酒煮。

【治】去血过多，面色萎黄，以十全大补汤去桂主之。方见三卷内。

【病】风伤肠脏，郁热迫血下行是也。

【治】法宜散风疏壅清热，以宽大肠壅郁之气也。

【方】**枳壳散**

荆芥穗　枳壳　槐花各等分

上件共为末，以稀粟米粥调五钱，如人行一里许，以粥压之，日进三服。

【病】宿有血症，因时热下紫黑色，乃湿毒肠澼，属阳明、少阳经血症也，以升阳补胃之剂。

【方】升阳补胃汤

白芍药　黄芪各一钱　升麻八分　羌活各六分　生地黄　熟地黄　牡丹皮　甘草炙，各五分　独活六分　柴胡五分　防风　葛根各二分　当归四分　肉桂二分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【治】积热便血，是以用苍术等之类。

【方】驱热丸

苍术一两　陈皮一两五钱　连翘一两　槐角二两　黄柏一两　黄芩一两五钱

上为细末，以新鲜生地黄八两捣膏，丸如梧桐子大，每以白汤食前送下三五十丸，日再服。

【病】风入肠目，纯下清血，或湿毒下血，以胃风汤去桂加枳壳、荆芥、防风主之。方见四卷内。

【治】肠风下血，以槐角丸治之。

【方】槐角丸

槐角二两　地榆　黄芩　当归　防风　枳壳各一两

上件依法制度为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，空心米汤送下。

【病】泻血者，如泄泻而下，以四物汤加黄连、白术主之。此与肠风下血不同。方见三卷内。

赤白浊

夫浊有赤白二色，皆因思虑过度，嗜欲不节，水火不交，精

元失守，由是而成。赤者主血，乃心虚有热，多因思虑而得之，法当清心生血。白者主气，乃肾虚过欲而得之，法当滋补下元，仍须清上，其状漩面如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊，治之得使水火既济，阴阳协和，精元自固矣。湿痰流注，亦有此疾，宜燥中宫之湿，肥人多有患此，法同一治。凡思虑，不特伤心，亦能病脾，脾生湿热而肾不足，土邪于水，亦能令人便下浑浊。史①云夏则土燥水浊，冬则土坚水清。明是火症，岂宜峻热补剂，治法与赤白痢疾、带下颇同，大概湿热为主，是其治也。

脉症同明

两尺脉洪数，必便浊失精。男女尺脉涩而弱，或洪数而促，皆为便浊、白带。

便浊乃是湿热下流。治宜燥湿清之，兼以清举之剂。

如挟湿痰便浊，宜燥湿痰，用二陈汤加苍术，亦兼以升举之剂主之。方见三卷内。

便浊之症，有湿热、有痰、有虚三者之分，又有在气、在血之异，而以色赤、色白为分，各有所原也。

如因湿热，用芩、连为君，苍术、白术为臣，少佐以渗渍之剂。

如因气虚受病者，其浊色白，宜以四君子汤加黄芪、苍术，或六君子汤。二方俱见四卷内。

如便浊，小腹痛而不可忍者，宜作寒治，用东垣酒煮当归丸极妙。

---

① 史：据《本草纲目·络石》所引，当指史堪。史堪，宋代医家，字载之，眉州（今四川眉山）人，著有《史载之方》。

【病】心虚蕴热，小便赤涩，遂成赤浊，以导赤散主之。方见六卷内。

【治】湿痰白浊，法当燥痰导湿之剂。

【方】**半夏丸**

半夏　猪苓各等分

上件共为细末，面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，姜汤送下。

【病】心虚有热，小便赤浊，沙膜，以清心莲子饮加萆薢主之。方见三卷内。

【病】小便白浊，频数无度，以萆薢分清饮加白茯苓、莲肉主之。

【方】**萆薢分清饮**

萆薢　益智　石菖蒲　茯苓赤者用白，白者用赤　乌药　甘草各等分　盐少许

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】因思虑过度，以致心肾虚损，便溺余沥，小便白浊，梦寐频溺，是以用白茯苓等之类。

【方】**茯菟丸**

白茯苓二两　石莲子二两　菟丝子一两五钱，用酒煮，焙干

上件共为细末，酒糊丸，如梧桐子大，每空心盐汤送下。

【病】小便白浊，溺出髓条，此乃心肾虚损所致是也。

【方】**心肾丸**

酸枣仁一两　白茯苓　破故纸各二两　益智仁一两　大茴香五钱　牡蛎一两　人参一两　白术三两

上㕮咀，共为细末，盐酒打糊为丸，如梧桐子大，每服三五

十丸，盐汤送下。

【病】房劳过度，小便日数十次，稠如米泔，或赤或白，心神恍惚，瘦悴减食，以桑螵蛸等之类。

【方】桑螵蛸散

桑螵蛸盐水煮　远志　菖蒲　龙骨火煅　人参　茯神　当归　鳖甲各等分

上件依法制度，共为细末，每服二钱，人参汤调服。

【治】伏暑心经，小便赤浊，以人参香薷之类。

【方】人参香薷散

人参　白术　赤茯苓　香薷各一钱　泽泻　猪苓　莲心　麦门冬各八分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】白浊，小便如髓条者，以酸枣仁之类治之。

【方】酸枣仁丸

酸枣仁　台术　人参　白茯苓　破故纸　益智仁　八角茴香　左顾牡蛎①各一两

上件依法制度为末，青盐酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，温酒米汤空心送下。

【病】思虑伤心，赤浊不止，以瑞莲丸治之。

【方】瑞莲丸

白茯苓　莲肉　龙骨　天门冬　远志　当归　柏子仁　紫石英　酸枣仁　龙齿各一两　乳香五钱

---

① 左顾牡蛎：牡蛎的别名。《本草经集注·牡蛎》："道家方以左顾者是雄，故名牡蛎；右顾则牝蛎尔。"

上件依法修合为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，辰砂为衣，每服七十丸，空心枣汤送下。

【病】下虚白浊，或如米泔，或若凝脂，以闭精丸或茯菟丸。

【方】闭精丸

牡蛎　菟丝子　龙骨生　五味子　白茯苓　韭子　白石脂　桑螵蛸各等分

上件依法制度为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心盐酒下。

【方】茯菟丸

白茯苓三两　菟丝子五两　石莲肉二两

上件依法制度为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，盐汤空心下。

【病】心中客热，烦燥，赤浊如肥脂，以加减清心饮主之。

【方】加减清心饮

石莲肉　白茯苓各一钱　益智仁　远志　麦门冬　石菖蒲　车前子　人参　白术　泽泻各七分　甘草炙，四分

上㕮咀，用灯心二分，水煎，空心温服。

【治】身重有痰白浊者，以四七汤方见三卷内煎下青州白丸子为愈。

【方】青州白丸子

白附子　天南星各二两　半夏七两。已上俱生用，洗　川乌头生，去皮脐，五钱

上件共为细末，以生绢袋盛，于井花水内摆出，如未出者，以手揉之，令出其滓，再研细入袋，摆尽为度。放磁盆内，日晒夜露，每日一换，新水盛著，一日两换，搅而复澄。春五夏三冬

十，去水晒干如玉片，再研为末，用糯米汁渍为丸，如绿豆大。每服二十丸，生姜汤不拘时服，瘫痪风疾用温酒。小儿惊风，薄荷汤送下三五丸。

【治】赤白浊，遗精，以珍珠粉①丸主之。

【方】**珍珠粉丸**

真蛤粉另研　黄柏瓦上炒赤色

上件各等分为细末，和匀，滴水为丸，如梧桐子大，每服一百丸，空心温酒送下。

【病】湿痰成浊，及肥人患此，并以二陈汤加白术、黄柏、神曲、苍术主之。方见三卷内。

【病】气血俱虚，有痰白浊，以补阴丸主之。方见本卷前。

梦　遗

夫精元不守，乃心火烦灼，肾水衰之，不能交泰，以致相火翕然而动，虽不交会，亦精流而疏泄矣。遗精者，非交非梦，精自流出之谓也。有用心过度，心不摄肾，以致遗失；有房劳太过，滑泄不禁者；有思欲不遂，精气失伦，输泄而出者；有年壮气盛，久不御女，精气溢泄者。或随小便出，或小便后出，或不小便而自流出，茎中痒痛，与白淫相似。梦遗，乃梦与交合而泄，虚火症也，比遗精稍轻。俱宜清心寡欲，固涩真元，不然渐成脱精，久为骨枯，不可疗也。治法可与前后二条参用。

① 粉：原脱，据下文补。《素问病机气宜保命集·消渴论》亦有“粉”字。

脉症备详

心脉短少，因心虚所致，必遗精便浊。

经云水液浑浊，皆属于热是也。

遗精者，乃是阴虚生热，治宜滋阴降火，兼收涩之药。

大抵梦遗、泄精二者皆主乎热，故《金匮》谓脱精，与带下颇同治。是以多用青黛、海石、黄柏，或以八味汤加减，吞樗根丸。而戴氏亦谓因交而精泄者，谓之梦遗，宜加知母、黄柏、蛤粉、青黛为丸；服若不固，梦交而精自泄者，谓之泄精，宜用黄柏、知母降火，牡蛎、蛤粉固精。皆相火所动，久成痨瘵，而究斯理微勖之。

【治】 梦遗心悸，以温胆汤去竹茹，加人参、远志、莲肉、酸枣仁、茯神主之。方见三卷内。

【治】 梦泄遗精，以小草汤，间以妙香散主之。二方俱见五卷内。

【治】 遗精腰疼，以无比山药丸方见五卷内或滋肾大补汤主之。方见六卷内。

【病】 肾气亏败，不能摄精，致遗精滑泄，法当滋补肾元为本，固精补肾止滑为标，次理气血，各归其所也。

【方】丹溪九龙丹

枸杞四两　芡实三两　莲肉二两　茯苓三两　熟地四两　山药二两　金樱①子二两　莲蕊二两　川归二两

上件共为细末，蒸饼丸，如梧桐子大，每以盐汤下五七十丸为愈。

---

① 樱：原作“薆”，据药名改。

【治】精滑不禁，以小菟丝子丸加龙骨、牡蛎。

【方】**小菟丝子丸**

菟丝子五两　石莲肉　白茯苓一两　山药二两，内一两五钱打碎

上件共为细末，以山药末入面少许，打糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温酒、盐汤空心任下。

【病】真气不足，吸吸短气，遗精盗汗，以金锁正元丹治之。

【方】**金锁正元丹**

五倍子八钱　巴戟一两六钱　补骨一两　辰砂三钱　肉苁蓉　葫芦巴各一两六钱　龙骨二钱　白茯苓八钱

上件共为细末，用酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服二十丸，温酒盐汤送下。

【病】精气虚滑，遗泄不禁，以玉锁丹主之。

【方】**玉锁丹**

龙骨　莲花蕊　芡实各一两

上件依法制度，共为细末，用熟山药四两去皮研烂，同乌梅去核取肉一两，微用水浸软，研膏和匀为丸，如小豆大，每服三十丸，空心米饮送下。

【治】遗精，茎中痒，以萆薢分清饮加五味子、五倍子、牡蛎、龙骨、熟地黄主之。痛者，加炒山栀仁、黄柏。方见本卷前。

白　淫

夫白淫乃思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。夫肾脏天一，以悭为事，志意内治，则精全而涩，去思外淫，于居室太甚，则固有淫泆不守，随溲溺而下，或闻淫语，或见女色，精自流出者，此为白淫也。然本于

筋痿者，以宗筋弛纵也。

【病】劳伤思想，阴阳气虚，遗精白淫，以鹿茸内补之剂。

【方】**鹿茸内补丸**

鹿茸　菟丝子　蒺藜紫菀　肉苁蓉　官桂　黑附子炮　阳起石　黄芪　蛇床子　桑螵蛸各等分

上件依法修合，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，食前温酒送下。

【病】白淫不止，及有余沥，兼治梦遗，以闭真丸主之。

【方】**闭真丸**

龙骨另研，一两　诃子五枚　缩砂仁半两　朱砂一两，另研，一半为衣

上件依法制度，共为细末，面糊为丸，如绿豆大，每服一丸，空心温酒送下。

【病】下焦虚，小便白淫，夜多异梦遗泄，以金箔丸主之。

【方】**金箔丸**

韭子　原蚕蛾　破故纸　牛膝　肉苁蓉　龙骨　山茱萸　菟丝子　桑螵蛸各一两

上件依法修合，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，金箔为衣，每服五十丸，温酒空心送下。

【病】白淫遗精梦泄，及滑脱不收，以珍珠粉丸主之。方见本卷前。

【病】阳虚阴盛精脱，淫乐胫酸，以补真玉露丸主之。

【方】**补真玉露丸**

白茯苓　白龙骨另研　韭子　菟丝子各等分

上件择火日修合，依法制度，共为细末，醋糊为丸，如梧桐

子大，每服五十丸，温酒盐汤任便，空心食前服，服少时以物压之。

【病】小腹急痛，便溺失精，溲出白液，以闭精之剂。

【方】闭精散

黄芪　远志　人参　当归各一钱　泽泻　白芍药　甘草炙　龙骨各七分

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】脾风传肾，小腹痛热，出白液，名曰蛊。《左传》云，以丧志云，名为蛊病。便溺失精，乃真元不守也。以建中之剂治之。

【方】建中汤

黄芪　远志各一钱五分　当归　泽泻　人参　白芍药　龙骨　甘草炙。各五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，空心服。

遗尿不禁

夫心肾气亏，传送失度，则必遗尿失禁，有虚热、虚寒之分，经云膀胱不约为遗是也。小便频数，此下元虚也，轻于不禁。治法俱宜固养真阴，升举元气。又有久劳气耗及胞寒之人，俱有二症。忌用淡渗之药。

脉症捷言

心脉短小，因心虚所致，为遗也。经云膀胱不约，故不禁也。

小便不禁有赤白之分，夫赤属热，而白属虚，尽由膀胱为主。盖膀胱气热即泄液流通，易于走泄，膀胱气虚则司位失权，不能禁固，是以二者皆能令小便不禁也。

盖肾虚生热，宜以辛凉之剂清利之，如芩、连、栀子之类；虚者宜以甘温之剂补益之，如人参、黄芪之类。在于对症施治，不可按图索骥。

【治】大人小儿遗尿失禁，以桑螵蛸散，或用益智仁酒煎与服。方见本卷内。

【病】肾虚里寒，自汗不止，小便不禁，以秘元丹或大菟丝子丸，或十全大补汤去苓、术加益智仁。方见三卷内。

【方】**秘元丹**

白龙骨一两五钱　诃子五枚　缩砂仁五钱　灵砂三两。各另研

上件依法制度为末，糯米粥捣烂为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心盐汤送下，干物压之。

【方】**大菟丝子①丸**

菟丝子　肉苁蓉各二两　黑附子煨　五味子　鹿茸各一两　鸡腿②胫　桑螵蛸各五钱

上件依法制度为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心盐汤下。

【病】久劳之人，元气坠脱，不得升举，小便遗失，或频数无度，以补中益气汤去白术倍升麻主之。方见三卷内。

【治】小便频数者，此下元虚也，以益肾之剂主之。兼治小便不禁。

【方】**益肾丸**

葫芦巴　破故纸　川楝子同牡蛎炒，去蛎取肉　鹿茸　熟地黄

---

① 子：原脱，据上文补。
② 腿：原作“腊”，据《医学入门》卷七载“大菟丝子散”改。

益智仁　山茱萸　代赭石各七钱五分　海螵蛸　龙骨　熟艾　丁香上好者　沉香　乳香各五钱　禹余粮　赤石脂各七钱五分

上件依法制度为末，糯米粥为丸，如梧桐子大，每服五十丸，用菖蒲汤空心送下。

【治】虚热小便不禁，宜六味地黄丸主之。方见三卷内。

【病】盖肾虚生热，以致小便不禁，法当滋补肾阴以胜热，宜补精扶肾，益真阴，退肾中邪热以止滑脱也。

【方】司肾丸

鹿茸　菟丝子葫芦巴　杜仲　肉桂　知母　黄柏　熟地黄　地骨皮　赤石脂　山药　龙骨

上件依法修合，共为细末，以醋打糊为丸，如梧桐子大，每空心，以升麻煎汤送下五七十丸。

脱　肛

脱肛之症，多因劳倦所伤，房欲气耗，元气不升，以致气脱不收，及产育用力，并痢久气虚，俱有此症。理宜补肺升举，忌用坠气药饵。为真气不禁，形质不收，乃血滑脱之故也。当以涩去其脱，升阳益气治之。又云：脱肛有气虚、血虚不同。气虚者，不能升举其腑，以致大肠下脱；血虚者，不能附阳四畅，以致湿热之气郁于大肠，而湿就下，故大肠下坠。大抵皆宜补养气血为主，清热燥湿为标，加之以升提之剂，或托以酸涩之药。无有应验者，当事者再加审焉。

脉症易见

脉沉而无力者，为脱肛是也。

脱肛之症，有气热、血热，有气虚、血虚。有此四者之分，

当求各因而疗，合宜用之，有何难哉？有因气虚者，宜以参、芪、归、芎之类，补中兼举；有气热者，以人参、条芩、升麻之类；有血虚者，以四物汤倍当归，加人参，佐以升麻；有血热者，以四物汤加生地、炒黄柏、升麻之类，外以酸涩之剂托之可也。

肺与大肠相为表里，若肺经蕴热则肛门闭结，肺脏虚陷则肛门脱出，是以妇人产后，及小儿久痢之后，皆能致此症者，盖由气血虚脱之故也。治法必须以升补气血为主，久则自然收矣。

【病】元气虚弱脱肛，复下赤白脓痢，里急后重，以诃子等之类。

【方】诃子皮散

粟壳　橘皮　干姜　诃子煨，去核。各一钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】气虚不能拘摄湿热，以致下流脱肛，法当益气为本，清湿热为标，故用参、芪等，以补气清湿热以提气也。

【方】洁古参芪汤

人参三钱　黄芪四钱　薄荷七分　黄连一钱　连翘七分　防风七分　升麻一钱

上㕮咀，水煎，食前服。外以鳖头骨、五倍子焙干为末托之。

【病】脱肛不上，为因元气太虚，或久病泄痢，以升阳举气之剂。

【方】升麻举气汤

升麻　柴胡　人参　黄芪各一钱　当归头　白术各八分　黄芩　诃子　甘草各四分　川芎六分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食远温服。

【病】阴血亏败，无以羁承肠脏，以致湿热下流，肛门下脱，

法当益血清热，故用人参等清热补血以提气也。

【方】洁古归参汤

人参一钱　川归二钱　川芎七分　生地黄七分　白芍一钱　薄荷七分　荆芥一钱　条黄芩一钱　升麻一钱

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【治】脱肛不上，以莲房散洗之神效。

【方】莲房散

莲房壳　荆芥　枳壳　槐花黄柏　防风　独活各等分

上剉散，每用一两，煎汤熏洗。

坠伤金疮

夫坠者从高坠下，伤者跌扑，肢体心腹或被物打，或行车走马，折伤筋①骨，或闪挫气血，俱令人腰胁、心腹疼痛，身热增寒。此是恶血留聚，法当顺气散血。若瘀血逆上，令人恶心，宜为降逐，不可妄补。若坠伤致损脏腑里膜者，不治。金疮，乃金刃箭镞所伤也，急当以药封固，但风入内为破伤风，则难治疗。通用童子小便，取其易，能调和血气，不致入脏腑也。

脉症并陈

《内经》曰：肝脉②搏坚而长，色不青，当病坠；若搏，因血在胁。《金匮》曰：寸口脉得微而涩，当亡血。又云：损伤已亡血，脉沉小者生，浮大者死也。若未经亡血，内蓄瘀血者，脉坚强实者生，虚小弱者死。

---

① 筋：原作“金”，据文义改。

② 脉：原作“木”，据《素问·脉要精微论》改。

伤损之症，乃血受病，但分有无瘀血停积，及亡血多少何如。如跌扑坠堕，皮肉未破而内损者，中必有瘀血，宜行气逐瘀为主，如桃仁、红花、归尾、五灵脂、香附之类。若壮实之人，大黄亦可用。如金刀伤及皮肉已破，亡血之症，内无瘀积，必须调气补血，兼养胃气，如人参、黄芪、归、芎等药为主。如皮肉虽破，而血未曾大亡，于中尚有瘀积者，宜补养药中兼以疏导之剂。

凡伤损之症有瘀血，黄连、白术补中，以童便煎服。如欲下瘀血，必先补托。若瘀血在上焦，宜韭汁或和粥服，切不可饮冷水，盖血得寒愈凝之故。但有一丝血入心则死。

凡骨损，必当大补气血为主，佐以接骨之药，如自然铜、古文钱以醋煮，加入乳香、没药调服。

凡金疮，宜急以石灰厚敷裹之，或用煨葱白热包，或以牛胆、石灰敷之，俱速效。

【病】杖疮攻兴，增寒身热，恶心少食，以当归须散加柴胡、羌活，气升加木香。若疮忽收干，毒攻腹内，恍惚烦闷，呕吐者，难治。方见六卷内。

【治】一切骨损之症。夫骨既损，而血无不被伤，是以用归、芍等以养血润燥，祛风痹，活死肌，行郁气，散瘀血以止痛。一本有龙骨、川芎。

【方】元戎接骨丹

当归四两　白芍二两　白芷一两　虎胫骨二两　自然铜火煅红三次，一两　龟板酥炙黄，三两　没药一两　骨碎补三两　川椒一两　郁李仁二两　乳香一两

上件共为细末，以白蜡和蜜丸，如弹子大，每用滚热好酒一钟，化开一丸，以向东南柳枝条搅散，乘热服。

【病】杖伤心腹胀痛，以当归须散加童子小便主之。若心下胀满，气不通畅，加木香、槟榔。方见六卷内。

【病】挫闪气血不顺，腰胁疼痛，以当归须散加青皮、木香，胁痛加柴胡、川芎主之。方见六卷内。

【治】从高坠下跌扑，以致胁肋疼痛，此乃瘀血流入肝经所致，法当疏逐肝经瘀血，是以用柴胡、红花等以散肝经瘀血。肝主筋，甲乃筋之余，特加穿山甲，续筋络故也。

【方】**复元活血汤**

柴胡一钱五分　天花粉　当归各一钱　红花五分　甘草四分　桃仁　穿山甲七分　大黄酒浸，量人虚实加减

上㕮咀，水酒各半煎，空心服，取利为度。

【治】一切骨损，用乳香、没药疏利壅滞之气血以止痛，麝香、滑石通关窍，赤石脂、自然铜、龙骨等以补骨伤。

【方】**接骨散**

乳香五钱　没药五钱　麝香另研，一钱　滑石二两　赤石脂五钱　龙骨五钱　自然铜火煅，碎，一两

上件共为末，用好醋浸没煮干，炒燥为度，临服时用三钱，加麝香半分，留舌上，以温酒下。如损在上，食后服；伤在下，食前服。若骨能接，仍但痛，去龙骨、石脂，再仍多服，极效。

【治】凡诸伤损，瘀血凝积，痛不可忍，以鸡鸣散。若使气绝，取药不及，以热小便灌之。

【方】**鸡鸣散**

大黄一两　杏仁二十一枚

上㕮咀，量人虚实，酒煎，鸡鸣时酌服多少。

【治】从高坠下，恶血留于胁下，疼痛不可忍，妨于饮食，以

破血散疼之剂。

【方】破血散疼汤

羌活　防风　官桂　苏木各一钱　连翘　当归须　柴胡各一钱五分　水蛭另研　麝香另研，二分

上㕮咀，水酒各半煎，调水蛭、麝香末服。

【病】打扑以致气凝血结，胸腹胁痛，或寒热，以当归须散主之。方见六卷内。

【病】从高坠下，或行车走马跌折筋骨，以活血接骨散，或乳香定痛散，或接骨丹。

【方】活血接骨散

羌活　独活　川芎　防风　当归各一钱　官桂五分　荆芥　赤芍药　苏木　猴姜①　白芷各六分

上㕮咀，用水酒各半，煎好滤清，另研乳香、没药、自然铜各五分调入，病在上食后，在下食前温服。

【方】乳香定痛散

乳香　没药　川芎　白芷　赤芍药　甘草　牡丹皮　生地黄各等分

上为细末，用好酒、童便调二钱，随病上下服。

【方】接骨丹

接骨木　乳香各五钱　赤芍药　当归　川芎　自然铜各一两

上件依法制度为末，用黄蜡镕开搅匀，候温丸如龙眼大。若打伤筋骨，及闪②肭疼痛，用老酒一盏浸化一丸，热服。若损折筋

---

① 猴姜：骨碎补的别名。
② 闪肭：原作“开肭”，据文义改。闪肭，扭伤筋骨或肌肉。

骨，先化一丸，敷在伤处，然后进服。

【治】挫闪腰胁，气滞不散，疼痛，以通气汤主之。方见六卷内。

【治】金刃血出不止，以止血完肌散敷之。

【方】止血完肌散

当归　海螵蛸　龙骨　鳖甲　乳香　血竭

上各等分，共为细末，干敷伤处。

【病】有因扑伤外肾睾丸以致肿疼，小便出血或不通，以五苓散方见三卷内和通气汤主之。方见六卷内。

【治】扑跌致衄，或吐血不止，浓煎苏木汤，调下小乌沉汤或黑神散治之。

【方】小乌沉汤

乌药一两　香附子一两　甘草五钱

上件共为细末，每服二钱，沸汤调，食前温服。

【方】黑神散

黑豆炒，一合　熟地黄　当归　肉桂　干姜炮　甘草炙　芍药炒　蒲黄炒。各八分

上㕮咀，制度为末，酒调三钱，空心服。入童便尤佳。

【病】杖伤跌扑，腹中疼痛，以鸡鸣散加苏木、当归须、桃仁、红花方见本卷前。　若呕逆，煎药难下，以万灵丹下之。方见三卷内。

【治】杖疮疼痛，以隔膏贴之。

【方】隔膏

乳香　没药无名异　血竭　轻粉　百草霜各五分　万年灰　龙脑各少许

上各另为细末和匀，用菜油调匀如膏，以油单纸看患处大小做袋一个，入药于中，捏匀缚上。兼治臁疮。

中诸毒

中砒毒者，其症烦躁如狂，心腹搅痛，头旋欲吐不吐，面口青黑，四肢逆冷。用黑铅四两，磨水一碗灌下。或青蓝两握研细，井花水调下。如无蓝，用清油二升，或掘地用水作浆，浓灌一二碗亦佳。粪清亦可。

中巴豆毒者，其人大泻或吐，烦渴，所下必热。急以黄连煎三两，沸去滓，冷饮。仓促权饮冷水亦好。忌食热汤，并热性药物。或用甘草汤冷饮。

中斑蝥毒者，其人呕逆不止。急煎绿豆汤或乌豆汤温服，或糯米煎汤亦可。

中大黄毒者，其人泄泻不止，腹中寒痛。先用生姜汤或甘草汤热饮，次以理中汤补胃祛寒。方见三卷内。

中半夏、南星毒者，其人喉间麻痹，甚则汤水不通。急用生姜汁细呷，或无生者，干姜煎汤饮下。或用甘草煎汤，咽下亦可也。

中川乌、附子毒者，必烦闷，煎绿豆或乌豆汤冷服，或防风、甘草煎服亦可。

中食物中误有虫、蛇、蜈蚣毒者，心腹膨闷，用雄黄磨水细饮。凡于夏秋之时，食物停久者，多必有此。饮食之顷，宜加细视，倘或误中其毒，治亦尤难。

误吞蜈蚣，以小猪断喉，取血饮尽，以生油一口灌吐。

凡山水有毒虫，人涉水而中，似射工而无物，恶寒，微似头

痛，目眶疼，心中烦懊，四肢振焮，腰背百节皆强，两膝痛，或翕翕而热，但欲眠睡，旦醒暮剧，手足逆冷至肘膝。二三日，腹中生虫，食人下部，脐中生疮，不痛不痒，令人不觉。若不急治，过六七日，下部出脓，其虫上食人五脏，热盛毒烦，下痢不禁。八九日，虽良医不能救矣。但觉得之，急早视其下部，若有疮，正赤如截肉者为阳毒，最急；若疮如鲤鱼齿者为阴毒，犹小缓。要皆杀人，不过二十日也。欲知是水中与非者，当作五六升汤，以小蒜㕮咀五升投汤中，消息勿大热，去滓以浴之。是水毒，身体当发赤瘢，无是者非也，当以他病治之。若果中水毒，已显前症形状，以解水毒饮子主之。

【方】解水毒饮子

吴茱萸半升　生姜　犀角　升麻　橘皮各一两　乌梅七枚

上㕮咀，用水七升，煮二升，作二服。

脱　阳

夫脱阳症者，或因大吐大泻之后，或房色过度，致使大耗真气，四肢逆冷，元气不接，不醒人事。此为最急，救之稍缓便为死矣。及伤寒新瘥，与妇人交，其症小腹紧痛，外肾搐缩，面黑气喘，冷汗自出，亦是脱阳。此虽稍缓，亦须急救。俱先以葱白数根炒令热，熨脐下，次用黑附子一枚重一两，炮制，剉作八片，白术、干姜各半两，人参一两，木香二钱半分，作二贴，水二碗煎一碗，放温灌下，须臾再进一贴，合查①并煎再服。如无前药，用官桂二两，好酒二升，煎一升，分二服。又无桂，用葱白三七

① 查：同“渣”。

根研细，酒五升，煮二升，分二服灌下，阳气即回。或生姜以酒煮灌之，须用炒盐熨脐及气海，勿令气冷则佳。男女交接过度，真气大脱，昏迷不醒，俱勿放开，须两阴交合，待气还自苏。若就开合，必死难救，可不慎之！慎之！

尸　　厥

奄忽①死去，四肢逆冷，不醒人事，腹中气走如雷鸣，此尸厥也。以焰硝五钱、硫黄二钱研细，作三服，每服好陈酒一大盏煎，觉硝焰②起，倾于盆内，盖着温服，如人行五里，又进一服，不过三服，只醒。灸百会四十九壮，气海、丹田三百壮，身温灸止。如无前药，用黑附子一只炮制，人参一两，分作二服，酒三盏煎服，或③生姜汁、酒合煎亦妙。灸百会，艾炷止许如绿豆大，粗则伤人也。

杂　　症

阳气烦劳则张，精绝，辟④积于夏，令人煎厥，气逆，目盲不可视，耳闻⑤不可听，以人参散主之。

【方】人参散

人参　远志各一钱　赤茯苓　防风　赤芍药　麦门冬　橘红　白术各八分

---

① 奄忽：倏忽。
② 焰：原作“硝”，据文义改。
③ 或：原作“赤”，据《证治准绳·杂病·热厥手足热》改。
④ 辟：原作“僻”，据《素问·生气通天论》改。
⑤ 闻：《黄帝素问宣明论方·煎厥证》作“闭”。

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】阳气大怒则形气绝，而血气于上，令人薄厥。盖怒伤肝则逆，胸中不和，甚则呕血衄衄，以赤茯苓汤治之。

【方】赤茯苓汤

赤茯苓　人参各一钱二分　桔梗　橘皮各八分　麦门冬　赤芍药各六分　槟榔四分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，不拘时服。

【病】二阳之病发心脾，名风消。男子隐曲不利，女子月水不流，脾病食不化，风胜真气日益消矣，以黄芪羌活散。

【方】黄芪羌活散

黄芪一钱　续断　地骨皮　五味子各五分　羌活一钱　牛膝五分　石斛　防风　枳壳　人参各八分　生地黄　牡蛎　黑附子　茯苓各六分

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】二阳一阴发病，名风厥。肝木克胃，风胜其湿，不制肾水，故令上逆，多惊背痛，善噫善欠，志意不乐，以远志散主之。

【方】远志散

远志　人参　细辛　白茯苓　官桂　菖蒲　熟地黄　白术　防风各一钱

上依法制度，共为细末，每服二钱，温酒空心食前调下。

【病】一阳发病，名心掣。上咳下泄，火不宁，其动若掣，胸中如刺，气痞壅塞，以调中散治之。

【方】调中散

人参　当归　白术各一钱　干姜炮，七分　五味子　官桂各四分　赤茯苓八分　甘草炙，四分

上㕮咀，水煎熟，临卧温服。

【病】结阳肿四肢，热胜则肿，盖四肢诸阳之本，热菀不散，或毒攻注，大便闭涩，以犀角等之类。

【方】犀角汤

犀角　玄参各一钱　连翘　柴胡各六分　升麻　木通各八分　沉香　射干　甘草各五分　芒硝　麦门冬各四分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】解㑊谓冬脉太过，缓而涩，肾实精不运。解者①，缓；㑊，疑寒热也。主气乏不欲言，此肾元有余矣，以利肾汤主之。

【方】利肾汤

泽泻一钱二分　生地黄　赤茯苓各一钱　槟榔　麦门冬　柴胡　枳壳各七分　黄芩　牛膝各五分

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【病】身非衣寒，中非受寒，气血不行，一身如从水中出，不必寒伤而作也，此阳虚阴盛，名曰痹气，以附子丸主之。

【方】附子丸

黑附子　川乌二件俱炮，咀碎，炮黄色　官桂　川椒　菖蒲　甘草炙。各一两　骨碎补　天麻　白术各五钱

上件依法制度，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸，温酒空心食前送下，日进三服。

【病】身寒，重衣不能热，腰脊疼不得俯仰，两脚冷，受热不遂，此肾脂枯涸不行，髓少筋弱，冻栗，故挛急，此名骨痹，以附子汤主之。

---

①　者：原作“有”，据《黄帝素问宣明论方·解㑊证》改。

【方】附子汤

黑附子　独活　防风各七分　川芎　丹参　萆薢　菖蒲　天麻　白术　山茱萸　甘菊花　牛膝各五分　官桂　细辛各三分　当归一钱　黄芪七分　甘草炙，三分　枳壳四分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，不拘时服。

【病】近衣絮，肉尚苛，荣气虚不仁，其症㿏重为苛也，此荣虚卫实，肌肉不仁，名肉苛也，以和荣膏主之。

【方】和荣膏

前胡　白芷　细辛　官桂　白术各二两　川椒二钱　川芎二两　吴茱萸　黑附子　当归各一两五钱

上剉捣，以茶、酒三升拌匀，同窨一宿，以炼成猪脂膏五斤，入药微煎，候白芷黄紫色，漉去滓，成膏，病在处摩之。若㿗瘕疮痍，诸风疮痒疼痛，伤折坠损，皆可用之。

【病】筋急而见脉必急数，肝虚生寒，腹胁痞闷，筋见于外，以柏子仁散主之。

【方】柏子仁散

柏子仁　茯苓　防风各一钱　细辛　白术　黑附子　当归各八分　槟榔五分　官桂　枳壳　川芎各六分　枣子二枚　生姜三片

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病原】红丝瘤。东垣云：李叔问①中年得一子，至一岁后，身生红丝瘤不救，后三四子，至一二岁皆病瘤而死。思之谓曰：汝乃肾中伏火，精气中多有红丝，以气相传，生子故有此疾，俗名胎瘤是也。令溺于桶，澄，试视之，果如其言。遂以滋肾丸常

---

① 李叔问：《东垣试效方·杂方门·生子不病胎瘤》作"李和叔"。

服，以泻肾中火邪，补真阴不足。其妻与六味地黄丸，以养阴血，俱忌酒、辛热之物。受胎五月之后，以黄芩、白术作散，啖五七服后生子。前症不复作，今已年壮。故知此治可为神妙也。二方俱见五卷内。

【病】 脾瘅之症，饮食入腹，如汤浇雪，随小便而出，落于溷僻沟渠中，皆旋结如白脂。肌肤日益消瘦，用热药则热愈甚，用凉药气愈虚羸，不能起止，精神恍惚，口舌焦干，或阳强兴盛，不交而泄。其毙不久，无治法也。

【治】 舌出过寸，汤粥难入，用龙脑少许研细，频掺舌上，即缩。

【病】 耳闻风雨鼓角声，此心脉太甚，而肾脉不得归耳所致，以黄连解毒汤加生地黄、知母主之。方见三卷内。

【治】 虫入耳中，用琴弦一段，将弦头略软一分许，蘸□胶入耳粘出，以弦性能入远不屈，可达其处。

【治】 骨鲠在喉，以威灵仙、陈橘皮各五钱煎，入沙糖和匀，频频呷服，其骨自消。

【病】 寸白虫所苦，心腹痛，恶心，以追虫散主之。

【方】追虫散

槟榔

上件为细末，每用以月初旬，先将炙香猪肉一块，嚼咽其津，勿食其肉，候虫上胸中，如箭攻攒然，用石榴东引根煎汤，调服三钱，其虫消杀。

【病】 有人睡觉目赤肿，良久则无事。以人卧则血[1]归于肝，

---

① 血：原脱，据文义补。

因热血到肝，故睡起而目赤。良久无事者，血复散四肢也。以地黄粥服之为愈。

【方】地黄粥

生地黄不拘多寡，捣绞自然汁，浸粳米渗透，晒极干，再浸再晒，凡三度。每用磁器煎汤一升，令沸，入前米一合，熬成稀粥，食远进下。食之日久，使肝血清凉。

【治】稻①麦芒误入口中，入喉难出，以鹅涎灌下即消。

邪 祟

邪祟之症，皆由气血不足，心神亏败，乘虚所袭而致。又有痰火上冲，迷塞心窍，阻窒经隧，妨碍升降，以致十二官各失其职，而言动视听皆虚妄，似乎邪祟之状。若以邪祟治之，必死不救。盖由内火拂郁，不得外泄，加之符水之寒，闭密肤腠，火热愈不得舒，其热愈炽，兼加法尺之声以惊其神，内外搔扰，不得宁息，神愈不安，是以多致不救。医者患家，而宜审焉。

脉症两详

脉乍疏乍数，乍大乍小，或促或结，皆邪脉也。脉紧而急者，遁尸。

邪祟之症，皆由正气亏败，邪乘虚入，必须补正气，养心神为是。故经云邪之所凑，其气必虚。养正而邪自除是也。

邪祟之症，在内必须养正气，在外以秦丞相灸鬼法治之。其法以大拇指并齐，用细麻绳缚定，以大艾炷置于两甲界及两指角肉际周围，一齐著火，灸七壮，神效。但著火，必要四面一齐同

---

① 稻：原作“稻”，据文义改。

烧著艾，如有一处不著，即无效也。

【治】一切邪病，皆由正气亏败，邪乘虚人，法当养正气、安心神为主。是以用人参、白术养正气，安魂魄，镇心神，辟邪气，杀鬼魅，以养心血。

【方】辟邪丹

人参三两　当归二两五钱　白术三两　茯神二两　桃奴五钱　麝香五钱　远志一两　牛黄五钱　菖蒲一两　金箔三十张　雄黄五钱　辰砂五钱　苍术两半　鬼箭羽

上件共为细末，酒调米糊为丸，如龙眼大，用金箔为衣，临卧时木香煎汤化下一丸或二丸。以绛纱囊盛五十丸，悬于床帐中。

附三方俱辟邪祟：

【方】千缗汤

牙皂二钱　半夏二钱　生甘草七分

上㕮咀，加生姜三片，水煎熟，温服。

【方】导痰汤

橘红二钱　枳壳二钱　半夏一钱　茯苓一钱　南星八分　生甘草一钱

㕮咀，加生姜三片，水煎熟，温服。

【方】二陈汤

橘红三钱　半夏二钱　茯苓二钱　甘草一钱

上㕮咀，加生姜三片，水煎熟，温服。

诸　疮[1]

夫痈疽疮疖肿毒，皆由五脏六腑蓄积热毒，及过用炙煿酒面，

① 诸疮：此篇至卷八《阴部》为外科内容。

温床厚被，尽力房劳，精气虚耗，及膏粱并消渴，及血液衰之之人则多有矣，非特荣卫壅塞而发者。经曰诸痛疮疡，皆属心火。又云荣气不和，逆于肉理，乃生痈肿。又云六腑不和，留结为痈。为其血气凝滞也。其行也有处，其主也有归。假令发于喉舌①者，心之毒；发于皮毛者，肺之毒；发于肌肉者，脾之毒；发于骨髓者，肾之毒；发于下者，阴中之毒；发于上者，阳中之毒；发于外者，六腑之毒；发于内者，五脏之毒。故内曰坏，外曰溃，上曰从，下曰逆。发于上者，得之速；发于下者，得之缓。感于六腑则易治，感于五脏则难瘳也。近骨者多冷，久不愈则化成血虫；近虚者多热，久不愈则传气成漏。若成蛊②者，则多痒少痛，或先痒后痛；成漏者，则多痛少痒，或疼③不痒；内虚外实者，多痛少痒也。血不止则多死，脓疾溃则多生。若吐逆无度，饮食不进，皆疮毒使然。

盖痈者大而浅，其毒稍轻；疽者小而深，其毒最重。疖者尤轻。诸疮惟发颐、背④疽、疔疮最为重症。其初发也，寒热交作，或痒或痛。凡风多则痒，热多则痛。其不痛者，乃为恶症。如背疽始生，如黍大，才觉，便用艾于痛处灸至痒，痒灸至痛，使毒气随火而散。若失之于初，疮势已成，肿蔓开大，必须内托毒气，外用针刀，去其黑肉，使不腐烂为佳。其项疽、瘿气、疔瘇、瘰疬、马刀、臀痈、肋痈、臂痈、肾痈、便毒、牙痈、腹痈、肠胃痈、肺痈、坐马痈，皆毒气郁积于内，发而为此。治各随其经络

① 舌：原作“古”，据文义改。
② 蛊：《仁斋直指方论·痈疽方论》作“虫”。
③ 疼：《仁斋直指方论·痈疽方论》作“不痛”。
④ 背：原作“皆”，据文义改。

部分，用药解毒消溃。若气血弱者，当补其气血为先，不可妄行通利。疮疥癣疾乃风热，黄脓肥疮乃湿热之故，治宜消毒散热。有外臁疮久不愈者，多是肾水流注，及脾湿溃溢，治须散湿消毒。大凡呕逆不食，乃毒气冲心，以护心散托里消毒最为神妙。疮疽疼痛，世多以乳香、没药，取其珍贵可以止痛，殊不知寒热虚实皆能为痛，临病制宜，各有方法，岂可一概用此香燥之药乎？盖寒邪之痛，治以温热之药；热毒之痛，治以寒凉之剂。因风者祛之，因湿者渗之，燥者润之，塞者通之，虚则补之，实则泻之。脓郁而闭，用针越之，恶肉侵蚀，则引去之，阴阳不和者调之，经络闭涩者利之。应机而发，其痛立止，不可执一而无权也。

症有五善七恶，亦不可察也。烦燥[1]时嗽[2]，腹痛，渴甚而喘，眼角向鼻，泻利无度，或小便如淋，一恶也；脓血大泄，肿焮尤甚，脓血败臭，痛不可近，及气绵绵而脉濡，与病相反，二恶也；喘粗短气，恍惚嗜卧，三恶也；目视不正，黑睛紧小，白睛反青，瞳子上看，睛明陷，四恶也；肩项不便，四肢沉重，五恶也；不能下食，服药则呕，食不知味，六恶也；声嘶色散，口鼻青赤，面目四肢浮肿，未溃肉黑而陷，已溃青腐而筋骨黑，七恶也。静息自宁，饮食知味，一善也；脓溃肿消，色鲜不臭，二善也；便利调匀，三善也；神彩精明，语言清爽，四善也；气体和平，五善也。若五善见三则差，七恶见四则危。然则病有源同七恶，皮紧急者，如善；病有源同五善，皮缓虚者，如恶。

发背透膜者死，唇黑便污者死，溃喉者不治，阴入[3]腹者不

---

① 燥：焦躁。

② 嗽：原作"欶"，据文义改。

③ 入：原作"又"，据文义改。

治，囊入者死，发深寸余者不治，在颐后一寸三分毒锐者不治。大抵血气闻香则行，闻臭则逆，疮家本自腥秽，又加臭恶，因而相触，反成大患，毒气入胃，令人咳逆，古人用香，可谓有理。且如饮食之中，调令香美，益其脾土，养其真元，可保无虞。所忌者，作劳叫怒，嗜欲澡沐，并炙煿、酒面、牛羊、鸡鹅、鱼鲜、腋气之人、孕妇、经行妇人、孝子、僧道之类。攻疗之法，《外科精要》《精义》备息，其理宜此求焉。经曰：伤东南风、西南风之变，则为痈肿。

脉症详说

《脉经》曰：脉数，身无热，内有痈也。又云：腹无积聚，身热脉数，此为肠中有脓，宜薏苡败酱附子汤主之。又云：诸浮数脉，应当发热，反洒淅恶寒，若有痛处，当发痈脓。又云：脉微而迟，反发热，弱而数，反振寒，当发痈肿。又云：脉浮而数①，身体无热，形嘿嘿，胸中微燥，不知痛之所在，此人当发痈肿。又云：脉滑而数，数则为热，滑则为实，数则主卫，滑则主荣，荣卫相逢，则结为痈，热之所过，则为脓也。

痈疽由阴阳相滞而生。盖气阳也，血阴也，气行脉外，血行脉内，相并周流，循环不息。若寒与湿相搏之，则凝泣而行迟，乃为不及；若寒②为火搏之，则沸腾而行速，乃为太过。若气得邪而郁，则津液稠黏③，为疾④为饮，积久，渗入脉中，血为之浊，

---

① 数：原作“热”，据《脉经·平痈肿肠痈金疮侵淫脉证第十六》改。
② 寒：《医学正传·疮疡》作“热”。
③ 黏：原作“沾”，据《医学正传·疮疡》改。
④ 疾：《医学正传·疮疡》作“痰”。

此阴滞于阳也；若血[1]得邪而郁，则隧道阻隔，或滞或结，积久，渗出脉外，气为之乱，此阳滞于阴也。阳滞于阴，其脉浮洪弦数；阴滞于阳，其脉沉弱细涩。阳滞以寒治之，阴滞以热治之。百病皆由是而生，不特痈疽而已，在乎临症细详，不可拘于一法。

如感地之湿气而痈肿者，其源在外，盛则外行。如脉沉实，当先疏内，以绝其源；若脉浮大，当先托里，以防[2]邪气内侵。

凡痈之毒浅者，其邪惟壅遏于经脉之间而传于外，是以初发身表便热，其毒高肿外形，甚者纵欲下陷，缘正气内固不密，是以或便闭，或发渴、发逆以拒之，其骨髓终不焦枯，而脏腑终无损坏。

凡疽之毒深者，其邪内壅五脏而不专攻于外，是以身无热毒，或不高肿，甚者声嘶色脱，眼黑青小，及十指肿黑，其症必死，不治。

凡诸痈疽，发于何经上，当求救何经，不可干扰别外于经。

凡患疮毒昏冒者，此乃毒气上攻，宜汗之可愈。

凡瘤有气血之分。如瘤软不痛者，曰血瘤。如发瘤日渐增长，而不火热，时时牵痛者，曰气瘤。久而不消，后亦成脓。

凡诸瘿瘤疣赘等，至年衰时，皆自内溃，急当治于年壮时。

凡疮疽痛息自宁，饮食知味，脉症俱缓，可以王道和平之药徐而治之，以理其本。设脉实焮肿，烦燥寒热，脉症俱实者，又非王道所宜，当硝、黄猛烈霸药以攻其标。如若聚肿不溃，或溃而肿，脓水清稀，或泻利肠鸣，饮食不入，呕吐无时，或手足并

① 血：原作“气”，据上文及《医学正传·疮疡》改。
② 防：原作“咳”，据文义改。

冷，此乃极虚之症，当以大补之剂为主，不可误用硝、黄。全在详其表里虚实，庶得万全。

凡诸毒溃后，内有腐肉，必须去之。盖腐肉不去，新肉不生，乃推陈致新之意也。

凡去腐肉，用平法去之，或用雄黄、轻粉敷之。

凡蠹肉胬出者，远志末调涂之，或以乌头五钱、苦酒三升，浸渍二日夜，洗之，日夜五七度。

凡治大毒，药无全功，必须针灸，盖灼艾之功甚大，能使毒散滞行。是以谓大毒若不针灸，则毒气无由而散，脓瘀无从而泄，故此必假火力，始能成功。是以灸法治未溃，能拔引郁毒，行散滞气，使毒易①溃；已溃，能接引阳气，祛散寒邪，使疮口易合也。

【治】诸毒恶疮痈疽，以五香连翘之类。

【方】五香连翘汤

沉香三分　乳香四分　生甘草五分　木香四分　麝香另研　连翘　黄芪　升麻各钱半　独活　射干　桑寄生　木通各一钱　藿香五分　丁香三分　大黄酒煨，量人虚实增减酌用

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【治】痈疽发背，一切恶肿，以千金托里散主之。

【方】千金托里散

官桂　人参　甘草节　川芎　白芷　芍药各八分　木香　没药　乳香各四分　当归　连翘　黄芪各一钱　防风　桔梗　厚朴各六分

上㕮咀，用水酒各半煎熟，不拘时服。

① 易：原作“未”，据《医学原理·治痈疽大法》改。

【病】一切恶疮，痈疽肿毒，初觉不消，憎寒疼痛，以赤芍药散。

【方】**赤芍药散**

金银花一钱五分　大黄看虚实酌用　当归　赤芍　瓜蒌仁　枳实各一钱　甘草生，五分

上㕮咀，用水酒各半煎熟，不拘时服。

【治】发背脑疮，始觉者能消之，以黄连消毒汤。

【方】**黄连消毒汤**

黄连　黄芩　当归　桔梗各一钱　生地　知母　藁本　防己　羌活　独活　防风　连翘　人参　泽泻　甘草　苏木　橘皮　黄芪　黄柏各七分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】发背及诸疮大渴，此血液衰耗也，以竹叶黄芪汤或黄芪六一汤主之。方见三卷内。

【方】**竹叶黄芪汤**

淡竹叶　川芎　黄芩各五分　生地黄　黄芪　人参各一钱　麦冬八分　当归六分　白芍药各四分　甘草生　石膏各四分

上㕮咀，用竹叶七片，水煎熟，食远温服。

【病】发背恶疮，托里止痛排脓，宜金银花散治之。

【方】**金银花散**

金银花四钱　甘草八分

上剉一剂，用水酒各半煎熟，食前温服。

【病】发背后，防咽喉口舌生疮，甚至黑烂，以犀角、玄参之类。

【方】犀角玄参散

犀角　玄参　升麻　黄芪　赤芍药　麦门冬　当归各八分　甘草　大黄微炒。各五分

上㕮咀，水煎熟，食后温服.

【病】诸般恶疮，出血多而心烦，不得眠睡，乃亡血故也，以圣愈汤治之。

【方】圣愈汤

生地黄　熟地黄　人参　当归各一钱

前煎服。如已溃，加黄芪。

【病】气毒湿毒流注，遍身攻肿，以消毒流气饮主之。

【方】消毒流气饮

黄芪一钱　当归　川芎　白芷　人参　防风　桔梗　乌药　槟榔　白芍药　枳壳　厚朴　官桂　木香　紫苏　生甘草各四分

上㕮咀，用水酒各半煎熟，食远温服。

【病】诸肿疮毒，心神恍惚，不得安卧，以内补宁神汤主之。如日夜不睡，加酸枣仁一钱。

【方】内补宁神汤

黄芪　麦门冬　川芎　当归　茯苓　人参　五味子　远志各一钱　甘草　桂心各五分

上㕮咀，用生姜三斤，枣子三枚，水煎温服。

【治】诸疮疽，始发肿焮，增长热痛，以木香溻肿汤肿上溻之。

【方】木香溻肿汤

木香　犀角　大黄　山栀仁　升麻　黄芩　黄连　射干　黄柏　白蔹　甘草　朴硝　紫檀　羚羊角各一两

上吹咀，每用五两，生地黄汁五合。如无生者，干地黄五两，水一斗，煎至七升，入麝香少许，净帛蘸药，热溻肿上，一日两三度，冷即再换。

【病】痈疽发背，及鱼脐疮，诸风瘾疹，赤肿瘤等，及诸禽兽肉、鱼豚等毒，并蛇犬恶虫所伤，以解毒之剂治之。

【方】一方①

川芎七分　黄芪一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】痈疽疮疖，未成自然消散，已成者能令开溃，以内补十宣散治之。

【方】内补十宣散

人参一钱　黄芪一钱五分　当归一钱　厚朴五分　桔梗六分　桂心三分　生甘草五分　川芎　防风　白芷各八分

上㕮咀，用水酒各半同煎，食前服。如初肿未溃，加瓜蒌仁六分、金银花四分、连翘五分；若发热作渴，加天花粉七分，去桂心，减厚朴一半，只用水煎服。

【病】血气壮实，多患痈疽，大小便不通，以内消升麻汤。

【方】内消升麻汤

大黄看人虚实酌用　升麻一钱五分　黄芩　枳实　当归各一钱　甘草　赤芍药各五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】一切恶疮痈疽及乳痨，以秘方夺命之剂。

---

① 一方：原无，据本书体例补。

【方】**秘方夺命散**

穿山甲　皂角刺各一钱　乳香　没药各四分　当归须八分　青皮七分　金银花　贝母　赤芍药　甘草节　天花粉　防风　白芷各七分

上㕮咀，用无灰酒煎，密封锅口，勿令透气，在上食后，在下食前①。

【方】**解毒万病丸**

五倍子一两五钱　山茨菰一两　千金子仁五钱　大戟七钱五分　麝香一钱五分

上件依法制度，另研和匀，用糯米浓粥饮为剂，杵千下，分作二十丸。每服一丸，用生姜薄荷汁、井水研服，薄荷汤尤佳。通利一两行无妨。务合时宜，端午并七夕、重阳、天月二德日皆可，净室焚香，须至诚修合为最，忌妇女、鸡犬及笃疾之人见之。

【治】疮毒坚大者，以升麻和气饮和消毒饮煎服。方见六卷内。

【方】**消毒饮**

大黄看人虚实酌用　白芷　贝母　牡蛎　瓜蒌仁　当归各一钱　甘草八分　金银花　山栀仁各七分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】寒覆②皮毛，郁遏经络，不得伸越，热伏荣中，聚而为赤肿，痛不可忍，恶寒发热，或相引肢节疼痛，以托里温经之剂。

【方】**托里温经汤**

人参八分　苍术　白芍药各六分　甘草四分　当归身　白芷各五

---

① 前：原脱，据文义补。

② 覆：原作“腹”，据《卫生宝鉴·汗之则疮已》载“托里温经汤”改。

分　麻黄　防风　干葛各一钱　升麻一钱二分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】痈疽恶核肿痛，发脑顺背等，已溃未溃，以万金散排脓托里为主。

【方】万金散

瓜蒌实一枚，去皮取子去壳　大甘草①节五钱　没药二钱，另研细

上件除没药，先用无灰酒三碗，银石器内煎至一碗许，去渣，却入没药末，搅匀，每服半盏，浸无灰酒和匀，任性不拘时候温服。

【病】疮为寒变而内陷者，脓水消解，皮肤已凉，心下痞满，肠鸣切痛，大便微溏，食则呕逆，气短而促，咳逆不绝，不得安卧，时发昏愦，以托里温中之剂。

【方】托里温中汤

沉香四分　丁香三分　益智仁　茴香　橘皮　木香各五分　炙甘草七分　羌活　黑附子各一钱　干姜炮，六分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】诸肿毒恶疮攻心腹，恶心欲吐，以护心散主之。

【方】护心散

绿豆粉一两　乳香五钱

上件各另研细和匀，煎甘草汤调少许，时时细呷，要药常在胸膈之间。

【病】肠痈为其身甲错，腹皮急如肿状，按之即痛，小便数如

---

① 草：原脱，据药名补。《外科精要·痈疽既炙服药护脏腑论第十一》亦有"草"字。

淋，时时发热，自汗恶寒，甚则腹胀大，转侧闻声，绕脐生疮，或脓脐中出，或大便出脓血，其脉迟紧者，脓未成可下之，当有血，以大黄、牡丹之类。

【方】大黄牡丹汤

大黄看人虚实酌用　牡丹皮　桃仁各一钱　瓜蒌仁　芒硝各一钱五分

上㕮咀，先煎前四味减半，入芒硝煎，再沸，空心服。

如脉数，已成脓，不可下，以肠痈汤或瓜子汤尤妙。

【方】肠痈汤

牡丹皮　甘草　败酱　生姜　茯苓各一钱　薏苡仁　麦门冬　桔梗各一钱五分　赤芍药　丹参各二钱　生地黄二钱五分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【方】瓜子汤

薏苡仁一合　牡丹　桃仁各三钱　瓜仁二合

上剉一剂，水煎熟，空心服。

【病】肠痈，其脉必芤，此血在中焦，以桃仁承气汤主之。方见三卷内。

【病】肠痈下脓血，寒热腹疼，以内补十宣散煎下太乙膏。方见本卷前。

【方】太乙膏

赤芍药　生地黄　香白芷　玄参　官桂　大黄　当归各三钱　土鳖子　白及各二钱五分　绯丹八两，汤泡，另研细，临入炒紫，乘热下　白蔹二钱半

上件用芝麻油一斤浸，春五夏三秋冬十日，慢火熬香熟，候白芷等色黑为度，滤去渣，入锅煎沸，方入绯丹，以柳条不住手

搅匀，滴水中不散，取起，试软硬得所方歇火，次下乳香、没药各五钱，麝香一钱，搅温，倾在磁器收贮用。

【病】肺有痈脓，腥气上冲，呕而咳嗽，胸乳间隐隐而疼，以消脓饮、升麻苦梗汤或桔梗汤主之。方见五卷内。

【方】**消脓饮**

南星生　知母　贝母　生地黄　阿胶　川芎　桑皮　防风　射干　天门冬　桔梗各六分　甘草四分　薄荷　杏仁　半夏　紫苏各五分　白及七分　白芷五分　乌梅一个

上㕮咀，用生姜七片，水煎熟，食远温服。

【方】**升麻苦梗汤**

升麻　苦桔梗各一钱　地榆　黄芩　薏苡仁　赤芍药　牡丹皮各八分　生甘草五分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】胃脘痈如疣①，身皮甲错，咳吐脓血，荣卫不流，热聚胃口而成，以射干汤主之。

【方】**射干汤**

射干　栀子　赤茯苓　升麻各一钱　白术八分　赤芍药一钱五分

上㕮咀，用水煎熟，入生地黄汁一合，蜜半合，食远服。

【治】腹痈，便痈，及疮疽，无头肿疼，以复元通气散。

【方】**复元通气散**

青皮　陈皮各一钱五分　甘草生、炙各四分　天花粉　穿山甲　连翘各一钱　金银花七分

---

① 疣：疑当作“疟”。《圣济总录·卷第一百二十九·胃脘痈》：“胃脘痈者，由寒气隔阳，热聚胃口……令人寒热如疟，身皮甲错，或咳或呕，或唾脓血。”

上㕮咀，或为末，酒调，空心服。

【治】 诸般肿毒，痈疽发背发肩发□发头，或项或腰或胁，或在手足，或妇人乳痈，及治五种尸毒。盖飞尸者，游走皮肤，穿脏腑，每发刺痛，变作无常；遁尸者，附骨入肉，攻作血脉，每发不可得近，见尸丧、闻哀哭便发；风尸者，淫濯四肢，不知痛之所在，每发皆沉，得风雪便作；沉尸者，缠骨结脏，冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作；注尸者，举身沉重，精神错杂，常觉昏废，每节气至变辄成大恶。并以忍冬藤酒主之。

【方】忍冬藤酒

忍冬藤连花叶藤□取二把，入砂盆内，木槌研碎，入□酒少许，调和稀稠得所，涂敷四围，留中心泄其毒气。另用五两，用木槌微微捶损，与后药同煎，忌犯铁器　甘草大节二两，生，剉

上二味，用水二碗，磁器中文武火慢慢煎至二碗，入无灰好酒一碗，再煎十数沸，去渣，分三次温服，一日夜连进，吃尽。如病势重，日夜要尽两剂，服至大小便去利，则药力方到也。

【病】 痈疽发背等毒恶候侵，大有死血，阴毒在中则不痛，敷之即痛。有忧怒等气积而内攻，则痛不可忍，敷之即不痛。或蕴热在内，热逼人手不可近，敷之即清凉。或气虚血冷，溃而不敛，敷之即敛。若七情内郁，不问虚实寒热，治之必愈。以远志不拘多少，泔浸洗去土，搥去心，为细末，每服三钱，无灰酒一盏调，迟少顷澄清饮之，以渣敷病处。

【病】 痈疽气升懒食，脾胃虚弱恶心，以参苓顺气散主之。

【方】参苓顺气散

人参　白茯苓　紫苏子　粉甘草各五分　乌药一钱　香白芷　白术各一钱　青皮去白，五分

上㕮咀，用生姜三片，枣子一枚，水煎，空心温服。

【病】瘿气发于颈项，乃痰热之故，以祛毒化肿之剂。

【方】祛毒化肿汤

连翘　天花粉各一钱　当归　贝母　黄芩酒炒。各七分　甘草节　桔梗　柴胡　昆布　海藻各五分　瓜蒌仁八分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【方】又方

用海藻二钱　黄连四钱

上共为细末，和匀，以少许置掌中，时时舐之，津液咽下。如消三分之一，止服。

【病】妇人两乳□出黑头疮，疮顶陷下，作黑眼子，以升麻托里汤主之。

【方】升麻托里汤

黄柏　炙甘草各五分　鼠粘子　肉桂各四分　黄芪　当归身各一钱　干葛八分　连翘一钱　升麻一钱

上㕮咀，用水二分，用酒一分，煎熟，食后温服。

【病】妇人乳硬，其中生核如棋子，于初起时便须忍痛，探令稍软，吮令汁透，自可消散。因其不痛不痒，隐忍年久，发为乳岩，不可治也。预以消毒通气汤散之。

【方】消肿通气汤

石膏一钱五分　青皮　当归　皂角刺各一钱　白芷　天花粉各六分　金银花　甘草节各五分　瓜蒌仁七分　橘叶三十片　连翘八分　没药四分　升麻四分

上㕮咀，用水酒各半煎，食远温服。

【病】若乳痈初起，服前药亦①消，治②以致脓血溃烂，加黄芪二钱。若坚疼，掣连胸背，以香附子散。

【方】**香附子散**

香附子

上为细末，每服二钱末，汤食远调服，一日三次，七日而消。

【治】尻臀坐痈，坚硬肿痛大作，以内托羌活汤主之。

【方】**内托羌活汤**

肉桂　连翘　甘草　苍术各五分　当归须　橘皮各七分　防风　藁本各六分　黄芪一钱五分　黄柏　羌活各一钱

上咀，空心，酒□分、水二分煎服。服毕以夹衣盖疮上，使药力行罢去衣。

【治】便毒，或单生或双生，以消毒饮主之。已溃有脓，去大黄，加黄芪。

【方】**消毒饮**

大黄看人虚实多少　白芷　贝母　牡蛎　当归　瓜蒌仁各一钱　甘草四分　金银花　山栀子各七分

上㕮咀，水煎八分，空心热服。

【治】疮毒久不敛成漏者，用酒浸忍冬草，饮其酒。

【治】凡疮、诸肿毒初生，以江蛔围药磨敷四围。

【方】**江蛔围药**

大黄　半夏黄药③各等分

上用蛔二十四个，白梅四个，去核捣烂，入前药杵和成剂，

---

① 亦：疑当作“不”。

② 治：疑衍文。

③ 药：疑当作“檗”。“檗”与“蘗”形近而误。黄檗为黄柏异名。

丸如指头大，用好陈醋磨化，围敷患处四边。

【治】疮疼呕吐，不喜食者，以喜木散主之。方见六卷内。

【治】诸痈疮不用针刀，不移时自透，以透脓散主之。

【方】透脓散

蚕茧子一个，用出了蛾①儿者，烧灰，酒服，独蛾者佳

【病】脾肺风毒攻冲，遍身疥癣痒痛，或生瘾疹，搔之成疮，肩背拘急，肌肉顽痹，手足皴裂，风气上攻，头面生疮，及紫白癜顽麻等风，以何首乌散主之。

【方】何首乌散

何首乌　荆芥　防风　蔓荆子　威灵仙　甘草　蚵蚾草②各一两

上件制度为末，白汤调服三钱。

【治】诸般疮疥，或痒或疼，寒热交作，以防风通圣散主之。方见三卷内。

臁疮不愈，以法制冬青叶或隔纸膏贴之。

【方】法制冬青叶

冬青叶不拘多少，洗净，同黄米煮两三沸，取叶待冷贴上，用帛束定，一日二次换贴，久则收敛为愈

【方】隔膏

乳香　没药　无名异　血竭　轻粉　百草霜各半两　万年灰　龙脑各少许

上各另为细末，和匀，菜油调匀如膏，以油单纸看患处大小

---

① 蛾：原作“鹅”，据文义改。下同。

② 蚵蚾草：原作“呵吱草”，据《太平惠民和剂局方》卷八载“何首乌散”改。

做袋一个，入药于中，捏[1]匀缚上。兼治臁疮神效。

【治】凡疮疥痒疼，乃风热也，以荆芥首乌散主之。

【方】荆芥首乌散

胡麻一两二钱　荆芥　苦参各八钱　何首乌　甘草　威灵仙各六钱

上件依法修合，共为细末，每服二钱，薄荷汤或温酒食后调服为愈。

【病】痈疽肿毒，寒热如疟，恶心泄泻，以平胃散加人参、白茯苓主之。方见四卷内。

【病】坐马痈成漏，以凤尾草煎汤洗净，以神妙松金散一日三次干敷，须守至一月，方得全功，不许行动。

【方】神妙松金散

松香上等明净者

上件研为极细末，干敷患处。

【治】凡囊痈下疳，皆由下元虚败，湿热之毒乘虚下陷所致，法宜疏肝经郁滞，兼以导湿清热，及补下元为主。

【治】虫疮如癣疮者，以退热散虫为主，用芜荑、狗脊、白矾、雄黄、硫黄、水银、樟脑、松香。头上多者，加黄连、蛇床子；如肿多，则加白芷以开郁。

【治】诸疮毒脉实洪数，烦燥作渴，乃热毒上攻所致，法当清热解毒。故用黄连等以解热排脓，攻痈肿，生肌长肉，苏木、归梢以行浊血也。

---

① 捏：原作“俚”，据文义改。

【方】**泻心散**

黄芩一钱　黄连二钱　连翘一钱　犀角五分　大黄二钱　泽兰叶一钱　漏芦七分　归梢七分　苏木七分

上㕮咀，用水二钟，煎至一钟，温服。

卷八

疔　肿

夫疔疮者，以其疮形如疔①盖之状是也。其种有麻子疔，状如黍米，稍黑，四边微红，极痒；有石疔，皮肉相连，色如黑豆，甚硬，刺之不入肉，微痛；有雄疔，其状皰头黑靨，四畔仰，皰浆起，有水，色黄，大如钱孔，形高；有雌疔，其色稍黄，向里靨，四面皰浆起，心凹，色赤，形如钱孔；有火疔，其疮头黑靨，如汤火烧灼，四边有皰②浆，又如赤粟；有烂疔，其状稍黑，有白瘢，溃有脓水，大如匙面；有三十六疔，其状头黑浮起，形如黑豆，四边起赤色，今日生一，明日生二，及至十数，若满三十六，药所不能治，未满其数可治也；有蛇眼疔，头黑皮浮，形如小豆，状似蛇眼，大体硬实；有盐肤疔，大如匙面，四边皆赤，有黑粟粒起；有水洗疔，大如钱形，疮头里黑靨，有汁出；有刀镰疔，其状阔如薤叶，长一寸，左则肉黑，如烧烙；有浮沤疔，其疮体曲圆，少许不合，长而狭，如薤菜，内黄外黑，黑处刺之不痛，黄处刺之痛；有牛拘疔，其状肉色皰③起，掐不破。

然虽有十三种名状，皆不离于气客。经云：或食甘肥过度，不惜酒色，邪热蓄积而生。其初生也，头凹肿痛，青黄赤黑，无

---

① 疔：《外科精义·论疔疮肿》作“丁”。

② 皰：原作“烟”，据上文改。

③ 皰：据上文，似当作“皰”。《备急千金要方》卷二十二：“牛拘疔，其状肉疱起掐不破。”疱，与“皰”义同。

复定色，其疮先痒后痛，或先寒后热，或热定则寒，四肢沉重，心惊眼花，或烦躁闷乱，或增寒头痛，或呕吐心逆。以针刺疮，不痛无血是其候。经曰膏粱之变，足生大疔。此之谓也。如针不痛，其人眼黑，或见火光者，不可治也。凡疗之法，皆刺疮心，至痛处，又刺四边十余下，令血出，去血敷药。药力得入针孔中则佳；若不达里，药力不到。

又有口中、颊边、舌上有赤黑，如珠子，疮上按之，惨痛应心者，乃是秋冬寒毒久结皮肤中变作此疮，不急疗之，日夜根长，流入诸脉数道，如箭入身，颤掉不已，更不慎口味、房室、瓦石、汤火、麻、铁、嗔怒愁恨之类，死不旋踵。经五六日不瘥，心神昏昧，口干心烦，呕吐不定，但在手足、头面、胸背、骨节间最急，余处稍缓。治之宜早；倘迟，毒气入腹则烦闷恍惚似醉，如此者三二日死矣。有发于手足，生黄泡，其中或紫黑色，有一条如红线直上，急用针于红线止处刺出恶血，后以蟾酥乳香膏疮上贴之。针而病者知痛出血为好，否则入腹攻心，必致危困，不可治也。但秋深多有此症，治之勿缓可也。

脉症捷言

经云：脉浮而数[①]，身体无热，形之嘿嘿，胸中微燥，定发恶毒。又云：脉微而迟反发热，弱而数反振寒，当发症肿。脉之沉实，其症发于内之外者；脉之浮数，其症发于外之内者。

凡毒初生，便觉壮热恶寒，拘急头痛，精神不宁，烦燥欲饮冷者，毒必深也。如起居平和，饮食如常者，毒必浅也。

凡恶疮初生，如头似粟，微有痛痒，误触破之，即焮展。

---

① 数：原作“热”，据《脉经·平痈肿肠痈金疮侵淫脉证第十六》改。

凡疔疮，用针刀刺破头，用蟾酥敷之，再以绿豆、野菜、莎酒擂搅汁，饮之醉睡，觉即痛定热除，不必去，疔自愈。或用紫梗、菊花，连根茎叶擂酒搅汁，饮之亦效。

山茨菰磨酒服之，取微汗更妙。

凡诸毒疮痛不可忍者，宜以黄连、黄芩为君，详上下根梢，以引经之药为佐。

【病】疔疮初起，以千金托里散主之。方见七卷内。

【病】恶疮发热烦燥，外无焮赤，痛深在内，乃邪气沉于里也。故先疏通，以绝其源，必以黄连等之类。

【方】黄连汤

黄连　当归　芍药　木香　槟榔　黄芩　薄荷　桔梗　甘草　连翘　大黄各等分

上㕮咀，水煎熟，论患之上下、食之先后服之。

【治】一切恶疔，初觉增寒疼痛，以赤芍药汤主之。方见五卷内。

【病】恶疮焮肿在外，邪既外显，热则内行。或汗或托里，以防入内为患也。

【方】荆防败毒散

荆芥　防风　人参　羌活　独活　前胡　柴胡　桔梗　枳壳　茯苓　甘草　川芎

上㕮咀，水煎熟，温服。

【病】若形质实，脉洪滑有力，疔肿焮开便闭，以五和大黄汤。

【方】五和大黄汤

大黄　升麻　黄芩　朴硝

上㕮咀，用水煎熟，温服。

【病】疮毒作渴，不问肿溃，但脉数发热者，宜竹叶等之类。

【方】竹叶黄芪汤

淡竹叶　地黄　麦门冬　黄芪　当归　川芎　芍药　人参　甘草　半夏　石膏　黄芩

上㕮咀，水煎熟，不拘时服。

【治】疔毒始发，必先当头灸之，以开其户；次详所发分野，属何经脉，则内用所属经药引经以发其表，外刺所属之经俞穴以泄其邪。

【病】太阳经一切诸疮，夫疮由湿热而生，法当清理湿热为是。经云风能胜湿，寒能胜热。故用防风、防己等以疏湿，诸苦寒以胜热，佐人参等理气理血以泻火也。

【方】黄连消毒饮

防风二钱　羌活一钱　防己七分　独活一钱　黄芩一钱　桔梗七分　黄柏一钱　连翘一钱　知母一钱　人参一钱　橘红八分　黄芪一钱　当归二钱　生地一钱　苏木七分　甘草六分

上㕮咀，用水二升，煎一升半，或用酒煎亦可。

【治】疔疮始觉，能令速消，以黄连消毒汤主之。方见七卷内。

【病】疔肿、鱼精疮①，烦渴拘急，肢体疼痛，四肢沉重，恍惚闷乱，坐卧不宁，大小便闭涩，以漏芦汤治之。

【方】漏芦汤

漏芦　白蔹　黄芩　麻黄　枳实　升麻　白芍药　甘草节

---

① 鱼精疮：即“鱼睛疮”。《普济方·卷二百七十六·诸疮肿门》有记载。

朴硝各一钱　大黄二钱，气虚减半

上㕮咀，用水煎熟，空心服。

【治】疔疮烦躁作渴，以竹叶黄芪汤主之。方见本卷前。

【治】疔疮，毒攻心腹，呕吐恶心，以护心散主之。方见七卷内。

【病】疔疮诸痈，一切无名肿毒，初起增寒壮热，甚者头痛拘急，状似伤寒。一日至四五日者，二三剂以衰其毒，轻者则内自消散。若至六七日不消，宜服真人活命饮，后服托里消毒散调理。

【方】连翘散毒散

柴胡　桔梗　羌活　川芎　茯苓　枳壳　前胡　独活　连翘　金银花　防风　荆芥　薄荷　甘草各等分

上㕮咀，生姜煎。疮在上食后服，在下食前。如热甚并痛甚，加黄连、黄芩；如大便不通，加大黄、芒硝下之。

【病】一切疔肿，不问阴阳虚实、善恶肿溃、大痛或不痛，然当服于未溃之先与初溃之时。如毒已大溃，更不宜服。初用此剂，大势已退，然后随症调治，其功甚捷，诚仙方也。

【方】真人活命饮

穿山甲三大片，切碎，以蛤粉炒过　天花粉　甘草节　乳香　白芷　赤芍药　贝母各一钱　防风七分　没药　当归尾酒洗，一钱　陈皮钱半　金银花三钱　皂角刺五分

上㕮咀一剂，用好酒一钟半，以纸密封灌口，勿令泄气，煎至一钟，随疮上下，以分饥饱温服。能饮酒者，服后再饮三五杯。忌酸薄酒①、铁器。服后少卧，觉痛定回生，神功浩大，不可亿②

---

① 忌酸薄酒：疑有误，据上文不当忌酒。《成方便读》卷四载“真人活命饮”作“忌酸物”。

② 亿：同“臆”，臆测。

度。再看症加减：在背俞，倍皂角刺；在腹募，倍白芷；在胸次，加瓜蒌仁二钱；在四肢，倍金银花。

【病】一切疔疽，六七日未消者，服此药，疮未成即消，已成即溃。能壮气血，固脾胃，使毒气不得内攻，脓毒易溃，肌肉易生。切不可早用生肌之药，恐毒气未尽，又增溃烂。如有疮口，便贴膏药以御风入，至疮口闭阖，如不用贴，此守成之妙方也。

【方】托里消毒散

黄芪盐水炒　天花粉各二钱　防风　当归酒洗　川芎　白芷　桔梗炒　厚朴姜制　穿山甲炙　皂角刺炒。各一钱　金银花　陈皮各三钱

上用水酒各一钟，煎至七分，在上食后，在下空心，二服后只用水煎服。

【病】一切疔肿疮毒，不问已成未成，但焮痛者，以槐花酒散之。

【方】槐花酒

槐花四五两，微炒黄，趁热入酒两钟，煎十余沸，去渣热服。未成者，一二服即消；已成者，三二服即愈。

【治】一切疔疮等毒，及喉闭乳鹅，不问已溃未溃者。

【方】金银花酒

金银花连茎叶捣烂，取汁半钟，和热酒半钟温服。甚者不过三五服，可保无虞。如秋冬无鲜者，以收下干者，用水煎熟，和酒服。

【治】疔疮痈背，瘰疬痔瘤。

【方】铁桶膏

荞麦杆灰淋汁①二碗，熬至一碗，下血竭、乳香、没药各三分

---

① 汁：原脱，据《古今医鉴·痈疽》载“铁桶膏”补。

为末，入汁内，再熬去半碗，取下待冷，入：

黄丹八分　雄黄八分　朱砂　好石灰八钱

上为极细末，共一处。放药汁内搅匀成膏，磁器收贮。用三棱针刺破，将药入内，直送深入到底，不三四次全①愈。

瘰疬

夫瘰疬，皆由恚怒气逆，忧思过甚，风热邪气内搏于肝。盖怒伤肝，肝主筋，故令筋畜结而肿。其症多生于颈腋之间，结聚成核，初如豆粒，后若梅核，或在耳后，连及颐颔，至缺盆，在锁字骨陷中，皆为瘰疬，手少阳三焦经主之。或在胸及胸侧，皆为马刀疮，足少阳胆经主之。二经多气少血。瘰疬者，指其累累相连，历历三五枚，久久不消，渐渐长大，按之则动而微痛，不增寒壮热，惟午后微有热，或夜间口干，饮食少思，四肢倦怠，是以坚而不能溃，溃而不能合。有风毒者得之于风，热毒者得之于热，气毒者得之于气。乃风热邪气蕴结乃成，皆由气血不足，往往变为劳者。经云：此不系膏粱丹石之变，因虚劳气郁所致。宜补形气，调经脉，则未成者自消，已成者自溃。若不详经络，血脉多少，脉症受病之异，卒用牵牛、斑蝥及流气饮、十宣散，则血气已损，而实虚虚之祸，如指诸掌。脉陈“痈”、“疔”两症款内。

【治】瘰疬，和血通经，服之自消，以玉烛散。

【方】玉烛散

当归　菊药②　川芎　芒硝　熟地黄　黄芩各一钱　甘草五分

---

① 全：通“痊”。病愈。《周礼·天官·医师》：“岁终则稽其医事，以制其食，十全为上，十失一次之。”郑玄注：“全，犹愈也。”

② 药：疑讹文。

大黄看人虚实加减

上㕮咀，用生姜两片，水煎熟，空心温服。

【病】怀抱挹①郁，瘰疬流注，或四肢患肿，肉色不变，或日晡热，或溃而不敛，以益气养荣之剂。

【方】益气养荣汤

黄芪蜜炙　人参　白术炒。各一钱五分　当归酒洗　川芎　白芍酒炒　生地黄　陈皮　香附　贝母各一钱　柴胡　地骨皮　桔梗炒　甘草炙。各五分

上㕮咀一剂，水煎，食远服。如有痰，加橘红；刺痛，加青皮或木香；午后有热，或头微眩，加酒炒黄柏；脓水清，倍参、芪、当归；女人有郁气，胸膈不利，倍香、附、贝母；月经不调，加牡丹皮、当归。

【病】瘰疬为七情所发，以五香连翘汤主之。方见七卷内。

【病】有疮结硬如石，或在耳下，或至缺盆中，动之无根，名曰马刀。或肩上，或于胁下，皆手足少阳经中。及瘰疬在颏，或至颊车，坚而不溃，或足阳明经中所出，或二症疮破脓流，并以散肿溃坚汤治之。

【方】散肿溃坚汤

黄芩酒炒一半，八钱　草龙胆酒洗，炒四次　桔梗　瓜蒌根酒洗　黄柏酒炒　知母　昆布各五钱　柴胡一钱　甘草炙　三棱酒洗　桔梗　连翘各三钱　干葛　白芍药　当归须　黄连酒炒。各二钱　海藻炒　升麻各五钱

---

① 挹：通“抑”。《荀子·宥坐》：“富有四海，守之以谦，此所谓挹而损之之道也。”

上件㕮咀，每贴一两，煎去渣，食后热服。于卧处伸①足在高，头低垂，每含一口，作十次咽服，服毕依常安卧，取药在膈上停故也。另攒半料，作细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服百余丸，用此药汁留一口送下。

【治】 瘰疬，宜先用益气养荣汤，数十服后服此。

【方】 内消散

朱砂一钱　血竭二钱　斑蝥去翅足，三分，生用

上为细末，每服一分，空心烧酒调服。未破者，三五日立消。已破者，内服此药，外用金头蜈蚣一条，研极细末，用麻油一小钟，浸二旦夕，搽患处，其疮即肿溃，过二三日肿消，可贴膏药。疮势大者二十日痊，小者十余日平复。

【治】 瘰疬成瘘，外用溻②肿汤及洗毒汤溻洗疮肿。

【方】 溻肿汤

芍药　丹参　黄芩　白蔹各等分

上㕮咀，每用五钱，水一升，煎十沸，帛蘸，频溻之。

【方】 洗毒汤

苦参　防风　甘草　露蜂房各等分

上㕮咀，每用五钱，水煮浓汁，洗疮肿处。

【治】 瘰疬绕颈，或至颊车，此皆出足阳明胃经中来。若疮深远，隐曲肉底，是足少阴肾经中来，乃戊脾传癸肾，是夫与妻俱作，块子坚硬，大小不等。并以升麻调经汤，或作丸药服之尤可。

① 伸：原作"神"，据文义改。
② 溻：原作"塌"，据下文改。

【方】升麻调经汤

升麻八分　黄芩酒浸五钱，生四钱　葛根　草龙胆　蓬术　三棱　甘草炙　黄连　连翘①各五钱　桔梗五钱　当归须　芍药各三钱　黄柏二钱　知母一两

上㕮咀，每服五钱，旋加至七八钱，水浸半日煎，滤清。临卧热服，足高，去枕仰卧，噙一口，作十次咽之。另合半料作末，炼蜜丸，如绿豆大，每药留一口，送下百余丸。

【治】瘰疬并痰核结硬，以老君丹主之。

【方】老君丹

老君须四分　紫背天葵三钱　乳香　没药　红曲　防风　红花各三分　栀子五分　草果仁一钱　归尾八分　川芎四分　血竭五分　孩儿茶五分　土茯苓　金银花　白芥子各五分

上件共捣粗末，先用独蒜一个顺擂烂，入好酒一碗，滤去渣，入药内重汤煮一时，食后临卧服。三剂全消，妙不可言。

【治】瘰疬已破者，搽上即好。

【方】丹青散

银朱一钱　铜青一钱　松香五分

上件研细末，有水干付②之。如干，灯油调搽。

【治】瘰疬已成，必以天葵丸主之。

【方】天葵丸

紫背天葵一两五钱　海藻　海带　昆布　贝母　桔梗各一两　海螵蛸五钱

---

① 翘：原作"荞"，据《普济方·诸瘰疬》载"升麻调经汤"改。
② 付：同"敷"。

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，食后温酒下。

【治】瘰疬溃烂，臭不可闻，乂①不能愈，用此神效。

【方】代灸散

官粉　雄黄各一钱　银朱五分　麝香二分

上为细末，用槐皮一片，将针密密刺孔，置疮上，上掺药一撮，以炭火灸热其药，气自然透入疮中，痛热为止。甚者换三次，轻者二次全愈。

【治】马刀疮在缺盆，或在耳下，坚硬如石，动之无根，或生两胁，或已流脓作疮，或未破者，以连翘散坚汤及救苦化坚丸主之。

【方】连翘散坚汤

柴胡一两二钱　草龙胆　天花粉各一两　广术　当归须　三棱　连翘　芍药各五钱　黄芩酒炒五钱，生五钱　甘草三钱　黄连　苍术各二钱

上㕮咀，每服旋加至七八钱，水浸半日煎，滤清。临卧热服，足高去枕仰卧，噙一口，作十次咽之。另合半料作末，炼蜜丸②，如绿豆大，每药留一口，送下百余丸。

【方】救苦化坚丸

黄芪　漏芦　升麻　连翘　羌活各二钱　甘草炙　葛根　独活　防风各一钱　大麦糵二钱　人参　牡丹皮　当归身　生地　熟地黄　白芍药　鼠粘子　蓬术　黄连酒浸　黄柏酒焙。各六分　肉桂　昆布

---

① 乂（yì 义）：割。又《古今医鉴·瘰疬》载“代灸散”作“又”。
② 丸：原作“九”，据文义改。

京三棱　益智仁　神曲　厚朴各四分　柴胡一钱六分

上件依法制度为末，汤浸蒸饼为丸剂，捻作饼子，日干，捣如米粒。每服三钱，用白汤食远送下。

【治】马刀疮，以柴胡连翘汤，或消肿汤。

【方】柴胡连翘汤

柴胡　连翘　黄芩炒　知母各五钱　黄柏酒洗　生地黄　甘草炙。各三钱　中桂三分　瞿麦六钱　鼠粘子二钱　当归须一钱五分

上㕮咀，每帖一两，用水煎，食远温服。

【方】消肿汤

鼠粘子　甘草各五分　黄连四分　当归梢　黄芪　黄芩　柴胡各一钱　天花粉七分　连翘二钱二分　红花少许

上㕮咀，水煎熟，食后温服。

【治】瘰疬，大便闭结，以牡蛎大黄汤疏下两三行。

【方】牡蛎大黄汤

牡蛎　木香　大黄各等分

上剉，春夏露一宿，冬月暖处放一宿，空心服。

【治】瘰疬未破，以马鞭草为末，加麝香少许和匀，每服二钱，白汤食后调服。

附骨疽

夫附骨疽者，以其毒气深沉，附著于骨也。此疾与贼风相类而不同，人不能辩，治之误矣。盖附骨疽者，由秋夏露卧，为冷①折之，风热伏结，附骨成疽。贼风之候，由风邪之气搏于骨节，

① 冷：原脱，据《外科精义·论附骨疽》补。

故其痛深彻骨髓，遇寒则痛甚。附骨疽，痛而不能转，初按之应骨，皮肉微急，洪洪如肥状者是也。其贼风，皮骨不甚热，索索恶寒，时复汗出，常欲热熨痛处，即得少宽也。附骨疽，初时但痛无时，乍寒乍热而无汗者，经久不消，极阴生阳，寒化为热而溃也。贼风不治，久而变为挛①曲偏枯。所以不同也。认是贼风，则服引越婢②治风之剂，即得差矣。认是附骨疽，急宜服漏芦汤，或五香连翘散疏下之，次用内消升麻汤，及溻溃膏贴之类，纵不能消，亦得浮浅。

又有缓疽、石疽，与附骨疽亦相类。所异者，盖缓疽、石疽皆寒气所作，深伏于骨髓之间，有肿与皮肉相似。若疼而坚硬如石，故谓之石疽。缓疽其热缓慢，积日不溃，久乃亦紫黯色，皮肉俱烂，故名曰缓疽。此二者其治，初觉便宜补虚托里温热之剂以取消散，其次调治，临疾制宜，故不复具载矣。

【治】环跳穴痛不已，防生附骨，以散毒饮子主之。

【方】散毒饮

苍术三钱　黄柏酒洗，一钱五分　细辛　青皮　牛膝　桂枝　条黄芩酒洗。各一钱　甘草五分

上㕮咀，水煎，入生姜自然汁一蛤壳，食前热服。

病甚，恐黄柏、桂枝十数贴发不动，少加麻黄三四贴，又不动者，恐痈将成，急撅地坑，以火煅红，沃以小便，赤体坐上，以被席围抱下体，使热气重蒸腠理，血开气畅而愈。

【治】左大腿生附骨痈，不辩肉色，漫肿，皮泽木硬。其左乃

---

① 挛：原作“弯”，据《外科精义·论附骨疽》改。
② 婢：原作“脾”，据《外科精义·论附骨疽》改。

厥阴肝经之分。以内托黄芪汤主之。

【方】**内托黄芪汤**

生地黄　黄柏各五分　肉桂　羌活　当归须各八分　天花粉酒洗　柴胡　连翘各一钱　黄芪一钱五分

上㕮咀，用酒一分，水二分，煎八分，空心热服。

【治】附骨疽，其肉色不变，痛不可忍，宜先以消毒流气饮主之。

【方】**消毒流气饮**

黄芪一钱　当归　川芎　白芷　人参　防风　桔梗　乌药　槟榔　白芍药　枳壳　厚朴　官桂　木香　紫苏　甘草生。各四分

上咀，用酒一钟、水一钟同煎熟，食远热服。忌一切发物。

【治】附骨疽，坚硬漫肿，不辨肉色，行步作痛，按之尤痛，以黄芪柴胡汤主之。

【方】**黄芪柴胡汤**

黄芪一钱五分　当归须一钱二分　柴胡　鼠粘子　连翘各一钱　肉桂　升麻　甘草炙　黄柏各五分

上㕮咀，用酒一分，水二分，煎八分，空心热服。

【治】附骨疽痛甚，乍寒乍热，以漏芦汤治之。

【方】**漏芦汤**

漏芦　白蔹　黄芩　麻黄　枳实　升麻　白芍药　甘草节　朴硝各一钱　大黄二钱，气虚减半

上㕮咀，水煎八分，空心热服。或五香连翘汤方见七卷内。或成，用内消升麻汤主之。

【方】**内消升麻汤**

大黄看人虚实多少　升麻一钱五分　黄芩　枳实　当归各一钱

甘草　赤芍药各五分

上㕮咀，水煎八分，食前热服。忌一切发物。

凡治大毒，药无全功，必须针灸。盖用艾之功甚大，能使毒散滞行。是以谓大毒若不针灸，则毒气无由而散，脓瘀无从而泄。故此必从火力，始能成功。故以灸法治未溃，能拔引郁毒，行散滞气，使毒易溃，能接引阳气，祛散寒邪，使疮口易合。

凡疽毒始发，必先当头灸之，以开其户；次详所发分野属何经脉，则内用所属经药引经以发其表，外刺所属之经俞穴以泄其邪。

阴　疮

大阴疮者，大概有三等：一者湿阴疮；二者妒精疮；三者阴蚀疮，又曰下疳疮。盖湿疮者，由肾经虚弱，风湿相搏，邪气乘之，瘙痒成疮，浸淫汗出，状如疥癣者是也。妒精者，由壮年精气盈满，久旷①房室，阴上生疮，赤肿作臼，妨闷痒痛者是也。阴蚀②疮者，由肾脏虚邪，热结下焦，经络痞涩，气血不行，或房劳洗浴不洁，以致生疮，隐忍③不医，焮肿尤甚。由④疮在里，措手无方，疼痛注闷，或小便如淋，阴丸肿痛是也。或经十数日，溃烂血脓，肌肉侵蚀，或血出不止，以成下疳，身体壮热，烦渴恶寒，宜急治之。

【治】下疳□肿，去溺涩疼。先因妒精疮用干药太紧，致毒不

---

① 旷：荒废。
② 蚀：原作“湿”，据上文及《外科精义·论阴疮》改。
③ 忍：原作“认”，据《外科精义·论阴疮》改。
④ 由：原作“袖”，据《外科精义·论阴疮》改。

散；或服金石秘精之药，壅遏不得宣流；或戏用女色暖炉之药，取一时之快，不知热毒反着自身。三者俱能蕴结成肿，闭塞窍道，致使茎肿塞疼。并以五苓散以涤其内，用荆芥木通甘草汤淋洗以宣其外。

【方】五苓散方见三卷内。

【治】茎上湿痒作疮，及注干疮，并以柴胡当归汤主之。

【方】柴胡当归汤

柴胡二钱五分　黄芩　半夏　人参各一钱五分　甘草五分　生姜五片　枣子二枚　生地黄一钱

上咀，水引①煎八分，食前热服。外用大豆甘草汤。

【方】大豆甘草汤

甘草三两　丹参　黄芩　白蔹各等分

上㕮咀，每用五钱，水一升，煎十沸，帛蘸频溻之。

加陈荷叶、花椒煎汤，洗净患处，以孩儿茶散时时敷上。

【方】孩儿茶散

黄连二钱　孩儿茶一钱　炉甘石五钱，火锻红，黄连煎滚汤淬七次　轻粉五分　□□□分

上各研细和匀，时常用甘草汤温洗净，干敷，神效。

【治】下疳大便实，以漏芦汤疏之。方见本卷前。

下疳发热作渴，以竹叶黄芪汤加柴胡主之。方见七卷内。

下疳大便软，以托里茯苓汤治之。

【方】托里茯苓汤

防风　桔梗　白芍药　川芎　五味子　甘草炙　官桂　麦门冬

① 引：疑讹文。

熟地黄各六分　当归　黄芪　茯苓各九分

上㕮咀，水煎八分，食前热服。

【治】下疳注干，脓水交流，寒热头疼，以托里当归汤加柴胡主之。

【方】托里当归汤

当归　黄芪　人参　熟地黄　川芎　甘草炙　柴胡　白芍药各一钱

上㕮咀，水煎八分，食前热服。

【治】肝经湿热不利，阴囊肿痛，或脓溃皮脱，睾丸悬痈，及下疳疮，并皆治之。

【方】泻肝汤

当归尾　赤芍　生地黄　防风　黄连炒　黄柏　知母酒炒　泽泻　龙胆草酒浸炒　车前子炒。各一钱　甘草梢五分，炙

上剉一剂，水煎八分，次早空心热服。

【治】下疳疮甚，久不痊愈，用此珍珠散敷之神效。

【方】珍珠散

黄连末　黄柏末　乳香　没药　孩儿茶　轻粉　官粉　五倍子　珍珠　象牙各五分

上为极细末，以米泔水洗净，掺患处即痊。

【治】下疳，阴头生疮，肿痛，一名蜡烛发，以凤凰散主之。

【方】凤凰散

抱过鸡卵①壳　黄连　轻粉各等分

---

① 卵：原作“卯”，据《古今医鉴·附鱼口疮下疳疮》载“凤凰散”改。

上各研为极细末，用真香油调搽，神效。

【治】下痔疮发，甚痛不可忍，用此白金散治之。

【方】白金散

黄柏分作手指大条，慢火炙热，淬猪胆汁中。用二枚，每炙每淬，汁尽为度。研细，入轻粉钱余，用真香油调敷患处，效验。

【治】痔疮久不为愈，用此洗痔汤洗之。

【方】洗痔汤

川楝子　黄连　瓦松　花椒　葱根　艾叶各等分

上件，用水煎，倾入盆内，用青布一块，展洗疮上，立效。

杨梅疮

【方】至灵散

土茯苓二两　白花蛇三分　防风　荆芥　薄荷　金银花　皂角刺　牙皂　白鲜皮　当归　五加皮　地骨皮　川芎　薏苡仁　人参　黄芩　牛膝　木通　甘草

上㕮咀，水煎熟，空心服。忌一切发物。

【治】杨梅疮肿发，甚不可言，用此朱砂丸主之。

【方】朱砂丸

朱砂二钱　雄黄一钱五分　苦参　荆芥穗　天麻　麻黄　牛蒡子　面粉　槐角子各三钱

上为细末，用糖心鸡蛋为丸，如梧桐子大，每服三十丸，用鸡汤或牛肉汤送下，一日一服。表出毒气，再不服。忌房事、劳碌。神效。

【治】杨梅如天泡疮，兼治发背毒疮。

【方】神仙汤

防风　牛膝　五加皮　威灵仙　白芷　当归　连翘　白鲜皮各一两　牙皂　木香　皂角刺　天麻各三钱　白豆蔻一剂用三个　土茯苓二斤

上㕮咀二十剂，水煎，早晚各一服，服尽除根。忌茶、醋、绿豆、豆腐、鲜鸡、鲜鹅、牛、羊等发物。

【治】杨梅疮，肿如番花石榴，以神效散治之，无出此方。

【方】神效散

肥皂子四两，打碎炒焦为末　何首乌　荆芥　苦参　天花粉各一两

上俱为末，合一处，每服一钱，用土茯苓五两、猪脂油二两，水六碗，煎二碗，分作三次服。忌牛肉、烧酒、茶、铁器。

【方】回生保命丹

治杨梅天泡、筋骨痛、疳疮、轻粉毒、风癣、漏、肿毒，一切顽疮，不拘新久，并皆治之。

当归炒，二钱　川芎三钱　白芷梢三钱　旧槐花一两　乳香五分　没药五分　轻粉四钱二分　朱砂四钱　雄黄三钱　牛黄四分　小丁香一钱　血竭一钱　儿茶一钱

上为末，用红枣粘大米粉，打糊为丸，如黍米大。每服十丸，用土茯苓四两、牙皂半个同煎吞药，一日三服。忌母猪、牛肉、酱、醋、茶、房事、烧酒、腊手①、葱、蒜。

【治】杨梅天泡等一切恶肿毒疮。

【方】三黄败毒散

防风　荆芥　连翘　白芷梢　当归尾　赤芍　黄芩　黄连

---

① 手：疑当作“肉”。

栀子仁　地骨皮　五加皮　白鲜皮　木瓜　苦参　蝉蜕　金银花　薏苡仁　僵蚕　皂角刺　蒺藜子　黄柏　甘草　川芎上①部疮多倍用　木通下部疮多倍用。以上②各二两

上㕮咀，用净土茯苓白者三斤，共剉作五十剂，每日一服，水煎服。忌茶、盐、牛肉、烧酒。疮痛，加羌活、独活；体虚，去栀子，加人参、茯苓。

【治】杨梅恶疮肿痛，及治疟疾亦效。

【方】一粒金丹

砒以荞麦包，灰火煨令焦，取出去面，称一两　雄黄　朱砂各一钱五分　荞麦面炒，一钱

上共为末，水煮荞麦糊为丸，如豌豆大，每一粒，空心凉水下，一日一服，七日效。忌热物。

【治】杨梅疮初起，服此药神效。

【方】驱毒散

土茯苓二两　白花蛇三分　防风　荆芥　薄荷　牙皂　金银花　皂角刺　白鲜皮　川芎　当归　薏苡仁　人参　黄芩　牛膝　木通　甘草各一钱

上㕮咀，水煎熟，温服。

【治】一切杨梅天泡，及远年近日顽疮。

【方】抵金丹

细辛　白芷　麻黄　金银花　桂皮　当归　防风　甘草各一两　牙皂十个　龙骨火煅，五钱　乳香　没药　孩儿茶　丁香各二钱，

---

① 上：原作“土”，据下文及《古今医鉴·杨梅疮》载“三黄败毒散”改。

② 上：原作“土”，据文义改。

为末

上前粗药十味，共为末，每服不拘多少，以土茯苓煎水去渣，入粗药在内搅匀，再煎一二沸，取出候温，加后四味末于内，再加蜜一筯头，以枣肉为丸，温服。用土茯苓汤频频服之亦可。

【治】杨梅疮点药如神。

【方】千金散

乳香　没药　血竭　雄黄　杏仁去皮尖、油。各一钱　轻粉　儿茶　枯矾各五分　胆矾三分　麝香一分

上各件共为细末，用雄猪胆汁贴洗，然后掺药患处。

【治】患杨梅，误服轻粉，以致筋骨疼痛，久而不愈，服此。

【方】香鳔汤

茜草　麻黄　乌药各一撮　细茶　槐子炒焦　花椒①各五钱　乳香一钱　鱼鳔三钱，用芝②麻炒成珠，去麻

上㕮咀，用生姜五片、葱五根，水煎一钟，通口服二三剂，即愈不发。

【病】远年梅疮、风漏，或筋骨疼痛，或近日初起，服此剂神效。

【方】登瀛散

土茯苓二斤　防风　荆芥　五加皮　白鲜皮　木瓜各一两半　当归酒洗　川芎　白芍　牛膝　生地黄酒洗　白茯去皮　杜仲炒　白芷　地骨皮　青藤　槐花　黄连各一两　威灵仙一两半

上㕮咀十剂，每剂用水一钟半，酒一钟，煎至一钟。初一帖，

---

① 椒：原作“焦”，据《古今医鉴·杨梅疮》载“香鳔汤”改。
② 芝：原作“顷”，据《古今医鉴·杨梅疮》载“香鳔汤”改。

用芒硝、大黄各二钱，临熟一下离火。疮在上食后服，在下食前服。渣再煎。余不用硝、黄，每日一帖。将逐日药渣晒干，积三四次者，用锅煎熬，候温洗浴。初服五帖之内，疮势觉盛，乃毒气攻外，勿惧。轻者至十帖，重者倍之，立见奇功。服药时，要忌房事、生冷、煎煿、母鸡、鹅、羊、猪头蹄、鰕①、鱼，此皆动气之物，葱、蒜、烧酒、牛肉并皆忌之。

【治】杨梅疮已服轻粉愈后，手发癣，或手掌上皮退一层，又退一层，生生不绝者，名曰鹅掌风。

【方】苍耳散

苍耳子　金银花　皂角刺　防风　荆芥　连翘各一钱　天麻　前胡　蛇床子各五分　牙皂　甘草　土茯苓各三钱

上㕮咀，用生姜三片，川椒一撮，水煎，不拘时服。

【治】杨梅疮愈后，鹅掌癣疮，年久不瘥，一擦如扫。

【方】玉脂膏

牛油　柏油　香油　黄蜡各一两，溶化待温，入　银朱一钱半　官粉二钱　麝香五分

上为末，入内搅匀，抹癣上，火烘，再擦再烘。如神。

以上治疗杨梅疮毒，服药俱是王道之剂，疗之无不效验，服之无有后患。但轻粉止可施点搽擦，实疮门之捷药也。稍一误服，则将来倾肌露骨，酿祸岂浅鲜哉。用斯者，慎之戒之！

时　毒

夫时毒者，为四时邪毒之气而感之于人。其候发于鼻、面、

---

① 鰕：同“虾”。

耳、项、咽喉，赤肿无头，或结核有根，令人增寒发热，头痛，肢体痛，甚者恍惚不宁，咽喉闭塞。人不识者，将为伤寒，便服解药，一二日肿气增益，方悟，始召疮医。原夫此疾古无方论，世俗通为丹瘤，病家恶言时毒，切恐传染。考之于经，曰人身忽经①变赤，状如涂丹，谓之丹毒。此风热恶毒所为，谓之丹瘤，与夫时毒特不同耳。盖时毒者，感四时不正之气，初发状如伤寒，五七日之间乃能杀人，治之宜精辨察。先诊其脉，滑数浮洪，沉紧弦涩，皆其候也。盖浮数者，邪气在表也；沉涩者，邪气深也。认是时毒，气实之人，急于大腑以攻之，热实以不利，大黄汤下之。其有表症，以升麻荷叶汤以发之。头面赤肿，以栀子仁散，或葛根牛蒡子散。才经三四日，虽未解，不可便下，只宜和解，以有犀牛角散、连翘散之类。至七八日，大小便通利，头面肿起高赤，烦躁发渴，以竹叶黄芪汤去半夏，加升麻、犀角解散。烦热更宜针镰砭刺出血，泄其毒气，十日外必自愈也。其热若剧甚，而毒必深，患者每日须用通气散三五次，嗅鼻取嚏十余声，易能消散，嚏出脓血，治之必愈。但嗅药不作嚏者，不可治也。况此毒又能传染，其左右侍病之人，日用此药，嗅之取嚏，庶几可以避忌也。若五日以前精神昏乱，咽喉闭塞，语声不出，头面不肿，食不知味者，是死之候，失治则无救。然而此疾有阴有阳，有可汗，有可下。尝见粗工，但云热毒，只有寒药。殊不知病有微甚，治有逆从，不可不审矣。此与前类大头天行病同因，未尽其详，又录于此，宜当参看。

【治】时毒头面红肿，大便闭实，以大黄汤下之。

---

① 经：《外科精义·辨疮疽疖肿证候法》作“然”。

【方】大黄汤

大黄酒浸，气①减半　黄芩　升麻各二钱　芒硝　山栀仁各一钱二分

上咀，水煎熟，空心热服。

【治】头面红肿疙瘩，增寒身热，以升麻荷叶汤主之。

【方】升麻荷叶汤

升麻　葛根　苍术　白芍药　荷叶各一钱　甘草五分

上㕮咀，水煎，食远服。

【治】时气头面赤肿，或咽喉闭塞不通，须取嚏喷七八遍，泄出其毒则瘥，以通气散。若傍人畏其传染，以此药取嚏喷尤佳。

【方】鼻嗅通气散

玄胡索一钱五分　猪牙皂角炙，去弦子　川芎各一钱　藜芦五分　踯躅花二分五厘

上为细末，每用纸撚子蘸一米许，纴于鼻中，取嚏喷为度。

【治】时气热毒，咽喉肿痛，或腮肿疼，或口舌生疮，以犀角散主之。方见六卷内。

【治】时毒三四日，宜和解，以连翘汤主之。

【方】连翘汤

连翘　山栀仁　甘草　防风各等分

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【治】时毒身热烦躁，肿赤尤甚，以竹叶黄芪汤主之。方见七卷内。

【治】时毒头面肿赤，非是俗云抱头火丹，乃大头天行病也。

---

① 气：此下疑脱“虚”字。

以葛根牛蒡子散主之。

【方】葛根牛蒡子散

葛根　牛蒡子　管仲　甘草　豆豉各五钱

上件共为细末，每服三钱，用水调服。

【治】头面赤肿，大便躁①实，以栀子仁散主之。

【方】栀子仁散

栀子仁　郁金　枳壳　升麻　牛蒡子　大黄各五钱

上件共为细末，每服三钱，蜜水调下。

【治】颊腮肿痛，或一边两边皆肿，增寒身热，头疼骨痛，俗云痄腮，亦时毒也，以荆防败毒散主之。方见六卷内。

癞　风

大风病，是受天地间杀物之风，古人谓之疠风者，以其酷烈暴悍可畏耳。人得之者，可分在上、在下施治。在上者，以醉仙散取涎血，于齿缝中出；在下者，以通天散取恶物陈虫，于谷道中出。取虫虽道路之殊，然皆不外乎阳明一经。须看其疙瘩与疮。若上先见者，上体多病，在上②也；下先见者，下体多病，在下也；上下同得者，在上复下也。阳明经，胃与大肠也，无物不受。此风之入人也，气受之则在上多，血受之则在下多，气血俱受者甚重。自非医者识见，神手于病者，罕能免此。又有男妇天癸未至，精血未完，气脉未充，而成配偶，致真气未足而先败，亦成此疾。古人有云：精未通而御女，四体有不满之处，异日有难状

---

① 躁：通“燥”。干燥。《老子》：“躁胜寒，静胜热，清静以为天下正。”

② 上：原作“下”，据文义改。

之疾。诚斯言也。经云脉风成疠。此症非止肺脏有之，以其病发于鼻，从俗呼为肺风也。鼻准肿赤胀大而为疮，乃血随气化也。气既不施，则血为之聚，血既以聚，则使肉烂而生虫也。生虫者，厥阴主之，以药缓疏之。孙真人云：吾尝医此疾，甚重，卒无全者，惟一妇人寡居淡薄，而获安愈。得斯症者，须当远离房室，静居茹淡，随时调治，犹云庶几虽治全愈，若不绝味色，又不免乎再发，则终不救矣。

【治】风癞，鼻准肿赤，胀大疮烂者，以葛根升麻汤方见三卷内下泻青丸。

【方】泻青丸

当归　龙胆草　川芎　山栀仁　羌活　防风　大黄湿纸包，煨熟。各等分

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如芡实大，每服半丸，看小儿大小加添，煎竹叶汤调砂糖化下。

【治】诸疠风以凌霄花散主之，服后于浴室住汤中一时，或服天麻汤。

【方】凌霄花散

凌霄花五钱　蝉壳　地龙　白僵蚕　全蝎各七枚

上件制度为末，每服二钱，温酒调服。依前法行，服药则效。

【方】天麻汤

胡麻半升　天麻二两　乳香七钱五分

上件为细末，每服五钱，腊茶调下，一日三服。

【治】大风疾，以淋洗如圣散浴之。

【方】淋洗如圣散

顽荆子　苦参　玄参　紫参　厚朴　荆芥　沙参　陈皮　麻

黄各一两　蔓荆子　防风　白芷　威灵仙各二两　桃枝　柳枝各一把

上为末，水五升，药末五钱，煎数沸，临卧热洗之，神效。

【治】大风疾，遍身瘾疹，瘙痒麻木，在上，以醉仙散。

【方】**醉仙散**

枸杞子　胡麻子　蔓荆子　牛蒡子各五钱，已①上一处同炒　白蒺藜　苦参　天花粉　防风各五钱　轻粉四钱

上为末，每服一钱，茶清调下，空心日午、临卧各一服。服后六七日，先于牙缝内出臭黄涎或恶血，浑身疼痛，昏闷如醉，以后便利脓②血，病根乃去。

在下以通天散，取恶物于谷道中，出之即愈。

【方】**通天散**

大黄　独生皂角各一两，俱生

上件依法修合为细末，每服二钱，临卧时以冷酒调下。俱量病之大小虚实加减与之。症候重而急者视诊脉，浮缓者易治，洪大而数者难愈。又云：沉实者难愈，黑者不治。大都未必尽由于风，亦有嗜欲劳动，气炽血热，汗泄不避，而风冷湿使淫气与卫气相干，不得施化，血聚则肉烂而生虫。食肝眉落，食脾鼻崩，食肺声哑，食心足底穿、膝虚肿，食肾耳鸣啾啾，耳弦生疮，或痒或痛，如针刺状，食身则皮痒如虫行。治疗大法，先以再造散下之，以稀粥养半月为愈。

【方】**再造散**

大黄　独生皂角　郁金各一两，俱生　白牵牛半生半炒，取头末

① 已：同“以”。
② 脓：原作“浓”，据文义改。

六钱

上件依法制度为细末，每服二钱，临卧冷酒调下。

【治】身上虚痒。此血不荣于腠理所致痒也。以四物汤加酒黄芩方见三卷内煎调紫背浮萍末服，痒甚①加荆芥、蝉蜕。

【方】**浮萍散**

紫背浮萍三钱　荆芥　川芎　甘草节　白芍药　麻黄　当归各一钱五分　豆豉一撮　葱白二枚

上为末，每服二钱，或同前剂调服。

【治】疠风②须常服黄精丸，生血祛毒。

【方】**黄精丸**

苍耳叶　紫背浮萍　大力③子各生包取汁　乌梢蛇　黄柏　生地黄　甘草节　黄精各等分

上件依法制度，与前三味生汁和，捣细，焙干为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，温酒食前送下。

【治】大风④血虚，以四神丹常饵之。

【方】**四神丹**

羌活　玄参　熟地黄　当归各等分

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服七十丸，白汤空心送下。

【治】癞疾及癣疮，以浮萍散主之，服取微汗。方见本卷前。

---

① 甚：原作“其”，据文义改。
② 疠风：原作“厉疯”，据文义改。
③ 力：原作“栗”，据《丹溪心法·疠风》所载“黄精丸”改。
④ 风：原作“疯”，据文义改。下同。

【病】眼断白人①，鼻梁崩塌，皮肤疮疥，手足皴裂，睡卧不稳，步履艰辛，筋骨疼痛，四肢少力，兼治紫白癜风，以何首乌、甘菊花之类。

【方】首乌甘菊散

何首乌　蔓荆子　石菖蒲　荆芥穗　甘菊花　枸杞子　威灵仙　苦参各等分

上为细末，每服三钱，蜜茶不拘时调服。

【病】大风，满面连头极痒，毛已脱，荣卫热附，其气不清，故使鼻柱崩坏，皮肤色败，以补气泻荣汤。

【方】补气泻荣汤

升麻　连翘各六分　桔梗五分　生地黄　黄芩各四分　苏木　黄连　黄芪　全蝎　地龙各三分　人参二分　当归三分　桃仁二枚　甘草一分五厘

上作一服，用水二钟，酒一钟，同煎②一钟，去渣，入后项末，煎至八分，上午服。

白豆蔻二分　梧桐泪一分　水蛭三枚　虻虫三枚　麝香少许。俱另研为末

【病】手足头面白屑痒疮，皮肤皴燥，以白花蛇丸治之。

【方】白花蛇丸

白花蛇一条，头尾各去二寸，无灰好酒浸，春三夏一秋冬四日，慢火炙，去皮骨用肉，切碎，晒干入剂　防风一两　当归二两　川芎　白芍药　荆芥　黄芩酒浸。各一两　胡麻子　连翘　何首乌　升麻　羌

---

① 人："仁"的古字。

② 煎：原作"前"，据文义改。

活　桔梗　生地黄各一两

上件各依修制，同为细末，煮蛇酒和水打面糊为丸，如梧桐子大，每服六七十丸，上体多食后，下体多食前，用茶服。外用摩风膏常揩。

【方】摩风膏

瓜蒌实一枚，去外硬皮，用穰并仁，俱捣碎　白芷四钱　广零香四钱　甘松二钱　防风　白及　白蔹　赤芍药　黄芪各一钱五分　杏仁一钱，另研　甘草炙，一钱

上件挫碎，用菜油一斤，或芝麻油，浸二日，慢火炙药色黄，滤去渣，另放。将好松香四钱，先入锅内熬镕，方下药油，再煎一沸，入黄蜡四两，不住手慢火搅匀，磁器收贮。

【治】大风之疾，用搜风顺气丸服之，顺气祛毒。

【方】搜风顺气丸

车前子一两五钱　白槟榔　火麻子炒，去壳，另研　郁李仁　菟丝子　牛膝　山药各一两　枳壳　防风　独活各□两　大黄五钱，半生半熟

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服二十丸，用酒、茶、米汤下，早晨、临卧各一服。

痔　疾

夫痔既有数种之形症，治法岂能拘一也。若肛边发露肉珠，状如鼠乳，时时滴溃脓血，名曰牡痔。肛边生疮肿，突出一枚，数日脓溃即散，名曰牝痔。肠口颗颗发垒，且痛且痒，出血淋沥，名曰脉痔。肠内结核有血，寒热往来，登厕脱肛，名曰肠痔。每遇大便，清血随下而不止，名曰血痔。每遇饮酒，发动疮痛而流

血，名曰酒痔。忧恐郁怒，适临乎前，立见肿痛，大便艰难，强力而肛出不收，名曰气痔。其形有大如莲花、鸡冠、核桃，小如牛乳、鸡心、鼠尾、樱桃之状，或藏肛门之内，或突出于外。原其所因，皆由风热乘食饱不通，气逼大肠而作，或醉饱行房忍泄，前阴①之气归于大肠，木乘火势而侮燥金，故火就燥也，大肠闭涩，必作大痛。盖热则血伤，血伤则经滞，经滞则气逆，行血俱滞，乘虚而坠入大肠，此所以为痔也。经曰因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。故受病者，燥气也；为病者，胃热也。胃刑大便②则化燥火，以成燥热之实，胜风附热而来，是湿、热、风、燥四气相合。故大肠头成块者湿也，作大痛者热③也，大便燥结者，主病兼受火邪，热也。当去此四者。其西方金主诸气，其体收下，亦助病为邪，须当以顺气药兼之也。其疾甚者，当以苦寒泻火解其热毒，以辛温和血润燥，疏风止痛，是其治也。殊不知毒深其状大，毒浅其形小。或流脓水，或出鲜血，行坐之间，病者深为之苦。久而不愈，血气衰弱，必致穿穴成漏。又有无痔，肛门左右别有一窍，流出脓血，名曰蕈漏。俱当戒酒远色，少劳茹淡，以勿沉痼之苦，岂不妙哉。

脉症备详

脉小实者易治，浮洪软者难治。

痔病因风热燥三者归于大肠而成，必须清热凉血为本。当以槐花、条芩、黄连等清热，归、地凉血，枳壳疏大肠之滞，升麻

---

① 阴：原作“因”，据《兰室秘藏·痔漏论》改。

② 便：《兰室秘藏·痔漏论》作“肠”，义胜。

③ 热：《兰室秘藏·痔漏论》作“风”。

清累提气。

如成漏，必烦①先以大剂参、芪、归、术为主以补之，外以附子为末，津吐捏饼子如钱厚，以艾炷灸之，令微热，勿使痛，干则易之。或用十全大补汤浓煎成膏，贴之亦效。

【病】痔漏有脓血，大便结硬而作疼痛，以秦艽白术丸主之。

【方】秦艽白术丸

秦艽　桃仁另研　皂角仁烧存性。各一两　当归须　泽泻　枳实　白术各五钱　地榆三钱

上件依法制度为末，面糊为丸，如芡实大，令药光滑，焙干，每服五六十丸，白汤空心送下。服待少时，以美物压之。

【病】痔漏每大便时发痛疼，如无疼痛者，非痔漏也。以秦艽、防风之类。

【方】秦艽防风汤

秦艽　防风　当归身　白术各一钱五分　甘草炙　泽泻各六分　黄柏五分　大黄煨　橘皮各三分　柴胡　升麻各二分　桃仁三十枚　红花少许

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【治】痔漏疼痛，大便燥硬，以秦艽苍术汤。

【方】秦艽苍术汤

秦艽一钱五分　苍术　防风各一钱　当归八分　泽泻　大黄各五分　槟榔　桃仁另研，一钱　黄柏酒炒，八分　皂角仁烧存性为末，一钱

上㕮咀，先用水二盏，煎至一盏，入槟榔、皂角仁、桃仁再煎至八分，空心服。待少时，以美物压之，不犯胃也。

---

① 烦：《医学原理·治痔大法》作“须”。

如有白脓，加白葵花五朵，去心细煎，青皮五分，木香五分，依前皂角仁同入。

【病】痔漏成块下垂，不任其痒，以秦艽羌活汤。

【方】**秦艽羌活汤**

羌活一钱二分　秦艽　黄芪各一钱　防风七分　升麻　甘草炙　麻黄　柴胡各五分　藁本三分　细辛二分　红花一分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】痔漏大便硬，□出大肠头，下血，苦痛不能忍；以当归郁李仁汤主之。

【方】**当归郁李仁汤**

郁李仁　秦艽　麻仁　枳实　大黄　泽泻　生地黄　苍术　当归须　皂角仁另为末

上㕮咀，水煎熟，调皂角仁末，空心服。

【治】痔漏经年不愈，以红花桃仁汤。

【方】**红花桃仁汤**

红花少许　桃仁十枚　泽泻八分　苍术六分　当归须　防己　防风梢　猪苓各五分　麻黄二分　生地黄一钱　黄柏一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【治】痔漏大便结硬疼痛，以秦艽当归汤。

【方】**秦艽当归汤**

秦艽　大黄煨，量人虚实用　枳实各一钱　当归梢　泽泻　皂角仁　白术各五分　红花少许　桃仁二十枚

上㕮咀，水煎熟，温服。

【病】痔肿疼痛，大便下紫血迫促，以犀角地黄汤主之，加人参、黄芩、地榆、当归。方见三卷内。

【治】痔疾疼痛，以洗痔汤熏洗，或以鳖煮汁熏洗尤好，或冬瓜皮煎汤常洗。

【方】**洗痔汤**

枳壳五钱　朴硝三钱五分　薄荷五钱　干莲房　荆芥各一两

上㕮咀，煎汤，乘热熏，温淋洗痔处。

或加槐花五钱、黄芩三钱、艾叶五钱。

【治】肠风下血，痔漏疼痛，以槐角丸主之。方见七卷内。

【病】痔肿疼痛，大便燥结，以凉血宽肠汤。

【方】**凉血宽肠汤**

当归　生地黄　黄芩各一钱　黄柏七分　枳壳八分　荆芥　甘草各五分　防风六分　桃仁七枚　大黄五分，看虚实用

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】湿热内甚，因而饱食，肠澼为痔，久而成瘘，以香壳黄连丸主之。

【方】**香壳黄连丸**

木香　荆芥穗黄柏各三钱　枳壳　厚朴各五钱　黄连一两　猬皮一个，烧灰　当归四钱

上件依法制度为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，热水食前送下，一日三服。

【病】肛边如鼠乳，时时溃脓[1]血流出，或生肉如鼠乳，在孔中颇出在外，妨于更衣，此名牡痔，以鳖甲主之。肿痛生疮，或从孔中起，外肿，五六日自溃，流出脓血，此名牝[2]痔，以猬皮主

① 脓：原作“浓”，据文义改。

② 牝：原作“牡”，据文义改。《备急千金要方·痔漏方·五痔第三》：“牝痔者，肛肿痛生疮。”

之。肛边有疮痛，或更衣出清血，此名脉痔，以蜂房主之。肛边核种①发寒热，或更挺出，久乃缩上，此名肠痔，以母猪左足悬蹄甲主之。大便清血，随大便污衣，此名血痔，及遇气寒温劳湿即发疼肿者，并以蛇蜕皮主之。五药皆下筛，等分，随其病倍其主药，但以井花水服半方寸匕。病甚者，旦暮亦可四五服，即瘥。

【病】 痔疾疼痛，其人气血虚者，以凉血益气之剂。

【方】凉血益气汤

人参　黄芪各一钱　生地黄　川芎各八分　升麻　条黄芩　枳壳　槐角各五分　当归八分　黄连三分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【治】 诸痔热甚，大便闭结者，以清凉饮主之。

【方】清凉饮子

当归　赤芍药　甘草炙　大黄蒸。各等分

上件依法制度为末，每服二钱，新汲水调下。

【治】 诸痔出血，里急疼痛，以猬皮丸主之。

【方】猬皮丸

猬皮炙　槐花炒　艾叶　枳壳　地榆　当归　川芎　黄芪　白芍　贯仲　白矾枯。各一两　头发五钱，烧灰存性　猪后蹄甲十个，炙焦　皂角一大锭②，炙黄，去皮筋

上件依法制度为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，米汤食前送下。

---

① 种：似当作“痛”。《备急千金要方·痔漏方·五痔第三》：“肠痔者，肛边核痛，发寒热。”

② 锭：原作“定”。《仁斋直指方论·诸痔论治》载“猬皮丸”：“盈尺皂角一锭。”据改。

【治】酒多成痔，以干葛汤。

【方】**干葛汤**

干葛一钱二分　枳壳　半夏　茯苓　黄芩　生地黄各八分　杏仁五分　甘草四分　黑豆一百粒　白梅一枚　生姜五斤

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【治】气痔遇气即发，以橘香汤①。

【方】**橘香汤**

橘皮一钱　枳壳八分　川芎　槐花　桃仁　紫苏　香附各五分　槟榔　木香各四分　甘草三分

上㕮咀，用生姜三片，枣子一枚，水煎熟，不拘时服。

【病】气虚不能拘摄湿热，以致下流大肠，而作热症是也。

【治】法当补气调血为主，清理湿热为标，是以用四黄汤。

【方】**四黄汤**

人参一钱　黄芪八分　川归一钱　川芎六分　生地黄一钱　黄芩二钱　黄连二钱　槐花三分　枳壳一钱　升麻七分

上水二钟，煎一钟，不拘时服。

【病】原有痔漏，又于肛门边别生一块皮厚，肿痛作脓，就在痔孔流出，作食积注下，以黄连散。

【方】**黄连散**

黄连　阿胶　神曲②　杏仁　桃仁　海藻　黄柏　连翘各等分

上件依法修合为细末，以少许置掌中，时时舐之，津液咽下。如消三分之二，止后服。

---

① 橘香汤：原作“香橘汤”，据下文方剂名称改。
② 曲：原作“面”，据药名改。下同。

【治】阴血不足，痔疾疼痛，以加味地黄丸主①之。

【方】**加味地黄丸**

熟地黄酒浸，研如泥，八钱　牡丹皮　白茯苓　泽泻各三钱　山茱萸　山药各三钱　黄柏炒　槐角　杜仲　白芷各五钱　独活四钱　黄芪七钱五分　白附子□钱　知母三钱

上俱依法制，共为细末，用炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，用米汤空心送下。

【病】痔疮未成漏者，以五倍子为末，每一钱加龙脑一分，研匀，鹅胆汁调敷。

【病】痔疮成漏，经年不愈，以神妙松金散，用凤尾草煎汤洗净，一日三次干敷。须满一月药足全功，不许行动。方见七卷内。

【病】一切诸痔，下血不止者，此乃气虚血热所致。

【治】法当补气凉血，止血去滞以散风也。

【方】**芎归丸**

黄芪两半　川芎一两　槐花三两　地榆二两　阿胶一两　头发灰五钱　神曲一两　荆芥一两

一本有木贼。

上件共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心以米饮送下。

漏　疮

夫漏者，诸瘘之遗漏也。有狼瘘、鼠瘘、蝼瘘、蛄瘘、蜂瘘、蚍蜉瘘、蛴螬瘘、浮蛆瘘、转筋瘘，古所谓九瘘是耳。析而言之，

---

① 主：原作“三”，据文义改。

三十六种，其名目又不同焉。大抵外伤四气，内窘七情，与夫饮食乖常，染觞①虫动，含灵之毒，未有不变为瘘疮。穿扎一深，脓汁不尽，得冷而风邪并之，于是涓涓而成漏矣。然有近年漏者，有久年漏者。近则常淡红，或微肿或小核，久则上而槁白，内而黑烂，淫虫恶息生焉。治法：补气生血药剂服之，外以黑附子为末，唾津和作饼子如钱厚，以艾灸之，随漏大小作炷，但灸令微热，不可使痛，干则易之，再研为末，作饼再灸，如困则止，来日再灸，直至肉平为效。或附子作片灸之。仍须补药煎膏，常服尤妙。当随症而治，不泥己见，恐误之也。

脉症微言

经曰陷脉为瘘，留连肉腠是也。又云，因而饱食，筋脉横解，肠澼为漏疮是也。

【治】冷漏，以乳香丸主之。

【方】乳香丸

乳香三钱　牡蛎三钱五分

上件依法制度为细末，□膏糊为丸，如麻子大，每服三十丸，姜汤空心送下。

【治】漏疮，外以生地黄膏贴，内以宁肺膏主之。

【方】生地黄膏

露蜂房　五倍子　木香各三钱　乳香一钱　轻粉二分五厘

上为细末，用生地黄一握，捣细和为膏，摊绢上，贴患处。

【方】宁肺膏

枇杷叶　款冬花紫菀　杏仁　木通　桑皮各五两　大黄蒸熟，

① 觞：向人敬酒或自饮。此泛指饮酒。

二两五钱

上为细末，炼蜜为丸，如梧子，用白滚水化服。

【治】漏疮血水不止，以蛇蜕散敷之。

【方】**蛇蜕散**

蛇蜕焙焦　五倍子　龙骨各二钱五分　续断五钱　麝香少许

上件共为细末，津吐调搽。

【治】漏疮，以艾叶散熏之。

【方】**艾叶散**

艾叶　五倍子　白胶香　苦楝根

上件各等分为细末，作香炷，放在长桶内，坐熏疮处。

【病】漏疮孔中多有恶秽之物，以露蜂房、白芷、苦参煎汤，无风处洗。又有风尾草煎汤，洗净，每一日三次，以神妙松金散干敷，须守一月，药足功成矣。

破伤风

夫破伤风者，为跌扑或金刃伤损，入风作肿。其患非轻，失治不救。若犯，头目青黑，额上汗珠不流，眼小目瞪，身上汗出如油，为之四恶，但见不可治也。又云：《内经》曰，风者百病之始也。清净则腠理闭拒，虽有大风苛毒而弗能为害也。若夫破伤风症，因事击破皮肉，往往视为寻常，殊不知①风邪乘虚而客袭之，渐而变为恶候。又诸疮久不合口，风邪亦能内袭。或用汤淋洗，或将艾焚灸，其汤火之毒气，亦与破伤风邪无异。其为症也，皆能传播经络，烧烁真气，是以寒热间作，甚则口噤目邪，身体

---

① 知：原作“六”，据《古今医鉴·破伤风》改。

强直，如角弓①反张之状，死在旦夕，诚可怜之。学者当圆机化裁用之，不可误执汗、下、和，舛错施治，反执戈造室也。慎之！

脉症指示

表脉浮而无力，太阳经也。脉长有力，阳明经也。脉浮而弦小者，少阳也。

河间曰太阳宜汗，阳明宜下，少阳宜和解，此之谓也。

法当同伤寒处治，因其有在表、在里、半表半里三者之不同，故不离乎汗、下、和三法也。是故在表者汗之，在里者下之，在半表半里之间者宜和解之。又不可过其法也。

【病】破伤风邪，初在表者，以羌活防风汤主之。

【方】羌活防风汤

羌活　防风各一钱五分　川芎一钱二分　藁本一钱　当归　芍药各一钱　细辛四分　甘草　地榆各五分

如热者，加芩一钱。

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】破伤风在半表半里者，以羌活石膏汤。

【方】羌活石膏汤

羌活　甘菊花　麻黄　防风　前胡各一钱　川芎　白茯苓　黄芩各八分　蔓荆子　石膏各六分　细辛　枳壳各五分　甘草炙　荷荷②　香白芷各三分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食远温服。

【治】破伤风大汗不止，筋挛搐搦，以白术升麻汤。汗甚，倍

① 弓：原作"张"，据《古今医鉴·破伤风》改。
② 荷荷：疑有讹文。

加黄芪。

【方】白术升麻汤

白术二钱　升麻　黄芩各一钱　黄芪二钱　干葛五分　甘草六分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】破伤风手足颤掉不已，以朱砂指甲散主之。

【方】朱砂指甲散

人手足指甲炒烟起，六钱　独活　朱砂另研　天南星姜制。各二钱

上件依法修合为细末，分作三服，酒调下。

【治】破伤风及洗头风，以乌梢蛇散。

【方】乌梢蛇散

乌梢蛇□浸一夕，炙，去骨皮，六钱　麻黄一两　良姜　黑附子炮　川芎　白附子炮　天麻各五钱　蝎梢二钱五分

上依法制度为细末，每服一钱，热酒调，食远服。觉麻，以绿豆汤解。

【治】破伤风若服风药过多，有自汗者，以白术黄芪汤。

【方】白术黄芪汤

白术　黄芪　防风各等分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】破伤风若大便闭结，以芎黄汤下之。如气弱者，用猪胆汁法或蜜导法通之。二方见七卷内。

【方】芎黄汤

川芎　黄芩各一钱　羌活一钱五分　大黄看虚实用

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】破伤风搐痓不已，以蠲痓汤。若表未解，急以前药末、地榆加川芎。若病久衰弱，当养血荣筋，以养血汤。

【方】䟃痓汤

羌活　独活　地榆　防风各等分

若热加黄芩一钱，有痰涎加半夏一钱。

上㕮咀，水煎，食远温服。

【方】养血汤

藁本七分　防风　白芷　细辛各五分　川芎　白芍药　当归　熟地黄各一钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】破伤风症，法当疏散风邪，故用天麻等诸辛开通经络以散风邪也。

【方】天麻丸

天麻五两　川乌五钱　草乌五钱　雄黄七钱，另研末，临熟入药为衣

上件共为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每温酒下一二十丸为愈。

予思此方，用之及新中风寒者甚效，如挟虚之人用此，愈取其祸，宜慎之。

【病】疮疡破伤风邪，身体疼痛，风邪攻注，挛急，皮肤瘙痒，麻木不仁，头昏牙紧，以防风散主之。

【方】防风散

防风一两　藁本　地骨皮　荆芥穗　羌活各五钱

上件共为细末，每服三钱，温酒调服。

阴　部

盖前阴乃厥阴肝之脉络，循阴器，出其梃末。凡①臭心之所主，入肝为臊②臭也。又有阴痿，汗出如水，囊湿，睾圆冷如冰者，乃湿弱也。

【病】 阴部热痒及臊臭，以龙胆泻肝汤。

【方】龙胆泻肝汤

柴胡梢　泽泻各一钱　车前子　木通各五分　生地黄　当归梢各七分　草龙胆三分

上㕮咀，水煎，空心服，善膳压之。

【病】 小便黄赤，臊臭淋沥，两丸如冰，阴汗浸多，以清震汤主之。

【方】清震汤

羌活黄柏酒洗。各一钱　升麻　柴胡各五钱　苍术　黄芩各五钱　泽泻四分　麻黄根　猪苓　防风各三分　甘草炙　当归身　藁本各二分　红花一分

上㕮咀，水煎熟，临卧温服。

【病】 两丸冰冷，前阴痿弱，阴汗如水，小便后有余滴，尻臀并前阴冷，恶寒而喜热，膝下亦冷，以固真汤治之。

【方】固真汤

升麻　羌活　柴胡各一钱　甘草　草龙胆　泽泻各一钱五分　黄柏　知母各二钱

---

① 凡：原作“几”，据《兰室秘藏·阴痿阴汗及臊臭论》改。
② 臊：原作“燥”，据《兰室秘藏·阴痿阴汗及臊臭论》改。

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】两外肾冷，两髀阴汗，前阴痿弱，阴囊湿痒臊气，以柴胡胜湿①汤主之。

【方】**柴胡胜湿汤**

柴胡　甘草黄柏酒浸□钱　升麻　泽泻各七分半　当归须　羌活　防己　麻黄根　茯苓　草龙胆各五分　红花撮撮②　五味子千③枚

上㕮咀，水煎，食前温服。

【病】阴冷阴汗，两脚痿弱无力，以补肝汤主之。

【方】**补肝汤**

黄芪七分　甘草五分　升麻　猪苓各四分　白茯苓　葛根　人参各二分　柴胡　羌活　橘皮　连翘　黄柏炒　当归身　泽泻　苍术　神曲　知母　防风各二分

上㕮咀，水煎熟，空心服。

【病】身面痿④黄，脚弱无力，阴汗自出，以温肾汤治之。

【方】**温肾汤**

柴胡　麻黄根各二分　白术　猪苓　白茯苓　升麻　黄柏各一□　苍术　防风各一钱五分　泽泻二钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】阴囊湿痒，用蛇床子四钱，荆芥、独活各二钱煎汤，乘热淋洗为愈。

---

① 胜湿：原作“湿胜”，据下文乙转。《仁斋直指方论·肾脏风痒·附诸方》亦作“胜湿”。

② 撮撮：疑当作“一撮”。

③ 千：疑当作“五”。

④ 痿：原作“瘘”，据文义改。

【病】下焦湿肿极痛，并膀胱有大邪者，必用酒洗防己、龙胆草、黄柏、苍术。

【治】大湿用苍、白二术为君，补脾为主。然亦湿盛气满膨胀者，又不可执此，当要行气利水为主，而又以二术为佐，看其缓急而治，不可无变。

总　　说[1]

夫女子十四岁，天真之气降，壬癸之水合，冲任脉盛，月事以时下，是有形之后，尤有待于乳哺。水谷以养阴气，必近二十，方可与阳气为配，可见阴气之难于成也。调经之道，贵乎耗其气以行其血，血盛气衰是为之从，从则百病不生，孕育无损矣。盖冲任二脉皆起于胞内，为经络之海。手太阳小肠、手少阴心之经也，此二经为表里，主上为乳汁，下为月水。经水者，阴血也。阴[2]必从阳，故其色红，禀火色也。血为气之配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气降则降，气凝则凝，气滞则滞，气清则清，气浊则浊，气行则行，气乱则乱。往往见其成块者，皆气之凝也；将行而痛者，气之滞也；来后作痛者，气血俱虚；色淡者，亦虚也；错经妄行者，气乱也。紫者，气之热也；黑者，热之甚也。或见以紫黑者，作痛成块者，率指为风冷。殊不知经曰亢则害，承乃制。热盛者必兼水化，所以热则紫，盛则黑也。况妇人性执而见鄙，嗜欲加倍，脏腑厥阳之火无日不升，非热而何取之？月经者，为其一月一次而有常也。参前者血热也，迟后者血涩也。

---

① 总说：此篇至《产后》为妇科内容。

② 阴：原作“阳”，据《格致余论·经水或紫或黑论》改。

且经行之际，与产后一般，将理失宜，为病不浅。若被惊，则血气错乱，经水斩然不行，逆于上则从口鼻出，逆于身则为血分、劳瘵之疾。若其时劳力太过，则生虚热，变为疼痛。恚怒则气逆，气逆则血逆，逆于腹、腿、心、腹、背、胁之间，遇经行时，随处而痛，过期又安。怒极伤肝，则有眩晕、呕吐之症，加之经脉渗漏于其间，遂成窍穴，淋漓不已，崩中带下，赤白淋浊，形体瘦弱，自汗潮热，月水绝闭，七癥八瘕，可立而待。

其诸病候，悉与男子治法相同，惟调经、胎产、崩中、带下为异，是故另立女科。然亦不能尽圣人之法者。为豪足之家，居奥室之中，处帏幔之内，复以帛幪①手臂，既不能行望色闻问之神，又不能殚切脉之巧。有是阙，焉于能尽其术也？黄帝有言：凡治病，察其形色。若色泽形气相得，谓之可治。色夭形气相失，谓之难治。又云：观人勇怯，骨肉皮肤，能知其情，方为诊法。既不得见其形声，止据脉供药，其可得乎？此医之通患也，世不能革。医者不免尽理质问，病家见所问繁，返为医药不精，往往得药，亦不肯服，似此甚多。扁鹊见齐侯之色，尚不肯信，况其不得见者乎？且其嗜欲多于男子，感病倍于大夫，加之慈恋、爱憎、嫉妒、忧恚②，染着坚牢，情不自抑，所以为病根深势笃，故难疗治。又有寡妇独阴无阳，处闺门，欲心萌而不遂，致阴阳交争，乍寒乍热③，有类疟疾，或经闭白淫，痰逆头风，膈气否闷，面皯瘦脊，甚则为劳。其脉独部④弦出寸口，而上鱼际。究其脉，

① 幪：遮盖。
② 恚：原作"罣"，据《妇人大全良方·产宝方论第二》改。
③ 热：原作"势"，据《妇人大全良方·寡妇寒热如疟方论第四》改。
④ 部：《妇人大全良方·寡妇寒热如疟方论第四》作"肝脉"。

原其疾，皆血盛而然。经云男子精盛则思室，女子血盛则怀胎。失遂其意，男则神色先夺，女则月水绝闭。观其精血，思过半矣。其间①证候，与男子治法稍异者，谨录于后。

【治】血气攻疰，心腹疼痛，以玄胡索散治之。

【方】玄胡索散

玄胡索　当归　川芎　桂心　木香　赤芍药　枳壳　桃仁各一钱　熟地黄三钱

上㕮咀，水二钟，姜三片，煎一钟，不拘时服。

【治】血风身体疼痛，头昏发热，烦渴自汗，以人参荆芥散主之。

【方】人参荆芥散

赤芍药　柴胡　牡丹皮　鳖甲　荆芥　羚羊角　酸②枣仁　枳壳　生地黄　人参　白术各七分　肉桂三分　当归七分　防风　甘草各五分　川芎七分　生姜三片

上㕮咀，水煎八分，不拘时服。

【治】一切血气不足，虚损羸③乏，或自汗腹疼，以当归建中汤主之。

【方】当归建中汤

白芍药四钱　桂枝二钱　甘草炙，七分　当归三钱　生姜五片　枣子三枚　饧糖少许

上㕮咀，水煎熟，食前热服。

【治】血气虚冷，时发刺痛，寒热往来，以异攻散主之。

---

① 间：原作"问"，据文义改。

② 酸：此下原衍"酸"字，据文义删。

③ 羸：原作"嬴"，据文义改。

【方】异攻散

牡丹皮　芍药　白芷　干姜　当归　玄胡索　陈皮各七分　官桂四分　乌药　川芎　桔梗各八分　生姜三片

上㕮咀，酒一钟，水一钟，煎八分，食前热服。

【治】七情所感，血与气并，心腹疼痛，或连①腰胁，以玄胡索汤主之。

【方】玄胡索汤

玄胡索七分　当归一钱二分　蒲黄八分　赤芍药一钱　姜黄六分　官桂　木香各五分　乳香　甘草炙　没药各四分　生姜三片

如唾逆，加半夏八分、橘红一钱。

上㕮咀，水煎八分，食前热服。

【治】血嘈痰嘈，心下洋洋嘈杂，肠鸣多唾②，口中清水，胁肋胀痛，以旋覆花汤主之。

【方】旋覆花汤

旋覆花一钱　细辛七分　橘红一钱一分　官桂　甘草各四分　赤茯苓　人参　半夏各八分　桔梗五分　白芍药六分

上㕮咀，用生姜七片，水煎熟，食前服。

【治】血气疼痛，或吐泻腹满，以盐煎散主之。方见四卷内。

【治】血海疼痛，以乌药汤。

【方】乌药汤

当归二钱　甘草炙　木香各五分　乌药　香附子各一钱五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

---

① 连：原作“健”，据文义改。

② 唾：原作“睡”，据《妇人大全良方·妇人心胸嘈杂方论第十六》改。

【治】血风走注，疼痛不常，以虎骨散主之。

【方】**虎骨散**

虎骨酥炙　败龟板醋炙　肉桂　当归　牛膝　玄胡索　熟地黄　威灵仙　漏芦　自然铜煅，醋淬七遍。各等分

上件依法制度为细末，每服二钱，热酒调下。

【病】四肢沉重，自汗，上至头际颈而还，恶风头疼，躁热，以黄芪白术汤主之。

【方】**黄芪白术汤**

黄芪一两　吴茱萸　川芎各五分　柴胡　升麻　黄柏酒洗　甘草炙　羌活各一钱　当归一钱五分　五味子二钱　白术　人参各五钱　细辛三分

上㕮咀，用生姜二十片，水煎，食前服，分作四服。

【病】十月霜冷后，四肢无力，沉重疼痛，醋心，合眼麻木，恶风寒，开眼不麻木，头旋眩晕，近火则有之，以温经除湿汤主之。方见七卷内。

【病】劳热羸瘦，四肢烦疼，心燥口干，不欲饮食，以黄芪地骨皮散，或犀角柴胡散。

【方】**黄芪地骨皮散**

黄芪一钱二分　地骨皮　柴胡　赤芍药　生地黄　麦门冬　当归　赤茯苓　黄芩各八分　人参一钱　甘草炙，五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食前服。

【方】**犀角柴胡散**

犀角　赤芍药　地骨皮　麦门冬各七分　红花　甘草　赤茯苓　枳壳各五分　人参七分　柴胡　黄芪各一钱

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食前服。

【病】脚气感发，两脚浮肿，小便赤涩，腹胁胀满，气急，坐卧不得，以桑白皮散。

【方】桑白皮散

桑白皮　郁李仁　赤茯苓各一钱　木香　防己　大腹皮　紫苏　木通　槟榔　青皮各八分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，食前服。

【治】寒热经水适断，热入血室，发狂不认人，以牛黄膏或小柴胡汤方见三卷内。

【方】牛黄膏

牛黄五分　辰砂　郁金各六分　龙脑　甘草生。各二分　牡丹皮六分

上件依法制度，各另研为末，和匀，炼蜜为丸，如皂角子大，每服一丸，新汲水化开，不拘时服。

【治】水气乘肺作喘，及支饮而喘，以神秘汤主之。方见六卷内。

【病】经水弱少，四肢懒倦，自汗微热，以滋血补气汤。

【方】滋血补气汤

丁香末甘草梢生　甘草炙。各三分　白芍药　生地黄　全蝎各五分　熟地黄六分　当归身　人参　防风　羌活　黄柏　知母　升麻各七分　柴胡一钱　黄芪一钱五分　五味子三十枚

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】月经衰少或闭不行，面黄倦怠，腹胀喘逆，或膨或退。此血不足，必日轻夜甚。以当归散主之。方见六卷内。

【病】月水往来，及胎产瘀血不散成胀，腹中觉疼满闷，以散血消胀汤主之。方见六卷内。

【治】脏燥，悲伤欲哭，如丧神守，以麦枣汤主之。男子间有患此。

【方】**麦枣汤**

甘草一两　大麦三合，去糠　胶枣五枚

上件如常煎汤，频服。

【治】寡妇尼僧，恶风体倦，乍寒乍热，面赤心烦，或时自汗，肝脉弦长，当抑阴气，以生地黄丸。

【方】**生地黄丸**

赤芍药一两　生地黄二两　北柴胡　黄芩　秦艽各五钱

上件依法制为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸，乌梅汤食前送下，一日三服。

【病】妇女与鬼交通者，由脏腑虚弱，神不守舍，以风邪鬼魅乘虚而入，故鬼气得为病也。其状不欲见人，如有对悟，时独言笑，或时悲泣，脉息迟伏，或如鸟啄，或来绵绵，不知度数，而颜色不变是也。以茯神散主之。方见六卷内。

【治】心脾血气痛，以葱白散。

【方】**葱白散**

川芎　当归　枳壳　厚朴　桂心　干姜　赤芍药　小茴香　青皮　苦楝子　熟地黄　木香　麦蘖　神曲　三棱　蓬术　人参各六分　盐五分　葱白连须，二根

上㕮咀，水煎。若大便闭结，加大黄，去盐。大便自利，加诃子五分，不拘时服。

【病】经水适断，寒热如疟，头疼咳嗽，恶心欲吐，秽逆不已，并以黄龙汤。

【方】黄龙汤

柴胡一钱五分　黄芩　人参　川芎各一钱　白术八分　甘草一分　橘红一钱　竹茹栗大一团

上㕮咀，用生姜五片，枣子一枚，水煎，食远服。

如不呕，去竹茹。

【治】月经断后，身热谵妄，日晡尤甚，以柴胡地黄汤主之为愈。方见□卷内。

【病】神思昏愦，每日上午不得清爽，怕见明处，恶闻人语，至午后方可，常常腹疼，头亦昏重，睡卧警惕，但加之劳动，或值月经来时，其症尤剧。此为不得遂意之所致也，主乎血虚，以清神养荣汤主之。

【方】清神养荣汤

川芎　当归各一钱五分　白芍药　熟地黄　人参　茯神各一钱　橘红　柴胡　羌活　甘草炙　香附子各五分

如心下不宽，加缩砂仁七枚、白豆蔻三分；如有痰，加南星、半夏，俱姜制，各五分；如气升，加沉香，磨浓汁加入。

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】血虚荣损，以四物汤，为妇人之要药。当随症加减，合宜而用之也。方见三卷内。

月经不调

夫冲为血海，任主胞胎，肾气全盛，二脉流通，经血渐盈，应时而下。所以谓之月水者，平和之气常以三旬一见，以像月，

盈则亏[1]，不失常度，故谓之月经也。若遇经行，最宜谨于将理。将理失宜，似产后一般受病，轻为宿疾，重可死矣。若劳伤气血，致体胃虚弱，外为四气所干，内为七情所郁，则或前或后，或色不正，或错经妄行。盖参前者，气热而速也；迟后者，气滞而涩也；紫黑者，气热也；色淡者，气虚也；将行而痛者，气滞也；来后作痛者，气血俱虚也；错经妄行者，气乱也；成块而下者，气凝也。治法：热则清之，虚则补之，乱则调之，凝则散之。必少佐辛热，以舒其郁热。虽清之，必用火酒二制，此反佐之法，乃寒因热用也。

脉症备说

《脉经》曰：寸口脉微而涩，微则卫气不足，涩则荣气无余。卫不足，其息短，其形燥；荣不足，其形逆；荣卫俱虚，语言谬误。太[2]阳脉微而涩，微则胃气虚，虚则短气，咽燥[3]口苦，涩则失液。少阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不来，此乃居经，三月一至。脉微者，气血俱虚，年少者亡血。乳子下利者庶几[4]，否则亦为居经，三月一至。脉微弱而涩，年少得此为无子，中年得此为绝产。寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒，寒水相搏。

【病】月候不调，或多不已，或过期不行，小腹疼痛，并以大温经汤主之。

---

① 亏：原为坏字，据《妇人大全良方·月经绪论第一》改。
② 太：《脉经·平带下绝产无子亡血居经证第四》作“趺”。
③ 燥：原作“噪”，据《脉经·平带下绝产无子亡血居经证第四》改。
④ 庶几：《脉经·平带下绝产无子亡血居经证第四》作“为可”。

【方】大温经汤

阿胶　麦门冬　川芎　当归　人参各一钱　肉桂三分　甘草炙，四分　白芍八分　半夏　牡丹皮六分　吴茱萸五分

上㕮咀，用生姜五分，水煎，空心服。

【病】血虚烦热，月水不调，脐腹胀痛，痰嗽潮热，以逍遥散加天花粉、川芎主之。方见五卷内。

【病】月经或前或后，或绝不来，或淋不断，断后复来，状如泻水，四肢虚弱①，不能饮食，腹中坚痛，举体沉重，惟欲眠睡，多思酸物，以桃仁散主之。

【方】桃仁散

桃仁　牛膝　当归　人参　川芎各八分　甘草　桂心　蒲黄炒　牡丹皮　半夏各五分　赤芍药　生地黄各一钱　泽兰叶六分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，空心服。

【病】月经过期，皮聚发落，此血气弱也，以滋血汤。

【方】滋血汤

当归　人参　黄芪　山药　白茯苓　熟地黄　川芎　白芍药各一钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】月水妄行，此经血错乱也，以生地黄汤主之。

【方】生地黄汤

生地黄一钱　黄芪炒　荆芥　蔓荆子各一分　黄柏　知母　藁本　细辛各二分　黄连　羌活　柴胡　升麻　防风各三分　当归

---

① 弱：原作“翕”。《太平圣惠方·卷七十二·治妇人月水不调诸方》：“治妇人月水不调，或淋沥不断，断后复来，状如泻水，四体虚弱，不能饮食，腹中坚痛，举体沉重，惟欲眠，桃仁散方。”据改。

甘草　川芎各五分　红花少许

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】月经不调，寒热烦渴，以人参荆芥散主之。方见本卷前。

【治】月水参前，以四物汤加酒炒黄芩、白术主之。方见三卷内。

【病】月水迟后，腹疼满闷，以四物汤加醋煮香附子、木香、玄胡索主之。方见三卷内。

【病】月水来时，间有紫黑血块相杂而下，腰腹疼痛，以胶艾四物汤加醋煮香附子、五灵脂、炒蒲黄、牡丹皮、白术治之。

【方】胶艾四物汤

真阿胶　熟艾各六分　白芍药八分　甘草炙，四分　熟地黄一钱五分　当归　川芎各一钱二分

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】月经将来，脐腹疼痛，得行稍退，以当归须散加木香、乳香，煎调麝香少许主之。方见六卷内。

【治】月经已止，腹胁疼痛，此血虚也，以八珍散主之。若觉腹冷，少加肉桂。方见四卷内。

【治】顺气调经，使气衰血安能成孕育，以归附丸。

【方】归附丸

香附子八两。一半醋浸一宿，砂铫内煮干，切焙；一半童便浸一宿，依前煮焙　当归四两

上件依法制度为细末，米醋煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心淡醋汤送下。

【病】血气被风寒邪入，月经沉滞，腹中冷痛，以姜黄散主之。

【方】姜黄散

姜黄　蓬术各六分　红花　官桂各五分　川芎　玄胡索　牡丹皮　当归各八分　酒少许　白芍一钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】胸胁肢满，妨于饮食，食至先闻腥臊，口出清液，吐血，四肢弱，目眩，时时前后血，此得之年少时有所大脱血，或醉入房，气竭肝伤，故月事衰少不来也。男子则精竭，阳事痿弱，面无精彩，病名血枯。以乌鲗芦茹丸治之。

【方】乌鲗芦茹丸

乌鲗骨　芦茹各等分

上为细末，雀卵为丸，如小豆大，每服五丸，鲍鱼汁送下。利肠中也。

【病】经候凝结，黑血成块暴下，并①水俱作，或左厢有血瘕，既久，月水不调，水泻不止，或谷不化，食罢烦心，饮食减少，甚至瘦弱，此为血脱，必须益气，以升阳益气之剂。

【方】升阳益气汤

黄芪　白术各一钱二分　人参一钱　橘皮　当归　神曲各八分　升麻五分　柴胡四分　黄芩三分　甘草炙，六分

如嗌干，加粉干葛五分；如泻，去黄芩。

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

月经不通

夫月水不通，有由气体虚弱，外感风寒，内为七情，伤于冲

---

① 并：原作“井”，据文义改。

任之脉，并乎太阳、少阴之经，致胞络血绝不通。若有经水来时登厕，为风寒入于胞络，血得寒则凝涩而结不通者。有肠中鸣则月水不来，病本在胃，胃气虚竭，不能消化水谷，使津液不生血气故也。有年少时有所大脱血，或醉后入房，气竭肝伤，月事衰少，名曰血枯。有元气久虚，形羸肌瘦，口燥善食，此血气俱衰，津液不生，渐成骨蒸潮热，咳嗽吐衄，月水绝闭，亦名血枯也。有思虑劳苦，心脾致虚，面色萎①黄，肢体怠堕，月水不行，此血气衰乏也。有月经来时，被风迎遏，或食冷物，以致不行，此瘀血凝结也。有经水适来，续得寒热，就闭不通，此热入血室也。大抵津液衰少，血必枯竭，脉来微数，此由阴虚血弱，阳往②乘之，少水不能灭盛火，火逼水涸。惟当养血益阴，使津液渐生，血气充和，自然应期而至。慎毋以毒物攻逼，愈竭其血，犹如求千金于乞丐之人，虽捶楚③之下，不可得也。若经血委被凝滞，瘀积不行，方宜顺气散血，使旧血消散，新血可生，此则推陈致新之理也。若因脾胃气弱，水谷不化，肠鸣腹痛，经水或来或断，须当补益脾胃，使元气易于运化，血液赖此而得安生也。若热入血室经断者，治宜和解热势，其血自行。若有子之母，经候全断，此名儿戒。殊不知经血上为乳汁，下为月水，今子既乳，岂得又行，须待免乳，其血下行，必自通也。故治法有此数端，可拘一者乎？

脉症并陈

趺阳脉伏，水谷不化，脾气衰则鹜溏，胃气衰则身体肿。少

---

① 萎：原作“痿”，据文义改。下同。
② 往：原作“住”，据《妇人大全良方·室女经闭成劳方论第九》改。
③ 捶楚：杖击，鞭打。

阳脉牢，少阴脉细，男子则小便不利，女子则经水不通。经通则为血，不利则为水，名曰水分。寸口脉沉而数，数则为出，沉则为入，出为阳实，入为阴结。实①阳脉微而弦，微则无胃气，弦则不得息。少阴脉沉而滑，沉则在里，滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，其藏经络不通，名曰血分。

【治】血虚经闭，潮热痰嗽，以逍遥散主之。方见五卷内。

【病】经血弱少，四肢烦倦，自汗微热，月经不通，以滋血补气汤主之。方见本卷前。

【病】脾胃气弱，骨蒸内热，月水全闭，面色萎黄，自汗倦怠，以补中益气汤加川芎、生地黄、天花粉主之。方见三卷内。

【病】经血被热煎熬，渐渐不行，四肢乏力，日晡潮热，咳嗽有痰，以柴胡四物汤。

【方】柴胡四物汤

小柴胡汤半帖、四物汤半帖，和服。二方俱见三卷内。

若泄泻，去黄芩，加白术、白茯苓各一钱；自汗，减柴胡，加黄芪一钱；寒甚皮肤冷，加桂枝五分；腹疼，加桂心五分；咳嗽，加五味子五分。

上㕮咀，水煎熟，食远温服。

【病】虚劳烦热，头疼有汗，月水不通，精神困倦，饮食不思，以退热补中汤主之。方见五卷内。

【病】血衰气弱，月水久闭，面萎腮赤，上热下寒，口苦咽燥②，足膝痿冷，以十全大补汤加酒炒黄柏、牛膝主之。方见三

① 实：《脉经·平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证第三》作“趺”。
② 燥：原作“噪”，据文义改。

卷内。

【病】血衰津竭，骨蒸潮热，咳嗽自汗，月水不通，以胡黄连丸主之。方见五卷内。

【治】瘀血凝结，月经不通，脐腹疼痛，以没药散。

【方】**没药散**

没药　血竭　桂心　当归　蒲黄　红花　木香　玄胡索　干漆　赤芍药

上件修制为细末，每服二钱，热酒空心调下。

【治】气滞血凝，月水不通，腰腹刺痛，以红花当归散。

【方】**红花当归散**

刘寄奴　当归须　赤芍药紫葳[①]各一钱　牛膝　肉桂　红花　白芷各六分　苏木一钱　甘草四分

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【治】月经不通，绕脐寒痛，血凝气结，以桂枝桃仁汤。

【方】**桂枝桃仁汤**

赤芍药　桂枝各一钱五分　生地黄二钱　桃仁二钱　甘草五分　生姜三片

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【治】月水瘀结，脐腹疼痛，以牛膝散。

【方】**牛膝散**

牛膝五钱　桂心　赤芍药　桃仁　玄胡索　当归　川芎　牡丹皮　木香各三钱五分

上件依法制度为细末，温酒空心食前调服二钱。

---

① 葳：原作“威”，据药名改。紫葳，凌霄花的别名。

【病】 瘀血停留，月水不通，腹中疼痛，以牛膝丸。气实者，以通经丸主之。

【方】牛膝丸

牛膝六钱　大黄　细辛　桃仁各五钱　川芎　当归须各四钱　水蛭三钱

上件依法制度为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服二十丸，温酒空心送下。

【方】通经丸

川椒　蓬术　干漆　当归　青橘皮　干姜　大黄　桃仁　川芎　桂心　红花各等分

上件依法制度为细末，一半用好米醋熬膏，和余末成剂，臼中杵千下，为丸如梧桐子大，阴干。每服五十丸，淡①醋汤或温酒空心任下。

【治】 月经不通，腹满疼痛，发作寒热，以凌霄花散主之。

【方】凌霄花散

凌霄花二钱五分　牡丹皮　山栀仁　赤芍药　紫河车②　血竭　没药　硇砂　地骨皮　五加皮　甘草各五钱　红娘子十一个　桃仁　红花　官桂　玄胡索　当归各三钱

上研细和匀，时常用甘草汤洗净干敷。

【治】 月经正行，误饮冷水寒物，或气阻遏，腰腹疼痛，并③以当归须④散主之。方见六卷内。

---

① 淡：原作“漆”，据文义改。
② 紫河车：此下原衍“山栀仁”三字，据前文删。
③ 并：原作“湴”，据文义改。
④ 须：原为坏字，据本书卷六“当归须散”改。

经漏崩中

夫冲任二脉为经脉之海。血气之行，外循经络，内荣脏腑，若无①伤损，则阴阳和平，血气调适，经下依时。若劳动过多，致脏腑俱伤，□冲任气虚，不能约制其经血，故忽暴下，谓之崩中。又有血热，其势妄行者。有月经来时交合阴阳，致伤血络，多成经漏淋沥，俗云血沙淋是也。治当调和血气，使脏腑和平，经自止罢。然曰阴虚阳搏谓之崩，故知崩中热多也。

脉症备言

脉洪数而疾，漏下血赤白，日下数升，脉急疾者死，迟者生，紧大者死，虚小者生。

崩之为病，乃血大下，岂可为寒？但血去后，其人必虚，当大补气血为主。东垣专主于寒而不言热者，亦间而有之，但不知热之多也。丹溪曰有虚有热，虚则下流，热则流通。《内经》曰阴虚阳搏谓之崩。

崩漏之疾，亦有阴阳。若妇人年五十后，经止数年矣，忽经又行，兼腹痛，或身热口渴者，曰崩，阴症也。若妇人三四十之后，经行三十日，涌不止，经曰漏，属阳病也。

若崩漏，初不问虚实，先用四物汤加荆芥穗、防风、升麻煎服。血不止，加蒲黄炒、白术、升麻并诸止血之剂止之。

妇人血崩，年四十以上，悲哀太甚，则心闷急，肺叶举焦，而上焦不通，热气在中，故血走而崩，面黄肌瘦。慎不可服热燥

---

① 无：原作“涎”，据《妇人大全良方·崩暴下血不止方论第十五》改。

之药。盖血热而流行，先以黄连解毒汤，后以凉膈散合四物汤调，最效。

【病】卫任虚损，月经不止，或崩中下血，腹中疼痛，以大温经汤主之。方见本卷前。

【病】劳伤血气，月水过多，淋沥不已，以胶艾四物汤加炒蒲黄主之。若有汗加黄芪，气弱加人参。方见本卷前。

【病】劳伤血气，经水非时注下，或如豆汁，或成血片，或五色相杂，脐腹疼痛，经久不止，以伏龙肝散治之。

【方】伏龙肝散

川芎　熟地黄　当归各一钱　干姜四分　肉桂三分　伏龙肝　艾叶各六分　赤石脂七分　甘草炙，五分　麦门冬五分

上㕮咀，用枣子三枚，水煎，食前服。

【病】月水去多，或崩中过极，心神恍惚，身热咳嗽，以茯苓补心汤主之。方见五卷内。

【病】崩中暴下，乃肾水阴虚，不能镇守胞络相火，故血走而崩也，以生地黄汤治之。方见本卷前。

【病】脾胃虚弱，经漏鲜血，时值秋初，困倦无力，不思饮食，身热闷乱，大便时泄，以当归地黄汤。

【方】当归地黄汤

当归　白芍药　白术　苍术各一钱　黄芪七分五厘　熟地黄　橘皮各二分半　甘草炙，一分半　柴胡一分　生地黄一分五厘

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】经水不止，如右尺按之空虚，是气血俱脱，大寒之症，轻手其脉数疾，举之弦紧或涩，此是阳脱，阴火亦亡。或见热症于口鼻眼，或渴，此皆阴燥阳欲先去也。以升阳举经汤主之。此

切补命门之下脱也。

【方】升阳举经汤

肉桂盛夏勿用　白芍药　红花各五分　细辛六分　人参　川芎　熟地各一钱　独活　黑附子炮　甘草炙。各一钱半　羌活　藁本　防风各二钱　白术　当归　黄芪　柴胡各二钱　桃仁十枚

上㕮咀，分作四帖，水煎熟，空心温服。

【治】崩中不止，经水淋沥，以固经丹主之。

【方】固经丹

香附子醋浸，炒黑　蒲黄炒黑。各一两　枯矾五钱　龙骨　牡蛎各二钱五分

上件修制，各另为细末，炊饼糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，淡醋汤空心送下。

【治】经血不止，以柏黄散主之。

【方】柏黄散

黄芩炒，五分　当归　柏叶　伏龙肝　蒲黄各一钱　艾叶四分　生地黄一钱五分

上㕮咀，用生姜三片，水煎，空心服。

【治】崩中不止，结作血片，状如鹅肝色，碎烂，以川芎阿胶汤。

【方】川芎阿胶汤

川芎　生地黄　小蓟各一钱五分　阿胶　竹茹　当归各一钱　续断　地榆各八分　伏龙肝一钱二分

上㕮咀，先将胶用蛤粉炒成珠，入诸药内，用水煎，温服。

【治】血崩不止，或月水淋沥，以五灵脂散治之。

【方】五灵脂散

五灵脂去土石，用结块者，炒香，为细末

上件为细末，每服二钱，煎当归酒，和童便调下。

【病】失血过多，心神不安，言语失常，不得睡卧，以宁志膏主之。方见六卷内。

【治】血崩不止，以当归头散或锦灰散主之。

【方】当归头散

当归头　龙骨　香附子炒黑。各一两　棕毛灰五钱

上件依法制度，为极细末，每服四钱，米汤空心调下。

【方】锦灰散

锦片　木贼　棕榈皮　柏叶　艾叶　干漆　鲫鳞　鲤鳞　血余发也　当归

上件逐味火化存性，等分为细末，入麝香少许，温酒调服为愈。

【治】血崩不止，诸药不效者，以十灰丸。

【方】十灰丸

黄绢　马尾　藕节　艾叶　蒲黄　莲房　油发　棕榈皮　赤松皮　绵①花根

上件各另烧灰存性，等分为末，醋煮面糊丸，如梧桐子大，每服一百丸，米饮食前送下。

【病】崩伤淋沥不已，小腹满痛，常服益荣调经，以艾煎丸主之。

---

① 绵：同"棉"。

【方】艾煎丸

白艾叶去枝梗，净四两，揉令极软，用□米饮捏作饼，晒干为末　吴茱萸七钱五分　熟地黄　白芍药各一两　石菖蒲　川芎　人参各一两　当归七钱五分

上件依法制度为末，用酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，米汤或温酒空心任下。

【病】饮食劳倦，得暴崩不止，或下水浆之物，怠惰嗜①卧，四肢困倦，以升阳调经汤治之。

【方】升阳调经汤

独活五分　蔓荆子七分　当归　防风　甘草炙　升麻　藁本　柴胡　羌活　苍术　黄芪各一钱五分

上㕮咀，水煎，空心服，早饭压之。

【治】血山崩，如神。

【方】二圣汤

何首乌五钱　甘草三钱

上㕮咀，用酒一碗，煎至八分，取出，入刺刺芽②汁一盏同服，立应。

【方】黑龙丸

专治血崩如神，及经水过多不止者，尤效。用黑驴粪烧灰存性为末，面糊为丸，每服五七十丸，空心酒送下。

带　　下

夫带下，生于带脉之下。盖带脉在腰，如带之状，此奇经之

---

① 嗜：原作“憎”，据文义改。

② 刺刺芽：小蓟的别名。

脉也。或因风气寒热之所伤，或产后早起，不避风邪，入于胞门子脏，或中经脉，流传脏腑而发，名为带下。其患有五：若伤肝经，则下青如泥色；若伤心经，其下色如红津；若伤脾经，则下异色，黄如烂瓜；若伤肺经，其下白色如涕；若伤肾经，其下黑色如衃血。此是妇人极重之病，疗之最难，须尽心讲究，推源施治。若失痊愈，此为死候。尺脉急而弦大，乃风邪入少阴之经，则漏下赤白。脉虚迟者生，急疾者死。又云尺寸脉虚者漏血。漏血脉浮，不可治也。

脉症捷言

妇人带下，六极之病。脉浮则为肠鸣，脉漏紧则为腹中痛，数则为阴中痒痛生疮，弦则阴户掣痛，漏下赤白不止。脉小虚滑者生，大紧实数者死。

间有止知下焦之虚寒，不知中焦之湿热。殊不知燥热之剂偏助心火，心火既盛，其阴血消铄，所以火升水降，则上热下冷。下焦虚寒，凝结浊物，故为之带下。热气熏蒸，则为腥腐之气，安独言其虚寒者乎？

治之当清上实下，清浊自分，理脾养血，湿热自解。更能清心，薄滋味，然后温补下元，带自除矣。一云带下是胃中痰积流下，渗入膀胱，当升之，二陈汤加苍术、白术、柴胡、升麻。甚者用吐法，以提其气。一用二陈汤加二术，以燥湿痰。

【治】赤白带，脐下冷痛，不欲饮食，以当归附子汤。

【方】当归附子汤

当归　黑附子　良姜　干姜　蝎梢　升麻　甘草　柴胡　黄柏少许　盐炒，□□

上件或为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心

送下。㕮咀煎服亦可。

【病】 白带下，阴户中痛，空心而急痛，身黄皮缓，身重如山，阴中如冰，以助阳汤。

【方】 助阳汤

黄芩　橘皮各五分　防风　良姜　干姜　甘草　郁李仁各一钱　白葵花七□　柴胡一钱三分

上㕮咀，水煎，食前服。

【治】 冬后一月，白带再来，阴户中寒，以调经补真汤。

【方】 调经补真汤

独活　干姜　藁本　防风　苍术各二分　麻黄　甘草炙　当归身　人参　白术　黄芩　升麻各五分　黄芪七分　良姜　泽泻各一钱　柴胡四分　羌活一钱　杏仁二枚　桂枝少许　白葵花七朵

上㕮咀，水煎将好，入黄芩少许，空心温服。

【病】 白带腥臭，多悲不乐，以桂附汤主之。若面上如虫行，乃元气极虚，加人参、黄芪、甘草、升麻相半①。

【方】 桂附汤

黄柏　知母各五分　肉桂一钱　黑附子三钱，炮

上㕮咀，水煎，食远温服。

【治】 赤白带下，以五苓散、四物汤相和，煎服。二方俱见三卷内。

【病】 白带漏多，骨木枯者，以补经固真汤治之。

【方】 补经固真汤

白葵花研烂，四分　橘皮五分　黄芩　郁李仁　柴胡　甘草炙。

---

① 相半：疑讹文。

各一钱　干姜细末　人参各二钱

上㕮咀，水煎，空心温服，少待，早饭压之。

【治】心腹疼痛，赤白带下，面色萎黄，四肢羸弱，以卷柏丸或当归煎丸主之。

【方】卷柏丸

卷柏醋炙，二两　黄芪　熟地黄各一两五钱　鹿茸　赤石脂煅红，醋淬七次　白石脂　川芎　代赭石　艾叶　桑寄生　鳖甲　当归　地榆各一两　木香　龙骨　干姜各七钱五分

上件依法制度为末，酒煮糯米粉糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心米汤送下。

【方】当归煎丸

当归　赤芍药　牡蛎　阿胶　熟地黄　地榆　白芍药　续断各等分

上件依法制度为末，醋煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温酒、米汤任下。

【病】癞疝白带，下疰脚气，腰已下如在冰雪，以火焙，重衣盖上，犹寒冷之极，面白如枯鱼，肌肉如刀刮，小便不止，与白带长流不禁，目青如菜，晾晾无所见，身重如山，腿膝枯细，大便难，口不能言，食不下，心下痞烦懊憹，口垢背寒，呕哕不止，行步攲侧①，不能安地，虚之甚极，以酒煮当归丸主之。

【方】酒煮当归丸

茴香五钱　黑附子　良姜　柴胡各二钱　当归一两。以上四味剉如豆大，用上等好酒一升，煮至酒尽，焙干　甘草　苦楝生　丁香各五分

---

①　攲侧：歪斜。

木香　升麻各一钱　黄盐　全蝎各三钱　玄胡索四钱

上件依法制度，共为末，酒煮糊为丸，如梧桐子大，每服五六十丸，空心用淡醋汤送下。

【治】五种带下，腰腹疼痛，以大温经汤主之。方见本卷前。

【治】夏月带下，脱漏不止，以升阳调经汤主之。方见本卷前。

【治】赤白带，与痢同法，以胃风汤主之。方见四卷内。

诸　积

诸积其状不同，感病稍异。痃者，在腹内近脐，左右有一条筋脉急痛，大者如臂，小者如指，若弦之状。癖者，为僻侧，在两肋之间，有时而痛。此皆阴阳不和，经络否隔，饮食停滞，气不宣通，邪冷之气搏结不散而成。故得冷则作疼痛也。癥者，在腹内，或肠胃之间，与脏气结搏，其牢强推之不移。有血、食二种。食癥者，月候来时，多食生冷之物，脾胃气虚，不能消化，结聚成块，日渐生长。血癥者，血气劳伤，月水往来经络否涩，恶血停瘀，结聚所生，积年不散。瘕者，假也，其结聚浮假而痛，推移乃动。其发则腹痛，逆气上行。乃胞中绝伤，恶血不散，久则结成，或饮食不节，寒温不调，或由胞胎生产，月水往来，血脉精气不和之所生也。腹痛□满，胸胁腰背相引，四肢疼痛，月事不调，如怀胎之状，邪气甚盛，令人恍惚，夜多异梦，寒热往来，四肢不举，阴中生气，甚者害于小便，小腹重痛，或淋沥，面色黄黑，则不复有子。其候有黄瘕、青瘕、燥瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕、血瘕八种也。《千金》《外台》言之备详。疝者，内为脏腑气弱，外为风冷入腹，与血相结所生，主乎肝经，故腹中劲急，脉亦弦急也。痞者，其气痞涩不宣畅也，得冷则痛，面无

颜色，四肢瘦弱。其诸积为患，若入于子脏则使无子，入于胞络则月事不通也。

【病】 痃癖冷气，及心腹痛不可忍，以麝香丸主之。

【方】麝香丸

麝香五钱，另研　五灵脂　阿胶面裹煨热，去面　桃仁　京三棱各七钱五分　芫花醋炒　槟榔各一两　蓬术　桂心　没药另研　木香另研　当归各五钱

上件依法制为末，和匀，以软米饭杵烂为丸，如梧桐子大，每服十丸，淡醋汤空心送下。

【病】 血瘕腹中有块，攻①刺小腹，痛引腰背。调顺气血，并以琥珀丸或聚宝丹主之。

【方】琥珀丸

琥珀另研　白芍药　川乌　牛膝　鳖甲　蓬术　当归　厚朴各一两　木香　泽兰叶　官桂各五钱　麝香五分

上件依法制度，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心温酒、米饮任下。

【方】聚宝丹

没药　琥珀各二钱　辰砂五分　乳香五分　当归二钱　麝香二分

上件修合，各另为末，和匀，滴水为丸，每两作十五丸，温酒空心磨下。

如难产，及产后败血冲心，恶露未尽，并入童便少许，不拘时服。

【治】 诸积腹中疼痛，肌体倦瘦，以葱白散主之。治疝瘕效

---

① 攻：原作“政”，据文义改。

速。方见本卷前款内。

【治】瘀血成积，腹疼不已，以桂枝桃仁汤主之。方见本卷前。

【病】疝瘕久不消，令人黄瘦尪羸，两胁妨闷，心腹疼痛，以干漆散治之。

【方】干漆散

干漆　木香　芫花　赤芍药　桂心　当归　琥珀　川芎各二钱　大黄炒　桃仁另研。各四钱　牛膝三钱二分　麝香一钱

上件修制为细末，每服一钱，温酒调下，渐去其积。

【治】血瘕血积，以桃仁丸下去异物，后以调理气血药补之。

【方】桃仁丸

桃仁　大黄　朴硝各一两　虻虫五钱

上件依法制度，各另为末，先以醇①醋二升半，银石器内慢②火煎，取半炷香，下大黄、桃仁、虻虫三味，不住手搅，欲下手丸得，方入朴硝，不住手搅，良久出之，丸如梧桐子大。前一日不吃晚饭，五更初服五丸，温酒送下，待去如赤豆汁，或如鹅肝、虾蟆衣状为度。未下再服。如略见鲜血来即止。

【病】月经不调，结成血积，腹痛坚硬，以增损四物汤。若有气，加木香；虚弱，减棱、术，加白术。

【方】增味四物汤

当归一钱　三棱八分　川芎　白芍药各一钱　官桂五分　熟地□钱　生姜五片　蓬术八分　干漆五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

---

① 醇：原为坏字，据《普济方·癥瘕积聚》载“桃仁煎”改。
② 慢：原作“幔”，据《普济方·癥瘕积聚》载“桃仁煎”改。

【病】瘕痞及恶血，气攻心腹疼痛，面无颜色，以穿山甲散主之。

【方】穿山甲散

穿山甲　鳖甲　赤芍药　大黄炒　干漆　桂心各一两　川芎　芫花　当归各五钱　麝香二钱五分

上件修制为细末，每服一钱，温酒空心调下。

【治】血瘕疼痛，以瑞金散治之。

【方】瑞金散

姜黄一钱　牡丹皮　蓬术　红花　当归　川芎　赤芍药　桂心　玄胡索各一钱

上㕮咀，用水二钟，酒一分，空心煎服。

【治】血癥心腹疼痛，以牡丹皮之剂。

【方】牡丹皮散

牡丹皮　桂心　玄胡索　当归各一钱　蓬术①　赤芍药　牛膝各二钱　荆三棱一钱五分

上㕮咀，用水二分，酒一分，煎服。

【病】月经不通，绕脐寒疝，其脉沉紧，此由寒气客于血室，结积为气所冲，以小温经汤。

【方】小温经汤

当归　人参　川芎　牛膝　赤芍药　牡丹皮　蓬术各七分　官桂　甘草各五分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】月水不调，腹中痃癖，寒热盗汗，以人参荆芥散主之。

---

① 术：原作“大”，据药名改。

方见本卷前。

【治】疝气疼痛，腹中如弦，筋脉劲急，以蟠葱散主之。方见本卷前。

【治】下部㿗气，或奔上疼痛，以五苓散加川楝子、木香、茴香主之。方见三卷内。

【治】疝㿗疼痛，升上呕吐，汤水不纳，以五苓散治之。方见三卷内。

胎　前

夫胎孕者，父精母血，因感而会。精之施也，血能摄之。精成其子，此万物资始于乾元也；血成其胞，此万物资生于坤元也。精①胜其血，则阳为其主，受气于左子宫而为男形；精不胜血，则阴为之主，受气于右子宫而为女形。阳施阴化，胎孕乃成。血气虚损，不足荣养，其胎自堕。或劳怒伤情，内火②便动，亦能堕胎。推原其本，皆因于热。火能消物，造化自然。《病源》乃谓风冷伤于子脏而堕，此未得病情者也。东垣先生令浓煎白术汤，调黄芩末服者，正此意也。因而思之，堕于内热而虚者，于理为多。曰热曰虚，当分轻重，好生之士，幸毋轻视。经曰阴搏阳别，谓之有子。既成胎孕，又有难产者，往往见于郁闷安佚③之人，富贵奉养之家，若贫贱辛苦者无有也。保养者宜舒其气，勿为妄动。若孕妇临月，必预置熟炭、酽醋、干漆，备分娩之后，去血过多，气升血逆而上，必作昏愦，名曰血晕。当用干漆投炭火中烟起，

---

① 精：原作“数”，据《格致余论·受胎论》改。
② 火：原作“大”，据《格致余论·胎自堕论》改。
③ 安佚：安乐舒适。

以醋洒，放在产妇鼻边熏之，其气入内，血从而下则得苏，兼服血竭等散。有未足月，自为跌扑，或误服伤胎之药，致堕之时，去血过多，过崩中月水，或金疮吐衄等过极而晕者，此法亦良。凡妊娠有疾，非比无胎之人误触无妨，临症之际，留心慎焉。

脉症并陈

《脉经》曰：妇人三部脉沉，以手按之无绝者，孕子也。脉滑疾重，以手按之散者，胎已三月也。重手按之不散，但疾而为滑者，五月也。妊娠四月，脉左疾为男，右疾为女，俱疾为生二男。又云左①手沉实为男，右手浮大为女，右左俱沉实生二男，左右俱浮大生二女。又云妇人尺脉左偏大为男，右偏大为女。妇人怀妊，离经而浮，设腹痛引腰疼者，欲生也。凡妇人欲生者，其脉离经，半夜觉，日中即生。

【病】妊娠恶阻，恶闻食气，痰逆呕吐，以半夏茯苓汤。若因伤食，呕吐腐气，以枳缩二陈汤治之。方见三卷内。

【方】半夏茯苓汤

半夏　赤茯苓各一钱五分　熟地黄一钱　桔梗　白芍药　川芎各五分　旋覆花　橘红　人参各一钱　甘草四分　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】妊娠恶阻，吐逆酸水，恶闻食气，多卧少起，以旋覆半夏汤。

【方】旋覆半夏汤

旋覆花　人参　赤茯苓　当归各一钱　川芎　半夏各八分　细辛五分　干生姜　甘草各四分　橘皮去白，一钱五分　生姜五片

---

① 左：原作“右”，据《脉经·平妊娠分别男女将产诸证第一》改。

上㕮咀，水煎熟，食前服。

【**病**】妊娠烦热，头疼烦闷，胎气不安，吐逆不食，以安胎白术散主之。

【**方**】**安胎白术散**

白术　橘红　人参各一钱　前胡　川芎　麦冬　赤茯各七分　甘草　半夏各五分

上㕮咀，用生姜五片，竹茹一团，水煎，食前服。

【**病**】经候不行，无病似病，脉滑大，而六脉俱匀，或尺中不绝，乃是孕妇之脉也。精神如故，恶闻食气，或但嗜一物，或大吐，或吐清水，此名恶阻，切勿作寒病治之。以人参橘皮汤或保生汤主之。

【**方**】**人参橘皮汤**

人参　白术　麦门冬各一钱　橘皮一钱五分　甘草　厚朴各四分　竹茹一团

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食前服。

【**方**】**保生汤**

人参　白术各一钱　甘草五分　橘红一钱二分　香附子　乌药各七分

如恶心呕吐，加丁香三分。

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食远温服。

【**病**】妊娠寒热头疼，嘿嘿不欲食，胁下痛，呕逆痰气，以黄龙汤主之。方见本卷前。

【**治**】胎气不和，呕吐气升，以缩砂仁火焙为细末，每服一钱，紫苏汤或艾煎汤调，不拘时服。

【**治**】妊娠心惊胆怯，终日烦闷，名曰子烦，以竹叶汤。

【方】竹叶汤

白茯苓二钱　防风　麦门冬　黄芩各一钱

上㕮咀，用竹叶十片，水煎，食远温服。

【病】胎气不和凑上，心腹①胀满疼痛，乃怀胎近上，谓之子悬，以紫苏饮治之。

【方】紫苏饮

紫苏　人参　陈皮　当归　大腹皮　川芎　白芍药各一钱　甘草一钱半，炙

如气逆，胸膈不宽，加缩砂仁七粒，炒，研碎。

上㕮咀，用生姜五片，葱白二茎，水煎，食前服。

【病】妊娠临月，因发风痉，忽闷愦不识人事，吐逆眩倒，小醒复发，名曰子痫，以葛根汤主之。方见五卷内。

【病】妊娠中风，头项强直，筋脉挛急，言语蹇涩，痰延不消，或时发搐，不省人事，亦名子痫，以羚羊角散治之。

【方】羚羊角散

羚羊角　独活　酸枣仁　五加皮　防风　当归　川芎　茯神各七分　杏仁　木香　甘草各五分　薏苡仁七分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食前服，

【治】胎动腹痛，或漏胎，以如圣汤主之。

【方】如圣汤

鲤鱼皮　熟地黄　当归各一钱　阿胶八分　白芍药六分　川芎七分　续断五分　甘草四分，炙　苎麻根少许　生姜五片

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

---

① 腹：原作“服”，据文义改。

【治】胎漏经血妄行，淋沥不已，以桑寄生汤主之。

【方】桑寄生汤

桑寄生　当归　续断　川芎　白术　香附子　阿胶　茯神　人参各八分　甘草四分

上㕮咀，用生姜五片，水煎熟，食前服。

【治】因仆胎动不安，腰腹疼痛，以胶艾汤。

【方】胶艾汤

当归头一钱五分　川芎　白芍药　熟地黄　黄芪各一钱　阿胶　甘草　艾叶各五分

上㕮咀，用生姜五片，枣子一枚，水煎，空心服。

【治】胎孕不安，以芩术汤主之。下血不止，加当归头。

【方】芩术汤

白术五钱　黄芪五钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【病】胎动不安，或疼，或见恶露，或不疼，或不见恶露，以安胎饮治之。

【方】安胎饮

当归　黄芩　白芍药　川芎各二钱　白术一钱

上件或为细末，酒调方寸匕，一日二服，尤妙。

【治】妊娠小便涩少，遂成淋沥，以安荣散。

【方】安荣散

麦门冬　通草　人参各八分　滑石炒，六分　当归一钱　灯心草　甘草各五分，生　细辛四分

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】妊娠胎水不利，胸满腹胀，小便不通，遍身浮肿，或胎

动腹中，以鲤鱼汤主之。

【方】**鲤鱼汤**

白茯苓　当归　白芍药　白术各一钱五分

先用鲤鱼尾破水净，同橘皮五分，用生姜七片，水三钟煮汁，煎先药，空心服。服后水去尽为度。

【病】妊娠转胞，小便不通，以举气汤服后，指探喉中，吐出药水，少顷再饮再吐。

【方】**举气汤**

当归　川芎　橘皮　人参　白术各□钱　甘草四分　熟地黄　半夏各八分　白芍药七分

上㕮咀，水煎，如前法服之。

【病】妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，以葵子茯苓散。

【方】**葵子茯苓散**

葵子半升　茯苓一两五钱

上为细末，米饮食前调下方寸，一日三服。小便利则愈，不拘时服。

【治】转胞小便不通，以八味丸主之。或使病人喷嚏，令气升亦通。方见四卷内。

【治】妊娠小便不禁，以桑螵蛸散主之。方见七卷内。

【治】妊娠面目虚浮，如水肿状，以全生白术散。

【方】**全生白术散**

白术　生姜皮　大腹皮　陈皮　茯苓皮等分

上件共为末，每服食前服之。

【治】妊娠忪悸，睡里多惊，以大如圣汤。

【方】大如圣汤

白茯苓　黄芪各一钱五分　川芎　当归　人参　麦门冬各一钱　木香　甘草各五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食远临卧服。

【治】妊娠风壅咳嗽，喘满痰多，以百合散主之。

【方】百合散

百合　紫菀　贝母　白芍药　前胡　赤茯　桔梗各一钱　甘草五分

上㕮咀，生姜五片，水煎，食远服。

【治】妊娠痢疾，腹中疼痛，以当归芍药汤。

【方】当归芍药汤

当归　白芍药　川芎　白茯苓　泽泻各一钱　白术二钱

上㕮咀，水煎熟，空心温服。

【病】妊妇平日苦于难产，若气实者，耗其气使和平，预以瘦胎饮服之；若气弱者，临产前以大达生散。若分娩之际惊恐，连日不下，服之尤验。

【方】瘦胎饮

甘草炙，七钱五分　枳壳二两五钱

上件制度为细末，空心白汤调服二钱。

【方】大达生散

紫苏　人参　陈皮　当归　大腹皮　白芍药　川芎各一钱　甘草炙。□□分

上㕮咀，生姜五片，葱白二茎，水煎，食前服。

【病】难产者以催生丹，或葵子散，或用蓖麻子十四粒，去壳研烂，贴脚心，得分娩就去，勿迟。

【方】催生丹

乳香二钱五分　母丁香一钱　麝香二分五厘

上方须腊月修合，前药各另为末，和匀，用兔脑髓去膜，研细，为丸如芡实大。每临分娩，胞水破后，用温肺汤吞下一丸，立产。

【方】葵子散

葵子七十粒

上件如法修制，研为细末，用无灰酒调服。

【病】孕妇欲产时，遇腹疼不肯舒伸行动，多曲腰眠卧忍痛，其儿在腹中不得转动，故脚先出，谓之逆生，须臾不救。以乌蛇蜕一条，蝉蜕十四个，胎发一个，各烧灰为末，酒调，并进二服，仰卧，霎时即顺生。如无前药，用槐子二七粒，井花水吞下。亦无槐子，用绣针于儿脚心刺三次五次，急用盐少许涂之，即时顺生。

【治】难产，以马槟榔一枚，沸汤送下，男左女右，以手持出，立产。有苦于难产，不欲育孕，以贝母绝经汤，产后三朝服之。

【方】贝母绝经汤

贝母　当归须　红花　猪牙皂角　黑豆　虎杖各等分

上㕮咀，水煎熟，产后服。

【病】妊娠九月而喑，乃足少阴脉养胎约气，断则喑不能言，其胞络系于肾，少阴之脉贯肾、系舌本故也。无治，当十月复。

【治】妊娠吐衄血，以必胜散主之。方见五卷内。

产　后

初产之妇，血气虽虚，好血未必亏，污血未必积，脏腑未必伤，何以药为？饮食起居勤加调护，何病之有？倘或病作，当求病起何因，病在何经。气病治气，血病治血，寒者温之，热者清之，凝者行之，虚者补之，血多者止之。或因饮食所伤，只宜健脾，使其运化，毋得妄行消克。或染伤寒，只宜和解，禁行三法。其诸鱼肉、鸡子、肥滑汤品，宜当却去，以些石首鲞[1]淡煮，与之助粥，仍避风寒。彼富贵之家，骄恣之妇，卒有白带头风，气痛膈满，痰逆口干，经水不调，发脱体热，皆是阳盛阴虚之病。天生血气，本自和平，曰胜曰虚，岂非自启之耶？

脉症捷言

产后气血两亏，宜细小则吉，洪数实大则凶。

【治】产后血晕，昏迷不醒，冲心闷绝，以独行散温酒调，灌入喉即愈。

【方】独行散

五灵脂二钱，半生炒，为细末，温酒调下

一方加荆芥穗，等分为末，童便调下。

【病】产后血晕，血入心经，语颠倒，健忘失志。产后百病以血竭散，于分娩时用，酒和童便调下，其恶血皆自下行，更不得冲上。

【方】血竭散

血竭　没药各等分

---

① 鲞（xiǎng 响）：干鱼；腊鱼。

上件如法共为细末，每服一钱，童便和酒煎两三沸，调下为愈。

【治】产后血晕，昏不知人，更以干漆烧烟醋洒，鼻中熏之，频置醋炭在傍不绝。次以清魂散主之。

【方】清魂散

泽兰叶五钱　人参五钱　荆芥穗一两　甘草炙，四钱　川芎一两

上件共为细末，熟汤温酒和匀，调灌二三钱，不拘时服。

【病】生产或半产漏下，昏冒不醒，瞑目无所知觉，此皆血暴亡所致，以全生活血汤。

【方】全生活血汤

红花一分　蔓荆子　细辛各二分　生地黄夏月多加　熟地黄各一分　藁本①　川芎各五分　防风　羌活　甘草炙　柴胡　当归身　白芍药　葛根　升麻各一钱

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】产后一切诸疾，才方分娩，以四味散主之。

【方】四味散

当归五分，心膈烦倍之　玄胡索五分，如气闷倍之　血竭恶露不快倍之，五分　没药五分，心腹撮痛倍之

上各另研为细末，用童便一盏，煎至六分，通口服。

【治】产后恶露不尽，胎衣不下，血气攻心，以黑神散主之。方见七卷内。

【病】形弱妇人，产后乍寒乍热，或有恶露不尽，停滞胞络，亦能令人寒热，但小腹急痛为异，以参姜四物汤。

---

① 本：原作“木”，据药名改。

【方】参姜四物汤

川芎　人参各一钱五分　干姜八分　白芍药一钱　当归一钱五分　甘草五分

上㕮咀，用生姜五片，水煎，空心服。

【治】产后伤风，热入胞宫，寒热如疟，呕逆不已，以黄龙汤主之。若泄泻①，去黄芩，倍白术。方见本卷前。

【治】产后恶露方来，忽然断绝，续发寒热，以柴胡地黄汤主之。方见□卷内。

【治】产后去血过多，晕倒不醒，一切去血，以芎归汤。

【方】芎归汤

川芎　当归各等分

上㕮咀，水和童便煎，食前服。

【治】堕胎或产后恶血上攻，已死者，以郁金灰散灌下，立醒。

【方】郁金灰散

郁金五钱

上件烧灰存性，为末，每服二钱，米醋一呷调，立苏。

【病】产后败血，停积五脏，流入四肢，合人浮肿，不可作水气治之，但调经血，浮肿自消，以调经散主之。若去血过多，心虚易惊，加龙脑少许。

【方】调经散

没药　肉桂　琥珀各一钱　细辛　麝香各五分　赤芍药　当归各一两　甘草炙，一钱

---

① 泻：此下原衍“泄”字，据文义删。

上为细末，每服二钱，生姜汁、酒任便调下。

【治】产后血气停于脾胃，腹胁满闷，呕逆恶心，以抵圣汤。

【方】抵圣汤

赤芍药　半夏　泽兰叶　人参各一钱　甘草炙，五分　橘红一钱一分

上㕮咀，用生姜七片，水煎，食远服。

【治】产后血入肺经，面黑，发喘欲死，以人参苏木散主之。

【方】人参苏木散

人参一两　苏木二两

上将人参为细末，将苏木煎汤去滓，调参末，不拘时服。

【病】产后虚，溺不止，少气脚弱，眼昏头眩，饮食无味，以熟地黄汤治之。

【方】熟地黄汤

熟地黄　人参　糯米各一钱五分　甘草炙，五分　麦门冬　天花粉各一钱　枣子三枚

上㕮咀，用生姜五片，水煎，食前服。

【病】产后因虚，以致败血停闭心窍，神志不能明了。盖舌乃心之本，心气闭塞，舌亦强矣，故今不语，以七珍散主之。方见五卷内。

【治】产后虚寒，腹疼泄泻，四肢厥冷，以理中汤方见三卷内或理中丸。

【方】理中丸

白术　干姜炮　人参　甘草炙。各等分

上件依法制度为细末，和匀，炼蜜①丸，如大弹丸，每服一丸，食前沸汤化下。兼治新产内虚，及治虚人多吐。

【病】产后感冒盛邪，时发寒热盛，腹胁疼痛，呕吐，以柴胡四物汤主之。泄泻去黄芩，加白术、茯苓；呕吐加橘红、生姜汁。方见本卷前款。

【病】产后蓐劳，盖缘生产日深，久坐多语，运动用力，遂致头目②四肢疼痛，寒热如疟，自汗，以白茯苓散主之。

【方】白茯苓散

白茯苓一钱五分　当归　川芎　桂心　黄芪　白芍药　人参　熟地黄各一钱　枣子二枚

上㕮咀，用生姜三片，用猪肾一对，细切洗净，去筋膜，先同姜、枣、水三钟煎一半，去此三件，入药煎八分，空心服。

【病】产后大便不通，乃亡血津少所致。若气实者，以润肠汤方见三卷款内。止可蜜导，或猪胆法，不宜通利。二方俱见七卷内。

【治】产后小便不通，以归苓散主之。

【方】归苓散

当归　茯苓　芍药　生甘草梢　木通　陈皮　白术　灯心各等分

上㕮咀，水煎熟，食前温服。

【治】产后儿肠不收，以枳壳二两煎汤，温浸，良久则入。

【治】产后子宫不收，以三物汤熏洗即入。

---

① 蜜：原脱，据文义补。
② 目：原作“日”，据文义改。

【方】**三物汤**

荆芥　藿香　臭椿皮各等分

上㕮咀，煎汤熏洗，子宫则入。

【治】死胎不下，以香桂散或芎归汤，水酒煎服。方见本卷前。

【方】**香桂散**

麝香当门子一钱　官桂三钱

上件各另研为细末，作一服，温酒调下。

【病】胎衣不下，恶血凑心，其症心头迷闷，胎衣上逆冲心，须臾不救。以大附子一枚炮，去皮脐，干漆炒，为末，五钱，用大黄末五钱，酒醋熬干，即入前末为丸，如桐子大。每服三丸吞下，须臾连进二服。如无前药，用赤小豆一升炒过，水三升，煮二升，取汗温服。亦无豆，用妇人之自己手足指甲烧灰，酒调，须臾又进一服，令妇人抱起，将竹筒于心上赶下。

【治】产后劳力，自、盗二汗不止，俱以四物汤加黄芪、人参。方见三卷内。

【治】胞衣不下，以牛膝主之。

【治】产后下痢赤白，腹中疼痛，以胃风汤主之。方见四卷内。

【病】产后因气，或得寒物，恶血不行，凝滞成胀如鼓，时觉疼痛，以散血消胀汤主之。方见六卷内。

【治】恶血去多，或血虚成肿，腹满喘促，以当归散主之。方见六卷内。

【治】产后内虚，烦热短气，以甘竹茹汤主之。

【方】**甘竹茹汤**

甘竹茹一钱五分　白茯苓　人参各一钱　甘草五分　黄芩八分

上㕮咀，水二钟，煎一钟，食前温服。

【治】产后虚烦，及心虚惊悸，以人参门冬汤主之。方见五卷内。

【治】产后儿枕痛，恶露不行，脐腹疼痛，以没药散主之。方见本卷前。

【治】损胎瘀血停留小腹，急痛，以大温经汤。此方见本卷前。

【治】产后恶露不尽，脐腹疼痛，以当归须散主之。方见六卷内。

【治】产后寒热头痛，不可便作外感施治。先审其乳房胀痛，必乳汁欲行，以通草汤。若乳无病，问其恶血去少，腹中必痛，此瘀血作也，以当归须散方见六卷内。又非败血，必产育劳苦，或去血过多而然，以白茯苓散方见本卷前款内。审无是者，或起床日早，梳沐劳役而作，以补中益气汤方见三卷内。又非劳役，或因饮食所伤，必心胸饱胀，以枳缩二陈汤方见三卷内。又非饮食，敢是偶冒风寒，方以柴胡桂枝汤加川芎主之。

【治】产后恶露不通，心慌①昏沉，寒热交攻。

【方】通瘀饮

当归尾三钱　大黄三钱　白术一钱　木通一钱　红花五分

上水一碗，用酒一小盏，煎三滚，用桃仁三十个捣烂，再煎二滚，去渣温服。

【病】产后左胁胀闷一块，卧不敢着床。

【方】养血佐肝丸

当归酒洗　川芎　白芍酒洗　陈皮去白　白术　半夏香油炒　青皮油炒　神曲炒　莱菔子炒　牡丹皮　红花各一两　香附二两，醋炒

---

① 慌：原作“荒”，据文义改。

柴胡酒炒，八钱　龙胆草酒洗，六钱　桃仁八钱，去皮尖　三棱　莪术各五钱，醋炒　白茯苓一两

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服百丸，白汤送下。

杂用奇法

【治】 膈气上壅，久嗽不宁，用此烧梨之法极妙。

【方】 **烧梨法**

水梨一枚，去心。用白腊一钱研细，入水梨中

上用绵纸九重包裹，煨梨熟，徐徐常食，极能润膈下气。

【治】 一切痈肿不散，用此围法，能使患处溃之。

【方】 **围法**

赤小豆为细末，用井水调敷疮肿四围，干则易之，再敷，良久自愈。

【治】 一切痰喘，及中痰不语，或小儿误食咸物，成齁气喘，乳食不进，用此法亦良。

【方】 **吊痰法**

甜瓜蒂七枚

上件为细末，用凉水一茶匙调，澄清取汁一呷，吐痰涎若黐①状，则胸次顿觉齁喘亦定，待再作又行。

【治】 小儿惊风等症，并皆治之。

【方】 **蝎梢饼子**

蝎梢去毒　乳香　白花蛇肉　辰砂　南星牛胆酿　僵蚕各五钱　蜈蚣一条，全足者　麝香三钱

---

① 黐（chī 吃）：木胶。

上件依法制度为细末，酒煮面糊为丸，如芡实大，捏作饼子。人参汤，若气实薄荷汤，或金银煎汤，每服一饼，化开，食远服。一岁以下半饼。

【治】鱼刺鲠喉，及心气疼痛并治。

【方】獭肝饵法

獭肝一具

上件阴干为末，每服方寸，白汤调服。或取獭爪为末，酒调热服。

【治】肾虚百损，并皆治之。

【方】法制猪肾子

猪肾子一对

上去脂膜，洗净，用童子小便二盏，无灰酒一盏，入新器贮之，以泥封固器口，日初慢火养熟，火至中夜止，至五更再温。发瓶取肾食之，原汁送下。

凡人体弱气弱，用此煮鳗之法，亦能生精养胃，健脾补中。

【方】煮鳗法

鳗鱼用鲜活者，不拘多少

上件去肠杂垢物，洗净，用椒、姜、葱煮糜烂，入淡酒、好醋、盐各少许，调和甘美，常食些须①。不可多食，过多恐为发泻。

【治】淹滞②之眼，不能治之，书云久则有虫，故用此法。

---

① 些须：稍许。

② 淹滞：拖延。喻病久不愈。

【方】覆盆子汁取虫法

覆盆叶不拘多少

上件取青新者，嚼碎取汁，将皂纱蒙①眼，以笔画两眸于纱上，然后以汁滴眼下缘，转盼间，虫从纱中出，形细如丝。失治长久，滋生不已。如无青者，用干者为末，小儿所食之乳汁浸，约人行十里许，点于眼中，仰卧，不过数日即瘥。

【治】眼目不明，用羊胆以疗之。

【方】羊胆点法

羯羊胆一枚，去脂膜，用好蜜一匙拌匀，填原胆中蒸之，候干，研细为膏。以银匙挑少许，常点之。

【治】行路人突然昏晕在地，不省人事，急以后方治之。

【方】蒜上法

大蒜一握

上件用道上热土相和，擂烂，新汲水和研，滤去渣，决开齿灌之则苏。

【治】解诸虫、蛇毒，故用长松饵之法。

【方】长松根饵法

盖长松根，皮色似荠苨，长三五寸，味微苦，状类如人参，清香可爱，无毒，生于古松下，食之毛发复生，言貌如故。此物并、代州之人，多杂甘草中得。干煎汤饮之亦可。

【治】一切恶毒，其效莫如此法。

【方】祛毒法

香白芷

---

① 蒙：原作“曚”，据文义改。

上件为细末，浓煎麦冬汤调服，其黄水腥秽从口出则愈。或于蛇啮处灸之，引去毒气。

【治】诸毒初起，用此法令毒气溃之。

【方】膈蒜灸法

背疮初觉，欲结未结，赤热肿痛。先以湿纸覆肿上，视其纸先干处，则是结聚毒头。取大蒜切片，如当三钱厚，安在肿头上，艾炷灸之三壮①，即换一片，痛灸至痒，痒灸至痛则止。早灸为上。

【治】久嗽不止，方用此法。

【方】咳逆灸法

乳下一指许，正与乳相直，骨间陷中。若妇人，屈乳头齐处是穴。炷如小豆大，灸三壮，男左女右，但火到肌则瘥。

【治】齿痈消缩法

土地黄取汁，一茶匙

上用猪牙皂角数枚，火上炙热，蘸地黄汁，再炙再蘸，令汁尽为度，晒干为末，敷上即缩。

【治】患牙疼，用此灸法。

上将肩尖上，微近后骨缝中，少举臂，取之当骨解陷中，左疼灸左，右疼灸右，五壮灸毕，项痛良久乃定，永不再发。

【治】鼻衄灸法

项后发际两筋间宛中，灸三壮立止。盖血自此入脑，注鼻中出也。

【治】妇人难产，用此难产灸法。

以孕妇右脚小指尖头上，艾炷②如大麦，灸三壮，火毕立产。

---

① 壮：原作“状”，据文义改。

② 炷：原作“注”，据文义改。

【**治**】金刃血出不止法

上用真血竭，研细干敷。或降真香，碗镰刮下，石器研细，干敷亦妙，勿犯铁器。

【**治**】详内伤何物法

伤米谷：神曲、麦蘖。

伤肉：阿魏、草果。

伤鱼蟹：紫苏、生姜、橘皮。

伤瓜菜：桂心、丁香。

伤水：枳壳、白术。

伤寒物：干姜，欲行巴豆。

伤热物：黄连，欲行大黄。

【**治**】胃中米谷不纳，用此安胃之法。

橘红二两　甘草炙　食盐炒。各五钱

上件为细末，白汤不时调服，以代茶汤。

【**治**】一切疮肿，已穿未穿者，将此消肿之法施之。

阿胶一两

上用水半碗，煎令消镕，后下绯丹一两，慢火再熬数沸，搅匀，俟五沸，乃摊令冷，用磁器收贮。如用，扫涂四围，而露其中心。如未成疮，止是红肿，则遍涂其处，良久自消。切勿犯手[1]，慎之！

【**治**】悬痈，必以甘草酒，神效。

甘草大者一两，用横纹者，截长三寸

---

① 犯手：沾手。

上件，取山涧东流水一大盏，以甘草蘸水，文武火上慢炙。不①可性急，须用三时久而水尽为度。劈视甘草，但水中润，然后为透。以无灰好酒二碗，煎至一碗，作一次空心服，查再煎又服，三日服一帖。已破者难治。其患在谷道前，外肾之间，初发甚痒，状如松子，渐如莲肉，月久如核桃，加以赤肿，若破，大小便从此出，不可治也。须是涧水。若井水、河水，无力。

【治】女人阴户浮肿，用此阴肿之法消之。

枳壳用□□

上件用半斤切碎炒热，热②帛烘热裹熨，冷则易之，神效。

【治】大小便秘结，以脐下贴法。

大田螺二枚　食盐一茶匙

上件和，擂碎，贴病者脐下一寸三分，用软帛紧系之，砉然暴通。

【治】筋或伤断，用此续筋之法。

旋覆根不拘多少

上研绞③汁，取筋相对，以汁涂而封之，即相复续如故。

【治】下肠痈法

但肠中痛不可忍，而大便从小便中出，切其脉芤，知是肠痈。以云母膏丸，如绿豆大，以浓黄芪汤服六七十丸，下脓血数升而愈。

【治】漏中虫法

上用活鳝一条，掷鳝在地，鳝困屈盘，就其盘以竹钉五七枚

---

① 不：此下原衍"不"字，据文义删。

② 热：疑衍。

③ 绞：原作"校"，据文义改。

钉贯之，覆疮良久，以鳝入水中，觉蠕动，必有如线细之虫，有否再覆。如是者六七易，后用干艾煎汤，投白矾二三钱，洗疮净，以黄连、槟榔各等分，极细末干敷，月余方愈。

【治】伤指甲法。

上将新采葱，塘灰中煨熟，剥皮劈开，其间有泪，取罨损处，数易则效。

【治】胎不宁，用以宁胎之法。

上用鼠窟前畚土①，研细为末，每服二钱，用麝香泡汤调服。

【治】② 引箭镞法

凡人被箭入胸、喉及肉，不能出，以蝼蛄捣汁，频频滴上，以出为度。若针入肉，此法亦良。

【方】祛热法

遍体生热毒疮，粘着衣被，痛不可忍，以石菖蒲晒干为末三斗，布席上，使患者恣卧其间，五七日，其疾如失。

【治】脐下连二阴生湿疮遍满，痒热而痛，大小便涩，出黄汁，身面微肿，此中、下二焦蓄积风热、毒气是也，用后法。

【方】收毒法

上用马齿苋四两研烂极细，入青黛一两研匀，涂疮上，时久药燥再涂，如此半月而安。内服八正散数帖，分散客热。

【治】跌扑打伤，瘀血不散，积聚，用后法。

【方】散血法

上用韭菜捣汁，令渐呷服之，约尽五斤而散。

---

① 畚土：一畚的泥土。喻微少。
② 治：原无，据本篇文例补。

校注后记

一、《杏苑生春》的作者与成书

关于芮经的生平资料甚少，据撰于明万历四十一年（1613）的《朔方新志·方技》载："芮经，通脉理，修治丸散尤精，往往有奇效，一时重之。"王肯堂在《刻〈杏苑生春〉叙》中说他"素怀普济，举凡一切医经，靡不博览"。《朔方新志》是明代宁夏方志，可见，芮经应是宁夏人，约生活于16～17世纪。他博览医书，善于修治丸散之剂，疗效显著，其余无考。另一位作者纪梦德的生平事迹不详。

芮经认为："为儒必读五经三史、诸子百家，方称学者。医者之经，《素问》《灵枢》是也。史书，即诸家本草是也。诸子，《难经》《甲乙》《太素》《中藏》是也。百家，《鬼遗》、《龙树》、金镞、《刺要》、铜人明堂、《幼幼新书》、产科《保庆》等是也……然虽如是，犹未为博……医士汉亦有张仲景、华佗，唐则有孙思邈、王冰等，动辄千百卷，其如《太平圣惠》《名医别录》，岂特汗牛充栋而已哉。使学者一览无遗，博则博矣，傥未能反约，则何以适从?"（见《杏苑生春·医学习业》）作为习医者，必读之书卷帙浩繁，然人生苦短，精力有限，难以尽览。所以他说："予今所述，乃收拾诸经筋髓，其亦反约之道也。"（同上）选取诸家精髓，集于一书，使习医者事半功倍，以达到养民设教的目的，这就是芮经编著此书的目的。

关于该书的编撰过程，王肯堂在《刻〈杏苑生春〉叙》中说：

"兹观经一书，识烛先天之数，动观人事之由，存心会解，执病求原，彰彰可考，诚所谓医学指南者。且也秣陵纪子，提其纲，揭其领，删繁赞简，缉而成编，遂为医家定钵，名曰《杏苑生春》。"卷首亦载"医正活溪芮经汇集，秣陵后学文麓纪梦德次编"，可见，该书先由芮经搜集资料，后由纪梦德删繁就简，厘为定稿。

二、《杏苑生春》的版本

从王肯堂的序中可以看出，他对《杏苑生春》的作者及编撰过程甚是明了，该书应是经王肯堂推荐，才得以刊刻出版。据卷首所载，该书"太医院史绍庄徐文元发刻，医正活溪芮经汇集，秣陵后学文麓纪梦德次编，太医院官云林龚廷贤校正，金陵书坊蒋氏石渠阁梓"，说明《杏苑生春》的刊刻出版，还经过了南京太医院官方审定批准的程序，带有明显的官方色彩。

负责刊刻《杏苑生春》的石渠阁，乃明万历间浙江宁波人蒋时机的书坊名。蒋时机"字无谋，一字道化，明句容人，于金陵开设书坊石渠阁。"（《江苏艺文志·镇江卷·句容县》，江苏人民出版社 1994 年 10 月出版）石渠阁在当时有一定影响，曾刻印过张居正《四书直解》27 卷，以及《重订草堂诗余》等书籍。

对《杏苑生春》的著录，首见于明·殷仲春《医藏书目·旁通函》："《杏苑生春》八卷，芮经。"到目前为止，除金陵书坊蒋氏石渠阁刻本外，未见其他版本流传，且该版本的现存数量也是极少，仅南京中医药大学图书馆藏有孤本一部。其实早在 19 世纪，此书已流传甚寡，极少得见，日·丹波元胤在编撰《中国医籍考》时，也未见此书，故卷六十云："芮氏经，《杏苑生春》，《医藏目录》八卷，未见。"

南京中医药大学图书馆馆藏孤本《杏苑生春》目前已收入江

苏省珍贵古籍名录，目前保存良好，并已制成电子版。1981 年南京中医学院曾据此本制成仿制本，作为内部交流使用，1985 年中医古籍出版社据此本出版了影印本。相关研究论文有施仲安《孤本〈杏苑生春〉简介》，发表于《南京中医学院学报》1982 年第 3 期。

三、整理《杏苑生春》若干问题的说明

南京中医药大学图书馆馆藏《杏苑生春》系珍稀孤本，本次整理本着既便于实用又兼及保存原版本风貌的原则，对校勘中一些具体问题进行了个性化处理，兹就“校注说明”中未尽事宜作进一步说明。

1. 对目录的整理

底本目录与正文多处不合，据目录改正文者，或作异文处理者，已随文出注说明。为保存孤本风貌，现将据正文改目录处列表如下：

卷	底本正文标题	底本目录	整理后目录
一	病源诊候	病原诊候	病源诊候
一	劳倦所伤	劳役所伤	劳倦所伤
二	病源证治	病源症治	病源证治
二	劳极伤证	劳极伤症	劳极伤证
二	七诊	七𧦧	七诊
二	十二经见证	十二经见症	十二经见证
四	呕吐	呕唾	呕吐
四	嘈杂吞酸吐酸	嘈杂吞酸唾酸	嘈杂吞酸吐酸
四	疟	疟瘧	疟

续表

卷	底本正文标题	底本目录	整理后目录
四	痢	痢癥	痢
四	霍乱论	霍乱	霍乱论
五	喘	喘癥	喘
五	汗	汗癥	汗
五	痹论	痹癥	痹论
五	瘴	瘴癥	瘴
五	疸	疸癥	疸
六	痞	（脱）	痞
六	疝论	疝	疝论
六	调治疾病	痰火	调治疾病
六	内伤外感	内外伤感	内伤外感
六	哈欠	（脱）	哈欠
六	杂症	小儿杂癥	小儿杂症
七	痓论	痓癥	痓论
七	痿	痿癥	痿
七	厥论	厥癥	厥论
七	杂症	杂癥	杂症

2. 对药名的整理

底本药名中含不规范用字、异体字者径改为通用名，正文中未出注。对底本中的药名凡改动者，现列表存录如下（属校勘范畴的药名错误已随文出校，不在此列）：

整理后药名	原底本药名	整理后药名	原底本药名	整理后药名	原底本药名
三画		八画		十二画	
三棱	三稜	苦楝子	苦练子	斑蝥	班猫
干姜	甘薑	苦楝根	苦楝根	葫芦巴	葫芦芭
山楂	山查	败酱	败醬	葫芦巴	胡芦芭
川楝子	川練子	京三棱	京三稜	紫菀	紫苑
广茂	广茂	泽泻	泽泄	紫梢花	紫稍花
				猬皮	蝟皮
四画		九画		萹蓄	扁蓄
乌梢蛇	乌稍蛇	草果	草菓	菟丝子	兔丝子
巴豆	巴荳	草豆蔻	草荳蔻	十三画	
文蛤	蚊蛤	荜澄茄	苾澄茄	蓖麻子	萆麻子
五画		威灵仙	葳灵仙	蒺藜子	蒺蔾子
石韦	石苇	虾蟆	蝦蟆	楝子	楝子
生甘草梢	生甘草稍	穿山甲	川山甲	鼠粘子	鼠黏子
白芷梢	白芷稍	十画		十四画	
白蔹	白歛	秦艽	蓁艽	槟榔	梹榔
白蔹	白敛	桂心	桂辛	蝉蜕	蝉退
白蒺藜	白蒺蔾	栝楼	括蒌	缩砂仁	[illegible]砂仁
白鲜皮	白藓皮	铁朵粉	铁朵粉		
白及	白芨	凌霄花	凌稍花	十五画	
白扁豆	白萹豆	海螵蛸	海飘蛸	蝎梢	蝎蛸
白扁豆	白匾豆	射干	麝干	僵蚕	殭蚕
		十一画		十七画	
六画		黄柏	黄蘗	藁本	槁本
肉豆蔻	肉荳蔻	黄芪	黄耆	十八画	
血竭	血蝎	萝卜子	罗匐子	藜芦	蔾芦
		硇砂	碙砂		
七画		蛇蜕	蛇退		
远志	远智	铜绿	铜录		
花蕊石	花蕋石	羚羊角	灵羊角		
吴茱萸	茣茱萸	淡竹叶	澹竹叶		

3. 他校法的运用

（1）对《杏苑生春》编撰资料来源的考察

《杏苑生春》系采用类编方法撰就，属于资料类编性著作，正如作者在全书第一篇《医学习业》中所说，此书“乃收拾诸经筋髓，其亦反约之道也”。然而作者并没有如《古今医统大全》在书前列出“采摭诸书”，也没有如《外台秘要》为各段引文标明文献出处，这就给我们探寻该书的资料来源带来了困难。但对于孤本的校勘，尤其是类编性著作孤本的校勘，无疑离不开他校法，所以对该书资料来源的考察在本次整理中具有重要意义。

从《杏苑生春》卷一《医学习业》和《论医》两篇文章中可见作者关于著书目的、编撰思路等方面观点的一些直接表述，而本书其余绝大部分内容是来自其他书籍的。可以看出，作者对引用资料进行了精心的裁剪和编排。经过对全书内容的考察，尤其是医论部分的考察，我们发现，该书所引用的文献，上至《灵》《素》《难》，中及宋金元，下到明前期，涉猎范围极广。除了不能确定来源的一些篇章和段落之外，仅就现在所能查到的文献来看，《杏苑生春》引用文献的数量约为六七十种。

（2）对《杏苑生春》引用资料方式的分析

《杏苑生春》医论部分（卷一、卷二）中的一些篇章可视为明引。引用方式是全篇或成段引用自某书某篇，文字出入不大，且篇名与源文献篇名一致或基本一致。如《脉病逆顺》《诸阴诸阳》《血荣气卫》《男女气血则一》《饮食所伤》分别引自宋代杨士瀛《仁斋直指方论》中的《脉病逆顺论》《诸阴诸阳论》《血营气卫论》《男女气血则一论》《饮食所伤论》。又如引自元代朱丹溪《格致余论》相应篇章的有《阳有余阴不足》《养老》《慈幼》《房

中补益》《相火》《茹淡》《夏月伏阴在内》《春宣》《醇酒宜冷饮》《受胎》《痈疽当分经络》《倒仓法》（《格致余论》作《倒仓论》），《攻击说》则引自《格致余论》中的《病邪虽实胃气伤者勿使攻击论》《论张子和攻击注论》两篇文章。《杏苑生春·脏腑虚实为病》则是《严氏济生方》中《肝胆虚实论治》《心小肠虚实论治》《脾胃虚实论治》《肺大肠虚实论治》《肾膀胱虚实论治》的合篇。除了以上诸书，类似情况引用的书籍还有《素问》《医经溯洄集》《汤液本草》《卫生宝鉴》《外科精义》《三因极一病证方论》《兰室秘藏》《脾胃论》《丹溪心法》等。我们认为，他校时此种现象可按照明引处理。

《杏苑生春》暗引的数量占大多数。原文中没有出处来源的任何说明，也没有篇名可以作为引用的证据。且编排形式也比较多样：有的整篇文章是一个来源，出自某书某篇的一部分，但篇名不同，此种情况比较简单；有的一篇文章同时与多部书籍内容相同，难以确定作者经眼的到底是哪一部书；有的一篇文章的内容由多部书的内容拼接或化裁而来，毫无规律可循，此种情况比较复杂，虽然利用现代搜索手段可以查到一些出处，但往往文字出入较大。例如卷二《药剂评》篇，前部分内容与金·李杲《医学发明·卷一·本草十剂》和《普济方·卷五·药性总论》大致相同，最后一部分关于牵牛的论述，则与李时珍《本草纲目·牵牛子·发明》引李杲文相似率较高。针对以上情况，他校时需持更加小心谨慎的态度。

（3）他校原则

本书的编撰方法决定了他校法是本次整理的主要校勘方法。针对该书中出现的明引与暗引的具体情况，此次整理对他校法的

使用，本着谨慎的态度，遵循以下原则：

原文不通：证据充分，有他书依据者，可以据改；证据不充分未能遽定者，出异文注或倾向性校记；缺乏依据者存疑待考。

原文可通：他书有异文且有参考价值者，出异文注；他书异文略胜者，出倾向性校记。

方名索引

一　画

二　画

三　画

四　画

五　画

六　画

七 画

八　画

九　画

十　画

十二画

十三画

十四画

十五画

十六画

十八画

十九画

二十一画

二十三画

总 书 目

医 经

内经博议
内经提要
内经精要
医经津渡
素灵微蕴
难经直解
内经评文灵枢
内经评文素问
内经素问校证
灵素节要浅注
素问灵枢类纂约注
清儒《内经》校记五种
勿听子俗解八十一难经
黄帝内经素问详注直讲全集

基础理论

运气商
运气易览
医学寻源
医学阶梯
医学辨正
病机纂要
脏腑性鉴
校注病机赋
内经运气病释
松菊堂医学溯源
脏腑证治图说人镜经
脏腑图书症治要言合璧

伤寒金匮

伤寒考
伤寒大白
伤寒分经
伤寒正宗
伤寒寻源
伤寒折衷
伤寒经注
伤寒指归
伤寒指掌
伤寒选录
伤寒绪论
伤寒源流
伤寒撮要
伤寒缵论
医宗承启
桑韩笔语
伤寒正医录
伤寒全生集
伤寒论证辨
伤寒论纲目
伤寒论直解

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴
黄氏女科
女科万金方
彤园妇人科
女科百效全书
叶氏女科证治
妇科秘兰全书
宋氏女科撮要
茅氏女科秘方
节斋公胎产医案
秘传内府经验女科

儿　　科

婴儿论
幼科折衷
幼科指归
全幼心鉴
保婴全方
保婴撮要
活幼口议
活幼心书
小儿病源方论
幼科医学指南
痘疹活幼心法
新刻幼科百效全书
补要袖珍小儿方论
儿科推拿摘要辨症指南

外　　科

大河外科
外科真诠
枕藏外科
外科明隐集
外科集验方
外证医案汇编
外科百效全书
外科活人定本
外科秘授著要
疮疡经验全书
外科心法真验指掌
片石居疡科治法辑要

伤　　科

正骨范
接骨全书
跌打大全
全身骨图考正
伤科方书六种

眼　　科

目经大成
目科捷径
眼科启明
眼科要旨
眼科阐微
眼科集成
眼科纂要
银海指南
明目神验方
银海精微补

医理折衷目科
证治准绳眼科
鸿飞集论眼科
眼科开光易简秘本
眼科正宗原机启微

咽喉口齿

咽喉论
咽喉秘集
喉科心法
喉科杓指
喉科枕秘
喉科秘钥
咽喉经验秘传

养　生

易筋经
山居四要
寿世新编
厚生训纂
修龄要指
香奁润色
养生四要
养生类纂
神仙服饵
尊生要旨
黄庭内景五脏六腑补泻图

医案医话医论

纪恩录
胃气论
北行日记
李翁医记
两都医案
医案梦记
医源经旨
沈氏医案
易氏医按
高氏医案
温氏医案
鲁峰医案
赖氏脉案
瞻山医案
旧德堂医案
医论三十篇
医学穷源集
吴门治验录
沈芊绿医案
诊余举隅录
得心集医案
程原仲医案
心太平轩医案
东皋草堂医案
冰壑老人医案
芷园臆草存案
陆氏三世医验
罗谦甫治验案
临证医案笔记
丁授堂先生医案
张梦庐先生医案

医　　史

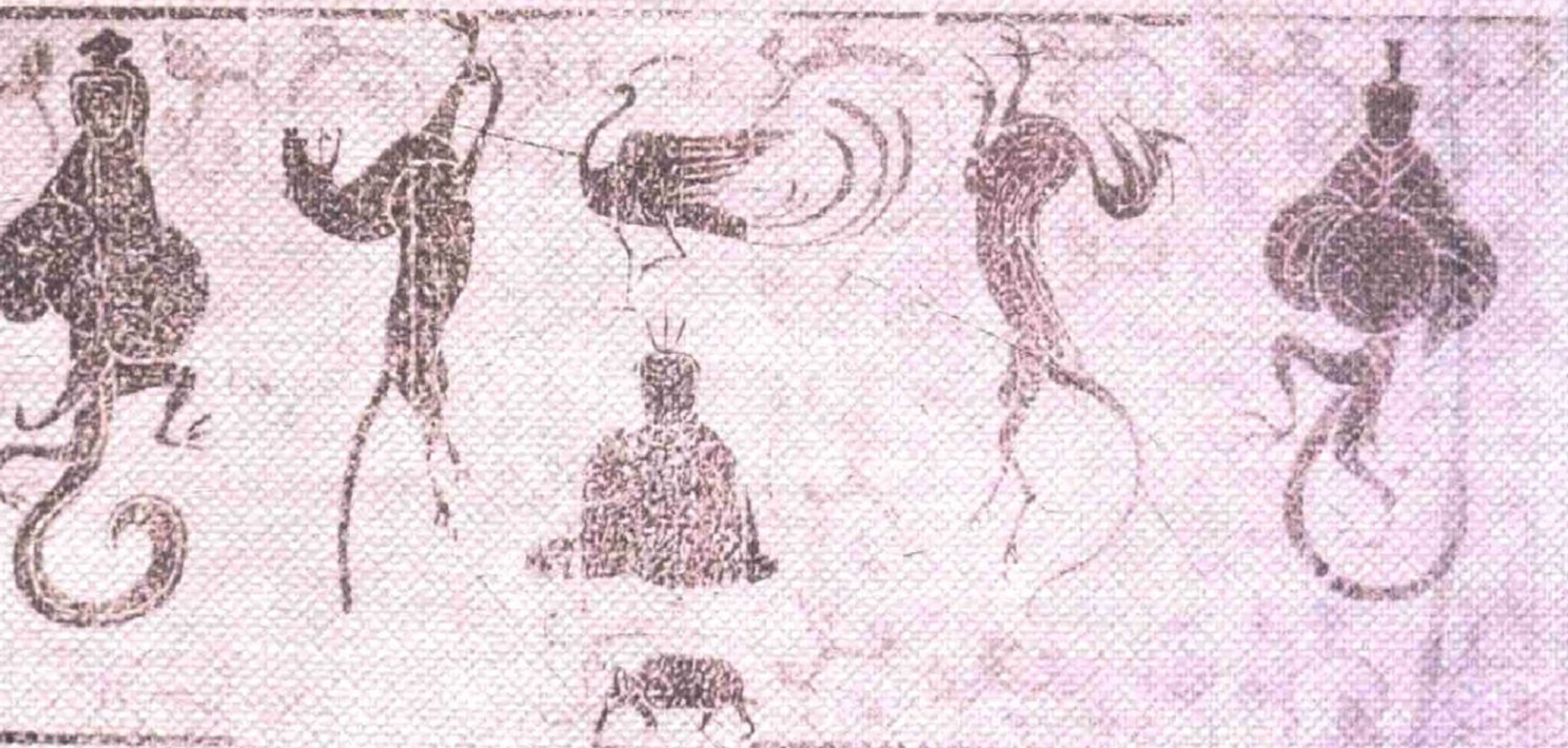
综　　合



责任编辑　周艳杰
封面设计　古　骥

内容提要

《杏苑生春》，明代芮经、纪梦德辑，共分八卷。卷一、卷二为总论部分，所收资料上自《内经》《难经》，中及汉唐，下逮宋金元明，尤以宋金元医家的医论文章汇集较多，并载有人体经脉穴位图，卷三载方药制度，论述外感、内伤等病因的脉证病治和方药，卷四至卷八为临床各科内容，记载了内科、五官科、小儿科、外科、妇科等病证的诊断和治疗经验。所载各证，先明病源，析其机理，继而辨脉理，随证施治，按治处方，间议药性及方药加减。本次整理以金陵书坊蒋氏石渠阁刻本为底本。




服务号
（zgzyycbs）


中医出版
（zhongyichuban）


养生正道
（yszhengdao）


悦读中医
（ydzhongyi）

上架建议　中医古籍

ISBN 978-7-5132-2217-4



定价：138.00元